

BM Hammerwurf / Gewichtwurf (nur Masters)

Datum	04.10.2025		
Ort	MTV Eintracht Borsum		
Meldeanschrift	Online: www.ladv.de/niedersachsen		
Meldeschluss	30.09.2025		
Orgagebühren	Für Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 6 der AAB		
Austragungsort	Sportanlagen Borsum, Zum Walde 12, 31177 Harsum OT Borsum		
Sonstiges	Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages einschließlich der Kreismeisterschaften Hildesheim statt.		
Wettbewerbe	Männer, Frauen	Hammerwurf	
	mJU20 / mJU18	Hammerwurf	
	M15 / M14	Hammerwurf	
	wJU20 / wJU18	Hammerwurf	
	W15 / W14	Hammerwurf	
	M30 bis M85	Hammerwurf, Gewichtwurf	
	W30 bis W85	Hammerwurf, Gewichtwurf	
Zeitplan		Hammerwurf	Gewichtwurf
	11:00	Weiblich	
	11:30		M30 bis M55
	12:15	M60 bis M85	
	12:45		Weiblich
	13:25	M30 bis M55	
	14:00		M60 bis M86
	14:30	Männlich ohne Masters	
	Änderungen aufgrund des Meldeergebnisses vorbehalten		

Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anders lautenden Angaben enthalten sind, gelten nachfolgende Bestimmungen:

1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband, Bezirk Hannover e.V.

2. Durchführung

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR), der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) und unter Anwendung der gültigen Mehrkampfwertungen bzw. Punktetabellen, jeweils in der aktuellen Fassung, durchgeführt.

3. Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle Mitglieder eines Vereins des NLV Bezirks Hannover, der dem Landessportbund Niedersachsen e.V. angeschlossen ist und Mitglied im Niedersächsischen Leichtathletikverband ist. Aktive aller Altersklassen können nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie im Besitz eines Startpasses sind. Die LADV-Nummern, die mit einer 6 beginnen, sind KEINE Startpässe.

Die Startpassnummer ist bei der Meldung anzugeben (bei LADV automatisch). Aktive, die zum Zeitpunkt des Startes diese Kriterien nicht erfüllen, können nachträglich disqualifiziert werden. Ein Meistertitel wird in jedem Falle nicht vergeben.

Entgegen den Regelungen der DLO ist für Jugendliche ein Start bei den Bezirksmeisterschaften in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Altersklasse/Jahrgangsklasse möglich (M/W14 z.B. sind bei U18 nicht startberechtigt). Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse, als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

Ein Start von Teilnehmern außerhalb des Bezirkes ist grundsätzlich möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung dadurch nicht gestört wird. Die Teilnahme erfolgt „außer Wertung“, d.h. ohne Anspruch auf eine Platzierung, eine Auszeichnung und eine Teilnahme am Endkampf bzw. Endlauf. Gebühren und Meldetermine gelten analog den BM-Teilnehmern. Bei Zeitläufen sollten BM- und a.W.-Starter in getrennten Läufen antreten, sofern die Teilnehmerzahl die Anzahl der zur Verfügung stehenden Bahnen übersteigt.

Nehmen weniger als acht Aktive aus dem Bezirk Hannover teil, werden restliche Endkampfplätze in der Reihenfolge der Vorkampfleistungen mit Teilnehmern von Vereinen außerhalb des Bezirkes besetzt.

4. Meldungen

Sofern der Ausrichter die Möglichkeit zur Verfügung stellt, sollten Meldungen online erfolgen. Unter www.ladv.de/niedersachsen sind die Veranstaltungen einzusehen. Näheres ist der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

Ausnahmsweise ist eine Meldung auf dem gültigen DLV-Vordruck möglich. (Eventuell fällt dann eine Bearbeitungsgebühr an)

In den Meldeformularen sind die Vereins- und Athletennummern, die Geburtsjahrgänge und die bei einer amtlich beaufsichtigten Veranstaltung erzielten Bestleistungen 2023/24 anzugeben.

Staffelteilnehmer müssen mit den Ersatzläufern (maximal 2) namentlich mit den vorgenannten Angaben gemeldet werden. Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei bzw. fünf und mehr Teilnehmern.

Bei Meisterschaften auf verschiedenen Ebenen ist nur eine Meldung für die höherklassige Wertung erforderlich. Die Zuordnung für die unteren Ebenen erfolgt automatisch und ist für alle Teilnehmer bindend. Ein Start nur auf der unteren Ebene ist ausgeschlossen. Es wird ein geringfügig erhöhtes Meldegeld fällig, das den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen ist.

5. Meldeschluß

Der Meldeschluß bezieht sich auf den Eingang der Meldung beim Ausrichter (i.d.R. 23.59 Uhr am genannten Datum). Eine Eingangsbestätigung der Meldungen wird nicht erteilt. (Ausnahme: Automatische Online-Meldungen bei LADV über die Meldeprotokolle)

Nachmeldungen sind bedingt möglich (nicht Online). Es steht dem Ausrichter frei, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen abzulehnen. Nachmeldungen sollten grundsätzlich die Ausnahme bleiben. Der Ausrichter kann je nachgemeldeter Disziplin eine Gebühr von 15,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren berechnen.

Die Meldungen sollten 2-3 Tage nach Meldeschluß im Internet veröffentlicht werden (z.B.: ladv.de, leichtathletik.de, woro-la.de oder auf der [Ausrichter-Homepage](#)). Sollte dieses aus organisatorischen Gründen nicht möglich sein, wird eine entsprechende Info eingestellt.

6. Organisationsgebühren

Die Höhe der Organisationsgebühren ist bei jeder Ausschreibung zusätzlich separat aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die dort aufgeführten Beträge. Insbesondere bei den Meisterschaften, die gemeinsam mit anderen Veranstaltungen, im Rahmen von offenen Veranstaltungen o.ä. ausgetragen werden.

Als Grundgebühr gilt:	Erwachsene	U20 / U18	U 16 und j.
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Vier-, Fünf- Blockwettkampf	10,00 €	8,00 €	7,50 €
Sieben-, Neun-, Zehnkampf (einschl. 4/5-K)	15,00 €	12,00 €	10,00 €
Crosslauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
10-km Straßenlauf	12,00 €	7,00 €	5,00 €

Vereine, die zur Veranstaltung gemeldet haben und nicht antreten, müssen den Organisationsbeitrag nach Aufforderung innerhalb von 14 Tagen nachträglich an den Ausrichter zahlen.

Sofern eine Ausschreibung bei LADV veröffentlicht wird, kann der Ausrichter für Meldungen, die nicht über LADV abgegeben werden (Telefon, Mail, Fax oder Post) eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 1,00 € / je Start berechnen.

7. Stellplatz / TIC

Alle Teilnehmer haben unaufgefordert bis 60 Minuten (bei BM im Rahmen einer LM 90 min) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs ihre Stellplatzkarte am Stellplatz / TIC abzugeben, sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden.

Die Staffelmeldung muss zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung am Stellplatz in der Reihenfolge des Einsatzes vorgelegt werden. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderung der Reihenfolge muß spätestens 30 Minuten vor Beginn der Läufe am Stellplatz schriftlich geändert werden. Läufer, die bereits in einer Staffel gestartet sind, können nicht mehr in eine andere eingewechselt werden.

Für Straßen- und Crossläufe werden grundsätzlich keine Stellplatzkarten ausgegeben, die Läufer melden sich vor dem Wettkampf beim Startordner.

8. Geräte

Sämtliche Geräte, mit Ausnahme von Stabhochsprungstäben, werden vom Ausrichter gestellt. Die Benutzung eigener Geräte ist erlaubt, wenn diese den „Internationalen Wettkampffregeln“ entsprechen und am Veranstaltungstage der Wettkampfleitung zur Zulassung vorgelegt wurden. Die Geräte müssen während des gesamten Wettkampfes allen Teilnehmern zur Verfügung stehen. Im Falle einer Beschädigung dieser Geräte wird keine Haftung übernommen.

9. Vorläufe und Finals; Vor- Endkämpfe

Die Finalteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Für die 100 m Läufe werden bei mehr als 18 Teilnehmern (6 Bahnen) bzw. bei mehr als 24 Teilnehmern (8 Bahnen) A und B-Finals ausgetragen.

Aus den Vorläufen kommen die Sieger und Zeitschnellste bis zu einer vor Beginn der Wettkämpfe festgesetzten Höchstzahl weiter.

Änderungen ergeben sich aus den jeweiligen Ausschreibungsbestimmungen.

Beim Weit- und Dreisprung, sowie bei allen Stoß- und Wurf Wettbewerben kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche) jeweils die acht Besten in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern hat jeder Teilnehmer 6 Versuche.

Teilnehmer, die a.W. starten haben keinen Anspruch auf Endläufe, bzw. Endkämpfe. Ausnahmen siehe Punkt 3.

Die Ausrichter behalten sich Änderungen der vorstehenden Vorgaben vor.

10. Wertung

Der Sieger eines ausgeschriebenen Wettbewerbes ist unabhängig von der erzielten Leistung (o.g.V bzw. aufgeg. gilt nicht als Leistung) und der Anzahl der angetretenen Teilnehmer Bezirksmeister.

11. Ausschluß von Teilnehmern

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Sprung, Wurf, Stoß) bzw. des Vorlaufes vor der Weitergabe der Wettkampfliste dem Protokollführer bekanntgeben muss.

12. Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Bezirksmeister/-in 2025	Männer, Frauen
Bezirks-Jugendmeister/-in 2025	U 20 bis U 14
Bezirks-Seniorenmeister/-in 2025	Masters

Die Sieger sowie die Nächstplatzierten erhalten Urkunden und zwar:

Männer, Frauen, U 20 / U 18	Einzelwettbewerbe	Platz 1 – 3
	Staffeln, Mannschaften	Platz 1 – 3
U 16 / U 14	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 6
Masters	alle Wettbewerbe	Platz 1 – 3

13. Tragen der Startnummer

Es ist mindestens eine Startnummer auf der Brust zu tragen. Eine Ausnahme bilden die Hoch- und Stabhochsprungwettbewerbe, wo die Startnummer wahlweise auf der Brust oder dem Rücken getragen werden kann. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern muß jeder Teilnehmer bzw. Verein selbst mitbringen.

14. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, oder sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Bezirksmeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Uwe Wartenberg

(Vorsitzender)

Wolfgang Rost

(Wettkampfwart)

Stand der Allgemeinen-Ausschreibungs-Bedingungen: 29.11.2024

Maßgeblich sind die Ausschreibungen der aktuellen Internetausgabe. Änderungen werden unter Angabe des Änderungsdatums im Internet unter: www.woro-la.de unter Ausschreibungen veröffentlicht.

Die benutzte Schreibform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

Klassen und Jahrgänge für das Wettkampfsjahr 2025

Gemäß DLO hat folgende Jahrgangseinteilung für die Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U 10	M / W 8	2017 und jünger
Kinder U 10	M / W 9	2016
Kinder U 12	M / W 10	2015
Kinder U 12	M / W 11	2014
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 12	2013
männl. / weibl. Jugend U 14	M / W 13	2012
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 14	2011
männl. / weibl. Jugend U 16	M / W 15	2010
männl. / weibl. Jugend U 18		2009 und 2008
männl. / weibl. Jugend U 20		2007 und 2006
Männer / Frauen		2005 und älter
Senioren / -innen	M / W 30	1995 bis 1991
Senioren / -innen	M / W 35	1990 bis 1986
Senioren / -innen	M / W 40	1985 bis 1981
Senioren / -innen	M / W 45	1980 bis 1976
Senioren / -innen	M / W 50	1975 bis 1971
Senioren / -innen	M / W 55	1970 bis 1966
Senioren / -innen	M / W 60	1965 bis 1961
Senioren / -innen	M / W 65	1960 bis 1956
Senioren / -innen	M / W 70	1955 bis 1951
Senioren / -innen	M / W 75	1950 bis 1946
Senioren / -innen	M / W 80 u.ä.	1945 und älter

Altersklassenübergreifende Wertungen für Staffeln und Mannschaften gelten in der Regel für:

Kinder U 10	M/W 8 und M/W 9	
Kinder U 12	M/W 10 und M/W 11	
Jugend U 14	M/W 12 und M/W 13	
Jugend U 16	M/W 14 und M/W 15	
Master	W 30 – W 45	W 50 und älter
	M 30 – M 35	M 40 – M 45
	M 50 – M 55	M 60 – M 65 M 70 und älter

Die Übergangsmöglichkeiten in den Altersklassen und den Disziplinblöcken der Jugendklassen ist in der DLO geregelt. Ausnahme: Bei den Bezirksmeisterschaften ist ein Start in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Beispiel: Ein Schüler M15 kann bei der U 18 in Einzelwettbewerben und Staffeln starten, ein Schüler M 14 nur in Staffelwettbewerben der U 18.

Kinder M/W11 sind in den folgenden Wettbewerben: 60 m Hürden, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Blockwettkampf grundsätzlich (auch bei offenen Veranstaltungen) nicht in der Jugend MW12 startberechtigt.

Altersklassen		Gerätegewichte					
		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht	Ball
Männer	MH	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
Junioren	U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	--	--
	M30 – M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,88 kg	--
	M50 – M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g (1.5.)	11,34 kg	--
	M60 – M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	M70 – M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	M80 – M85	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
männl. Jug. U20		6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	--	--
männl. Jug. U18		5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g (1.5.)	--	--
männl. Jug. U16	M 14 / M 15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	200 g
männl. Jug. U14	M 12 / M 13	3,00 kg	750 g	3,00 kg	400 g	--	200 g
Kinder U 12	M 10 / M 11	--	--	--	--	--	80 g
Kinder U 10	M 8 / M 9	--	--	--	--	--	80 g
Frauen	WH	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
Juniorinnen	U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
	W30 – W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,08 kg	--
	W50 – W65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,26 kg	--
	W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg	--
	W75 u.ä.	2,00 kg	750 g	2,00 kg	400 g	4,00 kg	--
weibl. Jug. U20		4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	--	--
weibl. Jug. U18		3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	--	--
weibl. Jug. U16	W 14 / W 15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g	200 g
weibl. Jug. U14	W 12 / W 13	3,00 kg	750 g	--	400 g	200 g	200 g
Kinder U 12	W 10 / W 11	--	--	--	--	80 g	80 g
Kinder U 10	W 8 / W 9	--	--	--	--	80 g	80 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M 35 – M 45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
Frauen, wU20, W 30 – W 35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
m/wU14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, mU20	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, wU20, wU18	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m