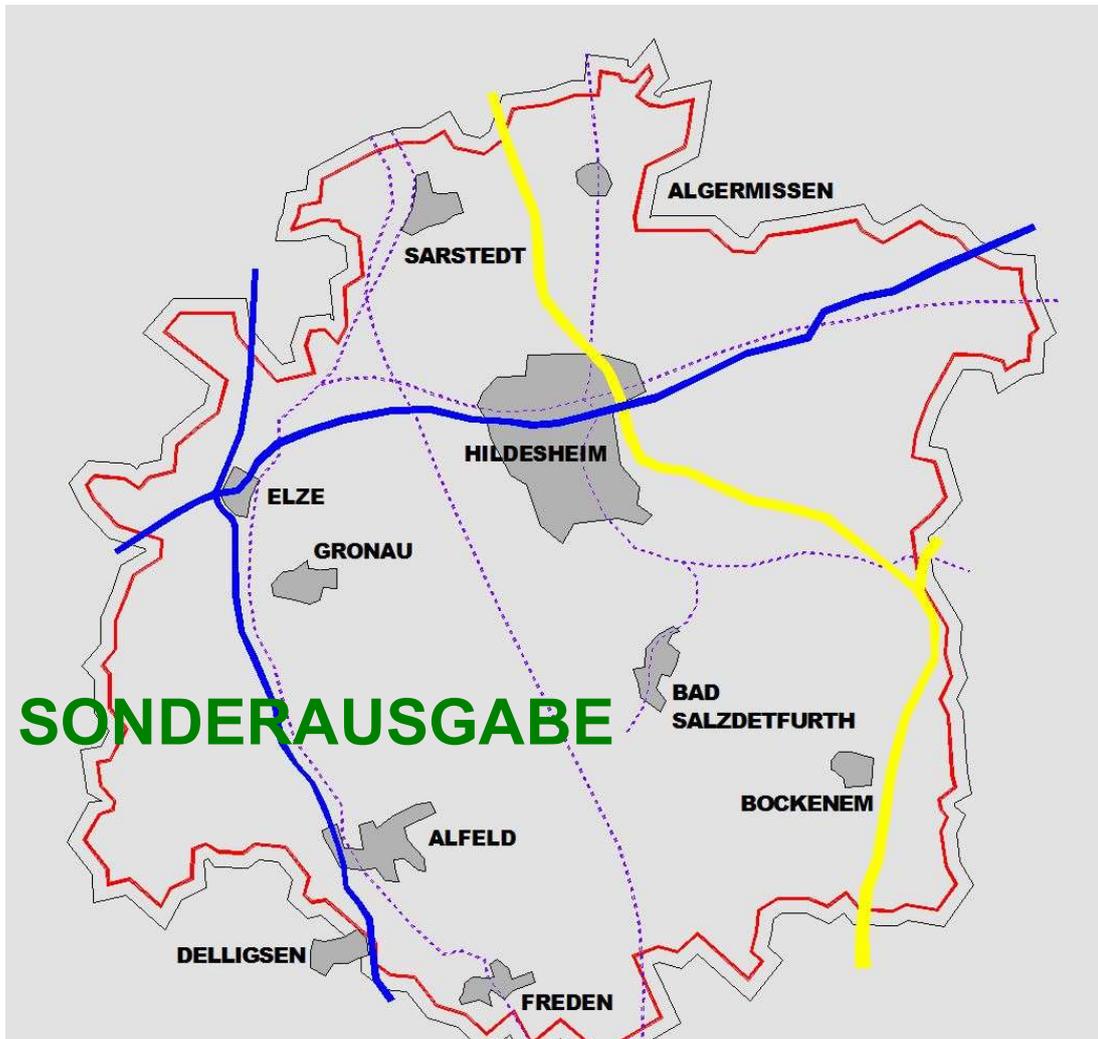




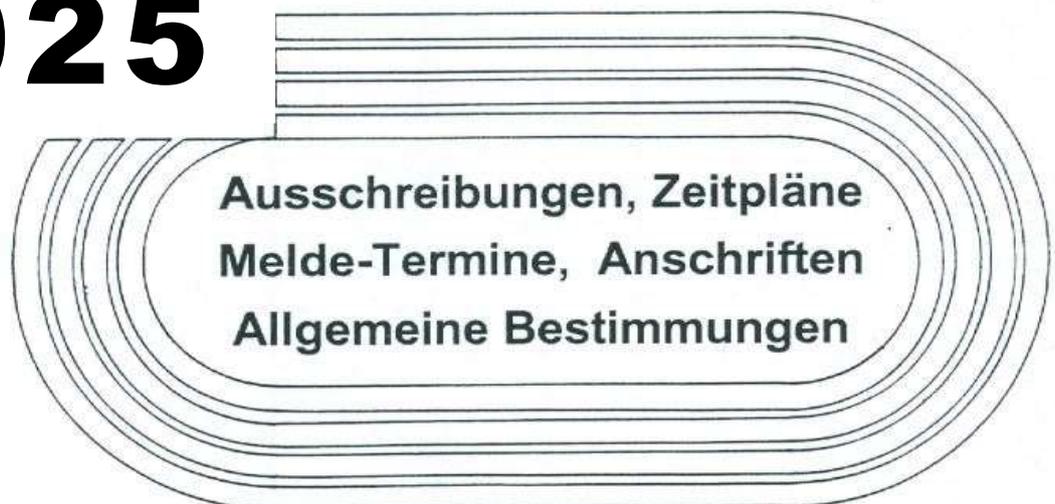
KLV Hildesheim

Kreis -  
Leichtathletik -  
Verband  
Hildesheim e.V.



ONLINE (Version 1.1 - Stand: 31.01.2025)

# 2025



Ausschreibungen, Zeitpläne  
Melde-Termine, Anschriften  
Allgemeine Bestimmungen



## Vorstand des KLV Hildesheim

gemäß Wahlen am Verbandstag 16.11.2023

### Vorstand

Vorstandsvorsitzender	<b>Wolfgang Rost</b> Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 - 2900 0160 - 98 04 95 07 KLV-Hildesheim@t-online.de
Vorstand Sportentwicklung	<b>Till Glaser</b> Bruchgraben 68 31157 Sarstedt	
Vorstand Finanzen und Verwaltung	<b>Gabriele Mundt</b> Ahornstr. 6 31028 Gronau	05182 – 908 897

### Referate

WKO - EZM	<b>Simon Häußler</b> Am Walde 10A 38179 Schwülper	0172 / 953 02 82 simonhaeusler@t-online.de
WKO - Kampfrichter	<b>Christine Koop</b> Heinz-Werner-Otto-Str. 11A 31028 Gronau (Leine)	05182 – 586 4110
Stadionfern	<b>Heinz Johannes</b> Kleiner Kamp 9 30880 Laatzen	05102 – 674 044
Masters	<b>Ralf Göppert</b> Schlesierstr. 43 31164 Bad Salzdetfurth	05060 - 707
Jugend	<b>Jan Sürig</b> Humbergstr. 1 31061 Alfeld-Brunkensen	05181 - 81612
Kommunikation	<b>Heidrun Rost</b> Pappelstr. 10 31061 Alfeld-Wispenstein	05181 - 2900 heidrun.rost@t-online.de
Ehrenmitglieder	<b>Wolf-Gerhard Kind</b> <b>Bernd Sürig</b>	

# KREISMEISTERSCHAFTEN 2025

mit Meldetermin

11.05.	4-Kampf U16	FSV Sarstedt Meldeschluss: 04.05.
17.05.	Mittelstrecken	TSV Gronau Meldeschluss: 09.05.
01.06.	Einzel M/F, U20, U18, Hürden / Lang... U16 u.j.	Eintracht Hildesheim Meldeschluss: 23.05.
15.06.	Einzel Masters	TSV Gronau Meldeschluss: 07.06.
30.08.	Einzel Sprint/Sprung U16 und jünger	FSV Sarstedt Meldeschluss: 24.08.
06.09.	Mehrkampf U14 u.j.	TKJ Sarstedt Meldeschluss: 30.08.
20.09.	Einzel Kugel/Diskus M/F, U20 bis U14	FSV Sarstedt Meldeschluss: 14.09.
04.10.	Hammer U16-MW85 / Gewicht Masters	MTV Eintracht Borsum Meldeschluss: 30.09.

Achtung:

Der Meldetermin bezieht sich auf den EINGANG der Meldung beim ausrichtenden Verein. Eine Bestätigung des Eingangs erfolgt nicht (Ausnahme: Online-Meldungen über ladv). Weitere Erläuterungen sind unter den allgemeinen Bestimmungen, Punkt 10, zu ersehen.

Nach- oder Ummeldungen sind nicht möglich.

Teilnehmer die nicht für einen Verein des NLV-Kreises Hildesheim startberechtigt sind, können bei allen offenen Kreismeisterschaften außer Konkurrenz starten, wenn dadurch der ordnungsgemäße Ablauf des Wettbewerbes nicht beeinträchtigt wird.

**Für die Veranstaltungen sind Online-Meldungen möglich. Nähere Informationen dazu unter [www.ladv.de/niedersachsen](http://www.ladv.de/niedersachsen).**

## Veranstaltungen der Vereine

25.01.	Hallensportfest	TSV Brunkensen
26.04.	Werfertag / KM	FSV Sarstedt
11.05.	Mehrkampftag / KM 4-K	FSV Sarstedt
17.05.	Mehrkampftag	TSV Gronau
31.05.	DM Bahngehen	Eintracht Hildesheim
14.06.	LA-Meeting	FSV Sarstedt / TKJ Sarstedt
09.08.	Läufer- und Hürdentag	TKJ Sarstedt
23.08.	Mehrkampftag	TSV Brunkensen
30.08.	Schülersportfest	FSV Sarstedt
20.09.	Werfertag	FSV Sarstedt
03.10.	Leinetal-Lauf	LAV Alfeld
04.10.	Werfertag	MTV Eintracht Borsum

### **Diese Privatveranstaltungen müssen beantragt werden !!**

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über ladv.de.

Die Beantragung muss frühzeitig (d.h. mindestens 6 Wochen vor der Veranstaltung) erfolgen, damit vom Kreis eine Amtliche Aufsicht gestellt werden kann.

Reine Volkslaufveranstaltungen werden ebenfalls ausschließlich über ladv.de angemeldet.

Für 2025 sind vorgesehen (Stand: 12.12.2024) :

27.04.	Wedekindlauf	48 Hildesheim
22.06.	Bernd-Meyer Staffelmaraathon	Alfeld
20.09.	Röderhof-Benefiz-Lauf	Hildesheim
25.10.	Halloweenlauf	Barfelde
31.12.	Silvesterlauf	TuS Hasede

### **Durchführung von Veranstaltungen / Ergebnislisten / Statistikmeldungen**

Ergebnisse, die mit COSAwin oder TaF3 von SELTEC erstellt und veröffentlicht werden, werden automatisch in die Bestenlisten übernommen. Ergebnisse, die mit einer anderen Software erstellt wurden sind zur manuellen Aufnahme an [klv-hildesheim@t-online](mailto:klv-hildesheim@t-online) zu übersenden.

Sofern bei den automatischen Ergebnislisten Änderungen vorgenommen werden, ist ebenfalls eine Liste mit Nennung der Änderungen an die o.g. Mailadresse zu senden.

Leistungen, die außerhalb des Bezirks Hannover erzielt wurden sind ebenfalls anzuzeigen.

**MEISTERSCHAFTSTERMINE 2025****J a n u a r**

19.01.	LM	Winterwurf	Delmenhorst
25./26.01.	LM	Halle M,F / U18	Hannover

**F e b r u a r**

01./02.02.	NDM	Halle M,F / U20	Potsdam
01./02.02.	NDM	Winterwurf	Berlin
08./09.02.	DM	Halle Mehrkampf	Frankfurt
08./09.02.	LM	Halle U20 / U16	Hannover
15./16.02.	DM	Halle U20	Dortmund
15./16.02.	DM	WiWu U20 / M,F	Halle (S.)
16.02.	LM	Crosslauf	Bergen
21.-23.02.	DM	Halle M,F	Dortmund

**M ä r z**

01./02.03.	DM	Halle Masters	Frankfurt
	<b>DM</b>	<b>Halbmarathon</b>	
22.03.	LM	10-km	Springe

**A p r i l**

05.04.	LM	Langstaffeln	Bremen
06.04.	DM	Marathon	Hannover
13.04.	DM	Straßengehen	
26.04.	LM	5-km	

**M a i**

03.05.	DM	Langstaffeln	Hamburg
04.05.	DM	Langstrecken	Hamburg
04.05.	LM	Werfer-Fünfkampf	Hannover
04.05.	Bezirk	Werfer-Fünfkampf	Hannover
11.05.	Bezirk	4-Kampf U16 / U14	Burgdorf
<b>11.05.</b>	<b>K L V</b>	<b>4-Kampf U16</b>	<b>Sarstedt</b>
	<b>DM</b>	<b>Werfer-Fünfkampf</b>	
17./18.05.	LM	MK U16 / 5.000 m Sen.	Edemissen
24.05.	NDM	Bahngehen	Jüterbog
24./25.05.	LM	Mehrkampf / Langstaffeln	Papenburg
24./25.05.	NDM	Mehrkampf	Papenburg
31.05.	DM	Bahngehen	Hildesheim

**J u n i**

<b>01.06.</b>	<b>K L V</b>	<b>Einzel Erw. / Jugend</b>	<b>Hildesheim</b>
07.06.	Bezirks	Stabhochsprung	Holzminden
15.06.	Bezirk	BWK U16	Stuhr
15.06.	LM	BWK U16	Stuhr
15.06.	Bezirk	Einzel Masters	Gronau
<b>15.06.</b>	<b>K L V</b>	<b>Einzel Masters</b>	<b>Gronau</b>
21./22.06.	LM	Einzel U20 / U16	Oldenburg
28./29.06.	NDM	Einzel U20 / MW15	Rostock

**J u l i**

05./06.07.	DM	Einzel U16 / U23	Ulm
05./06.07.	NDM	Einzel Masters	Berlin
12./13.07.	DM	Einzel U18 / U20	Wattenscheid
19./20.07.	NDM	Einzel M,F / U18	Hamburg

03.07.-13.08. Sommerferien – Niedersachsen

**A u g u s t**

01.-03.08.	DM	Einzel M,F	Dresden
09.08.	NDM	10.000 m	Hamburg
22.-24.08.	DM	Einzel Masters	
23./24.08.	LM	Einzel M,F / U18	Lingen
	DM	Mehrkampf M,F / U23	
	DM	Mehrkampf U20 / U18 / U16	
30.08.	LM	Hammer / Gewicht Masters	Bremen
<b>30.08.</b>	<b>K L V</b>	<b>Einzel U 16 u.j.</b>	<b>Sarstedt</b>
31.08.	LM	5-K / 10.000 m	Delmenhorst

**S e p t e m b e r**

<b>06.09.</b>	<b>K L V</b>	<b>3-Kampf U14 u.j.</b>	<b>Sarstedt</b>
06./07.09.	LM	Einzel Masters	Zeven
07.09.	DM	10-km	Siegburg
07.09.	Bezirk	Einzel M,F/ U20 / U18 / U16	Hannover
13.09.	DM	Team Jugend	Leverkusen
14.09.	DM	Team Masters	Leverkusen
<b>20.09.</b>	<b>K L V</b>	<b>Kugel, Diskus</b>	<b>Sarstedt</b>
28.09.	LM	Team-LM	Lingen

**O k t o b e r**

04.10.	Bezirk	Hammer / Gewicht	Borsum
<b>04.10.</b>	<b>K L V</b>	<b>Hammer / Gewicht</b>	<b>Borsum</b>

**N o v e m b e r / D e z e m b e r**

29.11.	DM	Crosslauf	Darmstadt
--------	----	-----------	-----------

## Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderen Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen:

### 1. Veranstalter / Ausrichter:

Veranstalter der KM ist grundsätzlich der Kreis-Leichtathletik-Verband Hildesheim e.V. Sofern der KLV die Ausrichtung an einen Verein übertragen hat, fungiert dieser Verein als Ausrichter. Die Veranstaltung erhält dann eine Veranstaltungsnummer mit der Vereinsnummer des Ausrichters.

### 2. Durchführung:

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den derzeit gültigen „Internationalen Wettkampf Regeln (IWR)“ in Verbindung mit der aktuellen „Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO)“ durchgeführt. Ausnahmen siehe Punkt 3.

### 3. Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen alle Mitglieder eines Vereines des KLV Hildesheim e.V., der dem Landessportbund Niedersachsen und dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband angeschlossen ist. Für Ausländer gilt die Einschränkung, dass sie mindestens 12 Monate für einen DLV-Verein startberechtigt sind. Bei Jugendlichen (U20 u.j.) und Kindern entfällt diese Wartezeit.

Für alle Jugendlichen und Kinder ist, entgegen der DLO, ein Start in Einzel- und Mehrkampf Wettbewerben nur in der nächsthöheren Alters-/Jahrgangsklasse möglich. Staffeln können gemäß der DLO mit Teilnehmern jüngerer Jahrgänge ergänzt werden. Ein Einzelstart in einer anderen Altersklasse als dem Geburtsjahr zugehörig, ist nur möglich wenn für die eigene Altersklasse der Wettbewerb mit gleichen Rahmenbedingungen bei der Veranstaltung nicht ausgeschrieben ist.

**Bei den offenen Kreismeisterschaften können auch Teilnehmer von anderen Niedersächsischen Vereinen teilnehmen. Diese Teilnahme erfolgt außer Konkurrenz und ohne Anspruch auf eine Auszeichnung. Meldetermine und Organisationsbeträge gelten analog.** Dem Ausrichter ist es freigestellt aus organisatorischen Gründen (z.B. Zeitplanprobleme) Meldungen von Teilnehmern außer Konkurrenz abzulehnen.

### 4. Meldungen

Sofern der ausrichtende Verein Online-Meldungen bei **ladv.de** eingerichtet hat, ist die Online-Meldung durch den Verein ausreichend. Bei manuellen Meldungen kann der Ausrichter dann einen Bearbeitungsaufwand von 0,50 € / Meldung erheben.

Mehrkampf- und Cross-Mannschaften brauchen nicht gesondert gemeldet zu werden, sie ergeben sich aus der Meldung von drei oder fünf Teilnehmern einer Altersklasse.

Für Staffeln sind mindestens 3 bzw. 4 Teilnehmer sowie maximal 2 Ersatzpersonen zu benennen.

Die Meldetermine beziehen sich auf den EINGANG beim ausrichtenden Verein, bzw. beim Meldeportal und sind unbedingt einzuhalten. Eine Meldebestätigung erfolgt NICHT (Ausnahme: Online-Meldungen). Sofern möglich werden die Meldungen im Internet veröffentlicht.

Manuell eingehende Meldungen und Nachmeldungen sind bis zum manuellen Versand der Meldeprotokolle durch den Ausrichter möglich. Diese müssen vom Ausrichter vor der Aktivierung des Versandes bei ladv eingepflegt werden, damit ein finales Starterfeld im Internet ersichtlich ist.

## 5. Organisationsbeträge

Finden zwei Meisterschaften in einer Veranstaltung statt, oder findet die KM im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt, sind evtl. geänderte Organisationsbeträge bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt.

Der grundsätzliche Organisationsbetrag in EURO beträgt ansonsten:

	Erwachsene	U 20 / U 18	U 16 und jünger
Einzelmeldung	5,00 €	4,00 €	3,00 €
Staffelmeldung	7,00 €	6,00 €	5,00 €
Mehrkampfmeldung	15,00 €	12,00 €	6.50 € (Vierkampf 7,50 €)
Blockmehrkampf	---	---	7,50 €

Bei Vergabe von Meisterschaften an einen Verein, sind vom Ausrichter 15 % aller Organisationsbeträge (auch von Teilnehmern aus dem eigenen Verein) an den KLV abzuführen.

Dem Ausrichtenden Verein wird darüber eine Rechnung vom KLV Hildesheim e.V. zugestellt.

Urkunden für Kreismeisterschaften werden vom KLV kostenlos zur Verfügung gestellt. Benutzung eigener Urkunden entbindet nicht von der Zahlung der 15% igen Abgabe. Bei gleichzeitig ausgeschriebenen offenen Veranstaltungen sind für die offene Veranstaltung, sofern ausgewertet, Urkunden des Ausrichters zu nutzen.

Die Organisationsgebühren sind am Veranstaltungstag bar zu entrichten (Schecks nur in Ausnahmefällen in Abstimmung mit dem Ausrichter). Vereine, die für eine Meisterschaft gemeldet haben und nicht antreten, müssen die Gebühren nachträglich (innerhalb von 14 Tagen) an den Ausrichter zahlen. Über andere Zahlungsmodalitäten (z.B. Überweisung im Vorfeld) informiert der Ausrichter.

## 6. Startnummern

Die Ausgabe von Startnummern kann gegen eine Gebühr (Leihgebühr) erfolgen. Sicherheitsnadeln sind grundsätzlich von den Aktiven mitzubringen. Die Startnummer ist in der Regel auf der Brust zu tragen.

## 7. TIC (Stellplatz)

Sofern Stellplatzkarten ausgegeben wurden, haben alle Teilnehmer (-innen) unaufgefordert spätestens 45 Minuten vor jeder angesetzten Wettkampfzeit ihre Teilnahme am Wettkampf mit der Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu bestätigen, ansonsten erfolgt die Meldung bis spätestens 15 min vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte. Findet die KM in Verbindung mit einer höherklassigen Meisterschaft (BM/LM) statt, gelten grundsätzlich die Stellplatzzeiten der höherklassigen Veranstaltung.

## 8. Vorläufe, Endläufe, Endkämpfe:

Die Endlaufteilnehmer werden gegebenenfalls durch Vorläufe ermittelt. Aus allen Läufen kommt der Erste der einzelnen Läufe und weitere Zeitschnellste bis zu einer von der Anlage zulässigen Gesamtzahl weiter. Bei Weit- und Dreisprung, sowie allen Wurf- und Stoßdisziplinen kommen aus dem Vorkampf (3 Versuche), jeweils die acht Besten und auf dem achten Platz mit gleicher Leistung stehenden Teilnehmer in den Endkampf (3 weitere Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmern gibt es keinen Vorkampf, jeder Teilnehmer hat sechs Versuche. **Teilnehmer außer Konkurrenz haben keinen Anspruch auf Endkampf- oder Endlaufteilnahme.** Ausnahmen kann der Ausrichter festlegen.

## **9. Ausschluß von Teilnehmern**

Teilnehmer, die sich am Stellplatz bzw. der Wettkampfstätte gemeldet haben oder in den Vorläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben (Einzel und Mannschaft) ausgeschlossen. Eine Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er sofort nach Beendigung des Vorkampfes (Lauf, Wurf, Sprung) vor Weitergabe der Wettkampfliste bekanntgeben muss.

## **10. Geräte**

Sämtliche Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) werden vom Veranstalter gestellt, die Benutzung eigener Geräte ist nicht erlaubt. Als Ausnahme ist die Benutzung eigener Kugeln, Speere, Hämmer, Disken und Stabhochsprungstäben erlaubt, wenn diese den amtlichen Wettkampfregelein entsprechen und am Veranstaltungstag zur Zulassung vorgelegt wurden. Im Falle einer Beschädigung der Geräte wird keine Haftung übernommen. Die Geräte (Ausnahme Stabhochsprungstäbe) müssen allen Teilnehmern für die gesamte Wettkampfdauer zugänglich sein.

## **11. Auszeichnungen**

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:

Kreismeister (in) 2025	Männer / Frauen
Kreisseniorenmeister (in) 2025	Senioren/-innen
Kreisjugendmeister (in) 2025	Jugend / Kinder

Urkunden erhalten:

Platz 1 bis 3: Erwachsene/Senioren/Jugend U20/U18 - jeweils alle Disziplinen;

Platz 1 bis 8: Jugend U16 und jünger - jeweils alle Disziplinen

## **12. Haftung**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Wer eine Meldung zu einer Kreismeisterschaft abgibt, erklärt sich damit automatisch einverstanden, dass seine relevanten Daten zur Durchführung der Veranstaltung genutzt werden und das Ergebnisse, Fotos und Videos, die sich daraus ergeben, in für alle zugänglichen Medien veröffentlicht werden.

Der Vorstand des KLV Hildesheim e.V.

Stand der Ausschreibungen: 31.01.2025

Änderungen werden im Internet unter: [www.woro-la.de](http://www.woro-la.de) unter Ausschreibungen veröffentlicht. Die benutzte Schriftform entspricht der Deutschen Rechtschreibung und gilt sinngemäß für alle Geschlechter.

## Klassen und Jahrgänge 2025

Für das Jahr 2025 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder U10 M / W 8	2017 und jünger	Jugend U14 M / W 12	2013
Kinder U10 M / W 9	2016	Jugend U14 M / W 13	2012
Kinder U12 M / W 10	2015	Jugend U16 M / W 14	2011
Kinder U12 M / W 11	2014	Jugend U16 M / W 15	2010
männl./weibl. Jugend U18	2009 und 2008		
männl./weibl. Jugend U20	2007 und 2006		
Männer	2005 bis 1996	Frauen	2005 bis 1996
Senioren /-innen M / W 30	1995 bis 1991	Senioren/-innen M/W 35	1990 bis 1986
Senioren /-innen M / W 40	1985 bis 1981	Senioren/-innen M/W 45	1980 bis 1976
Senioren /-innen M / W 50	1975 bis 1971	Senioren/-innen M/W 55	1970 bis 1966
Senioren /-innen M / W 60	1965 bis 1961	Senioren/-innen M/W 65	1960 bis 1956
Senioren /-innen M / W 70	1955 bis 1951	Senioren/-innen M/W 75	1950 bis 1946
Senioren /-innen M / W 80	1945 u. älter		

Meisterschaftswettbewerbe und Bestenlisten werden auf Kreis-Ebene nur bis zu den Klassen M/W 80 und älter geführt. Eine weitergehende Unterteilung erfolgt nur noch bei unterschiedlichen Gewichten bzw. anderen Unterschieden.

### WURFDISZIPLINEN - ALTERSKLASSEN UND GEWICHTE

	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)	Ball (g)
Männer - M30 - 45	7,26	2	7,26	800	
Frauen - W30 - 45	4	1	4	600	
M50-M55	6	1,5	6	700	Neu ab 01.04.
M60-M65	5	1	5	600	
M70-M75	4	1	4	500	
M80 u.ä.	3	1	3	400	
W50-W65	3	1	3	500	
W70	3	1	3	400	
W75 u.ä.	2	0,75	2	400	
mU20	6	1,75	6	800	
mU18	5	1,5	5	700	Neu ab 01.04.
wU20	4	1	4	600	
wU18	3	1	3	500	
mU16 – M15/14	4	1	4	600	200
mU14 – M13/12	3	0,75	3	400	200
mU12 – M11/10					80
mU10 – M 9/8					80
wU16 – W15/14	3	1	3	500	200
wU14 – W13/12	3	0,75	2	400	200
wU12 – W11/10					80
wU10 – W 9/8					80

<b>KM Vierkampf - U16</b>																			
<b>Datum</b>	<b>11.05.2025</b>																		
<b>Ort</b>	Sarstedt																		
<b>Meldeanschrift</b>	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																		
<b>Meldeschluss</b>	<b>04.05.2025</b>																		
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																		
<b>Austragungsort</b>	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																		
<b>Sonstiges</b>	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Mehrkampftages statt. Die Meldungen werden für den Mehrkampftag sowie für die Bezirksmeisterschaften gewertet.</p> <p>Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig.</p> <p>Meldungen sind nur für den Vierkampf möglich. Ein Dreikampfergebnis wird für die Bestenlisten ausgewertet.</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Sprunghöhen</td> <td style="width: 30%;">M15 / M14</td> <td style="width: 40%; text-align: right;">1,12 m + 4 cm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>W15 / W14</td> <td style="text-align: right;">1,08 m + 4 cm</td> </tr> </table>	Sprunghöhen	M15 / M14	1,12 m + 4 cm		W15 / W14	1,08 m + 4 cm												
Sprunghöhen	M15 / M14	1,12 m + 4 cm																	
	W15 / W14	1,08 m + 4 cm																	
<b>Wettbewerbe</b>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">M15</td> <td style="width: 50%;">Vierkampf</td> <td style="width: 30%; text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>M14</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>Männl. Jugend U16</td> <td>Vierkampf Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W15</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>W14</td> <td>Vierkampf</td> <td style="text-align: right;">Beginn 10:00</td> </tr> <tr> <td>Weibl. Jugend U16</td> <td>Vierkampf Mannschaft</td> <td></td> </tr> </table>	M15	Vierkampf	Beginn 10:00	M14	Vierkampf	Beginn 10:00	Männl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft		W15	Vierkampf	Beginn 10:00	W14	Vierkampf	Beginn 10:00	Weibl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft	
M15	Vierkampf	Beginn 10:00																	
M14	Vierkampf	Beginn 10:00																	
Männl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																		
W15	Vierkampf	Beginn 10:00																	
W14	Vierkampf	Beginn 10:00																	
Weibl. Jugend U16	Vierkampf Mannschaft																		
<b>Zeitplan</b>	Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und bei <a href="http://ladv.de">ladv.de</a> veröffentlicht.																		

Alle Wettkämpfe (Meisterschaften und Offene Veranstaltungen) sind zu beantragen.

Dieses erfolgt seit der Saison 2020 über:

[www.ladv.de](http://www.ladv.de)



<b>offene KM Mittelstrecken</b>																						
<b>Datum</b>	<b>17.05.2025</b>																					
<b>Ort</b>	Gronau																					
<b>Meldeanschrift</b>	Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11, 31028 Gronau, ONLINE: <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a>																					
<b>Meldeschluss</b>	09.05.2025																					
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																					
<b>Austragungsort</b>	Sport- und Freizeitzentrum Gronau																					
<b>Sonstiges</b>	Die KM findet im Rahmen eines landesoffenen Mehrkampftages statt. Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht. Die Startzeiten der 400 m, 800 m und 1.500 m Läufe können sich danach leicht verschieben.																					
<b>Wettbewerbe / Zeitplan</b>	<table> <tbody> <tr> <td>Männer, Frauen</td> <td>400 m</td> <td>M: 14:00 / F: 14:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1.500 m</td> <td>M: 15:00 / F: 15:30</td> </tr> <tr> <td>mJU20 / wJU20</td> <td>400 m</td> <td>m: 14:00 / w: 14:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1.500 m</td> <td>m: 15:00 / w: 15:30</td> </tr> <tr> <td>mJU18 / wJU18</td> <td>400 m</td> <td>m: 14:00 / w: 14:15</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1.500 m</td> <td>m: 15:00 / w: 15:30</td> </tr> <tr> <td>MW 14/15</td> <td>800 m</td> <td>m: 16:20 / w: 16:25</td> </tr> </tbody> </table>	Männer, Frauen	400 m	M: 14:00 / F: 14:15		1.500 m	M: 15:00 / F: 15:30	mJU20 / wJU20	400 m	m: 14:00 / w: 14:15		1.500 m	m: 15:00 / w: 15:30	mJU18 / wJU18	400 m	m: 14:00 / w: 14:15		1.500 m	m: 15:00 / w: 15:30	MW 14/15	800 m	m: 16:20 / w: 16:25
Männer, Frauen	400 m	M: 14:00 / F: 14:15																				
	1.500 m	M: 15:00 / F: 15:30																				
mJU20 / wJU20	400 m	m: 14:00 / w: 14:15																				
	1.500 m	m: 15:00 / w: 15:30																				
mJU18 / wJU18	400 m	m: 14:00 / w: 14:15																				
	1.500 m	m: 15:00 / w: 15:30																				
MW 14/15	800 m	m: 16:20 / w: 16:25																				

<b>offene KM Einzel - Männer, Frauen / Jugend</b>																											
<b>Datum</b>	<b>01.06.2025</b>																										
<b>Ort</b>	Hildesheim																										
<b>Meldeanschrift</b>	Patrick Thiemann, Langelinienwall 17, 31134 Hildesheim, patrick.thiemann@eihi.de Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																										
<b>Meldeschluss</b>	23.05.2025																										
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																										
<b>Austragungsort</b>	Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim																										
<b>Sonstiges</b>	Alle Meister werden aus Zeitläufen ermittelt.																										
<b>Wettbewerbe</b>	<table> <tbody> <tr> <td>Männer</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>männl. J U20 / U18</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>Frauen</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>weibl. J U20 / U18</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>männl. J M15 / M14</td> <td>80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i></td> </tr> <tr> <td>männl. J M13 / M12</td> <td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i></td> </tr> <tr> <td>weibl. J W15 / W14</td> <td>80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i></td> </tr> <tr> <td>weibl. J W13 / W12</td> <td>60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i></td> </tr> <tr> <td>männl. Kinder M11 – M8</td> <td>800 m</td> </tr> <tr> <td>weibl. Kinder W11 – W8</td> <td>800 m</td> </tr> <tr> <td>Sprunghöhen</td> <td>M, mJU20, mJU18 1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>Hochsprung</td> <td>F, wJU20, wJU18 1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>Absprungb. Dreisprung</td> <td>7, 9 und 11 m</td> </tr> </tbody> </table>	Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf	männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf	Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf	weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf	männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i>	männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i>	weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i>	weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i>	männl. Kinder M11 – M8	800 m	weibl. Kinder W11 – W8	800 m	Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18 1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm	Hochsprung	F, wJU20, wJU18 1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm	Absprungb. Dreisprung	7, 9 und 11 m
Männer	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																										
männl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 110 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																										
Frauen	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																										
weibl. J U20 / U18	100m, 200m, 800m, 3.000m, 4 x 100 m, 100 m Hürden Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf																										
männl. J M15 / M14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i>																										
männl. J M13 / M12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i>																										
weibl. J W15 / W14	80 m Hürd., 3.000 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 100m, 800m</i>																										
weibl. J W13 / W12	60 m Hürd., 800 m, Speerwurf <i>Rahmenwettb. 75 m</i>																										
männl. Kinder M11 – M8	800 m																										
weibl. Kinder W11 – W8	800 m																										
Sprunghöhen	M, mJU20, mJU18 1,25 + 5 cm / 1,50 + 4 cm / 1,70 + 3 cm																										
Hochsprung	F, wJU20, wJU18 1,05 + 5 cm / 1,35 + 4 cm / 1,55 + 3 cm																										
Absprungb. Dreisprung	7, 9 und 11 m																										
<b>Zeitplan</b>	Nächste Seite																										

<b>Zeitplan 01.06.2025</b>	<b>Offene KM Erwachsene, Jugend U20 / U18 und weiteres</b>							
	<i>Männer</i>	<i>m U20</i>	<i>m U18</i>	<i>m U16/14</i>	<i>Frauen</i>	<i>w U20</i>	<i>w U18</i>	<i>w U16/14</i>
11:00	110 m Hü	110 m Hü						Speerwurf
11:05	Weit		110 m Hü.					
11:15					100 m Hü	100 m Hü		
11:20							100 m Hü	
11:30				80 m Hü.				
11:35								80 m Hü.
11:45	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	60 m Hü.				
11:50					Weit	Weit		60 m Hü
12:10		100 m	100 m					.
12:30	Drei	Drei	Drei			100 m	100 m	
12:45	100 m			Speerwurf				
12:50					100 m			
13:00				<i>R: 100 m</i>				<i>R: 100 m</i>
13:15	Hoch	Hoch	Hoch	<i>R: 75 m</i>			Weit	<i>R: 75 m</i>
13:30		200 m	200 m					
13:45						200 m	200 m	
13:55	200 m							
14:00					200 m			
14:15	800 m	800 m	800 m	<i>R: 800 m</i>	Hoch	Hoch	Hoch	
14:25					800 m	800 m	800 m	<i>R: 800 m</i>
14:35		Weit	Weit	U14:800 m				
14:45				U12/10: 800 m				
14:45								U14: 800 m
14:55								U12/10: 800 m
15:10	4x100 m	4x100 m	4x100 m		Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	
15:15					Drei	Drei	Drei	
15:20					4x100 m	4x100 m	4x100 m	
15:35	<i>3000 m</i>	<i>3000 m</i>	<i>3000 m</i>	U16: 3.000 m				
15:55					<i>3000 m</i>	<i>3000 m</i>	<i>3000 m</i>	U16: 3.000 m
Änderungen vorbehalten								

<b>KM Masters</b>									
<b>Datum</b>	<b>15.06.2025</b>								
<b>Ort</b>	TSV Gronau								
<b>Meldeanschrift</b>	Christine Koop, Heinz-Werner-Otto-Str. 11, 31028 Gronau, ONLINE: <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a>								
<b>Meldeschluss</b>	07.06.2025								
<b>Orgagebühren</b>	Alle Meldungen gelten automatisch auch für die Bezirksmeisterschaften: KM + BM: Einzel: <b>7,00 €</b> Staffeln: <b>8,00 €</b>								
<b>Austragungsort</b>	Sport- und Freizeitzentrum Gronau								
<b>Sonstiges</b>	Die Wettbewerbe finden im Rahmen der Bezirksmeisterschaften Masters statt.								
<b>Wettbewerbe</b>	<table> <tbody> <tr> <td>M30, M35, M40, M45</td> <td>100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf</td> </tr> <tr> <td>W30 – W70 u. ä.</td> <td>100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,</td> </tr> <tr> <td>W75</td> <td>Kugelstoß, Diskuswurf</td> </tr> </tbody> </table>	M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf	W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,	W75	Kugelstoß, Diskuswurf
M30, M35, M40, M45	100m, 200m, 800m, 5.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf								
M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.	100m, 200m, 800m, 3.000m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf								
W30 – W70 u. ä.	100m, 200m, 800m, 3.000 m, Weitsprung Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf,								
W75	Kugelstoß, Diskuswurf								
<b>Zeitplan</b>	Siehe nächste Seite								

<b>Zeitplan: 15.06.2025</b>		KM Masters						
<b>ZEIT</b>	<b>M30/35</b>	<b>M40/45</b>	<b>M50/55</b>	<b>M60/65</b>	<b>M70 u.ä.</b>	<b>W30/35</b>	<b>W40/45</b>	<b>W50 u.ä.</b>
10.30						3.000 m	3.000 m	3.000 m
10.50			Speer	Kugel				
11.00	Diskus	Diskus	3.000 m	3.000 m	3.000 m			
11.20	5.000 m	5.000 m				Weit	Weit	Weit
11.45					Speer			
12.00			Diskus	100 m	100 m			
12.05	Kugel	Kugel						
12.15			100 m					
12.30							100 m	100 m
12.35			Weit					
12.40				Diskus		100 m	Speer	Speer
12.55	100 m	100 m			Kugel			
13.25	800 m	800 m				Speer		
13.35			800 m	800 m	800 m		Kugel	Kugel
13.50	Speer	Speer			Diskus			
14.10	Weit	Weit				Kugel		
14.15						800 m	800 m	800 m
14.35			Kugel				Diskus	Diskus
14.45				Speer				
14.50			200 m	Weit	Weit			
15.05		200 m				Diskus		
15.10	200 m							
15.15						200 m	200 m	
15.20								200 m
15.25				200 m	200 m			

*Änderungen vorbehalten*

<b>KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger</b>																																																				
<b>Datum</b>	<b>30.08.2025</b>																																																			
<b>Ort</b>	Sarstedt																																																			
<b>Meldeanschrift</b>	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																																																			
<b>Meldeschluss</b>	<b>24.08.2025</b>																																																			
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																																			
<b>Austragungsort</b>	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																																																			
<b>Sonstiges</b>	<p>Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt.</p> <p>Endkämpfe werden mit den besten 8 TN des KLV und den davor platzierten Auswärtigen Teilnehmern (max.8) durchgeführt.</p> <p>Eine Endlaufteilnahme für Auswertige ist nur bei weniger als 8 KLV Teilnehmern möglich. Eventuell erfolgen getrennte Läufe.</p>																																																			
<b>Wettbewerbe</b>	<table> <tbody> <tr> <td>M15 / M14</td> <td colspan="3">100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>M13 / M12</td> <td colspan="3">75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>M11 / M 10</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>M9 / M8</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>W15 / W14</td> <td colspan="3">100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td colspan="3">75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung</td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td>W9 / W8</td> <td colspan="3">50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf</td> </tr> <tr> <td rowspan="7">Sprunghöhen</td> <td>M15 / M14</td> <td>1,25 + 5 cm</td> <td>1,40 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>M13 / M12</td> <td>1,10 + 5 cm</td> <td>1,25 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>M11 / M10</td> <td>0,95 + 5 cm</td> <td>1,10 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W15 / W14</td> <td>1,15 + 5 cm</td> <td>1,30 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td>1,05 + 5 cm</td> <td>1,20 + 3 cm</td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td>0,95 + 5 cm</td> <td>1,10 + 3 cm</td> </tr> </tbody> </table>	M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung			M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung			M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf			M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf			W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung			W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung			W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf			W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf			Sprunghöhen	M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm	M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm	M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm	W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm	W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm	W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm
M15 / M14	100m, 300m (nur M15), 4 x 100m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																																			
M13 / M12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																																			
M11 / M 10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																																			
M9 / M8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																																			
W15 / W14	100m, 300m (nur W15), 4 x 100 m (U16), Hochsprung, Weitsprung																																																			
W13 / W12	75m, 4 x 75m (U14), Hochsprung, Weitsprung																																																			
W11 / W10	50m, 4 x 50m (U12), Hochsprung, Weitsprung, Schlagballwurf																																																			
W9 / W8	50m, 4 x 50m (U10), Weitsprung, Schlagballwurf																																																			
Sprunghöhen	M15 / M14	1,25 + 5 cm	1,40 + 3 cm																																																	
	M13 / M12	1,10 + 5 cm	1,25 + 3 cm																																																	
	M11 / M10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																																	
	W15 / W14	1,15 + 5 cm	1,30 + 3 cm																																																	
	W13 / W12	1,05 + 5 cm	1,20 + 3 cm																																																	
	W11 / W10	0,95 + 5 cm	1,10 + 3 cm																																																	
	<b>Zeitplan</b>	Nächste Seite																																																		

<b>Zeitplan – 30.08.2025</b>		KM Sprint / Sprung / Staffel U16 u.jünger						
	M15/14	M13/12	M11/10	M9/8	W15/14	W13/12	W11/10	W9/8
11.00	Weit		Hoch	S-Ball	Weit 15	75 m V	Hoch	Weit
11.25		75 m V						
11.35						Hoch		
11.45					100 m V			
11.50		Weit						
12.00				Weit				
12.05	100 m V							
12.20								S-Ball
12.25			50 m V					
12.40					Weit 14			
12.45							50 m V	
13.00		Hoch	Weit					
13.05				50 m V		Weit (13)		
13.15							S-Ball	
13.25								50 m V
13.45					100 m F			
13.55	100 m F							
14.05						75 m F (12)		
14.10					Hoch		Weit	
14.15			Ball					
14.20	Hoch							
14.25		75 m F				Weit (12)		
14.40						75 m F (13)		
14.55								50 m F
15.05				50 m F				
15.15							50 m F	
15.25			50 m F					
15.40	4x100 m				4x100 m			
15.50				4x50 m				4x50 m
16.00			4x50 m				4x50 m	
16.15		4x75 m				4x75 m		
16.25	300 m							
16.30					300 m			

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!**

50-100m: Bei 8 oder weniger Teilnehmer finden die Endläufe zu den Vorlaufzeiten statt.

**Die Anfangszeiten der einzelne Jahrgänge variieren um 5 bis 10 Minuten.**

<b>offene KM Mehrkampf U14 u.jünger</b>																															
<b>Datum</b>	<b>06.09.2025</b>																														
<b>Ort</b>	TKJ Sarstedt																														
<b>Meldeanschrift</b>	Ausschließlich Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																														
<b>Meldeschluss</b>	30.08.2025																														
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																														
<b>Austragungsort</b>	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg 41a, 31157 Sarstedt																														
<b>Sonstiges</b>	<p>Mannschaftswertungen ergeben sich aus der Meldung von 5 Teilnehmern der jeweiligen Altersklassen. Eine gesonderte Meldung ist nicht notwendig.</p> <p>Teilnehmer von Vereinen außerhalb des KLV Hildesheim sind außer Konkurrenz startberechtigt, sofern die Kapazitäten dieses ermöglichen.</p> <p>Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht. Die Anfangszeiten werden nach Meldeergebnis angepasst.</p> <p>Rückfragen bitte per Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@leichtathletik.tkj-sarstedt.de">veranstaltungen@leichtathletik.tkj-sarstedt.de</a></p> <p>Diese Veranstaltung gehört zum Mehrkampf-Cup des KLV Hildesheim (s.u.)</p>																														
<b>Wettbewerbe / Zeitplan</b>	<table> <tbody> <tr> <td>M13 / M12</td> <td>Dreikampf + mU14 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + mU14 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M11 / M10</td> <td>Dreikampf + mU12 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + mU12 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M9 / M8</td> <td>Dreikampf + mU10 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>W13 / W12</td> <td>Dreikampf + wU14 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + wU14 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W11 / W10</td> <td>Dreikampf + wU12 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vierkampf + wU12 Mannschaft</td> <td></td> </tr> <tr> <td>W9 / W8</td> <td>Dreikampf + wU10 Mannschaft</td> <td>Beginn: 13:30 Uhr</td> </tr> </tbody> </table>	M13 / M12	Dreikampf + mU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + mU14 Mannschaft		M11 / M10	Dreikampf + mU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + mU12 Mannschaft		M9 / M8	Dreikampf + mU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr	W13 / W12	Dreikampf + wU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + wU14 Mannschaft		W11 / W10	Dreikampf + wU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr		Vierkampf + wU12 Mannschaft		W9 / W8	Dreikampf + wU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr
M13 / M12	Dreikampf + mU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + mU14 Mannschaft																														
M11 / M10	Dreikampf + mU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + mU12 Mannschaft																														
M9 / M8	Dreikampf + mU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
W13 / W12	Dreikampf + wU14 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + wU14 Mannschaft																														
W11 / W10	Dreikampf + wU12 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													
	Vierkampf + wU12 Mannschaft																														
W9 / W8	Dreikampf + wU10 Mannschaft	Beginn: 13:30 Uhr																													

Diese Veranstaltung gehört zum Mehrkampf-Cup des KLV Hildesheim.  
Die endgültige Ausschreibung für den Mehrkampf-Cup wird im Frühjahr 2025 veröffentlicht.

Weitere Stationen:	11.05.	Mehrkampftag	FSV Sarstedt
	17.05.	Mehrkampftag	TSV Gronau
	23.08.	Mehrkampftag	TSV Brunkensen

<b>KM Kugel / DISKUS, alle Klassen</b>																																																		
<b>Datum</b>	<b>20.09.2025</b>																																																	
<b>Ort</b>	Sarstedt																																																	
<b>Meldeanschrift</b>	Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																																																	
<b>Meldeschluss</b>	<b>14.09.2025</b>																																																	
<b>Orgagebühren</b>	Für KM Meldungen gelten die Beträge gem. Punkt 5 der AAB																																																	
<b>Austragungsort</b>	Sportanlage am Schulzentrum, Wellweg / Breslauer Straße																																																	
<b>Sonstiges</b>	Um <b><u>bei großer Meldezahl</u></b> (in der Regel mehr als zehn Teilnehmer je Wettkampfgruppe – nicht je Altersklasse) den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behält der Veranstalter sich vor, beim Diskuswerfen die beste (evtl. auch zweitbeste) erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge <b>am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen</b> .  Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages statt.																																																	
<b>Wettbewerbe</b>	Männer, Frauen      Kugel, Diskus mJU20 / 18              Kugel, Diskus wJU20 / 18              Kugel, Diskus M15 / 14 / 13 / 12      Kugel, Diskus W15 / 14 / 13 / 12      Kugel, Diskus																																																	
<b>Zeitplan</b>	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th>M / U20 / U18 / M30-45</th> <th>M50 +</th> <th>M U16 / U14</th> <th>Fr., Senio- rinnen</th> <th>W U20 / 18</th> <th>W U16 / 14</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:15</td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td></td> <td><i>Kugel</i></td> <td></td> <td></td> <td>DISKUS</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td>DISKUS</td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td></td> <td><i>Diskus</i></td> <td></td> <td></td> <td>KUGEL</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		M / U20 / U18 / M30-45	M50 +	M U16 / U14	Fr., Senio- rinnen	W U20 / 18	W U16 / 14	10:00			KUGEL			DISKUS	11:15	KUGEL			DISKUS			12:15			DISKUS			KUGEL	13:30		<i>Kugel</i>			DISKUS		14:30	DISKUS			KUGEL			15:30		<i>Diskus</i>			KUGEL	
	M / U20 / U18 / M30-45	M50 +	M U16 / U14	Fr., Senio- rinnen	W U20 / 18	W U16 / 14																																												
10:00			KUGEL			DISKUS																																												
11:15	KUGEL			DISKUS																																														
12:15			DISKUS			KUGEL																																												
13:30		<i>Kugel</i>			DISKUS																																													
14:30	DISKUS			KUGEL																																														
15:30		<i>Diskus</i>			KUGEL																																													

<b>KM Hammerwurf, Gewichtwurf (nur Masters)</b>																									
<b>Datum</b>	<b>04.10.2025</b>																								
<b>Ort</b>	MTV Eintracht Borsum																								
<b>Meldeanschrift</b>	Online: <a href="http://www.ladv.de/niedersachsen">www.ladv.de/niedersachsen</a>																								
<b>Meldeschluss</b>	30.09.2025																								
<b>Orgagebühren</b>	Alle Meldungen gelten automatisch auch für die Bezirksmeisterschaften: KM + BM: <b>Erw./Master: 7,00 € / U20/U18: 6,00 € / U16: 4,00 €</b>																								
<b>Austragungsort</b>	Sportanlage Borsum, Zum Walde 12, 31177 Harsum OT Borsum																								
<b>Sonstiges</b>	Die Wettbewerbe finden im Rahmen eines landesoffenen Werfertages einschließlich der Bezirksmeisterschaften Hannover statt.																								
<b>Wettbewerbe</b>	<table> <tbody> <tr> <td>Männer, Frauen</td> <td>Hammerwurf</td> </tr> <tr> <td>mJU20 / mJU18</td> <td>Hammerwurf</td> </tr> <tr> <td>M15 / M14</td> <td>Hammerwurf</td> </tr> <tr> <td>wJU20 / wJU18</td> <td>Hammerwurf</td> </tr> <tr> <td>W15 / W14</td> <td>Hammerwurf</td> </tr> <tr> <td>M30 bis M85</td> <td>Hammerwurf, Gewichtwurf</td> </tr> <tr> <td>W30 bis W85</td> <td>Hammerwurf, Gewichtwurf</td> </tr> </tbody> </table>	Männer, Frauen	Hammerwurf	mJU20 / mJU18	Hammerwurf	M15 / M14	Hammerwurf	wJU20 / wJU18	Hammerwurf	W15 / W14	Hammerwurf	M30 bis M85	Hammerwurf, Gewichtwurf	W30 bis W85	Hammerwurf, Gewichtwurf										
Männer, Frauen	Hammerwurf																								
mJU20 / mJU18	Hammerwurf																								
M15 / M14	Hammerwurf																								
wJU20 / wJU18	Hammerwurf																								
W15 / W14	Hammerwurf																								
M30 bis M85	Hammerwurf, Gewichtwurf																								
W30 bis W85	Hammerwurf, Gewichtwurf																								
<b>Zeitplan</b>	<table> <thead> <tr> <th></th> <th><u>Hammerwurf</u></th> <th><u>Gewichtwurf</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:00</td> <td>Weiblich</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:30</td> <td></td> <td>M30 bis M55</td> </tr> <tr> <td>12:15</td> <td>M60 bis M85</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:45</td> <td></td> <td>Weiblich</td> </tr> <tr> <td>13:25</td> <td>M30 bis M55</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00</td> <td></td> <td>M60 bis M86</td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td>Männlich ohne Masters</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Änderungen aufgrund des Meldeergebnisses vorbehalten</p>		<u>Hammerwurf</u>	<u>Gewichtwurf</u>	11:00	Weiblich		11:30		M30 bis M55	12:15	M60 bis M85		12:45		Weiblich	13:25	M30 bis M55		14:00		M60 bis M86	14:30	Männlich ohne Masters	
	<u>Hammerwurf</u>	<u>Gewichtwurf</u>																							
11:00	Weiblich																								
11:30		M30 bis M55																							
12:15	M60 bis M85																								
12:45		Weiblich																							
13:25	M30 bis M55																								
14:00		M60 bis M86																							
14:30	Männlich ohne Masters																								

Anschriften der Vereine:

Ständig aktuell unter:

*[https://www.woro-la.de/bez-klv/KLV\\_V.pdf](https://www.woro-la.de/bez-klv/KLV_V.pdf)*