

Niedersächsischer Leichtathletik Verband

**Bezirk Hannover e.V.**

**2024**

**Bestenliste**

**NLV - Bezirk Hannover e.V. - Bestenliste 2024**





# NLV - Bezirk Hannover e.V.

## ***BESTENLISTE 2024***

### ***Inhalt:***

|                                 |     |   |     |
|---------------------------------|-----|---|-----|
| Ehrentafel (Meister 2024)       | 4   | - | 18  |
| Männer, Frauen                  | 19  | - | 40  |
| Jugend U20 und U18              | 41  | - | 63  |
| männliche Jugend U16 und jünger | 64  | - | 97  |
| weibliche Jugend U16 und jünger | 98  | - | 134 |
| MW 30 - MW 90                   | 135 | - | 193 |
| Statistiken 2024                | 194 | - | 203 |

*Verantwortlich für den Inhalt:*

Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld-W., Tel: 05181 / 2900 eMail: woro.la@t-online.de

*Die Bezirks-Bestenliste im Internet:*

***Woro-LA.de***

# Titelträger aus dem Bezirk Hannover im Jahre 2024

## Weltmeister

### M40

|           |                 |  |             |       |
|-----------|-----------------|--|-------------|-------|
| Speerwurf | Stephan Steding |  | Hannover 96 | 61,16 |
|-----------|-----------------|--|-------------|-------|

### M60

|           |  |  |             |       |
|-----------|--|--|-------------|-------|
| 4 x 100 m | ..., ..., ..., Ted Spitzer (TV Lohnde) |  | Deutschland | 49,32 |
|-----------|--|--|-------------|-------|

|           |  |  |             |         |
|-----------|--|--|-------------|---------|
| 4 x 400 m | ..., ..., ..., Ted Spitzer (TV Lohnde) |  | Deutschland | 3:51,19 |
|-----------|--|--|-------------|---------|

## Deutsche Meister

### Männer

|          |              |    |             |          |
|----------|--------------|----|-------------|----------|
| 10-Kampf | Marcel Meyer | 01 | Hannover 96 | 7.783 P. |
|----------|--------------|----|-------------|----------|

|                   |                      |  |             |           |
|-------------------|----------------------|--|-------------|-----------|
| 10-Kampf Mannsch. | Meyer, Kriete, Ifrim |  | Hannover 96 | 21.687 P. |
|-------------------|----------------------|--|-------------|-----------|

### Frauen

|              |                 |    |             |         |
|--------------|-----------------|----|-------------|---------|
| Halbmarathon | Esther Pfeiffer | 97 | Hannover 96 | 1:09:51 |
|--------------|-----------------|----|-------------|---------|

|            |            |    |             |      |
|------------|------------|----|-------------|------|
| Hochsprung | Imke Onnen | 94 | Hannover 96 | 1,88 |
|------------|------------|----|-------------|------|

|            |               |    |             |       |
|------------|---------------|----|-------------|-------|
| Dreisprung | Kira Wittmann | 00 | Hannover 96 | 13,47 |
|------------|---------------|----|-------------|-------|

### mJU20

|           |              |    |                      |       |
|-----------|--------------|----|----------------------|-------|
| 400 m (H) | Max Husemann | 05 | Eintracht Hildesheim | 48,01 |
|-----------|--------------|----|----------------------|-------|

|       |              |    |                      |       |
|-------|--------------|----|----------------------|-------|
| 400 m | Max Husemann | 05 | Eintracht Hildesheim | 47,46 |
|-------|--------------|----|----------------------|-------|

### wJU20

|       |                     |    |                   |         |
|-------|---------------------|----|-------------------|---------|
| 800 m | Marie Celie Warneke | 05 | FTSV Jahn Brinkum | 2:05,36 |
|-------|---------------------|----|-------------------|---------|

### wU23

|           |                  |    |              |       |
|-----------|------------------|----|--------------|-------|
| 400 m Hü. | Yasmin Amaadacho | 03 | Garbsener SC | 58,26 |
|-----------|------------------|----|--------------|-------|

### M15

|                   |                 |    |                      |         |
|-------------------|-----------------|----|----------------------|---------|
| 1.500 m Hindernis | Paul Euskirchen | 09 | Eintracht Hildesheim | 4:31,33 |
|-------------------|-----------------|----|----------------------|---------|

### M40

|         |                 |    |              |         |
|---------|-----------------|----|--------------|---------|
| 1.500 m | Christian Wiese | 81 | TSV Burgdorf | 4:10,50 |
|---------|-----------------|----|--------------|---------|

|         |                 |    |              |          |
|---------|-----------------|----|--------------|----------|
| 5.000 m | Christian Wiese | 81 | TSV Burgdorf | 15:17,12 |
|---------|-----------------|----|--------------|----------|

### M50

|           |                               |  |                   |         |
|-----------|-------------------------------|--|-------------------|---------|
| 4 x 100 m | Spitzer, Sander, Schuh, Bansa |  | StG Leinesprinter | 1:45,32 |
|-----------|-------------------------------|--|-------------------|---------|

|               |                               |  |                   |         |
|---------------|-------------------------------|--|-------------------|---------|
| 4 x 200 m (H) | Sander, Schuh, Spitzer, Bansa |  | StG Leinesprinter | 1:45,32 |
|---------------|-------------------------------|--|-------------------|---------|

|                 |                           |  |             |         |
|-----------------|---------------------------|--|-------------|---------|
| Halbmarathon-M. | Kühlke, Vollkommer, Meyer |  | Hannover 96 | 4:00:01 |
|-----------------|---------------------------|--|-------------|---------|

|             |                               |  |             |         |
|-------------|-------------------------------|--|-------------|---------|
| Marathon-M. | Vollkommer, Kuhnau, Sonnemann |  | Hannover 96 | 8:24:02 |
|-------------|-------------------------------|--|-------------|---------|

**W55**

|                 |                 |    |                      |          |
|-----------------|-----------------|----|----------------------|----------|
| 5.000 m BG      | Sigute Brönneke | 65 | Eintracht Hildesheim | 27:23,21 |
| 10-km Straßeng. | Sigute Brönneke | 65 | Eintracht Hildesheim | 58:15    |

**W65**

|                |                     |    |                         |         |
|----------------|---------------------|----|-------------------------|---------|
| Halbmarathon-M | Lyda, Feldt, Kotzke |    | SG Bredenbeck-Holtensen | 5:36:40 |
| Marathon       | Sabine Weisig       | 59 | Delligser SC            | 3:23:02 |

## Norddeutsche Meister

**Männer**

|              |                      |    |                     |           |
|--------------|----------------------|----|---------------------|-----------|
| 1.500 m      | Jasper Gerling       | 99 | Hannover 96         | 3:53,22   |
| Hammerwurf   | Torben Schaper       | 02 | VfL Eintr. Hannover | 65,61     |
| Zehnkampf    | Silas Kriete         | 98 | Hannover 96         | 6.904 P.  |
| Zehnkampf-M. | Kriete, Ifrim, Rozok |    | Hannover 96         | 20.226 P. |

**Frauen**

|                 |                     |    |                     |          |
|-----------------|---------------------|----|---------------------|----------|
| 1.500 m (Halle) | Jana Schlüsche      | 00 | VfL Eintr. Hannover | 4:27,95  |
| 5.000 m         | Svenja Pingpank     | 96 | Hannover Athletics  | 16:23,80 |
| Kugelstoß       | Jaqueline Gippner   | 03 | Hannover 96         | 14,54    |
| Hammerwurf      | Cathinca van Amerom | 96 | VfL Eintr. Hannover | 56,85    |

**wJU20**

|                    |                |    |                   |      |
|--------------------|----------------|----|-------------------|------|
| Hochsprung (Halle) | Sophie Schmidt | 06 | Hannover 96       | 1,70 |
| Stabhoch (Halle)   | Klara Härke    | 07 | MTV 49 Holzminden | 3,60 |

**wJU18**

|               |                       |    |                  |          |
|---------------|-----------------------|----|------------------|----------|
| 1.500 m       | Jette Florentine Steg | 08 | LG Neustadt Nord | 4:47,48  |
| 3.000 m       | Jette Florentine Steg | 08 | LG Neustadt Nord | 10:12,65 |
| 2.000 m Hind. | Nova Osten            | 08 | LG Neustadt Nord | 7:32,93  |
| Hochsprung    | Carolin Evers         | 08 | LC Hansa Stuhr   | 1,70     |
| Siebenkampf   | Carolin Evers         | 08 | LC Hansa Stuhr   | 4.693 P. |

**M15**

|            |                 |    |                      |         |
|------------|-----------------|----|----------------------|---------|
| 800 m      | Paul Euskirchen | 09 | Eintracht Hildesheim | 2:03,69 |
| 3.000 m    | Moritz Jancke   | 09 | Eintracht Hildesheim | 9:41,39 |
| Dreisprung | Tyler Leske     | 10 | Garbsener SC         | 13,11   |

**W15**

|                |             |    |                   |      |
|----------------|-------------|----|-------------------|------|
| Stabhochsprung | Anna Rieger | 09 | MTV 49 Holzminden | 3,30 |
|----------------|-------------|----|-------------------|------|

**W30**

|       |              |    |              |       |
|-------|--------------|----|--------------|-------|
| 200 m | Melanie Koch | 93 | TSV Burgdorf | 26,56 |
| 400 m | Melanie Koch | 93 | TSV Burgdorf | 59,87 |

**W55**

5.000 m BG Sigurte Brönnecke 65 Eintracht Hildesheim 29:13,32

**M60**

Hammerwurf Peter Steininger 62 MTV Herrenhausen 36,10

**M65**

Stabhochsprung Franz Schrader 57 MTV Eintr. Borsum 2,80

**NLV+BLV Meister**

**Männer**

400 m Jannik Ostwald 01 TKJ Sarstedt 48,69  
 400 m (H) Max Husemann 05 Eintracht Hildesheim 49,36  
 60 m Hü (H) Tyl Rozok 99 Hannover 96 8,97  
 4 x 100 m Halfmann, Borchardt, Kolter, Schöps VfL Eintr. Hannover 42,99  
 Stabhoch (H) Marcel Meyer 01 Hannover 96 4,70  
 Hammerwurf Marvin Bredlau 98 TSV Burgdorf 39,12  
 Speerwurf Casimir Mattered 99 Hannover 96 67,23  
 Fünfkampf Benjamin Küch 96 VfL Eintr. Hannover 2.847 P.  
 Fünfkampf-M. Küch, Maas, Berlipp VfL Eintr. Hannover 7.554 P.  
 10-Kampf Silas Kriete 98 Hannover 96 6.904 P.  
 10-Kampf-M. Kriete, Ifrim, Rozok Hannover 96 20.226 P.

**Frauen**

5.000 m Svenja Pingpank 96 Hannover Athletics 16:38,37  
 5-km Mannschaft Pröpsting, Berg, Martsch VfL Eintr. Hannover 56:16  
 60 m Hürd. (H) Michelle Aulbert 03 Hannover 96 8,71  
 4 x 100 m Fischer, Schönfelder, Kramer, Martin VfL Eintr. Hannover 47,59  
 4 x 200 m (H) Waldkirch, Dierks, Hüsige, Fischer VfL Eintr. Hannover 1:42,19  
 3 x 800 m (H) Drath, Holenburg, Greimel VfL Eintr. Hannover 7:05,12  
 3 x 800 m Greimel, Schlüsche, Propsting VfL Eintr. Hannover 6:46,51  
 Hochsprung Dorothea Gantert 06 SpVg Laatzen 1,73  
 Hochsprung (H) Jelde Jakob 01 VfL Eintr. Hannover 1,73  
 Stabhoch Jolina Klinzmann 06 MTV 49 Holzminden 3,20  
 Stabhoch (H) Tanja Unverzagt 06 MTV 49 Holzminden 3,50  
 Weitsprung (H) Charlotte Waldkirch 06 VfL Eintr. Hannover 5,76  
 Dreisprung Lotta-Henrike Werner 06 LG Weserbergland 12,16  
 Dreisprung (H) Lotta-Henrike Werner 06 LG Weserbergland 12,38  
 Kugelstoß (H) Jaqueline Gippner 03 Hannover 96 14,94  
 Speerwurf Veronique Quednau 03 Rukeli Trollmann 40,93  
 Crosslauf Josta Benecke 03 Hannover 96 13:24  
 Team VfL Eintr. Hannover 7.707 P.

**wU23**

|           |               |    |                  |       |
|-----------|---------------|----|------------------|-------|
| 5-km      | Finja Loges   | 04 | LG Weserbergland | 18:52 |
| Crosslauf | Josta Benecke | 03 | Hannover 96      | 13:24 |

**mJ U20**

|                |                                |    |                      |         |
|----------------|--------------------------------|----|----------------------|---------|
| 60 m (H)       | Jonas Kirchner                 | 06 | Garbsener SC         | 7,01    |
| 200 m (H)      | Max Husemann                   | 05 | Eintracht Hildesheim | 21,72   |
| 400 m (H)      | Max Husemann                   | 05 | Eintracht Hildesheim | 49,09   |
| 4 x 200 m (H)  | Halfmann, Lampe, Barth, Schöps |    | VfL Eintr. Hannover  | 1:36,06 |
| Hochsprung (H) | Jason Lee Hoppe                | 06 | LC Hansa Stuhr       | 2,07    |
| Hochsprung     | Jason Lee Hoppe                | 06 | LC Hansa Stuhr       | 1,99    |
| Stabhoch (H)   | Janik Meyer                    | 05 | MTV 49 Holzminden    | 4,21    |
| Stabhoch       | Janik Meyer                    | 05 | MTV 49 Holzminden    | 3,80    |
| Weitsprung     | Aaron Purschwitz               | 5  | TSV Asendorf         | 6,53    |
| Dreisprung (H) | Vincent Martin                 | 06 | Garbsener SC         | 13,40   |
| Dreisprung     | Matti Hirschner                | 07 | Hannover 96          | 13,89   |
| Kugelstoß (H)  | Robin Preußing                 | 05 | MTV 49 Holzminden    | 14,22   |
| Kugelstoß      | Robin Preußing                 | 05 | MTV 49 Holzminden    | 14,22   |
| Diskuswurf     | Leon Michelmann                | 06 | TSV Asendorf         | 48,21   |
| Speerwurf      | Lukas Tsoleridis               | 05 | VfL Eintr. Hannover  | 58,90   |

**mJ U18**

|                |                   |    |                     |       |
|----------------|-------------------|----|---------------------|-------|
| Weitsprung     | Jakob Henry Lück  | 08 | Hannover 96         | 6,07  |
| Dreisprung     | Jakob Henry Lück  | 08 | Hannover 96         | 13,78 |
| Dreisprung (H) | Matti Hirschner   | 07 | Hannover 96         | 13,15 |
| Kugelstoß      | Sebastian Patzelt | 07 | SG Rodenberg        | 14,30 |
| Kugelstoß (H)  | Sebastian Patzelt | 07 | SG Rodenberg        | 15,10 |
| Speerwurf      | Jan Linschmann    | 09 | VfL Eintr. Hannover | 44,35 |

**wJ U20**

|                |                                       |    |                      |          |
|----------------|---------------------------------------|----|----------------------|----------|
| 200 m (H)      | Charlotte Waldkirch                   | 06 | VfL Eintr. Hannover  | 25,74    |
| 200 m          | Samira Heygster                       | 05 | FTSV Jahn Brinkum    | 24,89    |
| 400 m          | Luna Fischer                          | 07 | VfL Eintr. Hannover  | 54,89    |
| 3.000 m (H)    | Johanna Ewert                         | 06 | Hannover 96          | 10:28,62 |
| 4 x 100 m      | Kammann, Heygster, Bräuer, Michelmann |    | StG Brinkum-Asendorf | 47,93    |
| 4 x 200 m (H)  | Bräuer, Pieper, Kammann, Michelmann   |    | StG Brinkum-Asendorf | 1:47,65  |
| Hochsprung (H) | Sophie Scheidt                        | 06 | Hannover 96          | 1,73     |
| Hochsprung     | Dorothea Gantert                      | 06 | SpVg Laatzen         | 1,74     |
| Stabhoch (H)   | Lilly Rathmann                        | 07 | MTV 49 Holzminden    | 3,20     |
| Stabhochsprung | Klara Härke                           | 07 | MTV 49 Holzminden    | 3,84     |
| Weitsprung (H) | Lynn Michelmann                       | 08 | TSV Asendorf         | 5,87     |
| Weitsprung     | Charlotte Waldkirch                   | 06 | VfL Eintr. Hannover  | 5,88     |
| Dreisprung (H) | Lotta-Henrike Wemer                   | 06 | LG Weserbergland     | 12,13    |
| Dreisprung     | Daryna Fedotova                       | 05 | Hannover 96          | 12,28    |
| Diskuswurf     | Nele Lauryn Stahl                     | 05 | Rukeli Trollmann     | 42,67    |

|             |                  |    |                         |          |
|-------------|------------------|----|-------------------------|----------|
| Vierkampf   | Theresa Tschimer | 06 | TuS Wettbergen          | 2.175 P. |
| Siebenkampf | Theresa Tschimer | 06 | TuS Wettbergen          | 3.622 P. |
| Team-Gr. 3  |                  |    | SG Bredenbeck-Holtensen | 5.084 P. |

### **wJ U18**

|                 |                                     |    |                         |          |
|-----------------|-------------------------------------|----|-------------------------|----------|
| 200 m (H)       | Luna Fischer                        | 07 | VfL Eintr. Hannover     | 24,57    |
| 200 m           | Caroline Marie Viole                | 08 | SG Holtensen-Bredenbeck | 25,18    |
| 400 m (H)       | Luna Fischer                        | 07 | VfL Eintr. Hannover     | 5,69     |
| 5-km            | Jette Florentine Steg               | 08 | LG Neustadt Nord        | 18:08    |
| 5-km Mannschaft | Steg, Osten, Steffens               |    | LG Neustadt Nord        | 58:34    |
| 60 m Hürden (H) | Sydney Felix                        | 07 | VfL Eintr. Hannover     | 8,95     |
| 400 m Hürden    | Sinya Bandow                        | 09 | Garbsener SC            | 67,66    |
| 4 x 100 m       | Kammann, Kamara, Bräuer, Michelmann |    | StG Brinkum-Asendorf    | 47,94    |
| Hochsprung      | Savanna-Sara Wölfer                 | 07 | TK zu Hannover          | 1,61     |
| Hochsprung (H)  | Maribell Schröder                   | 08 | Garbsener SC            | 1,64     |
| Stabhoch        | Anna Rieger                         | 09 | MTV 49 Holzminden       | 3,20     |
| Stabhoch (H)    | Klara Härke                         | 07 | MTV 49 Holzminden       | 3,70     |
| Weitsprung      | Lynn Michelmann                     | 08 | TSV Asendorf            | 5,67     |
| Weitsprung (H)  | Lynn Michelmann                     | 08 | TSV Asendorf            | 5,83     |
| Dreisprung      | Yfke Nordmeyer                      | 08 | TSV Asendorf            | 11,12    |
| Dreisprung (H)  | Sydney Felix                        | 07 | VfL Eintr. Hannover     | 11,30    |
| Kugelstoß       | Savanna-Sara Wölfer                 | 07 | TK zu Hannover          | 12,50    |
| Speerwurf       | Savanna-Sara Wölfer                 | 07 | TK zu Hannover          | 41.22    |
| Vierkampf       | Carolin Evers                       | 08 | LC Hansa Stuhr          | 2.795 P. |
| Siebenkampf     | Carolin Evers                       | 08 | LC Hansa Stuhr          | 4.693 P. |
| Crosslauf       | Jette Florentine Steg               | 08 | LG Neustadt Nord        | 13:43    |

### **mJU16**

|                |   |  |                          |           |
|----------------|---|--|--------------------------|-----------|
| 4 x 100 m (H)  | Leske, Zentarra, Henning, Ahrenshop       |  | StG Aller-Leine-Sprinter | 47,56     |
| 4 x 100 m      | Janvier, Leske, Zentarra, Ahrenshop       |  | StG Aller-Leine-Sprinter | 46,63     |
| Block-Mannsch. | Weppler, Lucas, Linschmann, Cherkeh, Kulp |  | VfL Eintr. Hannover      | 12.886 P. |
| 4-Kampf        | Lucas, Linschmann, Cherkeh, Kulp, Sydow   |  | VfL Eintr. Hannover      | 9.728 P.  |
| 9-Kampf        | Linschmann, Lucas, Kulp                   |  | VfL Eintr. Hannover      | 13.520 P. |
| Team-LM Gr. 2  |   |  | VfL Eintr. Hannover      | 8.966 P.  |

### **M15**

|                |                    |    |                      |         |
|----------------|--------------------|----|----------------------|---------|
| 300 m (H)      | Maximilian Weppler | 09 | VfL Eintr. Hannover  | 39,46   |
| 800 m (H)      | Paul Euskirchen    | 09 | Eintracht Hildesheim | 2:15,03 |
| 800 m          | Moritz Jancke      | 09 | Eintracht Hildesheim | 2:08,44 |
| 3.000 m (H)    | Max-Lennart ReKate | 09 | LG Weserbergland     | 9:51,00 |
| 3.000 m        | Moritz Jancke      | 09 | Eintracht Hildesheim | 9:40,35 |
| 5-km           | Moritz Jancke      | 09 | Eintracht Hildesheim | 17:33   |
| Dreisprung (H) | Tyler Leske        | 10 | Garbsener SC         | 12,55   |



|            |                 |    |                      |          |
|------------|-----------------|----|----------------------|----------|
| Dreisprung | Tyler Leske     | 10 | Garbsener SC         | 12,45    |
| BWK Lauf   | Lukas Bähr      | 09 | TSV Burgdorf         | 2.494 P. |
| Crosslauf  | Paul Euskirchen | 09 | Eintracht Hildesheim | 8:18     |

### **M14**

|                |               |    |              |          |
|----------------|---------------|----|--------------|----------|
| Hochsprung (H) | Tyler Leske   | 10 | Garbsener SC | 1,61     |
| Hochsprung     | Tyler Leske   | 10 | Garbsener SC | 1,67     |
| Weitsprung (H) | Tyler Leske   | 10 | Garbsener SC | 5,88     |
| Weitsprung     | Liam Zentarra | 10 | Garbsener SC | 5,74     |
| Kugelstoß      | Liam Zentarra | 10 | Garbsener SC | 11,46    |
| BWK-S/S        | Tyler Leske   | 10 | Garbsener SC | 2.723 P. |
| 4-Kampf        | Liam Zentarra | 10 | Garbsener SC | 2.121 P. |

### **wJ U16**

|                |   |  |                      |           |
|----------------|---|--|----------------------|-----------|
| 4 x 100 m (H)  | Kamara, Ehlers, Bergmann, Westphal          |  | StG Brinkum-Asendorf | 51,39     |
| 4 x 100 m      | Ehlers, Kamara, Bergmann, Westphal          |  | StG Brinkum-Asendorf | 49,89     |
| Block-Mannsch. | Maiwald, Bödeker, Castro-Reyes, Birg, Stamm |  | VfL Eintr. Hannover  | 12.162 P. |
| 7-Kampf        | Maiwald, Bödeker, Castro-Reyes              |  | VfL Eintr. Hannover  | 9.870 P.  |
| Team-LM Gr. 3  |   |  | VfL Eintr. Hannover  | 5.281 P.  |

### **W15**

|               |                       |    |                     |          |
|---------------|-----------------------|----|---------------------|----------|
| 100 m         | Maya Kamara           | 09 | FTSV Jahn Brinkum   | 12,40    |
| 300 m (H)     | Emma Kacou            | 09 | TuS Bothfeld        | 41,74    |
| 800 m         | Nila Folgoso Weigmann | 09 | LG Neustadt Nord    | 2:24,89  |
| 3.000 m       | Marie Grabbe          | 09 | LG Weserbergland    | 11:07,10 |
| 300 m Hürden  | Leila Ehlers          | 09 | TSV Asendorf        | 45,61    |
| Stabhoch (H)  | Anna Rieger           | 09 | MTV 49 Holzminden   | 3,30     |
| Stabhoch      | Anna Rieger           | 09 | MTV 49 Holzminden   | 3,20     |
| Kugelstoß (H) | Josefine Birg         | 09 | VfL Eintr. Hannover | 10,76    |
| Kugelstoß     | Josefine Birg         | 09 | VfL Eintr. Hannover | 12,50    |
| Diskuswurf    | Josefine Birg         | 09 | VfL Eintr. Hannover | 25,86    |
| BWK Wurf      | Josefine Birg         | 09 | VfL Eintr. Hannover | 2.395 P. |

### **W14**

|                |                     |    |                      |          |
|----------------|---------------------|----|----------------------|----------|
| 60 m (H)       | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 7,96     |
| 3.000 m (H)    | Elise Härke         | 10 | VSV Rössing          | 11:22,19 |
| Hochsprung (H) | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 1,58     |
| Hochsprung     | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 1,60     |
| Kugelstoß      | Madita Koch         | 10 | MTV Groß Buchholz    | 9,99     |
| BWK-S/S        | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 2.457 P. |
| 4-Kampf        | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 2.055 P. |
| 7-Kampf        | Fiona Antonia Lucya | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 3.413 P. |

**M30**

Fünfkampf-M. Geweke, Wiesner, Lachmund TV Lohnde 5.767 P.

**M35**

100 m Martin Kästner 86 VfL Eintr. Hannover 11,95  
 Kugelstoß Martin Kästner 86 VfL Eintr. Hannover 11,97  
 Speerwurf Martin Kästner 86 VfL Eintr. Hannover 37,25  
 Fünfkampf Holger Geweke 75 TV Lohnde 2.322 P.

**W30**

100 m Melanie Koch 93 TSV Burgdorf 27,11  
 400 m Melanie Koch 93 TSV Burgdorf 61,07  
 10-km Emmanuelle Gerbeaux 91 Hannover 96 37:36  
 Fünfkampf-M. Loreti, Böhm, Krause TV Lohnde 5.636 P.

**M40**

1.500 m Christian Wiese 81 TSV Burgdorf 4:13,94  
 5-km Andreas Winterholler 83 LG Weserbergland 16:04  
 Kugelstoß Nils Neuhäuser 82 MTV Eintr. Borsum 11,49  
 Cross lang Andreas Winterholler 83 LG Weserbergland 33:51

**M45**

Weitsprung Holger Geweke 75 TV Lohnde 5,68  
 Crosslauf Christian Giesler 77 Hannover 96 13:43

**W40**

Kugelstoß Stephanie Steinhaus 81 TuS Wettbergen 8,13  
 Fünfkampf Peggy Loreti 80 TV Lohnde 2.389 P.

**W45**

Fünfkampf Sabine Krause 75 TV Lohnde 1.613 P.

**M50**

100 m Matthias Bansa 70 TSV Neustadt 12,59  
 200 m Matthias Bansa 70 TSV Neustadt 25,58  
 400 m Matthias Bansa 70 TSV Neustadt 57,20  
 10-km Mannsch. Kühlke, Vollkommer, Sonnemann Hannover 96 1:48:13  
 Wurf-Fünfkampf M. Liebmann, Schmidt, Kemner TuS Altwarmbüchen 5.574 P

**M55**

400 m Hürden Michael Talke 68 MTV 49 Holzminden 77,04  
 10-km Guido Vollkommer 66 Hannover 96 35:11

Noch LM

**W50**

|                 |                         |    |                         |          |
|-----------------|-------------------------|----|-------------------------|----------|
| 800 m           | Anja Lehmann            | 73 | LAC Langenhagen         | 3:16,29  |
| 1.500 m         | Anja Lehmann            | 73 | LAC Langenhagen         | 6:44,26  |
| 5.000 m         | Anja Lehmann            | 73 | LAC Langenhagen         | 23:10,66 |
| 5-km Mannschaft | Feldt, Lyda, Menzel     |    | SG Bredenbeck-Holtensen | 1:13:19  |
| Crosslauf-M.    | Menze, Hübner, Pfersich |    | SG Bredenbeck-Holtensen | 27 P.    |

**W55**

|       |                   |    |                  |         |
|-------|-------------------|----|------------------|---------|
| 200 m | Sonja Koch        | 67 | TSV Burgdorf     | 31,28   |
| 400 m | Sonja Koch        | 67 | TSV Burgdorf     | 76,42   |
| 800 m | Sonja Koch        | 67 | TSV Burgdorf     | 3:13,46 |
| 5-km  | Christine Lippelt | 74 | LG Weserbergland | 21:56   |

**M60**

|                   |                                    |    |                  |          |
|-------------------|------------------------------------|----|------------------|----------|
| 100 m             | Ted Spitzer                        | 63 | TV Lohnde        | 13,06    |
| 200 m             | Ted Spitzer                        | 63 | TV Lohnde        | 26,53    |
| 400 m             | Ted Spitzer                        | 63 | TV Lohnde        | 58,98    |
| 800 m             | Andreas Muschiol                   | 62 | SG Misburg       | 2:36,99  |
| 5.000 m           | Helmuth Nothdurft                  | 60 | Hannover 96      | 20:39,71 |
| 5-km Mannschaft   | Knackstedt, Messerschmidt, Bartsch |    | Delligser SC     | 1:07:48  |
| Wurf-Fünfkampf-M. | Steininger, Kleinau, Hinrichs      |    | MTV Herrenhausen | 7.647 P  |

**M65**

|                |                |    |                   |      |
|----------------|----------------|----|-------------------|------|
| Stabhochsprung | Franz Schrader | 57 | MTV Eintr. Borsum | 2,60 |
|----------------|----------------|----|-------------------|------|

**W60**

|          |                     |  |                         |       |
|----------|---------------------|--|-------------------------|-------|
| Cross-M. | Feldt, Lyda, Ropers |  | SG Bredenbeck-Holtensen | 14 p. |
|----------|---------------------|--|-------------------------|-------|

**W65**

|           |                |    |                         |          |
|-----------|----------------|----|-------------------------|----------|
| 5.000 m   | Hannelore Lyda | 58 | SG Bredenbeck-Holtensen | 23:39,82 |
| 5-km      | Sabine Weisig  | 59 | Delligser SC            | 22:07    |
| 10-km     | Martina Feldt  | 59 | SG Bredenbeck-Holtensen | 47:42    |
| Crosslauf | Martina Feldt  | 59 | SG Bredenbeck-Holtensen | 17:48    |

**M70**

|                   |                               |    |                      |          |
|-------------------|-------------------------------|----|----------------------|----------|
| 5.000 m           | Detlef Oppermann              | 52 | Hannover Athletics   | 22:37,67 |
| 4 x 100 m         | Weddig, Scheide, Ollech, Götz |    | Eintracht Hildesheim | 84,89    |
| Kugelstoß         | Henry Zerbian                 | 52 | MTV Herrenhausen     | 9,93     |
| Wurf-Fünfkampf-M. | Zerbian, Schreiber, Geddert   |    | MTV Herrenhausen     | 6.332 P. |

**M75**

|         |                |    |                  |         |
|---------|----------------|----|------------------|---------|
| 800 m   | Herbert Werner | 48 | LG Weserbergland | 3:14,92 |
| 1.500 m | Herbert Werner | 48 | LG Weserbergland | 6:53,12 |

**W70**

|           |                  |    |                  |       |
|-----------|------------------|----|------------------|-------|
| Speerwurf | Marita Leinhardt | 54 | TuSpo Bad Münden | 10,41 |
|-----------|------------------|----|------------------|-------|

Noch LM

### **W75**

|            |                     |    |              |       |
|------------|---------------------|----|--------------|-------|
| 100 m      | Hillen von Maltzahn | 49 | TSV Burgdorf | 17,28 |
| 200 m      | Hillen von Maltzahn | 49 | TSV Burgdorf | 35,26 |
| 400 m      | Hillen von Maltzahn | 49 | TSV Burgdorf | 86,94 |
| Weitsprung | Hillen von Maltzahn | 49 | TSV Burgdorf | 3,16  |
| Kugelstoß  | Hillen von Maltzahn | 49 | TSV Burgdorf | 7,78  |

### **M80**

|       |               |    |                |       |
|-------|---------------|----|----------------|-------|
| 200 m | Gerd Witthohn | 42 | TuS Wettbergen | 44,90 |
|-------|---------------|----|----------------|-------|

### **M85**

|                |                 |    |                    |       |
|----------------|-----------------|----|--------------------|-------|
| 5-km           | Rudolf Ebeling  | 39 | Post-SV Holzminden | 33:41 |
| Wurf-Fünfkampf | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke          | 2.971 |

## **Bezirksmeister 2024**

### **Männer**

|              |  |    |                            |         |
|--------------|--|----|----------------------------|---------|
| 100 m        | Lukas Jähner                           | 97 | SC Langenhagen             | 11,42   |
| 200 m        | Lukas Jähner                           | 97 | SC Langenhagen             | 22,98   |
| 400 m        | Adrian Kreye                           | 01 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | 54,80   |
| 800 m        | Christian Giesler                      | 77 | Hannover 96                | 2:29,24 |
| 110 m Hürden | Adrian Kreye                           | 01 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | 18,73   |
| 4 x 100 m    | Posnatzki, Vogt, Reinecke, Moldenhauer |    | TuS Wunstorf               | 44,50   |
| Hochsprung   | Tobias Emmermacher                     | 98 | SG Bredenbeck-Holensen     | 1,80    |
| Weitsprung   | Jannik Boog                            | 96 | SG Bredenbeck-Holensen     | 6,17    |
| Kugelstoß    | Marvin Bredlau                         | 98 | TSV Burgdorf               | 12,39   |
| Diskuswurf   | Hannes Lange                           | 03 | SG Rodenberg               | 47,17   |
| Speerwurf    | Jan Aschemann                          | 95 | TKJ Sarstedt               | 43,35   |

### **Frauen**

|              |                      |    |                     |       |
|--------------|----------------------|----|---------------------|-------|
| 100 m        | Lea-Marie Kiel       | 99 | SC Langenhagen      | 13,06 |
| 200 m        | Lea-Marie Kiel       | 99 | SC Langenhagen      | 26,82 |
| 400 m        | Laura Frost          | 01 | SC Langenhagen      | 68,20 |
| 100 m Hürden | Annabelle Günther    | 04 | TSV Neustadt        | 16,73 |
| Hochsprung   | Celine Sophie Globke | 04 | VfL Eintr. Hannover | 1,60  |
| Kugelstoß    | Celine Sophie Globke | 04 | VfL Eintr. Hannover | 11,67 |
| Diskuswurf   | Celine Sophie Globke | 04 | VfL Eintr. Hannover | 43,42 |
| Speerwurf    | Celine Sophie Globke | 04 | VfL Eintr. Hannover | 32,47 |

### **mJU20**

|              |                                   |    |                  |       |
|--------------|-----------------------------------|----|------------------|-------|
| 100 m        | Fabian Kiwitt                     | 06 | LG Weserbergland | 11,79 |
| 200 m        | Hannes Posnatzki                  | 05 | TuS Wunstorf     | 23,77 |
| 400 m        | Joshua Krägel                     | 05 | TSV Neustadt     | 53,55 |
| 110 m Hürden | Florian Tschense                  | 06 | LG Weserbergland | 17,33 |
| 4 x 100 m    | Kiwitt, Suhr, Tschense, Wilkening |    | LG Weserbergland | 45,70 |

|            |                  |    |                   |       |
|------------|------------------|----|-------------------|-------|
| Hochsprung | Lasse Stechert   | 06 | FTSV Jahn Brinkum | 1,76  |
| Weitsprung | Lucas Vogt       | 05 | TuS Wunstorf      | 6,08  |
| Dreisprung | Aaron Purschwitz | 05 | TSV Asendorf      | 12,08 |
| Kugelstoß  | Florian Tschense | 06 | LG Weserbergland  | 11,41 |
| Diskuswurf | Leon Michelmann  | 06 | TSV Asendorf      | 48,65 |
| Speerwurf  | Lasse Stechert   | 06 | FTSV Jahn Brinkum | 45,58 |

### **mJU18**

|              |                 |    |                  |         |
|--------------|-----------------|----|------------------|---------|
| 100 m        | Michael Joos    | 08 | SC Langenhagen   | 11,63   |
| 200 m        | Anton Schmager  | 07 | SC Langenhagen   | 24,31   |
| 400 m        | Timon Kruppa    | 08 | SC Langenhagen   | 57,26   |
| 800 m        | Konrad Krüger   | 08 | SG Rodenberg     | 2:07,76 |
| 110 m Hürden | Justus Suhr     | 07 | LG Weserbergland | 16,16   |
| Hochsprung   | Elias Piehler   | 08 | TB Stöcken       | 1,54    |
| Weitsprung   | Michael Joos    | 08 | SC Langenhagen   | 5,80    |
| Dreisprung   | Luca Willig     | 08 | TKJ Sarstedt     | 12,56   |
| Kugelstoß    | Henrik Feldmann | 08 | TSV Burgdorf     | 13,49   |
| Diskuswurf   | Justus Suhr     | 07 | LG Weserbergland | 39,25   |
| Speerwurf    | Henrik Feldmann | 08 | TSV Burgdorf     | 42,12   |

### **wJU20**

|              |                   |    |                  |         |
|--------------|-------------------|----|------------------|---------|
| 100 m        | Annika Henschel   | 05 | LG Weserbergland | 14,03   |
| 200 m        | Lara Scholl       | 06 | TuS Wettbergen   | 28,68   |
| 800 m        | Fenja Klaus       | 06 | TSV Asendorf     | 2:48,73 |
| 100 m Hürden | Theresa Tschirner | 06 | TuS Wettbergen   | 17,12   |
| Weitsprung   | Annika Henschel   | 05 | LG Weserbergland | 4,74    |
| Dreisprung   | Fenja Klaus       | 06 | TSV Asendorf     | 9,22    |
| Diskuswurf   | Nele Lauryn Stahl | 05 | Rukeli Trollmann | 39,79   |

### **wJU18**

|              |                            |    |                         |         |
|--------------|----------------------------|----|-------------------------|---------|
| 100 m        | Adina Kammann              | 07 | TSV Asendorf            | 12,49   |
| 200 m        | Adina Kammann              | 07 | TSV Asendorf            | 25,97   |
| 800 m        | Kendra Giesler             | 09 | VfL Eintr. Hannover     | 2:29,47 |
| 100 m Hürden | Linna Scholze              | 08 | VfL Bückeberg           | 15,45   |
| 4 x 100 m    | Fink, Fink, Grabaum, Viole |    | SG Bredenbeck-Holtensen | 50,09   |
| Hochsprung   | Malin Stichnoth            | 08 | VSV Rössing             | 1,52    |
| Weitsprung   | Anne Grabaum               | 07 | SG Bredenbeck-Holtensen | 5,02    |
| Kugelstoß    | Baja Luise Lüttich         | 08 | TV Eintracht Sehnde     | 9,45    |
| Diskuswurf   | Ilaria Wilbertz            | 07 | TuS Wettbergen          | 22,72   |
| Speerwurf    | Lilli Krüger               | 08 | FSV Sarstedt            | 29,65   |

**mJU16**

|                 |  |  |                     |           |
|-----------------|--|--|---------------------|-----------|
| BWK-Mannsch.    | Weppler, Lucas, Linschmann, Cher-<br>keh, Kulp |  | VfL Eintr. Hannover | 12.886 P. |
| Hallenvergleich |  |  | LV Hannover-Stadt   | 89 P.     |

**M 15**

|            |                    |    |                     |          |
|------------|--------------------|----|---------------------|----------|
| 4-Kampf    | Torben Feldmann    | 09 | TSV Burgdorf        | 2.184 P. |
| Block S/S  | Maximilian Weppler | 09 | VfL Eintr. Hannover | 2.713 P. |
| Block Lauf | Lukas Bähr         | 09 | TSV Burgdorf        | 2.399 P. |

**M 14**

|            |                  |    |                     |          |
|------------|------------------|----|---------------------|----------|
| 4-Kampf    | Maximilian Sydow | 10 | VfL Eintr. Hannover | 1.732 P. |
| Block S/S  | Tyler Leske      | 10 | Garbsener SC        | 2.723 P. |
| Block Wurf | Almo Huß         | 10 | TSV Burgdorf        | 2.036 P. |

**mJU14**

|                 |  |  |                   |       |
|-----------------|--|--|-------------------|-------|
| Hallenvergleich |  |  | KLV Hannover-Land | 94 P. |
|-----------------|--|--|-------------------|-------|

**M 13**

|          |              |    |                     |          |
|----------|--------------|----|---------------------|----------|
| 4-Kampf  | Nils Will    | 11 | TuS Altwarmbüchen   | 1.719 P. |
| BWK Lauf | Niklas Götze | 11 | TV Eintracht Sehnde | 1.945 P. |

**M 12**

|          |                   |    |              |          |
|----------|-------------------|----|--------------|----------|
| 4-Kampf  | Jonne Peters      | 12 | TSV Burgdorf | 1.754 P. |
| BWK S/S  | Jonne Peters      | 12 | TSV Burgdorf | 2.333 P. |
| BWK Lauf | Bela Lehmann      | 12 | TSV Burgdorf | 2.146 P. |
| BWK Wurf | Florian Sellemann | 12 | TSV Burgdorf | 1.756 P. |

**wJ U16**

|                 |  |  |                     |           |
|-----------------|--|--|---------------------|-----------|
| Block-Mannsch.  | Maiwald, Bödeker, Castro-Reyes, Birg,<br>Stamm |  | VfL Eintr. Hannover | 12.162 P. |
| Hallenvergleich |  |  | LV Hannover-Stadt   | 79 P.     |

**W 15**

|            |               |    |                     |          |
|------------|---------------|----|---------------------|----------|
| 4-Kampf    | Lara Maiwald  | 09 | VfL Eintr. Hannover | 2.014 P. |
| Block S/S  | Lara Maiwald  | 09 | VfL Eintr. Hannover | 2.542 P. |
| Block Lauf | Sinya Bandow  | 09 | Garbsener SC        | 2.366 P. |
| Block Wurf | Josefine Birg | 09 | VfL Eintr. Hannover | 2.395 P. |

**W 14**

|            |                     |    |                      |          |
|------------|---------------------|----|----------------------|----------|
| 4-Kampf    | Solvay Freya Stürm  | 10 | LG Eimbeckhausen /M. | 1.578 P. |
| Block S/S  | Fiona Antonia Lucia | 10 | TV 87 Stadtoldendorf | 2.457 P. |
| Block Lauf | Elise Härke         | 10 | VSV Rössing          | 2.309 P. |
| Block Wurf | Ema Milicevic       | 10 | TuS Wettbergen       | 1.834 P. |

**wJ U14**

|                 |  |  |                   |       |
|-----------------|--|--|-------------------|-------|
| Hallenvergleich |  |  | KLV Hannover-Land | 76 P. |
|-----------------|--|--|-------------------|-------|

**W 13**

|          |                   |    |                        |          |
|----------|-------------------|----|------------------------|----------|
| 4-Kampf  | Liv Wotrubez      | 11 | TSV Neustadt           | 1.938 P. |
| BWK S/S  | Mia Brungart      | 11 | TWG Nienstädt/Sülbeck  | 2.247 P. |
| BWK Lauf | Melia Bytomski    | 11 | LG Einbeckhausen/Mess. | 2.322 P. |
| BWK Wurf | Amalia Stadnichuk | 11 | TSV Burgdorf           | 2.173 P. |

**W 12**

|          |                          |    |                            |          |
|----------|--------------------------|----|----------------------------|----------|
| 4-Kampf  | Lenya Sonnemans          | 12 | TV Eintracht Sehnde        | 1.646 P. |
| BWK S/S  | Alina Josephine Schlegel | 12 | SC Hemmingen-Westerfeld    | 2.042 P. |
| BWK Lauf | Zoe Baraniak             | 12 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | 2.134 P. |

**Senioren M35**

|            |                     |    |                            |          |
|------------|---------------------|----|----------------------------|----------|
| 200 m      | Martin Kästner      | 86 | VfL Eintr. Hannover        | 25,83    |
| 5.000 m    | Frederic Türnau     | 89 | TVE Algermissen            | 22:51,97 |
| Kugelstoß  | Martin Kästner      | 86 | VfL Eintr. Hannover        | 11,94    |
| Diskuswurf | Martin Kästner      | 86 | VfL Eintr. Hannover        | 30,38    |
| Speerwurf  | Jan-Patrick Göppert | 87 | SV Eintr. Bad Salzdetfurth | 31,41    |

**Sen-innen W30**

|            |                 |    |                 |          |
|------------|-----------------|----|-----------------|----------|
| 100 m      | Melanie Koch    | 93 | TSV Burgdorf    | 13,62    |
| 200 m      | Melanie Koch    | 93 | TSV Burgdorf    | 27,53    |
| 3.000 m    | Friederike Rüth | 91 | TVE Algermissen | 12:45,72 |
| Weitsprung | Friederike Rüth | 91 | TVE Algermissen | 4,21     |
| Kugelstoß  | Sonja Bastek    | 94 | TuS Wunstorf    | 7,10     |
| Diskuswurf | Sonja Bastek    | 94 | TuS Wunstorf    | 19,02    |
| Speerwurf  | Sonja Bastek    | 94 | TuS Wunstorf    | 22,98    |

**Sen-innen W35**

|            |                |    |                   |         |
|------------|----------------|----|-------------------|---------|
| 100 m      | Carmen Rusche  | 87 | MTV Groß Buchholz | 15,23   |
| 200 m      | Carmen Rusche  | 87 | MTV Groß Buchholz | 32,15   |
| 800 m      | Carmen Rusche  | 87 | MTV Groß Buchholz | 2:59,62 |
| Weitsprung | Carmen Rusche  | 87 | MTV Groß Buchholz | 3,75    |
| Kugelstoß  | Yasmin Homeyer | 87 | FTSV Jahn Brinkum | 9,48    |
| Diskuswurf | Yasmin Homeyer | 87 | FTSV Jahn Brinkum | 28,54   |
| Speerwurf  | Anke Rack      | 86 | TVE Algermissen   | 28,36   |

**Senioren M40**

|            |                    |    |                   |          |
|------------|--------------------|----|-------------------|----------|
| 100 m      | Daniel Ludwig      | 80 | FSV Sarstedt      | 15,06    |
| 200 m      | Tobias Klinkenberg | 81 | TVE Algermissen   | 29,44    |
| 5.000 m    | Thomas Karbe       | 81 | MTV Groß Buchholz | 22:01,55 |
| Hochsprung | Ralf Gaus          | 83 | TVE Algermissen   | 1,40     |
| Weitsprung | Daniel Ludwig      | 80 | FSV Sarstedt      | 3,73     |
| Kugelstoß  | Tobias Klinkenberg | 81 | TVE Algermissen   | 8,48     |

**Senioren M45**

|            |                   |    |                  |          |
|------------|-------------------|----|------------------|----------|
| 200 m      | Nils Benze        | 72 | LG Weserbergland | 26,64    |
| 5.000 m    | Alexander Maus    | 77 | TKJ Sarstedt     | 27:07,52 |
| Weitsprung | Nils Benze        | 72 | LG Weserbergland | 4,88     |
| Kugelstoß  | Ulrich Randolph   | 77 | SG Misburg       | 11,26    |
| Diskuswurf | Alexander Maus    | 77 | TKJ Sarstedt     | 20,45    |
| Speerwurf  | Christian Kalisch | 76 | SG Misburg       | 31,25    |

**Sen-innen W40**

|            |                  |    |                   |          |
|------------|------------------|----|-------------------|----------|
| 100 m      | Peggy Loreti     | 80 | TV Lohnde         | 15,19    |
| 200 m      | Peggy Loreti     | 80 | TV Lohnde         | 31,83    |
| 3.000 m    | Nicole Schneider | 83 | TVE Algermissen   | 15:57,64 |
| Weitsprung | Peggy Loreti     | 80 | TV Lohnde         | 4,33     |
| Kugelstoß  | Kathrin Mercan   | 83 | MTV Eintr. Borsum | 8,07     |
| Diskuswurf | Kathrin Froböse  | 82 | FSV Sarstedt      | 23,77    |
| Speerwurf  | Kathrin Froböse  | 82 | FSV Sarstedt      | 23,94    |

**Sen-innen W45**

|            |                  |    |                 |       |
|------------|------------------|----|-----------------|-------|
| 100 m      | Katharina Münker | 76 | FSV Sarstedt    | 19,56 |
| Kugelstoß  | Jennifer Schütte | 77 | TVE Algermissen | 6,72  |
| Diskuswurf | Jennifer Schütte | 77 | TVE Algermissen | 15,20 |

**Senioren M50**

|                   |                           |    |                   |          |
|-------------------|---------------------------|----|-------------------|----------|
| 800 m             | Babak Zargar Amini        | 70 | Hannover 96       | 2:29,07  |
| 3.000 m           | Jörn Hesse                | 74 | Delligser SC      | 10:54,52 |
| Kugelstoß         | Joachim Przywara          | 70 | MTV Eintr. Borsum | 10,59    |
| Diskuswurf        | Joachim Przywara          | 70 | MTV Eintr. Borsum | 34,50    |
| Wurf-Fünfkampf    | Thomas Hansen             | 70 | MTV Eintr. Borsum | 2.709 P. |
| Wurf-Fünfkampf-M. | Liebmann, Schmidt, Kemner |    | TuS Altwarmbüchen | 5.574 P. |

**Senioren M55**

|            |                   |    |                   |          |
|------------|-------------------|----|-------------------|----------|
| 800 m      | Uwe Lehmann       | 65 | LAC Langenhagen   | 2:45,84  |
| 3.000 m    | Markus Ulbrich    | 68 | MTV Eintr. Borsum | 11:14,35 |
| Hochsprung | Hauke Köhn        | 66 | MTV Herrenhausen  | 1,29     |
| Kugelstoß  | Stefan Goltermann | 66 | TK Berenbostel    | 9,63     |
| Diskuswurf | Peter Abramowski  | 66 | MTV Eintr. Borsum | 31,15    |
| Speerwurf  | Peter Abramowski  | 66 | MTV Eintr. Borsum | 42,99    |

**Sen-innen W50**

|            |                |    |                 |         |
|------------|----------------|----|-----------------|---------|
| 800 m      | Anja Lehmann   | 73 | LAC Langenhagen | 2:59,79 |
| Hochsprung | Heike Jedamzik | 73 | FSV Sarstedt    | 1,05    |
| Weitsprung | Heike Jedamzik | 73 | FSV Sarstedt    | 3,01    |
| Kugelstoß  | Gabriele Mundt | 70 | TSV Gronau      | 6,65    |
| Diskuswurf | Heike Jedamzik | 73 | FSV Sarstedt    | 15,53   |
| Speerwurf  | Heike Jedamzik | 73 | FSV Sarstedt    | 16,16   |



**Sen-innen W55**

|                |                   |    |                         |          |
|----------------|-------------------|----|-------------------------|----------|
| 100 m          | Sonja Koch        | 67 | TSV Burgdorf            | 16,27    |
| 200 m          | Sonja Koch        | 67 | TSV Burgdorf            | 32,76    |
| 800 m          | Corinna Thomas    | 66 | SG Holtensen-Bredenbeck | 3:14,29  |
| 3.000 m        | Sabine Meier      | 66 | SG Holtensen-Bredenbeck | 15:31,47 |
| Weitsprung     | Susanne Schmidt   | 67 | TSV Burgdorf            | 3,18     |
| Kugelstoß      | Susanne Schmidt   | 67 | TSV Burgdorf            | 7,43     |
| Wurf-Fünfkampf | Kerstin Schrämmer | 69 | TuS Altwarmbüchen       | 2.574 P. |

**Senioren M60**

|                   |                               |    |                   |          |
|-------------------|-------------------------------|----|-------------------|----------|
| 100 m             | Hartmut Helliger              | 63 | MTV Groß Buchholz | 14,44    |
| 200 m             | Ralf Domberg                  | 63 | TSV Neustadt      | 29,46    |
| 800 m             | Andreas Ehling                | 64 | LAV Alfeld        | 4:03,85  |
| 3.000 m           | Helmuth Nothdurft             | 60 | Hannover 96       | 12:11,62 |
| Hochsprung        | Ernst Spieß                   | 63 | MTV Herrenhausen  | 1,20     |
| Weitsprung        | Hartmut Helliger              | 63 | MTV Groß Buchholz | 4,19     |
| Kugelstoß         | Tilman Schröder               | 64 | MTV Herrenhausen  | 9,99     |
| Diskuswurf        | Tilman Schröder               | 64 | MTV Herrenhausen  | 32,04    |
| Speerwurf         | Tilman Schröder               | 64 | MTV Herrenhausen  | 32,04    |
| Wurf-Fünfkampf    | Peter Steininger              | 62 | MTV Herrenhausen  | 3.010 P. |
| Wurf-Fünfkampf-M. | Steininger, Kleinau, Hinrichs |    | MTV Herrenhausen  | 7.647 P. |

**Senioren M65**

|                |                 |    |                   |          |
|----------------|-----------------|----|-------------------|----------|
| 100 m          | Franz Schrader  | 57 | MTV Eintr. Borsum | 15,05    |
| Hochsprung     | Franz Schrader  | 57 | MTV Eintr. Borsum | 1,29     |
| Kugelstoß      | Franz Schrader  | 57 | MTV Eintr. Borsum | 9,60     |
| Diskuswurf     | Franz Schrader  | 57 | MTV Eintr. Borsum | 31,28    |
| Speerwurf      | Stephan Kleinau | 55 | MTV Herrenhausen  | 24,48    |
| Wurf-Fünfkampf | Stephan Kleinau | 55 | MTV Herrenhausen  | 2.450 P. |

**Sen-innen W60**

|           |                |    |            |      |
|-----------|----------------|----|------------|------|
| Kugelstoß | Christine Koop | 64 | TSV Gronau | 6,81 |
|-----------|----------------|----|------------|------|

**Sen-innen W65**

|         |               |    |                         |          |
|---------|---------------|----|-------------------------|----------|
| 3.000 m | Martina Feldt | 59 | SG Bredenbeck-Holtensen | 13:42,24 |
|---------|---------------|----|-------------------------|----------|

**Senioren M70**

|                   |                                      |    |                      |          |
|-------------------|--------------------------------------|----|----------------------|----------|
| 3.000 m           | Detlef Oppermann                     | 52 | Hannover Athletics   | 13:30,06 |
| 4 x 100 m         | Hauenschild, Scheide, Ollech, Weddig |    | Eintracht Hildesheim | 78,18    |
| Kugelstoß         | Richard Klimke                       | 52 | TuSpo Bad Münden     | 9,02     |
| Diskuswurf        | Wolfgang Schreiber                   | 51 | MTV Herrenhausen     | 26,58    |
| Speerwurf         | Richard Klimke                       | 52 | TuSpo Bad Münden     | 22,98    |
| Wurf-Fünfkampf    | Henry Zerbian                        | 52 | MTV Herrenhausen     | 2.391 P. |
| Wurf-Fünfkampf-M. | Zerbian, Schreiber, Geddert          |    | MTV Herrenhausen     | 6.332 P. |

**Senioren M75**

|         |                     |    |                  |          |
|---------|---------------------|----|------------------|----------|
| 100 m   | Rolf Salzmann       | 47 | TSV Kirchdorf    | 20,92    |
| 200 m   | Herbert Werner      | 48 | LG Weserbergland | 37,16    |
| 800 m   | Herbert Werner      | 48 | LG Weserbergland | 3:17,24  |
| 3.000 m | Gerhard Rischmüller | 48 | TKJ Sarstedt     | 16:01,80 |

**Sen-innen W70**

|            |                  |    |                  |       |
|------------|------------------|----|------------------|-------|
| Kugelstoß  | Waltraud Engelke | 51 | TKJ Sarstedt     | 5,72  |
| Diskuswurf | Waltraud Engelke | 51 | TKJ Sarstedt     | 16,61 |
| Speerwurf  | Marita Leinhart  | 54 | TuSpo Bad Münder | 13,09 |

**Senioren M80**

|            |                 |    |                      |       |
|------------|-----------------|----|----------------------|-------|
| 100 m      | Karl Scheide    | 37 | Eintracht Hildesheim | 20,31 |
| 200 m      | Karl Scheide    | 37 | Eintracht Hildesheim | 44,68 |
| Hochsprung | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke            | 0,95  |
| Kugelstoß  | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke            | 7,92  |
| Diskuswurf | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke            | 21,01 |
| Speerwurf  | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke            | 21,31 |

**Senioren M 85**

|                |                 |    |           |          |
|----------------|-----------------|----|-----------|----------|
| Wurf-Fündkampf | Kurt Winkelhake | 37 | TSV Lemke | 2.971 P. |
|----------------|-----------------|----|-----------|----------|

**HINWEIS zu Mannschaftswertungen:**

In diese Bestenliste werden nur Leistungen, insbesondere Mannschaftswertungen, aufgenommen, die aus einer Ergebnisliste entnommen werden können.

**HINWEIS zur Startberechtigung:**

In diese Bestenliste werden nur Leistungen aufgenommen wenn:

Der Aktive über ein aktives Startrecht für einen Verein des Einzugsgebietes des NLV Bezirks Hannover verfügt und für diesen bei genehmigten Veranstaltungen gestartet ist

Eine Ausnahme bilden die Altersklassen MW 11 und MW 10.

Eine 6-stellige ladv EDV-Nummer gilt nicht als aktives Startrecht.

Leistungen, die bei stadionfernen Veranstaltungen erzielt wurden und wo kein Verein, oder ein Sponsor o.ä. als Verein in der Ergebnisliste stehen, bleiben grundsätzlich unberücksichtigt.

## Männer

### 100 m Lauf

|                |       |                    |      |                        |                        |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|------------------------|
| Bestl. 2023:   | 10,76 | Ahrens, Joel       | 2003 | Hannover 96            |                        |
| Bestl. 2023:   | 10,76 | Ahrens, Joshua     | 2003 | Hannover 96            |                        |
| Bezirksrekord: | 10,40 | Vey, Alexander     | 1973 | LT 85 in Hannover      | 02.06.1996             |
| 10,55          | +1,9  | Haaker, Niklas     | 2002 | LG Neustadt Nord       | Mönchengladbach 06.07. |
| 10,79          | +1,1  | Borchardt, Fabio   | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Rostock 15.06.         |
| 10,80          | +1,8  | Ahrens, Joel       | 2003 | Hannover 96            | Rostock 15.06.         |
| 10,82          | +0,1  | Salifou, Fawzane   | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Berlin 17.07.          |
| 10,84          | +1,4  | Kaluza, Niclas Jan | 2004 | Eintracht Hildesheim   | Zeven 18.05.           |
| 10,93          | -0,1  | Meyer, Marcel      | 2001 | Hannover 96            | Götzis (AUT) 18.05.    |
| 11,01          | +1,2  | Ifrim, Cristian    | 2003 | Hannover 96            | Sarstedt 11.08.        |
| 11,09          | +0,0  | Diakité, Malik     | 2000 | Hannover 96            | Arona (ESP) 10.05.     |
| 11,17          | +1,4  | Sander, Florian    | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05.        |
| 11,22          | +1,0  | Boekhoff, Daniel   | 1998 | Garbsener SC           | Garbsen 22.06.         |
| 11,24          | -0,6  | Rozok, Tyl         | 1999 | Hannover 96            | Papenburg 01.06.       |
| 11,25          | +0,5  | Ostwaldt, Jannik   | 2001 | TKJ Sarstedt           | Verden 29.09.          |
| 11,28          | -0,6  | Kriete, Silas      | 1998 | Hannover 96            | Papenburg 01.06.       |
| 11,33          | +1,0  | Wübker, Jakob      | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 22.06.         |
| 11,35          | +1,8  | Jähner, Lukas      | 1997 | SC Langenhagen         | Rostock 15.06.         |

### 200 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |                        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------------------|
| Bestl. 2023:   | 22,13 | Hülsiggensen, Fynn    | 1998 | Hannover 96            |                        |
| Bezirksrekord: | 20,61 | Skamrahl, Erwin       | 1953 | Post SV Hannover       | 16.06.1981             |
| 21,57          | -1,3  | Kaluza, Niclas Jan    | 2004 | Eintracht Hildesheim   | Mönchengladbach 07.07. |
| 21,69          | +1,1  | Haaker, Niklas        | 2002 | LG Neustadt Nord       | Mönchengladbach 07.07. |
| 21,99          | +0,6  | Ahrens, Joel          | 2003 | Hannover 96            | Sarstedt 11.08.        |
| 22,07          | -0,4  | Salifou, Fawzane      | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Hamburg 12.05.         |
| 22,07          | +1,6  | Borchardt, Fabio      | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 22.06.         |
| 22,09          | -1,8  | Gordon, Jordan        | 2002 | Hannover 96            | Rhede 14.07.           |
| 22,86          | +0,6  | Wübker, Jakob         | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 22.06.         |
| 22,87          | +0,6  | Sander, Florian       | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt 11.08.        |
| 22,89          | +0,3  | Jähner, Lukas         | 1997 | SC Langenhagen         | Wunstorf 15.05.        |
| 22,95          | -0,7  | Thömmes, Samuel Malte | 2002 | Hannover 96            | Rhede 14.07.           |
| 23,03          | +1,1  | Wolters, Robert       | 1996 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt 01.06.        |
| 23,10          | +1,0  | Szybiak, Kai          | 1995 | VfL Eintracht Hannover | Nienhagen 09.05.       |
| 23,11          | -3,0  | Ostwaldt, Jannik      | 2001 | TKJ Sarstedt           | Bremen 08.09.          |
| 23,25          | +0,5  | Küch, Benjamin        | 1996 | VfL Eintracht Hannover | Rostock 16.06.         |
| 23,50          | -0,2  | Boekhoff, Daniel      | 1998 | Garbsener SC           | Duisburg 09.05.        |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                      |                             |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|-----------------------------|
| Bestl. 2023:   | 47,21 | Meyer, Marcel      | 2001 | Hannover 96          |                             |
| Bezirksrekord: | 45,3  | Skamrahl, Erwin    | 1958 | Post-SV Hannover     | 31.05.1981                  |
| 47,61          |       | Meyer, Marcel      | 2001 | Hannover 96          | Wetzlar 20.07.              |
| 48,02          |       | Kaluza, Niclas Jan | 2004 | Eintracht Hildesheim | Rhede 14.07.                |
| 48,45          |       | Gordon, Jordan     | 2002 | Hannover 96          | Berlin 17.07.               |
| 48,69          |       | Ostwaldt, Jannik   | 2001 | TKJ Sarstedt         | Bremen 07.09.               |
| 49,00          |       | Diakité, Malik     | 2000 | Hannover 96          | Arona (ESP) 10.05.          |
| 49,79          |       | Hast, Thorben      | 2001 | Hannover 96          | Grand Junction (USA) 26.04. |

## Männer

noch 400 m

|       |                       |      |                        |           |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 49,85 | Thömmes, Samuel Malte | 2002 | Hannover 96            | Berlin    | 17.07. |
| 50,03 | Ifrim, Cristian       | 2003 | Hannover 96            | Hannover  | 24.08. |
| 50,60 | Salifou, Fawzane      | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 25.05. |
| 50,65 | Kriete, Silas         | 1998 | Hannover 96            | Hannover  | 24.08. |
| 50,91 | Rozok, Tyl            | 1999 | Hannover 96            | Papenburg | 01.06. |
| 51,31 | Küch, Benjamin        | 1996 | VfL Eintracht Hannover | Rostock   | 15.06. |
| 51,86 | Kannemacher, Dennis   | 2002 | TSV Neustadt           | Neustadt  | 05.05. |
| 51,96 | Szybiak, Kai          | 1995 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 25.05. |
| 52,48 | Beckmann, Max         | 2004 | LG Weserbergland       | Berlin    | 18.05. |

### 800 m Lauf

|                |                         |                      |                         |                    |            |
|----------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:50,31                 | Pingpank, Maximilian | 1999                    | Hannover Athletics |            |
| Bezirksrekord: | 1:45,80                 | Serem, Samuel        | 1968                    | Hannover 96        | 29.06.1996 |
| 1:54,87        | Gerling, Jasper         | 1999                 | Hannover 96             | Hannover           | 25.05.     |
| 1:59,21        | Beckmann, Max           | 2004                 | LG Weserbergland        | Hagen              | 04.05.     |
| 2:00,82        | Rathgen, Jobst          | 2004                 | Eintracht Hildesheim    | Hannover           | 25.05.     |
| 2:01,91        | Wiese, Christian        | 1981                 | TSV Burgdorf            | Erding             | 16.06.     |
| 2:02,06        | Jablonka, Alexander     | 2001                 | Hannover 96             | Delmenhorst        | 02.08.     |
| 2:04,30        | Schmöcker, Robin        | 2000                 | Lehrter SV              | Stadthagen         | 14.06.     |
| 2:05,05        | Küch, Benjamin          | 1996                 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover           | 25.05.     |
| 2:06,74        | Klinke, Fynn            | 2003                 | LC Hansa Stuhr          | Stuhr              | 21.09.     |
| 2:07,93        | Schaper, Justus Philipp | 2004                 | VT Rinteln              | Stadthagen         | 14.06.     |
| 2:08,18        | Knopp, André            | 1985                 | SG Bredenbeck-Holtensen | Schöningen         | 01.06.     |
| 2:09,37        | Kreye, Adrian           | 2001                 | SV E Bad Salzdettfurth  | Osterode           | 07.09.     |
| 2:11,12        | Kolthof, Janik          | 2001                 | Hannover 96             | Garbsen            | 01.05.     |
| 2:15,84        | Lindemann, Christian    | 1993                 | TSV Burgdorf            | Verden             | 29.09.     |
| 2:17,35        | Ostwaldt, Jannik        | 2001                 | TKJ Sarstedt            | Verden             | 29.09.     |
| 2:18,73        | Hogewind, Tom           | 1966                 | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf           | 15.05.     |

### 1000 m Lauf

|                |                         |                  |                    |                  |            |
|----------------|-------------------------|------------------|--------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:36,25                 | Tanner, Jan Luca | 2002               | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 2:19,80                 | Mönckemeyer, Uwe | 1960               | LG Weserbergland | 11.07.1982 |
| 2:54,54        | Schaper, Justus Philipp | 2004             | VT Rinteln         | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:05,81        | Golz, Florian           | 1987             | MTV Groß Buchholz  | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:07,87        | Hesse, Jörn             | 1974             | Delligser SC       | Göttingen        | 03.09.     |
| 3:15,30        | Beier, Rico             | 1975             | VfL Bückeberg      | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:16,29        | Zimmermann, Jörg        | 1961             | VfL Bückeberg      | Uslar            | 07.06.     |
| 3:19,46        | Zargar Amini, Babak     | 1970             | Hannover 96        | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:23,22        | Karbe, Thomas           | 1981             | MTV Groß Buchholz  | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:23,62        | Grebe, Dimitri          | 1982             | VfL Bückeberg      | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:25,77        | Höltje, Sebastian       | 1966             | VfL Bückeberg      | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:28,40        | von Palombini, Jobst    | 1969             | VfL Bückeberg      | Bielefeld        | 26.10.     |
| 3:34,71        | Nothdurft, Helmut       | 1960             | Hannover 96        | Stadthagen       | 28.09.     |
| 3:38,31        | Lippold, Harald         | 1973             | TSV Gronau         | Uslar            | 07.06.     |
| 3:56,67        | Gaarmann, Dirk          | 1971             | VfL Bückeberg      | Stadthagen       | 28.09.     |
| 4:09,21        | Ebeling, Matthias       | 1964             | Post-SV Holzminden | Uslar            | 07.06.     |
| 4:51,01        | Harmening, Manfred      | 1949             | VfL Bückeberg      | Uelzen           | 19.06.     |

## Männer

### 1500 m Lauf

|                |                  |                      |                         |                      |            |
|----------------|------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:44,02          | Pingpank, Maximilian | 1999                    | Hannover Athletics   |            |
| Bezirksrekord: | 3:36,97          | Waldmann, Moritz     | 1985                    | LG Hannover          | 09.07.2010 |
| 3:53,22        | Gerling, Jasper  | 1999                 | Hannover 96             | Rostock              | 15.06.     |
| 4:10,50        | Wiese, Christian | 1981                 | TSV Burgdorf            | Erding               | 14.06.     |
| 4:16,86        | Diakité, Malik   | 2000                 | Hannover 96             | Arona (ESP)          | 12.05.     |
| 4:19,13        | Beckmann, Max    | 2004                 | LG Weserbergland        | Uslar                | 21.06.     |
| 4:24,50        | Kriete, Silas    | 1998                 | Hannover 96             | Hannover             | 25.08.     |
| 4:27,52        | Meyer, Marcel    | 2001                 | Hannover 96             | Wetzlar              | 21.07.     |
| 4:28,86        | Hast, Thorben    | 2001                 | Hannover 96             | Grand Junction (USA) | 27.04.     |
| 4:29,50        | Kolthof, Janik   | 2001                 | Hannover 96             | Edemissen            | 25.08.     |
| 4:36,91        | Knopp, André     | 1985                 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen            | 25.08.     |
| 4:44,51        | Feist, Simon     | 1999                 | TuS Wettbergen          | Sarstedt             | 11.08.     |
| 4:45,25        | Rozok, Tyl       | 1999                 | Hannover 96             | Papenburg            | 02.06.     |
| 4:46,55        | Ifrim, Cristian  | 2003                 | Hannover 96             | Hannover             | 25.08.     |
| 4:51,02        | Ciftci, Hikmet   | 1977                 | Eintracht Hildesheim    | Sarstedt             | 11.08.     |
| 4:53,95        | Küch, Benjamin   | 1996                 | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst          | 15.09.     |
| 4:57,42        | Sivulka, Juraj   | 1969                 | LC Hansa Stuhr          | Winsen               | 28.08.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                      |                 |                   |                        |            |
|----------------|----------------------|-----------------|-------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:21,1               | Tabert, Philipp | 2002              | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 4:09,32              | Raabe, Johannes | 1987              | LG Hannover            | 01.10.2010 |
| 5:02,65        | Kolthof, Janik       | 2001            | Hannover 96       | Garbsen                | 07.04.     |
| 5:14,70        | Priebe, Philip       | 1976            | LG Weserbergland  | Burgdorf               | 27.04.     |
| 5:19,45        | Hesse, Jörn          | 1974            | Delligser SC      | Stadthagen             | 14.06.     |
| 5:31,19        | Beier, Rico          | 1975            | VfL Bückeburg     | Stadthagen             | 14.06.     |
| 5:33,39        | Sivulka, Juraj       | 1969            | LC Hansa Stuhr    | Delmenhorst            | 20.04.     |
| 5:42,22        | Grüne, Benjamin      | 1979            | TSV Kirchdorf     | Garbsen                | 07.04.     |
| 5:48,84        | Karbe, Thomas        | 1981            | MTV Groß Buchholz | Burgdorf               | 27.04.     |
| 5:54,93        | Ulbrich, Jens        | 1973            | VfL Bückeburg     | Stadthagen             | 14.06.     |
| 5:55,87        | Höltje, Sebastian    | 1966            | VfL Bückeburg     | Stadthagen             | 14.06.     |
| 5:57,01        | Nothdurft, Helmut    | 1960            | Hannover 96       | Stadthagen             | 14.06.     |
| 6:04,61        | von Palombini, Jobst | 1969            | VfL Bückeburg     | Stadthagen             | 14.06.     |
| 6:27,90        | Gaarmann, Dirk       | 1971            | VfL Bückeburg     | Stadthagen             | 14.06.     |
| 6:33,40        | Dietz, Andreas       | 1974            | TSV Burgdorf      | Burgdorf               | 27.04.     |
| 6:38,39        | Ebeling, Sven        | 1998            | TSV Burgdorf      | Burgdorf               | 27.04.     |
| 6:52,85        | Helbing, Christian   | 1975            | TSV Burgdorf      | Burgdorf               | 27.04.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                      |                      |                    |            |
|----------------|-------------------|----------------------|----------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 8:12,35           | Pingpank, Maximilian | 1999                 | Hannover Athletics |            |
| Bezirksrekord: | 7:55,74           | Husmann, Christian   | 1963                 | LG Hannover        | 16.08.1987 |
| 8:37,51        | Gerling, Jasper   | 1999                 | Hannover 96          | Garbsen            | 01.05.     |
| 8:40,43        | Elvers, Sebastian | 1991                 | TuS Sulingen         | Stuhr              | 21.09.     |
| 9:25,88        | Hartmann, Moritz  | 1990                 | Eintracht Hildesheim | Sarstedt           | 01.06.     |
| 9:39,87        | Marquard, Moritz  | 1991                 | Hannover 96          | Wunstorf           | 15.05.     |
| 9:40,57        | Bedel, Mohammed   | 2000                 | TSV Sibbesse         | Wunstorf           | 15.05.     |

## Männer

noch 3.000 m

|          |                         |      |                      |             |        |
|----------|-------------------------|------|----------------------|-------------|--------|
| 9:40,57  | Nowak, Christoph        | 1992 | Hannover 96          | Sarstedt    | 01.06. |
| 9:41,34  | Schwarzbach, Dirk       | 1981 | Hannover 96          | Garbsen     | 01.05. |
| 9:53,39  | Köse, Enes-Maurice      | 2003 | Eintracht Hildesheim | Hildesheim  | 12.05. |
| 10:06,19 | Kolthof, Janik          | 2001 | Hannover 96          | Sarstedt    | 01.06. |
| 10:13,20 | Souop Tagne, Collins A. | 1991 | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst | 28.06. |
| 10:30,99 | Ciftci, Hikmet          | 1977 | Eintracht Hildesheim | Einbeck     | 25.08. |
| 10:40,35 | Hesse, Jörn             | 1974 | Delligser SC         | Hildesheim  | 12.05. |
| 10:47,51 | Eilert, Timo            | 1988 | TSV Victoria Linden  | Hannover    | 07.09. |
| 10:49,31 | Giesler, Christian      | 1977 | Hannover 96          | Wunstorf    | 15.05. |
| 10:51,94 | Sivulka, Juraj          | 1969 | LC Hansa Stuhr       | Winsen      | 21.08. |

### 5000 m Lauf

|                |                       |                   |                         |                |            |
|----------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14:29,50              | Pfeiffer, Hendrik | 1993                    | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 13:42,15              | Pingpank, Markus  | 1964                    | LC Hannover    | 14.06.1987 |
| 15:02,46       | Elvers, Sebastian     | 1991              | TuS Sulingen            | Bremen         | 08.09.     |
| 15:02,61       | Reiß, Paul-Simon      | 1999              | Hannover 96             | Hamburg        | 25.05.     |
| 15:17,12       | Wiese, Christian      | 1981              | TSV Burgdorf            | Wassenberg     | 04.05.     |
| 15:56,90       | Spieß, Andreas        | 1994              | LG Weserbergland        | Hameln         | 27.08.     |
| 16:04,35       | Winterholler, Andreas | 1983              | LG Weserbergland        | Hameln         | 27.08.     |
| 16:05,89       | Weiner, Cedric        | 2002              | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden         | 29.09.     |
| 16:20,81       | Hartmann, Moritz      | 1990              | Eintracht Hildesheim    | Braunschweig   | 11.05.     |
| 16:24,87       | Bedel, Mohammed       | 2000              | TSV Sibbesse            | Braunschweig   | 11.05.     |
| 17:07,86       | Köse, Enes-Maurice    | 2003              | Eintracht Hildesheim    | Edemissen      | 16.06.     |
| 17:51,23       | Ciftci, Hikmet        | 1977              | Eintracht Hildesheim    | Braunschweig   | 11.05.     |
| 18:06,09       | Hesse, Jörn           | 1974              | Delligser SC            | Göttingen      | 03.09.     |
| 18:08,96       | Nawa, Janne-Paul      | 2003              | Garbsener SC            | Verden         | 29.09.     |
| 18:37,42       | Knopp, André          | 1985              | SG Bredenbeck-Holtensen | Minden         | 20.07.     |
| 18:37,75       | Wall, Henrik          | 1990              | Hannover Runners        | Edemissen      | 16.06.     |
| 18:40,80       | Wehe, Mario           | 1974              | Delligser SC            | Garbsen        | 10.06.     |

### 10000 m Lauf

|                |                    |                  |                         |                        |            |
|----------------|--------------------|------------------|-------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31:13,01           | Tabert, Philipp  | 2002                    | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 28:36,88           | Pingpank, Markus | 1964                    | LC Hannover            | 25.06.1991 |
| 33:27,02       | Spieß, Andreas     | 1994             | LG Weserbergland        | Hamburg                | 10.08.     |
| 37:28,04       | Hesse, Jörn        | 1974             | Delligser SC            | Göttingen              | 10.09.     |
| 39:12,9        | Sivulka, Juraj     | 1969             | LC Hansa Stuhr          | Emden                  | 27.10.     |
| 39:51,65       | Meyer, Dirk        | 1966             | Hannover 96             | Delmenhorst            | 02.08.     |
| 40:49,64       | Djukanovic, Stanko | 1978             | SC Langenhagen          | Hamburg                | 10.08.     |
| 42:07,40       | Nothdurft, Helmut  | 1960             | Hannover 96             | Delmenhorst            | 02.08.     |
| 42:15,3        | Beier, Rico        | 1975             | VfL Bückeburg           | Großenkneten           | 09.11.     |
| 42:20,3        | Grebe, Dimitri     | 1982             | VfL Bückeburg           | Großenkneten           | 09.11.     |
| 42:38,54       | Lehmann, Uwe       | 1965             | LAC Langenhagen         | Delmenhorst            | 02.08.     |
| 43:14,32       | Karbe, Thomas      | 1981             | MTV Groß Buchholz       | Hamburg                | 10.08.     |
| 51:21,91       | Benz, Jürgen       | 1953             | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst            | 02.08.     |

## Männer

### Stundenlauf

Bestl. 2023: 15.300 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC  
 Bezirksrekord: 18.904 Pingpank, Markus 1964 LC Hannover 10.04.1988

|        |                   |      |                |              |        |
|--------|-------------------|------|----------------|--------------|--------|
| 15.371 | Hesse, Jörn       | 1974 | Delligser SC   | Uslar        | 19.10. |
| 15.180 | Sivulka, Juraj    | 1969 | LC Hansa Stuhr | Emden        | 27.10. |
| 14.065 | Nothdurft, Helmut | 1960 | Hannover 96    | Helmstedt    | 25.10. |
| 13.780 | Grebe, Dimitri    | 1982 | VfL Bückeburg  | Großenkneten | 09.11. |
| 13.639 | Beier, Rico       | 1975 | VfL Bückeburg  | Großenkneten | 09.11. |

### 5 km Str.

Bezirksrekord: 14:29 Pfeiffer, Hendrik 1993 TK zu Hannover 03.03.2024

|       |                       |      |                        |               |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 14:29 | Pfeiffer, Hendrik     | 1993 | TK zu Hannover         | Leverkusen    | 03.03. |
| 14:33 | Pingpank, Maximilian  | 1999 | Hannover Athletics     | Monaco (MON)  | 11.02. |
| 15:34 | Gerling, Jasper       | 1999 | Hannover 96            | Greene        | 21.04. |
| 15:34 | Hartmann, Moritz      | 1990 | Eintracht Hildesheim   | Thedinghausen | 13.10. |
| 15:41 | Kuklinski, Fabian     | 1994 | VfL Eintracht Hannover | Leverkusen    | 03.03. |
| 15:42 | Reiß, Paul-Simon      | 1999 | Hannover 96            | Greene        | 21.04. |
| 15:43 | Elvers, Sebastian     | 1991 | TuS Sulingen           | Greene        | 21.04. |
| 16:04 | Winterholler, Andreas | 1983 | LG Weserbergland       | Greene        | 21.04. |
| 16:23 | Spieß, Andreas        | 1994 | LG Weserbergland       | Greene        | 21.04. |
| 16:32 | Nowak, Christoph      | 1992 | Hannover 96            | Leverkusen    | 03.03. |
| 16:41 | Kovacik, Michal       | 1984 | Garbsener SC           | Greene        | 21.04. |
| 16:41 | Neudenberger, Leon    | 1998 | LAV Alfeld             | Hannover      | 25.08. |
| 17:06 | Kolthof, Janik        | 2001 | Hannover 96            | Greene        | 21.04. |
| 17:19 | Kühlke, Frank         | 1973 | Hannover 96            | Leverkusen    | 03.03. |
| 17:31 | Thomschke, Jan        | 1982 | Delligser SC           | Greene        | 21.04. |

### 10 km Str.

Bestl. 2023: 29:06 Pfeiffer, Hendrik 1993 TK zu Hannover  
 Bezirksrekord: 28:49 Pfeiffer, Hendrik 1993 TK zu Hannover 03.03.2024

|       |                       |      |                        |              |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 28:49 | Pfeiffer, Hendrik     | 1993 | TK zu Hannover         | Leverkusen   | 03.03. |
| 31:24 | Kuklinski, Fabian     | 1994 | VfL Eintracht Hannover | Leverkusen   | 03.03. |
| 31:40 | Elvers, Sebastian     | 1991 | TuS Sulingen           | Bremen       | 06.10. |
| 31:44 | Reiß, Paul-Simon      | 1999 | Hannover 96            | Leverkusen   | 03.03. |
| 32:14 | Horstmann, Hauke      | 1982 | Hannover 96            | Hannover     | 14.04. |
| 32:53 | Wiese, Christian      | 1981 | TSV Burgdorf           | Hannover     | 25.08. |
| 32:53 | Hartmann, Moritz      | 1990 | Eintracht Hildesheim   | Alfeld       | 03.10. |
| 33:37 | Nowak, Christoph      | 1992 | Hannover 96            | Leverkusen   | 03.03. |
| 34:10 | Spieß, Andreas        | 1994 | LG Weserbergland       | Syke         | 11.05. |
| 34:12 | Kossenjans, Christian | 1982 | Hannover Runners       | Hannover     | 10.11. |
| 34:50 | Kovacik, Michal       | 1984 | Garbsener SC           | Hannover     | 10.11. |
| 34:58 | Kühlke, Frank         | 1973 | Hannover 96            | Lingen (Ems) | 17.03. |
| 35:09 | Kehl, Steve           | 1981 | Hannover 96            | Hannover     | 25.08. |
| 35:11 | Vollkommer, Guido     | 1966 | Hannover 96            | Lingen (Ems) | 17.03. |
| 35:48 | Solter, Andreas       | 1983 | Hannover 96            | Lehrte       | 30.08. |

## Männer

### Halbmarathon

|                |                         |                   |                        |                |            |
|----------------|-------------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:02:57                 | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1:02:47                 | Welday, Haftom    | 1990                   | Hannover 96    | 22.08.2021 |
| 1:03:05        | Pfeiffer, Hendrik       | 1993              | TK zu Hannover         | Berlin         | 07.04.     |
| 1:07:43        | Kuklinski, Fabian       | 1994              | VfL Eintracht Hannover | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:10:20        | Reiß, Paul-Simon        | 1999              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:10:51        | Wiese, Christian        | 1981              | TSV Burgdorf           | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:12:47        | Röthemeyer, Vincent     | 1991              | TSV Victoria Linden    | Hannover       | 14.04.     |
| 1:13:39        | Nowak, Christoph        | 1992              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:14:17        | Spieß, Andreas          | 1994              | LG Weserbergland       | Hannover       | 25.08.     |
| 1:14:35        | Schlamelcher, Christian | 1989              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:14:46        | Kendelbacher, Michael   | 1982              | TSV Barsinghausen      | Hannover       | 25.08.     |
| 1:14:51        | Kühlke, Frank           | 1973              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:15:22        | Fritz, Pascal           | 1986              | Hannover 96            | Hiddestorf     | 22.09.     |
| 1:15:41        | Bedel, Mohammed         | 2000              | TSV Sibbesse           | Hannover       | 14.04.     |
| 1:15:48        | Haupt, Christian        | 1980              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 1:15:55        | Kehl, Steve             | 1981              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:15:57        | Huck, Timo              | 1988              | Hannover Runners       | Springe        | 23.03.     |

### Marathon

|                |                       |                   |                        |                |            |
|----------------|-----------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:08:48               | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2:07:14               | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover | 14.01.2024 |
| 2:07:14        | Pfeiffer, Hendrik     | 1993              | TK zu Hannover         | Houston (USA)  | 14.01.     |
| 2:26:44        | Kuklinski, Fabian     | 1994              | VfL Eintracht Hannover | Hannover       | 14.04.     |
| 2:37:27        | Kendelbacher, Michael | 1982              | TSV Barsinghausen      | Lübeck         | 20.10.     |
| 2:38:46        | Spieß, Andreas        | 1994              | LG Weserbergland       | Hannover       | 14.04.     |
| 2:38:47        | Kossenjans, Christian | 1982              | Hannover Runners       | Hannover       | 14.04.     |
| 2:41:47        | Marquard, Moritz      | 1991              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 2:41:58        | Sebrantke, Oliver     | 1976              | LC Hansa Stuhr         | Hannover       | 14.04.     |
| 2:42:25        | Seidler, Danny        | 1987              | SC Bad Münder          | Hamburg        | 28.04.     |
| 2:43:03        | Huck, Timo            | 1988              | Hannover Runners       | Hannover       | 14.04.     |
| 2:43:14        | Vollkommer, Guido     | 1966              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 2:47:40        | Solter, Andreas       | 1983              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 2:48:30        | Dörrie, Robin         | 1969              | Hannover 96            | Bremen         | 06.10.     |
| 2:48:56        | Kehl, Steve           | 1981              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 2:48:59        | Kuhnau, Markus        | 1974              | Hannover 96            | Hannover       | 14.04.     |
| 2:49:10        | Priebe, Philip        | 1976              | LG Weserbergland       | Hannover       | 14.04.     |

### 100 km

|                |             |                     |              |                |            |
|----------------|-------------|---------------------|--------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:52:02    | Niehuß, Ulrich      | 1969         | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 7:17:48     | Wüstefeld, Wolfgang | 1958         | TuS Wettbergen | 31.10.1987 |
| 9:39:34        | Hesse, Jörn | 1974                | Delligser SC | Kandel         | 21.09.     |



## Männer

### 110 m Hürden 1.067m

|                |       |                 |      |                       |                    |            |
|----------------|-------|-----------------|------|-----------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14,06 | Meyer, Marcel   | 2001 | Hannover 96           |                    |            |
| Bezirksrekord: | 13,60 | Mattem, Stefan  | 1965 | LG Hannover           |                    | 15.07.1990 |
| 14,35          | +1,3  | Meyer, Marcel   | 2001 | Hannover 96           | Wetzlar            | 21.07.     |
| 14,96          | +1,6  | Diakité, Malik  | 2000 | Hannover 96           | Arona (ESP)        | 12.05.     |
| 15,73          | +0,6  | Kriete, Silas   | 1998 | Hannover 96           | Braunschweig       | 04.05.     |
| 15,87          | +0,4  | Ifrim, Cristian | 2003 | Hannover 96           | Hannover           | 25.05.     |
| 15,95          | +0,0  | Hast, Thorben   | 2001 | Hannover 96           | Grand Junct. (USA) | 27.04.     |
| 16,38          | +0,6  | Rozok, Tyl      | 1999 | Hannover 96           | Braunschweig       | 04.05.     |
| 18,68          | -0,8  | Kreye, Adrian   | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth | Einbeck            | 25.08.     |

### 400 m Hürden 0.914m

|                |       |                       |      |                      |                    |            |
|----------------|-------|-----------------------|------|----------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 51,90 | Gordon, Jordan        | 2002 | Hannover 96          |                    |            |
| Bezirksrekord: | 50,6  | Friedrich, Dieter     | 1947 | Hannover 96          |                    | 15.05.1971 |
| 51,41          |       | Gordon, Jordan        | 2002 | Hannover 96          | Sint-Niklaas (BEL) | 03.08.     |
| 52,24          |       | Thömmes, Samuel Malte | 2002 | Hannover 96          | Leuven (BEL)       | 27.07.     |
| 52,53          |       | Kaluza, Niclas Jan    | 2004 | Eintracht Hildesheim | Rostock            | 15.06.     |

### 4 x 100 m Staffel

|                |       |   |  |  |              |            |
|----------------|-------|---|--|--|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41,71 | VfL Eintracht Hannover  |  |  |              |            |
| Bezirksrekord: | 39,76 | LT 85 in Hannover   |  |  |              | 23.07.1988 |
| 40,89          |       | Eintracht Hildesheim  |  |  | Braunschweig | 30.06.     |
|                |       | Kaluza, Niclas Jan (2004); Husemann, Max (2005);<br>Englmann, Kai Erik (2006); Woithe, Moritz (2006)        |  |  |              |            |
| 42,77          |       | VfL Eintracht Hannover  |  |  | Rostock      | 15.06.     |
|                |       | W bker, Jakob (2004); Borchardt, Fabio (2004);<br>Wolters, Robert (1996); Salifou, Fawzane (2001)           |  |  |              |            |
| 43,46          |       | Garbsener SC  |  |  | Verden       | 29.09.     |
|                |       | Frimpong, Benedict Anane (2004); Kirchner, Jonas (2006);<br>Boekhoff, Daniel (1998); Martin, Vincent (2006) |  |  |              |            |
| 44,50          |       | TuS Wunstorf  |  |  | Verden       | 26.05.     |
|                |       | Posnatzki, Hannes (2005); Vogt, Lucas (2005);<br>Reinecke, Yannick (2004); Moldenhauer, Roodley Noel (2002) |  |  |              |            |
| 45,04          |       | TSV Neustadt  |  |  | Verden       | 26.05.     |
|                |       | H rmann, Tristan (2002); Rieke, Marvin (2005);<br>Leinemann, Nico (2002); Kannemacher, Dennis (2002)        |  |  |              |            |
| 45,53          |       | SG Rodenberg  |  |  | Stadthagen   | 01.06.     |
|                |       | Jan sen, Tobias (2003); Gautzsch, Hannes (2004);<br>Lange, Hannes (2003); Widdel, Yannick (2002)            |  |  |              |            |
| 46,02          |       | TKJ Sarstedt  |  |  | Verden       | 29.09.     |
|                |       | Ostwaldt, Jannik (2001); Aschemann, Jan (1995);<br>Willig, Luca (2008); Passow, Nils (2008)                 |  |  |              |            |
| 47,02          |       | SG Bredenbeck-Holtensen   |  |  | Verden       | 26.05.     |
|                |       | Boog, Jannik (1996); Weber, Konrad (1999);<br>Zielasko, Helge (2004); Emmermacher, Tobias (1998)            |  |  |              |            |
| 49,31          |       | TSV Burgdorf  |  |  | Verden       | 29.09.     |
|                |       | Bredlau, Marvin (1998); Lindemann, Christian (1993);<br>Bähr, Lukas (2009); Feldmann, Torben (2009)         |  |  |              |            |
| 78,18          |       | Eintracht Hildesheim  |  |  | Gronau       | 01.09.     |
|                |       | Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937);<br>Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948)       |  |  |              |            |

## Männer

### 3 x 1000 m Staffel

|                |   |                    |               |            |
|----------------|---|--------------------|---------------|------------|
| Bezirksrekord: | 7:26,09   | Hannover Athletics |               | 01.08.2015 |
| 7:56,91        | Hannover 96   |                    | Dortmund      | 17.08.     |
|                | Jablonka, Alexander (2001); Geffert, Elias (2005);<br>Gerling, Jasper (1999)      |                    |               |            |
| 9:46,7         | SG Bredenbeck-Holtensen   |                    | Altwarmbüchen | 05.06.     |
|                | Borrmann, Josef Antoni Mari (2008); Tierling, Jens (1984);<br>Knopp, André (1985) |                    |               |            |
| 10:42,96       | VfL Bad Nenndorf  |                    | Uchte         | 27.04.     |
|                | Gattner, Jonas (2006); Müller, Holger (1976);<br>Gumpert, Jan (2005)              |                    |               |            |

### 4 x 200m Mixed-Staffel (MÄNNER+FRAUEN)

|                |   |                         |        |            |
|----------------|---|-------------------------|--------|------------|
| Bezirksrekord: | 1:40,65   | SG Bredenbeck-Holtensen |        | 29.09.2024 |
| 1:40,65        | SG Bredenbeck-Holtensen   |                         | Verden | 29.09.     |
|                | Zielasko, Helge (2004); Weber, Konrad (1999);<br>Fink, Carla Camilla (2007); Viole, Caroline Marie (2008) |                         |        |            |
| 1:41,47        | SC Langenhagen  |                         | Verden | 29.09.     |
|                | Schmager, Anton (2007); Kiel, Lea-Marie (1999);<br>Petermann, Lisa (2008); Jähner, Lukas (1997)           |                         |        |            |
| 1:45,66        | TSV Burgdorf  |                         | Verden | 29.09.     |
|                | Peters, Enna (2008); Rüth, Lina Zoé (2006);<br>Lindemann, Christian (1993); Bredlau, Marvin (1998)        |                         |        |            |

### 20 km Str.Gehen

|                |                  |                      |                      |                      |            |
|----------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:11:37          | Krüger, Reinhard     | 1960                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 1:28:46          | Ferguen, Abdelouahab | 1958                 | VfV Hildesheim       | 11.05.1996 |
| 2:11:57        | Krüger, Reinhard | 1960                 | Eintracht Hildesheim | Göteborg             | 25.08.     |

### Hochsprung

|                |                      |               |                         |                    |            |
|----------------|----------------------|---------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,97                 | Meyer, Marcel | 2001                    | Hannover 96        |            |
| Bezirksrekord: | 2,34                 | Onnen, Eike   | 1982                    | LG Hannover        | 20.05.2007 |
| 1,94           | Meyer, Marcel        | 2001          | Hannover 96             | Wetzlar            | 20.07.     |
| 1,92           | Diakité, Malik       | 2000          | Hannover 96             | Garbsen            | 01.05.     |
| 1,92           | Kriete, Silas        | 1998          | Hannover 96             | Garbsen            | 01.05.     |
| 1,92           | Vollmers, Julius     | 2003          | Garbsener SC            | Verden             | 29.09.     |
| 1,91           | Küch, Benjamin       | 1996          | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen            | 22.06.     |
| 1,86           | Ifrim, Cristian      | 2003          | Hannover 96             | Garbsen            | 01.05.     |
| 1,85           | Hast, Thorben        | 2001          | Hannover 96             | Grand Junct. (USA) | 26.04.     |
| 1,84           | Emmermacher, Tobias  | 1998          | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden             | 29.09.     |
| 1,83           | Rozok, Tyl           | 1999          | Hannover 96             | Garbsen            | 01.05.     |
| 1,80           | Boog, Jannik         | 1996          | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden             | 29.09.     |
| 1,76           | Lindemann, Christian | 1993          | TSV Burgdorf            | Verden             | 26.05.     |
| 1,75           | Büttner, Malte       | 2003          | Garbsener SC            | Berlin             | 18.05.     |
| 1,72           | Reinecke, Yannick    | 2004          | TuS Wunstorf            | Edemissen          | 25.08.     |
| 1,71           | Maas, Niklas         | 2000          | VfL Eintracht Hannover  | Neustadt           | 05.05.     |
| 1,70           | Wolters, Robert      | 1996          | VfL Eintracht Hannover  | Sarstedt           | 01.06.     |

# Männer

## Stabhochsprung

|                |      |                        |      |                      |                    |            |
|----------------|------|------------------------|------|----------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,00 | Meyer, Marcel          | 2001 | Hannover 96          |                    |            |
| Bezirksrekord: | 5,70 | Kozakiewicz, Wladyslaw | 1953 | TK zu Hannover       |                    | 22.07.1986 |
| 4,80           |      | Meyer, Marcel          | 2001 | Hannover 96          | Götzis (AUT)       | 19.05.     |
| 4,70           |      | Diakité, Malik         | 2000 | Hannover 96          | Arona (ESP)        | 12.05.     |
| 4,50           |      | Ifrim, Cristian        | 2003 | Hannover 96          | Bremen             | 09.05.     |
| 4,40           |      | Rozok, Tyl             | 1999 | Hannover 96          | Bremen             | 09.05.     |
| 4,40           |      | Kriete, Silas          | 1998 | Hannover 96          | Papenburg          | 02.06.     |
| 4,20           |      | Hast, Thorben          | 2001 | Hannover 96          | Grand Junct. (USA) | 27.04.     |
| 3,00           |      | Talke, Michael         | 1968 | MTV 49 Holzminden    | Holzminden         | 17.08.     |
| 2,80           |      | Schrader, Franz        | 1957 | MTV Eintracht Borsum | Königs Wusterh.    | 25.05.     |

## Weitsprung

|                |      |                    |      |                         |              |            |
|----------------|------|--------------------|------|-------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7,58 | Diakité, Malik     | 2000 | Hannover 96             |              |            |
| Bezirksrekord: | 8,08 | Heide, Thorsten    | 1969 | LG Hannover             |              | 10.06.1993 |
| 7,15           | +0,0 | Meyer, Marcel      | 2001 | Hannover 96             | Götzis (AUT) | 18.05.     |
| 6,98           | -0,6 | Diakité, Malik     | 2000 | Hannover 96             | Braunschweig | 04.05.     |
| 6,98           | +0,0 | Ifrim, Cristian    | 2003 | Hannover 96             | Hannover     | 24.08.     |
| 6,58           | +0,0 | Kriete, Silas      | 1998 | Hannover 96             | Hannover     | 24.08.     |
| 6,27           | -0,2 | Küch, Benjamin     | 1996 | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen      | 22.06.     |
| 6,17           | -0,2 | Boog, Jannik       | 1996 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden       | 26.05.     |
| 6,13           | -0,3 | Boekhoff, Daniel   | 1998 | Garbsener SC            | Sarstedt     | 01.06.     |
| 6,08           | +0,1 | Rozok, Tyl         | 1999 | Hannover 96             | Papenburg    | 01.06.     |
| 6,06           | +0,0 | Reinecke, Yannick  | 2004 | TuS Wunstorf            | Edemissen    | 25.08.     |
| 6,04           | +1,2 | Liesenberg, Marco  | 1995 | TV Eintracht Sehnde     | Neustadt     | 05.05.     |
| 6,04           | +0,5 | Geweke, Holger     | 1975 | TV Lohnde               | Uslar        | 04.08.     |
| 5,97           | -0,7 | Büttner, Jonas     | 2003 | Garbsener SC            | Oldenburg    | 19.06.     |
| 5,92           | -1,0 | Büttner, Malte     | 2003 | Garbsener SC            | Sarstedt     | 11.08.     |
| 5,90           | +0,5 | Maas, Niklas       | 2000 | VfL Eintracht Hannover  | Peine        | 18.08.     |
| 5,90           |      | Hartmann, Frederik | 2001 | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen   | 07.09.     |

## Dreisprung

|                |       |                  |      |                       |            |            |
|----------------|-------|------------------|------|-----------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,59 | Kreye, Adrian    | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth |            |            |
| Bezirksrekord: | 15,88 | Hoffmann, Martin | 1962 | TK zu Hannover        |            | 11.09.1985 |
| 13,10          | -2,1  | Büttner, Malte   | 2003 | Garbsener SC          | Garbsen    | 01.05.     |
| 11,99          | +0,1  | Büttner, Jonas   | 2003 | Garbsener SC          | Hannover   | 25.05.     |
| 11,29          | +0,0  | Kreye, Adrian    | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth | Hildesheim | 12.05.     |

## Kugelstoß 7.26kg

|                |       |                  |      |              |             |            |
|----------------|-------|------------------|------|--------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15,02 | Meyer, Marcel    | 2001 | Hannover 96  |             |            |
| Bezirksrekord: | 19,84 | Mertens, Michael | 1965 | Hannover 96  |             | 12.06.2002 |
| 14,27          |       | Meyer, Marcel    | 2001 | Hannover 96  | Wetzlar     | 20.07.     |
| 14,12          |       | Diakité, Malik   | 2000 | Hannover 96  | Arona (ESP) | 10.05.     |
| 13,71          |       | Lange, Hannes    | 2003 | SG Rodenberg | Uslar       | 07.06.     |
| 13,65          |       | Bredlau, Marvin  | 1998 | TSV Burgdorf | Berlin      | 14.09.     |
| 13,58          |       | Schulz, Marco    | 1998 | SG Rodenberg | Sarstedt    | 21.09.     |

## Männer

noch Kugelstoß

|       |                    |      |                        |                    |        |
|-------|--------------------|------|------------------------|--------------------|--------|
| 12,93 | Preußing, Robin    | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Bremen             | 07.09. |
| 12,79 | Rozok, Tyl         | 1999 | Hannover 96            | Braunschweig       | 04.05. |
| 12,66 | Kriete, Silas      | 1998 | Hannover 96            | Braunschweig       | 04.05. |
| 12,35 | Maas, Niklas       | 2000 | VfL Eintracht Hannover | Neustadt           | 05.05. |
| 12,33 | Kuntze, Marc       | 1993 | TuS Wunstorf           | Neustadt           | 05.05. |
| 12,22 | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf           | Stadthagen         | 20.04. |
| 12,16 | Ifrim, Cristian    | 2003 | Hannover 96            | Papenburg          | 01.06. |
| 12,16 | Scherfose, Patrick | 1991 | TV 87 Stadtoldendorf   | Hannover           | 28.09. |
| 12,03 | Trenker, Tobias    | 1994 | TSV Neustadt           | Neustadt           | 05.05. |
| 12,01 | Hast, Thorben      | 2001 | Hannover 96            | Grand Junct. (USA) | 26.04. |

### Diskuswurf 2 kg

|                |                    |                |                        |                      |            |
|----------------|--------------------|----------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 50,54              | Lange, Hannes  | 2003                   | SG Rodenberg         |            |
| Bezirksrekord: | 60,06              | Rui, Otto !!!! | 1962                   | LC Hannover          | 00.00.2000 |
| 51,36          | Lange, Hannes      | 2003           | SG Rodenberg           | Uslar                | 21.06.     |
| 43,80          | Meyer, Marcel      | 2001           | Hannover 96            | Wetzlar              | 21.07.     |
| 43,52          | Diakité, Malik     | 2000           | Hannover 96            | Göttingen            | 20.04.     |
| 43,46          | Bredlau, Marvin    | 1998           | TSV Burgdorf           | Göttingen            | 21.09.     |
| 39,51          | Rozok, Tyl         | 1999           | Hannover 96            | Papenburg            | 02.06.     |
| 39,30          | Maas, Niklas       | 2000           | VfL Eintracht Hannover | Wunstorf             | 13.04.     |
| 39,18          | Ifrim, Cristian    | 2003           | Hannover 96            | Uslar                | 03.08.     |
| 37,02          | Kriete, Silas      | 1998           | Hannover 96            | Uslar                | 03.08.     |
| 36,58          | Hast, Thorben      | 2001           | Hannover 96            | Grand Junction (USA) | 27.04.     |
| 35,66          | Goltze, Christian  | 1996           | TSV Burgdorf           | Berlin-Zehlendorf    | 13.07.     |
| 35,17          | Plückers, Matthias | 1980           | TuS Wunstorf           | Neustadt             | 05.05.     |
| 34,65          | Scherfose, Patrick | 1991           | TV 87 Stadtoldendorf   | Hannover             | 28.09.     |
| 33,83          | Rothmann, Steffen  | 1991           | TV 87 Stadtoldendorf   | Hannover             | 28.09.     |
| 32,61          | Küch, Benjamin     | 1996           | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst          | 15.09.     |
| 32,27          | Weimann, Philipp   | 2000           | SV E Bad Salzdetfurth  | Einbeck              | 25.08.     |

### Hammerwurf 7.26kg

|                |                    |                   |                        |                        |            |
|----------------|--------------------|-------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 64,27              | Schaper, Torben   | 2002                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 74,95              | Kahlmeyer, Marcus | 1982                   | Hannover 96            | 01.07.2007 |
| 72,04          | Schaper, Torben    | 2002              | VfL Eintracht Hannover | Halle (S.)             | 25.05.     |
| 44,80          | Almadan, Mahmoud   | 1982              | MTV Herrenhausen       | Hannover               | 30.07.     |
| 40,33          | Bredlau, Marvin    | 1998              | TSV Burgdorf           | Berlin                 | 14.09.     |
| 30,92          | Plückers, Matthias | 1980              | TuS Wunstorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 30,34          | Goltze, Christian  | 1996              | TSV Burgdorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |

### Speerwurf 800 g

|                |                        |                   |                |               |            |
|----------------|------------------------|-------------------|----------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 74,47                  | Matterne, Casimir | 1999           | Hannover 96   |            |
| Bezirksrekord: | 83,50                  | Steding, Stephan  | 1982           | Hannover 96   | 27.06.2008 |
| 72,80          | Matterne, Casimir      | 1999              | Hannover 96    | Halle (Saale) | 25.02.     |
| 66,60          | Novikov, Valentyn      | 2000              | Hannover 96    | Hannover      | 03.02.     |
| 61,58          | Diakité, Malik         | 2000              | Hannover 96    | Arona (ESP)   | 12.05.     |
| 61,16          | Steding, Stephan       | 1982              | Hannover 96    | Göteborg      | 20.08.     |
| 60,94          | Matusevicius, Edvardas | 1991              | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst   | 23.03.     |

## Männer

noch Speerwurf

|       |                   |                             |                    |        |
|-------|-------------------|-----------------------------|--------------------|--------|
| 56,57 | Hast, Thorben     | 2001 Hannover 96            | Grand Junct. (USA) | 27.04. |
| 55,80 | Meyer, Marcel     | 2001 Hannover 96            | Garbsen            | 01.05. |
| 55,28 | Schulz, Marco     | 1998 SG Rodenberg           | Sarstedt           | 21.09. |
| 51,90 | Ifrim, Cristian   | 2003 Hannover 96            | Garbsen            | 01.05. |
| 47,16 | Kriete, Silas     | 1998 Hannover 96            | Hannover           | 25.08. |
| 46,37 | Maas, Niklas      | 2000 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst        | 15.09. |
| 45,92 | Höing, Aaron      | 1996 VfL Eintracht Hannover | Aurich             | 14.09. |
| 45,19 | Rozok, Tyl        | 1999 Hannover 96            | Papenburg          | 02.06. |
| 44,70 | Aschemann, Jan    | 1995 TKJ Sarstedt           | Sarstedt           | 01.06. |
| 44,40 | Liesenberg, Marco | 1995 TV Eintracht Sehnde    | Neustadt           | 05.05. |

### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

|                |                       |                             |             |                      |   |
|----------------|-----------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|---|
| Bestl. 2023:   | 3.155                 | Schulz, Marco               | 1998        | SG Rodenberg         |   |
| Bezirksrekord: | 3.483                 | Schweter, Gregor            | 1965        | Eintracht Hildesheim | 28.09.1986                                    |
| 2.847          | Küch, Benjamin        | 1996 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 6,08(-0,9)-39,90-24,02(-0,5)-32,61-4:53,95    |
| 2.676          | Maas, Niklas          | 2000 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 5,64(+0,0)-46,37-24,21(+0,2)-32,21-5:20,15    |
| 2.399          | Boekhoff, Daniel      | 1998 Garbsener SC           | Delmenhorst | 15.09.               | 5,74(+0,2)-33,77-23,59(-0,1)-26,30-5:31,23    |
| 2.372          | Büttner, Malte        | 2003 Garbsener SC           | Delmenhorst | 15.09.               | 5,84(+0,0)-36,75-24,41(+0,3)-20,67-5:13,76    |
| 2.347          | Kirchner, Jonas       | 2006 Garbsener SC           | Delmenhorst | 15.09.               | 23,06(-0,5)-5,34(+0,0)-5,34(+0,0)-20,52-34,79 |
| 2.322          | Geweke, Holger        | 1975 TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09.               | 5,71(+0,0)-31,19-25,64(-0,4)-20,70-5:08,76    |
| 2.281          | Siebert, Florian      | 1988 SC Uchte               | Delmenhorst | 15.09.               | 5,64(+0,1)-32,18-24,71(-0,3)-24,07-5:44,91    |
| 2.199          | Kästner, Martin       | 1986 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 5,18(+0,0)-35,09-25,58(-0,3)-31,24-6:06,43    |
| 2.188          | Wiesner, Marc         | 1987 TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09.               | 4,73(+0,0)-35,54-26,04(+0,0)-25,26-5:17,79    |
| 2.031          | Berlipp, Jannik       | 2000 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 5,08(-0,3)-38,22-27,06(+0,2)-25,06-5:28,59    |
| 1.994          | Hillen, Henrik        | 1996 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 4,95(+0,0)-33,87-25,39(+0,3)-19,02-5:21,91    |
| 1.885          | Frank, Niklas         | 1998 VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.               | 5,58(+0,0)-22,82-25,40(+0,3)-18,81-5:37,38    |
| 1.816          | Golz, Florian         | 1987 MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst | 15.09.               | 4,15(+0,0)-26,18-27,01(+0,0)-19,85-5:07,96    |
| 1.460          | Steding, Gerrit       | 1986 MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst | 15.09.               | 4,36(+0,3)-28,45-28,77(-0,7)-18,71-6:06,93    |
| 1.257          | Lachmund, Jörn-Martin | 1988 TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09.               | 4,45(+0,6)-26,96-29,21(-0,7)-17,44-6:50,86    |

## Männer

### 5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

|                |   |             |             |            |
|----------------|---|-------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 9.895   | LC Hannover |             | 28.09.1986 |
| 7.554          | VfL Eintracht Hannover  |             | Delmenhorst | 15.09.     |
|                | Küch, Benjamin (1996) - 2.847; Maas, Niklas (2000) - 2.676;<br>Berlipp, Jannik (2000) - 2.031     |             |             |            |
| 7.118          | Garbsener SC  |             | Delmenhorst | 15.09.     |
|                | Boekhoff, Daniel (1998) - 2.399; Büttner, Malte (2003) - 2.372;<br>Kirchner, Jonas (2006) - 2.347 |             |             |            |

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

|                |  |                  |                      |             |            |
|----------------|--|------------------|----------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 8.190  | Meyer, Marcel    | 2001                 | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 8.190  | Meyer, Marcel    | 2001                 | Hannover 96 | 02.09.2023 |
| 8.037          | Diakité, Malik   | 2000 Hannover 96 | Arona (ESP)          | 10.05./     |            |
|                | 11,09(+0,0)-7,42(+2,4)-14,12-1,88-49,00/14,96(+1,6)-42,74-4,70-61,58-4:16,86 |                  |                      |             | 12.05.     |
| 8.012          | Meyer, Marcel  | 2001 Hannover 96 | Wetzlar              | 20.07./     |            |
|                | 11,03(+0,0)-7,05(+0,5)-14,27-1,94-47,61/14,35(+1,3)-43,80-4,70-54,67-4:27,52 |                  |                      |             | 21.07.     |
| 7.073          | Hast, Thorben  | 2001 Hannover 96 | Grand Junction (USA) | 26.04./     |            |
|                | 11,28(+3,0)-6,64(+2,1)-12,01-1,85-49,79/15,95(+0,0)-36,58-4,20-56,57-4:28,86 |                  |                      |             | 27.04.     |
| 6.993          | Kriete, Silas  | 1998 Hannover 96 | Hannover             | 24.08./     |            |
|                | 11,37(-2,5)-6,58(+0,0)-12,47-1,91-50,65/15,96(+0,2)-36,15-4,30-47,16-4:24,50 |                  |                      |             | 25.08.     |
| 6.911          | Ifrim, Cristian  | 2003 Hannover 96 | Hannover             | 24.08./     |            |
|                | 11,03(-2,5)-6,98(+0,0)-12,02-1,82-50,03/16,04(+0,2)-37,23-4,20-46,32-4:46,55 |                  |                      |             | 25.08.     |
| 6.644          | Rozok, Tyl   | 1999 Hannover 96 | Papenburg            | 01.06./     |            |
|                | 11,24(-0,6)-6,08(+0,1)-12,56-1,76-50,91/16,53(-0,6)-39,51-4,40-45,19-4:45,25 |                  |                      |             | 02.06.     |

### 10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

|                |   |             |          |            |
|----------------|---|-------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 21.231  | Hannover 96 |          |            |
| Bezirksrekord: | 21.687  | Hannover 96 |          | 23.08.2024 |
| 21.687         | Hannover 96   |             | Hannover | 23.08.     |
|                | Meyer, Marcel (2001) - 7.783; Kriete, Silas (1998) - 6.993;<br>Ifrim, Cristian (2003) - 6.911 |             |          |            |

## Frauen

### 100 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |                      |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|----------------------|
| Bestl. 2023:   | 12,10 | Philipps, Emilie      | 2002 | Eintracht Hildesheim   |                      |
| Bezirksrekord: | 11,30 | Freese, Anna-Lena     | 1994 | FTSV Jahn Brinkum      | 25.07.2015           |
| 11,81          | +1,1  | Wachtendorf, Jule     | 2004 | Hannover 96            | Zeven 18.05.         |
| 12,03          | +0,6  | Philipps, Emilie      | 2002 | Eintracht Hildesheim   | Zeven 18.05.         |
| 12,13          | +2,0  | Martin, Johanna       | 2004 | Garbsener SC           | Rhede 14.07.         |
| 12,45          | +1,5  | Aulbert, Michelle     | 2003 | Hannover 96            | Bremen 02.06.        |
| 12,47          | +1,7  | Fischer, Livia        | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Memphis (USA) 13.04. |
| 12,62          | +1,0  | Jakob, Jelde          | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Rostock 15.06.       |
| 12,76          | +0,0  | Kühn, Emily           | 2003 | VfL Eintracht Hannover | Bremen 07.09.        |
| 12,87          | +1,4  | Greimel, Elisabeth    | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 22.06.       |
| 12,97          | +1,5  | Ahrndt, Vanessa       | 2000 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05.      |
| 12,99          | +0,9  | Kiel, Lea-Marie       | 1999 | SC Langenhagen         | Zeven 18.05.         |
| 13,01          | +1,0  | Siafakas, Elisa-Sofia | 2004 | TSV Neustadt           | Rostock 15.06.       |
| 13,04          | +1,4  | Günther, Annabelle    | 2004 | TSV Neustadt           | Garbsen 22.06.       |
| 13,07          | +1,8  | Schmidt, Anja         | 1993 | TuS Wunstorf           | Stadthagen 20.04.    |
| 13,15          | +0,2  | Görlitz, Annica       | 1998 | VfL Eintracht Hannover | Zeven 18.05.         |
| 13,21          | -0,8  | Koch, Melanie         | 1993 | TSV Burgdorf           | Rathenow 30.06.      |

### 200 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |                          |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|--------------------------|
| Bestl. 2023:   | 24,89 | Philipps, Emilie      | 2002 | Eintracht Hildesheim   |                          |
| Bezirksrekord: | 22,97 | Tschirch, Cathleen    | 1979 | LG Weserbergland       | 12.08.2007               |
| 24,66          | +0,0  | Amaadacho, Yasmin     | 2003 | Garbsener SC           | Zofingen (SUI) 18.05.    |
| 24,67          | +0,7  | Philipps, Emilie      | 2002 | Eintracht Hildesheim   | Rostock 16.06.           |
| 24,73          | +2,0  | Wachtendorf, Jule     | 2004 | Hannover 96            | Bremen 02.06.            |
| 25,43          | +0,6  | Martin, Johanna       | 2004 | Garbsener SC           | Berlin-Zehlendorf 06.07. |
| 25,96          | +0,0  | Fischer, Livia        | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Montevallo (USA) 02.05.  |
| 26,19          | +0,3  | Kiel, Lea-Marie       | 1999 | SC Langenhagen         | Wunstorf 15.05.          |
| 26,25          | +1,0  | Greimel, Elisabeth    | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Nienhagen 09.05.         |
| 26,56          | +1,3  | Koch, Melanie         | 1993 | TSV Burgdorf           | Rathenow 29.06.          |
| 26,70          | +1,0  | Kühn, Emily           | 2003 | VfL Eintracht Hannover | Nienhagen 09.05.         |
| 26,75          | +0,7  | Günther, Annabelle    | 2004 | TSV Neustadt           | Rostock 16.06.           |
| 26,81          | +0,3  | Siafakas, Elisa-Sofia | 2004 | TSV Neustadt           | Wunstorf 15.05.          |
| 27,44          | +1,2  | Theophiel, Linda      | 1986 | TB Stöcken             | Nienhagen 09.05.         |
| 27,52          | -0,3  | Ronshausen, Jana      | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05.          |
| 27,77          | +0,3  | Schmidt, Anja         | 1993 | TuS Wunstorf           | Wunstorf 15.05.          |
| 27,80          | +1,0  | Stalder, Nele         | 2001 | TSV Neustadt           | Nienhagen 09.05.         |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                        |                         |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|-------------------------|
| Bestl. 2023:   | 55,66 | Kolbe, Smilla      | 2002 | VfL Eintracht Hannover |                         |
| Bezirksrekord: | 50,22 | Breuer, Grit       | 1972 | LT 85 in Hannover      | 01.06.1996              |
| 54,68          |       | Amaadacho, Yasmin  | 2003 | Garbsener SC           | Langenthal (SUI) 07.08. |
| 57,87          |       | Greimel, Elisabeth | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 01.05.          |
| 58,11          |       | Philipps, Emilie   | 2002 | Eintracht Hildesheim   | Hannover 25.05.         |
| 59,40          |       | Koch, Melanie      | 1993 | TSV Burgdorf           | Minden 20.07.           |
| 63,19          |       | Wiechmann, Marit   | 2001 | TSV Gronau             | Bremen 07.09.           |

## Frauen

noch 400 m

|       |                   |      |                         |           |        |
|-------|-------------------|------|-------------------------|-----------|--------|
| 65,51 | Siegmund, Lea     | 1999 | VfL Eintracht Hannover  | Sarstedt  | 14.09. |
| 65,70 | Frost, Laura      | 2001 | SC Langenhagen          | Rostock   | 03.09. |
| 65,83 | Hinz, Katharina   | 2001 | TSV Neustadt            | Neustadt  | 05.05. |
| 69,98 | Bastek, Linda     | 1995 | TuS Wunstorf            | Neustadt  | 05.05. |
| 70,54 | Thieße, Melina    | 2003 | SC Langenhagen          | Verden    | 26.05. |
| 71,10 | Witte, Jennifer   | 1985 | FTSV Jahn Brinkum       | Oldenburg | 31.07. |
| 74,92 | Koch, Sonja       | 1967 | TSV Burgdorf            | Hamburg   | 13.07. |
| 81,65 | Kayka, Christiane | 1965 | TSV Neustadt            | Burgdorf  | 27.04. |
| 81,82 | Thomas, Corinna   | 1966 | SG Bredenbeck-Holtensen | Uslar     | 04.08. |
| 82,67 | Helsper, Lea      | 2000 | SC Langenhagen          | Garbsen   | 10.06. |

### 800 m Lauf

|                |                       |                |                         |                        |            |
|----------------|-----------------------|----------------|-------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:04,60               | Kolbe, Smilla  | 2002                    | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2:02,51               | Hering, Ingrid | 1961                    | LG Hannover            | 11.08.1991 |
| 2:12,90        | Schlüsche, Jana       | 2000           | VfL Eintracht Hannover  | Duisburg               | 09.05.     |
| 2:13,09        | Greimel, Elisabeth    | 1999           | VfL Eintracht Hannover  | Dortmund               | 08.06.     |
| 2:17,53        | Pröpsting, Marie      | 1998           | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen                | 01.05.     |
| 2:18,73        | Jerkovic, Lea         | 2001           | LC Hansa Stuhr          | San Antonio (USA)      | 10.05.     |
| 2:19,13        | Piech, Finnja         | 2004           | TSV Brunkensen          | Uslar                  | 04.08.     |
| 2:20,26        | Martsch, Manon        | 1999           | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen                | 22.06.     |
| 2:22,27        | Holenburg, Svenja     | 2002           | VfL Eintracht Hannover  | Verden                 | 29.09.     |
| 2:22,57        | Siegmund, Lea         | 1999           | VfL Eintracht Hannover  | Bremen                 | 08.09.     |
| 2:24,57        | Berg, Pauline         | 1996           | VfL Eintracht Hannover  | Hannover               | 25.05.     |
| 2:26,12        | Laue, Annika          | 1998           | TSV Lemke               | Rostock                | 04.09.     |
| 2:26,71        | Rüter, Jule           | 2000           | Holtorfer SV            | Rostock                | 04.09.     |
| 2:28,46        | Tschernig, Anna       | 2001           | FTSV Jahn Brinkum       | Rostock                | 04.09.     |
| 2:33,51        | Globke, Celina Sophie | 2004           | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst            | 15.09.     |
| 2:38,97        | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979           | Hannover 96             | Garbsen                | 01.05.     |
| 2:39,97        | Klein, Laura-Sophie   | 1998           | SG Bredenbeck-Holtensen | Peine                  | 18.08.     |

### 1000 m Lauf

|                |                    |                 |                        |                    |            |
|----------------|--------------------|-----------------|------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:10,19            | Palmowski, Jana | 1988                   | VfL Bückeberg      |            |
| Bezirksrekord: | 2:46,66            | Winkler, Jasmin | 1975                   | MTV Jahn Barnstorf | 01.08.1998 |
| 4:41,45        | Schlachte, Roswita | 1955            | VfL Eintracht Hannover | Berlin             | 13.04.     |
| 5:01,54        | Dorusch, Elke      | 1954            | Post-SV Holzminden     | Uslar              | 07.06.     |

### 1500 m Lauf

|                |                  |                  |                        |                    |            |
|----------------|------------------|------------------|------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:21,80          | Pingpank, Svenja | 1996                   | Hannover Athletics |            |
| Bezirksrekord: | 4:12,81          | Hering, Ingrid   | 1961                   | LG Hannover        | 27.05.1992 |
| 4:24,18        | Pröpsting, Marie | 1998             | VfL Eintracht Hannover | Pfungstadt         | 25.05.     |
| 4:24,23        | Schlüsche, Jana  | 2000             | VfL Eintracht Hannover | Dortmund           | 08.06.     |
| 4:35,36        | Jerkovic, Lea    | 2001             | LC Hansa Stuhr         | San Antonio (USA)  | 11.05.     |
| 4:38,71        | Pingpank, Saskia | 1998             | VfL Eintracht Hannover | Kennesaw (USA)     | 29.03.     |
| 4:44,54        | Piech, Finnja    | 2004             | TSV Brunkensen         | Mönchengladbach    | 05.07.     |



## Frauen

noch 1.500 m

|         |                          |      |                        |            |        |
|---------|--------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 4:47,85 | Martsch, Manon           | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Dortmund   | 08.06. |
| 5:09,19 | Holenburg, Svenja        | 2002 | VfL Eintracht Hannover | Duisburg   | 09.05. |
| 5:10,64 | Laue, Annika             | 1998 | TSV Lemke              | Rostock    | 03.09. |
| 5:42,70 | Beyes, Annika            | 2000 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt   | 14.09. |
| 5:49,35 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen      | Minden     | 20.07. |
| 5:51,49 | Farin, Maite             | 2001 | TSV Neustadt           | Neustadt   | 05.05. |
| 5:55,85 | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen        | Göteborg   | 24.08. |
| 6:24,01 | Helbig, Maike            | 1971 | Hannover 96            | Neustadt   | 05.05. |
| 7:12,26 | Puchter, Jane            | 1988 | LC Hansa Stuhr         | Schöningen | 02.06. |
| 7:29,35 | Schlachte, Roswita       | 1955 | VfL Eintracht Hannover | Dülmen     | 27.04. |

### 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023: 5:31,33 Palmowski, Jana 1988 VfL Bückeberg  
 Bezirksrekord: 4:47,61 Pingpank, Svenja 1996 Hannover Athletics 24.08.2022

|         |                    |      |                        |             |        |
|---------|--------------------|------|------------------------|-------------|--------|
| 5:36,35 | Holenburg, Svenja  | 2002 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen     | 07.04. |
| 7:44,65 | Puchter, Jane      | 1988 | LC Hansa Stuhr         | Delmenhorst | 20.04. |
| 7:52,63 | Schlachte, Roswita | 1955 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen     | 07.04. |
| 8:29,00 | Dorusch, Elke      | 1954 | Post-SV Holzminden     | Uslar       | 21.06. |
| 9:14,48 | Büttcher, Anette   | 1962 | Post-SV Holzminden     | Uslar       | 21.06. |
| 9:59,43 | Kopp, Heidi        | 1962 | Post-SV Holzminden     | Uslar       | 21.06. |

### 3000 m Lauf

Bestl. 2023: 9:08,21 Pingpank, Svenja 1996 Hannover Athletics  
 Bezirksrekord: 9:08,21 Pingpank, Svenja 1996 Hannover Athletics 12.07.2023

|          |                          |      |                          |                    |        |
|----------|--------------------------|------|--------------------------|--------------------|--------|
| 10:05,46 | Pingpank, Saskia         | 1998 | VfL Eintracht Hannover   | Richmond (USA)     | 22.03. |
| 10:42,63 | Benecke, Josta           | 2003 | Hannover 96              | Berlin-Wilmersdorf | 17.07. |
| 11:43,71 | Spieß, Melanie           | 2003 | LG Weserbergland         | Hamel              | 27.08. |
| 11:57,38 | Beyes, Annika            | 2000 | SV E Bad Salzdetfurth    | Einbeck            | 25.08. |
| 12:04,60 | Richter-Berends, Manuela | 1975 | LC Hansa Stuhr           | Delmenhorst        | 28.06. |
| 12:09,91 | Rudolph, Kristin         | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth    | Einbeck            | 25.08. |
| 12:19,82 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen        | Uslar              | 19.10. |
| 12:37,81 | Farin, Maite             | 2001 | TSV Neustadt             | Wunstorf           | 15.05. |
| 12:45,72 | Rüth, Friederike         | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Gronau             | 01.09. |
| 13:06,77 | Gils, Rieke              | 1997 | TuS Wunstorf             | Wunstorf           | 15.05. |
| 13:19,44 | Lippelt, Christine       | 1974 | LG Weserbergland         | Hamel              | 27.08. |
| 13:42,24 | Feldt, Martina           | 1959 | SG Bredenbeck-Holtensen  | Gronau             | 01.09. |
| 14:36,88 | Emmermacher, Michaela    | 1999 | MTV Friesen Bakede       | Hamel              | 27.08. |
| 15:31,47 | Meier, Sabine            | 1966 | SG Bredenbeck-Holtensen  | Gronau             | 01.09. |
| 15:34,65 | Dorusch, Elke            | 1954 | Post-SV Holzminden       | Uslar              | 13.04. |

## Frauen

### 5000 m Lauf

|                |                          |                  |                         |                    |            |
|----------------|--------------------------|------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15:44,34                 | Pingpank, Svenja | 1996                    | Hannover Athletics |            |
| Bezirksrekord: | 15:44,34                 | Pingpank, Svenja | 1996                    | Hannover Athletics | 17.06.2023 |
| 16:05,03       | Pingpank, Svenja         | 1996             | Hannover Athletics      | Braunschweig       | 28.06.     |
| 17:16,69       | Huwatscheck, Lisa        | 1991             | Hannover 96             | Minden             | 20.07.     |
| 17:22,72       | Gerbeaux, Emmanuelle     | 1991             | Hannover 96             | Hamburg            | 25.05.     |
| 18:21,27       | Benecke, Josta           | 2003             | Hannover 96             | Rostock            | 16.06.     |
| 20:49,02       | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972             | TSV Barsinghausen       | Bielefeld          | 26.10.     |
| 21:40,52       | Farin, Maite             | 2001             | TSV Neustadt            | Neustadt           | 05.05.     |
| 23:10,66       | Lehmann, Anja            | 1973             | LAC Langenhagen         | Edemissen          | 16.06.     |
| 23:39,82       | Lyda, Hannelore          | 1958             | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen          | 16.06.     |
| 24:04,42       | Gils, Rieke              | 1997             | TuS Wunstorf            | Neustadt           | 05.05.     |
| 25:06,48       | Liewald, Lara            | 2003             | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen         | 07.09.     |
| 26:53,48       | Schlachte, Roswita       | 1955             | VfL Eintracht Hannover  | Rheine             | 14.04.     |
| 27:24,30       | Puchter, Jane            | 1988             | LC Hansa Stuhr          | Stuhr              | 04.05.     |

### 10000 m Lauf

|                |                    |                  |                         |                    |            |
|----------------|--------------------|------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 33:17,82           | Pingpank, Svenja | 1996                    | Hannover Athletics |            |
| Bezirksrekord: | 33:08,72           | Pingpank, Svenja | 1996                    | Hannover Athletics | 07.05.2022 |
| 33:25,49       | Pingpank, Svenja   | 1996             | Hannover Athletics      | Wassenberg         | 04.05.     |
| 35:51,04       | Huwatscheck, Lisa  | 1991             | Hannover 96             | Delmenhorst        | 02.08.     |
| 37:01,52       | Pingpank, Saskia   | 1998             | VfL Eintracht Hannover  | Conway (USA)       | 09.05.     |
| 38:23,0        | Hartischyn, Galyna | 1988             | LC Hansa Stuhr          | Großenkneten       | 09.11.     |
| 45:01,23       | Timmes, Sabrina    | 1980             | TuS Varrel              | Delmenhorst        | 20.04.     |
| 47:36,54       | Feldt, Martina     | 1959             | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst        | 02.08.     |
| 48:38,27       | Lyda, Hannelore    | 1958             | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst        | 02.08.     |
| 54:46,96       | Dorusch, Elke      | 1954             | Post-SV Holzminden      | Uslar              | 19.10.     |
| 57:38,55       | Schlachte, Roswita | 1955             | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst        | 20.04.     |

### Stundenlauf

|                |                    |                    |                        |                |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13.209             | Timmes, Sabrina    | 1980                   | TuS Varrel     |            |
| Bezirksrekord: | 15.319             | Hartischyn, Galyna | 1988                   | LC Hansa Stuhr | 09.11.2024 |
| 15.319         | Hartischyn, Galyna | 1988               | LC Hansa Stuhr         | Großenkneten   | 09.11.     |
| 13.256         | Timmes, Sabrina    | 1980               | TuS Varrel             | Delmenhorst    | 20.04.     |
| 10.930         | Dorusch, Elke      | 1954               | Post-SV Holzminden     | Uslar          | 19.10.     |
| 10.434         | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst    | 20.04.     |

### 5 km Str.

|                |                      |                  |                        |                    |            |
|----------------|----------------------|------------------|------------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 15:40                | Pingpank, Svenja | 1996                   | Hannover Athletics | 11.02.2024 |
| 15:40          | Pingpank, Svenja     | 1996             | Hannover Athletics     | Monaco (MON)       | 11.02.     |
| 16:07          | Pfeiffer, Esther     | 1997             | Hannover 96            | Leverkusen         | 03.03.     |
| 17:21          | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991             | Hannover 96            | Düsseldorf         | 01.09.     |
| 17:38          | Pröpsting, Marie     | 1998             | VfL Eintracht Hannover | Hannover           | 10.11.     |
| 18:06          | Benecke, Josta       | 2003             | Hannover 96            | Leverkusen         | 03.03.     |

## Frauen

noch 5 km

|       |                          |      |                        |          |        |
|-------|--------------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 18:10 | Martsch, Manon           | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 10.11. |
| 18:52 | Loges, Finja             | 2004 | LG Weserbergland       | Greene   | 21.04. |
| 18:55 | Berg, Pauline            | 1996 | VfL Eintracht Hannover | Greene   | 21.04. |
| 19:09 | Piech, Finnja            | 2004 | TSV Brunkensen         | Greene   | 21.04. |
| 19:31 | Spieß, Melanie           | 2003 | LG Weserbergland       | Hannover | 25.08. |
| 19:33 | Stasch, Franziska        | 1997 | VfL Eintracht Hannover | Greene   | 21.04. |
| 19:45 | Siegmund, Lea            | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Greene   | 21.04. |
| 20:31 | Holenburg, Svenja        | 2002 | VfL Eintracht Hannover | Springe  | 23.03. |
| 21:04 | Schäfer, Saskia          | 1999 | Hannover 96            | Hannover | 25.08. |
| 21:28 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen      | Hannover | 25.08. |
| 21:40 | Elvers, Nicola           | 1993 | TuS Sulingen           | Nienburg | 25.05. |
| 21:40 | Thiemann, Britta         | 1987 | Eintracht Hildesheim   | Springe  | 09.08. |

### 10 km Str.

Bestl. 2023: 33:44 Jacobitz, Esther 1997 TK zu Hannover  
 Bezirksrekord: 32:37 Pfeiffer, Esther 1997 Hannover 96 03.03.2024

|       |                          |      |                         |              |        |
|-------|--------------------------|------|-------------------------|--------------|--------|
| 32:37 | Pfeiffer, Esther         | 1997 | Hannover 96             | Leverkusen   | 03.03. |
| 33:26 | Pingpank, Svenja         | 1996 | Hannover Athletics      | Leverkusen   | 03.03. |
| 35:03 | Huwatscheck, Lisa        | 1991 | Hannover 96             | Berlin       | 13.10. |
| 37:27 | Benecke, Josta           | 2003 | Hannover 96             | Leverkusen   | 03.03. |
| 37:36 | Gerbeaux, Emmanuelle     | 1991 | Hannover 96             | Lingen (Ems) | 17.03. |
| 38:39 | Brunkhorst, Lena         | 1984 | Hannover 96             | Hannover     | 14.04. |
| 40:35 | Berg, Pauline            | 1996 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 25.08. |
| 42:16 | Siegmund, Lea            | 1999 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 14.04. |
| 42:23 | Richter-Berends, Manuela | 1975 | LC Hansa Stuhr          | Bremen       | 06.10. |
| 42:29 | Wiedemann, Annike        | 1988 | Delligser SC            | Paderborn    | 30.03. |
| 43:18 | Krause, Mandy            | 1987 | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Lehrte       | 30.08. |
| 43:23 | Seyd, Natascha           | 1982 | Delligser SC            | Hannover     | 10.11. |
| 43:41 | Holenburg, Svenja        | 2002 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 14.04. |
| 44:08 | Schäfer, Saskia          | 1999 | Hannover 96             | Hannover     | 14.04. |
| 44:13 | Spieß, Melanie           | 2003 | LG Weserbergland        | Springe      | 09.08. |

### Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:12:53 Jacobitz, Esther 1997 TK zu Hannover  
 Bezirksrekord: 1:09:49 Pfeiffer, Esther 1997 Hannover 96 06.10.2024

|         |                    |      |                         |           |        |
|---------|--------------------|------|-------------------------|-----------|--------|
| 1:09:49 | Pfeiffer, Esther   | 1997 | Hannover 96             | Köln      | 06.10. |
| 1:13:57 | Huwatscheck, Lisa  | 1991 | Hannover 96             | Hamburg   | 15.09. |
| 1:24:20 | Hartischyn, Galyna | 1988 | LC Hansa Stuhr          | Hamburg   | 15.09. |
| 1:24:24 | Nitschke, Christin | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover  | 25.08. |
| 1:27:51 | Berg, Pauline      | 1996 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover  | 14.04. |
| 1:32:20 | Wiedemann, Annike  | 1988 | Delligser SC            | Hannover  | 25.08. |
| 1:32:26 | Sydow, Ruth        | 1978 | TuS Hasede              | Frankfurt | 17.03. |
| 1:34:29 | Seyd, Natascha     | 1982 | Delligser SC            | Hannover  | 25.08. |
| 1:35:51 | Albrecht, Finja    | 1990 | Hannover Athletics      | Springe   | 23.03. |
| 1:36:04 | Weisig, Sabine     | 1959 | Delligser SC            | Springe   | 23.03. |

## Frauen

noch Halbmarathon

|         |                          |      |                         |          |        |
|---------|--------------------------|------|-------------------------|----------|--------|
| 1:37:28 | Kolovou, Dr. Vasiliki    | 1979 | Hannover 96             | Hannover | 14.04. |
| 1:37:36 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen       | Hamburg  | 15.09. |
| 1:38:31 | Schäfer, Saskia          | 1999 | Hannover 96             | Springe  | 23.03. |
| 1:38:40 | Blümel, Sarah-Jasmine    | 1998 | Hannover 96             | Hannover | 14.04. |
| 1:40:46 | Lyda, Hannelore          | 1958 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hamburg  | 15.09. |

## Marathon

|                |         |                   |      |                    |            |
|----------------|---------|-------------------|------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:36:17 | Huwatscheck, Lisa | 1991 | Hannover 96        |            |
| Bezirksrekord: | 2:31:45 | Wilson, Vanessa   | 1981 | Hannover Athletics | 14.04.2024 |

|         |                        |      |                         |           |        |
|---------|------------------------|------|-------------------------|-----------|--------|
| 2:31:45 | Wilson, Vanessa        | 1981 | Hannover Athletics      | Hannover  | 14.04. |
| 2:33:23 | Huwatscheck, Lisa      | 1991 | Hannover 96             | Berlin    | 29.09. |
| 2:42:12 | Beese, Florentine Henr | 2000 | Hannover Athletics      | Hannover  | 14.04. |
| 2:54:46 | Hartischyn, Galyna     | 1988 | LC Hansa Stuhr          | Bremen    | 06.10. |
| 2:56:01 | Gerbeaux, Emmanuelle   | 1991 | Hannover 96             | Hannover  | 14.04. |
| 3:12:23 | Wiedemann, Annike      | 1988 | Delligser SC            | Magdeburg | 20.10. |
| 3:21:16 | Albrecht, Finja        | 1990 | Hannover Athletics      | Hannover  | 14.04. |
| 3:22:51 | Seyd, Natascha         | 1982 | Delligser SC            | Berlin    | 29.09. |
| 3:23:02 | Weisig, Sabine         | 1959 | Delligser SC            | Hannover  | 14.04. |
| 3:23:07 | Krause, Mandy          | 1987 | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Hannover  | 14.04. |
| 3:24:50 | Sydow, Ruth            | 1978 | TuS Hasede              | Hamburg   | 28.04. |
| 3:39:38 | Hornig, Tina           | 1979 | Hannover Runners        | Hannover  | 14.04. |
| 3:39:45 | Rudolph, Kristin       | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth   | Karlsruhe | 15.09. |
| 3:40:25 | Feldt, Martina         | 1959 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover  | 14.04. |
| 3:40:25 | Jakobus, Sandra        | 1970 | LAC Langenhagen         | Hannover  | 14.04. |

## 100 m Hürden 0.838m

|                |       |                |      |             |            |
|----------------|-------|----------------|------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13,74 | Paul, Johanna  | 2003 | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 13,09 | Funck, Annette | 1977 | Hannover 96 | 22.06.2008 |

|       |      |                       |      |                        |            |        |
|-------|------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 13,54 | +0,9 | Paul, Johanna         | 2003 | Hannover 96            | Zeven      | 18.05. |
| 13,86 | +0,9 | Aulbert, Michelle     | 2003 | Hannover 96            | Zeven      | 18.05. |
| 16,35 | +1,9 | Günther, Annabelle    | 2004 | TSV Neustadt           | Garbsen    | 22.06. |
| 16,73 | -0,1 | Globke, Celina Sophie | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Papenburg  | 01.06. |
| 16,84 | +0,2 | Zybur, Lea            | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt   | 11.08. |
| 17,31 | +0,3 | Hinz, Katharina       | 2001 | TSV Neustadt           | Sarstedt   | 11.08. |
| 17,90 | -2,1 | Hausdorf, Clara       | 2004 | LG Weserbergland       | Hildesheim | 12.05. |
| 19,00 | +1,5 | Emmermacher, Michaela | 1999 | MTV Friesen Bakede     | Neustadt   | 05.05. |
| 20,91 | +0,3 | Lux, Sine Marie       | 2000 | TSV Neustadt           | Sarstedt   | 11.08. |
| 20,97 | +1,4 | Sonntag, Wenke Marie  | 1989 | TuS Wunstorf           | Neustadt   | 05.05. |

## 400 m Hürden 0.762m

|                |       |                 |      |                        |            |
|----------------|-------|-----------------|------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 58,82 | Ahrens, Lea     | 1998 | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 57,48 | Schmidt, Gesine | 1971 | LG Weserbergland       | 23.06.2000 |

|       |  |                   |      |                        |              |        |
|-------|--|-------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 57,90 |  | Amaadacho, Yasmin | 2003 | Garbsener SC           | Braunschweig | 29.06. |
| 63,56 |  | Ahrens, Lea       | 1998 | VfL Eintracht Hannover | Bremen       | 02.06. |
| 70,21 |  | Hinz, Katharina   | 2001 | TSV Neustadt           | Hannover     | 25.05. |

## Frauen

### 4 x 100 m Staffel

|                |  |                          |  |            |
|----------------|--|--------------------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 47,71  | StG Aller-Leine-Sprinter |  |            |
| Bezirksrekord: | 44,28  | LG Weserbergland         |  | 05.07.2008 |
| 45,92          | Hannover 96  | Braunschweig             |  | 30.06.     |
|                | Wachtendorf, Jule (2004); Paul, Johanna (2003);<br>Bartz, Mayleen (2005); Aulbert, Michelle (2003)             |                          |  |            |
| 46,91          | StG Aller-Leine-Weser-Sprinter   | Erfurt                   |  | 16.06.     |
|                | Fischer, Annabell (2000); Schönfelder, Chiara (2000);<br>Kramer, Henriette (1999); Martin, Johanna (2004)      |                          |  |            |
| 48,65          | Eintracht Hildesheim   | Garbsen                  |  | 01.05.     |
|                | Philipps, Emilie (2002); Köksal, Leyla (2007);<br>Falkenstein, Frida (2007); Tolle, Annika (2003)              |                          |  |            |
| 49,67          | VfL Eintracht Hannover II  | Verden                   |  | 29.09.     |
|                | Riekert, Evi (2006); Schütz-Grönke, Amy (2008);<br>Kühn, Emily (2003); Ahmdt, Vanessa (2000)                   |                          |  |            |
| 51,07          | TSV Neustadt   | Rostock                  |  | 15.06.     |
|                | Stalder, Nele (2001); Siafakas, Elisa-Sofia (2004);<br>Hinz, Katharina (2001); Günther, Annabelle (2004)       |                          |  |            |
| 53,30          | MTV 49 Holzminden  | Edemissen                |  | 25.08.     |
|                | Just, Johanna (2002); Robelski, Laura (2008);<br>Thimm, Julika (2008); Rathmann, Lilly (2007)                  |                          |  |            |
| 53,79          | SC Langenhagen   | Neustadt                 |  | 05.05.     |
|                | Kiel, Lea-Marie (1999); Frost, Laura (2001);<br>Thieße, Melina (2003); Schreiber, Dana (2004)                  |                          |  |            |
| 53,91          | TuS Wunstorf   | Neustadt                 |  | 05.05.     |
|                | Gösser, Mailin (2005); Bastek, Linda (1995);<br>Gils, Rieke (1997); Schmidt, Anja (1993)                       |                          |  |            |
| 56,78          | StG Sulingen-Mellinghausen   | Syke                     |  | 25.08.     |
|                | Woitt, Lea (2008); Scholz, Friederike (2006);<br>Henke, Johanna (2003); Lenz, Saskia (2006)                    |                          |  |            |
| 58,23          | SV E Bad Salzdetfurth  | Hildesheim               |  | 12.05.     |
|                | Engler, Zoé Fabienne (2006); Westermann, Angelina (2011);<br>Beyes, Annika (2000); Westermann, Jennifer (1985) |                          |  |            |

### 3 x 800 m Staffel

|                |   |                               |  |            |
|----------------|---|-------------------------------|--|------------|
| Bezirksrekord: | 6:31,39   | StG VfLEintr.Han./Oldenb./Lön |  | 29.05.2022 |
| 6:46,51        | VfL Eintracht Hannover  | Papenburg                     |  | 02.06.     |
|                | Greimel, Elisabeth (1999); Schlüsche, Jana (2000);<br>Pröpsting, Marie (1998) |                               |  |            |

### 5000 m Bahngehen

|                |                   |                   |                      |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 27:07,60          | Brönnecke, Sigute | 1965                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 20:50,6           | Schwoche, Ruta    | 1970                 | VfV Hildesheim       | 04.06.1994 |
| 27:05,72       | Brönnecke, Sigute | 1965              | Eintracht Hildesheim | Oldenburg            | 15.09.     |

### 10 km Str.Gehen

|                |                   |                   |                      |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 57:00             | Brönnecke, Sigute | 1965                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 54:48             | Brönnecke, Sigute | 1965                 | Eintracht Hildesheim | 30.04.2022 |
| 58:15          | Brönnecke, Sigute | 1965              | Eintracht Hildesheim | Kelsterbach          | 28.04.     |

## Frauen

### Hochsprung

|                |      |             |      |             |            |
|----------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,91 | Onnen, Imke | 1994 | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 1,94 | Onnen, Imke | 1994 | Hannover 96 | 23.06.2019 |
| Bezirksrekord: | 1,94 | Onnen, Imke | 1994 | Hannover 96 | 02.06.2024 |

  

|      |                       |      |                         |                 |        |
|------|-----------------------|------|-------------------------|-----------------|--------|
| 1,94 | Onnen, Imke           | 1994 | Hannover 96             | Stockholm (SWE) | 02.06. |
| 1,80 | Jakob, Jelde          | 2001 | VfL Eintracht Hannover  | Boltenhagen     | 01.06. |
| 1,63 | Globke, Celina Sophie | 2004 | VfL Eintracht Hannover  | Bremen          | 08.09. |
| 1,53 | Zybur, Lea            | 2001 | VfL Eintracht Hannover  | Bremen          | 08.09. |
| 1,51 | Knuhr, Johanna        | 1999 | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst     | 15.09. |
| 1,48 | Hartje, Birte         | 1981 | FTSV Jahn Brinkum       | Verden          | 25.05. |
| 1,43 | Kiel, Lea-Marie       | 1999 | SC Langenhagen          | Neustadt        | 05.05. |
| 1,41 | Schlote, Lena         | 2004 | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt        | 01.06. |
| 1,40 | Stalder, Nele         | 2001 | TSV Neustadt            | Verden          | 29.09. |
| 1,40 | Günther, Victoria     | 2004 | TSV Neustadt            | Verden          | 29.09. |
| 1,35 | Bewer, Caroline       | 2004 | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen   | 28.08. |
| 1,35 | Rusche, Carmen        | 1987 | MTV Groß Buchholz       | Delmenhorst     | 15.09. |
| 1,35 | Witte, Jennifer       | 1985 | FTSV Jahn Brinkum       | Delmenhorst     | 15.09. |
| 1,34 | Gils, Rieke           | 1997 | TuS Wunstorf            | Neustadt        | 05.05. |
| 1,34 | Emmermacher, Michaela | 1999 | MTV Friesen Bakede      | Neustadt        | 05.05. |

### Stabhochsprung

|                |      |                |      |                   |            |
|----------------|------|----------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4,20 | Roloff, Annika | 1991 | MTV 49 Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 4,60 | Roloff, Annika | 1991 | MTV 49 Holzminden | 28.06.2016 |

  

|      |                |      |                   |           |        |
|------|----------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 2,83 | Büsel, Yasemin | 2000 | MTV 49 Holzminden | Nienhagen | 09.05. |
|------|----------------|------|-------------------|-----------|--------|

### Weitsprung

|                |      |                  |      |                |            |
|----------------|------|------------------|------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,90 | Fiedler, Henrike | 1999 | SC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 6,45 | Homeier, Merle   | 1999 | VfL Bückeburg  | 25.05.2019 |

  

|      |      |                       |      |                        |              |        |
|------|------|-----------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 6,07 | +2,0 | Homeier, Merle        | 1999 | Hannover 96            | Garbsen      | 12.05. |
| 5,41 | -0,3 | Kühn, Emily           | 2003 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt     | 01.06. |
| 5,26 | +1,6 | Knuhr, Johanna        | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen      | 01.05. |
| 5,07 | -0,5 | Fasold, Nele          | 2004 | TV 87 Stadtoldendorf   | Garbsen      | 01.05. |
| 5,07 | +0,1 | Zybur, Lea            | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt     | 11.08. |
| 5,01 |      | Lenhard, Nele         | 1992 | SG Rodenberg           | Stadthagen   | 01.06. |
| 4,99 | +0,0 | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 04.05. |
| 4,95 |      | Kreie, Lena           | 1998 | TWG Nienstädt/Sülbeck  | Stadthagen   | 01.06. |
| 4,91 | +0,0 | Emmermacher, Michaela | 1999 | MTV Friesen Bakede     | Minden       | 20.07. |
| 4,82 | -0,1 | Ahrndt, Vanessa       | 2000 | VfL Eintracht Hannover | Verden       | 29.09. |
| 4,78 | +0,5 | Martin, Johanna       | 2004 | Garbsener SC           | Delmenhorst  | 15.09. |
| 4,75 | +1,1 | Globke, Celina Sophie | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Bad Bevensen | 07.07. |
| 4,64 | +0,5 | Günther, Annabelle    | 2004 | TSV Neustadt           | Garbsen      | 01.05. |
| 4,52 | +0,7 | Kiel, Lea-Marie       | 1999 | SC Langenhagen         | Verden       | 20.04. |
| 4,46 | +0,1 | Loreti, Peggy         | 1980 | TV Lohnde              | Sarstedt     | 01.06. |

## Frauen

### Dreisprung

|                |       |                         |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 8,98  | Rudolph, Kristin        | 2001 | SV E Bad Salzdetfurth  |            |        |
| Bezirksrekord: | 13,50 | Wittmann, Kira          | 2000 | Hannover 96            | 12.05.2024 |        |
| 13,50          | +0,7  | Wittmann, Kira          | 2000 | Hannover 96            | Garbsen    | 12.05. |
| 10,93          | +1,2  | Kühn, Emily             | 2003 | VfL Eintracht Hannover | Schöningen | 18.06. |
| 10,23          | +0,0  | Rebischke, Ann-Christin | 1995 | Hannover 96            | Garbsen    | 22.06. |
| 7,16           | -1,0  | von Maltzahn, Hillen    | 1949 | TSV Burgdorf           | Schöningen | 01.06. |

### Kugelstoß 4 kg

|                |       |                       |      |                        |                  |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 11,22 | Quednau, Veronique    | 2003 | Rukeli Trollmann e. V. |                  |        |
| Bezirksrekord: | 56,50 | Kühn, Johanna         | 1995 | Post-SV Stadthagen     | 19.09.2009       |        |
| 15,41          |       | Gippner, Jaqueline    | 2003 | Hannover 96            | Sarstedt         | 01.06. |
| 12,19          |       | Globke, Celina Sophie | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Verden           | 29.09. |
| 11,23          |       | Knuhr, Johanna        | 1999 | VfL Eintracht Hannover | Schwiegershausen | 06.04. |
| 10,93          |       | Borgerding, Kira      | 1988 | FTSV Jahn Brinkum      | Lohne            | 28.08. |
| 10,69          |       | Zybur, Lea            | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Verden           | 29.09. |
| 10,00          |       | Homeyer, Yasmin       | 1987 | FTSV Jahn Brinkum      | Syke             | 25.08. |
| 9,66           |       | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Verden           | 29.09. |
| 9,43           |       | Kiel, Lea-Marie       | 1999 | SC Langenhagen         | Verden           | 20.04. |
| 9,35           |       | van Amerom, Cathinca  | 1996 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen          | 10.06. |
| 9,09           |       | Rusche, Carmen        | 1987 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst      | 15.09. |
| 9,00           |       | Gils, Rieke           | 1997 | TuS Wunstorf           | Wunstorf         | 13.04. |
| 8,85           |       | Bastek, Linda         | 1995 | TuS Wunstorf           | Wunstorf         | 13.04. |
| 8,81           |       | Witte, Jennifer       | 1985 | FTSV Jahn Brinkum      | Garbsen          | 10.06. |
| 8,50           |       | Sonntag, Wenke Marie  | 1989 | TuS Wunstorf           | Neustadt         | 05.05. |
| 8,45           |       | Stalder, Nele         | 2001 | TSV Neustadt           | Neustadt         | 05.05. |

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                        |      |                        |               |        |
|----------------|-------|------------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 32,08 | Zybur, Lea             | 2001 | VfL Eintracht Hannover |               |        |
| Bezirksrekord: | 61,26 | Westermann, Liesel     | 1944 | Hannover 96            | 05.11.1967    |        |
| 43,42          |       | Globke, Celina Sophie  | 2004 | VfL Eintracht Hannover | Verden        | 26.05. |
| 34,10          |       | Zybur, Lea             | 2001 | VfL Eintracht Hannover | Verden        | 29.09. |
| 30,19          |       | Homeyer, Yasmin        | 1987 | FTSV Jahn Brinkum      | Aurich        | 14.09. |
| 30,05          |       | Bewer, Caroline        | 2004 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |
| 28,87          |       | Bastek, Linda          | 1995 | TuS Wunstorf           | Stadthagen    | 28.09. |
| 27,28          |       | Sonntag, Wenke Marie   | 1989 | TuS Wunstorf           | Neustadt      | 05.05. |
| 26,66          |       | Borgerding, Kira       | 1988 | FTSV Jahn Brinkum      | Verden        | 29.09. |
| 25,80          |       | Ahrens, Joana Marie    | 2001 | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt      | 20.04. |
| 25,45          |       | Gils, Rieke            | 1997 | TuS Wunstorf           | Wunstorf      | 13.04. |
| 24,78          |       | Schrämmer, Kerstin     | 1969 | TuS Altwarmbüchen      | Baunatal      | 25.02. |
| 24,59          |       | Liebmann, Mia          | 2004 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |
| 24,47          |       | Eickemeier, Svenja     | 1998 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt      | 20.04. |
| 24,45          |       | Froböse, Kathrin       | 1982 | FSV Sarstedt           | Sarstedt      | 20.04. |
| 24,05          |       | Debarry, Dr. Jennifer  | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Verden        | 29.09. |
| 23,81          |       | Berner-Seefisch, Maike | 1994 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |

## Frauen

### Hammerwurf 4 kg

|                |                        |                      |                        |                        |            |
|----------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 55,63                  | van Amerom, Cathinca | 1996                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 61,08                  | van Amerom, Cathinca | 1996                   | Hannover 96            | 23.08.2020 |
| 59,15          | van Amerom, Cathinca   | 1996                 | VfL Eintracht Hannover | Rostock                | 03.09.     |
| 45,29          | Münchow, Kirsten       | 1977                 | VfR Evesen             | Porta Westfalica       | 07.01.     |
| 24,51          | Bewer, Caroline        | 2004                 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 24,09          | Schmidt, Anja          | 1993                 | TuS Wunstorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 20,87          | Gils, Rieke            | 1997                 | TuS Wunstorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 19,84          | Bastek, Linda          | 1995                 | TuS Wunstorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 19,22          | Berner-Seefisch, Maike | 1994                 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 18,62          | Liebmann, Mia          | 2004                 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen          | 26.08.     |
| 16,49          | Rudolph, Kristin       | 2001                 | SV E Bad Salzdetfurth  | Einbeck                | 25.08.     |
| 15,00          | Bastek, Sonja          | 1994                 | TuS Wunstorf           | Altwarmbüchen          | 26.08.     |

### Speerwurf 600 g

|                |                       |                    |                          |                        |            |
|----------------|-----------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 49,64                 | Quednau, Veronique | 2003                     | Rukeli Trollmann e. V. |            |
| Bezirksrekord: | 57,76                 | Ladewig, Jana      | 1981                     | LG Hannover            | 09.06.2002 |
| 46,93          | Quednau, Veronique    | 2003               | Rukeli Trollmann e. V.   | Hannover               | 25.05.     |
| 40,46          | Zybur, Lea            | 2001               | VfL Eintracht Hannover   | Sarstedt               | 21.09.     |
| 36,51          | Globke, Celina Sophie | 2004               | VfL Eintracht Hannover   | Garbsen                | 22.06.     |
| 31,95          | Ullrich, Lena         | 1999               | VfL Eintracht Hannover   | Blomberg               | 01.09.     |
| 31,94          | Bastek, Linda         | 1995               | TuS Wunstorf             | Stadthagen             | 20.04.     |
| 30,85          | Debarry, Dr. Jennifer | 1978               | VfL Eintracht Hannover   | Garbsen                | 01.05.     |
| 30,68          | Emmermacher, Michaela | 1999               | MTV Friesen Bakede       | Stadthagen             | 20.04.     |
| 29,39          | Witte, Jennifer       | 1985               | FTSV Jahn Brinkum        | Oldenburg              | 31.07.     |
| 28,47          | Sauer, Kira Eileen    | 2000               | TuS Wunstorf             | Neustadt               | 05.05.     |
| 28,36          | Rack, Anke            | 1986               | TV Eintracht Algermissen | Gronau                 | 01.09.     |
| 28,20          | Gils, Rieke           | 1997               | TuS Wunstorf             | Neustadt               | 05.05.     |
| 27,87          | Eberhardt, Anissa     | 1995               | TWG Nienstädt/Sülbeck    | Stadthagen             | 20.04.     |
| 27,52          | Klenke, Katharina     | 1984               | TV 87 Stadtdendorf       | Sarstedt               | 21.09.     |
| 27,20          | Ahrens, Joana Marie   | 2001               | Eintracht Hildesheim     | Hildesheim             | 12.05.     |
| 26,20          | Kiel, Lea-Marie       | 1999               | SC Langenhagen           | Garbsen                | 01.05.     |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                |   |                |                        |             |            |
|----------------|---|----------------|------------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3.769                                     | Klimek, Helene | 1966                   | LG Hannover | 27.09.1987 |
| 3.057          | Globke, Celina Sophie                     | 2004           | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.     |
|                | 14,32(-0,2)-4,66(+0,0)-11,97-1,59-2:33,51 |                |                        |             |            |
| 2.955          | Knuhr, Johanna                            | 1999           | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.     |
|                | 13,67(-0,2)-5,03(+0,0)-10,76-1,51-2:44,68 |                |                        |             |            |
| 2.556          | Martin, Johanna                           | 2004           | Garbsener SC           | Delmenhorst | 15.09.     |
|                | 12,51(-0,6)-4,78(+0,5)-7,04-1,31-2:52,10  |                |                        |             |            |

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

|                |   |                    |                        |                        |                   |
|----------------|---|--------------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 4.147   | Zybur, Lea         | 2001                   | VfL Eintracht Hannover |                   |
| Bezirksrekord: | 6.426   | Schwarzkopf, Lilli | 1983                   | LG Hannover            | 28.06.29.06       |
| 3.923          | Globke, Celina Sophie                                       | 2004               | VfL Eintracht Hannover | Papenburg              | 01.06./<br>02.06. |
|                | 16,73(-0,1)-1,56-11,08-30,04(+1,0)/4,45(+0,0)-31,08-2:36,35 |                    |                        |                        |                   |



## Männliche Jugend U20

### 100 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 10,89 | Borchardt, Fabio      | 2004 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 10,40 | Kosenkow, Alexander   | 1977 | LT 85 in Hannover      | 15.06.1996 |        |
| 10,67          | +0,9  | Husemann, Max         | 2005 | Eintracht Hildesheim   | Zeven      | 18.05. |
| 10,75          | +1,4  | Englmann, Kai Erik    | 2006 | Eintracht Hildesheim   | Hannover   | 08.06. |
| 10,97          | -0,3  | Biebl, Paul           | 2006 | Garbsener SC           | Lübeck     | 13.07. |
| 10,98          | +1,4  | Woithe, Moritz        | 2006 | Eintracht Hildesheim   | Hannover   | 08.06. |
| 11,07          | +1,2  | Kirchner, Jonas       | 2006 | Garbsener SC           | Bremen     | 07.09. |
| 11,36          | -0,1  | Kiwitt, Fabian        | 2006 | LG Weserbergland       | Hannover   | 08.06. |
| 11,36          | +1,2  | Martin, Vincent       | 2006 | Garbsener SC           | Stadthagen | 14.06. |
| 11,48          | +0,1  | Schneider, Maximilian | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Hannover   | 25.05. |
| 11,50          | +1,6  | Terjung, Paul         | 2005 | LG Neustadt Nord       | Verden     | 20.04. |
| 11,52          | +0,1  | Halfmann, Phil        | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 25.05. |

### 200 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 21,61 | Kaluza, Niclas Jan    | 2004 | Eintracht Hildesheim   |            |        |
| Bezirksrekord: | 21,06 | Husemann, Max         | 2005 | Eintracht Hildesheim   | 19.05.2024 |        |
| 21,06          | +1,4  | Husemann, Max         | 2005 | Eintracht Hildesheim   | Zeven      | 19.05. |
| 22,26          | +1,4  | Woithe, Moritz        | 2006 | Eintracht Hildesheim   | Hannover   | 09.06. |
| 22,41          | -1,4  | Biebl, Paul           | 2006 | Garbsener SC           | Hannover   | 25.05. |
| 22,61          | +1,4  | Kirchner, Jonas       | 2006 | Garbsener SC           | Hannover   | 09.06. |
| 22,67          | -0,3  | Englmann, Kai Erik    | 2006 | Eintracht Hildesheim   | Zeven      | 19.05. |
| 23,16          | +0,0  | Ruhe, Danic           | 2005 | Eintracht Hildesheim   | Zeven      | 19.05. |
| 23,22          | -0,4  | Schneider, Maximilian | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Hannover   | 25.05. |
| 23,25          | -0,4  | Halfmann, Phil        | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 25.05. |
| 23,43          | -1,5  | Schöps, Henrik        | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Bremen     | 08.09. |
| 23,45          | +0,9  | Martin, Vincent       | 2006 | Garbsener SC           | Verden     | 20.04. |

### 400 m Lauf

|                |       |                          |      |                        |                   |        |
|----------------|-------|--------------------------|------|------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 47,82 | Kaluza, Niclas Jan       | 2004 | Eintracht Hildesheim   |                   |        |
| Bezirksrekord: | 46,68 | Juretzko, Alexander      | 1990 | LG Hannover            | 20.07.2008        |        |
| Bezirksrekord: | 46,68 | Fiene, Sebastian         | 1989 | LG Hannover            | 20.07.2008        |        |
| 47,14          |       | Husemann, Max            | 2005 | Eintracht Hildesheim   | Mönchengladbach   | 07.07. |
| 49,68          |       | Ruhe, Danic              | 2005 | Eintracht Hildesheim   | Hannover          | 25.05. |
| 50,82          |       | Woithe, Moritz           | 2006 | Eintracht Hildesheim   | Hannover          | 25.05. |
| 51,53          |       | Biebl, Paul              | 2006 | Garbsener SC           | Berlin-Zehlendorf | 07.07. |
| 52,51          |       | Kirchner, Jonas          | 2006 | Garbsener SC           | Verden            | 29.09. |
| 53,44          |       | Krägel, Joshua           | 2005 | TSV Neustadt           | Hannover          | 25.05. |
| 55,24          |       | Schöps, Henrik           | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt          | 01.06. |
| 55,76          |       | Schneider, Maximilian    | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Stuhr             | 04.05. |
| 55,78          |       | Thieß, Levin             | 2006 | SC Langenhagen         | Peine             | 18.08. |
| 56,05          |       | Sepehri, Niklas Wolfgang | 2006 | TSV Neustadt           | Neustadt          | 05.05. |

## Männliche Jugend U20

### 800 m Lauf

|                |                          |                  |                  |             |            |
|----------------|--------------------------|------------------|------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:02,22                  | Geffert, Elias   | 2005             | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 1:50,48                  | Waldmann, Moritz | 1985             | LG Hannover | 01.08.2004 |
| 2:02,90        | Geffert, Elias           | 2005             | Hannover 96      | Peine       | 18.08.     |
| 2:03,73        | Sepehri, Niklas Wolfgang | 2006             | TSV Neustadt     | Lübeck      | 13.07.     |
| 2:04,22        | Gerdas, David            | 2006             | TS Großburgwedel | Hannover    | 25.05.     |
| 2:04,29        | Krohn, Jan               | 2006             | TS Großburgwedel | Hannover    | 09.06.     |
| 2:06,40        | Thieße, Levin            | 2006             | SC Langenhagen   | Hannover    | 09.06.     |
| 2:09,01        | Gumpert, Jan             | 2005             | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen  | 14.06.     |
| 2:10,57        | Krägel, Joshua           | 2005             | TSV Neustadt     | Wunstorf    | 15.05.     |
| 2:35,26        | Gattner, Jonas           | 2006             | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen  | 14.06.     |

### 1500 m Lauf

|                |                   |                  |                  |             |            |
|----------------|-------------------|------------------|------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:17,34           | Geffert, Elias   | 2005             | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 3:46,91           | Waldmann, Moritz | 1985             | LG Hannover | 19.06.2004 |
| 4:15,92        | Geffert, Elias    | 2005             | Hannover 96      | Zeven       | 18.05.     |
| 4:18,41        | Krohn, Jan        | 2006             | TS Großburgwedel | Lübeck      | 14.07.     |
| 4:39,46        | Thieße, Levin     | 2006             | SC Langenhagen   | Sarstedt    | 14.09.     |
| 5:14,35        | Tschense, Florian | 2006             | LG Weserbergland | Papenburg   | 02.06.     |
| 5:16,41        | Kirchner, Jonas   | 2006             | Garbsener SC     | Delmenhorst | 15.09.     |
| 5:40,08        | Biebl, Paul       | 2006             | Garbsener SC     | Sarstedt    | 11.08.     |

### 3000 m Lauf

|                |                |                  |                  |                  |            |
|----------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9:35,88        | Matthesius, Paul | 2004             | LG Neustadt Nord |            |
| Bezirksrekord: | 8:28,71        | Raabe, Johannes  | 1987             | LG Hannover      | 10.09.2005 |
| 10:15,77       | Gumpert, Jan   | 2005             | VfL Bad Nenndorf | Wunstorf         | 15.05.     |
| 11:43,30       | Gattner, Jonas | 2006             | VfL Bad Nenndorf | Wunstorf         | 15.05.     |

### 5000 m Lauf

|                |              |                 |                  |                  |            |
|----------------|--------------|-----------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 19:02,34     | Maichel, Noah   | 2004             | LG Neustadt Nord |            |
| Bezirksrekord: | 14:43,2      | Raabe, Johannes | 1987             | LG Hannover      | 21.09.2005 |
| 20:33,33       | Gumpert, Jan | 2005            | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen       | 07.09.     |

### 5 km Str.

|                |                 |               |                  |                  |            |
|----------------|-----------------|---------------|------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 16:32           | Beckmann, Max | 2004             | LG Weserbergland | 18.06.2023 |
| 17:52          | Krohn, Jan      | 2006          | TS Großburgwedel | Greene           | 21.04.     |
| 18:33          | Gumpert, Jan    | 2005          | VfL Bad Nenndorf | Rinteln          | 26.05.     |
| 23:24          | Rissling, Malte | 2005          | VfL Bad Nenndorf | Springe          | 09.08.     |

### 10 km Str.

|                |                          |                 |              |                  |            |
|----------------|--------------------------|-----------------|--------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 34:53                    | Beckmann, Max   | 2004         | LG Weserbergland |            |
| Bezirksrekord: | 31:31                    | Raabe, Johannes | 1987         | LG Hannover      | 15.10.2006 |
| 41:15          | Sepehri, Niklas Wolfgang | 2006            | TSV Neustadt | Hannover         | 14.04.     |

## Männliche Jugend U20

### 110 m Hürden 0.991m

|                |       |                   |      |                       |            |        |
|----------------|-------|-------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| Bezirksrekord: | 13,98 | Schwarzer, Helge  | 1985 | LG Wennigsen/Egestorf | 03.07.2004 |        |
| 16,68          | -0,2  | Biebl, Paul       | 2006 | Garbsener SC          | Sarstedt   | 11.08. |
| 17,26          | +0,7  | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland      | Papenburg  | 02.06. |

### 400 m Hürden 0.914m

|                |       |                    |      |                      |          |            |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 52,52 | Kaluza, Niclas Jan | 2004 | Eintracht Hildesheim |          |            |
| Bezirksrekord: | 52,43 | Kaluza, Niclas Jan | 2004 | Eintracht Hildesheim |          | 26.06.2022 |
| 63,56          |       | Thieße, Levin      | 2006 | SC Langenhagen       | Sarstedt | 11.08.     |

### 2000 m Hindernis 0.914m

|                |         |               |      |                  |          |            |
|----------------|---------|---------------|------|------------------|----------|------------|
| Bezirksrekord: | 5:41,48 | Volkman, Jens | 1967 | LG Huntgau       |          | 07.07.1985 |
| 6:46,32        |         | Krohn, Jan    | 2006 | TS Großburgwedel | Dortmund | 27.04.     |

### 4 x 100 m Staffel

|                |       |   |  |  |              |            |
|----------------|-------|---|--|--|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42,42 | Eintracht Hildesheim  |  |  |              |            |
| Bezirksrekord: | 41,12 | LG Hannover   |  |  |              | 20.07.2008 |
| 42,37          |       | VfL Eintracht Hannover I  |  |  | Hannover     | 09.06.     |
|                |       | Sander, Florian (1993); Wolters, Robert (1996);<br>Borchardt, Fabio (2004); Salifou, Fawzane (2001) |  |  |              |            |
| 42,74          |       | StG Leine-Weser-Ems-Sprinter  |  |  | Garbsen      | 01.05.     |
|                |       | Kirchner, Jonas (2006); Biebl, Paul (2006);<br>Lillie, Torben (2005); Martin, Vincent (2006)        |  |  |              |            |
| 44,33          |       | VfL Eintracht Hannover II   |  |  | Hannover     | 09.06.     |
|                |       | Halfmann, Phil (2005); Rehab, Carl Jonas (2005);<br>Barth, Samuel (2008); Schöps, Henrik (2005)     |  |  |              |            |
| 45,70          |       | LG Weserbergland  |  |  | Verden       | 26.05.     |
|                |       | Kiwitt, Fabian (2006); Suhr, Justus (2007);<br>Tschense, Florian (2006); Wilkening, Henrik (2007)   |  |  |              |            |
| 47,49          |       | MTV 49 Holzminden   |  |  | Bad Harzburg | 01.05.     |
|                |       | Meyer, Janik (2005); Preußing, Robin (2005);<br>Schneider, Maximilian (2005); Titze, Jasper (2007)  |  |  |              |            |

### Hochsprung

|                |      |                       |      |                        |          |            |
|----------------|------|-----------------------|------|------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2,07 | von Zitzewitz, Niklas | 2005 | VfL Eintracht Hannover |          |            |
| Bezirksrekord: | 2,24 | Kreißig, Wolfgang     | 1970 | SG Ronnenberg          |          | 23.07.1989 |
| 2,10           |      | Hoppe, Jason Lee      | 2006 | LC Hansa Stuhr         | Mannheim | 23.06.     |
| 1,96           |      | von Zitzewitz, Niklas | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 09.06.     |
| 1,76           |      | Stechert, Lasse       | 2006 | FTSV Jahn Brinkum      | Verden   | 26.05.     |
| 1,65           |      | Kirchner, Jonas       | 2006 | Garbsener SC           | Peine    | 18.08.     |
| 1,60           |      | Tschense, Florian     | 2006 | LG Weserbergland       | Hameln   | 04.05.     |

### Stabhochsprung

|                |      |                   |      |                   |            |            |
|----------------|------|-------------------|------|-------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4,33 | Meyer, Janik      | 2005 | MTV 49 Holzminden |            |            |
| Bezirksrekord: | 5,05 | Stahl, Christian  | 1978 | LT 85 in Hannover |            | 10.08.1996 |
| 4,05           |      | Meyer, Janik      | 2005 | MTV 49 Holzminden | Holzminden | 28.06.     |
| 2,90           |      | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland  | Papenburg  | 02.06.     |

## Männliche Jugend U20

### Weitsprung

|                |      |                   |      |                        |            |            |
|----------------|------|-------------------|------|------------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 6,25 | Vogt, Lucas       | 2005 | TuS Wunstorf           |            |            |
| Bezirksrekord: | 7,52 | David, Thomas     | 1977 | LG Hannover            |            | 28.09.1996 |
| 6,53           | +1,7 | Purschwitz, Aaron | 2005 | TSV Asendorf           | Hannover   | 08.06.     |
| 6,25           |      | Vogt, Lucas       | 2005 | TuS Wunstorf           | Stadthagen | 20.04.     |
| 5,78           | -0,3 | Kirchner, Jonas   | 2006 | Garbsener SC           | Sarstedt   | 11.08.     |
| 5,72           | -0,9 | Halfmann, Phil    | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt   | 11.08.     |
| 5,67           | +0,0 | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland       | Papenburg  | 01.06.     |
| 5,61           | -0,7 | Stechert, Lasse   | 2006 | FTSV Jahn Brinkum      | Verden     | 26.05.     |
| 5,32           | +0,2 | Biebl, Paul       | 2006 | Garbsener SC           | Sarstedt   | 11.08.     |
| 4,48           | +0,0 | Martin, Vincent   | 2006 | Garbsener SC           | Lübeck     | 13.07.     |

### Dreisprung

|                |       |                   |      |              |         |            |
|----------------|-------|-------------------|------|--------------|---------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,90 | Purschwitz, Aaron | 2005 | TSV Asendorf |         |            |
| Bezirksrekord: | 15,29 | David, Thomas     | 1977 | LG Hannover  |         | 10.06.1995 |
| 13,37          | -0,3  | Martin, Vincent   | 2006 | Garbsener SC | Garbsen | 01.05.     |
| 12,53          | -0,3  | Purschwitz, Aaron | 2005 | TSV Asendorf | Garbsen | 12.05.     |

### Kugelstoß 6 kg

|                |       |                         |      |                        |            |            |
|----------------|-------|-------------------------|------|------------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,94 | Preußing, Robin         | 2005 | MTV 49 Holzminden      |            |            |
| Bezirksrekord: | 18,77 | Holz, Alexander         | 1974 | LG Hannover            |            | 28.08.1993 |
| 14,22          |       | Preußing, Robin         | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Hannover   | 08.06.     |
| 13,41          |       | Cherkeh, Till           | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Einbeck    | 25.08.     |
| 11,89          |       | Tschense, Florian       | 2006 | LG Weserbergland       | Papenburg  | 01.06.     |
| 10,81          |       | Michelmann, Leon        | 2006 | TSV Asendorf           | Verden     | 26.05.     |
| 9,93           |       | Biebl, Paul             | 2006 | Garbsener SC           | Peine      | 18.08.     |
| 9,11           |       | Kirchner, Jonas         | 2006 | Garbsener SC           | Peine      | 18.08.     |
| 7,85           |       | Thieß, Levin            | 2006 | SC Langenhagen         | Neustadt   | 05.05.     |
| 7,83           |       | Gumpert, Jan            | 2005 | VfL Bad Nenndorf       | Stadthagen | 28.09.     |
| 6,06           |       | Völkening, Finn Hendrik | 2006 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen | 28.09.     |

### Diskuswurf 1.75kg

|                |       |                   |      |                  |          |            |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 28,45 | Thoms, Moritz     | 2005 | TuS Altwambüchen |          |            |
| Bezirksrekord: | 52,52 | Pfingsten, Gunnar | 1975 | TuS Wunstorf     |          | 02.07.1993 |
| 49,06          |       | Michelmann, Leon  | 2006 | TSV Asendorf     | Hannover | 28.09.     |
| 35,31          |       | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland | Lübeck   | 14.07.     |
| 23,08          |       | Thieß, Levin      | 2006 | SC Langenhagen   | Neustadt | 05.05.     |

### Hammerwurf 6 kg

|                |       |                   |      |              |                  |            |
|----------------|-------|-------------------|------|--------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 79,96 | Mikhailov, Alexej | 1996 | Hannover 96  |                  | 30.05.2015 |
| 18,36          |       | Potthast, Oliver  | 2006 | FSV Sarstedt | Salzgitter - Bad | 19.06.     |

## Männliche Jugend U20

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 60,12 Tsoleridis, Lukas 2005 VfL Eintracht Hannover  
 Bezirksrekord: 69,33 Steding, Stephan 1982 Hannover 96 21.02.2001

|       |                   |      |                        |               |        |
|-------|-------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 65,15 | Tsoleridis, Lukas | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Halle (Saale) | 25.02. |
| 58,41 | Meyer, Tilman     | 2006 | Hannover 96            | Hannover      | 03.02. |
| 56,84 | Preußing, Robin   | 2005 | MTV 49 Holzminden      | Lübeck        | 13.07. |
| 53,51 | Lampe, Nick       | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 09.06. |
| 50,08 | Stechert, Lasse   | 2006 | FTSV Jahn Brinkum      | Stuhr         | 21.09. |
| 44,51 | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland       | Edemissen     | 19.05. |
| 34,79 | Kirchner, Jonas   | 2006 | Garbsener SC           | Delmenhorst   | 15.09. |
| 29,17 | Thieße, Levin     | 2006 | SC Langenhagen         | Verden        | 26.05. |
| 27,77 | Gumpert, Jan      | 2005 | VfL Bad Nenndorf       | Stadthagen    | 20.04. |
| 25,64 | Posnatzki, Hannes | 2005 | TuS Wunstorf           | Wunstorf      | 13.04. |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bezirksrekord: 3.953 Küter, Stefan 1985 Hannover 96 31.07.2004

|   |                   |      |                  |           |        |
|---|-------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 2.670                                   | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland | Papenburg | 01.06. |
| 12,29(+0,3)-5,67(+0,0)-11,89-1,56-56,90 |                   |      |                  |           |        |

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bezirksrekord: 7.750 Diakité, Malik 2000 Hannover 96 01.06.2019

|  |                   |      |                  |           |                   |
|--|-------------------|------|------------------|-----------|-------------------|
| 4.935  | Tschense, Florian | 2006 | LG Weserbergland | Papenburg | 01.06./<br>02.06. |
| 12,29(+0,3)-5,67(+0,0)-11,89-1,56-56,90/17,26(+0,7)-24,44-2,90-43,89-5:14,35 |                   |      |                  |           |                   |

## Männliche Jugend U18

### 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,03 Englmann, Kai Erik 2006 Eintracht Hildesheim  
 Bezirksrekord: 10,4 Schofer, Andreas 1972 LG Weserbergland 20.05.1989

|       |      |                   |      |                        |              |        |
|-------|------|-------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 11,59 | -0,8 | Isibor, Owen      | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Hannover     | 08.06. |
| 11,63 | +0,0 | Joos, Michael     | 2008 | SC Langenhagen         | Verden       | 26.05. |
| 11,67 | +0,0 | Lück, Jakob Henry | 2008 | Hannover 96            | Garbsen      | 01.05. |
| 11,79 | -2,6 | Suhr, Justus      | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover     | 24.08. |
| 11,80 | -0,8 | Thume, Oskar      | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Hannover     | 08.06. |
| 11,84 | +0,0 | Barth, Samuel     | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 31.08. |
| 11,86 | -1,8 | Hirschner, Matti  | 2007 | Hannover 96            | Garbsen      | 01.05. |
| 11,90 | +1,1 | Meiners, Linos    | 2008 | TuS Wettbergen         | Hannover     | 25.05. |
| 12,03 | +1,9 | Roel, Melvin      | 2007 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen   | 01.06. |
| 12,04 | +0,0 | Schmager, Anton   | 2007 | SC Langenhagen         | Verden       | 26.05. |

## Männliche Jugend U18

### 200 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |            |        |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 21,92 | Englmann, Kai Erik   | 2006 | Eintracht Hildesheim   |            |        |
| Bezirksrekord: | 21,90 | Janke, Marko         | 1974 | LT 85 in Hannover      | 29.06.1991 |        |
| 23,89          | +0,4  | Barth, Samuel        | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Zeven      | 19.05. |
| 23,91          | +1,1  | Joos, Michael        | 2008 | SC Langenhagen         | Wunstorf   | 15.05. |
| 24,00          | +1,1  | Schmager, Anton      | 2007 | SC Langenhagen         | Wunstorf   | 15.05. |
| 24,35          | -0,4  | Meiners, Linos       | 2008 | TuS Wettbergen         | Verden     | 26.05. |
| 24,40          | +0,4  | Thume, Oskar         | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Zeven      | 19.05. |
| 24,47          | +0,1  | Meyer, Lukas         | 2008 | LG Weserbergland       | Nienhagen  | 09.05. |
| 24,61          | +0,0  | Bieker, Elias Felice | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 25.08. |
| 24,64          | +1,1  | Wilkening, Henrik    | 2007 | LG Weserbergland       | Stadthagen | 01.06. |
| 24,83          | +1,1  | Kruppa, Timon        | 2008 | SC Langenhagen         | Wunstorf   | 15.05. |
| 24,94          | +1,0  | Bosch-Klages, Pau    | 2008 | TuS Wunstorf           | Bremen     | 08.09. |

### 400 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |            |        |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 50,74 | Englmann, Kai Erik   | 2006 | Eintracht Hildesheim   |            |        |
| Bezirksrekord: | 48,13 | Juretzko, Alexander  | 1990 | LG Hannover            | 24.06.2007 |        |
| 52,99          |       | Schmager, Anton      | 2007 | SC Langenhagen         | Bremen     | 07.09. |
| 53,03          |       | Bieker, Elias Felice | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Rostock    | 15.06. |
| 53,58          |       | Barth, Samuel        | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 25.05. |
| 53,68          |       | Suhr, Justus         | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover   | 24.08. |
| 53,72          |       | Euskirchen, Paul     | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Einbeck    | 25.08. |
| 55,16          |       | Müller, Ole          | 2008 | TS Großburgwedel       | Hannover   | 25.05. |
| 55,30          |       | Kruppa, Timon        | 2008 | SC Langenhagen         | Peine      | 18.08. |
| 55,47          |       | Willig, Luca         | 2008 | TKJ Sarstedt           | Zeven      | 18.05. |
| 55,47          |       | Marchio, Tom Connor  | 2007 | Garbsener SC           | Hannover   | 25.05. |
| 55,96          |       | Wagner, Mattis       | 2008 | Eintracht Hildesheim   | Einbeck    | 25.08. |

### 800 m Lauf

|                |         |                           |      |                         |              |        |
|----------------|---------|---------------------------|------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 2:01,79 | Hühn, Luke                | 2006 | VfL Eintracht Hannover  |              |        |
| Bezirksrekord: | 1:54,53 | Haas, Jonathan            | 1988 | Eintracht Hildesheim    | 22.06.2005   |        |
| 2:05,04        |         | Marchio, Tom Connor       | 2007 | Garbsener SC            | Lübeck       | 13.07. |
| 2:05,75        |         | Wagner, Mattis            | 2008 | Eintracht Hildesheim    | Hannover     | 25.05. |
| 2:07,3         |         | Krüger, Konrad            | 2008 | SG Rodenberg            | Bremen       | 08.09. |
| 2:08,98        |         | Funke, Jakob              | 2008 | SC Langenhagen          | Hannover     | 25.05. |
| 2:09,31        |         | Willig, Luca              | 2008 | TKJ Sarstedt            | Verden       | 29.09. |
| 2:10,40        |         | Lecher, Paul              | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 25.05. |
| 2:13,33        |         | Ciftci, Elvan             | 2007 | Eintracht Hildesheim    | Stuhr        | 21.09. |
| 2:13,45        |         | Hass, Maximilian          | 2007 | TKJ Sarstedt            | Bad Harzburg | 01.05. |
| 2:18,5         |         | Borrmann, Josef Antoni M. | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen | Bremen       | 08.09. |
| 2:20,69        |         | Ullmann, Johannes         | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 25.05. |

## Männliche Jugend U18

### 1500 m Lauf

|                |                     |                 |                        |                        |            |
|----------------|---------------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:06,27             | Hühn, Luke      | 2006                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 3:47,07             | Raabe, Johannes | 1987                   | TSV Kirchdorf          | 19.06.2004 |
| 4:11,64        | Euskirchen, Paul    | 2009            | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt               | 11.08.     |
| 4:12,00        | Jancke, Moritz      | 2009            | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt               | 11.08.     |
| 4:26,23        | Marchio, Tom Connor | 2007            | Garbsener SC           | Berlin                 | 18.05.     |
| 4:27,24        | Lecher, Paul        | 2007            | VfL Eintracht Hannover | Zeven                  | 18.05.     |
| 4:36,76        | Hass, Maximilian    | 2007            | TKJ Sarstedt           | Zeven                  | 18.05.     |
| 4:55,53        | Hersel, Raphael     | 2008            | Eintracht Hildesheim   | Zeven                  | 18.05.     |
| 4:57,44        | Willig, Luca        | 2008            | TKJ Sarstedt           | Papenburg              | 02.06.     |
| 4:57,56        | Ciftci, Elvan       | 2007            | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt               | 11.08.     |
| 4:59,29        | Ullmann, Johannes   | 2007            | VfL Eintracht Hannover | Erfurt                 | 15.06.     |
| 5:03,33        | Suhr, Justus        | 2007            | LG Weserbergland       | Papenburg              | 02.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                  |                 |                        |                        |            |
|----------------|------------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 8:52,82          | Hühn, Luke      | 2006                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 8:22,70          | Raabe, Johannes | 1987                   | TSV Kirchdorf          | 20.05.2004 |
| 9:54,53        | Lecher, Paul     | 2007            | VfL Eintracht Hannover | Garbsen                | 01.05.     |
| 9:57,49        | Funke, Jakob     | 2008            | SC Langenhagen         | Bremen                 | 08.09.     |
| 10:15,47       | Wagner, Mattis   | 2008            | Eintracht Hildesheim   | Bad Harzburg           | 01.05.     |
| 10:24,07       | Krüger, Konrad   | 2008            | SG Rodenberg           | Stadthagen             | 28.09.     |
| 10:45,10       | Hass, Maximilian | 2007            | TKJ Sarstedt           | Hildesheim             | 12.05.     |
| 12:57,21       | Helms, Yven      | 2007            | SV E Bad Salzdetfurth  | Einbeck                | 25.08.     |

### 5000 m Lauf

|                |                     |                 |                        |               |            |
|----------------|---------------------|-----------------|------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 17:01,60            | Gebeler, Marlon | 2007                   | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 14:56,6             | Raabe, Johannes | 1987                   | TSV Kirchdorf | 30.09.2004 |
| 17:30,36       | Marchio, Tom Connor | 2007            | Garbsener SC           | Verden        | 29.09.     |
| 18:41,65       | Schwone, Leo        | 2007            | VfL Hessisch Oldendorf | Hameln        | 27.08.     |
| 21:16,60       | Passow, Nils        | 2008            | TKJ Sarstedt           | Verden        | 29.09.     |

### 5 km Str.

|                |                       |            |                        |                        |            |
|----------------|-----------------------|------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 15:55                 | Hühn, Luke | 2006                   | VfL Eintracht Hannover | 03.09.2023 |
| 16:57          | Lecher, Paul          | 2007       | VfL Eintracht Hannover | Hannover               | 10.11.     |
| 18:33          | Schwone, Leo          | 2007       | VfL Hessisch Oldendorf | Hameln                 | 06.04.     |
| 18:58          | Marscholik, Alexander | 2008       | LAC Langenhagen        | Hannover               | 10.11.     |
| 21:52          | Helms, Yven           | 2007       | SV E Bad Salzdetfurth  | Alfeld                 | 03.10.     |
| 26:45          | Menzel, Justus        | 2008       | TuS Niedernwöhren      | Rinteln                | 26.05.     |

### 10 km Str.

|                |                       |                 |                 |               |            |
|----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 36:51                 | Gebeler, Marlon | 2007            | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 32:12                 | Raabe, Johannes | 1987            | TSV Kirchdorf | 14.03.2004 |
| 39:30          | Legler, Niclas        | 2009            | FSV Sarstedt    | Hannover      | 14.04.     |
| 39:58          | Marscholik, Alexander | 2008            | LAC Langenhagen | Hannover      | 14.04.     |
| 1:05:52        | Hübner, Jonas         | 2008            | SC Uchte        | Petershagen   | 09.05.     |

## Männliche Jugend U18

### 110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2023: 15,16 Kedzierski, Samuel 2006 TV 87 Stadtoldendorf  
 Bezirksrekord: 13,97 Wilmes, Tobias 1972 MTV 49 Holzminen 25.06.1989

|       |      |                  |      |                        |              |        |
|-------|------|------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 15,52 | -0,7 | Suhr, Justus     | 2007 | LG Weserbergland       | Sarstedt     | 11.08. |
| 15,71 | -0,9 | Joos, Michael    | 2008 | SC Langenhagen         | Hannover     | 25.05. |
| 16,58 | +0,0 | Barth, Samuel    | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 01.09. |
| 17,48 | +0,0 | Thume, Oskar     | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 01.09. |
| 18,70 | +0,4 | Willig, Luca     | 2008 | TKJ Sarstedt           | Papenburg    | 02.06. |
| 19,60 | +0,7 | Kazancev, Bogdan | 2008 | TuS Altwarmbüchen      | Neustadt     | 05.05. |

### 400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 63,30 Suhr, Justus 2007 LG Weserbergland  
 Bezirksrekord: 52,55 Kaluza, Niclas Jan 2004 Eintracht Hildesheim 01.08.2021

|       |  |              |      |              |        |        |
|-------|--|--------------|------|--------------|--------|--------|
| 60,50 |  | Willig, Luca | 2008 | TKJ Sarstedt | Bremen | 07.09. |
|-------|--|--------------|------|--------------|--------|--------|

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 48,30 SC Langenhagen  
 Bezirksrekord: 41,94 StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur 26.07.2019

|   |  |                   |  |  |          |        |
|---|--|-------------------|--|--|----------|--------|
| 52,08   |  | TuS Altwarmbüchen |  |  | Neustadt | 05.05. |
| Schulz, Leander (2007); Wietler, Teetje (2009);<br>Sibbertsen, Benedict (2009); Kazancev, Bogdan (2008) |  |                   |  |  |          |        |

### Hochsprung

Bestl. 2023: 2,03 Hoppe, Jason Lee 2006 LC Hansa Stuhr  
 Bezirksrekord: 2,09 Fricke, Roman 1977 TV Bruchhausen-Vilsen 30.07.1994

|      |  |                     |      |                        |               |        |
|------|--|---------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 1,80 |  | Suhr, Justus        | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover      | 24.08. |
| 1,72 |  | Willig, Luca        | 2008 | TKJ Sarstedt           | Edemissen     | 25.08. |
| 1,72 |  | Marchio, Tom Connor | 2007 | Garbsener SC           | Verden        | 29.09. |
| 1,68 |  | Roel, Melvin        | 2007 | LG Einbeckh./Messenk.  | Stadthagen    | 01.06. |
| 1,67 |  | Thume, Oskar        | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig  | 04.05. |
| 1,61 |  | Barth, Samuel       | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig  | 31.08. |
| 1,60 |  | Wagner, Mattis      | 2008 | Eintracht Hildesheim   | Hildesheim    | 12.05. |
| 1,56 |  | Feldmann, Henrik    | 2008 | TSV Burgdorf           | Burgdorf      | 19.06. |
| 1,55 |  | Will, Lucas         | 2008 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 28.08. |
| 1,54 |  | Piehler, Elias      | 2008 | TB Stöcken             | Verden        | 26.05. |

### Stabhochsprung

Bestl. 2023: 3,40 Tschense, Florian 2006 LG Weserbergland  
 Bezirksrekord: 5,11 Stahl, Christian 1978 LT 85 in Hannover 16.09.1995

|      |  |                  |      |                        |              |        |
|------|--|------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 3,90 |  | Suhr, Justus     | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover     | 25.08. |
| 3,44 |  | Hass, Maximilian | 2007 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt     | 01.06. |
| 3,03 |  | Willig, Luca     | 2008 | TKJ Sarstedt           | Nienhagen    | 09.05. |
| 2,31 |  | Thume, Oskar     | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 01.09. |
| 2,31 |  | Barth, Samuel    | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 01.09. |



## Männliche Jugend U18

### Weitsprung

|                |      |                      |      |                        |            |            |
|----------------|------|----------------------|------|------------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 6,51 | Michelmann, Leon     | 2006 | TSV Asendorf           |            |            |
| Bezirksrekord: | 7,31 | Kosenkow, Alexander  | 1977 | LT 85 in Hannover      |            | 18.06.1994 |
| 6,70           | -1,3 | Lück, Jakob Henry    | 2008 | Hannover 96            | Garbsen    | 01.05.     |
| 6,42           | +0,0 | Suhr, Justus         | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover   | 24.08.     |
| 6,19           | +1,8 | Thume, Oskar         | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 08.06.     |
| 6,15           | +0,2 | Hirschner, Matti     | 2007 | Hannover 96            | Hannover   | 09.08.     |
| 6,04           | +0,1 | Willig, Luca         | 2008 | TKJ Sarstedt           | Berlin     | 17.09.     |
| 5,97           | -0,6 | Benze, Tarik         | 2008 | LG Weserbergland       | Sarstedt   | 11.08.     |
| 5,90           |      | Roel, Melvin         | 2007 | LG Einbeckh./Messenk.  | Stadthagen | 07.09.     |
| 5,83           | -0,6 | Joos, Michael        | 2008 | SC Langenhagen         | Burgdorf   | 27.04.     |
| 5,75           | +0,1 | Bieker, Elias Felice | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 25.08.     |
| 5,66           | -0,6 | Schütte, Mario       | 2008 | LG Weserbergland       | Uslar      | 21.06.     |

### Dreisprung

|                |       |                   |      |                      |          |            |
|----------------|-------|-------------------|------|----------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13,55 | Michelmann, Leon  | 2006 | TSV Asendorf         |          |            |
| Bezirksrekord: | 14,47 | Busse, Jörg       | 1981 | Eintracht Hildesheim |          | 25.07.1998 |
| 13,89          | -0,3  | Hirschner, Matti  | 2007 | Hannover 96          | Hannover | 09.06.     |
| 13,78          | +0,0  | Lück, Jakob Henry | 2008 | Hannover 96          | Bremen   | 07.09.     |
| 13,30          | -0,1  | Tarik, Benze      | 2008 | LG Weserbergland     | Hamel    | 27.08.     |
| 13,29          | -0,4  | Benze, Tarik      | 2008 | LG Weserbergland     | Bremen   | 07.09.     |
| 12,56          | +0,2  | Willig, Luca      | 2008 | TKJ Sarstedt         | Verden   | 26.05.     |

### Kugelstoß 5 kg

|                |       |                    |      |                          |            |            |
|----------------|-------|--------------------|------|--------------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14,52 | Patzelt, Sebastian | 2007 | MTV Messenkamp           |            |            |
| Bezirksrekord: | 18,55 | Pfingsten, Gunnar  | 1975 | TuS Wunstorf             |            | 10.10.1992 |
| 14,58          |       | Patzelt, Sebastian | 2007 | SG Rodenberg             | Stadthagen | 20.04.     |
| 13,49          |       | Feldmann, Henrik   | 2008 | TSV Burgdorf             | Verden     | 26.05.     |
| 13,00          |       | Suhr, Justus       | 2007 | LG Weserbergland         | Edemissen  | 19.05.     |
| 11,61          |       | Willig, Luca       | 2008 | TKJ Sarstedt             | Sarstedt   | 21.09.     |
| 11,49          |       | Schmidt, Jonas     | 2008 | VSV Rössing              | Einbeck    | 25.08.     |
| 10,62          |       | Schulz, Leander    | 2007 | TuS Altwarmbüchen        | Neustadt   | 05.05.     |
| 10,28          |       | Meiners, Linos     | 2008 | TuS Wettbergen           | Hannover   | 31.08.     |
| 10,18          |       | Joos, Michael      | 2008 | SC Langenhagen           | Neustadt   | 05.05.     |
| 10,05          |       | Barth, Samuel      | 2008 | VfL Eintracht Hannover   | Hannover   | 28.09.     |
| 9,72           |       | Will, Lucas        | 2008 | TuS Altwarmbüchen        | Edemissen  | 13.04.     |
| 9,72           |       | Risch, Niels       | 2008 | DJK Blau Weiß Hildesheim | Berlin     | 17.09.     |

## Männliche Jugend U18

### Diskuswurf 1.5 kg

|                |                    |                   |                        |              |            |
|----------------|--------------------|-------------------|------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 50,11              | Michelmann, Leon  | 2006                   | TSV Asendorf |            |
| Bezirksrekord: | 55,40              | Pfingsten, Gunnar | 1975                   | TuS Wunstorf | 08.08.1992 |
| 41,65          | Suhr, Justus       | 2007              | LG Weserbergland       | Papenburg    | 02.06.     |
| 38,11          | Feldmann, Henrik   | 2008              | TSV Burgdorf           | Edemissen    | 13.04.     |
| 35,98          | Schmidt, Jonas     | 2008              | VSV Rössing            | Einbeck      | 25.08.     |
| 34,18          | Patzelt, Sebastian | 2007              | SG Rodenberg           | Neustadt     | 05.05.     |
| 30,82          | Willig, Luca       | 2008              | TKJ Sarstedt           | Bremen       | 08.09.     |
| 27,58          | Schulz, Leander    | 2007              | TuS Altwarmbüchen      | Neustadt     | 05.05.     |
| 24,91          | Will, Lucas        | 2008              | TuS Altwarmbüchen      | Hannover     | 28.09.     |
| 24,25          | Thume, Oskar       | 2008              | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 01.09.     |
| 24,15          | Barth, Samuel      | 2008              | VfL Eintracht Hannover | Hannover     | 28.09.     |
| 23,10          | Piehler, Elias     | 2008              | TB Stöcken             | Wunstorf     | 13.04.     |

### Hammerwurf 5 kg

|                |                  |                 |                   |                   |            |
|----------------|------------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 16,55            | Schulz, Leander | 2007              | TuS Altwarmbüchen |            |
| Bezirksrekord: | 77,11            | Hilbig, Sören   | 2002              | VfR Evesen        | 24.08.2019 |
| 30,43          | Schmidt, Jonas   | 2008            | VSV Rössing       | Berlin-Zehlendorf | 13.07.     |
| 27,34          | Will, Lucas      | 2008            | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 26.08.     |
| 26,83          | Feldmann, Henrik | 2008            | TSV Burgdorf      | Altwarmbüchen     | 26.08.     |
| 22,90          | Hirsch, Marlon   | 2008            | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 26.08.     |
| 21,69          | Kazancev, Bogdan | 2008            | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 26.08.     |
| 18,69          | Schulz, Leander  | 2007            | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 26.08.     |

### Speerwurf 700 g

|                |                  |                      |                          |                      |            |
|----------------|------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 59,97            | Meyer, Tilman        | 2006                     | Hannover 96          |            |
| Bezirksrekord: | 69,94            | Teuteberg, Alexander | 1992                     | Eintracht Hildesheim | 14.02.2009 |
| 44,96          | Feldmann, Henrik | 2008                 | TSV Burgdorf             | Rostock              | 16.06.     |
| 44,35          | Linschmann, Jan  | 2009                 | VfL Eintracht Hannover   | Bremen               | 07.09.     |
| 43,24          | Risch, Niels     | 2008                 | DJK Blau Weiß Hildesheim | Braunschweig         | 12.06.     |
| 42,87          | Hass, Maximilian | 2007                 | TKJ Sarstedt             | Hildesheim           | 12.05.     |
| 42,10          | Willig, Luca     | 2008                 | TKJ Sarstedt             | Sarstedt             | 21.09.     |
| 39,95          | Suhr, Justus     | 2007                 | LG Weserbergland         | Edemissen            | 19.05.     |
| 38,56          | Barth, Samuel    | 2008                 | VfL Eintracht Hannover   | Hannover             | 28.09.     |
| 37,19          | Schulz, Leander  | 2007                 | TuS Altwarmbüchen        | Neustadt             | 05.05.     |
| 34,89          | Thume, Oskar     | 2008                 | VfL Eintracht Hannover   | Braunschweig         | 04.05.     |
| 34,36          | Meiners, Linos   | 2008                 | TuS Wettbergen           | Verden               | 26.05.     |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

|                |   |                          |                        |                  |            |
|----------------|---|--------------------------|------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.924                                   | Suhr, Justus             | 2007                   | LG Weserbergland |            |
| Bezirksrekord: | 3.730                                   | Spyridonidis, Alexandros | 1998                   | TK zu Hannover   | 06.06.2015 |
| 3.067          | Suhr, Justus                            | 2007                     | LG Weserbergland       | Papenburg        | 01.06.     |
|                | 11,83(+0,2)-5,89(+0,0)-12,54-1,72-54,48 |                          |                        |                  |            |
| 2.776          | Barth, Samuel                           | 2008                     | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig     | 31.08.     |
|                | 11,84(+0,0)-5,55(+0,3)-10,02-1,61-53,95 |                          |                        |                  |            |
| 2.607          | Thume, Oskar                            | 2008                     | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig     | 31.08.     |
|                | 12,10(+0,0)-5,63(-1,4)-8,67-1,65-56,02  |                          |                        |                  |            |
| 2.561          | Willig, Luca                            | 2008                     | TKJ Sarstedt           | Papenburg        | 01.06.     |
|                | 12,58(-0,5)-5,25(+0,0)-11,15-1,68-57,40 |                          |                        |                  |            |

## 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

|                |       |               |      |                        |              |                   |
|----------------|-------|---------------|------|------------------------|--------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 5.216 | Suhr, Justus  | 2007 | LG Weserbergland       |              |                   |
| Bezirksrekord: | 7.244 | Meyer, Marcel | 2001 | Hannover 96            | 02.06.2018   |                   |
| 6.241          |       | Suhr, Justus  | 2007 | LG Weserbergland       | Hannover     | 24.08./<br>25.08. |
| 4.874          |       | Barth, Samuel | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 31.08./<br>01.09. |
| 4.861          |       | Willig, Luca  | 2008 | TKJ Sarstedt           | Papenburg    | 01.06./<br>02.06. |
| 4.474          |       | Thume, Oskar  | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 31.08./<br>01.09. |

## Weibliche Jugend U20

### 100 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 12,45 | Heygster, Samira      | 2005 | FTSV Jahn Brinkum      |            |        |
| Bezirksrekord: | 11,46 | Freese, Anna-Lena     | 1994 | FTSV Jahn Brinkum      | 15.06.2013 |        |
| 12,12          | -1,3  | Heygster, Samira      | 2005 | FTSV Jahn Brinkum      | Hannover   | 08.06. |
| 12,13          | -1,3  | Bartz, Mayleen        | 2005 | Hannover 96            | Hannover   | 08.06. |
| 12,22          | -1,3  | Waldkirch, Charlotte  | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 08.06. |
| 12,67          | +1,2  | Werner, Lotta-Henrike | 2006 | LG Weserbergland       | Edemissen  | 25.08. |
| 12,73          | +0,5  | Zintl, Eva Pauline    | 2005 | Hannover 96            | Zeven      | 18.05. |
| 12,81          | +0,4  | Hüsig, Paula          | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 25.05. |
| 12,94          | +1,7  | Amaadacho, Maryam     | 2005 | Garbsener SC           | Sarstedt   | 11.08. |
| 13,07          | +0,5  | Riekert, Evi          | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 25.05. |
| 13,23          | +0,8  | Gantert, Dorothea     | 2006 | SpVg Laatzen           | Burgdorf   | 27.04. |
| 13,29          | +0,7  | Meyer, Victoria       | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Zeven      | 18.05. |

### 200 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |                 |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|-----------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 25,15 | Heygster, Samira      | 2005 | FTSV Jahn Brinkum      |                 |        |
| Bezirksrekord: | 23,28 | Freese, Anna-Lena     | 1994 | FTSV Jahn Brinkum      | 29.06.2013      |        |
| 24,44          | +2,0  | Heygster, Samira      | 2005 | FTSV Jahn Brinkum      | Bremen          | 02.06. |
| 24,79          | +0,1  | Bartz, Mayleen        | 2005 | Hannover 96            | Mönchengladbach | 07.07. |
| 25,70          | +0,7  | Waldkirch, Charlotte  | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig    | 31.08. |
| 26,49          | +0,5  | Hüsig, Paula          | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover        | 25.05. |
| 26,91          | -0,9  | Werner, Lotta-Henrike | 2006 | LG Weserbergland       | Hannover        | 09.08. |
| 26,95          | +1,2  | Amaadacho, Maryam     | 2005 | Garbsener SC           | Nienhagen       | 09.05. |
| 27,36          | +0,2  | Meyer, Victoria       | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Zeven           | 19.05. |
| 27,42          | -1,8  | Lenz, Nina            | 2006 | TuS Sulingen           | Hannover        | 09.06. |
| 27,81          | +1,0  | Riekert, Evi          | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Nienhagen       | 09.05. |
| 28,22          | -0,7  | Fiedler, Bente        | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig    | 04.05. |

## Weibliche Jugend U20

### 400 m Lauf

Bestl. 2023: 59,95 Drath, Delphine 2005 TK zu Hannover  
 Bezirksrekord: 53,56 Müller, Inga Maria 1990 LG Hannover 04.07.2009

61,27 Gantert, Dorothea 2006 SpVg Laatzen Burgdorf 27.04.

### 800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:15,35 Amaadacho, Maryam 2005 Garbsener SC  
 Bezirksrekord: 2:02,88 Warneke, Marie Celie 2005 FTSV Jahn Brinkum 30.08.2024

2:02,88 Warneke, Marie Celie 2005 FTSV Jahn Brinkum Lima (PER) 30.08.  
 2:14,49 Windmüller, Franka 2006 LG Neustadt Nord Timber Creek (USA) 24.02.  
 2:18,25 Drath, Delphine 2005 VfL Eintracht Hannover Zeven 19.05.  
 2:21,84 Amaadacho, Maryam 2005 Garbsener SC Weinheim 18.05.  
 2:23,61 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt Sarstedt 01.06.  
 2:27,82 Vogelgesang, Inka 2006 Eintracht Hildesheim Hannover 25.05.  
 2:36,54 Waldkirch, Charlotte 2006 VfL Eintracht Hannover Braunschweig 01.09.  
 2:38,11 Klaus, Fenja 2006 TSV Asendorf Bremen 08.09.  
 2:40,48 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 14.06.  
 2:41,69 Meyer, Victoria 2005 VfL Eintracht Hannover Braunschweig 01.09.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:49,30 Piech, Finnja 2004 TSV Brunkensen  
 Bezirksrekord: 4:28,20 Vogelgesang, Lisa 1999 Eintracht Hildesheim 02.06.2018

4:34,11 Ewert, Johanna 2006 Hannover 96 Karlsruhe 11.05.  
 4:58,69 Vogelgesang, Inka 2006 Eintracht Hildesheim Lübeck 14.07.  
 5:00,41 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt Zeven 18.05.  
 5:48,93 Klaus, Fenja 2006 TSV Asendorf Edemissen 25.08.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2023: 10:58,63 Funck, Ronja 2004 Hannover 96  
 Bezirksrekord: 9:29,39 Stahl, Jasmina 2002 Hannover 96 12.06.2021

9:52,49 Ewert, Johanna 2006 Hannover 96 Regensburg 25.05.  
 11:52,50 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Wunstorf 15.05.  
 12:07,54 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 28.09.  
 13:36,32 Reinecke, Amelie Marie 2005 VfL Bad Nenndorf Wunstorf 15.05.

### 5000 m Lauf

Bestl. 2023: 20:42,69 Hülss, Lina Marie 2004 FTSV Jahn Brinkum  
 Bezirksrekord: 16:20,13 Stahl, Jasmina 2002 Hannover 96 19.06.2021

17:10,91 Ewert, Johanna 2006 Hannover 96 Wassenberg 04.05.  
 21:55,81 Schneider, Milena 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 07.09.  
 21:55,84 Schuba, Ruth 2005 VfL Bad Nenndorf Stadthagen 07.09.

## Weibliche Jugend U20

### 5 km Str.

|                |       |                        |      |                        |          |            |
|----------------|-------|------------------------|------|------------------------|----------|------------|
| Bezirksrekord: | 17:33 | Ewert, Johanna         | 2006 | Hannover 96            |          | 13.04.2024 |
| 17:33          |       | Ewert, Johanna         | 2006 | Hannover 96            | Hannover | 13.04.     |
| 20:24          |       | Schuba, Ruth           | 2005 | VfL Bad Nenndorf       | Hannover | 25.08.     |
| 20:25          |       | Schneider, Milena      | 2005 | VfL Bad Nenndorf       | Hannover | 25.08.     |
| 20:59          |       | Battermann, Paula      | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Greene   | 21.04.     |
| 24:06          |       | Reinecke, Amelie Marie | 2005 | VfL Bad Nenndorf       | Hameln   | 06.04.     |
| 24:24          |       | Marscholik, Marie      | 2005 | LAC Langenhagen        | Hannover | 10.11.     |

### 10 km Str.

|                |       |                   |      |                 |            |            |
|----------------|-------|-------------------|------|-----------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 51:52 | Marscholik, Marie | 2005 | LAC Langenhagen |            |            |
| Bezirksrekord: | 34:33 | Stahl, Jasmina    | 2002 | Hannover 96     |            | 31.10.2021 |
| 35:53          |       | Ewert, Johanna    | 2006 | Hannover 96     | Leverkusen | 03.03.     |

### 100 m Hürden 0.838m

|                |       |                      |      |                        |                   |            |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14,72 | Fasold, Nele         | 2004 | TV 87 Stadtoldendorf   |                   |            |
| Bezirksrekord: | 13,45 | Krebs, Naomi         | 2003 | Hannover 96            |                   | 28.05.2022 |
| 14,47          | -1,9  | Bartz, Mayleen       | 2005 | Hannover 96            | Hannover          | 25.05.     |
| 15,07          | +1,2  | Meyer, Victoria      | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover          | 09.06.     |
| 15,42          | +0,4  | Waldkirch, Charlotte | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig      | 04.05.     |
| 15,45          | +0,3  | Alipoé, Jeanne       | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Zeven             | 18.05.     |
| 15,68          | -0,5  | Schröder, Maribell   | 2008 | Garbsener SC           | Berlin-Zehlendorf | 06.07.     |
| 16,77          | -0,2  | Tschirner, Theresa   | 2006 | TuS Wettbergen         | Papenburg         | 01.06.     |
| 16,88          | +1,5  | Riekert, Evi         | 2006 | VfL Eintracht Hannover | Zeven             | 18.05.     |
| 17,07          | +0,3  | Hebel, Neele         | 2006 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt          | 11.08.     |
| 17,52          | +0,1  | Scholl, Lara         | 2006 | TuS Wettbergen         | Verden            | 26.05.     |
| 23,76          | -1,0  | Amaadacho, Maryam    | 2005 | Garbsener SC           | Peine             | 18.08.     |

### 400 m Hürden 0.762m

|                |       |                    |      |                        |          |            |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 64,05 | Amaadacho, Maryam  | 2005 | Garbsener SC           |          |            |
| Bezirksrekord: | 56,97 | Müller, Inga Maria | 1990 | LG Hannover            |          | 28.06.2009 |
| 62,81          |       | Amaadacho, Maryam  | 2005 | Garbsener SC           | Koblenz  | 28.07.     |
| 65,39          |       | Meyer, Victoria    | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 08.06.     |
| 68,07          |       | Hebel, Neele       | 2006 | TKJ Sarstedt           | Hannover | 25.05.     |
| 75,04          |       | Tschirner, Theresa | 2006 | TuS Wettbergen         | Hannover | 08.06.     |

### 3000 m Hindernis

|                |          |                   |      |                      |         |            |
|----------------|----------|-------------------|------|----------------------|---------|------------|
| Bezirksrekord: | 11:56,67 | Vogelgesang, Inka | 2006 | Eintracht Hildesheim |         | 27.07.2024 |
| 11:56,67       |          | Vogelgesang, Inka | 2006 | Eintracht Hildesheim | Koblenz | 27.07.     |
| 12:02,96       |          | Hebel, Neele      | 2006 | TKJ Sarstedt         | Koblenz | 27.07.     |

## Weibliche Jugend U20

### 4 x 100 m Staffel

|                |  |                        |  |            |
|----------------|--|------------------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 48,63  | VfL Eintracht Hannover |  |            |
| Bezirksrekord: | 46,71  | StG Brinkum-Asendorf   |  | 26.07.2024 |
| 46,71          | StG Brinkum-Asendorf II  | Koblenz                |  | 26.07.     |
|                | Kammann, Adina (2007); Heygster, Samira (2005);<br>Bräuer, Sara (2008); Michelmann, Lynn (2008)          |                        |  |            |
| 48,23          | VfL Eintracht Hannover   | Garbsen                |  | 01.05.     |
|                | Waldkirch, Charlotte (2006); Fischer, Luna (2007);<br>Humphrey, Karla (2007); Hüsig, Paula (2005)        |                        |  |            |
| 49,94          | SG Bredenbeck-Holtensen  | Lübeck                 |  | 13.07.     |
|                | Thomas, Madita (2005); Fink, Carla Camilla (2007);<br>Grabaum, Anne (2007); Viole, Caroline Marie (2008) |                        |  |            |
| 53,27          | StG Aller-Leine-Weser-Sprinter   | Garbsen                |  | 01.05.     |
|                | Geweke, Kimberly (2008); Bolk, Marie (2009);<br>Stäbner, Marie Louise (2006); Ambaum, Mia-Jil (2007)     |                        |  |            |
| 53,56          | LG Weserbergland   | Garbsen                |  | 01.05.     |
|                | Bocian, Laura (2008); Schütte, Amelie (2008);<br>Henschel, Annika (2005); Werner, Lotta-Henrike (2006)   |                        |  |            |
| 53,72          | TuS Wettbergen   | Hannover               |  | 04.05.     |
|                | Tschirner, Theresa (2006); Dahany, Lamiya (2008);<br>Wilbertz, Ilaria (2007); Scholl, Lara (2006)        |                        |  |            |
| 54,54          | TKJ Sarstedt   | Hildesheim             |  | 12.05.     |
|                | Knaust, Lucie (2007); Bösel, Mavie (2007);<br>Coßmann, Hannah (2007); Hebel, Neele (2006)                |                        |  |            |
| 54,69          | MTV 49 Holzminden  | Bad Harzburg           |  | 01.05.     |
|                | Thimm, Julika (2008); Robelski, Laura (2008);<br>Härke, Klara (2007); Unverzagt, Tanja (2006)            |                        |  |            |

### 3 x 800 m Staffel

|                |   |                |  |            |
|----------------|---|----------------|--|------------|
| Bezirksrekord: | 6:46,70   | VfV Hildesheim |  | 13.07.1986 |
| 8:22,56        | VfL Bad Nenndorf  | Uchte          |  | 27.04.     |
|                | Schneider, Milena (2005); Reinecke, Amelie Marie (2005);<br>Schuba, Ruth (2005) |                |  |            |

### Hochsprung

|                |                      |                |                         |                        |            |
|----------------|----------------------|----------------|-------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,66                 | Alipoé, Jeanne | 2005                    | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1,85                 | Hahn, Gabriele | 1959                    | LG Hannover            | 10.09.1977 |
| 1,78           | Gantert, Dorothea    | 2006           | SpVg Laatzen            | Hannover               | 25.05.     |
| 1,71           | Scheidt, Sophie      | 2006           | Hannover 96             | Garbsen                | 01.05.     |
| 1,53           | Meyer, Victoria      | 2005           | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig           | 31.08.     |
| 1,48           | Tschirner, Theresa   | 2006           | TuS Wettbergen          | Garbsen                | 01.05.     |
| 1,46           | Thomas, Madita       | 2005           | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt               | 01.06.     |
| 1,45           | Waldkirch, Charlotte | 2006           | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig           | 31.08.     |
| 1,41           | Hasselbrink, Emma    | 2006           | TSV Bemerode            | Sarstedt               | 01.06.     |

### Stabhochsprung

|                |                   |                  |                   |                   |            |
|----------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3,10              | Moszczyński, Pia | 2004              | MTV 49 Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 4,15              | Roloff, Annika   | 1991              | MTV 49 Holzminden | 13.06.2009 |
| 3,55           | Unverzagt, Tanja  | 2006             | MTV 49 Holzminden | Holzminden        | 28.06.     |
| 3,20           | Klinzmann, Jolina | 2006             | MTV 49 Holzminden | Hannover          | 09.06.     |

## Weibliche Jugend U20

### Weitsprung

|                |      |                       |      |                         |              |            |
|----------------|------|-----------------------|------|-------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,70 | Ludwig, Sophia        | 2004 | Hannover 96             |              |            |
| Bezirksrekord: | 6,34 | Göhrs, Brigitte       | 1953 | LG Hannover             |              | 00.00.1971 |
| 5,93           | +1,6 | Waldkirch, Charlotte  | 2006 | VfL Eintracht Hannover  | Koblenz      | 28.07.     |
| 5,82           | +1,2 | Fedotova, Daryna      | 2005 | Hannover 96             | Sarstedt     | 11.08.     |
| 5,81           | -0,6 | Werner, Lotta-Henrike | 2006 | LG Weserbergland        | Edemissen    | 25.08.     |
| 5,23           | -0,3 | Riekert, Evi          | 2006 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover     | 25.05.     |
| 5,17           | +0,8 | Scholl, Lara          | 2006 | TuS Wettbergen          | Hannover     | 09.06.     |
| 5,00           | +0,0 | Amaadacho, Maryam     | 2005 | Garbsener SC            | Peine        | 18.08.     |
| 4,98           |      | Tschirner, Theresa    | 2006 | TuS Wettbergen          | Hannover     | 31.08.     |
| 4,96           | +0,6 | Alipoé, Jeanne        | 2005 | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen      | 01.05.     |
| 4,76           | +1,2 | Thomas, Madita        | 2005 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover     | 25.05.     |
| 4,76           | +0,1 | Meyer, Victoria       | 2005 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig | 01.09.     |

### Dreisprung

|                |       |                       |      |                        |          |            |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,52 | Ludwig, Sophia        | 2004 | Hannover 96            |          |            |
| Bezirksrekord: | 13,16 | Eckhardt, Neele       | 1992 | TSV Asendorf           |          | 03.07.2010 |
| 12,67          | +0,1  | Fedotova, Daryna      | 2005 | Hannover 96            | Hannover | 25.05.     |
| 12,58          | +0,3  | Werner, Lotta-Henrike | 2006 | LG Weserbergland       | Bremen   | 09.05.     |
| 11,99          | -0,9  | Plesse, Meret Marie   | 2005 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen  | 01.05.     |
| 11,46          | +0,3  | Grimm, Charlotte      | 2006 | Rukeli Trollmann e. V. | Hemer    | 12.07.     |
| 9,53           | -2,4  | Klaus, Fenja          | 2006 | TSV Asendorf           | Garbsen  | 01.05.     |

### Kugelstoß 4 kg

|                |       |                        |      |                         |              |            |
|----------------|-------|------------------------|------|-------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,85 | Globeke, Celina Sophie | 2004 | VfL Eintracht Hannover  |              |            |
| Bezirksrekord: | 14,29 | Bormann, Christin      | 1994 | TSV Asendorf            |              | 27.07.2013 |
| 9,52           |       | Ambaum, Mia-Jil        | 2007 | Garbsener SC            | Hannover     | 08.06.     |
| 9,51           |       | Viole, Caroline Marie  | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden       | 29.09.     |
| 9,19           |       | Stichnoth, Lucia Marie | 2005 | VSV Rössing             | Sarstedt     | 01.06.     |
| 9,04           |       | Thomas, Madita         | 2005 | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt     | 01.06.     |
| 8,93           |       | Waldkirch, Charlotte   | 2006 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig | 31.08.     |
| 8,91           |       | Meyer, Victoria        | 2005 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig | 31.08.     |
| 8,90           |       | Schmidt, Anna          | 2005 | VfL Eintracht Hannover  | Edemissen    | 19.05.     |
| 8,79           |       | Brungart, Angelina     | 2006 | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen   | 28.09.     |
| 8,73           |       | Reinert, Isa Mariann   | 2006 | TV 87 Stadtdendorf      | Göttingen    | 20.04.     |
| 8,12           |       | Engler, Zoé Fabienne   | 2006 | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt     | 21.09.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                      |      |                        |               |            |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 40,61 | Stahl, Nele Lauryn   | 2005 | Rukeli Trollmann e. V. |               |            |
| Bezirksrekord: | 42,90 | Göbel, Christine     | 1962 | TSV Burgdorf           |               | 13.09.1980 |
| 42,67          |       | Stahl, Nele Lauryn   | 2005 | Rukeli Trollmann e. V. | Hannover      | 08.06.     |
| 29,46          |       | Lenz, Saskia         | 2006 | TuS Sulingen           | Hannover      | 08.06.     |
| 21,73          |       | Engler, Zoé Fabienne | 2006 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt      | 20.04.     |
| 18,19          |       | Müller, Celina       | 2006 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09.     |
| 13,81          |       | Tilgner, Meja        | 2006 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen    | 28.09.     |
| 10,28          |       | Tilgner, Carlotta    | 2006 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen    | 28.09.     |

## Weibliche Jugend U20

### Hammerwurf 4 kg

|                |                      |                     |                       |                  |            |
|----------------|----------------------|---------------------|-----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 18,46                | Liebmann, Mia       | 2004                  | TuS Altwambüchen |            |
| Bezirksrekord: | 51,19                | Martin, Sandy-Maren | 1985                  | LG Hannover      | 16.08.2003 |
| 20,40          | Müller, Celina       | 2006                | TuS Altwambüchen      | Altwambüchen     | 26.08.     |
| 18,20          | Schippert, Antonia   | 2005                | TuS Altwambüchen      | Altwambüchen     | 26.08.     |
| 17,09          | Engler, Zoé Fabienne | 2006                | SV E Bad Salzdetfurth | Einbeck          | 25.08.     |
| 15,21          | Gösser, Mailin       | 2005                | TuS Wunstorf          | Altwambüchen     | 26.08.     |

### Speerwurf 600 g

|                |                      |                       |                         |                        |            |
|----------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 33,64                | Globke, Celina Sophie | 2004                    | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 53,15                | Ladewig, Jana         | 1981                    | LG Hannover            | 19.08.2000 |
| 33,90          | Thomas, Madita       | 2005                  | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover               | 08.06.     |
| 31,76          | Lenz, Saskia         | 2006                  | TuS Sulingen            | Wunstorf               | 13.04.     |
| 30,49          | Tschirner, Theresa   | 2006                  | TuS Wettbergen          | Hannover               | 08.06.     |
| 27,97          | Brungart, Angelina   | 2006                  | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen             | 20.04.     |
| 22,94          | Engler, Zoé Fabienne | 2006                  | SV E Bad Salzdetfurth   | Hildesheim             | 12.05.     |
| 22,04          | Meyer, Victoria      | 2005                  | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig           | 01.09.     |
| 21,37          | Müller, Celina       | 2006                  | TuS Altwambüchen        | Altwambüchen           | 04.09.     |
| 18,60          | Hasselbrink, Emma    | 2006                  | TSV Bemerode            | Garbsen                | 01.05.     |
| 17,63          | Waldkirch, Charlotte | 2006                  | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig           | 01.09.     |
| 13,53          | Tilgner, Carlotta    | 2006                  | TuS Niedermöhren        | Stadthagen             | 28.09.     |

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

|                |                                   |                    |                        |              |            |
|----------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.314                             | Amaadacho, Maryam  | 2005                   | Garbsener SC |            |
| Bezirksrekord: | 3.548                             | Schwerdtner, Maren | 1985                   | LG Hannover  | 05.06.2004 |
| 2.633          | Waldkirch, Charlotte              | 2006               | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 31.08.     |
|                | 15,45(-1,2)-1,45-8,93-25,70(+0,7) |                    |                        |              |            |
| 2.501          | Meyer, Victoria                   | 2005               | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig | 31.08.     |
|                | 15,86(-1,2)-1,53-8,91-27,68(+0,7) |                    |                        |              |            |
| 2.175          | Tschirner, Theresa                | 2006               | TuS Wettbergen         | Papenburg    | 01.06.     |
|                | 16,77(-0,2)-1,48-7,69-28,73(+0,5) |                    |                        |              |            |

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

|                |  |                |                        |                        |            |
|----------------|--|----------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4.959  | Alipoé, Jeanne | 2005                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 5.673  | Siemer, Lara   | 2002                   | Rukeli Trollmann e. V. | 20.08.2021 |
| 4.194          | Waldkirch, Charlotte                                       | 2006           | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 31.08./    |
|                | 15,45(-1,2)-1,45-8,93-25,70(+0,7)/5,51(-0,6)-17,63-2:36,54 |                |                        |                        | 01.09.     |
| 3.877          | Meyer, Victoria  | 2005           | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 31.08./    |
|                | 15,86(-1,2)-1,53-8,91-27,68(+0,7)/4,76(+0,1)-22,04-2:41,69 |                |                        |                        | 01.09.     |
| 3.622          | Tschirner, Theresa   | 2006           | TuS Wettbergen         | Papenburg              | 01.06./    |
|                | 16,77(-0,2)-1,48-7,69-28,73(+0,5)/4,69(-1,1)-28,47-2:44,52 |                |                        |                        | 02.06.     |



## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

|                |       |                        |      |                         |                     |
|----------------|-------|------------------------|------|-------------------------|---------------------|
| Bestl. 2023:   | 12,34 | Fischer, Luna          | 2007 | VfL Eintracht Hannover  |                     |
| Bezirksrekord: | 11,5  | Leinemann, Birgit      | 1968 | TKJ Sarstedt            | 01.01.1984          |
| 12,26          | +0,3  | Viole, Caroline Marie  | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen | Bremen 07.09.       |
| 12,27          | +0,7  | Kammann, Adina         | 2007 | TSV Asendorf            | Hannover 08.06.     |
| 12,33          | -0,4  | Fischer, Luna          | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig 04.05. |
| 12,49          | +0,2  | Bräuer, Sara           | 2008 | FTSV Jahn Brinkum       | Lübeck 13.07.       |
| 12,65          | -1,0  | Wölfer, Savanna-Sara   | 2007 | TK zu Hannover          | Garbsen 01.05.      |
| 12,70          | +0,4  | Köksal, Leyla          | 2007 | Eintracht Hildesheim    | Zeven 18.05.        |
| 12,70          | -0,9  | Sandmeister, Lolle Bo  | 2008 | Hannover 96             | Rostock 15.06.      |
| 12,75          | +0,1  | Fink, Carla Camilla    | 2007 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden 29.09.       |
| 12,83          | +0,4  | Dierks, Emilia         | 2008 | VfL Eintracht Hannover  | Zeven 18.05.        |
| 12,92          | +0,5  | Illig, Ella Florentine | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover 25.05.     |

### 200 m Lauf

|                |       |                       |      |                         |                            |
|----------------|-------|-----------------------|------|-------------------------|----------------------------|
| Bestl. 2023:   | 24,88 | Fischer, Luna         | 2007 | VfL Eintracht Hannover  |                            |
| Bezirksrekord: | 23,84 | Freese, Anna-Lena     | 1994 | FTSV Jahn Brinkum       | 09.07.2011                 |
| 23,86          | +1,1  | Fischer, Luna         | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Banska Bystr. (SVK) 20.07. |
| 25,18          | -1,4  | Viole, Caroline Marie | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen | Bremen 08.09.              |
| 25,32          | -0,1  | Kammann, Adina        | 2007 | TSV Asendorf            | Zeven 19.05.               |
| 26,42          | -0,1  | Sandmeister, Lolle Bo | 2008 | Hannover 96             | Rostock 16.06.             |
| 26,55          | +0,2  | Evers, Carolin        | 2008 | LC Hansa Stuhr          | Papenburg 01.06.           |
| 26,62          | +0,0  | Dierks, Emilia        | 2008 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig 04.05.        |
| 26,68          | -0,2  | Fink, Carla Camilla   | 2007 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover 09.06.            |
| 26,79          | +0,9  | Falkenstein, Frida    | 2007 | Eintracht Hildesheim    | Zeven 19.05.               |
| 26,79          | +1,3  | Schütz-Grönke, Amy    | 2008 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig 31.08.        |
| 26,88          | +0,3  | Köksal, Leyla         | 2007 | Eintracht Hildesheim    | Zeven 19.05.               |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                        |                      |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|----------------------|
| Bestl. 2023:   | 55,47 | Fischer, Luna      | 2007 | VfL Eintracht Hannover |                      |
| Bezirksrekord: | 54,51 | Fischer, Luna      | 2007 | VfL Eintracht Hannover | 17.08.2024           |
| 54,51          |       | Fischer, Luna      | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Sondershausen 17.08. |
| 61,12          |       | Kammann, Adina     | 2007 | TSV Asendorf           | Hannover 25.05.      |
| 62,08          |       | Falkenstein, Frida | 2007 | Eintracht Hildesheim   | Hannover 08.06.      |
| 62,10          |       | Dierks, Emilia     | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 08.06.      |
| 62,40          |       | Pieper, Friederike | 2008 | FTSV Jahn Brinkum      | Rostock 15.06.       |
| 63,91          |       | Rudolph, Lena      | 2008 | SV E Bad Salzdetfurth  | Einbeck 25.08.       |
| 64,52          |       | Niemeyer, Franka   | 2008 | TSV Gronau             | Sarstedt 14.09.      |
| 66,33          |       | Bocian, Laura      | 2008 | LG Weserbergland       | Edemissen 19.05.     |
| 67,05          |       | Möller, Mia        | 2008 | TS Großburgwedel       | Bremen 07.09.        |
| 67,13          |       | Brüning, Jelka     | 2007 | TSV Asendorf           | Stuhr 04.05.         |

## Weibliche Jugend U18

### 800 m Lauf

|                |                        |                    |                        |                  |            |
|----------------|------------------------|--------------------|------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:15,13                | Windmüller, Franka | 2006                   | LG Neustadt Nord |            |
| Bezirksrekord: | 2:12,45                | Mewes, Gwendolyn   | 1984                   | LG Hannover      | 16.06.2001 |
| 2:22,57        | Niemeyer, Franka       | 2008               | TSV Gronau             | Uslar            | 04.08.     |
| 2:22,92        | Steg, Jette Florentine | 2008               | LG Neustadt Nord       | Wunstorf         | 15.05.     |
| 2:27,27        | Evers, Carolin         | 2008               | LC Hansa Stuhr         | Papenburg        | 02.06.     |
| 2:27,81        | Papendieck, Liv        | 2008               | TS Großburgwedel       | Wunstorf         | 15.05.     |
| 2:30,31        | Linschmann, Leni       | 2007               | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig     | 12.06.     |
| 2:31,62        | Wölfer, Savanna-Sara   | 2007               | TK zu Hannover         | Hannover         | 25.08.     |
| 2:31,92        | Schütz-Grönke, Amy     | 2008               | VfL Eintracht Hannover | Verden           | 29.09.     |
| 2:33,93        | Pieper, Friederike     | 2008               | FTSV Jahn Brinkum      | Verden           | 20.04.     |
| 2:34,36        | Kammann, Adina         | 2007               | TSV Asendorf           | Stuhr            | 21.09.     |
| 2:36,13        | Rudolph, Lena          | 2008               | SV E Bad Salzdetfurth  | Osterode         | 07.09.     |

### 1500 m Lauf

|                |                        |                   |                        |                      |            |
|----------------|------------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:53,76                | Hebel, Neele      | 2006                   | TKJ Sarstedt         |            |
| Bezirksrekord: | 4:33,40                | Vogelgesang, Lisa | 1999                   | Eintracht Hildesheim | 02.07.2016 |
| 4:45,55        | Steg, Jette Florentine | 2008              | LG Neustadt Nord       | Hannover             | 08.06.     |
| 4:52,83        | Niemeyer, Franka       | 2008              | TSV Gronau             | Rostock              | 15.06.     |
| 4:59,66        | Papendieck, Liv        | 2008              | TS Großburgwedel       | Hannover             | 08.06.     |
| 5:09,05        | Osten, Nova            | 2008              | LG Neustadt Nord       | Sarstedt             | 11.08.     |
| 5:12,58        | Giesler, Kendra        | 2009              | VfL Eintracht Hannover | Verden               | 12.06.     |
| 5:33,81        | Steffens, Kimberly     | 2007              | LG Neustadt Nord       | Sarstedt             | 11.08.     |
| 7:16,83        | Kropp, Charlotte       | 2008              | TSV Gronau             | Einbeck              | 25.08.     |

### 3000 m Lauf

|                |                        |                        |                  |                    |            |
|----------------|------------------------|------------------------|------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12:09,62               | Weiser, Julia          | 2006             | LG Neustadt Nord   |            |
| Bezirksrekord: | 9:45,83                | Stahl, Jasmina Nanette | 2002             | Hannover Athletics | 29.05.2019 |
| 10:03,43       | Steg, Jette Florentine | 2008                   | LG Neustadt Nord | Mönchengladbach    | 05.07.     |
| 10:37,81       | Osten, Nova            | 2008                   | LG Neustadt Nord | Wunstorf           | 15.05.     |
| 11:00,21       | Niemeyer, Franka       | 2008                   | TSV Gronau       | Einbeck            | 25.08.     |
| 11:00,40       | Borth, Florentine      | 2008                   | TS Großburgwedel | Rostock            | 16.06.     |
| 11:13,74       | Papendieck, Liv        | 2008                   | TS Großburgwedel | Rostock            | 16.06.     |
| 11:34,32       | Steffens, Kimberly     | 2007                   | LG Neustadt Nord | Wunstorf           | 15.05.     |
| 13:33,95       | Schaper, Lilli Marie   | 2007                   | VT Rinteln       | Stadthagen         | 28.09.     |
| 16:13,28       | Kropp, Charlotte       | 2008                   | TSV Gronau       | Hildesheim         | 12.05.     |

### 5000 m Lauf

|                |                      |                      |                  |             |            |
|----------------|----------------------|----------------------|------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 25:41,97             | Schaper, Lilli Marie | 2007             | VT Rinteln  |            |
| Bezirksrekord: | 18:07,47             | Dreißigacker, Ulrike | 1984             | LG Hannover | 11.07.2001 |
| 19:06,49       | Osten, Nova          | 2008                 | LG Neustadt Nord | Neustadt    | 05.05.     |
| 28:37,79       | Schaper, Lilli Marie | 2007                 | VT Rinteln       | Stadthagen  | 07.09.     |

## Weibliche Jugend U18

### 5 km Str.

|                |       |                        |      |                       |          |            |
|----------------|-------|------------------------|------|-----------------------|----------|------------|
| Bezirksrekord: | 17:42 | Steg, Jette Florentine | 2008 | LG Neustadt Nord      |          | 25.05.2024 |
| 17:42          |       | Steg, Jette Florentine | 2008 | LG Neustadt Nord      | Nienburg | 25.05.     |
| 19:21          |       | Papendieck, Liv        | 2008 | TS Großburgwedel      | Hannover | 10.11.     |
| 19:25          |       | Osten, Nova            | 2008 | LG Neustadt Nord      | Greene   | 21.04.     |
| 19:40          |       | Niemeyer, Franka       | 2008 | TSV Gronau            | Hannover | 10.11.     |
| 19:52          |       | Borth, Florentine      | 2008 | TS Großburgwedel      | Greene   | 21.04.     |
| 20:25          |       | Steffens, Kimberly     | 2007 | LG Neustadt Nord      | Nienburg | 25.05.     |
| 22:22          |       | Rudolph, Lena          | 2008 | SV E Bad Salzdetfurth | Alfeld   | 03.10.     |
| 23:24          |       | Leymann, Pia-Lotte     | 2007 | TuS Sulingen          | Nienburg | 25.05.     |
| 23:59          |       | Schaper, Lilli Marie   | 2007 | VT Rinteln            | Rinteln  | 26.05.     |
| 27:04          |       | Müller, Lara Marie     | 2008 | TSV Bemerode          | Hannover | 10.11.     |

### 10 km Str.

|                |       |                      |      |                  |          |            |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 50:18 | Schaper, Lilli Marie | 2007 | VT Rinteln       |          |            |
| Bezirksrekord: | 40:53 | Krause, Katja        | 1992 | LG Hannover      |          | 22.03.2009 |
| 41:33          |       | Borth, Florentine    | 2008 | TS Großburgwedel | Hannover | 10.11.     |

### 100 m Hürden 0.762m

|                |       |                       |      |                         |              |            |
|----------------|-------|-----------------------|------|-------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13,86 | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007 | TK zu Hannover          |              |            |
| Bezirksrekord: | 13,68 | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007 | TK zu Hannover          |              | 12.05.2024 |
| 13,68          | +1,2  | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007 | TK zu Hannover          | Hamburg      | 12.05.     |
| 14,46          | -1,7  | Viole, Caroline Marie | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover     | 25.05.     |
| 14,96          | +0,4  | Humphrey, Karla       | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig | 04.05.     |
| 14,96          | +1,3  | Scholze, Linna        | 2008 | VfL Bückeburg           | Rostock      | 16.06.     |
| 15,23          | +1,5  | Felix, Sydney         | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Zeven        | 18.05.     |
| 15,27          | +0,6  | Evers, Carolin        | 2008 | LC Hansa Stuhr          | Papenburg    | 01.06.     |
| 15,54          | -0,1  | Schröder, Maribell    | 2008 | Garbsener SC            | Bredstedt    | 03.08.     |
| 15,56          | -0,8  | Fink, Carla Camilla   | 2007 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover     | 25.05.     |
| 15,91          | +0,2  | Brüning, Jelka        | 2007 | TSV Asendorf            | Sarstedt     | 11.08.     |
| 16,00          | +1,6  | Schütte, Amelie       | 2008 | LG Weserbergland        | Bremen       | 02.06.     |

### 400 m Hürden 0.762m

|                |       |                  |      |                        |         |            |
|----------------|-------|------------------|------|------------------------|---------|------------|
| Bestl. 2023:   | 65,04 | Humphrey, Karla  | 2007 | VfL Eintracht Hannover |         |            |
| Bezirksrekord: | 61,54 | Gebauer, Anne    | 2002 | VfL Eintracht Hannover |         | 20.07.2019 |
| 68,73          |       | Faulhaber, Fenja | 2008 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Rostock | 15.06.     |

### 2000 m Hindernis 0.762m

|                |         |                   |      |                  |                 |            |
|----------------|---------|-------------------|------|------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:15,09 | Hebel, Neele      | 2006 | TKJ Sarstedt     |                 |            |
| Bezirksrekord: | 5:31,58 | Radtke, Franziska | 1984 | LG Hannover      |                 | 08.07.2001 |
| 7:17,52        |         | Osten, Nova       | 2008 | LG Neustadt Nord | Mönchengladbach | 05.07.     |
| 7:38,02        |         | Papendieck, Liv   | 2008 | TS Großburgwedel | Mönchengladbach | 05.07.     |
| 8:04,73        |         | Borth, Florentine | 2008 | TS Großburgwedel | Dortmund        | 27.04.     |

## Weibliche Jugend U18

### 4 x 100 m Staffel

|                |   |                        |            |
|----------------|---|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 47,86   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 47,62   | LG Weserbergland       | 14.07.2000 |
| 47,94          | StG Brinkum-Asendorf  | Bremen                 | 07.09.     |
|                | Kammann, Adina (2007); Kamara, Maya (2009);<br>Bräuer, Sara (2008); Michelmann, Lynn (2008)                     |                        |            |
| 49,91          | SG Bredenbeck-Holtensen   | Bremen                 | 07.09.     |
|                | Fink, Carla Camilla (2007); Fink, Cleo (2009);<br>Grabaum, Anne (2007); Viole, Caroline Marie (2008)            |                        |            |
| 53,07          | TSV Bemerode  | Garbsen                | 01.05.     |
|                | Bosnjak, Ivana (2009); Wischinski, Emilia (2007);<br>Eickelmann, Ida Antonia (2008); Näfe, Lene (2009)          |                        |            |
| 54,76          | LC Hansa Stuhr  | Stuhr                  | 04.05.     |
|                | Evers, Carolin (2008); Seidel, Svea Josefine (2008);<br>Braun, Mayra (2008); Boßmann Otero, Nuria (2008)        |                        |            |
| 55,95          | Eintracht Hildesheim  | Verden                 | 20.04.     |
|                | Husemann, Helene (2008); Warneboldt, Pia Luisa (2010);<br>Mouliom, Inayah (2009); Stoffregen, Lina Marie (2009) |                        |            |
| 55,97          | VfL Bückeburg   | Hameln                 | 21.09.     |
|                | Walkowiak, Pia (2009); Scholze, Linna (2008);<br>Stemme, Annabell Helene (2008); Endmann, Lilly Sophie (2009)   |                        |            |
| 60,11          | TV Eintracht Sehnde   | Neustadt               | 05.05.     |
|                | Kokic, Ana (2008); Lüttich, Baja Luise (2008);<br>Bruns, Svenja (2007); Schneider, Julia (2008)                 |                        |            |
| 101,10         | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen             | 01.06.     |
|                | Bremer, Paivi (2012); Schmidt, Tara (2007);<br>Wellner, Johanna (2008); Jungmichel, Merle (2011)                |                        |            |

### Hochsprung

|                |                      |                         |                        |                        |            |
|----------------|----------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,71                 | Humphrey, Karla         | 2007                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1,82                 | Brodersen, Deborah      | 1993                   | LG Weserbergland       | 05.06.2010 |
| Bezirksrekord: | 1,82                 | Schulze-Borges, Antonia | 1982                   | LG Hannover            | 05.06.1999 |
| 1,74           | Evers, Carolin       | 2008                    | LC Hansa Stuhr         | Mönchengladbach        | 06.07.     |
| 1,66           | Stichnoth, Malin     | 2008                    | VSV Rössing            | Garbsen                | 12.05.     |
| 1,66           | Schröder, Maribell   | 2008                    | Garbsener SC           | Hannover               | 25.05.     |
| 1,62           | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                    | TK zu Hannover         | Garbsen                | 01.05.     |
| 1,60           | Härke, Klara         | 2007                    | MTV 49 Holzminden      | Braunschweig           | 12.06.     |
| 1,59           | Humphrey, Karla      | 2007                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 04.05.     |
| 1,53           | Felix, Sydney        | 2007                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 04.05.     |
| 1,52           | Schmidt, Tara        | 2007                    | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen             | 07.09.     |
| 1,50           | Schütz-Grönke, Amy   | 2008                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 04.05.     |
| 1,50           | Haas, Pauline Anouk  | 2007                    | TB Stöcken             | Hannover               | 14.06.     |

### Stabhochsprung

|                |                 |                  |                   |                   |            |
|----------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3,61            | Unverzagt, Tanja | 2006              | MTV 49 Holzminden |            |
| Bestl. 2023:   | 3,61            | Härke, Klara     | 2007              | MTV 49 Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 4,11            | Roloff, Annika   | 1991              | MTV 49 Holzminden | 02.07.2008 |
| 3,93           | Härke, Klara    | 2007             | MTV 49 Holzminden | Holzminden        | 18.05.     |
| 3,43           | Rathmann, Lilly | 2007             | MTV 49 Holzminden | Holzminden        | 18.05.     |
| 3,05           | Thimm, Julika   | 2008             | MTV 49 Holzminden | Holzminden        | 28.06.     |

## Weibliche Jugend U18

### Weitsprung

|                |      |                      |      |                         |                     |
|----------------|------|----------------------|------|-------------------------|---------------------|
| Bestl. 2023:   | 5,85 | Waldkirch, Charlotte | 2006 | VfL Eintracht Hannover  |                     |
| Bezirksrekord: | 6,25 | Onnen, Maie          | 1988 | LG Hannover             | 22.05.2005          |
| 6,00           | -0,4 | Michelmann, Lynn     | 2008 | TSV Asendorf            | Garbsen 12.05.      |
| 5,55           | +1,0 | Wölfer, Savanna-Sara | 2007 | TK zu Hannover          | Hamburg 12.05.      |
| 5,51           | +1,1 | Knaust, Lucie        | 2007 | TKJ Sarstedt            | Braunschweig 12.06. |
| 5,44           | +0,0 | Härke, Klara         | 2007 | MTV 49 Holzminden       | Nordstemmen 24.08.  |
| 5,37           | +0,0 | Evers, Carolin       | 2008 | LC Hansa Stuhr          | Papenburg 02.06.    |
| 5,18           | -0,8 | Geweke, Kimberly     | 2008 | Garbsener SC            | Berlin 19.05.       |
| 5,17           | +0,1 | Felix, Sydney        | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Zeven 18.05.        |
| 5,14           | -0,3 | Humphrey, Karla      | 2007 | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen 01.05.      |
| 5,06           |      | Scholze, Linna       | 2008 | VfL Bückeburg           | Stadthagen 20.04.   |
| 5,06           | -0,5 | Grabaum, Anne        | 2007 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen 25.08.    |

### Dreisprung

|                |       |                    |      |                        |                |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|----------------|
| Bestl. 2023:   | 11,36 | Felix, Sydney      | 2007 | VfL Eintracht Hannover |                |
| Bezirksrekord: | 13,13 | Eckhardt, Neele    | 1992 | TSV Asendorf           | 01.06.2009     |
| 11,20          | +0,5  | Felix, Sydney      | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 12.05. |
| 11,12          | -0,6  | Nordmeyer, Yfke    | 2008 | TSV Asendorf           | Bremen 08.09.  |
| 11,01          | -0,3  | Schütte, Amelie    | 2008 | LG Weserbergland       | Bremen 09.05.  |
| 10,75          | -2,0  | Schröder, Maribell | 2008 | Garbsener SC           | Bremen 08.09.  |
| 10,22          | +0,8  | Knaust, Lucie      | 2007 | TKJ Sarstedt           | Minden 20.07.  |

### Kugelstoß 3 kg

|                |       |                       |      |                        |                     |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|---------------------|
| Bestl. 2023:   | 13,65 | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007 | TK zu Hannover         |                     |
| Bezirksrekord: | 15,82 | Klisch, Josefine      | 2001 | Hannover 96            | 27.05.2018          |
| 12,97          |       | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007 | TK zu Hannover         | Hannover 24.08.     |
| 11,23          |       | Ambaum, Mia-Jil       | 2007 | Garbsener SC           | Bremen 07.09.       |
| 11,20          |       | Kloene, Luisa         | 2008 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Sarstedt 01.06.     |
| 10,95          |       | Humphrey, Karla       | 2007 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig 04.05. |
| 10,51          |       | Schütz-Grönke, Amy    | 2008 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig 31.08. |
| 10,04          |       | Woitt, Lea            | 2008 | TuS Sulingen           | Bremen 07.09.       |
| 9,73           |       | Sandmeister, Lolle Bo | 2008 | Hannover 96            | Adendorf 24.08.     |
| 9,69           |       | Bösel, Mavie          | 2007 | TKJ Sarstedt           | Braunschweig 12.06. |
| 9,48           |       | Michelmann, Lynn      | 2008 | TSV Asendorf           | Syke 25.08.         |
| 9,45           |       | Lüttich, Baja Luise   | 2008 | TV Eintracht Sehnde    | Verden 26.05.       |

## Weibliche Jugend U18

### Diskuswurf 1 kg

|                |                     |                    |                        |                |            |
|----------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 28,55               | Feit, Lea          | 2007                   | TK Berenbostel |            |
| Bezirksrekord: | 40,08               | Schwarze, Roswitha | 1945                   | FSV Sarstedt   | 11.08.1962 |
| 29,06          | Kloene, Luisa       | 2008               | LG Einbeckh./Messenk.  | Rostock        | 15.06.     |
| 26,10          | Rathmann, Lilly     | 2007               | MTV 49 Holzminden      | Wunstorf       | 13.04.     |
| 26,04          | Ambaum, Mia-Jil     | 2007               | Garbsener SC           | Verden         | 29.09.     |
| 23,40          | Haas, Pauline Anouk | 2007               | TB Stöcken             | Wunstorf       | 13.04.     |
| 23,23          | Geweke, Kimberly    | 2008               | Garbsener SC           | Verden         | 29.09.     |
| 22,72          | Wilbertz, Ilaria    | 2007               | TuS Wettbergen         | Verden         | 26.05.     |
| 22,56          | Schütz-Grönke, Amy  | 2008               | VfL Eintracht Hannover | Hannover       | 28.09.     |
| 22,50          | Woitt, Lea          | 2008               | TuS Sulingen           | Wunstorf       | 13.04.     |
| 21,97          | Kokic, Ana          | 2008               | TV Eintracht Sehnde    | Neustadt       | 05.05.     |
| 20,61          | Rudolph, Lena       | 2008               | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt       | 20.04.     |

### Hammerwurf 3 kg

|                |               |                |                       |                  |            |
|----------------|---------------|----------------|-----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 22,73         | Müller, Celina | 2006                  | TuS Altwambüchen |            |
| Bezirksrekord: | 51,19         | Besch, Julia   | 1999                  | VfR Evesen       | 15.02.2015 |
| 20,58          | Rudolph, Lena | 2008           | SV E Bad Salzdetfurth | Einbeck          | 25.08.     |

### Speerwurf 500 g

|                |                      |                      |                        |                |            |
|----------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 45,54                | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                   | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 45,54                | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                   | TK zu Hannover | 21.05.2023 |
| 42,35          | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                 | TK zu Hannover         | Garbsen        | 01.05.     |
| 36,78          | Härke, Klara         | 2007                 | MTV 49 Holzminden      | Berlin         | 17.09.     |
| 31,67          | Evers, Carolin       | 2008                 | LC Hansa Stuhr         | Papenburg      | 02.06.     |
| 30,41          | Kloene, Luisa        | 2008                 | LG Einbeckh./Messenk.  | Wunstorf       | 13.04.     |
| 29,84          | Schütz-Grönke, Amy   | 2008                 | VfL Eintracht Hannover | Hannover       | 28.09.     |
| 29,65          | Krüger, Lilli        | 2008                 | FSV Sarstedt           | Verden         | 26.05.     |
| 28,66          | Felix, Sydney        | 2007                 | VfL Eintracht Hannover | Zeven          | 18.05.     |
| 28,36          | Wilbertz, Ilaria     | 2007                 | TuS Wettbergen         | Zeven          | 18.05.     |
| 28,17          | Wellner, Johanna     | 2008                 | LG Einbeckh./Messenk.  | Uslar          | 19.10.     |
| 27,86          | Macierzynski, Olivia | 2007                 | LG Weserbergland       | Edemissen      | 19.05.     |

### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

|                |                                    |                         |                        |                        |            |
|----------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3.170                              | Humphrey, Karla         | 2007                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 3.227                              | Schulze-Borges, Antonia | 1982                   | LG Hannover            | 03.09.1999 |
| 2.795          | Evers, Carolin                     | 2008                    | LC Hansa Stuhr         | Papenburg              | 01.06.     |
|                | 15,27(+0,6)-1,64-8,87-26,55(+0,2)  |                         |                        |                        |            |
| 2.457          | Schütz-Grönke, Amy                 | 2008                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 31.08.     |
|                | 16,60(-0,1)-1,41-10,51-26,79(+1,3) |                         |                        |                        |            |
| 2.226          | Felix, Sydney                      | 2007                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 31.08.     |
|                | 16,10(-0,1)-1,49-7,73-29,30(+1,3)  |                         |                        |                        |            |
| 2.151          | Illig, Ella Florentine             | 2007                    | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 31.08.     |
|                | 16,96(+0,2)-1,41-8,19-28,20(+1,3)  |                         |                        |                        |            |
| 1.915          | Petermann, Lisa                    | 2008                    | SC Langenhagen         | Papenburg              | 01.06.     |
|                | 17,84(+0,5)-1,36-8,17-29,33(+0,6)  |                         |                        |                        |            |
| 1.409          | Dahany, Lamiya                     | 2008                    | TuS Wettbergen         | Papenburg              | 01.06.     |
|                | 19,00(+0,5)-1,24-5,42-30,71(+0,9)  |                         |                        |                        |            |

## Weibliche Jugend U18

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

|                |   |                      |                        |                |         |            |
|----------------|---|----------------------|------------------------|----------------|---------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5.388   | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                   | TK zu Hannover |         |            |
| Bezirksrekord: | 5.388   | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                   | TK zu Hannover |         | 02.09.2023 |
| 4.967          | Wölfer, Savanna-Sara  | 2007                 | TK zu Hannover         | Hannover       | 24.08./ | 25.08.     |
|                | 14,67(-0,4)-1,59-12,97-27,60(+0,1)/5,17(-0,9)-41,17-2:31,62 |                      |                        |                |         |            |
| 4.693          | Evers, Carolin  | 2008                 | LC Hansa Stuhr         | Papenburg      | 01.06./ | 02.06.     |
|                | 15,27(+0,6)-1,64-8,87-26,55(+0,2)/5,37(+0,0)-31,67-2:27,27  |                      |                        |                |         |            |
| 3.872          | Schütz-Grönke, Amy  | 2008                 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig   | 31.08./ | 01.09.     |
|                | 16,60(-0,1)-1,41-10,51-26,79(+1,3)/4,30(-1,9)-28,14-2:38,05 |                      |                        |                |         |            |
| 3.211          | Illig, Ella Florentine                                      | 2007                 | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig   | 31.08./ | 01.09.     |
|                | 16,96(+0,2)-1,41-8,19-28,20(+1,3)/4,45(-0,1)-13,14-2:48,30  |                      |                        |                |         |            |
| 3.115          | Petermann, Lisa   | 2008                 | SC Langenhagen         | Papenburg      | 01.06./ | 02.06.     |
|                | 17,84(+0,5)-1,36-8,17-29,33(+0,6)/4,12(+0,0)-25,18-2:48,58  |                      |                        |                |         |            |
| 2.127          | Dahany, Lamiya  | 2008                 | TuS Wettbergen         | Papenburg      | 01.06./ | 02.06.     |
|                | 19,00(+0,5)-1,24-5,42-30,71(+0,9)/4,01(-1,2)-11,65-3:10,69  |                      |                        |                |         |            |

## Männliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

|                |   |                          |            |
|----------------|---|--------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 48,23   | LG Weserbergland         |            |
| Bezirksrekord: | 46,27   | StG Aller-Leine-Sprinter | 26.07.2024 |
| 46,27          | StG Aller-Leine-Sprinter  | Koblenz                  | 26.07.     |
|                | Leske, Tyler (2010); Henning, Ky-Mani (2010);<br>Zentarra, Liam (2010); Ahrenshop, Henry (2009)           |                          |            |
| 47,08          | VfL Eintracht Hannover  | Verden                   | 29.09.     |
|                | Weppler, Maximilian (2009); Lucas, Max (2009);<br>Linschmann, Jan (2009); Züm, Vincent (2009)             |                          |            |
| 48,91          | TuS Bothfeld  | Hannover                 | 04.05.     |
|                | Hirschner, Mika (2009); Röske, Johann (2010);<br>Liersch, Jonas (2010); Nohr, Vincent (2010)              |                          |            |
| 51,62          | TSV Burgdorf  | Neustadt                 | 05.05.     |
|                | Bähr, Lukas (2009); Feldmann, Torben (2009);<br>Stuhler, Henry (2009); Huß, Aimo (2010)                   |                          |            |
| 51,83          | TuS Altwarmbüchen   | Altwarmbüchen            | 15.06.     |
|                | Will, Nils (2011); Wietler, Teetje (2009);<br>Sibbertsen, Benedict (2009); Kirchmeier, Luis (2010)        |                          |            |
| 55,51          | SG Bredenbeck-Holtensen   | Verden                   | 29.09.     |
|                | Funke, Konstantin (2009); Komma, Lucas (2010);<br>Wachsmann Castellvi, Xavi (2010); Hussel, Delian (2009) |                          |            |
| 56,96          | LG Weserbergland  | Hameln                   | 04.05.     |
|                | Stelzer, Theo (2010); Mokrezki, Erik Anton (2010);<br>Beckmann, Moritz (2010); Suhr, Hannes (2009)        |                          |            |

### 3 x 1000 m Staffel

|                |   |                      |            |
|----------------|---|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9:08,74   | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 8:31,7  | TV 87 Stadtoldendorf | 28.05.1991 |
| 10:42,2        | TuS Altwarmbüchen   | Altwarmbüchen        | 05.06.     |
|                | Wietler, Teetje (2009); Sibbertsen, Benedict (2009);<br>Kirchmeier, Luis (2010) |                      |            |
| 12:02,06       | VfL Bad Nenndorf  | Uchte                | 27.04.     |
|                | Schaffner, Andreas (2012); Wötzel, Theo (2012);<br>Lakner, Andreas (2013)       |                      |            |

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

|                |  |                        |            |
|----------------|--|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 6.994  | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 7.215  | MTV 49 Holzminden      | 15.09.2012 |
| 5.686          | LG Weserbergland   | Hameln                 | 04.05.     |
|                | Mokrezki, Erik Anton (2010) - 1.228; Beckmann, Moritz (2010) - 1.207;<br>Stelzer, Theo (2010) - 1.118<br>Suhr, Hannes (2009) - 1.078; Giesbrecht, Jonas (2009) - 1.055 |                        |            |

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                |   |                        |            |
|----------------|---|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9.203   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 10.241  | LG Weserbergland       | 07.05.2006 |
| 9.728          | VfL Eintracht Hannover  | Edemissen              | 15.06.     |
|                | Lucas, Max (2009) - 2.151; Linschmann, Jan (2009) - 1.991;<br>Cherkeh, Leo (2009) - 1.908<br>Kulp, Christian (2009) - 1.893; Sydow, Maximilian (2010) - 1.785 |                        |            |



## Männliche Jugend U16

### 9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2023: 13.562 VfL Eintracht Hannover

Bezirksrekord: 14.973 LC Hansa Stuhr

19.08.2017

14.297 VfL Eintracht Hannover Hannover 23.08.  
Linschmann, Jan (2009) - 4.799; Lucas, Max (2009) - 4.788;  
Kulp, Christian (2009) - 4.710

### Block Mannschaft

Bestl. 2023: 12.486 VfL Eintracht Hannover

Bezirksrekord: 13.066 LC Hansa Stuhr

11.06.2017

12.886 VfL Eintracht Hannover Stuhr 25.05.  
Weppler, Maximilian (2009) - 2.713; Lucas, Max (2009) - 2.654;  
Linschmann, Jan (2009) - 2.610  
Cherkeh, Leo (2009) - 2.471; Kulp, Christian (2009) - 2.438

## Jugend M15

### 100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,66 Lück, Jakob 2008 LG Weserbergland

Bezirksrekord: 11,37 Ahrens, Joel 2003 Eintracht Hildesheim

14.07.2018

|       |      |                       |      |                        |           |        |
|-------|------|-----------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 11,55 | -0,1 | Weppler, Maximilian   | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 23.08. |
| 11,97 | +1,2 | Lesniewski, Leonard   | 2009 | TS Großburgwedel       | Edemissen | 25.08. |
| 12,01 | +0,3 | Lucas, Max            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 08.06. |
| 12,05 | +0,3 | Mörsch, Emil          | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Hannover  | 08.06. |
| 12,13 | +1,0 | Volkman, Jannis       | 2009 | TuS Syke               | Stuhr     | 21.09. |
| 12,22 | +0,3 | Hirschner, Mika       | 2009 | TuS Bothfeld           | Hannover  | 08.06. |
| 12,23 | +0,0 | Zürn, Vincent         | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 08.06. |
| 12,33 | +0,0 | Janvier, Jean-Thaddee | 2009 | TK zu Hannover         | Hannover  | 08.06. |
| 12,37 | +0,6 | Feldmann, Torben      | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen | 15.06. |
| 12,47 | +0,7 | Kulp, Christian       | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 07.09. |

### 300 m Lauf

Bestl. 2023: 39,07 Barth, Samuel 2008 TuS Bothfeld

Bezirksrekord: 35,72 Juretzko, Alexander 1990 Holtorfer SV

14.08.2005

|       |  |                       |      |                        |          |        |
|-------|--|-----------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 37,40 |  | Weppler, Maximilian   | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 25.05. |
| 38,83 |  | Arend, Fredrik        | 2009 | LG Neustadt Nord       | Hannover | 25.05. |
| 40,09 |  | Zürn, Vincent         | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen  | 01.05. |
| 40,45 |  | Janvier, Jean-Thaddee | 2009 | TK zu Hannover         | Hannover | 09.06. |
| 43,57 |  | Krüger, Hendrik       | 2009 | TS Großburgwedel       | Neustadt | 05.05. |
| 44,51 |  | Mewes, Flynn Mio      | 2009 | TuS Bothfeld           | Sarstedt | 01.06. |
| 44,52 |  | Strobach, Toni        | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt | 31.08. |
| 46,58 |  | Stuhler, Henry        | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf | 27.04. |

## Jugend M15

### 800 m Lauf

|                |                  |                 |                        |               |            |
|----------------|------------------|-----------------|------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:14,24          | Krüger, Konrad  | 2008                   | SG Rodenberg  |            |
| Bezirksrekord: | 1:58,55          | Raabe, Johannes | 1987                   | TSV Kirchdorf | 18.05.2002 |
| 2:00,48        | Jancke, Moritz   | 2009            | Eintracht Hildesheim   | Berlin        | 17.09.     |
| 2:03,2         | Euskirchen, Paul | 2009            | Eintracht Hildesheim   | Bremen        | 08.09.     |
| 2:11,69        | Shahsavar, Kiyar | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Garbsen       | 01.05.     |
| 2:14,06        | Wietler, Teetje  | 2009            | TuS Altwambüchen       | Wunstorf      | 15.05.     |
| 2:16,80        | Kaste, Finn      | 2009            | MTV Groß Buchholz      | Hannover      | 09.06.     |
| 2:20,40        | Arend, Fredrik   | 2009            | LG Neustadt Nord       | Verden        | 20.04.     |
| 2:23,67        | Legler, Niclas   | 2009            | FSV Sarstedt           | Sarstedt      | 14.09.     |
| 2:24,28        | Linschmann, Jan  | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig  | 12.06.     |
| 2:24,44        | Mewes, Flynn Mio | 2009            | TuS Bothfeld           | Hannover      | 07.09.     |
| 2:29,44        | Freitag, Arne    | 2009            | MTV Groß Buchholz      | Wunstorf      | 15.05.     |

### 1000 m Lauf

|                |                     |                 |                        |               |            |
|----------------|---------------------|-----------------|------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:08,58             | Willig, Luca    | 2008                   | TKJ Sarstedt  |            |
| Bezirksrekord: | 2:29,22             | Raabe, Johannes | 1987                   | TSV Kirchdorf | 29.09.2002 |
| 3:05,28        | Feldmann, Torben    | 2009            | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 16.06.     |
| 3:07,22        | Legler, Niclas      | 2009            | FSV Sarstedt           | Stadthagen    | 28.09.     |
| 3:09,75        | Kulp, Christian     | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 24.08.     |
| 3:11,11        | Linschmann, Jan     | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 24.08.     |
| 3:12,07        | Weppler, Maximilian | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 10.08.     |
| 3:24,61        | Bähr, Lukas         | 2009            | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 16.06.     |
| 3:25,29        | Lucas, Max          | 2009            | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 24.08.     |

### 2000 m Lauf

|                |                     |                |                      |                       |            |
|----------------|---------------------|----------------|----------------------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 6:58,34             | Willig, Luca   | 2008                 | TKJ Sarstedt          |            |
| Bezirksrekord: | 5:56,55             | Haller, Markus | 1980                 | TWG Nienstädt/Sülbeck | 24.09.1995 |
| 6:24,82        | Rekate, Max-Lennart | 2009           | LG Weserbergland     | Hemer                 | 04.05.     |
| 6:31,64        | Jancke, Moritz      | 2009           | Eintracht Hildesheim | Stuhr                 | 26.05.     |
| 6:37,50        | Euskirchen, Paul    | 2009           | Eintracht Hildesheim | Stuhr                 | 26.05.     |
| 6:49,33        | Legler, Niclas      | 2009           | FSV Sarstedt         | Stuhr                 | 26.05.     |
| 7:09,29        | Arend, Fredrik      | 2009           | LG Neustadt Nord     | Magdeburg             | 27.04.     |
| 7:44,08        | Bähr, Lukas         | 2009           | TSV Burgdorf         | Stuhr                 | 26.05.     |

### 3000 m Lauf

|                |                     |                 |                      |                |            |
|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:35,35            | Funke, Jakob    | 2008                 | SC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 8:57,7              | Raabe, Johannes | 1987                 | TSV Kirchdorf  | 28.04.2002 |
| 9:21,64        | Rekate, Max-Lennart | 2009            | LG Weserbergland     | Koblenz        | 26.07.     |
| 9:26,14        | Jancke, Moritz      | 2009            | Eintracht Hildesheim | Einbeck        | 25.08.     |
| 9:42,86        | Wietler, Teetje     | 2009            | TuS Altwambüchen     | Hannover       | 08.06.     |
| 10:43,00       | Legler, Niclas      | 2009            | FSV Sarstedt         | Hannover       | 08.06.     |
| 11:10,55       | Schmidt, Hanno      | 2009            | TS Großburgwedel     | Hannover       | 08.06.     |
| 11:52,45       | Bierwirth, Jonas    | 2009            | TuS Wunstorf         | Wunstorf       | 15.05.     |

## Jugend M15

### 5 km Str.

|                |       |                      |      |                        |                 |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 18:04 | Hersel, Raphael      | 2008 | Eintracht Hildesheim   |                 |
| Bezirksrekord: | 16:05 | Raabe, Johannes      | 1987 | TSV Kirchdorf          | 08.09.2002      |
| 17:03          |       | Rekate, Max-Lennart  | 2009 | LG Weserbergland       | Hameln 06.04.   |
| 17:32          |       | Wietler, Teetje      | 2009 | TuS Altwambüchen       | Hannover 03.11. |
| 17:33          |       | Jancke, Moritz       | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Greene 21.04.   |
| 17:49          |       | Shahsavar, Kiyan     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Greene 21.04.   |
| 17:56          |       | Euskirchen, Paul     | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Greene 21.04.   |
| 18:28          |       | Legler, Niclas       | 2009 | FSV Sarstedt           | Hannover 10.11. |
| 20:06          |       | Schmidt, Hanno       | 2009 | TS Großburgwedel       | Greene 21.04.   |
| 20:17          |       | Özer, Dennis         | 2009 | LG Weserbergland       | Springe 09.08.  |
| 21:27          |       | Mewes, Flynn Mio     | 2009 | TuS Bothfeld           | Hannover 03.11. |
| 26:07          |       | Schaper, Paul Julius | 2009 | VT Rinteln             | Rinteln 26.05.  |

### 80 m Hürden 0.838m

|                |       |                     |      |                        |                  |
|----------------|-------|---------------------|------|------------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 11,53 | Lück, Jakob         | 2008 | LG Weserbergland       |                  |
| Bezirksrekord: | 10,53 | Schöl, Stephan-Mark | 1982 | LG Hannover            | 16.08.1997       |
| 11,89          | -1,3  | Lucas, Max          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 24.08.  |
| 11,98          | +0,4  | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr 26.05.     |
| 12,03          | +1,0  | Cherkeh, Leo        | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 09.06.  |
| 12,45          | +0,6  | Strobach, Toni      | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Einbeck 25.08.   |
| 12,47          | +1,0  | Linschmann, Jan     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 09.06.  |
| 12,58          | -1,4  | Feldmann, Torben    | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen 16.06. |
| 12,76          | -3,1  | Kulp, Christian     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 24.08.  |
| 12,98          | -0,4  | Bähr, Lukas         | 2009 | TSV Burgdorf           | Stuhr 26.05.     |
| 13,25          | -1,3  | Euskirchen, Paul    | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr 26.05.     |
| 13,82          | -1,3  | Jancke, Moritz      | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr 26.05.     |

### 1500 m Hindernis 0.762m

|                |         |                  |      |                      |                |
|----------------|---------|------------------|------|----------------------|----------------|
| Bezirksrekord: | 4:31,33 | Euskirchen, Paul | 2009 | Eintracht Hildesheim | 27.07.2024     |
| 4:31,33        |         | Euskirchen, Paul | 2009 | Eintracht Hildesheim | Koblenz 27.07. |
| 4:31,97        |         | Jancke, Moritz   | 2009 | Eintracht Hildesheim | Koblenz 27.07. |
| 5:10,85        |         | Legler, Niclas   | 2009 | FSV Sarstedt         | Zeven 19.05.   |

### Hochsprung

|                |      |                     |      |                        |                    |
|----------------|------|---------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 1,80 | Schütte, Mario      | 2008 | LG Weserbergland       |                    |
| Bezirksrekord: | 2,00 | Fricke, Roman       | 1977 | TV Bruchhausen-Vilsen  | 24.05.1992         |
| 1,72           |      | Bähr, Lukas         | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf 11.05.    |
| 1,68           |      | Feldmann, Torben    | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf 11.05.    |
| 1,65           |      | Volkman, Jannis     | 2009 | TuS Syke               | Stuhr 04.05.       |
| 1,65           |      | Brunotte, Jarne     | 2009 | TB Stöcken             | Delmenhorst 02.08. |
| 1,64           |      | Linschmann, Jan     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Verden 29.09.      |
| 1,60           |      | Strobach, Toni      | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt 05.05.    |
| 1,60           |      | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt 05.05.    |
| 1,60           |      | Lucas, Max          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr 26.05.       |
| 1,59           |      | Kulp, Christian     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 24.08.    |
| 1,56           |      | Petke, Moritz       | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf 20.04.    |

## Jugend M15

### Stabhochsprung

|                |      |                     |      |                        |            |        |
|----------------|------|---------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 2,76 | Willig, Luca        | 2008 | TKJ Sarstedt           |            |        |
| Bezirksrekord: | 4,40 | Vukcevic, Luka      | 2001 | MTV 49 Holzminden      | 09.07.2016 |        |
| 3,20           |      | Linschmann, Jan     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 08.06. |
| 3,00           |      | Lucas, Max          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |
| 3,00           |      | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 23.08. |
| 2,90           |      | Kulp, Christian     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |
| 2,80           |      | Feldmann, Torben    | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen  | 16.06. |
| 2,40           |      | Bähr, Lukas         | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen  | 16.06. |

### Weitsprung

|                |      |                       |      |                        |            |        |
|----------------|------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 6,38 | Lück, Jakob           | 2008 | LG Weserbergland       |            |        |
| Bezirksrekord: | 6,75 | Lucya, Rafael         | 1978 | LG Kirchdorf/Egestorf  | 05.09.1993 |        |
| 5,86           |      | Weppler, Maximilian   | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stadthagen | 20.04. |
| 5,84           | +0,2 | Lesniewski, Leonard   | 2009 | TS Großburgwedel       | Edemissen  | 25.08. |
| 5,79           | +0,3 | Feldmann, Torben      | 2009 | TSV Burgdorf           | Lübeck     | 14.07. |
| 5,74           | +0,1 | Janvier, Jean-Thaddee | 2009 | TK zu Hannover         | Sarstedt   | 11.08. |
| 5,57           | +0,0 | Bähr, Lukas           | 2009 | TSV Burgdorf           | Stuhr      | 26.05. |
| 5,41           | +1,7 | Lucas, Max            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 15.06. |
| 5,38           | +0,3 | Linschmann, Jan       | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |
| 5,31           | +0,5 | Kulp, Christian       | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |
| 5,21           | -0,6 | Strobach, Toni        | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt   | 01.06. |
| 5,16           | +0,8 | Hirschner, Mika       | 2009 | TuS Bothfeld           | Garbsen    | 01.05. |

### Dreisprung

|                |       |                     |      |                        |            |        |
|----------------|-------|---------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 13,47 | Lück, Jakob         | 2008 | LG Weserbergland       |            |        |
| Bezirksrekord: | 13,47 | Lück, Jakob         | 2008 | LG Weserbergland       | 09.09.2023 |        |
| 11,62          | -0,5  | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Minden     | 20.07. |

### Kugelstoß 4 kg

|                |       |                      |      |                        |               |        |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 14,43 | Feldmann, Henrik     | 2008 | TSV Burgdorf           |               |        |
| Bezirksrekord: | 18,31 | Jevtovic, Dragan     | 1975 | LT 85 in Hannover      | 07.07.1990    |        |
| 14,19          |       | Lesniewski, Leonard  | 2009 | TS Großburgwedel       | Sarstedt      | 21.09. |
| 12,81          |       | Lucas, Max           | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 23.08. |
| 12,60          |       | Kulp, Christian      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Verden        | 29.09. |
| 12,25          |       | Feldmann, Torben     | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf      | 20.04. |
| 11,61          |       | Weppler, Maximilian  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 09.08. |
| 10,67          |       | Linschmann, Jan      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 23.08. |
| 10,13          |       | Adam, Lasse          | 2009 | TSV Neustadt           | Neustadt      | 05.05. |
| 9,84           |       | Sibbertsen, Benedict | 2009 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 9,82           |       | Stuhler, Henry       | 2009 | TSV Burgdorf           | Neustadt      | 05.05. |
| 9,76           |       | Bähr, Lukas          | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 15.06. |

## Jugend M15

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 51,96 Chemiakov, Evgeny 2008 VfL Eintracht Hannover  
Bezirksrekord: 60,37 *Mikhailov, Alexej* 1996 *Hannover 96* 15.05.2011

|       |                      |      |                        |               |        |
|-------|----------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 42,34 | Feldmann, Torben     | 2009 | TSV Burgdorf           | Lübeck        | 14.07. |
| 37,58 | Linschmann, Jan      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 08.06. |
| 32,24 | Lucas, Max           | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 24.08. |
| 32,21 | Weppler, Maximilian  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover      | 10.08. |
| 32,02 | Sibbertsen, Benedict | 2009 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |
| 31,97 | Brunotte, Jarne      | 2009 | TB Stöcken             | Hannover      | 28.09. |
| 31,11 | Kulp, Christian      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 16.06. |
| 30,96 | Bähr, Lukas          | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 16.06. |
| 26,15 | Strobach, Toni       | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt      | 20.04. |

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 45,54 Feldmann, Henrik 2008 TSV Burgdorf  
Bezirksrekord: 64,37 *Teuteberg, Alexander* 1992 *Eintracht Hildesheim* 01.09.2007

|       |                     |      |                        |            |        |
|-------|---------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 52,40 | Linschmann, Jan     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Minden     | 20.07. |
| 46,48 | Feldmann, Torben    | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen  | 13.04. |
| 46,13 | Kulp, Christian     | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 24.08. |
| 45,01 | Bähr, Lukas         | 2009 | TSV Burgdorf           | Sarstedt   | 21.09. |
| 38,40 | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stadthagen | 20.04. |
| 37,54 | Bohle, Cedric       | 2009 | VT Rinteln             | Stadthagen | 07.09. |
| 34,93 | Lucas, Max          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr      | 26.05. |
| 31,61 | Cherkeh, Leo        | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr      | 26.05. |
| 31,19 | Stuhler, Henry      | 2009 | TSV Burgdorf           | Neustadt   | 05.05. |
| 29,69 | Strobach, Toni      | 2009 | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt   | 21.09. |

### Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 77,50 Feldmann, Henrik 2008 TSV Burgdorf  
Bezirksrekord: 86,50 *Kurka, Paul* 1999 *TSV Asendorf* 26.07.2014

|       |                      |      |                        |               |        |
|-------|----------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 77,00 | Bähr, Lukas          | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 13.04. |
| 76,50 | Linschmann, Jan      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 13.04. |
| 65,00 | Feldmann, Torben     | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen     | 13.04. |
| 60,00 | Kulp, Christian      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 13.04. |
| 52,00 | Arend, Fredrik       | 2009 | LG Neustadt Nord       | Magdeburg     | 27.04. |
| 47,00 | Sibbertsen, Benedict | 2009 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |
| 43,00 | Legler, Niclas       | 2009 | FSV Sarstedt           | Stuhr         | 26.05. |
| 42,00 | Euskirchen, Paul     | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr         | 26.05. |
| 40,00 | Jancke, Moritz       | 2009 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr         | 26.05. |
| 36,00 | Rekate, Max-Lennart  | 2009 | LG Weserbergland       | Hemer         | 04.05. |

## Jugend M15

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

|                |                              |                    |                        |                    |            |
|----------------|------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1.544                        | Feldmann, Henrik   | 2008                   | TSV Burgdorf       |            |
| Bezirksrekord: | 1.803                        | Glänzer, Sebastian | 1985                   | Post-SV Stadthagen | 30.09.2000 |
| 1.777          | Lesniewski, Leonard          | 2009               | TS Großburgwedel       | Hannover           | 07.09.     |
|                | 11,97(+0,7)-5,83(+0,0)-13,49 |                    |                        |                    |            |
| 1.681          | Feldmann, Torben             | 2009               | TSV Burgdorf           | Edemissen          | 15.06.     |
|                | 12,37(+0,6)-5,77(+3,4)-12,16 |                    |                        |                    |            |
| 1.662          | Weppler, Maximilian          | 2009               | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt           | 05.05.     |
|                | 11,85(-0,4)-5,46-11,10       |                    |                        |                    |            |
| 1.626          | Kulp, Christian              | 2009               | VfL Eintracht Hannover | Hannover           | 07.09.     |
|                | 12,47(+0,7)-5,23(+0,0)-12,33 |                    |                        |                    |            |
| 1.622          | Lucas, Max                   | 2009               | VfL Eintracht Hannover | Edemissen          | 15.06.     |
|                | 12,29(+0,6)-5,41(+1,7)-11,36 |                    |                        |                    |            |
| 1.474          | Bähr, Lukas                  | 2009               | TSV Burgdorf           | Edemissen          | 15.06.     |
|                | 13,23(-2,2)-5,45(+1,3)-9,76  |                    |                        |                    |            |
| 1.462          | Linschmann, Jan              | 2009               | VfL Eintracht Hannover | Edemissen          | 15.06.     |
|                | 13,27(-2,2)-5,07(+0,8)-10,46 |                    |                        |                    |            |
| 1.427          | Sibbertsen, Benedict         | 2009               | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen      | 15.06.     |
|                | 12,90(+2,4)-4,67-9,84        |                    |                        |                    |            |
| 1.419          | Cherkeh, Leo                 | 2009               | VfL Eintracht Hannover | Edemissen          | 15.06.     |
|                | 12,95(-2,2)-4,97(+2,8)-9,05  |                    |                        |                    |            |
| 1.381          | Brunotte, Jame               | 2009               | TB Stöcken             | Hannover           | 15.09.     |
|                | 13,1-5,02-8,84               |                    |                        |                    |            |

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                |                                   |                     |                        |                  |            |
|----------------|-----------------------------------|---------------------|------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.080                             | Schütte, Mario      | 2008                   | LG Weserbergland |            |
| Bezirksrekord: | 2.540                             | Heilmann, Christian | 1986                   | SV Alfeld        | 09.09.2001 |
| 2.249          | Feldmann, Torben                  | 2009                | TSV Burgdorf           | Edemissen        | 15.06.     |
|                | 12,37(+0,6)-5,77(+3,4)-12,16-1,68 |                     |                        |                  |            |
| 2.191          | Weppler, Maximilian               | 2009                | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt         | 05.05.     |
|                | 11,85(-0,4)-5,46-11,10-1,60       |                     |                        |                  |            |
| 2.151          | Lucas, Max                        | 2009                | VfL Eintracht Hannover | Edemissen        | 15.06.     |
|                | 12,29(+0,6)-5,41(+1,7)-11,36-1,60 |                     |                        |                  |            |
| 2.135          | Kulp, Christian                   | 2009                | VfL Eintracht Hannover | Hannover         | 07.09.     |
|                | 12,47(+0,7)-5,23(+0,0)-12,33-1,56 |                     |                        |                  |            |
| 2.042          | Bähr, Lukas                       | 2009                | TSV Burgdorf           | Edemissen        | 15.06.     |
|                | 13,23(-2,2)-5,45(+1,3)-9,76-1,68  |                     |                        |                  |            |
| 1.991          | Linschmann, Jan                   | 2009                | VfL Eintracht Hannover | Edemissen        | 15.06.     |
|                | 13,27(-2,2)-5,07(+0,8)-10,46-1,60 |                     |                        |                  |            |
| 1.908          | Cherkeh, Leo                      | 2009                | VfL Eintracht Hannover | Edemissen        | 15.06.     |
|                | 12,95(-2,2)-4,97(+2,8)-9,05-1,52  |                     |                        |                  |            |
| 1.888          | Strobach, Toni                    | 2009                | SV E Bad Salzdetfurth  | Sarstedt         | 05.05.     |
|                | 13,17(-0,4)-4,60-8,97-1,60        |                     |                        |                  |            |
| 1.833          | Sibbertsen, Benedict              | 2009                | TuS Altwarmbüchen      | Burgdorf         | 11.05.     |
|                | 13,37(+0,0)-4,47(+0,0)-9,80-1,48  |                     |                        |                  |            |
| 1.645          | Suhr, Hannes                      | 2009                | LG Weserbergland       | Hameln           | 28.09.     |
|                | 14,13(+1,9)-4,10(+1,3)-8,32-1,44  |                     |                        |                  |            |

## Jugend M15

### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2023: 4.425 Willig, Luca 2008 TKJ Sarstedt  
 Bezirksrekord: 5.511 Meyer, Marcel 2001 TK zu Hannover 20.08.2016

|       |  |      |                        |           |                   |
|-------|--|------|------------------------|-----------|-------------------|
| 5.016 | Feldmann, Torben   | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 12,37(+0,6)-5,77(+3,4)-12,16-1,68/12,58(-1,4)-41,48-2,80-42,42-3:05,28 |      |                        |           |                   |
| 4.799 | Linschmann, Jan  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 23.08.<br>24.08.  |
|       | 12,75(+0,2)-5,26(-0,4)-10,67-1,62/12,73(-3,1)-36,55-2,90-46,20-3:11,11 |      |                        |           |                   |
| 4.799 | Weppler, Maximilian  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 09.08./<br>10.08. |
|       | 11,69(-0,2)-5,46(+0,2)-11,61-1,52/12,31(+0,3)-32,21-2,80-36,65-3:12,07 |      |                        |           |                   |
| 4.788 | Lucas, Max   | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 23.08.<br>24.08.  |
|       | 12,22(-0,1)-5,46(+2,3)-12,81-1,56/11,89(-1,3)-32,24-3,00-34,14-3:25,29 |      |                        |           |                   |
| 4.710 | Kulp, Christian  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 23.08.<br>24.08.  |
|       | 12,55(+0,2)-5,20(-1,1)-10,91-1,59/12,76(-3,1)-27,52-2,90-46,13-3:09,75 |      |                        |           |                   |
| 4.528 | Bähr, Lukas  | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 13,23(-2,2)-5,45(+1,3)-9,76-1,68/13,38(-1,1)-30,96-2,40-44,31-3:24,61  |      |                        |           |                   |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2023: 2.836 Lück, Jakob 2008 LG Weserbergland  
 Bezirksrekord: 3.106 Granzow, Lennart 1999 LG Weserbergland 06.07.2014

|       |   |      |                        |          |        |
|-------|---|------|------------------------|----------|--------|
| 2.713 | Weppler, Maximilian                           | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 11,84(-0,7)-11,98(+0,4)-5,18(+0,1)-1,52-37,10 |      |                        |          |        |
| 2.712 | Feldmann, Torben                              | 2009 | TSV Burgdorf           | Stuhr    | 26.05. |
|       | 12,63(-0,7)-12,67(+0,4)-5,52(+0,4)-1,64-40,01 |      |                        |          |        |
| 2.654 | Lucas, Max                                    | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 12,57(-0,7)-12,45(-0,8)-5,36(+0,0)-1,60-34,93 |      |                        |          |        |
| 2.610 | Linschmann, Jan                               | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,33(-0,6)-12,68(+0,1)-4,96(+0,9)-1,60-44,96 |      |                        |          |        |
| 2.487 | Bähr, Lukas                                   | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf | 20.04. |
|       | 13,3(+0,0)-13,3(+0,0)-4,78(+0,0)-1,60-38,77   |      |                        |          |        |
| 2.471 | Cherkeh, Leo                                  | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,41(-0,6)-12,06(+0,4)-4,73(-0,3)-1,52-31,61 |      |                        |          |        |
| 2.438 | Kulp, Christian                               | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 12,98(+0,1)-13,95(-0,8)-5,16(+0,0)-1,44-34,36 |      |                        |          |        |
| 2.222 | Stuhkert, Henry                               | 2009 | TSV Burgdorf           | Stuhr    | 26.05. |
|       | 14,53(+0,1)-14,76(+0,1)-4,51(+0,0)-1,52-30,24 |      |                        |          |        |
| 2.069 | Petke, Moritz                                 | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf | 20.04. |
|       | 15,0(+0,0)-15,1(+0,0)-4,33(+0,0)-1,56-21,28   |      |                        |          |        |

## Jugend M15

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                |  |                           |           |              |            |
|----------------|--|---------------------------|-----------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.443  | Willig, Luca              | 2008      | TKJ Sarstedt |            |
| Bezirksrekord: | 2.760  | Juretzko, Alexander       | 1990      | Holtorfer SV | 06.08.2005 |
| 2.494          | Bähr, Lukas                                      | 2009 TSV Burgdorf         | Stuhr     | 26.05.       |            |
|                | 13,19(-1,1)-12,98(-0,4)-5,57(+0,0)-74,50-7:44,08 |                           |           |              |            |
| 2.399          | Euskirchen, Paul                                 | 2009 Eintracht Hildesheim | Stuhr     | 26.05.       |            |
|                | 12,84(-1,5)-13,25(-1,3)-4,98(-2,1)-42,00-6:37,50 |                           |           |              |            |
| 2.333          | Arend, Fredrik                                   | 2009 LG Neustadt Nord     | Magdeburg | 27.04.       |            |
|                | 12,84(-0,6)-14,85(-1,9)-5,04(-0,9)-52,00-7:09,29 |                           |           |              |            |
| 2.316          | Jancke, Moritz                                   | 2009 Eintracht Hildesheim | Stuhr     | 26.05.       |            |
|                | 13,09(-1,5)-13,82(-1,3)-4,65(+0,0)-40,00-6:31,64 |                           |           |              |            |
| 2.118          | Legler, Niclas                                   | 2009 FSV Sarstedt         | Stuhr     | 26.05.       |            |
|                | 14,25(-1,1)-15,04(-0,4)-4,29(+0,2)-43,00-6:49,33 |                           |           |              |            |
| 2.049          | Rekate, Max-Lennart                              | 2009 LG Weserbergland     | Hemer     | 04.05.       |            |
|                | 14,30(+2,7)-16,19(-1,1)-4,00(-0,9)-36,00-6:24,82 |                           |           |              |            |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

|                |  |                     |          |                |            |
|----------------|--|---------------------|----------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.479  | Meiners, Linos      | 2008     | TuS Wettbergen |            |
| Bezirksrekord: | 3.145  | Heilmann, Christian | 1986     | SV Alfeld      | 18.08.2001 |
| 2.711          | Feldmann, Torben                             | 2009 TSV Burgdorf   | Burgdorf | 20.04.         |            |
|                | 12,5(+0,0)-12,6(+0,0)-5,42(+0,0)-12,25-37,02 |                     |          |                |            |

## Jugend M14

### 100 m Lauf

|                |       |                        |                             |                        |            |
|----------------|-------|------------------------|-----------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,03 | Weppler, Maximilian    | 2009                        | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 11,61 | Cremer, Nils           | 1969                        | Eintracht Hildesheim   | 14.05.1983 |
| 12,02          | +1,2  | Henning, Ky-Mani       | 2010 TK zu Hannover         | Edemissen              | 25.08.     |
| 12,11          | -0,7  | Zentarra, Liam         | 2010 Garbsener SC           | Hamburg                | 28.09.     |
| 12,18          | +0,9  | Nohr, Vincent          | 2010 TuS Bothfeld           | Hannover               | 08.06.     |
| 12,36          | +0,7  | Leske, Tyler           | 2010 Garbsener SC           | Stuhr                  | 26.05.     |
| 12,47          | +0,7  | Gebhardt, Jonas        | 2010 VfL Eintracht Hannover | Hannover               | 07.09.     |
| 12,73          | +0,9  | Beckmann, Moritz       | 2010 LG Weserbergland       | Hannover               | 08.06.     |
| 12,85          | +0,9  | Meindersma, Maximilian | 2010 TuS Sulingen           | Hannover               | 08.06.     |
| 12,85          | +0,5  | Stebner, Paul          | 2010 MTV 49 Holzminden      | Edemissen              | 25.08.     |
| 12,92          | -0,3  | Königshofen, Moritz    | 2010 SC Langenhagen         | Hannover               | 25.05.     |
| 12,94          | +1,9  | Mokrezki, Erik Anton   | 2010 LG Weserbergland       | Hamel                  | 28.09.     |

### 300 m Lauf

|                |                  |                        |           |                        |            |
|----------------|------------------|------------------------|-----------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 39,79            | Weppler, Maximilian    | 2009      | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 35,72            | Juretzko, Alexander    | 1990      | Holtorfer SV           | 14.08.2005 |
| 43,63          | Stebner, Paul    | 2010 MTV 49 Holzminden | Edemissen | 19.05.                 |            |
| 45,88          | Huß, Aimo        | 2010 TSV Burgdorf      | Burgdorf  | 27.04.                 |            |
| 46,09          | Kirchmeier, Luis | 2010 TuS Altwarmbüchen | Neustadt  | 05.05.                 |            |



## Jugend M14

### 800 m Lauf

|                |                    |                |                         |                      |            |
|----------------|--------------------|----------------|-------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:09,87            | Jancke, Moritz | 2009                    | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 2:04,98            | Kaiser, Jörn   | 1998                    | LG Wennigsen         | 30.06.2012 |
| 2:13,54        | Röske, Johann      | 2010           | TuS Bothfeld            | Oldenburg            | 15.09.     |
| 2:15,18        | Meyer, Felix       | 2010           | TK zu Hannover          | Göttingen            | 03.09.     |
| 2:17,50        | Sydow, Maximilian  | 2010           | VfL Eintracht Hannover  | Hannover             | 09.06.     |
| 2:21,26        | Maras, Felix       | 2010           | MTV Groß Buchholz       | Einbeck              | 25.08.     |
| 2:28,42        | Komma, Lucas       | 2010           | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden               | 29.09.     |
| 2:29,07        | Stelzer, Theo      | 2010           | LG Weserbergland        | Hameln               | 27.08.     |
| 2:34,00        | Heggemann, Jacob   | 2010           | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt             | 11.08.     |
| 2:45,86        | Cappucci, Marco    | 2010           | TuS Bothfeld            | Garbsen              | 01.05.     |
| 2:50,79        | Streufert, Florian | 2010           | TSV Neustadt            | Altwarmbüchen        | 15.06.     |
| 2:52,44        | Dzjubin, Maxim     | 2010           | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr                | 04.05.     |

### 1000 m Lauf

|                |                   |                     |                        |                        |            |
|----------------|-------------------|---------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:08,00           | Weppler, Maximilian | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2:38,84           | Kraft, Philipp      | 1973                   | TV Bruchhausen-Vilsen  | 23.08.1987 |
| 3:05,18        | Maras, Felix      | 2010                | MTV Groß Buchholz      | Stadthagen             | 28.09.     |
| 3:09,68        | Sydow, Maximilian | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Hannover               | 10.08.     |

### 3000 m Lauf

|                |              |                 |                   |                      |            |
|----------------|--------------|-----------------|-------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9:48,86      | Jancke, Moritz  | 2009              | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 9:11,6       | Raabe, Johannes | 1987              | TSV Kirchdorf        | 06.09.2001 |
| 10:36,86       | Meyer, Felix | 2010            | TK zu Hannover    | Stadthagen           | 28.09.     |
| 11:52,86       | Maras, Felix | 2010            | MTV Groß Buchholz | Hildesheim           | 12.05.     |

### 5 km Str.

|                |                       |                 |                         |                      |            |
|----------------|-----------------------|-----------------|-------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 17:46                 | Jancke, Moritz  | 2009                    | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 15:58                 | Raabe, Johannes | 1987                    | TSV Kirchdorf        | 21.10.2001 |
| 18:14          | Meyer, Felix          | 2010            | TK zu Hannover          | Hannover             | 10.11.     |
| 18:48          | Röske, Johann         | 2010            | TuS Bothfeld            | Greene               | 21.04.     |
| 20:31          | Komma, Lucas          | 2010            | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover             | 10.11.     |
| 22:31          | Schmädicke, Paavo     | 2010            | TuS Syke                | Syke                 | 11.05.     |
| 24:42          | Marscholik, Christian | 2010            | LAC Langenhagen         | Hannover             | 03.11.     |

### 80 m Hürden 0.838m

|                |       |                      |      |                        |            |        |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 12,04 | Weppler, Maximilian  | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 10,8  | Thiel, Gerold        | 1961 | SG Rodenberg           | 27.09.1975 |        |
| 12,03          | +0,3  | Zentarra, Liam       | 2010 | Garbsener SC           | Hannover   | 09.06. |
| 12,97          | -1,1  | Stebner, Paul        | 2010 | MTV 49 Holzminden      | Edemissen  | 25.08. |
| 12,99          | -0,2  | Leske, Tyler         | 2010 | Garbsener SC           | Stuhr      | 26.05. |
| 13,57          | -0,4  | Liersch, Jonas       | 2010 | TuS Bothfeld           | Oldenburg  | 15.09. |
| 13,92          | -0,2  | Sydow, Maximilian    | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 10.08. |
| 15,00          | +0,3  | Hegenberg, Linus     | 2010 | TuS Wettbergen         | Hannover   | 09.06. |
| 15,14          | -1,1  | Kollmeyer, Armin     | 2010 | TKJ Sarstedt           | Hildesheim | 12.05. |
| 15,27          | +1,7  | Schmädicke, Paavo    | 2010 | TuS Syke               | Bremen     | 02.06. |
| 15,87          | -1,4  | Scharfenberg, Bennet | 2010 | FSV Sarstedt           | Stuhr      | 26.05. |
| 15,8           | +0,0  | Huß, Aimo            | 2010 | TSV Burgdorf           | Burgdorf   | 20.04. |

## Jugend M14

### Hochsprung

|                |      |                        |      |                        |            |        |
|----------------|------|------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 1,73 | Feldmann, Torben       | 2009 | TSV Burgdorf           |            |        |
| Bezirksrekord: | 1,90 | Fricke, Roman          | 1977 | TV Bruchhausen-Vilsen  | 10.08.1991 |        |
| 1,70           |      | Nohr, Vincent          | 2010 | TuS Bothfeld           | Oldenburg  | 15.09. |
| 1,67           |      | Leske, Tyler           | 2010 | Garbsener SC           | Hannover   | 08.06. |
| 1,61           |      | Zentarra, Liam         | 2010 | Garbsener SC           | Hannover   | 08.06. |
| 1,60           |      | Meindersma, Maximilian | 2010 | TuS Sulingen           | Stuhr      | 04.05. |
| 1,60           |      | Sydow, Maximilian      | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 15.06. |
| 1,52           |      | Kollmeyer, Armin       | 2010 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt   | 31.08. |
| 1,51           |      | Liersch, Jonas         | 2010 | TuS Bothfeld           | Oldenburg  | 15.09. |
| 1,48           |      | Huß, Aimo              | 2010 | TSV Burgdorf           | Burgdorf   | 11.05. |
| 1,47           |      | Hegenberg, Linus       | 2010 | TuS Wettbergen         | Hannover   | 08.06. |
| 1,40           |      | Eckstein, Oskar        | 2010 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt   | 05.05. |
| 1,40           |      | Gebhardt, Jonas        | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 15.06. |
| 1,40           |      | Mokrezki, Erik Anton   | 2010 | LG Weserbergland       | Hameln     | 28.09. |

### Stabhochsprung

|                |      |                   |      |                        |            |        |
|----------------|------|-------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 2,80 | Linschmann, Jan   | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 3,82 | Vukcevic, Luka    | 2001 | MTV 49 Holzminden      | 13.06.2015 |        |
| 2,50           |      | Sydow, Maximilian | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |

### Weitsprung

|                |      |                      |      |                        |            |        |
|----------------|------|----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 5,70 | Wepler, Maximilian   | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 6,29 | Reiß, John David     | 1997 | LC Hansa Stuhr         | 02.07.2011 |        |
| 5,87           | -0,1 | Zentarra, Liam       | 2010 | Garbsener SC           | Sarstedt   | 11.08. |
| 5,80           | +0,4 | Henning, Ky-Mani     | 2010 | TK zu Hannover         | Garbsen    | 01.05. |
| 5,73           | +0,8 | Leske, Tyler         | 2010 | Garbsener SC           | Hamburg    | 28.09. |
| 5,16           | +0,1 | Königshofen, Moritz  | 2010 | SC Langenhagen         | Hannover   | 25.05. |
| 5,10           | +1,4 | Mokrezki, Erik Anton | 2010 | LG Weserbergland       | Hameln     | 28.09. |
| 5,04           | +0,0 | Gebhardt, Jonas      | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 07.09. |
| 5,01           | +0,1 | Sydow, Maximilian    | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.08. |
| 4,95           | -0,1 | Beckmann, Moritz     | 2010 | LG Weserbergland       | Berlin     | 19.05. |
| 4,83           | -1,4 | Eckstein, Oskar      | 2010 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt   | 11.08. |
| 4,72           | +0,3 | Huß, Aimo            | 2010 | TSV Burgdorf           | Stuhr      | 26.05. |

### Dreisprung

|                |       |              |      |              |        |            |
|----------------|-------|--------------|------|--------------|--------|------------|
| Bezirksrekord: | 13,11 | Leske, Tyler | 2010 | Garbsener SC |        | 13.07.2024 |
| 13,11          | -0,1  | Leske, Tyler | 2010 | Garbsener SC | Lübeck | 13.07.     |

## Jugend M14

### Kugelstoß 4 kg

|                |                         |                  |                        |                        |            |
|----------------|-------------------------|------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,61                   | Albers, Quentin  | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 17,49                   | Jevtovic, Dragan | 1975                   | LT 85 Hannover         | 14.10.1989 |
| 12,10          | Zentarra, Liam          | 2010             | Garbsener SC           | Hamburg                | 28.09.     |
| 10,69          | Stebner, Paul           | 2010             | MTV 49 Holzminden      | Hamburg                | 28.09.     |
| 9,36           | Leske, Tyler            | 2010             | Garbsener SC           | Neustadt               | 05.05.     |
| 9,29           | Schulze-Koops, Frederik | 2010             | FSV Sarstedt           | Uslar                  | 19.10.     |
| 9,27           | Fakih, Mia              | 2010             | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |
| 9,17           | Kollmeyer, Armin        | 2010             | TKJ Sarstedt           | Sarstedt               | 21.09.     |
| 8,91           | Eckstein, Oskar         | 2010             | TKJ Sarstedt           | Sarstedt               | 21.09.     |
| 8,74           | Gebhardt, Jonas         | 2010             | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 05.05.     |
| 8,57           | Nohr, Vincent           | 2010             | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |
| 8,45           | Pähz, Magnus            | 2010             | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 21.09.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                      |                  |                        |                        |            |
|----------------|----------------------|------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 38,66                | Feldmann, Torben | 2009                   | TSV Burgdorf           |            |
| Bezirksrekord: | 46,94                | Schaper, Torben  | 2002                   | VfL Eintracht Hannover | 02.07.2016 |
| 28,38          | Olschner, Simon      | 2010             | Eintracht Hildesheim   | Hannover               | 09.06.     |
| 25,42          | Huß, Aimò            | 2010             | TSV Burgdorf           | Edemissen              | 13.04.     |
| 25,00          | Nohr, Vincent        | 2010             | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |
| 24,17          | Pähz, Magnus         | 2010             | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 20.04.     |
| 23,26          | Scharfenberg, Bennet | 2010             | FSV Sarstedt           | Edemissen              | 13.04.     |
| 20,59          | Liersch, Jonas       | 2010             | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |
| 20,20          | Börke, Ragnar        | 2010             | TuS Wettbergen         | Hannover               | 09.06.     |
| 18,46          | Völkening, Mitja     | 2010             | TSV Burgdorf           | Edemissen              | 13.04.     |
| 18,14          | Sydow, Maximilian    | 2010             | VfL Eintracht Hannover | Edemissen              | 16.06.     |
| 17,18          | Röske, Johann        | 2010             | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |

### Hammerwurf 4 kg

|                |                 |                  |           |              |            |
|----------------|-----------------|------------------|-----------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 22,99           | Feldmann, Torben | 2009      | TSV Burgdorf |            |
| Bezirksrekord: | 67,16           | Klose, Sören     | 2002      | VfR Evesen   | 03.09.2016 |
| 30,55          | Aschitsch, Eric | 2010             | SV Alfeld | Hannover     | 09.06.     |

### Speerwurf 600 g

|                |                         |                 |                        |                        |            |
|----------------|-------------------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 54,91                   | Albers, Quentin | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 54,91                   | Albers, Quentin | 2009                   | VfL Eintracht Hannover | 23.09.2023 |
| 42,38          | Aschitsch, Eric         | 2010            | SV Alfeld              | Hildesheim             | 12.05.     |
| 41,44          | Leske, Tyler            | 2010            | Garbsener SC           | Garbsen                | 22.06.     |
| 38,01          | Stebner, Paul           | 2010            | MTV 49 Holzminden      | Blomberg               | 01.09.     |
| 36,73          | Schulze-Koops, Frederik | 2010            | FSV Sarstedt           | Löwenberg              | 07.09.     |
| 36,03          | Schulz, Jonas           | 2010            | Hannover 96            | Sarstedt               | 01.06.     |
| 32,43          | Kollmeyer, Armin        | 2010            | TKJ Sarstedt           | Sarstedt               | 21.09.     |
| 30,40          | Sydow, Maximilian       | 2010            | VfL Eintracht Hannover | Hannover               | 10.08.     |
| 30,15          | Zentarra, Liam          | 2010            | Garbsener SC           | Neustadt               | 05.05.     |
| 29,39          | Scharfenberg, Bennet    | 2010            | FSV Sarstedt           | Sarstedt               | 21.09.     |
| 28,65          | Röske, Johann           | 2010            | TuS Bothfeld           | Hannover               | 28.09.     |

## Jugend M14

### Ballwurf 200g

|                |       |                  |      |                   |            |
|----------------|-------|------------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 75,00 | Bähr, Lukas      | 2009 | TSV Burgdorf      |            |
| Bezirksrekord: | 78,00 | Jevtovic, Dragan | 1975 | LT 85 in Hannover | 18.06.1989 |
| Bezirksrekord: | 78,00 | Feldmann, Henrik | 2008 | TSV Burgdorf      | 15.10.2022 |

|       |                         |      |                      |           |        |
|-------|-------------------------|------|----------------------|-----------|--------|
| 64,50 | Schulze-Koops, Frederik | 2010 | FSV Sarstedt         | Löwenberg | 07.09. |
| 51,00 | Huß, Aimo               | 2010 | TSV Burgdorf         | Edemissen | 13.04. |
| 44,00 | Scharfenberg, Bennet    | 2010 | FSV Sarstedt         | Edemissen | 13.04. |
| 43,00 | Olschner, Simon         | 2010 | Eintracht Hildesheim | Edemissen | 13.04. |
| 42,00 | Schmees, Noah           | 2010 | TSV Bemerode         | Edemissen | 13.04. |
| 35,00 | Börke, Ragnar           | 2010 | TuS Wettbergen       | Edemissen | 13.04. |

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

|                |       |                     |      |                        |            |
|----------------|-------|---------------------|------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1.560 | Weppler, Maximilian | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1.644 | Kremming, Elvio     | 2002 | LC Hansa Stuhr         | 03.09.2016 |

|       |  |      |                        |             |        |
|-------|--|------|------------------------|-------------|--------|
| 1.636 | Zentarra, Liam<br>12,23(+0,1)-5,48(-0,1)-11,37         | 2010 | Garbsener SC           | Delmenhorst | 31.08. |
| 1.456 | Gebhardt, Jonas<br>12,47(+0,7)-5,04(+0,0)-8,74         | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover    | 07.09. |
| 1.381 | Mokrezki, Erik Anton<br>12,94(+1,9)-5,10(+1,4)-7,92    | 2010 | LG Weserbergland       | Hameln      | 28.09. |
| 1.263 | Sydow, Maximilian<br>13,55(-0,4)-4,53(-1,0)-7,78       | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf    | 11.05. |
| 1.256 | Köckeritz, Leander Paul<br>13,53(-0,5)-4,51(+0,0)-7,64 | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Hannover    | 07.09. |
| 1.252 | Huß, Aimo<br>13,68(-0,4)-4,65(-0,9)-7,49               | 2010 | TSV Burgdorf           | Burgdorf    | 11.05. |
| 1.222 | Eckstein, Oskar<br>13,81(-0,8)-4,14-8,24               | 2010 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt    | 05.05. |
| 1.207 | Beckmann, Moritz<br>13,72(-1,0)-4,57(-0,4)-6,83        | 2010 | LG Weserbergland       | Hameln      | 04.05. |
| 1.203 | Kollmeyer, Armin<br>14,20(-0,8)-4,35-7,97              | 2010 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt    | 05.05. |
| 1.118 | Stelzer, Theo<br>14,32(-1,0)-4,09(-0,4)-7,01           | 2010 | LG Weserbergland       | Hameln      | 04.05. |

## Jugend M14

### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

|                |                                   |                     |                        |                        |            |
|----------------|-----------------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.029                             | Weppler, Maximilian | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2.540                             | Heilmann, Christian | 1986                   | SV Alfeld              | 09.09.2001 |
| 2.121          | Zentarra, Liam                    | 2010                | Garbsener SC           | Edemissen              | 15.06.     |
|                | 12,64(-1,6)-5,49(+1,3)-11,23-1,60 |                     |                        |                        |            |
| 1.808          | Mokrezki, Erik Anton              | 2010                | LG Weserbergland       | Hameln                 | 28.09.     |
|                | 12,94(+1,9)-5,10(+1,4)-7,92-1,40  |                     |                        |                        |            |
| 1.793          | Gebhardt, Jonas                   | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 05.05.     |
|                | 12,79(-0,8)-4,66-8,74-1,36        |                     |                        |                        |            |
| 1.785          | Sydow, Maximilian                 | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Edemissen              | 15.06.     |
|                | 13,82(-0,1)-4,65(+1,3)-7,80-1,60  |                     |                        |                        |            |
| 1.721          | Huß, Aimo                         | 2010                | TSV Burgdorf           | Burgdorf               | 11.05.     |
|                | 13,68(-0,4)-4,65(-0,9)-7,49-1,48  |                     |                        |                        |            |
| 1.651          | Kollmeyer, Armin                  | 2010                | TKJ Sarstedt           | Sarstedt               | 05.05.     |
|                | 14,20(-0,8)-4,35-7,97-1,44        |                     |                        |                        |            |
| 1.649          | Eckstein, Oskar                   | 2010                | TKJ Sarstedt           | Sarstedt               | 05.05.     |
|                | 13,81(-0,8)-4,14-8,24-1,40        |                     |                        |                        |            |
| 1.621          | Köckeritz, Leander Paul           | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Edemissen              | 15.06.     |
|                | 13,67(-0,7)-4,46(+1,6)-7,15-1,36  |                     |                        |                        |            |
| 1.502          | Beckmann, Moritz                  | 2010                | LG Weserbergland       | Hameln                 | 04.05.     |
|                | 13,72(-1,0)-4,57(-0,4)-6,83-1,16  |                     |                        |                        |            |
| 1.480          | Stelzer, Theo                     | 2010                | LG Weserbergland       | Hameln                 | 04.05.     |
|                | 14,32(-1,0)-4,09(-0,4)-7,01-1,28  |                     |                        |                        |            |

### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

|                |   |                 |                        |                        |                   |
|----------------|---|-----------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 4.615   | Albers, Quentin | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |                   |
| Bezirksrekord: | 4.860   | Meyer, Marcel   | 2001                   | TK zu Hannover         | 20.06.2015        |
| 4.096          | Sydow, Maximilian   | 2010            | VfL Eintracht Hannover | Hannover               | 09.08./<br>10.08. |
|                | 13,40(-0,2)-5,01(+0,1)-8,38-1,60/13,92(-0,2)-14,45-2,50-30,40-3:09,68 |                 |                        |                        |                   |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

|                |   |                     |                        |                        |            |
|----------------|---|---------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.706   | Weppler, Maximilian | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2.889   | Juretzko, Nikolai   | 1996                   | LG Nienburg            | 05.06.2010 |
| 2.723          | Leske, Tyler                                  | 2010                | Garbsener SC           | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 12,36(+0,7)-12,99(-0,2)-5,51(+1,0)-1,64-40,54 |                     |                        |                        |            |
| 2.598          | Zentarra, Liam                                | 2010                | Garbsener SC           | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 12,55(-1,5)-12,40(-0,2)-5,44(+1,0)-1,60-27,01 |                     |                        |                        |            |
| 2.259          | Sydow, Maximilian                             | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 13,80(+0,7)-14,36(-0,2)-4,61(+1,0)-1,56-23,33 |                     |                        |                        |            |
| 2.168          | Liersch, Jonas                                | 2010                | TuS Bothfeld           | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 13,84(+0,7)-13,95(+1,1)-4,62(+1,0)-1,44-18,91 |                     |                        |                        |            |
| 1.903          | Scheffermann, Thees                           | 2010                | VfL Eintracht Hannover | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 13,81(+0,0)-16,68(+1,1)-4,10(+1,0)-1,32-14,79 |                     |                        |                        |            |
| 1.488          | Scharfenberg, Bennet                          | 2010                | FSV Sarstedt           | Stuhr                  | 26.05.     |
|                | 15,56(-1,5)-15,87(-1,4)-3,81(+1,0)-o-23,69    |                     |                        |                        |            |

## Jugend M14

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2023: 2.709 Albers, Quentin 2009 VfL Eintracht Hannover  
Bezirksrekord: 2.915 Heilmann, Christian 1986 SV Alfeld 03.10.2000

|       |   |                     |       |        |
|-------|---|---------------------|-------|--------|
| 2.036 | Huß, Aimo                                     | 2010 TSV Burgdorf   | Stuhr | 26.05. |
|       | 13,85(-0,3)-16,16(-1,7)-4,72(+0,3)-8,20-19,88 |                     |       |        |
| 1.548 | Börke, Ragnar                                 | 2010 TuS Wettbergen | Stuhr | 26.05. |
|       | 15,55(+0,0)-17,61(-1,4)-3,00(+0,4)-6,70-16,22 |                     |       |        |

## Männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023: 39,37 TuS Bothfeld

|       |  |               |        |
|-------|--|---------------|--------|
| 41,43 | TSV Burgdorf   | Burgdorf      | 11.05. |
|       | Sellemann, Florian (2012); Peters, Jonne (2012);<br>Lehmann, Bela (2012); Schwedler, Peer (2012)           |               |        |
| 42,91 | TSV Neustadt   | Neustadt      | 05.05. |
|       | Sternbeck, Thilo (2012); Nödler, Nico (2012);<br>Siafakas, Alexandros (2012); Aschenbrenner, Martie (2011) |               |        |
| 43,56 | LG Neustadt Nord   | Neustadt      | 05.05. |
|       | Eckert, Till (2012); Battermann, Joe (2012);<br>Folgosó Weigmann, Lean (2011); Altkemper, Joshua (2012)    |               |        |
| 44,49 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen    | 24.08. |
|       | Monkiewicz, Gabriel (2011); Knolle, Matteo (2011);<br>Dittrich, Benno (2014); Eberlein, Jasper (2011)      |               |        |
| 44,61 | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt      | 31.08. |
|       | Petrella, Giulio (2013); Kloppenburg, Jonas (2012);<br>Rhode, Jannik (2012); Gershevyich, Daniil (2012)    |               |        |
| 44,76 | TuS Wettbergen   | Hannover      | 04.05. |
|       | Kittler, Atilla (2011); Pracht, Mattes (2011);<br>Knetsch, Tim (2011); Berkermeier, Theo (2012)            |               |        |
| 44,80 | VfL Bad Nenndorf   | Altwarmbüchen | 15.06. |
|       | Schaffner, Andreas (2012); Müller, Simon (2012);<br>Schmidtke, Adrian (2011); Wötzel, Theo (2012)          |               |        |
| 46,93 | StG SUSYWEY  | Syke          | 25.08. |
|       | Link, Nanno (2011); Meinke, Carl Luis (2011);<br>Ostendorf, Leo (2012); Matthias, Robin (2011)             |               |        |
| 48,09 | LG Weserbergland   | Hamel         | 04.05. |
|       | Rickfelder, Oskar (2012); Hesse, Konrad (2011);<br>Milius, Titus (2011); Wehe, Ben Thore (2012)            |               |        |
| 48,65 | StG Berenbostel-Lohnde   | Neustadt      | 22.09. |
|       | Geweke, Henry (2012); Zoll, Kjell Fabian (2011);<br>Koch, Elias (2013); Jäger, Florian (2012)              |               |        |

## Männliche Jugend U14

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:25,87 TuS Bothfeld

|         |   |               |        |
|---------|---|---------------|--------|
| 8:25,5  | TV Lohnde<br>Dietrich, Johan (2011); Jäger, Florian (2012);<br>Geweke, Henry (2012)         | Altwarmbüchen | 05.06. |
| 8:34,7  | TSV Burgdorf<br>Lehmann, Bela (2012); Peters, Jonne (2012);<br>Schwedler, Peer (2012)       | Altwarmbüchen | 05.06. |
| 9:16,73 | TuS Sudweyhe<br>Möllmann, Fabian (2013); Theilen, Ferdinand (2014);<br>Hansen, Jonte (2012) | Syke          | 25.08. |
| 9:47,89 | StG SUSYWEY<br>Stock, Immo (2013); Block, Philip (2012);<br>Matthias, Robin (2011)          | Syke          | 25.08. |

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2023: 5.755 TuS Bothfeld

|       |  |          |        |
|-------|--|----------|--------|
| 5.747 | TSV Burgdorf<br>Peters, Jonne (2012) - 1.332; Lehmann, Bela (2012) - 1.225;<br>Rautenberg, Julien (2012) - 1.121<br>Sellemann, Florian (2012) - 1.091; Crohn, Nicolas (2011) - 978 | Burgdorf | 28.09. |
|-------|--|----------|--------|

## Jugend M13

### 75 m Lauf

Bestl. 2023: 9,82 Zentarra, Liam 2010 Garbsener SC

|       |                       |      |                        |               |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 10,37 | Will, Nils            | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Neustadt      | 05.05. |
| 10,63 | Scharamonow, Felix    | 2011 | TWG Nienstädt/Sülbeck  | Stadthagen    | 20.04. |
| 10,75 | Maiwald, Maximilian   | 2011 | TKJ Sarstedt           | Gronau        | 15.06. |
| 10,78 | Heuer, Hannes         | 2011 | TuS Wunstorf           | Wunstorf      | 31.08. |
| 10,80 | Knolle, Matteo        | 2011 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen    | 20.04. |
| 10,87 | Zander, Eike Kjell    | 2011 | VfL Eintracht Hannover | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 10,95 | Müller, Theo          | 2011 | TS Großburgwedel       | Neustadt      | 05.05. |
| 10,98 | Götze, Niklas         | 2011 | TV Eintracht Sehnde    | Burgdorf      | 27.04. |
| 11,01 | Aschenbrenner, Martie | 2011 | TSV Neustadt           | Neustadt      | 22.09. |
| 11,11 | Suka, Lekë            | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 15.06. |

## Jugend M13

### 800 m Lauf

|              |                         |              |                         |                     |        |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|---------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2:24,11                 | Knapen, Finn | 2010                    | TV Eintracht Sehnde |        |
| 2:27,33      | Knublauch, Jakob        | 2011         | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf            | 15.05. |
| 2:33,79      | Böhmer, Armin Viktor    | 2011         | Eintracht Hildesheim    | Hildesheim          | 12.05. |
| 2:42,43      | Knolle, Matteo          | 2011         | LG Einbeckh./Messenk.   | Stadthagen          | 28.09. |
| 2:44,51      | Mathiesen, Linus        | 2011         | TuS Bothfeld            | Hannover            | 07.09. |
| 2:45,83      | Folgosio Weigmann, Lean | 2011         | LG Neustadt Nord        | Verden              | 20.04. |
| 2:46,03      | Zander, Eike Kjell      | 2011         | VfL Eintracht Hannover  | Hamburg             | 28.09. |
| 2:46,51      | Götze, Niklas           | 2011         | TV Eintracht Sehnde     | Stuhr               | 25.05. |
| 2:47,69      | Maiwald, Maximilian     | 2011         | TKJ Sarstedt            | Hildesheim          | 12.05. |
| 2:48,10      | Eberlein, Jasper        | 2011         | LG Einbeckh./Messenk.   | Stadthagen          | 28.09. |
| 2:52,64      | Plautz, Ron             | 2011         | LG Neustadt Nord        | Neustadt            | 22.09. |

### 2000 m Lauf

|              |                 |              |                |                |        |
|--------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|--------|
| Bestl. 2023: | 7:13,78         | Meyer, Felix | 2010           | TK zu Hannover |        |
| 8:21,54      | Kittler, Atilla | 2011         | TuS Wettbergen | Burgdorf       | 27.04. |
| 8:58,60      | Pracht, Mattes  | 2011         | TuS Wettbergen | Burgdorf       | 27.04. |

### 5 km Str.

|              |                  |                       |              |               |        |
|--------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 21:23            | von Palombini, Amadeo | 2010         | VfL Bückeburg |        |
| 21:31        | Mathiesen, Linus | 2011                  | TuS Bothfeld | Hannover      | 03.11. |

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                     |                |                         |              |        |
|--------------|---------------------|----------------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023: | 9,5                 | Zentarra, Liam | 2010                    | Garbsener SC |        |
| 10,98        | Monkiewicz, Gabriel | 2011           | LG Einbeckh./Messenk.   | Stadthagen   | 07.09. |
| 11,07        | Götze, Niklas       | 2011           | TV Eintracht Sehnde     | Stuhr        | 25.05. |
| 11,13        | Knolle, Matteo      | 2011           | LG Einbeckh./Messenk.   | Stadthagen   | 07.09. |
| 11,55        | Knublauch, Jakob    | 2011           | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt     | 22.09. |
| 11,86        | Pracht, Mattes      | 2011           | TuS Wettbergen          | Burgdorf     | 27.04. |
| 11,86        | Schmidtke, Adrian   | 2011           | VfL Bad Nenndorf        | Hamburg      | 29.09. |
| 14,36        | Kittler, Atilla     | 2011           | TuS Wettbergen          | Stuhr        | 25.05. |

### Hochsprung

|              |                      |                |                      |              |        |
|--------------|----------------------|----------------|----------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1,63                 | Zentarra, Liam | 2010                 | Garbsener SC |        |
| 1,52         | Heuer, Hannes        | 2011           | TuS Wunstorf         | Neustadt     | 05.05. |
| 1,52         | Will, Nils           | 2011           | TuS Altwarmbüchen    | Burgdorf     | 11.05. |
| 1,46         | Suka, Lekë           | 2011           | TuS Altwarmbüchen    | Neustadt     | 05.05. |
| 1,36         | Maiwald, Maximilian  | 2011           | TKJ Sarstedt         | Sarstedt     | 05.05. |
| 1,34         | Lützen, Bent         | 2011           | TSV Burgdorf         | Neustadt     | 05.05. |
| 1,28         | Böhmer, Armin Viktor | 2011           | Eintracht Hildesheim | Sarstedt     | 05.05. |
| 1,26         | Schmidtke, Adrian    | 2011           | VfL Bad Nenndorf     | Stadthagen   | 24.08. |
| 1,24         | Murawski, Bene       | 2011           | TKJ Sarstedt         | Sarstedt     | 05.05. |
| 1,24         | Zoll, Kjell Fabian   | 2011           | TV Lohnde            | Hannover     | 07.09. |
| 1,21         | Pracht, Mattes       | 2011           | TuS Wettbergen       | Neustadt     | 22.09. |



## Jugend M13

### Weitsprung

| Bestl. 2023: | 5,26                  | Leske, Tyler | 2010                  | Garbsener SC  |        |  |
|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------|--|
| 4,59         | Suka, Lekë            | 2011         | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
| 4,52         | Götze, Niklas         | 2011         | TV Eintracht Sehnde   | Sarstedt      | 11.08. |  |
| 4,46         | Maiwald, Maximilian   | 2011         | TKJ Sarstedt          | Sarstedt      | 31.08. |  |
| 4,44         | Marusch, Niklas       | 2011         | TuS Bothfeld          | Sarstedt      | 01.06. |  |
| 4,38         | Will, Nils            | 2011         | TuS Altwarmbüchen     | Burgdorf      | 11.05. |  |
| 4,32         | Aschenbrenner, Martie | 2011         | TSV Neustadt          | Neustadt      | 22.09. |  |
| 4,31         | Knolle, Matteo        | 2011         | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen    | 01.06. |  |
| 4,15         | Böhmer, Armin Viktor  | 2011         | Eintracht Hildesheim  | Sarstedt      | 14.09. |  |
| 4,14         | Pracht, Mattes        | 2011         | TuS Wettbergen        | Burgdorf      | 27.04. |  |
| 4,12         | Rievers, Justus       | 2011         | FTSV Jahn Brinkum     | Stuhr         | 15.09. |  |

### Kugelstoß 3 kg

| Bestl. 2023: | 10,69               | Aschitsch, Eric | 2010                     | SV Alfeld     |        |  |
|--------------|---------------------|-----------------|--------------------------|---------------|--------|--|
| 9,47         | Will, Nils          | 2011            | TuS Altwarmbüchen        | Altwarmbüchen | 04.09. |  |
| 8,88         | Suka, Lekë          | 2011            | TuS Altwarmbüchen        | Neustadt      | 05.05. |  |
| 7,07         | Monkiewicz, Gabriel | 2011            | LG Einbeckh./Messenk.    | Stadthagen    | 28.09. |  |
| 6,98         | Thiede, Malte       | 2011            | TV Eintracht Sehnde      | Edemissen     | 13.04. |  |
| 6,63         | Knolle, Matteo      | 2011            | LG Einbeckh./Messenk.    | Stadthagen    | 28.09. |  |
| 5,75         | Kannenberg, Hendrik | 2011            | DJK Blau Weiß Hildesheim | Edemissen     | 13.04. |  |
| 5,74         | Schmidtke, Adrian   | 2011            | VfL Bad Nenndorf         | Hamburg       | 28.09. |  |
| 5,52         | Götze, Niklas       | 2011            | TV Eintracht Sehnde      | Edemissen     | 13.04. |  |
| 5,37         | Pracht, Mattes      | 2011            | TuS Wettbergen           | Neustadt      | 22.09. |  |
| 4,76         | Zoll, Kjell Fabian  | 2011            | TV Lohnde                | Neustadt      | 22.09. |  |

### Diskuswurf 750 g

| Bestl. 2023: | 25,62               | Pähz, Magnus | 2010                     | VfL Eintracht Hannover |        |  |
|--------------|---------------------|--------------|--------------------------|------------------------|--------|--|
| 28,12        | Will, Nils          | 2011         | TuS Altwarmbüchen        | Hannover               | 28.09. |  |
| 20,54        | Suka, Lekë          | 2011         | TuS Altwarmbüchen        | Altwarmbüchen          | 04.09. |  |
| 17,79        | Monkiewicz, Gabriel | 2011         | LG Einbeckh./Messenk.    | Stadthagen             | 28.09. |  |
| 17,27        | Knolle, Matteo      | 2011         | LG Einbeckh./Messenk.    | Stadthagen             | 28.09. |  |
| 13,85        | Kannenberg, Hendrik | 2011         | DJK Blau Weiß Hildesheim | Edemissen              | 13.04. |  |

### Hammerwurf 3 kg

| Bestl. 2023: | 23,37      | Schulz, Jonas | 2010              | Hannover 96   |        |  |
|--------------|------------|---------------|-------------------|---------------|--------|--|
| 21,63        | Will, Nils | 2011          | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen | 26.08. |  |

## Jugend M13

### Speerwurf 400 g

| Bestl. 2023: | 35,85 | Schulz, Jonas        | 2010 | Hannover 96           |            |        |
|--------------|-------|----------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| 27,60        |       | Knolle, Matteo       | 2011 | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen | 28.09. |
| 26,32        |       | Böhmer, Armin Viktor | 2011 | Eintracht Hildesheim  | Hildesheim | 12.05. |
| 24,63        |       | Liebetanz, Lennox    | 2011 | MTV Groß Buchholz     | Burgdorf   | 27.04. |
| 22,94        |       | Will, Nils           | 2011 | TuS Altwarmbüchen     | Hannover   | 28.09. |
| 20,38        |       | Maiwald, Maximilian  | 2011 | TKJ Sarstedt          | Uslar      | 19.10. |
| 19,93        |       | Thiede, Malte        | 2011 | TV Eintracht Sehnde   | Edemissen  | 13.04. |
| 16,80        |       | Monkiewicz, Gabriel  | 2011 | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen | 07.09. |
| 16,75        |       | Götze, Niklas        | 2011 | TV Eintracht Sehnde   | Edemissen  | 13.04. |
| 16,69        |       | Kittler, Atilla      | 2011 | TuS Wettbergen        | Burgdorf   | 27.04. |
| 16,07        |       | Schmidtke, Adrian    | 2011 | VfL Bad Nenndorf      | Hamburg    | 29.09. |

### Ballwurf 200g

| Bestl. 2023: | 52,50 | Schulze-Koops, Frederik | 2010 | FSV Sarstedt           |               |        |
|--------------|-------|-------------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 47,00        |       | Will, Nils              | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 04.09. |
| 42,00        |       | Suka, Lekë              | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 42,00        |       | Knolle, Matteo          | 2011 | LG Einbeckh./Messenk.  | Stadthagen    | 07.09. |
| 40,50        |       | Marusch, Niklas         | 2011 | TuS Bothfeld           | Sarstedt      | 01.06. |
| 39,50        |       | Knetsch, Tim            | 2011 | TuS Wettbergen         | Hannover      | 04.05. |
| 39,50        |       | Borgas, Tilman          | 2011 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt      | 01.06. |
| 38,50        |       | Böhmer, Armin Viktor    | 2011 | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt      | 05.05. |
| 38,50        |       | Zander, Eike Kjell      | 2011 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt      | 01.06. |
| 38,50        |       | Maiwald, Maximilian     | 2011 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt      | 14.09. |
| 37,50        |       | Zoll, Kjell Fabian      | 2011 | TV Lohnde              | Hannover      | 07.09. |

### 3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

| Bestl. 2023: | 1.342 | Leske, Tyler                             | 2010 | Garbsener SC           |               |        |
|--------------|-------|--|------|------------------------|---------------|--------|
| 1.254        |       | Will, Nils<br>10,50-4,16-46,00           | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 1.218        |       | Suka, Lekë<br>11,11-4,59-42,00           | 2011 | TuS Altwarmbüchen      | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 1.190        |       | Knolle, Matteo<br>10,86-4,13-42,00       | 2011 | LG Einbeckh./Messenk.  | Stadthagen    | 07.09. |
| 1.187        |       | Maiwald, Maximilian<br>10,89-4,33-38,50  | 2011 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt      | 14.09. |
| 1.140        |       | Götze, Niklas<br>11,13-4,32-35,00        | 2011 | TV Eintracht Sehnde    | Burgdorf      | 11.05. |
| 1.107        |       | Böhmer, Armin Viktor<br>11,43-4,05-38,50 | 2011 | Eintracht Hildesheim   | Sarstedt      | 05.05. |
| 1.056        |       | Rievers, Justus<br>11,51-4,12-31,00      | 2011 | FTSV Jahn Brinkum      | Stuhr         | 15.09. |
| 1.053        |       | Zander, Eike Kjell<br>11,12-3,44-37,00   | 2011 | VfL Eintracht Hannover | Wunstorf      | 31.08. |
| 1.015        |       | Murawski, Bene<br>11,66-3,93-30,00       | 2011 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt      | 14.09. |
| 1.008        |       | Schmidtke, Adrian<br>11,44-3,87-27,50    | 2011 | VfL Bad Nenndorf       | Stadthagen    | 07.09. |

## Jugend M13

### 4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

| Bestl. 2023: | 1.790                | Leske, Tyler | 2010                  | Garbsener SC |        |                       |
|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------|-----------------------|
| 1.719        | Will, Nils           | 2011         | TuS Altwarmbüchen     | Burgdorf     | 11.05. | 10,42-4,38-1,52-37,00 |
| 1.589        | Heuer, Hannes        | 2011         | TuS Wunstorf          | Wunstorf     | 31.08. | 10,78-4,05-1,46-33,00 |
| 1.562        | Suka, Lekë           | 2011         | TuS Altwarmbüchen     | Burgdorf     | 11.05. | 11,16-3,82-1,44-40,00 |
| 1.537        | Maiwald, Maximilian  | 2011         | TKJ Sarstedt          | Sarstedt     | 05.05. | 11,05-4,33-1,36-32,50 |
| 1.469        | Böhmer, Armin Viktor | 2011         | Eintracht Hildesheim  | Sarstedt     | 05.05. | 11,43-4,05-1,28-38,50 |
| 1.458        | Götze, Niklas        | 2011         | TV Eintracht Sehnde   | Burgdorf     | 11.05. | 11,13-4,32-1,20-35,00 |
| 1.412        | Knolle, Matteo       | 2011         | LG Eimbeckh./Messenk. | Hameln       | 04.05. | 11,13-3,87-1,16-39,00 |
| 1.353        | Zoll, Kjell Fabian   | 2011         | TV Lohnde             | Hannover     | 07.09. | 12,11-3,77-1,24-37,50 |
| 1.314        | Schmidtke, Adrian    | 2011         | VfL Bad Nenndorf      | Stadthagen   | 24.08. | 11,52-3,70-1,26-25,00 |
| 1.260        | Murawski, Bene       | 2011         | TKJ Sarstedt          | Sarstedt     | 05.05. | 11,81-3,55-1,24-25,00 |

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

| Bestl. 2023: | 2.099           | Sydow, Maximilian | 2010                | VfL Eintracht Hannover |        |                                |
|--------------|-----------------|-------------------|---------------------|------------------------|--------|--------------------------------|
| 1.945        | Götze, Niklas   | 2011              | TV Eintracht Sehnde | Stuhr                  | 25.05. | 11,21-11,07-4,45-33,00-2:46,51 |
| 1.545        | Pracht, Mattes  | 2011              | TuS Wettbergen      | Stuhr                  | 25.05. | 12,15-11,90-3,90-23,50-3:18,00 |
| 1.302        | Kittler, Atilla | 2011              | TuS Wettbergen      | Stuhr                  | 25.05. | 13,21-14,36-3,09-23,50-2:54,35 |

## Jugend M12

### 75 m Lauf

| Bestl. 2023: | 11,00                 | Suka, Lekë | 2011                    | TuS Altwarmbüchen |        |  |
|--------------|-----------------------|------------|-------------------------|-------------------|--------|--|
| 9,7          | Peters, Jonne         | 2012       | TSV Burgdorf            | Burgdorf          | 28.09. |  |
| 10,58        | Roßmannek, Ole Claas  | 2012       | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf          | 11.05. |  |
| 10,4         | Sellemann, Florian    | 2012       | TSV Burgdorf            | Burgdorf          | 28.09. |  |
| 10,72        | Lehmann, Bela         | 2012       | TSV Burgdorf            | Burgdorf          | 11.05. |  |
| 10,73        | Nödler, Nico          | 2012       | TSV Neustadt            | Burgdorf          | 27.04. |  |
| 10,76        | Ehlers, Hans          | 2012       | TSV Asendorf            | Stuhr             | 25.05. |  |
| 10,89        | Schaffner, Andreas    | 2012       | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen        | 07.09. |  |
| 10,91        | Eckert, Till          | 2012       | LG Neustadt Nord        | Neustadt          | 22.09. |  |
| 11,12        | Lützel, Alexander     | 2012       | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt          | 31.08. |  |
| 11,19        | Hartmann, Christopher | 2012       | VT Rinteln              | Stadthagen        | 01.06. |  |

## Jugend M12

### 800 m Lauf

|              |                      |                  |                          |                         |        |
|--------------|----------------------|------------------|--------------------------|-------------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2:34,48              | Knublauch, Jakob | 2011                     | SC Hemmingen-Westerfeld |        |
| 2:24,82      | Battermann, Joe      | 2012             | LG Neustadt Nord         | Neustadt                | 22.09. |
| 2:32,2       | Lehmann, Bela        | 2012             | TSV Burgdorf             | Burgdorf                | 28.09. |
| 2:35,50      | Heggemann, Friedrich | 2012             | SG Bredenbeck-Holtensen  | Verden                  | 29.09. |
| 2:36,63      | Ehlers, Hans         | 2012             | TSV Asendorf             | Stuhr                   | 25.05. |
| 2:38,38      | Faust, Maximilian    | 2012             | LG Neustadt Nord         | Sarstedt                | 11.08. |
| 2:38,79      | Knolle, Bela         | 2012             | LG Einbeckh./Messenk.    | Stadthagen              | 28.09. |
| 2:42,44      | Jäger, Florian       | 2012             | TV Lohnde                | Neustadt                | 22.09. |
| 2:44,24      | Geweke, Henry        | 2012             | TV Lohnde                | Neustadt                | 22.09. |
| 2:47,38      | Kreipe, Moritz       | 2012             | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim              | 12.05. |
| 2:47,69      | Peters, Jonne        | 2012             | TSV Burgdorf             | Altwarmbüchen           | 15.06. |

### 2000 m Lauf

|         |                  |      |                   |           |        |
|---------|------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 6:56,94 | Battermann, Joe  | 2012 | LG Neustadt Nord  | Hamburg   | 29.09. |
| 8:36,22 | Welz, Jonas      | 2012 | MTV 48 Hildesheim | Göttingen | 27.08. |
| 9:25,16 | Schwedler, Peer  | 2012 | TSV Burgdorf      | Burgdorf  | 27.04. |
| 9:26,03 | Berkemeier, Theo | 2012 | TuS Wettbergen    | Burgdorf  | 27.04. |

### 5 km Str.

|       |             |      |                   |           |        |
|-------|-------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 24:07 | Welz, Jonas | 2012 | MTV 48 Hildesheim | Norderney | 13.07. |
|-------|-------------|------|-------------------|-----------|--------|

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                      |              |                         |                   |        |
|--------------|----------------------|--------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 11,08                | Suka, Lekë ë | 2011                    | TuS Altwarmbüchen |        |
| 10,00        | Ehlers, Hans         | 2012         | TSV Asendorf            | Hamburg           | 29.09. |
| 10,05        | Peters, Jonne        | 2012         | TSV Burgdorf            | Sarstedt          | 11.08. |
| 10,39        | Lehmann, Bela        | 2012         | TSV Burgdorf            | Burgdorf          | 27.04. |
| 11,21        | Roßmannek, Ole Claas | 2012         | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr             | 25.05. |
| 11,43        | Schaffner, Andreas   | 2012         | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen        | 07.09. |
| 11,68        | Nödler, Nico         | 2012         | TSV Neustadt            | Neustadt          | 22.09. |
| 12,13        | Geweke, Henry        | 2012         | TV Lohnde               | Neustadt          | 22.09. |
| 12,53        | Sellemann, Florian   | 2012         | TSV Burgdorf            | Stuhr             | 25.05. |
| 12,75        | Luck, Nico           | 2012         | Mühlenberger SV         | Neustadt          | 22.09. |
| 12,77        | Wötzel, Theo         | 2012         | VfL Bad Nenndorf        | Hamburg           | 29.09. |

### Hochsprung

|              |               |               |                   |                   |        |
|--------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1,40          | Suka, Lekë ë  | 2011              | TuS Altwarmbüchen |        |
| Bestl. 2023: | 1,40          | Heuer, Hannes | 2011              | TuS Wunstorf      |        |
| 1,52         | Peters, Jonne | 2012          | TSV Burgdorf      | Sarstedt          | 31.08. |
| 1,45         | Kemner, Felix | 2012          | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 28.08. |
| 1,36         | Lehmann, Bela | 2012          | TSV Burgdorf      | Burgdorf          | 11.05. |
| 1,36         | Wötzel, Theo  | 2012          | VfL Bad Nenndorf  | Burgdorf          | 11.05. |
| 1,36         | Nödler, Nico  | 2012          | TSV Neustadt      | Neustadt          | 22.09. |

## Jugend M12

noch Hochsprung

|      |                      |      |                         |            |        |
|------|----------------------|------|-------------------------|------------|--------|
| 1,35 | Ehlers, Hans         | 2012 | TSV Asendorf            | Stuhr      | 04.05. |
| 1,34 | Schaffner, Andreas   | 2012 | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen | 07.09. |
| 1,33 | Roßmannek, Ole Claas | 2012 | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr      | 25.05. |
| 1,28 | Schubert, Gustav     | 2012 | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt   | 05.05. |
| 1,24 | Rickfelder, Oskar    | 2012 | LG Weserbergland        | Hameln     | 04.05. |
| 1,24 | Sellemann, Florian   | 2012 | TSV Burgdorf            | Burgdorf   | 11.05. |

### Stabhochsprung

|      |                  |      |                   |         |        |
|------|------------------|------|-------------------|---------|--------|
| 2,25 | Robelski, Niklas | 2012 | MTV 49 Holzminden | Hamburg | 28.09. |
|------|------------------|------|-------------------|---------|--------|

### Weitsprung

|              |                      |            |                         |                   |        |
|--------------|----------------------|------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 4,34                 | Suka, Lekë | 2011                    | TuS Altwarmbüchen |        |
| 5,24         | Peters, Jonne        | 2012       | TSV Burgdorf            | Sarstedt          | 31.08. |
| 4,63         | Ehlers, Hans         | 2012       | TSV Asendorf            | Hamburg           | 28.09. |
| 4,61         | Lehmann, Bela        | 2012       | TSV Burgdorf            | Sarstedt          | 31.08. |
| 4,38         | Sellemann, Florian   | 2012       | TSV Burgdorf            | Neustadt          | 05.05. |
| 4,36         | Roßmannek, Ole Claas | 2012       | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf          | 11.05. |
| 4,35         | Nödler, Nico         | 2012       | TSV Neustadt            | Burgdorf          | 27.04. |
| 4,31         | Rickfelder, Oskar    | 2012       | LG Weserbergland        | Stadthagen        | 07.09. |
| 4,30         | Schaffner, Andreas   | 2012       | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen        | 07.09. |
| 4,25         | Wötzel, Theo         | 2012       | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen        | 01.06. |
| 4,25         | Eckert, Till         | 2012       | LG Neustadt Nord        | Sarstedt          | 11.08. |

### Kugelstoß 3 kg

|              |                       |            |                   |                   |        |
|--------------|-----------------------|------------|-------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 7,88                  | Will, Nils | 2011              | TuS Altwarmbüchen |        |
| 9,20         | Kemner, Felix         | 2012       | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen     | 04.09. |
| 8,06         | Robelski, Niklas      | 2012       | MTV 49 Holzminden | Hamburg           | 28.09. |
| 7,41         | Lehmann, Bela         | 2012       | TSV Burgdorf      | Sarstedt          | 21.09. |
| 7,20         | Hartmann, Christopher | 2012       | VT Rinteln        | Stadthagen        | 01.06. |
| 6,79         | Rickfelder, Oskar     | 2012       | LG Weserbergland  | Bielefeld         | 14.09. |
| 6,48         | Ehlers, Hans          | 2012       | TSV Asendorf      | Syke              | 25.08. |
| 6,36         | Peters, Jonne         | 2012       | TSV Burgdorf      | Sarstedt          | 21.09. |
| 6,12         | Schaffner, Andreas    | 2012       | VfL Bad Nenndorf  | Hamburg           | 28.09. |
| 6,06         | Sellemann, Florian    | 2012       | TSV Burgdorf      | Neustadt          | 05.05. |
| 5,74         | Wötzel, Theo          | 2012       | VfL Bad Nenndorf  | Stadthagen        | 01.06. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                    |            |                       |                   |        |
|--------------|--------------------|------------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 23,40              | Will, Nils | 2011                  | TuS Altwarmbüchen |        |
| 29,75        | Kemner, Felix      | 2012       | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen     | 04.09. |
| 24,92        | Rickfelder, Oskar  | 2012       | LG Weserbergland      | Bielefeld         | 14.09. |
| 20,81        | Peters, Jonne      | 2012       | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 19.06. |
| 16,11        | Lehmann, Bela      | 2012       | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 19.06. |
| 16,09        | Sellemann, Florian | 2012       | TSV Burgdorf          | Stuhr             | 25.05. |
| 14,42        | Lützel, Alexander  | 2012       | SV E Bad Salzdetfurth | Sarstedt          | 20.04. |
| 11,36        | Welz, Jonas        | 2012       | MTV 48 Hildesheim     | Sarstedt          | 20.04. |

## Jugend M12

### Hammerwurf 3 kg

|              |               |            |                  |                  |        |
|--------------|---------------|------------|------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 22,44         | Will, Nils | 2011             | TuS Altwambüchen |        |
| 21,17        | Kemner, Felix | 2012       | TuS Altwambüchen | Altwambüchen     | 26.08. |

### Speerwurf 400 g

|              |                    |            |                  |                  |        |
|--------------|--------------------|------------|------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 25,72              | Suka, Lekë | 2011             | TuS Altwambüchen |        |
| 34,62        | Kemner, Felix      | 2012       | TuS Altwambüchen | Hannover         | 28.09. |
| 34,03        | Lehmann, Bela      | 2012       | TSV Burgdorf     | Sarstedt         | 21.09. |
| 33,89        | Rickfelder, Oskar  | 2012       | LG Weserbergland | Porta Westfalica | 22.09. |
| 29,31        | Ehlers, Hans       | 2012       | TSV Asendorf     | Stuhr            | 21.09. |
| 27,60        | Peters, Jonne      | 2012       | TSV Burgdorf     | Sarstedt         | 21.09. |
| 22,84        | Nödler, Nico       | 2012       | TSV Neustadt     | Burgdorf         | 27.04. |
| 21,11        | Stubbemann, Jan    | 2012       | TuS Sulingen     | Oldenburg        | 25.08. |
| 20,90        | Müller, Simon      | 2012       | VfL Bad Nenndorf | Hamburg          | 29.09. |
| 20,40        | Schaffner, Andreas | 2012       | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen       | 07.09. |
| 19,72        | Wötzel, Theo       | 2012       | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen       | 07.09. |

### Ballwurf 200g

|              |                      |            |                         |                  |        |
|--------------|----------------------|------------|-------------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 41,00                | Suka, Lekë | 2011                    | TuS Altwambüchen |        |
| 50,00        | Rickfelder, Oskar    | 2012       | LG Weserbergland        | Bielefeld        | 14.09. |
| 47,00        | Lehmann, Bela        | 2012       | TSV Burgdorf            | Edemissen        | 13.04. |
| 39,50        | Kemner, Felix        | 2012       | TuS Altwambüchen        | Altwambüchen     | 04.09. |
| 39,00        | Peters, Jonne        | 2012       | TSV Burgdorf            | Edemissen        | 13.04. |
| 36,00        | Nödler, Nico         | 2012       | TSV Neustadt            | Altwambüchen     | 15.06. |
| 35,50        | Geweke, Henry        | 2012       | TV Lohnde               | Neustadt         | 05.05. |
| 34,00        | Schubert, Gustav     | 2012       | SG Bredenbeck-Holtensen | Burgdorf         | 11.05. |
| 33,50        | Wötzel, Theo         | 2012       | VfL Bad Nenndorf        | Stadthagen       | 07.09. |
| 33,00        | Müller, Simon        | 2012       | VfL Bad Nenndorf        | Hamburg          | 28.09. |
| 32,50        | Roßmannek, Ole Claas | 2012       | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf         | 11.05. |

### 3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

|              |  |            |                         |                  |        |
|--------------|--|------------|-------------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.159                                    | Suka, Lekë | 2011                    | TuS Altwambüchen |        |
| 1.332        | Peters, Jonne<br>9,7-4,95-35,50          | 2012       | TSV Burgdorf            | Burgdorf         | 28.09. |
| 1.241        | Lehmann, Bela<br>10,72-4,27-45,50        | 2012       | TSV Burgdorf            | Burgdorf         | 11.05. |
| 1.181        | Roßmannek, Ole Claas<br>10,58-4,36-32,50 | 2012       | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf         | 11.05. |
| 1.160        | Nödler, Nico<br>10,76-4,18-35,00         | 2012       | TSV Neustadt            | Burgdorf         | 11.05. |
| 1.109        | Ehlers, Hans<br>11,34-4,43-31,50         | 2012       | TSV Asendorf            | Stuhr            | 15.09. |

## Jugend M12

### noch 3-Kampf

|       |                                       |                              |          |        |
|-------|---------------------------------------|------------------------------|----------|--------|
| 1.091 | Sellemann, Florian<br>10,4-4,30-22,50 | 2012 TSV Burgdorf            | Burgdorf | 28.09. |
| 1.024 | Rickfelder, Oskar<br>11,65-3,47-39,00 | 2012 LG Weserbergland        | Hameln   | 04.05. |
| 1.020 | Wötzel, Theo<br>11,71-4,00-30,00      | 2012 VfL Bad Nenndorf        | Burgdorf | 11.05. |
| 1.014 | Schubert, Gustav<br>11,76-3,74-34,00  | 2012 SG Bredenbeck-Holtensen | Burgdorf | 11.05. |
| 986   | Berkemeier, Theo<br>11,8-4,00-29,00   | 2012 TuS Wettbergen          | Hannover | 31.08. |

### 4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

|              |   |                              |          |                  |  |
|--------------|---|------------------------------|----------|------------------|--|
| Bestl. 2023: | 1.527   | Suka, Lekë                   | 2011     | TuS Altwambüchen |  |
| 1.754        | Peters, Jonne<br>10,31-4,96-1,44-37,50        | 2012 TSV Burgdorf            | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.647        | Lehmann, Bela<br>10,72-4,27-1,36-45,50        | 2012 TSV Burgdorf            | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.565        | Roßmannek, Ole Claas<br>10,58-4,36-1,32-32,50 | 2012 SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.522        | Nödler, Nico<br>10,76-4,18-1,28-35,00         | 2012 TSV Neustadt            | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.493        | Ehlers, Hans<br>11,34-4,43-1,32-31,50         | 2012 TSV Asendorf            | Stuhr    | 15.09.           |  |
| 1.426        | Wötzel, Theo<br>11,71-4,00-1,36-30,00         | 2012 VfL Bad Nenndorf        | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.398        | Sellemann, Florian<br>10,83-4,21-1,24-22,00   | 2012 TSV Burgdorf            | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.364        | Rickfelder, Oskar<br>11,65-3,47-1,24-39,00    | 2012 LG Weserbergland        | Hameln   | 04.05.           |  |
| 1.354        | Schubert, Gustav<br>11,76-3,74-1,24-34,00     | 2012 SG Bredenbeck-Holtensen | Burgdorf | 11.05.           |  |
| 1.346        | Geweke, Henry<br>11,64-3,72-1,22-33,50        | 2012 TV Lohnde               | Wunstorf | 31.08.           |  |

### Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

|              |   |                              |       |                  |  |
|--------------|---|------------------------------|-------|------------------|--|
| Bestl. 2023: | 2.100   | Suka, Lekë                   | 2011  | TuS Altwambüchen |  |
| 2.333        | Peters, Jonne<br>10,45-10,07-4,56-1,49-23,36        | 2012 TSV Burgdorf            | Stuhr | 25.05.           |  |
| 2.019        | Roßmannek, Ole Claas<br>10,87-11,21-4,26-1,33-18,86 | 2012 SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr | 25.05.           |  |

## Jugend M12

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

|              |                                |               |                 |                     |        |  |
|--------------|--------------------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 1.835                          | Götze, Niklas | 2011            | TV Eintracht Sehnde |        |  |
| 2.146        | Lehmann, Bela                  | 2012          | TSV Burgdorf    | Stuhr               | 25.05. |  |
|              | 10,89-10,39-4,36-41,50-2:33,36 |               |                 |                     |        |  |
| 2.065        | Ehlers, Hans                   | 2012          | TSV Asendorf    | Stuhr               | 25.05. |  |
|              | 10,76-10,69-4,49-32,00-2:36,63 |               |                 |                     |        |  |
| 1.472        | Schwedler, Peer                | 2012          | TSV Burgdorf    | Stuhr               | 25.05. |  |
|              | 11,79-14,02-3,71-27,50-3:10,31 |               |                 |                     |        |  |
| 1.455        | Luck, Nico Friedrich           | 2012          | Mühlenberger SV | Stuhr               | 25.05. |  |
|              | 11,96-13,06-3,42-24,50-3:10,59 |               |                 |                     |        |  |

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|              |                             |            |              |                   |        |  |
|--------------|-----------------------------|------------|--------------|-------------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 1.303                       | Will, Nils | 2011         | TuS Altwarmbüchen |        |  |
| 1.756        | Sellemann, Florian          | 2012       | TSV Burgdorf | Stuhr             | 25.05. |  |
|              | 10,67-12,53-4,22-5,80-16,09 |            |              |                   |        |  |

## Männliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

|              |  |              |  |               |        |  |
|--------------|--|--------------|--|---------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 29,24  | TSV Burgdorf |  |               |        |  |
| 30,34        | TuS Wettbergen   |              |  | Neustadt      | 22.09. |  |
|              | Kehbel, David (2014); Kuhn, Julian (2014);<br>Springmann, Emil (2014); Springmann, Linus (2014)          |              |  |               |        |  |
| 30,75        | FSV Sarstedt   |              |  | Sarstedt      | 31.08. |  |
|              | König, Justus (2014); Lauenstein, Sverre (2015);<br>Sonnemeier, Jasper (2015); Baehre, Maximilian (2015) |              |  |               |        |  |
| 30,87        | TSV Neustadt   |              |  | Neustadt      | 22.09. |  |
|              | Knigge, Till (2014); Hentschel, Justus (2014);<br>Peselmann, Linus (2013); Dietrich, Noah (2013)         |              |  |               |        |  |
| 31,33        | SG Bredenbeck-Holtensen  |              |  | Wunstorf      | 31.08. |  |
|              | Saran, Bruno (2013); Tierling, Gustav (2013);<br>Olk, Otis (2013); Becker, Bjarne (2013)                 |              |  |               |        |  |
| 31,75        | LG Neustadt Nord   |              |  | Neustadt      | 22.09. |  |
|              | Sell, Mathis (2013); Luft, Julius (2013);<br>Tchamda, Jim Oscar (2014); Horn, Lennard (2014)             |              |  |               |        |  |
| 32,10        | TuS Bothfeld   |              |  | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
|              | Jürgens, Nick (2013); Marquardt, Heinrich (2014);<br>Paesler, Jonas (2013); Kleine, Tom (2013)           |              |  |               |        |  |
| 32,61        | TK zu Hannover   |              |  | Sarstedt      | 31.08. |  |
|              | Köster, Jarne (2013); Brennecke, Matthias (2013);<br>Kloos, Janne (2013); Brennecke, Per (2015)          |              |  |               |        |  |
| 32,67        | TV 87 Stadtoldendorf I   |              |  | Hameln        | 21.09. |  |
|              | Löwens, Elia (2013); Konath, Jan (2014);<br>Hüten, Liam (2013); Hofbauer, Max (2013)                     |              |  |               |        |  |
| 33,26        | TSV Mellinghausen  |              |  | Syke          | 25.08. |  |
|              | von Barga, Bajo (2013); Brüns, Constantin (2013);<br>Schlagelambers, Theo (2013); Bückmann, Peer (2014)  |              |  |               |        |  |
| 33,61        | VfL Eintracht Hannover   |              |  | Wunstorf      | 31.08. |  |
|              | Behrends, Julius (2014); Thielicke, Carl (2013);<br>Seven, Tristan (2016); Malten, Luis (2014)           |              |  |               |        |  |



## Männliche Kinder U12

### 3 x 800 m Staffel

|              |                         |                |        |  |
|--------------|-------------------------|----------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 8:56,38                 | TuS Steyerberg |        |  |
| 9:04,0       | SC Hemmingen-Westerfeld | Altwarmbüchen  | 05.06. | Hartmann, Jonathan (2013); Löpke, Matteo Henri (2013); Beckmann, Karl (2014) |
| 9:21,0       | TuS Altwarmbüchen II    | Altwarmbüchen  | 05.06. | Kemner, Jonas (2013); Suka, Gent (2015); Wilke, Leonard (2015)               |
| 9:37,0       | TV Eintracht Sehnde     | Altwarmbüchen  | 05.06. | Heidenreich, Luis (2015); Schuhmann, Maxim (2013); Grespan, Eliano (2014)    |
| 9:45,0       | TuS Altwarmbüchen I     | Altwarmbüchen  | 05.06. | Wietler, Tjaard (2013); Hachmeister, Lasse (2016); Müller, Ben (2014)        |
| 10:01,37     | SC Uchte                | Syke           | 25.08. | Mongkholsong, Luan (2013); Lübke, Till (2014); Burmester, Finn (2013)        |
| 10:51,0      | TuS Altwarmbüchen III   | Altwarmbüchen  | 05.06. | Götte, Leonard (2015); Jabs, Laurin (2014); Heitmann, Leo (2014)             |

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

|              |                                |                         |        |   |
|--------------|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
| Bestl. 2023: | 4.512                          | SC Hemmingen-Westerfeld |        |   |
| 4.652        | TuS Wettbergen                 | Hannover                | 31.08. | Springmann, Linus (2014) - 1.061; Springmann, Emil (2014) - 1.023; Bocklage, Matti (2013) - 984<br>Canet Salgado, Luis Leandro (2013) - 798; Fuhrmann, Fritz (2014) - 786       |
| 4.303        | TSV Burgdorf                   | Burgdorf                | 27.04. | Timm, Raphael (2013) - 1.130; Lautenschläger, Noah (2013) - 940; Crohn, Julian (2014) - 866<br>Wolter, Tim (2014) - 745; Schöler, Richard (2014) - 622                          |
| 3.969        | TuS Bothfeld                   | Altwarmbüchen           | 15.06. | Kleine, Tom (2013) - 945; Marquardt, Heinrich (2014) - 816; Hollmann, Moritz (2014) - 768<br>Oloyede, David Joshua (2013) - 723; Jürgens, Nick (2013) - 717                     |
| 3.891        | TSV Gronau                     | Gronau                  | 15.06. | Wipfler, Mika Julius (2013) - 1.065; Wipfler, Henri Konstantin (2013) - 954; Knappke, Emilian (2013) - 750<br>Warnecke, Maximilian (2014) - 612; Grebe, Maximilian (2013) - 510 |
| 3.849        | TV 87 Stadtoldendorf           | Hameln                  | 04.05. | Löwens, Elia (2013) - 831; Hüten, Liam (2013) - 801; Hofbauer, Max (2013) - 775<br>Bergmann, Aaron (2013) - 742; Herzen, Aaron (2014) - 700                                     |
| 3.630        | TKJ Sarstedt                   | Sarstedt                | 14.09. | Rox, Jonathan (2014) - 880; Hrvatic, Matej (2014) - 755; Radestock, Samuel (2013) - 732<br>Maus, Noah (2014) - 639; Winter, Joel (2014) - 624                                   |
| 3.477        | SC Woltringhausen-Hoysinghaus. | Uchte                   | 27.04. | Meyer, Marlon (2013) - 825; Baumgart, Jonah (2013) - 807; Lohstroh, Sverre (2013) - 740<br>Brokate, Clemens (2014) - 662; Gustin, Maxim (2014) - 443                            |

## Männliche Kinder U12

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

|              |  |                         |        |        |
|--------------|--|-------------------------|--------|--------|
| Bestl. 2023: | 5.947  | SC Hemmingen-Westerfeld |        |        |
| 4.640        | TV 87 Stadtoldendorf   |                         | Hameln | 04.05. |
|              | Hüten, Liam (2013) - 1.048; Löwens, Elia (2013) - 1.004;<br>Hofbauer, Max (2013) - 973<br>Herzen, Aaron (2014) - 873; Bergmann, Aaron (2013) - 742 |                         |        |        |

## Kinder M11

### 50 m Lauf

|              |                           |               |                         |              |  |        |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--|--------|
| Bestl. 2023: | 7,32                      | Peters, Jonne | 2012                    | TSV Burgdorf |  |        |
| 7,43         | Wipfler, Mika Julius      | 2013          | TSV Gronau              | Uslar        |  | 03.10. |
| 7,54         | Köhn, Phil                | 2013          | TSV Mellinghausen       | Syke         |  | 25.08. |
| 7,58         | Peselmann, Linus          | 2013          | TSV Neustadt            | Burgdorf     |  | 27.04. |
| 7,72         | Schmitter, Nanuk          | 2013          | TuS Sudweyhe            | Stuhr        |  | 25.05. |
| 7,79         | Witak, Noah Alexander     | 2013          | Mühlenberger SV         | Wunstorf     |  | 31.08. |
| 7,6          | Timm, Raphael             | 2013          | TSV Burgdorf            | Burgdorf     |  | 28.09. |
| 7,88         | Becker, Bjarne            | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf     |  | 31.08. |
| 7,88         | Möllmann, Fabian          | 2013          | TuS Sudweyhe            | Stuhr        |  | 15.09. |
| 7,90         | Wipfler, Henri Konstantin | 2013          | TSV Gronau              | Uslar        |  | 03.10. |
| 7,95         | Hartmann, Jonathan        | 2013          | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf     |  | 31.08. |

### 800 m Lauf

|              |                           |                 |                         |                  |  |        |
|--------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--|--------|
| Bestl. 2023: | 2:29,96                   | Battermann, Joe | 2012                    | LG Neustadt Nord |  |        |
| 2:38,89      | Luft, Julius              | 2013            | LG Neustadt Nord        | Sarstedt         |  | 11.08. |
| 2:40,05      | Sell, Mathis              | 2013            | LG Neustadt Nord        | Neustadt         |  | 22.09. |
| 2:42,14      | Wipfler, Mika Julius      | 2013            | TSV Gronau              | Uslar            |  | 03.10. |
| 2:47,97      | Wipfler, Henri Konstantin | 2013            | TSV Gronau              | Hildesheim       |  | 12.05. |
| 2:51,29      | Hartmann, Jonathan        | 2013            | SC Hemmingen-Westerfeld | Sarstedt         |  | 11.08. |
| 2:53,5       | Timm, Raphael             | 2013            | TSV Burgdorf            | Burgdorf         |  | 28.09. |
| 2:56,69      | Burmester, Finn           | 2013            | SC Uchte                | Stuhr            |  | 21.09. |
| 2:57,23      | Hillbrandt, Ole           | 2013            | TSV Bemerode            | Altwarmbüchen    |  | 15.06. |
| 2:59,43      | Schrader, Henri           | 2013            | SG Rodenberg            | Stadthagen       |  | 28.09. |
| 2:59,59      | Schmitter, Nanuk          | 2013            | TuS Sudweyhe            | Stuhr            |  | 04.05. |

## Kinder M11

### Hochsprung

| Bestl. 2023: | 1,44                      | Peters, Jonne | 2012                    | TSV Burgdorf  |        |  |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|---------------|--------|--|
| 1,42         | Wipfler, Henri Konstantin | 2013          | TSV Gronau              | Uslar         | 03.10. |  |
| 1,37         | Wipfler, Mika Julius      | 2013          | TSV Gronau              | Sarstedt      | 31.08. |  |
| 1,36         | Stock, Immo               | 2013          | SC Weyhe                | Stuhr         | 15.09. |  |
| 1,32         | Timm, Raphael             | 2013          | TSV Burgdorf            | Burgdorf      | 19.06. |  |
| 1,30         | Annert, Erik              | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr         | 04.05. |  |
| 1,24         | Köhn, Phil                | 2013          | TSV Mellinghausen       | Stuhr         | 15.09. |  |
| 1,20         | Kemner, Jonas             | 2013          | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen | 28.08. |  |
| 1,20         | Harbers, Marlon           | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr         | 21.09. |  |
| 1,19         | Pesemann, Linus           | 2013          | TSV Neustadt            | Neustadt      | 22.09. |  |
| 1,19         | Hartmann, Jonathan        | 2013          | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt      | 22.09. |  |

### Weitsprung

| Bestl. 2023: | 5,01                      | Peters, Jonne | 2012                    | TSV Burgdorf  |        |  |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|---------------|--------|--|
| 4,63         | Wipfler, Mika Julius      | 2013          | TSV Gronau              | Nordstemmen   | 24.08. |  |
| 4,49         | Köhn, Phil                | 2013          | TSV Mellinghausen       | Stuhr         | 15.09. |  |
| 4,40         | Pesemann, Linus           | 2013          | TSV Neustadt            | Burgdorf      | 27.04. |  |
| 4,31         | Timm, Raphael             | 2013          | TSV Burgdorf            | Burgdorf      | 28.09. |  |
| 4,30         | Wipfler, Henri Konstantin | 2013          | TSV Gronau              | Nordstemmen   | 24.08. |  |
| 4,18         | Hartmann, Jonathan        | 2013          | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr         | 25.05. |  |
| 4,05         | Möllmann, Fabian          | 2013          | TuS Sudweyhe            | Stuhr         | 15.09. |  |
| 4,04         | Annert, Erik              | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr         | 12.06. |  |
| 3,95         | Schrader, Henri           | 2013          | SG Rodenberg            | Stadthagen    | 01.06. |  |
| 3,94         | Becker, Bjarne            | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt      | 01.06. |  |
| 3,94         | Bocklage, Matti           | 2013          | TuS Wettbergen          | Altwarmbüchen | 15.06. |  |

### Schlagball 80g

| Bestl. 2023: | 44,00                     | Rickfelder, Oskar | 2012                    | LG Weserbergland |        |  |
|--------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|------------------|--------|--|
| 50,00        | Timm, Raphael             | 2013              | TSV Burgdorf            | Burgdorf         | 27.04. |  |
| 47,00        | Kleine, Tom               | 2013              | TuS Bothfeld            | Neustadt         | 22.09. |  |
| 46,00        | Bierle, Till              | 2013              | TSV Burgdorf            | Burgdorf         | 19.06. |  |
| 46,00        | Hartmann, Jonathan        | 2013              | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt         | 22.09. |  |
| 44,50        | Köhn, Phil                | 2013              | TSV Mellinghausen       | Syke             | 25.08. |  |
| 42,00        | Wipfler, Mika Julius      | 2013              | TSV Gronau              | Uslar            | 03.10. |  |
| 38,00        | Wipfler, Henri Konstantin | 2013              | TSV Gronau              | Uslar            | 03.10. |  |
| 37,50        | Lautenschläger, Noah      | 2013              | TSV Burgdorf            | Burgdorf         | 27.04. |  |
| 37,00        | Dietrich, Noah            | 2013              | TSV Neustadt            | Neustadt         | 22.09. |  |
| 36,00        | Harbers, Marlon           | 2013              | LC Hansa Stuhr          | Stuhr            | 21.09. |  |

## Kinder M11

### 3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

| Bestl. 2023: | 1.212                     | Peters, Jonne | 2012                    | TSV Burgdorf |        |                 |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------|-----------------|
| 1.176        | Köhn, Phil                | 2013          | TSV Mellinghausen       | Stuhr        | 15.09. | 7,63-4,49-42,00 |
| 1.169        | Timm, Raphael             | 2013          | TSV Burgdorf            | Burgdorf     | 28.09. | 7,6-4,31-47,50  |
| 1.139        | Wipfler, Mika Julius      | 2013          | TSV Gronau              | Sarstedt     | 14.09. | 7,57-4,49-36,00 |
| 1.091        | Hartmann, Jonathan        | 2013          | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf     | 27.04. | 8,01-4,13-42,00 |
| 1.047        | Peselmann, Linus          | 2013          | TSV Neustadt            | Burgdorf     | 27.04. | 7,58-4,40-26,00 |
| 1.001        | Löwens, Elia              | 2013          | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln       | 28.09. | 8,29-3,85-33,00 |
| 984          | Bocklage, Matti           | 2013          | TuS Wettbergen          | Hannover     | 31.08. | 8,1-3,92-35,50  |
| 981          | Wipfler, Henri Konstantin | 2013          | TSV Gronau              | Sarstedt     | 05.05. | 7,92-4,10-27,00 |
| 967          | Hüten, Liam               | 2013          | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln       | 28.09. | 8,21-3,73-29,00 |
| 963          | Möllmann, Fabian          | 2013          | TuS Sudweyhe            | Stuhr        | 15.09. | 7,88-4,05-25,00 |

### 4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| Bestl. 2023: | 1.512                     | Peters, Jonne | 2012                    | TSV Burgdorf |        |                      |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------|----------------------|
| 1.595        | Wipfler, Mika Julius      | 2013          | TSV Gronau              | Uslar        | 03.10. | 7,43-4,58-1,32-42,00 |
| 1.527        | Wipfler, Henri Konstantin | 2013          | TSV Gronau              | Uslar        | 03.10. | 7,90-4,26-1,42-38,00 |
| 1.516        | Köhn, Phil                | 2013          | TSV Mellinghausen       | Stuhr        | 15.09. | 7,63-4,49-1,24-42,00 |
| 1.338        | Hartmann, Jonathan        | 2013          | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf     | 31.08. | 7,95-3,97-1,14-38,50 |
| 1.325        | Annert, Erik              | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr        | 25.05. | 8,22-3,87-1,30-30,50 |
| 1.261        | Stock, Immo               | 2013          | SC Weyhe                | Stuhr        | 15.09. | 8,94-3,62-1,36-31,00 |
| 1.260        | Kleine, Tom               | 2013          | TuS Bothfeld            | Wunstorf     | 31.08. | 8,56-3,70-1,14-41,00 |
| 1.226        | Hüten, Liam               | 2013          | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln       | 28.09. | 8,21-3,73-1,10-29,00 |
| 1.210        | Becker, Bjame             | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf     | 31.08. | 7,88-3,55-1,14-27,50 |
| 1.187        | Löwens, Elia              | 2013          | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln       | 28.09. | 8,29-3,85-0,98-33,00 |

## Kinder M10

### 50 m Lauf

|              |                   |                      |                |               |  |        |
|--------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|--|--------|
| Bestl. 2023: | 7,78              | Wipfler, Mika Julius | 2013           | TSV Gronau    |  |        |
| 7,82         | König, Justus     | 2014                 | FSV Sarstedt   | Sarstedt      |  | 14.09. |
| 7,6          | Springmann, Linus | 2014                 | TuS Wettbergen | Hannover      |  | 31.08. |
| 7,6          | Crohn, Julian     | 2014                 | TSV Burgdorf   | Burgdorf      |  | 28.09. |
| 7,92         | Springmann, Emil  | 2014                 | TuS Wettbergen | Hannover      |  | 04.05. |
| 7,96         | Gäßler, Alexander | 2014                 | VSV Rössing    | Gronau        |  | 15.06. |
| 7,98         | Hentschel, Justus | 2014                 | TSV Neustadt   | Burgdorf      |  | 27.04. |
| 8,01         | Kehbel, David     | 2014                 | TuS Wettbergen | Neustadt      |  | 22.09. |
| 8,07         | Knigge, Till      | 2014                 | TSV Neustadt   | Altwarmbüchen |  | 15.06. |
| 8,22         | Jankowski, Jamy   | 2014                 | TuS Hoya       | Uchte         |  | 27.04. |
| 8,22         | Wilkening, Mika   | 2014                 | TSV Neustadt   | Wunstorf      |  | 31.08. |

### 800 m Lauf

|              |                       |              |                       |                  |  |        |
|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|------------------|--|--------|
| Bestl. 2023: | 2:45,87               | Sell, Mathis | 2013                  | LG Neustadt Nord |  |        |
| 2:43,94      | Springmann, Linus     | 2014         | TuS Wettbergen        | Burgdorf         |  | 27.04. |
| 2:44,68      | Dittrich, Benno       | 2014         | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen       |  | 28.09. |
| 2:50,01      | Martens, Jan          | 2014         | TS Großburgwedel      | Altwarmbüchen    |  | 15.06. |
| 2:51,00      | Wiedenstried, Philipp | 2014         | VfL Bückeburg         | Stadthagen       |  | 28.09. |
| 2:51,39      | Hentschel, Justus     | 2014         | TSV Neustadt          | Burgdorf         |  | 27.04. |
| 2:52,94      | Springmann, Emil      | 2014         | TuS Wettbergen        | Burgdorf         |  | 27.04. |
| 2:53,93      | Hochhaus, Maximilian  | 2014         | TuS Wunstorf          | Neustadt         |  | 22.09. |
| 2:58,0       | Kehbel, David         | 2014         | TuS Wettbergen        | Hannover         |  | 15.09. |
| 2:58,48      | Theilen, Ferdinand    | 2014         | TuS Sudweyhe          | Stuhr            |  | 21.09. |
| 2:58,72      | König, Justus         | 2014         | FSV Sarstedt          | Hildesheim       |  | 12.05. |

### Hochsprung

|              |                     |              |                |                |  |        |
|--------------|---------------------|--------------|----------------|----------------|--|--------|
| Bestl. 2023: | 1,28                | Annert, Erik | 2013           | LC Hansa Stuhr |  |        |
| 1,34         | Springmann, Linus   | 2014         | TuS Wettbergen | Neustadt       |  | 22.09. |
| 1,20         | Springmann, Emil    | 2014         | TuS Wettbergen | Edemissen      |  | 25.08. |
| 1,16         | Böhm, Luuk          | 2014         | TV Lohnde      | Sarstedt       |  | 01.06. |
| 1,13         | König, Justus       | 2014         | FSV Sarstedt   | Sarstedt       |  | 31.08. |
| 1,13         | Kehbel, David       | 2014         | TuS Wettbergen | Neustadt       |  | 22.09. |
| 1,12         | Stein, Joshua       | 2014         | TuS Syke       | Stuhr          |  | 15.09. |
| 1,11         | Marquardt, Heinrich | 2014         | TuS Bothfeld   | Sarstedt       |  | 01.06. |
| 1,08         | Crohn, Julian       | 2014         | TSV Burgdorf   | Burgdorf       |  | 19.06. |
| 1,01         | Kuhn, Julian        | 2014         | TuS Wettbergen | Sarstedt       |  | 01.06. |
| 1,01         | Wilke, Michel       | 2014         | TV Lohnde      | Sarstedt       |  | 01.06. |
| 1,01         | Poteri, Amilian     | 2014         | TV Lohnde      | Sarstedt       |  | 01.06. |

## Kinder M10

### Weitsprung

| Bestl. 2023: | 4,22 | Wipfler, Mika Julius | 2013 | TSV Gronau        |          |        |
|--------------|------|----------------------|------|-------------------|----------|--------|
| 4,38         |      | Springmann, Linus    | 2014 | TuS Wettbergen    | Burgdorf | 27.04. |
| 4,20         |      | Springmann, Emil     | 2014 | TuS Wettbergen    | Burgdorf | 27.04. |
| 4,10         |      | König, Justus        | 2014 | FSV Sarstedt      | Sarstedt | 14.09. |
| 4,08         |      | Kehbel, David        | 2014 | TuS Wettbergen    | Hannover | 04.05. |
| 3,97         |      | Böhm, Luuk           | 2014 | TV Lohnde         | Sarstedt | 01.06. |
| 3,86         |      | Rox, Jonathan        | 2014 | TKJ Sarstedt      | Sarstedt | 11.08. |
| 3,82         |      | Rievers, Levi        | 2014 | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr    | 21.09. |
| 3,78         |      | Holz, Johann         | 2014 | VSV Rössing       | Sarstedt | 14.09. |
| 3,73         |      | Crohn, Julian        | 2014 | TSV Burgdorf      | Burgdorf | 27.04. |
| 3,73         |      | Wilke, Michel        | 2014 | TV Lohnde         | Sarstedt | 01.06. |

### Schlagball 80g

| Bestl. 2023: | 40,50 | Kleine, Tom       | 2013 | TuS Bothfeld          |               |        |
|--------------|-------|-------------------|------|-----------------------|---------------|--------|
| 44,00        |       | Wilke, Michel     | 2014 | TV Lohnde             | Sarstedt      | 01.06. |
| 43,00        |       | Springmann, Emil  | 2014 | TuS Wettbergen        | Hannover      | 04.05. |
| 43,00        |       | Springmann, Linus | 2014 | TuS Wettbergen        | Neustadt      | 22.09. |
| 38,00        |       | Schmees, Emil     | 2014 | TSV Bemerode          | Neustadt      | 22.09. |
| 36,00        |       | Böhm, Luuk        | 2014 | TV Lohnde             | Neustadt      | 22.09. |
| 35,00        |       | Kehbel, David     | 2014 | TuS Wettbergen        | Neustadt      | 22.09. |
| 34,50        |       | Rox, Jonathan     | 2014 | TKJ Sarstedt          | Sarstedt      | 21.04. |
| 34,50        |       | Mai, Felix        | 2014 | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen | 20.09. |
| 33,50        |       | Gödeke, Linus     | 2014 | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen    | 20.04. |
| 33,00        |       | Holz, Johann      | 2014 | VSV Rössing           | Gronau        | 15.06. |

### 3-Kampf

| 50m-Weit Zone-S.-Ball |       |                   |      |                   |          |        |
|-----------------------|-------|-------------------|------|-------------------|----------|--------|
| Bestl. 2023:          | 1.059 | Köhn, Phil        | 2013 | TSV Mellinghausen |          |        |
| 1.097                 |       | Springmann, Linus | 2014 | TuS Wettbergen    | Burgdorf | 27.04. |
|                       |       | 8,08-4,38-40,00   |      |                   |          |        |
| 1.054                 |       | Springmann, Emil  | 2014 | TuS Wettbergen    | Burgdorf | 27.04. |
|                       |       | 7,96-4,20-35,00   |      |                   |          |        |
| 1.031                 |       | König, Justus     | 2014 | FSV Sarstedt      | Sarstedt | 14.09. |
|                       |       | 7,82-4,10-31,50   |      |                   |          |        |
| 946                   |       | Hentschel, Justus | 2014 | TSV Neustadt      | Burgdorf | 27.04. |
|                       |       | 7,98-3,64-30,00   |      |                   |          |        |
| 938                   |       | Kehbel, David     | 2014 | TuS Wettbergen    | Hannover | 15.09. |
|                       |       | 8,1-3,76-32,00    |      |                   |          |        |

## Kinder M10

noch 3-Kampf

|     |                                      |                   |          |        |
|-----|--------------------------------------|-------------------|----------|--------|
| 929 | Schmees, Emil<br>8,39-3,47-36,00     | 2014 TSV Bemerode | Hannover | 07.09. |
| 906 | Crohn, Julian<br>7,6-3,72-22,50      | 2014 TSV Burgdorf | Burgdorf | 28.09. |
| 896 | Böhm, Luuk<br>8,73-3,60-34,00        | 2014 TV Lohnde    | Sarstedt | 05.05. |
| 885 | Holz, Johann<br>8,34-3,78-25,50      | 2014 VSV Rössing  | Sarstedt | 14.09. |
| 884 | Gäßler, Alexander<br>7,96-3,54-24,00 | 2014 VSV Rössing  | Gronau   | 15.06. |
| 884 | Rox, Jonathan<br>8,4-3,40-34,50      | 2014 TKJ Sarstedt | Sarstedt | 21.04. |

## 4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

|              |   |                           |           |                   |  |  |
|--------------|---|---------------------------|-----------|-------------------|--|--|
| Bestl. 2023: | 1.399                                     | Köhn, Phil                | 2013      | TSV Mellinghausen |  |  |
| 1.362        | Springmann, Linus<br>7,98-4,14-1,20-35,00 | 2014 TuS Wettbergen       | Edemissen | 25.08.            |  |  |
| 1.278        | Springmann, Emil<br>8,36-3,70-1,20-36,00  | 2014 TuS Wettbergen       | Edemissen | 25.08.            |  |  |
| 1.043        | Konath, Jan<br>8,29-3,65-0,98-18,00       | 2014 TV 87 Stadtoldendorf | Hameln    | 28.09.            |  |  |
| 1.018        | Stein, Joshua<br>8,69-3,28-1,12-21,00     | 2014 TuS Syke             | Stuhr     | 15.09.            |  |  |
| 873          | Herzen, Aaron<br>9,40-2,84-0,96-29,00     | 2014 TV 87 Stadtoldendorf | Hameln    | 04.05.            |  |  |

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:

33,07

TuS Bothfeld

|       |   |               |        |
|-------|---|---------------|--------|
| 33,71 | <b>LG Neustadt Nord</b><br>Janse, Neo (2016); Kemnitz, Anton (2016);<br>Knop, Jannes (2015); Lüpke, Damian (2015)               | Neustadt      | 22.09. |
| 35,31 | <b>SV E Bad Salzdetfurth</b><br>Ulrich, Lasse (2016); Lützel, Niklas (2015);<br>Schulz, Lounis Max (2015); Bauleke, Mats (2015) | Sarstedt      | 31.08. |
| 35,80 | <b>TV Lohnde I</b><br>Schniebs, Liam (2016); Alyassin, Youssef (2015);<br>Haas, Alexander (2016); Piontek, Mark (2016)          | Wunstorf      | 31.08. |
| 35,94 | <b>TSV Neustadt</b><br>Müller, Matthias (2015); Burkhardt, Torge (2015);<br>Sternbeck, Silas (2016); Nödler, Ben (2015)         | Wunstorf      | 31.08. |
| 36,03 | <b>LG Eimbeckh./Messenk.</b><br>Stürm, Finn (2015); Kloene, Matteo (2015);<br>Bell, Henry (2017);                               | Stadthagen    | 24.08. |
| 36,46 | <b>LG Weserbergland I</b><br>Schlimme, Michel (2016); Hesse, Konstantin (2015);<br>Gronauer, Nick (2015); Erdmann, Gian (2015)  | Hameln        | 04.05. |
| 38,10 | <b>TuS Wettbergen</b><br>Ventzke, Levi (2016); Neuer, Emil (2016);<br>Graefe, Justus (2015); Reclaw, Lennard (2015)             | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 38,26 | <b>TSV Mellinghausen</b><br>Gerlach, Leon (2016); Schlagelambers, Emil (2015);<br>Kühitz, Mika (2016); Brüns, Conrad (2015)     | Syke          | 25.08. |
| 38,34 | <b>LC Hansa Stuhr</b><br>Decker, Erik (2015); Winkelmann, Ben (2015);<br>Boßmann-Otero, Elyas (2015); Per, Noah Emanuel (2016)  | Syke          | 25.08. |
| 40,36 | <b>TSV Lemke</b><br>Runge, Willi (2016); Winkelhake, Piet (2015);<br>Radke, Hennes (2016); Burggräf, Tjark (2016)               | Uchte         | 27.04. |



## Männliche Kinder U10

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:

4.096

TuS Wettbergen

|       |  |          |        |
|-------|--|----------|--------|
| 3.838 | <b>FSV Sarstedt</b><br>Lauenstein, Sverre (2015) - 1.035; Sonnemeier, Jasper (2015) - 938;<br>Baehre, Maximilian (2015) - 794<br>Ludwig, Noah (2016) - 630; Baehre, Samuel (2017) - 441  | Sarstedt | 14.09. |
| 3.615 | <b>TuS Syke</b><br>Lux, Jan (2015) - 1.041; Schmädicke, Iven (2015) - 863;<br>Kleyboldt, Louis (2015) - 752<br>Imelmann, Luis (2016) - 624; Kleyboldt, Jakob (2017) - 335                | Stuhr    | 15.09. |
| 3.545 | <b>TuS Wettbergen</b><br>Pleße, Theo (2015) - 889; Graefe, Justus (2015) - 842;<br>Reclaw, Lennard (2015) - 801<br>Bergmann, Mats (2016) - 591; Neuer, Emil (2016) - 422                 | Hannover | 31.08. |
| 3.542 | <b>SV E Bad Salzdetfurth</b><br>Schulz, Lounis Max (2015) - 817; Lützel, Niklas (2015) - 756;<br>Bauleke, Mats (2015) - 705<br>Baraniak, Mic (2015) - 693; Ulrich, Lasse (2016) - 571    | Sarstedt | 05.05. |
| 3.451 | <b>LC Hansa Stuhr</b><br>Boßmann-Otero, Elyas (2015) - 771; Rubock, Anton (2015) - 704;<br>Per, Noah Emanuel (2016) - 698<br>Huber, Liam (2015) - 648; Winkelmann, Ben (2015) - 630      | Stuhr    | 15.09. |
| 3.303 | <b>TuS Sudweyhe</b><br>Schaumann, Tom (2015) - 750; Weseloh, Finn (2016) - 696;<br>Keilen, Finn (2015) - 623<br>Theis, Levin (2016) - 619; Theilen, Frederik (2016) - 615                | Stuhr    | 15.09. |
| 3.294 | <b>TB Stöcken</b><br>Trieglaff, Bengt (2015) - 822; Hopner, Eduard (2015) - 727;<br>Trieglaff, Rufus (2015) - 710<br>Ebersbach, Jannis (2016) - 612; Ebersbach, Miko (2016) - 423        | Hannover | 15.09. |
| 3.078 | <b>TV Eintracht Algermissen</b><br>Faber, Max (2016) - 732; Waschk, Tim (2016) - 654;<br>Ernst, Heinrich (2016) - 638<br>Ingelmann, Malte (2015) - 578; Kaapke, Ben Marius (2016) - 476  | Sarstedt | 14.09. |
| 3.009 | <b>TSV Gronau</b><br>Knappke, Bennet Hector (2016) - 671; Bröckel, Jesko (2015) - 628;<br>Ziegler, Jonas (2015) - 599<br>Neumann, Robin (2015) - 562; Haußer, Elijah Manuel (2015) - 549 | Sarstedt | 05.05. |
| 2.944 | <b>LG Weserbergland I</b><br>Schlimme, Michel (2016) - 627; Hesse, Konstantin (2015) - 611;<br>Erdmann, Gian (2015) - 591<br>Gronauer, Nick (2015) - 588; Dalby, Noam (2015) - 527       | Hameln   | 04.05. |

## Weibliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

|                |  |                      |            |
|----------------|--|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 49,81  | StG Brinkum-Asendorf |            |
| Bezirksrekord: | 49,00  | FTSV Jahn Brinkum    | 13.06.2009 |
| 49,89          | StG Brinkum-Asendorf   | Hannover             | 09.06.     |
|                | Ehlers, Leila (2009); Kamara, Maya (2009);<br>Bergmann, Zoe Marie (2009); Westphal, Johanna (2009)           |                      |            |
| 50,45          | StG Aller-Leine-Weser-Sprinter   | Hannover             | 09.06.     |
|                | Bessel, Leila (2010); Gesch, Lara (2009);<br>Bandow, Sinya (2009); Lucya, Fiona Antonia (2010)               |                      |            |
| 50,81          | VfL Eintracht Hannover   | Koblenz              | 26.07.     |
|                | Maiwald, Lara (2009); Stamm, Emma (2009);<br>Schwabe, Charlotte (2010); Castro-Reyes, Alisa (2009)           |                      |            |
| 54,85          | SG Bredenbeck-Holtensen  | Hannover             | 09.06.     |
|                | Maurer, Olivia (2009); Bormann, Victoria (2011);<br>Fink, Cleo (2009); Becker, Leonie (2010)                 |                      |            |
| 55,24          | TuS Bothfeld   | Hannover             | 09.06.     |
|                | Caputo-Volante, Alicia (2010); Baxmann, Lea (2010);<br>Possenriede, Lieke Maria (2010); Hoffmann, Isa (2010) |                      |            |
| 55,27          | TuS Wettbergen   | Hannover             | 09.06.     |
|                | Cyrol, Emilia (2010); Grund, Lotta (2010);<br>Senft, Anna Sophie (2010); Milicevic, Ema (2010)               |                      |            |
| 56,57          | VfL Bückeburg  | Stadthagen           | 01.06.     |
|                | Walkowiak, Pia (2009); Blank, Jette (2009);<br>Endmann, Lilly Sophie (2009); Struckmann, Emma (2010)         |                      |            |
| 56,75          | StG Hannover-Schneverdingen  | Verden               | 20.04.     |
|                | Griguhn, Jana Julie (2010); Randermann, Lisa (2009);<br>Tacke, Laura (2009); Rohde, Marika (2010)            |                      |            |
| 57,81          | MTV Friesen Bakede   | Hamel                | 21.09.     |
|                | Schmidt, Lia Malin (2009); Emmermacher, Jenny (2011);<br>Trost, Alisa (2009); Wieland, Anne (2010)           |                      |            |
| 59,20          | TSV Mellinghausen  | Stuhr                | 04.05.     |
|                | Peter, Linya (2012); Köhn, Mariella (2011);<br>Fischer, Jolina (2010); Brüns, Carla (2010)                   |                      |            |

### 3 x 800 m Staffel

|                |   |               |            |
|----------------|---|---------------|------------|
| Bezirksrekord: | 7:13,62   | LG Hannover   | 12.06.1999 |
| 8:39,4         | TSV Burgdorf  | Altwarmbüchen | 05.06.     |
|                | Schildknecht, Hanna Rosa (2009); Moses, Maleen (2010);<br>Barn, Benita (2010) |               |            |
| 10:46,4        | TuS Altwarmbüchen   | Altwarmbüchen | 05.06.     |
|                | Dittmer, Carolin (2010); Neise, Johanna (2009);<br>Neise, Katharina (2009)    |               |            |

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

|                |  |                |            |
|----------------|--|----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 7.268  | TK zu Hannover | 14.05.2000 |
| 5.708          | TuS Wettbergen   | Hannover       | 31.08.     |
|                | Cyrol, Emilia (2010) - 1.296; Koß, Leonie (2009) - 1.175;<br>Grund, Lotta (2010) - 1.140<br>Gelbke, Lorena (2009) - 1.063; Milicevic, Ema (2010) - 1.034 |                |            |

## Weibliche Jugend U16

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                |  |                |          |            |
|----------------|--|----------------|----------|------------|
| Bezirksrekord: | 10.057   | TK zu Hannover |          | 09.09.2000 |
| 9.258          | VfL Eintracht Hannover   |                | Sarstedt | 05.05.     |
|                | Maiwald, Lara (2009) - 2.013; Birg, Josefine (2009) - 1.911;<br>Bödeker, Niya (2009) - 1.899<br>Stamm, Emma (2009) - 1.781; Renner, Tomke (2009) - 1.654 |                |          |            |

### 7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

|                |   |                |           |                   |
|----------------|---|----------------|-----------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 9.505   | Garbsener SC   |           |                   |
| Bezirksrekord: | 11.061  | TK zu Hannover |           | 19.08.2017        |
| 9.870          | VfL Eintracht Hannover  |                | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|                | Maiwald, Lara (2009) - 3.468; Bödeker, Niya (2009) - 3.276;<br>Castro-Reyes, Alisa (2009) - 3.126     |                |           |                   |
| 8.408          | TuS Wettbergen  |                | Edemissen | 15.06./           |
|                | Cyrol, Emilia (2010) - 3.045; Senft, Anna Sophie (2010) - 2.917;<br>Koß, Leonie (2009) - 2.446 16.06. |                |           |                   |

### Block Mannschaft

|                |  |                        |       |            |
|----------------|--|------------------------|-------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10.944   | VfL Eintracht Hannover |       |            |
| Bezirksrekord: | 12.865   | TK zu Hannover         |       | 12.08.2000 |
| 12.162         | VfL Eintracht Hannover   |                        | Stuhr | 25.05.     |
|                | Maiwald, Lara (2009) - 2.542; Bödeker, Niya (2009) - 2.456;<br>Castro-Reyes, Alisa (2009) - 2.454<br>Birg, Josefine (2009) - 2.395; Stamm, Emma (2009) - 2.315 |                        |       |            |

## Jugend W15

### 100 m Lauf

|                |       |                     |      |                         |                     |
|----------------|-------|---------------------|------|-------------------------|---------------------|
| Bestl. 2023:   | 12,64 | Michelmann, Lynn    | 2008 | TSV Asendorf            |                     |
| Bezirksrekord: | 12,03 | Holzschuh, Marie    | 1994 | LG Weserbergland        | 30.05.2009          |
| 12,28          | -0,2  | Kamara, Maya        | 2009 | FTSV Jahn Brinkum       | Bremen 07.09.       |
| 12,57          | +0,2  | Kacou, Emma         | 2009 | TuS Bothfeld            | Zeven 18.05.        |
| 12,94          | -3,0  | Castro-Reyes, Alisa | 2009 | VfL Eintracht Hannover  | Hannover 09.06.     |
| 12,98          | -0,4  | Ehlers, Leila       | 2009 | TSV Asendorf            | Hannover 09.06.     |
| 13,06          | -1,2  | Westphal, Johanna   | 2009 | FTSV Jahn Brinkum       | Lübeck 13.07.       |
| 13,19          | +0,6  | Stelmaszyk, Jasmin  | 2009 | TV Eintracht Sehnde     | Verden 26.05.       |
| 13,24          | -0,4  | Bosnjak, Ivana      | 2009 | TSV Bemerode            | Hannover 09.06.     |
| 13,35          | +1,2  | Maiwald, Lara       | 2009 | VfL Eintracht Hannover  | Braunschweig 12.06. |
| 13,36          | +1,1  | Bandow, Sinya       | 2009 | Garbsener SC            | Sarstedt 11.08.     |
| 13,40          | +0,1  | Fink, Cleo          | 2009 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover 09.06.     |

## Jugend W15

### 300 m Lauf

|                |                   |                  |                         |                        |            |        |
|----------------|-------------------|------------------|-------------------------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 42,94             | Dierks, Emilia   | 2008                    | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 39,66             | Holzschuh, Marie | 1994                    | LG Weserbergland       | 06.09.2009 |        |
| 41,69          | Folgo             | Weigmann, Nila   | 2009                    | LG Neustadt Nord       | Hannover   | 25.05. |
| 41,82          | Kacou, Emma       | 2009             | TuS Bothfeld            | Lübeck                 | 14.07.     |        |
| 41,95          | Ehlers, Leila     | 2009             | TSV Asendorf            | Lübeck                 | 14.07.     |        |
| 45,30          | Undeutsch, Linn   | 2009             | VfL Bückeburg           | Stadthagen             | 07.09.     |        |
| 46,05          | Fink, Cleo        | 2009             | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover               | 25.05.     |        |
| 47,57          | Bolk, Marie       | 2009             | Garbsener SC            | Garbsen                | 01.05.     |        |
| 48,17          | Blank, Jette      | 2009             | VfL Bückeburg           | Stadthagen             | 07.09.     |        |
| 48,28          | Walkowiak, Pia    | 2009             | VfL Bückeburg           | Stadthagen             | 07.09.     |        |
| 48,68          | Gelbke, Lorena    | 2009             | TuS Wettbergen          | Edemissen              | 19.05.     |        |
| 50,63          | Kirschner, Amelie | 2009             | TSV Asendorf            | Syke                   | 25.08.     |        |

### 800 m Lauf

|                |                          |                  |                        |                  |            |        |
|----------------|--------------------------|------------------|------------------------|------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 2:24,77                  | Niemeyer, Franka | 2008                   | TSV Gronau       |            |        |
| Bezirksrekord: | 2:12,02                  | Riedel, Annika   | 1999                   | SG Bredenbeck    | 27.06.2014 |        |
| 2:17,50        | Folgo                    | Weigmann, Nila   | 2009                   | LG Neustadt Nord | Hannover   | 25.05. |
| 2:26,37        | Gesch, Lara              | 2009             | Garbsener SC           | Oldenburg        | 19.06.     |        |
| 2:29,47        | Giesler, Kendra          | 2009             | VfL Eintracht Hannover | Verden           | 26.05.     |        |
| 2:31,66        | Bandow, Sinya            | 2009             | Garbsener SC           | Verden           | 29.09.     |        |
| 2:33,61        | Maiwald, Lara            | 2009             | VfL Eintracht Hannover | Bredstedt        | 04.08.     |        |
| 2:38,82        | Stamm, Emma              | 2009             | VfL Eintracht Hannover | Garbsen          | 01.05.     |        |
| 2:44,14        | Polle, Mia Carlotta      | 2009             | LC Hansa Stuhr         | Stuhr            | 04.05.     |        |
| 2:44,24        | Schildknecht, Hanna Rosa | 2009             | TSV Burgdorf           | Altwarmbüchen    | 15.06.     |        |
| 2:49,71        | Walkowiak, Pia           | 2009             | VfL Bückeburg          | Stadthagen       | 20.04.     |        |
| 2:49,93        | Klasen, Annie            | 2009             | Post-SV Stadthagen     | Stadthagen       | 14.06.     |        |

### 2000 m Lauf

|                |                   |                  |                   |                  |            |        |
|----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 6:56,08           | Niemeyer, Franka | 2008              | TSV Gronau       |            |        |
| Bezirksrekord: | 6:30,59           | Riedel, Annika   | 1999              | SG Bredenbeck    | 03.10.2014 |        |
| 7:20,68        | Folgo             | Weigmann, Nila   | 2009              | LG Neustadt Nord | Magdeburg  | 27.04. |
| 8:15,29        | Gesch, Lara       | 2009             | Garbsener SC      | Stuhr            | 26.05.     |        |
| 8:16,24        | Bandow, Sinya     | 2009             | Garbsener SC      | Stuhr            | 26.05.     |        |
| 9:11,92        | Ehlers, Leila     | 2009             | TSV Asendorf      | Stuhr            | 26.05.     |        |
| 9:51,85        | Kamara, Maya      | 2009             | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr            | 26.05.     |        |
| 11:08,85       | Westphal, Johanna | 2009             | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr            | 26.05.     |        |

### 3000 m Lauf

|                |                |                  |                  |               |            |
|----------------|----------------|------------------|------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:42,13       | Niemeyer, Franka | 2008             | TSV Gronau    |            |
| Bezirksrekord: | 10:02,45       | Riedel, Annika   | 1999             | SG Bredenbeck | 16.08.2014 |
| 10:35,61       | Grabbe, Marie  | 2009             | LG Weserbergland | Celle         | 14.09.     |
| 16:52,35       | Jedamzik, Lena | 2009             | FSV Sarstedt     | Sarstedt      | 01.06.     |

## Jugend W15

### 5 km Str.

|                |       |                       |      |                   |            |
|----------------|-------|-----------------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 19:26 | Osten, Nova           | 2008 | LG Neustadt Nord  |            |
| Bestl. 2023:   | 19:26 | Steg, Jette Florentin | 2008 | LG Neustadt Nord  |            |
| Bezirksrekord: | 18:32 | Hehr, Antonia         | 1996 | FTSV Jahn Brinkum | 13.05.2011 |

|       |                         |      |                        |          |        |
|-------|-------------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 20:12 | Giesler, Kendra         | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 10.11. |
| 20:19 | Folgosio Weigmann, Nila | 2009 | LG Neustadt Nord       | Greene   | 21.04. |
| 21:07 | Grabbe, Marie           | 2009 | LG Weserbergland       | Hameln   | 06.04. |
| 24:29 | Zastrow, Clara          | 2009 | TSV Gronau             | Hannover | 10.11. |

### 80 m Hürden 0.762m

|                |       |                       |      |                         |            |
|----------------|-------|-----------------------|------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,15 | Viole, Caroline Marie | 2008 | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 11,29 | Müller, Nicole        | 1982 | LG Weserbergland        | 12.07.1997 |

|       |      |                     |      |                        |          |        |
|-------|------|---------------------|------|------------------------|----------|--------|
| 12,48 | -1,2 | Rieger, Anna        | 2009 | MTV 49 Holzminden      | Hannover | 08.06. |
| 12,52 | +0,3 | Bödeker, Niya       | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
| 12,55 | -0,2 | Bandow, Sinya       | 2009 | Garbsener SC           | Sarstedt | 11.08. |
| 12,64 | +0,7 | Westphal, Johanna   | 2009 | FTSV Jahn Brinkum      | Bremen   | 02.06. |
| 12,81 | +1,5 | Kacou, Emma         | 2009 | TuS Bothfeld           | Stuhr    | 26.05. |
| 13,17 | +0,3 | Castro-Reyes, Alisa | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
| 13,25 | +1,0 | Maiwald, Lara       | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover | 10.08. |
| 13,41 | +0,0 | Gesch, Lara         | 2009 | Garbsener SC           | Stuhr    | 26.05. |
| 13,51 | -0,3 | Birg, Josefine      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf | 27.04. |
| 13,60 | +0,3 | Ehlers, Leila       | 2009 | TSV Asendorf           | Stuhr    | 26.05. |

### 300 m Hürden 0.762m

|                |       |                    |      |                       |            |
|----------------|-------|--------------------|------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 47,33 | Faulhaber, Fenja   | 2008 | LG Eimbeckh./Messenk. |            |
| Bezirksrekord: | 43,30 | Brodersen, Deborah | 1993 | LG Weserbergland      | 06.09.2008 |

|       |               |      |              |          |        |
|-------|---------------|------|--------------|----------|--------|
| 44,86 | Ehlers, Leila | 2009 | TSV Asendorf | Koblenz  | 28.07. |
| 46,44 | Gesch, Lara   | 2009 | Garbsener SC | Hannover | 08.06. |
| 47,87 | Bandow, Sinya | 2009 | Garbsener SC | Hannover | 08.06. |

### Hochsprung

|                |      |                |      |                |            |
|----------------|------|----------------|------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,72 | Evers, Carolin | 2008 | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 8,59 | Doering, Ada   | 2004 | VfL Hameln     | 14.09.2019 |

|      |                        |      |                        |            |        |
|------|------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 1,56 | Maiwald, Lara          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Bredstedt  | 03.08. |
| 1,52 | Bödeker, Niya          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt   | 05.05. |
| 1,48 | Stamm, Emma            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr      | 26.05. |
| 1,48 | Rieger, Anna           | 2009 | MTV 49 Holzminden      | Stuhr      | 26.05. |
| 1,44 | Bandow, Sinya          | 2009 | Garbsener SC           | Bredstedt  | 03.08. |
| 1,42 | Randemann, Lisa        | 2009 | TK zu Hannover         | Hannover   | 04.05. |
| 1,40 | Renner, Tomke          | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf   | 11.05. |
| 1,40 | Kacou, Emma            | 2009 | TuS Bothfeld           | Stuhr      | 26.05. |
| 1,39 | Schlake, Emma Theresia | 2009 | VSV Rössing            | Berlin     | 17.09. |
| 1,38 | Blank, Jette           | 2009 | VfL Bückeburg          | Stadthagen | 01.06. |

## Jugend W15

### Stabhochsprung

|                |      |                |      |                   |            |
|----------------|------|----------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3,05 | Thimm, Julika  | 2008 | MTV 49 Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 3,66 | Härke, Klara   | 2007 | MTV 49 Holzminden | 03.07.2022 |
| Bezirksrekord: | 3,66 | Roloff, Annika | 1991 | MTV 49 Holzminden | 28.09.2006 |

3,55 Rieger, Anna 2009 MTV 49 Holzminden Celle 14.09.

### Weitsprung

|                |      |                  |      |               |            |
|----------------|------|------------------|------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,78 | Michelmann, Lynn | 2008 | TSV Asendorf  |            |
| Bezirksrekord: | 6,08 | Homeier, Merle   | 1999 | VfL Bückeberg | 05.07.2014 |

5,11 +0,3 Bandow, Sinya 2009 Garbsener SC Hannover 08.06.  
5,09 Castro-Reyes, Alisa 2009 VfL Eintracht Hannover Stadthagen 20.04.  
4,98 +1,0 Gesch, Lara 2009 Garbsener SC Stuhr 26.05.  
4,93 +0,6 Folgoso Weigmann, Nila 2009 LG Neustadt Nord Sarstedt 11.08.  
4,92 -0,5 Birg, Josefine 2009 VfL Eintracht Hannover Sarstedt 01.06.  
4,91 +1,7 Bödeker, Niya 2009 VfL Eintracht Hannover Hannover 08.06.  
4,90 -0,6 Maiwald, Lara 2009 VfL Eintracht Hannover Sarstedt 01.06.  
4,90 +2,0 Stelmaszyk, Jasmin 2009 TV Eintracht Sehnde Hannover 08.06.  
4,85 +1,0 Stamm, Emma 2009 VfL Eintracht Hannover Stuhr 26.05.  
4,83 -0,6 Ehlers, Leila 2009 TSV Asendorf Stuhr 26.05.

### Dreisprung

|                |       |                  |      |              |            |
|----------------|-------|------------------|------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,38 | Michelmann, Lynn | 2008 | TSV Asendorf |            |
| Bezirksrekord: | 11,79 | Brüning, Tabea   | 1994 | TSV Asendorf | 19.07.2009 |

11,04 +0,8 Gesch, Lara 2009 Garbsener SC Garbsen 22.06.

### Kugelstoß 3 kg

|                |       |                   |      |                       |            |
|----------------|-------|-------------------|------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10,87 | Kloene, Luisa     | 2008 | LG Eimbeckh./Messenk. |            |
| Bezirksrekord: | 13,22 | Bormann, Christin | 1994 | TSV Asendorf          | 12.09.2009 |

12,50 Birg, Josefine 2009 VfL Eintracht Hannover Hannover 09.06.  
11,67 Bosnjak, Ivana 2009 TSV Bemerode Sarstedt 21.09.  
10,67 Schildknecht, Hanna Rosa 2009 TSV Burgdorf Altwarmbüchen 15.06.  
10,41 Maiwald, Lara 2009 VfL Eintracht Hannover Hannover 09.08.  
8,51 Castro-Reyes, Alisa 2009 VfL Eintracht Hannover Stadthagen 20.04.  
8,38 Renner, Tomke 2009 VfL Eintracht Hannover Burgdorf 11.05.  
8,35 Bödeker, Niya 2009 VfL Eintracht Hannover Verden 29.09.  
8,16 Bandow, Sinya 2009 Garbsener SC Bredstedt 03.08.  
7,93 Bernau, Charlotte 2009 TV 87 Stadtoldendorf Hameln 04.05.  
7,71 Ehlers, Leila 2009 TSV Asendorf Syke 25.08.

## Jugend W15

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 27,02 Kloene, Luisa 2008 LG Eimbeckh./Messenk.  
Bezirksrekord: 34,36 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 12.08.2000

|       |                          |      |                        |            |        |
|-------|--------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 25,86 | Birg, Josefine           | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 09.06. |
| 21,88 | Schildknecht, Hanna Rosa | 2009 | TSV Burgdorf           | Burgdorf   | 19.06. |
| 21,35 | Maiwald, Lara            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Uslar      | 19.10. |
| 20,00 | Renner, Tomke            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt   | 20.04. |
| 17,89 | Jedamzik, Lena           | 2009 | FSV Sarstedt           | Sarstedt   | 20.04. |
| 17,31 | Lampe, Amelie            | 2009 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen | 28.09. |
| 12,74 | Wiesing, Carlotta        | 2009 | MTV 48 Hildesheim      | Sarstedt   | 20.04. |
| 11,72 | Schmidt, Lia Malin       | 2009 | MTV Friesen Bakede     | Stadthagen | 28.09. |

### Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2023: 30,23 Weiß, Melissa 2008 VfR Evesen  
Bezirksrekord: 48,06 Besch, Julia 1999 VfR Evesen 27.04.2014

|       |                |      |              |                  |        |
|-------|----------------|------|--------------|------------------|--------|
| 14,27 | Jedamzik, Lena | 2009 | FSV Sarstedt | Salzgitter - Bad | 19.06. |
|-------|----------------|------|--------------|------------------|--------|

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 32,78 Lüttich, Baja Luise 2008 TV Eintracht Sehnde  
Bezirksrekord: 42,46 Wölfer, Savanna-Sara 2007 TK zu Hannover 11.09.2022

|       |                          |      |                        |            |        |
|-------|--------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 36,50 | Maiwald, Lara            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt   | 21.09. |
| 31,34 | Birg, Josefine           | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf   | 27.04. |
| 30,19 | Schildknecht, Hanna Rosa | 2009 | TSV Burgdorf           | Garbsen    | 22.06. |
| 29,91 | Bödeker, Niya            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Hannover   | 08.06. |
| 28,66 | Castro-Reyes, Alisa      | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Stadthagen | 20.04. |
| 27,33 | Tacke, Laura             | 2009 | TK zu Hannover         | Hamburg    | 28.09. |
| 26,05 | Bosnjak, Ivana           | 2009 | TSV Bemerode           | Sarstedt   | 21.09. |
| 22,36 | Bandow, Sinya            | 2009 | Garbsener SC           | Bredstedt  | 04.08. |
| 21,59 | Renner, Tomke            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen  | 19.05. |
| 21,11 | Näfe, Lene               | 2009 | TSV Bemerode           | Edemissen  | 13.04. |

### Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 47,50 Kloene, Luisa 2008 LG Eimbeckh./Messenk.  
Bezirksrekord: 63,00 Kühn, Johanna 1995 Post-SV Stadthagen 18.09.2010

|       |                          |      |                        |           |        |
|-------|--------------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 47,00 | Maiwald, Lara            | 2009 | VfL Eintracht Hannover | Uslar     | 19.10. |
| 45,50 | Schildknecht, Hanna Rosa | 2009 | TSV Burgdorf           | Edemissen | 13.04. |
| 40,00 | Westphal, Johanna        | 2009 | FTSV Jahn Brinkum      | Stuhr     | 26.05. |
| 36,50 | Näfe, Lene               | 2009 | TSV Bemerode           | Edemissen | 13.04. |
| 35,00 | Kamara, Maya             | 2009 | FTSV Jahn Brinkum      | Stuhr     | 26.05. |
| 34,00 | Bandow, Sinya            | 2009 | Garbsener SC           | Stuhr     | 26.05. |
| 30,00 | Jedamzik, Lena           | 2009 | FSV Sarstedt           | Edemissen | 13.04. |
| 29,80 | Folgosio Weigmann, Nila  | 2009 | LG Neustadt Nord       | Magdeburg | 27.04. |
| 27,00 | Bosnjak, Ivana           | 2009 | TSV Bemerode           | Edemissen | 13.04. |
| 24,00 | Ehlers, Leila            | 2009 | TSV Asendorf           | Stuhr     | 26.05. |

## Jugend W15

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

|                |                              |                             |               |                |            |
|----------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1.646                        | Michelmann, Lynn            | 2008          | TSV Asendorf   |            |
| Bezirksrekord: | 1.686                        | Siemer, Lara                | 2002          | TK zu Hannover | 13.05.2017 |
| 1.517          | Birg, Josefine               | 2009 VfL Eintracht Hannover | Sarstedt      | 05.05.         |            |
|                | 14,08(-0,5)-4,83-11,11       |                             |               |                |            |
| 1.497          | Maiwald, Lara                | 2009 VfL Eintracht Hannover | Burgdorf      | 11.05.         |            |
|                | 13,57(-1,7)-4,68(+0,1)-9,96  |                             |               |                |            |
| 1.495          | Bosnjak, Ivana               | 2009 TSV Bemerode           | Edemissen     | 15.06.         |            |
|                | 13,70(-1,2)-4,37(+1,5)-11,10 |                             |               |                |            |
| 1.462          | Castro-Reyes, Alisa          | 2009 VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 15.06.         |            |
|                | 13,31(+0,0)-4,87(+1,2)-8,09  |                             |               |                |            |
| 1.438          | Schildknecht, Hanna Rosa     | 2009 TSV Burgdorf           | Altwarmbüchen | 15.06.         |            |
|                | 14,17(+2,5)-4,33-10,67       |                             |               |                |            |
| 1.402          | Bödeker, Niya                | 2009 VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 15.06.         |            |
|                | 13,51(-0,6)-4,58(+0,0)-7,84  |                             |               |                |            |
| 1.337          | Stamm, Emma                  | 2009 VfL Eintracht Hannover | Sarstedt      | 05.05.         |            |
|                | 13,76(+1,1)-4,45-7,19        |                             |               |                |            |
| 1.295          | Renner, Tomke                | 2009 VfL Eintracht Hannover | Burgdorf      | 11.05.         |            |
|                | 15,02(-1,4)-4,43(-0,5)-8,38  |                             |               |                |            |
| 1.284          | Bernau, Charlotte            | 2009 TV 87 Stadtoldendorf   | Hameln        | 04.05.         |            |
|                | 14,71(-1,2)-4,32(-0,7)-7,93  |                             |               |                |            |
| 1.246          | Güttler, Charlene            | 2009 LG Weserbergland       | Hameln        | 04.05.         |            |
|                | 14,05(-1,2)-4,20(-0,3)-6,38  |                             |               |                |            |

### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                |                                   |                             |           |                  |            |
|----------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.188                             | Evers, Carolin              | 2008      | LC Hansa Stuhr   |            |
| Bezirksrekord: | 2.334                             | Brodersen, Deborah          | 1993      | LG Weserbergland | 27.04.2008 |
| 2.014          | Maiwald, Lara                     | 2009 VfL Eintracht Hannover | Burgdorf  | 11.05.           |            |
|                | 13,57(-1,7)-4,68(+0,1)-1,52-9,96  |                             |           |                  |            |
| 1.911          | Birg, Josefine                    | 2009 VfL Eintracht Hannover | Sarstedt  | 05.05.           |            |
|                | 14,08(-0,5)-4,83-1,32-11,11       |                             |           |                  |            |
| 1.899          | Bödeker, Niya                     | 2009 VfL Eintracht Hannover | Sarstedt  | 05.05.           |            |
|                | 13,68(-0,5)-4,43-1,52-8,10        |                             |           |                  |            |
| 1.837          | Bosnjak, Ivana                    | 2009 TSV Bemerode           | Edemissen | 15.06.           |            |
|                | 13,70(-1,2)-4,37(+1,5)-1,24-11,10 |                             |           |                  |            |
| 1.830          | Castro-Reyes, Alisa               | 2009 VfL Eintracht Hannover | Edemissen | 15.06.           |            |
|                | 13,31(+0,0)-4,87(+1,2)-1,28-8,09  |                             |           |                  |            |
| 1.781          | Stamm, Emma                       | 2009 VfL Eintracht Hannover | Sarstedt  | 05.05.           |            |
|                | 13,76(+1,1)-4,45-1,40-7,19        |                             |           |                  |            |
| 1.739          | Renner, Tomke                     | 2009 VfL Eintracht Hannover | Burgdorf  | 11.05.           |            |
|                | 15,02(-1,4)-4,43(-0,5)-1,40-8,38  |                             |           |                  |            |
| 1.683          | Schildknecht, Hanna Rosa          | 2009 TSV Burgdorf           | Burgdorf  | 11.05.           |            |
|                | 14,46(-1,4)-4,32(-0,9)-1,28-8,24  |                             |           |                  |            |
| 1.599          | Bernau, Charlotte                 | 2009 TV 87 Stadtoldendorf   | Hameln    | 04.05.           |            |
|                | 14,71(-1,2)-4,32(-0,7)-1,20-7,93  |                             |           |                  |            |
| 1.571          | Gelbke, Lorena                    | 2009 TuS Wettbergen         | Edemissen | 15.06.           |            |
|                | 14,58(-1,2)-3,71(+0,4)-1,32-7,00  |                             |           |                  |            |



# Jugend W15

## 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 3.727 Evers, Carolin 2008 LC Hansa Stuhr  
Bezirksrekord: 3.945 Brodersen, Deborah 1993 LG Weserbergland 05.07.2008

|       |   |                             |           |                   |
|-------|---|-----------------------------|-----------|-------------------|
| 3.583 | Maiwald, Lara   | 2009 VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 09.08./<br>10.08. |
|       | 13,52(-1,1)-4,78(-0,1)-10,41-1,52/13,25(+1,0)-35,39-2:36,99 |                             |           |                   |
| 3.401 | Bandow, Sinya   | 2009 Garbsener SC           | Bredstedt | 03.08./<br>04.08. |
|       | 13,42(+0,0)-4,94(+1,0)-8,16-1,44/12,57(-0,6)-22,36-2:34,80  |                             |           |                   |
| 3.276 | Bödeker, Niya   | 2009 VfL Eintracht Hannover | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 13,51(-0,6)-4,58(+0,0)-7,84-1,48/12,70(-1,7)-24,70-2:57,50  |                             |           |                   |
| 3.126 | Castro-Reyes, Alisa   | 2009 VfL Eintracht Hannover | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 13,31(+0,0)-4,87(+1,2)-8,09-1,28/14,35(-1,7)-26,92-3:01,21  |                             |           |                   |
| 3.043 | Stamm, Emma   | 2009 VfL Eintracht Hannover | Hannover  | 09.08./<br>10.08. |
|       | 13,84(-1,1)-4,76(+0,2)-7,28-1,40/14,06(+1,0)-13,34-2:44,07  |                             |           |                   |
| 2.446 | Koß, Leonie   | 2009 TuS Wettbergen         | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 14,94(-1,2)-3,94(+1,6)-6,24-1,20/17,49(-0,3)-11,45-3:01,57  |                             |           |                   |
| 2.256 | Jedamzik, Lena  | 2009 FSV Sarstedt           | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 17,94(-1,2)-3,73(+0,8)-6,26-1,28/19,34(-0,3)-17,30-3:21,81  |                             |           |                   |

## Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023: 2.776 Evers, Carolin 2008 LC Hansa Stuhr  
Bezirksrekord: 2.928 Homeier, Merle 1999 VfL Bückeburg 05.07.2014

|       |   |                             |          |        |
|-------|---|-----------------------------|----------|--------|
| 2.542 | Maiwald, Lara                                 | 2009 VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,50(-0,8)-13,38(+0,3)-4,63(+1,0)-1,52-29,17 |                             |          |        |
| 2.456 | Bödeker, Niya                                 | 2009 VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,91(-0,8)-12,52(+0,3)-4,29(+1,0)-1,44-27,02 |                             |          |        |
| 2.454 | Castro-Reyes, Alisa                           | 2009 VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,16(-0,8)-13,17(+0,3)-4,71(+1,0)-1,32-27,42 |                             |          |        |
| 2.417 | Rieger, Anna                                  | 2009 MTV 49 Holzminden      | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,69(-0,6)-12,85(+1,5)-4,70(+0,0)-1,48-17,05 |                             |          |        |
| 2.370 | Kacou, Emma                                   | 2009 TuS Bothfeld           | Stuhr    | 26.05. |
|       | 12,84(+0,0)-12,81(+1,5)-4,69(-0,2)-1,40-11,52 |                             |          |        |
| 2.315 | Stamm, Emma                                   | 2009 VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 13,66(-0,8)-14,08(+0,3)-4,85(+1,0)-1,48-12,99 |                             |          |        |
| 2.303 | Bosnjak, Ivana                                | 2009 TSV Bemerode           | Garbsen  | 22.06. |
|       | 13,31(+2,4)-14,46(+1,9)-4,68(-0,4)-1,24-26,04 |                             |          |        |
| 2.152 | Schildknecht, Hanna Rosa                      | 2009 TSV Burgdorf           | Burgdorf | 20.04. |
|       | 14,2(+0,0)-14,8(+0,0)-4,35(+0,0)-1,28-23,67   |                             |          |        |
| 2.027 | Renner, Tomke                                 | 2009 VfL Eintracht Hannover | Stuhr    | 26.05. |
|       | 15,02(-0,8)-16,20(+0,3)-3,92(+1,0)-1,36-20,28 |                             |          |        |

## Jugend W15

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                |   |                  |                   |                       |            |
|----------------|---|------------------|-------------------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.238   | Faulhaber, Fenja | 2008              | LG Eimbeckh./Messenk. |            |
| Bezirksrekord: | 2.792   | Halm, Michaela   | 1985              | LG Weserbergland      | 12.08.2000 |
| 2.373          | Folgoso Weigmann, Nila                            | 2009             | LG Neustadt Nord  | Magdeburg             | 27.04.     |
|                | 13,70(-1,3)-14,41(-3,8)-4,75(-0,9)-29,80-7:20,68  |                  |                   |                       |            |
| 2.366          | Bandow, Sinya                                     | 2009             | Garbsener SC      | Stuhr                 | 26.05.     |
|                | 13,74(-0,2)-13,44(+0,3)-4,78(-0,5)-34,00-8:16,24  |                  |                   |                       |            |
| 2.273          | Gesch, Lara                                       | 2009             | Garbsener SC      | Stuhr                 | 26.05.     |
|                | 13,65(-0,2)-13,41(+0,0)-4,98(+1,0)-20,50-8:15,29  |                  |                   |                       |            |
| 2.272          | Westphal, Johanna                                 | 2009             | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                 | 26.05.     |
|                | 13,38(+0,0)-13,11(+1,1)-4,81(+1,0)-40,00-11:08,85 |                  |                   |                       |            |
| 2.229          | Ehlers, Leila                                     | 2009             | TSV Asendorf      | Stuhr                 | 26.05.     |
|                | 13,35(+0,0)-13,60(+0,3)-4,83(-0,6)-24,00-9:11,92  |                  |                   |                       |            |
| 2.211          | Kamara, Maya                                      | 2009             | FTSV Jahn Brinkum | Stuhr                 | 26.05.     |
|                | 12,57(+0,0)-16,42(+1,1)-4,72(+1,0)-35,00-9:51,85  |                  |                   |                       |            |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

|                |  |                       |                        |                         |            |
|----------------|--|-----------------------|------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.420  | Viole, Caroline Marie | 2008                   | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 2.738  | Kerl, Felina          | 2005                   | LG Weserbergland        | 03.10.2020 |
| 2.395          | Birg, Josefine                                 | 2009                  | VfL Eintracht Hannover | Stuhr                   | 26.05.     |
|                | 13,89(-0,1)-14,82(+0,1)-4,67(-0,1)-11,70-23,35 |                       |                        |                         |            |
| 2.143          | Schildknecht, Hanna Rosa                       | 2009                  | TSV Burgdorf           | Stuhr                   | 26.05.     |
|                | 14,27(-0,3)-15,01(+0,0)-4,25(-0,1)-9,04-18,33  |                       |                        |                         |            |
| 1.387          | Jedamzik, Lena                                 | 2009                  | FSV Sarstedt           | Stuhr                   | 26.05.     |
|                | 17,43(+0,3)-19,87(-0,8)-3,34(+0,0)-5,85-9,53   |                       |                        |                         |            |

## Jugend W14

### 100 m Lauf

|                |       |                        |      |                        |            |        |
|----------------|-------|------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 13,00 | Kacou, Emma            | 2009 | TuS Bothfeld           |            |        |
| Bezirksrekord: | 12,16 | Leinemann, Birgit      | 1968 | TKJ Sarstedt           | 03.07.1982 |        |
| 12,70          | +1,9  | Lucya, Fiona Antonia   | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf   | Hannover   | 09.06. |
| 13,02          | -0,5  | Schwabe, Charlotte     | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Verden     | 29.09. |
| 13,1           |       | Schramm, Carolina      | 2010 | TS Großburgwedel       | Burgdorf   | 28.09. |
| 13,43          | -0,4  | Lübke, Mathilda        | 2010 | FTSV Jahn Brinkum      | Lübeck     | 13.07. |
| 13,59          | -0,5  | Caputo-Volante, Alicia | 2010 | TuS Bothfeld           | Hannover   | 09.06. |
| 13,63          | -0,2  | Brungart, Mia          | 2011 | TWG Nienstädt/Sülbeck  | Edemissen  | 19.05. |
| 13,64          | -0,2  | Senft, Anna Sophie     | 2010 | TuS Wettbergen         | Edemissen  | 19.05. |
| 13,81          | +0,2  | Warneboldt, Pia Luisa  | 2010 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr      | 26.05. |
| 13,89          | -1,9  | Ibrahim, Mirjam        | 2011 | TSV Asendorf           | Syke       | 25.08. |
| 13,93          | +0,6  | Bytomski, Melia        | 2011 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen | 01.06. |

## Jugend W14

### 300 m Lauf

|                |                      |                 |                        |              |            |
|----------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41,61                | Kacou, Emma     | 2009                   | TuS Bothfeld |            |
| Bezirksrekord: | 41,02                | Humphrey, Karla | 2007                   | Garbsener SC | 18.07.2021 |
| 44,46          | Schwabe, Charlotte   | 2010            | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt     | 31.08.     |
| 45,07          | Lucya, Fiona Antonia | 2010            | TV 87 Stadtoldendorf   | Uslar        | 04.08.     |
| 48,30          | Cyrol, Emilia        | 2010            | TuS Wettbergen         | Hannover     | 04.05.     |
| 48,53          | Wefstaedt, Ella      | 2010            | MTV Groß Buchholz      | Minden       | 20.07.     |
| 49,55          | Schwarze, Anni       | 2010            | TKJ Sarstedt           | Sarstedt     | 31.08.     |
| 49,81          | Barm, Benita         | 2010            | TSV Burgdorf           | Burgdorf     | 27.04.     |
| 50,83          | Schäfer, Nele        | 2010            | TK zu Hannover         | Edemissen    | 19.05.     |
| 53,56          | Reimer, Ziva         | 2010            | TSV Hagenburg          | Stadthagen   | 07.09.     |
| 59,68          | Schultz, Femke       | 2010            | TSV Hagenburg          | Stadthagen   | 07.09.     |
| 67,37          | Klingbeil, Clara     | 2010            | TSV Hagenburg          | Stadthagen   | 07.09.     |

### 800 m Lauf

|                |                        |                         |                        |                  |            |
|----------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:19,97                | Folgosio Weigmann, Nila | 2009                   | LG Neustadt Nord |            |
| Bezirksrekord: | 2:15,33                | Leinemann, Birgit       | 1968                   | TKJ Sarstedt     | 03.07.1982 |
| 2:21,30        | Faust, Johanna         | 2010                    | LG Neustadt Nord       | Hannover         | 09.06.     |
| 2:29,88        | Härke, Elise           | 2010                    | VSV Rössing            | Sarstedt         | 14.09.     |
| 2:33,53        | Lucya, Fiona Antonia   | 2010                    | TV 87 Stadtoldendorf   | Edemissen        | 16.06.     |
| 2:33,66        | Wefstaedt, Ella        | 2010                    | MTV Groß Buchholz      | Hannover         | 09.06.     |
| 2:42,86        | Hoffmann, Isa          | 2010                    | TuS Bothfeld           | Sarstedt         | 01.06.     |
| 2:50,79        | Gibadlo, Emilia        | 2010                    | TuS Wettbergen         | Verden           | 29.09.     |
| 2:52,03        | Avramoglou, Anastasia  | 2010                    | VfL Eintracht Hannover | Wunstorf         | 15.05.     |
| 2:52,46        | Sagebiel, Jolina       | 2010                    | Garbsener SC           | Edemissen        | 16.06.     |
| 2:52,99        | Schwarze, Anni         | 2010                    | TKJ Sarstedt           | Sarstedt         | 11.08.     |
| 2:53,0         | zur Oven-Krockhaus, H. | 2010                    | TK zu Hannover         | Hannover         | 15.09.     |

### 2000 m Lauf

|                |                       |                   |                        |                      |            |
|----------------|-----------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:32,82               | Präger, Frederike | 2009                   | TS Großburgwedel     |            |
| Bezirksrekord: | 6:44,67               | Vogelgesang, Lisa | 1999                   | Eintracht Hildesheim | 31.08.2013 |
| 7:30,09        | Härke, Elise          | 2010              | VSV Rössing            | Stuhr                | 26.05.     |
| 7:37,84        | Wefstaedt, Ella       | 2010              | MTV Groß Buchholz      | Braunschweig         | 31.08.     |
| 8:25,08        | Jochim, Enie          | 2010              | MTV Rethmar            | Edemissen            | 16.06.     |
| 8:27,54        | Moses, Maleen         | 2010              | TSV Burgdorf           | Burgdorf             | 27.04.     |
| 8:29,25        | Schwarze, Anni        | 2010              | TKJ Sarstedt           | Stuhr                | 26.05.     |
| 8:31,95        | Avramoglou, Anastasia | 2010              | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf             | 27.04.     |
| 8:40,68        | Warneboldt, Pia Luisa | 2010              | Eintracht Hildesheim   | Stuhr                | 26.05.     |
| 9:07,81        | Schünemann, Marie     | 2010              | VfL Eintracht Hannover | Stuhr                | 26.05.     |

### 3000 m Lauf

|                |                       |               |                        |                      |            |
|----------------|-----------------------|---------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11:17,10              | Grabbe, Marie | 2009                   | LG Weserbergland     |            |
| Bezirksrekord: | 10:42,69              | Hoffmann, Liv | 2003                   | Eintracht Hildesheim | 15.07.2017 |
| 11:40,69       | Härke, Elise          | 2010          | VSV Rössing            | Einbeck              | 25.08.     |
| 12:18,37       | Wefstaedt, Ella       | 2010          | MTV Groß Buchholz      | Hannover             | 07.09.     |
| 13:31,66       | Jochim, Enie          | 2010          | MTV Rethmar            | Wunstorf             | 15.05.     |
| 13:45,14       | Hoffmann, Isa         | 2010          | TuS Bothfeld           | Hannover             | 07.09.     |
| 13:51,51       | Avramoglou, Anastasia | 2010          | VfL Eintracht Hannover | Hannover             | 08.06.     |

## Jugend W14

### 5 km Str.

|                |                          |                   |                   |                  |            |
|----------------|--------------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 20:04                    | Präger, Frederike | 2009              | TS Großburgwedel |            |
| Bezirksrekord: | 19:13                    | Eckert, Nadine    | 1989              | TuS Wunstorf     | 09.05.2003 |
| 21:13          | Härke, Elise             | 2010              | VSV Rössing       | Greene           | 21.04.     |
| 21:19          | Wefstaedt, Ella          | 2010              | MTV Groß Buchholz | Hannover         | 10.11.     |
| 23:28          | Hoffmann, Isa            | 2010              | TuS Bothfeld      | Hannover         | 03.11.     |
| 23:34          | Possenriede, Lieke Maria | 2010              | TuS Bothfeld      | Hannover         | 03.11.     |

### 80 m Hürden 0.762m

|                |       |                       |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 12,78 | Bödeker, Niya         | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 11,63 | Paul, Johanna         | 2003 | TuS Wunstorf           | 23.09.2017 |        |
| 12,74          | +1,2  | Schramm, Carolina     | 2010 | TS Großburgwedel       | Hannover   | 08.06. |
| 13,33          | +1,2  | Cyrol, Emilia         | 2010 | TuS Wettbergen         | Hannover   | 08.06. |
| 13,36          | -0,2  | Schwabe, Charlotte    | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf   | 27.04. |
| 13,49          | -0,8  | Lucya, Fiona Antonia  | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf   | Hannover   | 23.08. |
| 13,71          | -0,3  | Warneboldt, Pia Luisa | 2010 | Eintracht Hildesheim   | Stuhr      | 26.05. |
| 13,86          | -1,6  | Sagebiel, Jolina      | 2010 | Garbsener SC           | Edemissen  | 16.06. |
| 13,87          | -0,6  | Barm, Benita          | 2010 | TSV Burgdorf           | Stuhr      | 26.05. |
| 14,24          | +0,0  | Senft, Anna Sophie    | 2010 | TuS Wettbergen         | Stuhr      | 26.05. |
| 14,45          | +0,0  | Härke, Elise          | 2010 | VSV Rössing            | Stuhr      | 26.05. |
| 15,33          | -0,3  | Schünemann, Marie     | 2010 | VfL Eintracht Hannover | Stuhr      | 26.05. |

### Hochsprung

|                |      |                            |      |                         |              |        |
|----------------|------|----------------------------|------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 1,59 | von Finckenstein, Florence | 2009 | LG Eimbeckh./Messenk.   |              |        |
| Bezirksrekord: | 1,76 | Repnak, Christin           | 1997 | MTV Mellendorf          | 20.08.2011   |        |
| 1,61           |      | Lucya, Fiona Antonia       | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf    | Peine        | 18.08. |
| 1,46           |      | Sagebiel, Jolina           | 2010 | Garbsener SC            | Neustadt     | 05.05. |
| 1,44           |      | Stürm, Solvay Freya        | 2010 | LG Eimbeckh./Messenk.   | Burgdorf     | 11.05. |
| 1,44           |      | Senft, Anna Sophie         | 2010 | TuS Wettbergen          | Stuhr        | 26.05. |
| 1,44           |      | Korb, Lilit                | 2010 | FSV Sarstedt            | Stuhr        | 26.05. |
| 1,44           |      | Cyrol, Emilia              | 2010 | TuS Wettbergen          | Verden       | 29.09. |
| 1,43           |      | Schramm, Carolina          | 2010 | TS Großburgwedel        | Neustadt     | 05.05. |
| 1,40           |      | Barm, Benita               | 2010 | TSV Burgdorf            | Burgdorf     | 20.04. |
| 1,37           |      | Becker, Leonie             | 2010 | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt     | 05.05. |
| 1,36           |      | Schwabe, Charlotte         | 2010 | VfL Eintracht Hannover  | Sarstedt     | 05.05. |
| 1,36           |      | Härke, Elise               | 2010 | VSV Rössing             | Braunschweig | 12.06. |

### Stabhochsprung

|                |      |                |      |                   |            |        |
|----------------|------|----------------|------|-------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 3,31 | Rieger, Anna   | 2009 | MTV 49 Holzminden |            |        |
| Bezirksrekord: | 3,71 | Roloff, Annika | 1991 | MTV 49 Holzminden | 09.09.2005 |        |
| 2,35           |      | Härke, Elise   | 2010 | VSV Rössing       | Hannover   | 08.06. |

## Jugend W14

### Weitsprung

|                |      |                      |      |                         |                  |
|----------------|------|----------------------|------|-------------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 4,97 | Ruf, Helene          | 2009 | VfL Eintracht Hannover  |                  |
| Bezirksrekord: | 5,79 | Krumm, Petra         | 1970 | Eintracht Hildesheim    | 31.05.1984       |
| 5,46           | +1,6 | Lucya, Fiona Antonia | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln 28.09.    |
| 5,04           |      | Schwabe, Charlotte   | 2010 | VfL Eintracht Hannover  | Sarstedt 31.08.  |
| 4,82           | +0,5 | Becker, Leonie       | 2010 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen 19.05. |
| 4,71           | +0,0 | Schramm, Carolina    | 2010 | TS Großburgwedel        | Scheeßel 18.08.  |
| 4,64           | +0,8 | Senft, Anna Sophie   | 2010 | TuS Wettbergen          | Edemissen 15.06. |
| 4,64           | -0,1 | Wieland, Anne        | 2010 | MTV Friesen Bakede      | Sarstedt 11.08.  |
| 4,58           | +0,5 | Lübkemann, Mathilda  | 2010 | FTSV Jahn Brinkum       | Garbsen 01.05.   |
| 4,51           | +0,4 | Cyrol, Emilia        | 2010 | TuS Wettbergen          | Peine 18.08.     |
| 4,48           | -0,1 | Meyer, Jette         | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln 04.05.    |
| 4,48           | -0,5 | Sagebiel, Jolina     | 2010 | Garbsener SC            | Hamburg 28.09.   |

### Dreisprung

|                |       |                  |      |                |                |
|----------------|-------|------------------|------|----------------|----------------|
| Bestl. 2023:   | 10,66 | Gesch, Lara      | 2009 | TV Lohnde      |                |
| Bezirksrekord: | 10,82 | Hübner, Hanna    | 1993 | LC Hansa Stuhr | 17.06.2007     |
| 9,44           | +0,4  | Sagebiel, Jolina | 2010 | Garbsener SC   | Hamburg 28.09. |

### Kugelstoß 3 kg

|                |       |                      |      |                         |                  |
|----------------|-------|----------------------|------|-------------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 11,91 | Birg, Josefine       | 2009 | VfL Eintracht Hannover  |                  |
| Bezirksrekord: | 12,65 | Flügel, Heike        | 1959 | Eintracht Hildesheim    | 18.05.1973       |
| 10,14          |       | Koch, Madita         | 2010 | MTV Groß Buchholz       | Einbeck 25.08.   |
| 9,72           |       | Sagebiel, Jolina     | 2010 | Garbsener SC            | Edemissen 15.06. |
| 8,93           |       | Schwabe, Charlotte   | 2010 | VfL Eintracht Hannover  | Sarstedt 21.09.  |
| 8,45           |       | Lucya, Fiona Antonia | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf    | Peine 18.08.     |
| 8,43           |       | Stürm, Solvay Freya  | 2010 | LG Eimbeckh./Messenk.   | Uslar 19.10.     |
| 7,98           |       | Korb, Lilit          | 2010 | FSV Sarstedt            | Sarstedt 01.06.  |
| 7,72           |       | Schramm, Carolina    | 2010 | TS Großburgwedel        | Sarstedt 21.09.  |
| 7,62           |       | Becker, Leonie       | 2010 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen 19.05. |
| 7,60           |       | Schubert, Greta      | 2010 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden 29.09.    |
| 7,43           |       | Wölfer, Saphira      | 2010 | TK zu Hannover          | Hamburg 29.09.   |

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                     |      |                          |                   |
|----------------|-------|---------------------|------|--------------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 27,18 | Birg, Josefine      | 2009 | VfL Eintracht Hannover   |                   |
| Bezirksrekord: | 34,35 | Kassel, Svenja      | 1986 | LG Hannover              | 01.10.2000        |
| 25,34          |       | Stadnichuk, Amalia  | 2011 | TSV Burgdorf             | Einbeck 25.08.    |
| 22,98          |       | Koch, Madita        | 2010 | MTV Groß Buchholz        | Neustadt 05.05.   |
| 20,97          |       | Cyrol, Emilia       | 2010 | TuS Wettbergen           | Edemissen 13.04.  |
| 20,06          |       | Sagebiel, Jolina    | 2010 | Garbsener SC             | Verden 29.09.     |
| 19,07          |       | Milicevic, Ema      | 2010 | TuS Wettbergen           | Hannover 08.06.   |
| 18,43          |       | Stürm, Solvay Freya | 2010 | LG Eimbeckh./Messenk.    | Stadthagen 28.09. |
| 18,27          |       | Wölfer, Saphira     | 2010 | TK zu Hannover           | Hamburg 29.09.    |
| 17,43          |       | Korb, Lilit         | 2010 | FSV Sarstedt             | Sarstedt 20.04.   |
| 13,27          |       | Schütte, Denise     | 2010 | TuS Niedernwöhren        | Stadthagen 28.09. |
| 8,49           |       | Kannenberg, Inken   | 2010 | DJK Blau Weiß Hildesheim | Edemissen 13.04.  |

## Jugend W14

### Speerwurf 500 g

|                |                     |                      |                        |                        |            |
|----------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 30,97               | Maiwald, Lara        | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 39,69               | Wölfer, Savanna-Sara | 2007                   | TK zu Hannover         | 26.09.2021 |
| 29,01          | Wölfer, Saphira     | 2010                 | TK zu Hannover         | Hamburg                | 12.05.     |
| 28,78          | Cyrol, Emilia       | 2010                 | TuS Wettbergen         | Stuhr                  | 26.05.     |
| 28,55          | Wäsch, Vivien       | 2010                 | LC Hansa Stuhr         | Stuhr                  | 21.09.     |
| 27,58          | Koch, Madita        | 2010                 | MTV Groß Buchholz      | Minden                 | 20.07.     |
| 27,43          | Stürm, Solvay Freya | 2010                 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Uslar                  | 19.10.     |
| 27,39          | Sagebiel, Jolina    | 2010                 | Garbsener SC           | Garbsen                | 22.06.     |
| 24,39          | Schwabe, Charlotte  | 2010                 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 21.09.     |
| 23,83          | Schünemann, Marie   | 2010                 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen              | 16.06.     |
| 23,65          | Korb, Lilit         | 2010                 | FSV Sarstedt           | Hildesheim             | 12.05.     |
| 20,57          | Schütte, Denise     | 2010                 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen             | 20.04.     |

### Ballwurf 200g

|                |                       |               |                        |                        |            |
|----------------|-----------------------|---------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 47,00                 | Maiwald, Lara | 2009                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 62,00                 | Krause, Diana | 1978                   | TuS Altwarmbüchen      | 15.08.1992 |
| 40,50          | Wäsch, Vivien         | 2010          | LC Hansa Stuhr         | Stuhr                  | 21.09.     |
| 39,00          | Härke, Elise          | 2010          | VSV Rössing            | Stuhr                  | 26.05.     |
| 38,50          | Koch, Madita          | 2010          | MTV Groß Buchholz      | Edemissen              | 13.04.     |
| 38,50          | Stürm, Solvay Freya   | 2010          | LG Eimbeckh./Messenk.  | Uslar                  | 19.10.     |
| 36,00          | Cyrol, Emilia         | 2010          | TuS Wettbergen         | Edemissen              | 13.04.     |
| 33,50          | Korb, Lilit           | 2010          | FSV Sarstedt           | Edemissen              | 13.04.     |
| 32,00          | Stevanovic, Pia       | 2010          | TV Eintracht Sehnde    | Edemissen              | 13.04.     |
| 32,00          | Warneboldt, Pia Luisa | 2010          | Eintracht Hildesheim   | Stuhr                  | 26.05.     |
| 32,00          | Schünemann, Marie     | 2010          | VfL Eintracht Hannover | Stuhr                  | 26.05.     |
| 22,00          | Schwarze, Anni        | 2010          | TKJ Sarstedt           | Stuhr                  | 26.05.     |

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

|                |                             |                |                      |                        |            |
|----------------|-----------------------------|----------------|----------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1.537                       | Birg, Josefine | 2009                 | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1.694                       | Kühn, Johanna  | 1995                 | Post-SV Stadthagen     | 19.09.2009 |
| 1.577          | Lucya, Fiona Antonia        | 2010           | TV 87 Staddoldendorf | Hameln                 | 28.09.     |
|                | 12,74(+1,9)-5,46(+1,6)-8,14 |                |                      |                        |            |
| 1.397          | Schramm, Carolina           | 2010           | TS Großburgwedel     | Burgdorf               | 28.09.     |
|                | 13,1-4,63-7,29              |                |                      |                        |            |
| 1.361          | Sagebiel, Jolina            | 2010           | Garbsener SC         | Delmenhorst            | 31.08.     |
|                | 14,41-4,31(+0,7)-9,24       |                |                      |                        |            |
| 1.312          | Senft, Anna Sophie          | 2010           | TuS Wettbergen       | Edemissen              | 15.06.     |
|                | 13,91(-1,0)-4,64(+0,8)-6,49 |                |                      |                        |            |
| 1.296          | Cyrol, Emilia               | 2010           | TuS Wettbergen       | Hannover               | 31.08.     |
|                | 14,2-4,59-7,10              |                |                      |                        |            |

## Jugend W14

noch 3-Kampf

|       |  |                             |               |        |
|-------|--|-----------------------------|---------------|--------|
| 1.289 | Barm, Benita<br>14,05(+2,1)-4,15-7,40            | 2010 TSV Burgdorf           | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 1.200 | Schünemann, Marie<br>14,74(-0,6)-3,93(-0,9)-7,14 | 2010 VfL Eintracht Hannover | Edemissen     | 15.06. |
| 1.147 | Korb, Lilit<br>15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-7,74       | 2010 FSV Sarstedt           | Edemissen     | 15.06. |
| 1.140 | Grund, Lotta<br>15,0-4,05-6,32                   | 2010 TuS Wettbergen         | Hannover      | 31.08. |
| 1.125 | Moses, Maleen<br>14,7-4,05-5,65                  | 2010 TSV Burgdorf           | Burgdorf      | 28.09. |

## 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

|                |       |                |      |                        |            |
|----------------|-------|----------------|------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1.910 | Birg, Josefine | 2009 | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2.187 | Homeier, Merle | 1999 | VfL Bückeburg          | 22.06.2013 |

|       |  |                             |             |        |
|-------|--|-----------------------------|-------------|--------|
| 2.055 | Lucya, Fiona Antonia<br>12,93(-1,5)-5,04(+2,0)-1,56-8,09 | 2010 TV 87 Stadtoldendorf   | Edemissen   | 15.06. |
| 1.782 | Schramm, Carolina<br>13,67(-0,5)-4,62(+0,0)-1,36-7,20    | 2010 TS Großburgwedel       | Hannover    | 07.09. |
| 1.780 | Sagebiel, Jolina<br>14,41-4,31(+0,7)-1,36-9,24           | 2010 Garbsener SC           | Delmenhorst | 31.08. |
| 1.722 | Cyrol, Emilia<br>14,44(-1,0)-4,35(+0,2)-1,40-7,29        | 2010 TuS Wettbergen         | Edemissen   | 15.06. |
| 1.706 | Senft, Anna Sophie<br>13,91(-1,0)-4,64(+0,8)-1,32-6,49   | 2010 TuS Wettbergen         | Edemissen   | 15.06. |
| 1.578 | Stürm, Solvay Freya<br>15,84(-0,4)-3,69(-0,7)-1,44-7,39  | 2010 LG Einbeckh./Messenk.  | Burgdorf    | 11.05. |
| 1.566 | Korb, Lilit<br>15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-1,36-7,74          | 2010 FSV Sarstedt           | Edemissen   | 15.06. |
| 1.542 | Schünemann, Marie<br>14,74(-0,6)-3,93(-0,9)-1,24-7,14    | 2010 VfL Eintracht Hannover | Edemissen   | 15.06. |
| 1.418 | Zappe, Ida<br>15,10(-0,3)-3,50-1,20-6,77                 | 2010 MTV Eintracht Borsum   | Sarstedt    | 05.05. |
| 1.411 | Meyer, Jette<br>15,34(+1,9)-4,10(+2,2)-1,24-4,99         | 2010 TV 87 Stadtoldendorf   | Hameln      | 28.09. |

## 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

|                |       |                |      |                  |            |
|----------------|-------|----------------|------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3.280 | Bandow, Sinya  | 2009 | Garbsener SC     |            |
| Bezirksrekord: | 3.794 | Nowag, Katinka | 1986 | LG Weserbergland | 12.08.2000 |

|       |  |                           |              |                   |
|-------|--|---------------------------|--------------|-------------------|
| 3.413 | Lucya, Fiona Antonia<br>12,93(-1,5)-5,04(+2,0)-8,09-1,56/13,63(-2,9)-17,56-2:33,53 | 2010 TV 87 Stadtoldendorf | Edemissen    | 15.06./<br>16.06. |
| 3.092 | Sagebiel, Jolina<br>14,31(-1,2)-4,08(+0,9)-9,72-1,36/13,86(-1,6)-22,55-2:52,46     | 2010 Garbsener SC         | Edemissen    | 15.06./<br>16.06. |
| 3.045 | Cyrol, Emilia<br>14,44(-1,0)-4,35(+0,2)-7,29-1,40/13,40(-1,9)-23,95-2:59,73        | 2010 TuS Wettbergen       | Edemissen    | 15.06./<br>16.06. |
| 2.933 | Schramm, Carolina<br>13,84(-2,4)-4,50(+0,6)-5,84-1,40/12,75(-0,5)-16,12-3:15,48    | 2010 TS Großburgwedel     | Bad Bevensen | 06.07./<br>07.07. |
| 2.917 | Senft, Anna Sophie<br>13,91(-1,0)-4,64(+0,8)-6,49-1,32/14,49(-1,8)-16,96-2:54,28   | 2010 TuS Wettbergen       | Edemissen    | 15.06./<br>16.06. |

## Jugend W14

noch 7-Kampf

|       |  |                             |           |                   |
|-------|--|-----------------------------|-----------|-------------------|
| 2.790 | Schünemann, Marie  | 2010 VfL Eintracht Hannover | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 12,74(-0,6)-3,93(-0,9)-7,14-1,24/15,36(-1,8)-23,83-2:53,77 |                             |           |                   |
| 2.687 | Korb, Lilit  | 2010 FSV Sarstedt           | Edemissen | 15.06./<br>16.06. |
|       | 15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-7,74-1,36/16,20(-1,2)-17,97-3:01,32 |                             |           |                   |

### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

|                |   |                           |       |                        |            |
|----------------|---|---------------------------|-------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.383   | Bödeker, Niya             | 2009  | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2.862   | Repnak, Christin          | 1997  | MTV Mellendorf         | 20.08.2011 |
| 2.457          | Lucya, Fiona Antonia                          | 2010 TV 87 Stadtoldendorf | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 12,90(-0,5)-13,89(+0,0)-5,20(+1,1)-1,52-13,45 |                           |       |                        |            |
| 2.363          | Schramm, Carolina                             | 2010 TS Großburgwedel     | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 13,56(+0,2)-13,10(+0,7)-4,59(+1,0)-1,40-17,97 |                           |       |                        |            |
| 2.347          | Cyrol, Emilia                                 | 2010 TuS Wettbergen       | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 14,35(-0,5)-13,95(+0,0)-4,44(+1,0)-1,40-28,78 |                           |       |                        |            |
| 2.246          | Senft, Anna Sophie                            | 2010 TuS Wettbergen       | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 13,87(+0,3)-14,24(+0,0)-4,18(+1,0)-1,44-17,39 |                           |       |                        |            |
| 2.176          | Sagebiel, Jolina                              | 2010 Garbsener SC         | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 14,53(-2,0)-14,42(+0,7)-4,13(+1,0)-1,40-19,15 |                           |       |                        |            |
| 2.175          | Barm, Benita                                  | 2010 TSV Burgdorf         | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 14,32(-0,5)-13,87(-0,6)-4,33(+1,0)-1,40-13,65 |                           |       |                        |            |
| 2.026          | Korb, Lilit                                   | 2010 FSV Sarstedt         | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 15,84(-0,6)-16,05(-2,3)-3,67(+1,0)-1,44-22,80 |                           |       |                        |            |

### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

|                |  |                             |       |                |            |
|----------------|--|-----------------------------|-------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.265  | Härke, Elise                | 2010  | VSV Rössing    |            |
| Bezirksrekord: | 2.705  | Wehner, Marika              | 1992  | LC Hansa Stuhr | 08.07.2006 |
| 2.309          | Härke, Elise                                     | 2010 VSV Rössing            | Stuhr | 26.05.         |            |
|                | 14,41(+0,2)-14,45(+0,0)-4,18(+1,0)-39,00-7:30,09 |                             |       |                |            |
| 2.235          | Warneboldt, Pia Luisa                            | 2010 Eintracht Hildesheim   | Stuhr | 26.05.         |            |
|                | 13,81(+0,2)-13,71(-0,3)-4,27(+0,4)-32,00-8:40,68 |                             |       |                |            |
| 2.009          | Schünemann, Marie                                | 2010 VfL Eintracht Hannover | Stuhr | 26.05.         |            |
|                | 14,60(-0,9)-15,33(-0,3)-3,83(+1,0)-32,00-9:07,81 |                             |       |                |            |
| 1.990          | Schwarze, Anni                                   | 2010 TKJ Sarstedt           | Stuhr | 26.05.         |            |
|                | 14,73(+0,2)-15,61(-0,3)-4,20(+1,0)-22,00-8:29,25 |                             |       |                |            |

### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

|                |   |                     |       |                        |            |
|----------------|---|---------------------|-------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.512   | Birg, Josefine      | 2009  | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 2.748   | Paul, Johanna       | 2003  | TuS Wunstorf           | 01.07.2017 |
| 1.834          | Milicevic, Ema                                | 2010 TuS Wettbergen | Stuhr | 26.05.                 |            |
|                | 15,19(-0,1)-16,38(+0,0)-3,92(-0,2)-6,43-16,14 |                     |       |                        |            |



## Weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

|              |                                    |                                |        |   |
|--------------|------------------------------------|--------------------------------|--------|---|
| Bestl. 2023: | 42,48                              | StG Neustadt-Nord/Großburgwede |        |   |
| 41,12        | <b>LG Neustadt Nord</b>            | Neustadt                       | 22.09. | Eickmann, Sophia (2012); Bartsch, Emilia (2012);<br>Urbonas, Adele (2012); Zwicker, Nele (2012)                       |
| 42,18        | <b>StG Hannover-Schneverdingen</b> | Verden                         | 20.04. | Gudjons, Mayla (2011); Brede, Emma (2012);<br>Wellmann, Milla (2012); Jung, Anna Luisa (2011)                         |
| 42,59        | <b>TuS Bothfeld</b>                | Altwarmbüchen                  | 15.06. | Marquardt, Rosemarie (2011); Klages, Darja (2011);<br>Bütehorn, Sonja (2011); Szermerski, Mala Ebala (2011)           |
| 43,14        | <b>LG Eimbeckh./Messenk.</b>       | Stadthagen                     | 01.06. | Bytomski, Melia (2011); Jungmichel, Merle (2011);<br>Lucht, Svea (2011); Leifheit, Milena (2012)                      |
| 43,18        | <b>TV Eintracht Sehnde</b>         | Altwarmbüchen                  | 15.06. | Giesecke, Joline (2011); Sonnemans, Lenya (2012);<br>Heidenreich, Mayla (2012); Frank, Thea (2012)                    |
| 43,29        | <b>SC Hemmingen-Westerfeld</b>     | Neustadt                       | 05.05. | Skrzypczak, Leonie Marion (2012); Oumard, Helene (2011);<br>Spiesicke, Hanna (2011); Schlegel, Alina Josephine (2012) |
| 43,85        | <b>VfL Eintracht Hannover</b>      | Wunstorf                       | 31.08. | Fischer, Leni (2012); Jung, Elisa Marlene (2011);<br>Blume, Romy (2011); Fridberg, Ella (2012)                        |
| 43,90        | <b>TV Eintracht Algermissen</b>    | Sarstedt                       | 31.08. | Lindhorst, Mia (2011); Wulf, Janne (2012);<br>Schmidt, Malin (2011); Linkogel, Amalie (2011)                          |
| 44,59        | <b>TSV Neustadt</b>                | Wunstorf                       | 31.08. | Winkler, Johanna (2012); Rchouk, Mouna (2013);<br>Wirth, Paula (2012); Wotrubez, Liv (2011)                           |

### 3 x 800 m Staffel

|              |                               |                   |        |   |
|--------------|-------------------------------|-------------------|--------|---|
| Bestl. 2023: | 8:44,77                       | MTV Groß Buchholz |        |   |
| 8:31,5       | <b>TSV Burgdorf</b>           | Altwarmbüchen     | 05.06. | Stadnichuk, Amalia (2011); Banko, Lara (2011);<br>Bokelmann, Kira (2011)    |
| 8:33,5       | <b>TuS Altwarmbüchen</b>      | Altwarmbüchen     | 05.06. | Bilgin, Banu (2012); Schmiedel, Alicia (2011);<br>Hachmeister, Lea (2012)   |
| 9:09,84      | <b>TuS Sudweyhe I</b>         | Syke              | 25.08. | Thomae, Emma Marie (2012); Ernsting, Franka (2012);<br>Wiesel, Anna (2012)  |
| 9:26,5       | <b>TV Eintracht Sehnde II</b> | Altwarmbüchen     | 05.06. | Heidenreich, Mayla (2012); Küper, Lilly (2011);<br>Frank, Thea (2012)       |
| 10:13,83     | <b>TuS Sudweyhe II</b>        | Syke              | 25.08. | Ristedt, Kim (2012); Möllmann, Emilia (2012);<br>Steiner, Ida (2013)        |
| 10:21,8      | <b>TV Eintracht Sehnde I</b>  | Altwarmbüchen     | 05.06. | Bastiaan, Hanna (2013); Giesecke, Joline (2011);<br>Sonnemans, Lenya (2012) |
| 10:56,28     | <b>TuS Syke</b>               | Syke              | 25.08. | Wellmann, Marie (2011); Bräuer, Emilia Marie (2011);<br>Mail, Mieke (2011)  |

## Weibliche Jugend U14

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Bestl. 2023:

5.640

TuS Wettbergen

|       |  |          |        |
|-------|--|----------|--------|
| 5.465 | <b>VfL Eintracht Hannover</b><br>Fischer, Leni (2012) - 1.175; Jung, Elisa Marlene (2011) - 1.119;<br>Aschemann, Valentina (2012) - 1.082<br>Blume, Romy (2011) - 1.077; Fridberg, Ella (2012) - 1.012 | Wunstorf | 31.08. |
| 5.463 | <b>TuS Sudweyhe</b><br>Möllmann, Emilia (2012) - 1.143; Ristedt, Kim (2012) - 1.114;<br>Ernsting, Franka (2012) - 1.085<br>Theilen, Josefine (2012) - 1.077; Thomae, Emma Marie (2012) - 1.044         | Stuhr    | 15.09. |
| 5.103 | <b>TuS Wettbergen</b><br>Bremer, Leona (2011) - 1.087; Moldenhauer, Tilda (2011) - 1.086;<br>Bellair, Maja (2011) - 1.080<br>Ludwig, Clara (2012) - 933; Manns, Lovisa (2012) - 917                    | Hannover | 31.08. |
| 5.015 | <b>SC Uchte</b><br>Kurre, Lilly (2011) - 1.285; Jürs, July (2011) - 1.007;<br>Ihlo, Charlotte (2011) - 986<br>Helbig, Romy-Alexa (2012) - 889; Brink, Lucy (2012) - 848                                | Uchte    | 27.04. |
| 4.803 | <b>LG Weserbergland</b><br>Schlimme, Klara (2012) - 1.156; Beckmann, Luise (2012) - 1.109;<br>Nitz, Katharina C. (2011) - 923<br>Hempel, Lilli (2012) - 894; Campe, Theda (2011) - 721                 | Hameln   | 04.05. |

### 4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

|       |  |          |        |
|-------|--|----------|--------|
| 6.885 | <b>TuS Sudweyhe</b><br>Theilen, Josefine (2012) - 1.445; Thomae, Emma Marie (2012) - 1.438;<br>Möllmann, Emilia (2012) - 1.376<br>Ernsting, Franka (2012) - 1.346; Wiesel, Anna (2012) - 1.280 | Stuhr    | 15.09. |
| 6.242 | <b>LG Weserbergland</b><br>Schlimme, Klara (2012) - 1.471; Beckmann, Luise (2012) - 1.424;<br>Hempel, Lilli (2012) - 1.209<br>Nitz, Katharina C. (2011) - 1.156; Campe, Theda (2011) - 982     | Hameln   | 04.05. |
| 5.170 | <b>TSV Warzen</b><br>Milizewski, Hannah (2012) - 1.234; Günes, Melinda (2012) - 1.167;<br>Schwetje, Luise (2012) - 1.152<br>Renner, Malaika (2011) - 933; Kohlmeyer, Emma (2012) - 684         | Sarstedt | 05.05. |

## Jugend W13

### 75 m Lauf

|              |      |                        |      |                          |               |        |
|--------------|------|------------------------|------|--------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 9,91 | Lucya, Fiona Antonia   | 2010 | TV 87 Stadtoldendorf     |               |        |
| 10,38        |      | Brungart, Mia          | 2011 | TWG Nienstädt/Sülbeck    | Stadthagen    | 01.06. |
| 10,50        |      | Wotrubez, Liv          | 2011 | TSV Neustadt             | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 10,57        |      | Szermerski, Mala Ebalá | 2011 | TuS Bothfeld             | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 10,61        |      | Ibrahim, Mirijam       | 2011 | TSV Asendorf             | Stuhr         | 25.05. |
| 10,68        |      | Westermann, Angelina   | 2011 | SV E Bad Salzdettfurth   | Burgdorf      | 27.04. |
| 10,71        |      | Bytomski, Melia        | 2011 | LG Eimbeckh./Messenk.    | Stadthagen    | 20.04. |
| 10,81        |      | Kurre, Lilly           | 2011 | SC Uchte                 | Uchte         | 27.04. |
| 10,6         |      | Stadnichuk, Amalia     | 2011 | TSV Burgdorf             | Burgdorf      | 28.09. |
| 10,91        |      | Schmidt, Malin         | 2011 | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt      | 01.06. |
| 10,92        |      | Büehorn, Sonja         | 2011 | TuS Bothfeld             | Hannover      | 04.05. |
| 10,92        |      | Wiesemann, Johanna     | 2011 | TS Großburgwedel         | Neustadt      | 05.05. |
| 10,92        |      | Marquardt, Rosemarie   | 2011 | TuS Bothfeld             | Sarstedt      | 01.06. |

### 800 m Lauf

|              |         |                        |      |                         |               |        |
|--------------|---------|------------------------|------|-------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2:33,04 | Härke, Elise           | 2010 | VSV Rössing             |               |        |
| 2:24,32      |         | Wolpers, Sophia        | 2011 | Eintracht Hildesheim    | Hannover      | 09.06. |
| 2:34,78      |         | Büehorn, Sonja         | 2011 | TuS Bothfeld            | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 2:41,49      |         | Borrmann, Victoria     | 2011 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden        | 29.09. |
| 2:41,51      |         | Nolte, Maja Mercedes   | 2011 | LC Hansa Stuhr          | Stuhr         | 21.09. |
| 2:41,81      |         | Szermerski, Mala Ebalá | 2011 | TuS Bothfeld            | Stuhr         | 25.05. |
| 2:42,36      |         | Ibrahim, Mirijam       | 2011 | TSV Asendorf            | Stuhr         | 25.05. |
| 2:47,22      |         | Stadnichuk, Amalia     | 2011 | TSV Burgdorf            | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 2:51,15      |         | Bytomski, Melia        | 2011 | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stuhr         | 25.05. |
| 2:51,40      |         | Jung, Elisa Marlene    | 2011 | VfL Eintracht Hannover  | Hamburg       | 28.09. |
| 2:51,82      |         | Blume, Romy            | 2011 | VfL Eintracht Hannover  | Hamburg       | 28.09. |

### 2000 m Lauf

|              |         |                    |      |              |          |        |
|--------------|---------|--------------------|------|--------------|----------|--------|
| Bestl. 2023: | 7:11,93 | Härke, Elise       | 2010 | VSV Rössing  |          |        |
| 8:13,91      |         | Stadnichuk, Amalia | 2011 | TSV Burgdorf | Burgdorf | 27.04. |
| 8:36,19      |         | Hawranek, Alexia   | 2011 | MTV Rethmar  | Burgdorf | 27.04. |

### 5 km Str.

|              |       |                     |      |                  |          |        |
|--------------|-------|---------------------|------|------------------|----------|--------|
| Bestl. 2023: | 26:58 | Priebe, Frieda Lucy | 2010 | LG Weserbergland |          |        |
| 22:06        |       | Hawranek, Alexia    | 2011 | MTV Rethmar      | Hannover | 10.11. |
| 23:04        |       | Kutzner, Lara Marie | 2011 | TS Großburgwedel | Hannover | 10.11. |

## Jugend W13

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                        |               |                         |                |        |  |
|--------------|------------------------|---------------|-------------------------|----------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 10,4                   | Cyrol, Emilia | 2010                    | TuS Wettbergen |        |  |
| 10,32        | Bytomski, Melia        | 2011          | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stuhr          | 25.05. |  |
| 10,51        | Lucht, Svea            | 2011          | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen     | 07.09. |  |
| 10,67        | Wotrubez, Liv          | 2011          | TSV Neustadt            | Burgdorf       | 27.04. |  |
| 10,72        | Ibrahim, Mirijam       | 2011          | TSV Asendorf            | Stuhr          | 25.05. |  |
| 10,76        | Brungart, Mia          | 2011          | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stuhr          | 25.05. |  |
| 10,84        | Szermerski, Mala Ebalá | 2011          | TuS Bothfeld            | Stuhr          | 25.05. |  |
| 11,21        | Bütehorn, Sonja        | 2011          | TuS Bothfeld            | Stuhr          | 25.05. |  |
| 11,22        | Bokelmann, Kira        | 2011          | TSV Burgdorf            | Neustadt       | 05.05. |  |
| 11,57        | Bormann, Victoria      | 2011          | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt       | 22.09. |  |
| 11,65        | Stadnichuk, Amalia     | 2011          | TSV Burgdorf            | Stuhr          | 25.05. |  |

### Hochsprung

|              |                      |                      |                          |                    |        |  |
|--------------|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 1,54                 | Lucya, Fiona Antonia | 2010                     | TV 87 Stadtdendorf |        |  |
| 1,60         | Lucht, Svea          | 2011                 | LG Eimbeckh./Messenk.    | Hameln             | 04.05. |  |
| 1,52         | Brungart, Mia        | 2011                 | TWG Nienstädt/Sülbeck    | Burgdorf           | 11.05. |  |
| 1,44         | Bytomski, Melia      | 2011                 | LG Eimbeckh./Messenk.    | Hameln             | 04.05. |  |
| 1,44         | Wotrubez, Liv        | 2011                 | TSV Neustadt             | Burgdorf           | 11.05. |  |
| 1,42         | Buchmeier, Lisa      | 2011                 | TSV Hagenburg            | Stadthagen         | 07.09. |  |
| 1,40         | Kurre, Lilly         | 2011                 | SC Uchte                 | Stuhr              | 21.09. |  |
| 1,36         | Nolte, Maja Mercedes | 2011                 | LC Hansa Stuhr           | Stuhr              | 15.09. |  |
| 1,34         | Schmidt, Malin       | 2011                 | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt           | 31.08. |  |
| 1,34         | Klages, Darja        | 2011                 | TuS Bothfeld             | Wunstorf           | 31.08. |  |
| 1,30         | Jungmichel, Merle    | 2011                 | LG Eimbeckh./Messenk.    | Stadthagen         | 07.09. |  |

### Weitsprung

|              |                        |                    |                         |                |        |  |
|--------------|------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 4,78                   | Senft, Anna Sophie | 2010                    | TuS Wettbergen |        |  |
| 5,06         | Brungart, Mia          | 2011               | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen     | 24.08. |  |
| 4,92         | Ibrahim, Mirijam       | 2011               | TSV Asendorf            | Stuhr          | 15.09. |  |
| 4,78         | Wotrubez, Liv          | 2011               | TSV Neustadt            | Burgdorf       | 27.04. |  |
| 4,75         | Bytomski, Melia        | 2011               | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen     | 20.04. |  |
| 4,53         | Szermerski, Mala Ebalá | 2011               | TuS Bothfeld            | Stuhr          | 25.05. |  |
| 4,42         | Nolte, Maja Mercedes   | 2011               | LC Hansa Stuhr          | Stuhr          | 15.09. |  |
| 4,37         | Kurre, Lilly           | 2011               | SC Uchte                | Stuhr          | 21.09. |  |
| 4,29         | Bormann, Victoria      | 2011               | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf       | 31.08. |  |
| 4,28         | Westermann, Angelina   | 2011               | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt       | 31.08. |  |
| 4,28         | Stadnichuk, Amalia     | 2011               | TSV Burgdorf            | Burgdorf       | 28.09. |  |

## Jugend W13

### Kugelstoß 3 kg

| Bestl. 2023: | 8,72               | Koch, Madita | 2010                  | MTV Groß Buchholz |        |
|--------------|--------------------|--------------|-----------------------|-------------------|--------|
| 10,25        | Stadnichuk, Amalia | 2011         | TSV Burgdorf          | Uslar             | 19.10. |
| 8,49         | Brungart, Mia      | 2011         | TWG Nienstädt/Sülbeck | Porta Westfalica  | 01.09. |
| 8,44         | Scholz, Hannah     | 2011         | LC Hansa Stuhr        | Syke              | 25.08. |
| 8,31         | Bytomski, Melia    | 2011         | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 28.09. |
| 7,60         | Tenge, Lavinia     | 2011         | VSV Rössing           | Sarstedt          | 20.04. |
| 7,52         | Bokelmann, Kira    | 2011         | TSV Burgdorf          | Neustadt          | 05.05. |
| 7,35         | Giesecke, Joline   | 2011         | TV Eintracht Sehnde   | Neustadt          | 22.09. |
| 6,64         | Wotrubez, Liv      | 2011         | TSV Neustadt          | Neustadt          | 22.09. |
| 6,19         | Lucht, Svea        | 2011         | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 28.09. |
| 6,16         | Kurre, Lilly       | 2011         | SC Uchte              | Syke              | 25.08. |

### Diskuswurf 750 g

| Bestl. 2023: | 20,18                | Koch, Madita | 2010                  | MTV Groß Buchholz |        |
|--------------|----------------------|--------------|-----------------------|-------------------|--------|
| 33,81        | Stadnichuk, Amalia   | 2011         | TSV Burgdorf          | Uslar             | 19.10. |
| 21,75        | Bytomski, Melia      | 2011         | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 28.09. |
| 19,38        | Scholz, Hannah       | 2011         | LC Hansa Stuhr        | Stuhr             | 25.05. |
| 17,92        | Brungart, Mia        | 2011         | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen        | 01.06. |
| 16,59        | Lucht, Svea          | 2011         | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 28.09. |
| 15,34        | Westermann, Angelina | 2011         | SV E Bad Salzdetfurth | Stuhr             | 25.05. |
| 13,64        | Bokelmann, Kira      | 2011         | TSV Burgdorf          | Neustadt          | 05.05. |
| 12,78        | Schmiedel, Alicia    | 2011         | TuS Altwarmbüchen     | Hannover          | 28.09. |

### Hammerwurf 2 kg

|       |                   |      |                   |               |        |
|-------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 14,86 | Schmiedel, Alicia | 2011 | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen | 26.08. |
|-------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|

### Speerwurf 400 g

| Bestl. 2023: | 30,57                | Wölfer, Saphira | 2010                  | VfL Eintracht Hannover |        |
|--------------|----------------------|-----------------|-----------------------|------------------------|--------|
| 28,43        | Bytomski, Melia      | 2011            | LG Eimbeckh./Messenk. | Uslar                  | 19.10. |
| 26,34        | Stadnichuk, Amalia   | 2011            | TSV Burgdorf          | Uslar                  | 19.10. |
| 25,07        | Tenge, Lavinia       | 2011            | VSV Rössing           | Hildesheim             | 12.05. |
| 22,12        | Brungart, Mia        | 2011            | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stuhr                  | 25.05. |
| 22,10        | Westermann, Angelina | 2011            | SV E Bad Salzdetfurth | Hildesheim             | 12.05. |
| 22,00        | Lucht, Svea          | 2011            | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen             | 07.09. |
| 20,97        | Klages, Darja        | 2011            | TuS Bothfeld          | Hannover               | 28.09. |
| 19,98        | Scholz, Hannah       | 2011            | LC Hansa Stuhr        | Stuhr                  | 21.09. |
| 19,17        | Wytulany, Carolin    | 2011            | TuS Wettbergen        | Burgdorf               | 27.04. |
| 19,05        | Emmermacher, Jenny   | 2011            | MTV Friesen Bakede    | Stadthagen             | 28.09. |

## Jugend W13

### Ballwurf 200g

|              |                         |               |                       |                |        |
|--------------|-------------------------|---------------|-----------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2023: | 45,00                   | Wäsch, Vivien | 2010                  | LC Hansa Stuhr |        |
| 46,00        | Tenge, Lavinia          | 2011          | VSV Rössing           | Gronau         | 15.06. |
| 43,00        | Wotrubez, Liv           | 2011          | TSV Neustadt          | Burgdorf       | 11.05. |
| 43,00        | Bytomski, Melia         | 2011          | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen     | 24.08. |
| 37,50        | Stadnichuk, Amalia      | 2011          | TSV Burgdorf          | Burgdorf       | 28.09. |
| 35,05        | Schmidt zum Berge, Maja | 2011          | MTV Groß Buchholz     | Altwarmbüchen  | 15.06. |
| 35,00        | Klages, Darja           | 2011          | TuS Bothfeld          | Hannover       | 04.05. |
| 33,00        | Westermann, Angelina    | 2011          | SV E Bad Salzdetfurth | Osterode       | 07.09. |
| 31,00        | Brungart, Mia           | 2011          | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen     | 24.08. |
| 30,00        | Ibrahim, Mirijam        | 2011          | TSV Asendorf          | Stuhr          | 25.05. |
| 30,00        | Lucht, Svea             | 2011          | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen     | 24.08. |

### 3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

|              |   |                  |                       |                |        |
|--------------|---|------------------|-----------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.387                                       | Roddewig, Amelie | 2010                  | LC Hansa Stuhr |        |
| 1.469        | Wotrubez, Liv<br>10,70-4,73-43,00           | 2011             | TSV Neustadt          | Burgdorf       | 11.05. |
| 1.429        | Bytomski, Melia<br>11,09-4,71-43,00         | 2011             | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen     | 24.08. |
| 1.405        | Brungart, Mia<br>10,75-5,06-31,00           | 2011             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stadthagen     | 24.08. |
| 1.393        | Ibrahim, Mirijam<br>10,63-4,92-30,00        | 2011             | TSV Asendorf          | Stuhr          | 15.09. |
| 1.371        | Tenge, Lavinia<br>11,28-4,16-46,00          | 2011             | VSV Rössing           | Gronau         | 15.06. |
| 1.363        | Stadnichuk, Amalia<br>10,6-4,28-37,50       | 2011             | TSV Burgdorf          | Burgdorf       | 28.09. |
| 1.326        | Westermann, Angelina<br>10,72-4,17-33,00    | 2011             | SV E Bad Salzdetfurth | Osterode       | 07.09. |
| 1.285        | Kurre, Lilly<br>10,81-4,35-27,00            | 2011             | SC Uchte              | Uchte          | 27.04. |
| 1.255        | Nolte, Maja Mercedes<br>11,12-4,42-26,00    | 2011             | LC Hansa Stuhr        | Stuhr          | 15.09. |
| 1.212        | Schmidt zum Berge, Maja<br>11,72-3,84-35,05 | 2011             | MTV Groß Buchholz     | Altwarmbüchen  | 15.06. |

## Jugend W13

### 4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

| Bestl. 2023: | 1.800                | Roddewig, Amelie | 2010                    | LC Hansa Stuhr |        |                       |
|--------------|----------------------|------------------|-------------------------|----------------|--------|-----------------------|
| 1.938        | Wotrubez, Liv        | 2011             | TSV Neustadt            | Burgdorf       | 11.05. | 10,70-4,73-1,44-43,00 |
| 1.901        | Brungart, Mia        | 2011             | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Burgdorf       | 11.05. | 10,51-4,73-1,52-30,00 |
| 1.886        | Bytomski, Melia      | 2011             | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen     | 24.08. | 11,09-4,71-1,42-43,00 |
| 1.727        | Lucht, Svea          | 2011             | LG Eimbeckh./Messenk.   | Wunstorf       | 31.08. | 11,57-3,81-1,58-29,50 |
| 1.694        | Westermann, Angelina | 2011             | SV E Bad Salzdetfurth   | Osterode       | 07.09. | 10,72-4,17-1,28-33,00 |
| 1.674        | Nolte, Maja Mercedes | 2011             | LC Hansa Stuhr          | Stuhr          | 15.09. | 11,12-4,42-1,36-26,00 |
| 1.617        | Stadnichuk, Amalia   | 2011             | TSV Burgdorf            | Burgdorf       | 11.05. | 11,06-4,12-1,24-31,50 |
| 1.516        | Klages, Darja        | 2011             | TuS Bothfeld            | Wunstorf       | 31.08. | 12,42-3,48-1,34-34,50 |
| 1.514        | Bormann, Victoria    | 2011             | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf       | 31.08. | 11,05-4,29-1,18-22,50 |
| 1.452        | Schwier, Carlotta    | 2011             | LC Hansa Stuhr          | Stuhr          | 15.09. | 11,41-4,03-1,16-24,00 |

### Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

| Bestl. 2023: | 2.302         | Roddewig, Amelie | 2010                  | LC Hansa Stuhr |        |                             |
|--------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|--------|-----------------------------|
| 2.247        | Brungart, Mia | 2011             | TWG Nienstädt/Sülbeck | Stuhr          | 25.05. | 10,58-10,76-3,50-1,45-22,12 |
| 2.192        | Lucht, Svea   | 2011             | LG Eimbeckh./Messenk. | Stuhr          | 25.05. | 11,54-10,89-4,04-1,49-18,04 |
| 1.912        | Klages, Darja | 2011             | TuS Bothfeld          | Stuhr          | 25.05. | 12,28-12,33-3,65-1,33-19,82 |

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

| Bestl. 2023: | 1.996                  | Schünemann, Marie | 2010                  | VfL Eintracht Hannover |        |                                |
|--------------|------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|--------|--------------------------------|
| 2.322        | Bytomski, Melia        | 2011              | LG Eimbeckh./Messenk. | Stuhr                  | 25.05. | 10,90-10,32-4,64-34,00-2:51,15 |
| 2.277        | Ibrahim, Mirjam        | 2011              | TSV Asendorf          | Stuhr                  | 25.05. | 10,61-10,72-4,23-30,00-2:42,36 |
| 2.276        | Szermerski, Mala Ebalá | 2011              | TuS Bothfeld          | Stuhr                  | 25.05. | 10,68-10,84-4,53-27,50-2:41,81 |
| 2.048        | Nolte, Maja Mercedes   | 2011              | LC Hansa Stuhr        | Stuhr                  | 25.05. | 11,31-11,89-4,11-25,00-2:47,09 |
| 2.038        | Büthorn, Sonja         | 2011              | TuS Bothfeld          | Stuhr                  | 25.05. | 11,09-11,21-3,65-20,00-2:40,02 |
| 1.774        | Huß, Lara              | 2011              | Mühlenberger SV       | Stuhr                  | 25.05. | 11,80-14,51-3,66-25,00-2:57,98 |
| 1.766        | Schwier, Carlotta      | 2011              | LC Hansa Stuhr        | Stuhr                  | 25.05. | 11,65-13,21-4,03-24,00-3:32,96 |

## Jugend W13

### Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

| Bestl. 2023: | 2.229                       | Schwabe, Charlotte | 2010                  | VfL Eintracht Hannover |        |
|--------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|--------|
| 2.173        | Stadnichuk, Amalia          | 2011               | TSV Burgdorf          | Stuhr                  | 25.05. |
|              | 11,14-11,65-4,16-8,22-26,65 |                    |                       |                        |        |
| 1.863        | Westermann, Angelina        | 2011               | SV E Bad Salzdetfurth | Stuhr                  | 25.05. |
|              | 10,74-12,71-3,98-5,65-15,34 |                    |                       |                        |        |
| 1.596        | Scholz, Hannah              | 2011               | LC Hansa Stuhr        | Stuhr                  | 25.05. |
|              | 13,74-15,62-3,50-7,64-19,38 |                    |                       |                        |        |

## Jugend W12

### 75 m Lauf

| Bestl. 2023: | 10,60                     | Ibrahim, Mirijam | 2011                    | TSV Asendorf |        |
|--------------|---------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------|
| 10,46        | Bartsch, Emilia           | 2012             | LG Neustadt Nord        | Hamburg      | 28.09. |
| 10,47        | Schlimme, Klara           | 2012             | LG Weserbergland        | Sarstedt     | 01.06. |
| 10,53        | Beckmann, Luise           | 2012             | LG Weserbergland        | Sarstedt     | 01.06. |
| 10,73        | Baraniak, Zoe             | 2012             | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt     | 14.09. |
| 10,79        | Urbonas, Adele            | 2012             | LG Neustadt Nord        | Sarstedt     | 11.08. |
| 10,82        | Schlegel, Alina Josephine | 2012             | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt     | 22.09. |
| 10,88        | Bog, Carlotta             | 2012             | MTV Groß Buchholz       | Burgdorf     | 27.04. |
| 10,94        | Günes, Melinda            | 2012             | TSV Warzen              | Sarstedt     | 14.09. |
| 11,07        | Theilen, Frida            | 2012             | Garbsener SC            | Edemissen    | 25.08. |
| 11,07        | Skrzypczak, Leonie Marion | 2012             | SC Hemmingen-Westerfeld | Hannover     | 07.09. |

### 800 m Lauf

| Bestl. 2023: | 2:47,48                   | Szermerski, Mala Ebala | 2011                    | TuS Bothfeld  |        |
|--------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|--------|
| 2:32,94      | Urbonas, Adele            | 2012                   | LG Neustadt Nord        | Hamburg       | 28.09. |
| 2:33,39      | Zwicker, Nele             | 2012                   | LG Neustadt Nord        | Wunstorf      | 15.05. |
| 2:33,56      | Eickmann, Sophia          | 2012                   | LG Neustadt Nord        | Wunstorf      | 15.05. |
| 2:40,70      | Baraniak, Zoe             | 2012                   | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt      | 14.09. |
| 2:49,70      | Rekate, Henriette         | 2012                   | LG Weserbergland        | Garbsen       | 01.05. |
| 2:55,15      | Hochhaus, Emilia          | 2012                   | TuS Wunstorf            | Neustadt      | 22.09. |
| 2:59,66      | Hachmeister, Lea          | 2012                   | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 3:00,21      | Heidenreich, Mayla        | 2012                   | TV Eintracht Sehnde     | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 3:00,30      | Wirth, Paula              | 2012                   | TSV Neustadt            | Neustadt      | 22.09. |
| 3:02,86      | Skrzypczak, Leonie Marion | 2012                   | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr         | 25.05. |

### 2000 m Lauf

|         |                |      |                  |          |        |
|---------|----------------|------|------------------|----------|--------|
| 7:29,34 | Urbonas, Adele | 2012 | LG Neustadt Nord | Hamburg  | 29.09. |
| 9:08,67 | Friehe, Greta  | 2012 | MTV Rethmar      | Burgdorf | 27.04. |



## Jugend W12

### 60 m Hürden 0.762m

|              |                           |               |                         |                       |        |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 10,47                     | Brungart, Mia | 2011                    | TWG Nienstädt/Sülbeck |        |
| 10,60        | Urbonas, Adele            | 2012          | LG Neustadt Nord        | Sarstedt              | 11.08. |
| 10,73        | Schlimme, Klara           | 2012          | LG Weserbergland        | Stuhr                 | 25.05. |
| 10,96        | Skrzypczak, Leonie Marion | 2012          | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt              | 22.09. |
| 11,08        | Zwicker, Nele             | 2012          | LG Neustadt Nord        | Neustadt              | 22.09. |
| 11,11        | Wellmann, Milla           | 2012          | TK zu Hannover          | Bremen                | 11.05. |
| 11,28        | Baraniak, Zoe             | 2012          | SV E Bad Salzdetfurth   | Stuhr                 | 25.05. |
| 11,58        | Sonnemans, Lenya          | 2012          | TV Eintracht Sehnde     | Stuhr                 | 25.05. |
| 11,71        | Theilen, Frida            | 2012          | Garbsener SC            | Neustadt              | 05.05. |
| 11,79        | Beckmann, Luise           | 2012          | LG Weserbergland        | Sarstedt              | 11.08. |
| 11,85        | Schlegel, Alina Josephine | 2012          | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr                 | 25.05. |

### Hochsprung

|              |                           |             |                         |                       |        |
|--------------|---------------------------|-------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1,52                      | Lucht, Svea | 2011                    | LG Eimbeckh./Messenk. |        |
| 1,44         | Schlimme, Klara           | 2012        | LG Weserbergland        | Hameln                | 28.09. |
| 1,36         | Baraniak, Zoe             | 2012        | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt              | 05.05. |
| 1,36         | Sonnemans, Lenya          | 2012        | TV Eintracht Sehnde     | Burgdorf              | 11.05. |
| 1,36         | Hartwich, Sina            | 2012        | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr                 | 15.09. |
| 1,33         | Palfi, Emma               | 2012        | Mühlenberger SV         | Neustadt              | 22.09. |
| 1,32         | Bog, Carlotta             | 2012        | MTV Groß Buchholz       | Hannover              | 04.05. |
| 1,32         | Schlegel, Alina Josephine | 2012        | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf              | 11.05. |
| 1,32         | Schönitz, Helena          | 2012        | TSV Bemerode            | Edemissen             | 25.08. |
| 1,32         | Thomae, Emma Marie        | 2012        | TuS Sudweyhe            | Stuhr                 | 15.09. |
| 1,29         | Wellmann, Milla           | 2012        | TK zu Hannover          | Hamburg               | 29.09. |

### Weitsprung

|              |                           |                 |                         |                       |        |
|--------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 4,58                      | Bytomski, Melia | 2011                    | LG Eimbeckh./Messenk. |        |
| 4,69         | Baraniak, Zoe             | 2012            | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt              | 14.09. |
| 4,66         | Schlimme, Klara           | 2012            | LG Weserbergland        | Hameln                | 28.09. |
| 4,62         | Schlegel, Alina Josephine | 2012            | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf              | 27.04. |
| 4,46         | Theilen, Frida            | 2012            | Garbsener SC            | Sarstedt              | 11.08. |
| 4,44         | Bog, Carlotta             | 2012            | MTV Groß Buchholz       | Hannover              | 04.05. |
| 4,43         | Bartsch, Emilia           | 2012            | LG Neustadt Nord        | Sarstedt              | 11.08. |
| 4,42         | Hartwich, Sina            | 2012            | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr                 | 15.09. |
| 4,38         | Dannemann, Marietta       | 2012            | TSV Asendorf            | Stuhr                 | 15.09. |
| 4,31         | Beckmann, Luise           | 2012            | LG Weserbergland        | Uslar                 | 21.06. |
| 4,28         | Wellmann, Milla           | 2012            | TK zu Hannover          | Sarstedt              | 31.08. |

## Jugend W12

### Kugelstoß 3 kg

|              |                           |                      |                         |                   |        |
|--------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 7,87                      | Rösgen, Ronja Malisa | 2011                    | MTV Groß Buchholz |        |
| 9,27         | Schmidt, Julia            | 2012                 | VSV Rössing             | Bielefeld         | 14.09. |
| 8,35         | Frank, Thea               | 2012                 | TV Eintracht Sehnde     | Neustadt          | 22.09. |
| 7,47         | Bog, Carlotta             | 2012                 | MTV Groß Buchholz       | Hannover          | 28.09. |
| 7,24         | Schlegel, Alina Josephine | 2012                 | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt          | 22.09. |
| 6,96         | Theilen, Frida            | 2012                 | Garbsener SC            | Neustadt          | 22.09. |
| 6,53         | Baraniak, Zoe             | 2012                 | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt          | 21.09. |
| 6,47         | Preihs, Charlotte Maria   | 2012                 | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt          | 22.09. |
| 6,01         | Palfi, Emma               | 2012                 | Mühlenberger SV         | Peine             | 18.08. |
| 5,96         | Bormann, Isabella         | 2012                 | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt          | 22.09. |
| 5,83         | Sonnemans, Lenya          | 2012                 | TV Eintracht Sehnde     | Edemissen         | 13.04. |

### Diskuswurf 750 g

|              |                         |                     |                         |              |        |
|--------------|-------------------------|---------------------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023: | 20,07                   | Sonntag, Florentine | 2011                    | TSV Bemerode |        |
| 25,50        | Schmidt, Julia          | 2012                | VSV Rössing             | Oldendorf    | 05.10. |
| 20,10        | Bog, Carlotta           | 2012                | MTV Groß Buchholz       | Hannover     | 28.09. |
| 13,38        | Baraniak, Zoe           | 2012                | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt     | 20.04. |
| 12,19        | Preihs, Charlotte Maria | 2012                | SC Hemmingen-Westerfeld | Neustadt     | 05.05. |

### Hammerwurf 2 kg

|              |                |                |             |             |        |
|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023: | 25,32          | Schmidt, Julia | 2012        | VSV Rössing |        |
| 38,17        | Schmidt, Julia | 2012           | VSV Rössing | Einbeck     | 28.09. |

### Speerwurf 400 g

|              |                           |                |                         |                |        |
|--------------|---------------------------|----------------|-------------------------|----------------|--------|
| Bestl. 2023: | 23,82                     | Scholz, Hannah | 2011                    | LC Hansa Stuhr |        |
| 24,24        | Schmidt, Julia            | 2012           | VSV Rössing             | Hildesheim     | 12.05. |
| 22,87        | Bog, Carlotta             | 2012           | MTV Groß Buchholz       | Edemissen      | 13.04. |
| 19,22        | Brede, Emma               | 2012           | TK zu Hannover          | Hamburg        | 28.09. |
| 18,63        | Schlegel, Alina Josephine | 2012           | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr          | 25.05. |
| 18,40        | Sonnemans, Lenya          | 2012           | TV Eintracht Sehnde     | Stuhr          | 25.05. |
| 16,91        | Baraniak, Zoe             | 2012           | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt       | 21.09. |
| 16,20        | Theilen, Frida            | 2012           | Garbsener SC            | Hamburg        | 28.09. |
| 14,78        | Schlimme, Klara           | 2012           | LG Weserbergland        | Stuhr          | 25.05. |
| 14,51        | Litza, Charlotte          | 2012           | TV Eintracht Sehnde     | Burgdorf       | 27.04. |
| 13,99        | Wellmann, Milla           | 2012           | TK zu Hannover          | Hamburg        | 28.09. |

### Ballwurf 200g

|              |                  |                |                        |               |        |
|--------------|------------------|----------------|------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 41,50            | Tenge, Lavinia | 2011                   | VSV Rössing   |        |
| 40,00        | Schmidt, Julia   | 2012           | VSV Rössing            | Gronau        | 15.06. |
| 38,00        | Sonnemans, Lenya | 2012           | TV Eintracht Sehnde    | Wunstorf      | 31.08. |
| 33,00        | Günes, Melinda   | 2012           | TSV Warzen             | Sarstedt      | 14.09. |
| 31,00        | Palfi, Emma      | 2012           | Mühlenberger SV        | Stuhr         | 25.05. |
| 31,00        | Frank, Thea      | 2012           | TV Eintracht Sehnde    | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 31,00        | Fischer, Leni    | 2012           | VfL Eintracht Hannover | Wunstorf      | 31.08. |

## Jugend W12

noch Ballwurf

|       |                           |      |                         |          |        |
|-------|---------------------------|------|-------------------------|----------|--------|
| 30,50 | Brede, Emma               | 2012 | TK zu Hannover          | Hannover | 15.09. |
| 30,00 | Baraniak, Zoe             | 2012 | SV E Bad Salzdetfurth   | Gronau   | 15.06. |
| 30,00 | Borrmann, Isabella        | 2012 | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf | 31.08. |
| 28,00 | Schlegel, Alina Josephine | 2012 | SC Hemmingen-Westerfeld | Hannover | 07.09. |
| 28,00 | Beckmann, Luise           | 2012 | LG Weserbergland        | Hameln   | 28.09. |

### 3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

|              |                           |                |                         |             |        |
|--------------|---------------------------|----------------|-------------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.335                     | Tenge, Lavinia | 2011                    | VSV Rössing |        |
| 1.327        | Baraniak, Zoe             | 2012           | SV E Bad Salzdetfurth   | Sarstedt    | 14.09. |
|              | 10,73-4,69-26,50          |                |                         |             |        |
| 1.326        | Beckmann, Luise           | 2012           | LG Weserbergland        | Hameln      | 28.09. |
|              | 10,41-4,28-28,00          |                |                         |             |        |
| 1.296        | Günes, Melinda            | 2012           | TSV Warzen              | Sarstedt    | 14.09. |
|              | 10,94-4,11-33,00          |                |                         |             |        |
| 1.272        | Schlimme, Klara           | 2012           | LG Weserbergland        | Hameln      | 28.09. |
|              | 10,49-4,66-19,00          |                |                         |             |        |
| 1.227        | Sonnemans, Lenya          | 2012           | TV Eintracht Sehnde     | Burgdorf    | 11.05. |
|              | 11,51-3,85-34,50          |                |                         |             |        |
| 1.217        | Theilen, Frida            | 2012           | Garbsener SC            | Delmenhorst | 31.08. |
|              | 11,07-4,35-22,50          |                |                         |             |        |
| 1.201        | Dannemann, Marietta       | 2012           | TSV Asendorf            | Stuhr       | 15.09. |
|              | 11,45-4,38-24,00          |                |                         |             |        |
| 1.187        | Brede, Emma               | 2012           | TK zu Hannover          | Hannover    | 15.09. |
|              | 11,8-4,16-30,50           |                |                         |             |        |
| 1.182        | Schlegel, Alina Josephine | 2012           | SC Hemmingen-Westerfeld | Burgdorf    | 11.05. |
|              | 11,12-4,13-22,00          |                |                         |             |        |
| 1.179        | Hartwich, Sina            | 2012           | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr       | 15.09. |
|              | 11,29-4,42-20,00          |                |                         |             |        |

### 4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

|              |                           |               |                         |                       |        |
|--------------|---------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.731                     | Brungart, Mia | 2011                    | TWG Nienstädt/Sülbeck |        |
| 1.741        | Schlimme, Klara           | 2012          | LG Weserbergland        | Hameln                | 28.09. |
|              | 10,49-4,66-1,44-19,00     |               |                         |                       |        |
| 1.715        | Baraniak, Zoe             | 2012          | SV E Bad Salzdetfurth   | Osterode              | 07.09. |
|              | 10,81-4,55-1,32-28,50     |               |                         |                       |        |
| 1.646        | Sonnemans, Lenya          | 2012          | TV Eintracht Sehnde     | Burgdorf              | 11.05. |
|              | 11,51-3,85-1,36-34,50     |               |                         |                       |        |
| 1.643        | Schlegel, Alina Josephine | 2012          | SC Hemmingen-Westerfeld | Hannover              | 07.09. |
|              | 10,97-4,54-1,24-28,00     |               |                         |                       |        |
| 1.641        | Beckmann, Luise           | 2012          | LG Weserbergland        | Hameln                | 28.09. |
|              | 10,41-4,28-1,20-28,00     |               |                         |                       |        |

## Jugend W12

noch 4-Kampf

|       |   |      |                         |             |        |
|-------|---|------|-------------------------|-------------|--------|
| 1.598 | Hartwich, Sina<br>11,29-4,42-1,36-20,00     | 2012 | FTSV Jahn Brinkum       | Stuhr       | 15.09. |
| 1.484 | Palfi, Emma<br>11,88-3,59-1,30-27,50        | 2012 | Mühlenberger SV         | Wunstorf    | 31.08. |
| 1.478 | Theilen, Frida<br>11,07-4,35-1,12-22,50     | 2012 | Garbsener SC            | Delmenhorst | 31.08. |
| 1.438 | Thomae, Emma Marie<br>11,73-3,98-1,32-16,00 | 2012 | TuS Sudweyhe            | Stuhr       | 15.09. |
| 1.323 | Bormann, Isabella<br>12,21-3,20-1,14-30,00  | 2012 | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf    | 31.08. |

## Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

|              |  |             |                         |                       |        |
|--------------|--|-------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.867  | Lucht, Svea | 2011                    | LG Eimbeckh./Messenk. |        |
| 2.042        | Schlegel, Alina Josephine<br>11,22-11,85-4,29-1,25-18,63 | 2012        | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr                 | 25.05. |
| 2.037        | Schlimme, Klara<br>10,85-10,73-4,38-1,13-14,78           | 2012        | LG Weserbergland        | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.973        | Sonnemans, Lenya<br>12,01-11,58-3,92-1,29-18,40          | 2012        | TV Eintracht Sehnde     | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.721        | Thomae, Emma Marie<br>11,88-13,22-3,76-1,21-11,17        | 2012        | TuS Sudweyhe            | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.589        | Wiesel, Anna<br>12,62-13,72-3,54-1,25-7,97               | 2012        | TuS Sudweyhe            | Stuhr                 | 25.05. |

## Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

|              |   |                 |                         |                       |        |
|--------------|---|-----------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2.095   | Bytomski, Melia | 2011                    | LG Eimbeckh./Messenk. |        |
| 2.134        | Baraniak, Zoe<br>11,08-11,28-4,47-24,50-2:49,81             | 2012            | SV E Bad Salzdetfurth   | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.843        | Skrzypczak, Leonie Marion<br>11,78-11,33-3,46-19,50-3:02,86 | 2012            | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.526        | Mewes, Florentine<br>12,50-13,95-2,82-17,50-3:04,87         | 2012            | TuS Bothfeld            | Stuhr                 | 25.05. |
| 1.371        | Palfi, Emma<br>12,37-a-3,04-31,00-3:06,91                   | 2012            | Mühlenberger SV         | Stuhr                 | 25.05. |

## Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

|       |   |      |             |       |        |
|-------|---|------|-------------|-------|--------|
| 1.890 | Schmidt, Julia<br>12,72-13,19-3,64-8,72-24,32 | 2012 | VSV Rössing | Uslar | 03.10. |
|-------|---|------|-------------|-------|--------|

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

|              |                               |                  |        |   |
|--------------|-------------------------------|------------------|--------|---|
| Bestl. 2023: | 29,41                         | LG Neustadt Nord |        |   |
| 30,71        | <b>TSV Bemerode</b>           | Sarstedt         | 31.08. | Held, Marlene (2013); Stubendorff, Clara (2013);<br>Steveker, Mara (2013); Winkler, Marta (2013)          |
| 30,75        | <b>TuS Bothfeld I</b>         | Neustadt         | 22.09. | Cruz Felgueres, Gisa (2014); Naujokat, Mina (2013);<br>Fusch, Isabell (2013); Klages, Larissa (2013)      |
| 31,07        | <b>TuS Wettbergen</b>         | Altwarmbüchen    | 15.06. | Ohrdorff, Lilly (2014); Graefe, Lotta (2014);<br>Wilbertz, Merle (2013); Bremer, Ella (2014)              |
| 31,61        | <b>TSV Neustadt</b>           | Altwarmbüchen    | 15.06. | Hübner, Nele (2014); Rchouk, Mouna (2013);<br>Ruhnow-Thieße, Maja Teresa (2014); Hoffmann, Johanna (2014) |
| 31,69        | <b>Mühlenberger SV</b>        | Wunstorf         | 31.08. | Gräwe, Julia (2014); Huß, Johanna (2014);<br>Palfi, Lena (2014); Aliu, Rajana (2014)                      |
| 31,73        | <b>FSV Sarstedt</b>           | Sarstedt         | 31.08. | König, Johanna (2013); Kitt, Marlene (2016);<br>Hellwinkel, Carlotta (2014); Gatzmaga, Luisa (2016)       |
| 32,04        | <b>TuS Altwarmbüchen</b>      | Altwarmbüchen    | 15.06. | Buchholz, Annemieke (2013); Valentin, Enie (2013);<br>Demuth, Neele (2014); Weis, Henrike (2014)          |
| 32,14        | <b>TKJ Sarstedt</b>           | Sarstedt         | 31.08. | Bonapitacola, Lia (2014); Schwabe, Amelie (2013);<br>Richter, Tabea (2014); Friedrichsen, Imke (2014)     |
| 32,42        | <b>LG Weserbergland II</b>    | Hameln           | 21.09. | Mosel, Anina (2014); Habermann, Ida (2013);<br>Selensky, Lena Maria (2014); Kummerow, Sophia (2014)       |
| 32,43        | <b>VfL Eintracht Hannover</b> | Wunstorf         | 31.08. | Gilgenbach, Jana (2013); Formuli, Emma (2014);<br>Stephan, Ava Livia (2013); Formuli, Paula (2013)        |

### 3 x 800 m Staffel

|              |                                |                   |        |   |
|--------------|--------------------------------|-------------------|--------|---|
| Bestl. 2023: | 9:05,9                         | TuS Altwarmbüchen |        |   |
| 9:32,0       | <b>SC Hemmingen-Westerfeld</b> | Altwarmbüchen     | 05.06. | Hammersen, Insa (2014); Hammersen, Frida (2014);<br>Harmeyer, Bella (2013)      |
| 9:49,0       | <b>TuS Altwarmbüchen V</b>     | Altwarmbüchen     | 05.06. | Bautista-Wang, Nicole (2014); Wübker, Mia (2013);<br>Buchholz, Annemieke (2013) |
| 10:19,0      | <b>TuS Altwarmbüchen III</b>   | Altwarmbüchen     | 05.06. | Buchholz, Charlotte (2015); Weis, Verena (2015);<br>Steer, Lea (2016)           |
| 10:28,0      | <b>TuS Altwarmbüchen II</b>    | Altwarmbüchen     | 05.06. | Grinzoff, Ida (2014); Haasler, Lara (2014);<br>Demuth, Neele (2014)             |
| 10:54,0      | <b>TuS Altwarmbüchen I</b>     | Altwarmbüchen     | 05.06. | Stolpe, Greta (2013); Valentin, Enie (2013);<br>Tawiah, Shalina (2015)          |
| 11:20,0      | <b>TuS Altwarmbüchen IV</b>    | Altwarmbüchen     | 05.06. | Greten, Kathleen (2014); Lüders, Lena (2015);<br>Lüders, Greta (2015)           |

## Weibliche Kinder U12

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

|              |   |               |        |  |
|--------------|---|---------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 5.125   | TSV Neustadt  |        |  |
| 5.552        | TSV Bemerode  | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
|              | Held, Marlene (2013) - 1.161; Stubendorff, Clara (2013) - 1.134;<br>Winkler, Marta (2013) - 1.118<br>Howe, Lara (2013) - 1.072; Badur, Hilke (2013) - 1.067         |               |        |  |
| 5.078        | TuS Altwarmbüchen   | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
|              | Buchholz, Annemieke (2013) - 1.134; Weis, Henrike (2014) - 1.103;<br>Stolpe, Greta (2013) - 1.013<br>Demuth, Neele (2014) - 915; Valentin, Enie (2013) - 913        |               |        |  |
| 4.972        | TKJ Sarstedt  | Sarstedt      | 05.05. |  |
|              | Schwabe, Amelie (2013) - 1.090; Richter, Tabea (2014) - 1.061;<br>Friedrichsen, Imke (2014) - 1.018<br>Bonapitacola, Lia (2014) - 953; Schwarze, Tilda (2013) - 850 |               |        |  |
| 4.891        | TSV Neustadt  | Burgdorf      | 27.04. |  |
|              | Hübner, Nele (2014) - 1.090; Rchouk, Mouna (2013) - 1.016;<br>Ullrich, Tamina Lou (2014) - 968<br>Hoffmann, Johanna (2014) - 931; Ruhnow-Thieße, Maja (2014) - 886  |               |        |  |
| 4.776        | TuS Wettbergen  | Hannover      | 31.08. |  |
|              | Ohrdorff, Lilly (2014) - 1.028; Wilbertz, Merle (2013) - 1.009;<br>Vonk, Hanna (2013) - 977<br>Ahrens, Marie (2014) - 892; Floris, Aurelia (2014) - 870             |               |        |  |
| 4.728        | TuS Bothfeld  | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
|              | Klages, Larissa (2013) - 1.092; Naujokat, Mina (2013) - 982;<br>Schulze-Gehrike, Frieda (2014) - 889<br>Nuhn, Runa (2013) - 885; Cuers, Greta (2014) - 880          |               |        |  |
| 4.701        | LC Hansa Stuhr  | Stuhr         | 15.09. |  |
|              | Kroat, Lia (2013) - 1.005; Schwier, Anna (2013) - 996;<br>Zurkuhle, Pina (2013) - 973<br>Wendlandt, Malina Marie (2014) - 868; Bortmann, Nora (2014) - 859          |               |        |  |
| 4.452        | TuS Hoya  | Uchte         | 27.04. |  |
|              | Heye, Aurora Summer (2013) - 1.158; Kesternich, Nele (2013) - 970;<br>Huth, Anni-Elisa (2013) - 925<br>Wilker, Lena (2014) - 844; Berndt, Jamira (2014) - 555       |               |        |  |
| 4.452        | Mühlenberger SV   | Hannover      | 15.09. |  |
|              | Palfi, Lena (2014) - 998; Büch, Johanna (2013) - 881;<br>Herzog, Hannah (2013) - 865<br>Huß, Johanna (2014) - 861; Gräwe, Julia (2014) - 847                        |               |        |  |

### 4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

|              |  |                  |        |  |
|--------------|--|------------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 5.794  | LG Weserbergland |        |  |
| 5.835        | LC Hansa Stuhr   | Stuhr            | 15.09. |  |
|              | Kroat, Lia (2013) - 1.266; Schwier, Anna (2013) - 1.200;<br>Zurkuhle, Pina (2013) - 1.177<br>Bortmann, Nora (2014) - 1.120; Wendlandt, Malina Marie (2014) - 1.072 |                  |        |  |
| 4.860        | LG Weserbergland   | Hameln           | 04.05. |  |
|              | Kummerow, Sophia (2014) - 1.170; Schlimme, Luise (2013) - 1.119;<br>Selensky, Lena Maria (2014) - 944<br>Dalby, Eléa (2013) - 866; Gericke, Leni (2014) - 761      |                  |        |  |

## Kinder W11

### 50 m Lauf

|              |                     |               |                         |                   |        |
|--------------|---------------------|---------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 7,58                | Bog, Carlotta | 2012                    | MTV Groß Buchholz |        |
| 7,80         | Held, Marlene       | 2013          | TSV Bemerode            | Sarstedt          | 31.08. |
| 7,91         | Mücke, Mia          | 2013          | TuS Steyerberg          | Uchte             | 27.04. |
| 8,01         | Klages, Larissa     | 2013          | TuS Bothfeld            | Sarstedt          | 01.06. |
| 8,02         | Stubendorff, Clara  | 2013          | TSV Bemerode            | Edemissen         | 25.08. |
| 8,05         | Gilgenbach, Jana    | 2013          | VfL Eintracht Hannover  | Wunstorf          | 31.08. |
| 8,06         | Beck, Frieda        | 2013          | TuS Wunstorf            | Edemissen         | 19.05. |
| 8,07         | Heye, Aurora Summer | 2013          | TuS Hoya                | Uchte             | 27.04. |
| 8,07         | Brückner, Mirja     | 2013          | TSV Gronau              | Sarstedt          | 05.05. |
| 8,07         | Wolcke, Ella        | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt          | 22.09. |
| 8,14         | Gantenberg, Mila    | 2013          | TKW Nienburg            | Uchte             | 27.04. |

### 800 m Lauf

|              |                    |               |                       |                  |        |
|--------------|--------------------|---------------|-----------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2:43,42            | Zwicker, Nele | 2012                  | LG Neustadt Nord |        |
| 2:50,37      | Stubendorff, Clara | 2013          | TSV Bemerode          | Altwarmbüchen    | 15.06. |
| 2:52,70      | Brückner, Mirja    | 2013          | TSV Gronau            | Gronau           | 15.06. |
| 2:56,03      | Langer, Janne      | 2013          | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen       | 28.09. |
| 2:57,51      | Veith, Greta       | 2013          | LG Weserbergland      | Hameln           | 27.08. |
| 2:59,37      | Klages, Larissa    | 2013          | TuS Bothfeld          | Garbsen          | 01.05. |
| 3:02,26      | Steveker, Mara     | 2013          | TSV Bemerode          | Altwarmbüchen    | 15.06. |
| 3:03,0       | Wilbertz, Merle    | 2013          | TuS Wettbergen        | Hannover         | 15.09. |
| 3:04,0       | Brunotte, Fenja    | 2013          | TB Stöcken            | Hannover         | 15.09. |
| 3:04,30      | Rusyniak, Amelia   | 2013          | LG Neustadt Nord      | Neustadt         | 22.09. |
| 3:04,53      | Adam, Nela         | 2013          | Lehrter SV            | Sarstedt         | 01.06. |

### Hochsprung

|              |                  |               |                         |                   |        |
|--------------|------------------|---------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1,40             | Bog, Carlotta | 2012                    | MTV Groß Buchholz |        |
| 1,28         | Wolcke, Ella     | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt          | 22.09. |
| 1,25         | Bönig, Mila      | 2013          | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen     | 28.08. |
| 1,23         | Brunotte, Carla  | 2013          | MTV 48 Hildesheim       | Sarstedt          | 01.06. |
| 1,22         | Wagner, Jana     | 2013          | TSV Burgdorf            | Sarstedt          | 31.08. |
| 1,22         | Schulze, Marlene | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf          | 31.08. |
| 1,22         | Formuli, Paula   | 2013          | VfL Eintracht Hannover  | Wunstorf          | 31.08. |
| 1,18         | Voges, Lina      | 2013          | LG Eimbeckh./Messenk.   | Hameln            | 21.09. |
| 1,15         | Brunotte, Fenja  | 2013          | TB Stöcken              | Hannover          | 14.06. |
| 1,14         | Langer, Janne    | 2013          | LG Eimbeckh./Messenk.   | Hameln            | 21.09. |
| 1,14         | Zylla, Emily     | 2013          | LG Weserbergland        | Hameln            | 28.09. |

## Kinder W11

### Weitsprung

|              |                       |               |                       |                   |        |
|--------------|-----------------------|---------------|-----------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 4,46                  | Bog, Carlotta | 2012                  | MTV Groß Buchholz |        |
| 4,10         | Beck, Frieda          | 2013          | TuS Wunstorf          | Edemissen         | 19.05. |
| 4,10         | Voges, Lina           | 2013          | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 07.09. |
| 4,10         | Brückner, Mirja       | 2013          | TSV Gronau            | Sarstedt          | 14.09. |
| 4,01         | Wagner, Jana          | 2013          | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 28.09. |
| 3,96         | van der Heyden, Sanya | 2013          | TSV Burgdorf          | Burgdorf          | 27.04. |
| 3,94         | Held, Marlene         | 2013          | TSV Bemerode          | Burgdorf          | 27.04. |
| 3,92         | Riedel, Mia           | 2013          | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen        | 01.06. |
| 3,92         | Schlimme, Luise       | 2013          | LG Weserbergland      | Uslar             | 21.06. |
| 3,90         | Schwabe, Amelie       | 2013          | TKJ Sarstedt          | Sarstedt          | 14.09. |
| 3,90         | Schwier, Anna         | 2013          | LC Hansa Stuhr        | Stuhr             | 15.09. |

### Schlagball 80g

|              |                    |                  |                         |                  |        |
|--------------|--------------------|------------------|-------------------------|------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 38,50              | Halfaoui, Samira | 2012                    | VfL Bad Nenndorf |        |
| 36,00        | Bönig, Mila        | 2013             | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen    | 20.09. |
| 34,00        | Fusch, Isabell     | 2013             | TuS Bothfeld            | Hannover         | 04.05. |
| 32,00        | Stubendorff, Clara | 2013             | TSV Bemerode            | Sarstedt         | 31.08. |
| 32,00        | Schulze, Marlene   | 2013             | SG Bredenbeck-Holtensen | Neustadt         | 22.09. |
| 31,00        | Howe, Lara         | 2013             | TSV Bemerode            | Altwarmbüchen    | 15.06. |
| 30,00        | Held, Marlene      | 2013             | TSV Bemerode            | Edemissen        | 25.08. |
| 30,00        | Langer, Janne      | 2013             | LG Einbeckh./Messenk.   | Stadthagen       | 07.09. |
| 29,50        | Vonk, Hanna        | 2013             | TuS Wettbergen          | Hannover         | 04.05. |
| 29,50        | Badur, Hilke       | 2013             | TSV Bemerode            | Altwarmbüchen    | 15.06. |
| 29,50        | Schwabe, Amelie    | 2013             | TKJ Sarstedt            | Sarstedt         | 31.08. |

### 3-Kampf

|                       |  |                   |                       |                     |        |
|-----------------------|--|-------------------|-----------------------|---------------------|--------|
| 50m-Weit Zone-S.-Ball |  |                   |                       |                     |        |
| Bestl. 2023:          | 1.292                                  | Zimbelmann, Emily | 2012                  | TV 87 Stadoldendorf |        |
| 1.217                 | Bönig, Mila<br>8,30-3,73-36,00         | 2013              | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen       | 20.09. |
| 1.197                 | Held, Marlene<br>7,99-3,77-30,00       | 2013              | TSV Bemerode          | Edemissen           | 25.08. |
| 1.166                 | Voges, Lina<br>8,33-4,10-27,00         | 2013              | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen          | 07.09. |
| 1.166                 | Langer, Janne<br>8,24-3,75-30,00       | 2013              | LG Einbeckh./Messenk. | Stadthagen          | 07.09. |
| 1.160                 | Brückner, Mirja<br>8,08-4,10-24,00     | 2013              | TSV Gronau            | Sarstedt            | 14.09. |
| 1.158                 | Heye, Aurora Summer<br>8,07-3,70-28,00 | 2013              | TuS Hoya              | Uchte               | 27.04. |
| 1.153                 | Stubendorff, Clara<br>8,02-3,58-28,50  | 2013              | TSV Bemerode          | Edemissen           | 25.08. |
| 1.140                 | Gantenberg, Mila<br>8,14-3,71-27,00    | 2013              | TKW Nienburg          | Uchte               | 27.04. |
| 1.134                 | Buchholz, Annemieke<br>8,32-3,87-26,50 | 2013              | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen       | 15.06. |
| 1.126                 | Wagner, Jana<br>8,0-4,01-23,50         | 2013              | TSV Burgdorf          | Burgdorf            | 28.09. |



## Kinder W11

### 4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| Bestl. 2023: | 1.606                | Bog, Carlotta | 2012                    | MTV Groß Buchholz |        |  |
|--------------|----------------------|---------------|-------------------------|-------------------|--------|--|
| 1.394        | Schulze, Marlene     | 2013          | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,47-3,37-1,22-27,50 |               |                         |                   |        |  |
| 1.368        | Formuli, Paula       | 2013          | VfL Eintracht Hannover  | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,38-3,44-1,22-23,50 |               |                         |                   |        |  |
| 1.266        | Krokat, Lia          | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 8,63-3,47-1,12-22,50 |               |                         |                   |        |  |
| 1.240        | Zylla, Emily         | 2013          | LG Weserbergland        | Hameln            | 28.09. |  |
|              | 8,70-3,43-1,14-19,00 |               |                         |                   |        |  |
| 1.236        | Schlimme, Luise      | 2013          | LG Weserbergland        | Hameln            | 28.09. |  |
|              | 8,40-3,69-1,06-18,00 |               |                         |                   |        |  |
| 1.200        | Schwier, Anna        | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 8,75-3,90-1,04-18,50 |               |                         |                   |        |  |
| 1.180        | Rchouk, Mouna        | 2013          | TSV Neustadt            | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,66-3,48-1,10-17,00 |               |                         |                   |        |  |
| 1.177        | Zurkuhle, Pina       | 2013          | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 9,01-3,46-1,04-23,00 |               |                         |                   |        |  |
| 1.101        | Wecker, Celina       | 2013          | LG Eimbeckh./Messenk.   | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,79-3,07-1,02-20,50 |               |                         |                   |        |  |
| 1.074        | Aponyi, Hanna        | 2013          | TSV Mellinghausen       | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 9,32-3,36-1,08-16,00 |               |                         |                   |        |  |

## Kinder W10

### 50 m Lauf

| Bestl. 2023: | 8,13                         | Held, Marlene | 2013                     | TSV Bemerode  |        |  |
|--------------|------------------------------|---------------|--------------------------|---------------|--------|--|
| 7,88         | Marheineke, Sophia           | 2014          | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt      | 14.09. |  |
| 7,89         | Hübner, Nele                 | 2014          | TSV Neustadt             | Neustadt      | 22.09. |  |
| 7,95         | Engelke, Kira                | 2014          | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt      | 01.06. |  |
| 7,97         | Pausch, Emilia               | 2014          | Lehrter SV               | Burgdorf      | 27.04. |  |
| 8,01         | Kummerow, Sophia             | 2014          | LG Weserbergland         | Sarstedt      | 11.08. |  |
| 8,02         | Hildebrandt Dulce, Isabell C | 2014          | TK zu Hannover           | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
| 8,04         | Ohrdorff, Lilly              | 2014          | TuS Wettbergen           | Altwarmbüchen | 15.06. |  |
| 8,05         | Hellwinkel, Carlotta         | 2014          | FSV Sarstedt             | Sarstedt      | 14.09. |  |
| 8,11         | Ullrich, Tamina Lou          | 2014          | TSV Neustadt             | Wunstorf      | 31.08. |  |
| 8,13         | Theilen, Josepha             | 2014          | Garbsener SC             | Neustadt      | 22.09. |  |

## Kinder W10

### 800 m Lauf

|              |                      |                    |                          |              |        |
|--------------|----------------------|--------------------|--------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023: | 2:50,53              | Stubendorff, Clara | 2013                     | TSV Bemerode |        |
| 2:53,40      | Selensky, Lena Maria | 2014               | LG Weserbergland         | Hameln       | 27.08. |
| 2:54,08      | Pausch, Emilia       | 2014               | Lehrter SV               | Sarstedt     | 01.06. |
| 2:54,98      | Kummerow, Sophia     | 2014               | LG Weserbergland         | Hameln       | 27.08. |
| 2:56,0       | Bremer, Ella         | 2014               | TuS Wettbergen           | Hannover     | 15.09. |
| 3:00,22      | Theilen, Josepha     | 2014               | Garbsener SC             | Garbsen      | 01.05. |
| 3:03,0       | Graefe, Lotta        | 2014               | TuS Wettbergen           | Hannover     | 15.09. |
| 3:03,19      | Weiß, Helena         | 2014               | Garbsener SC             | Garbsen      | 01.05. |
| 3:03,57      | Maras, Melina        | 2014               | MTV Groß Buchholz        | Einbeck      | 25.08. |
| 3:03,97      | Ahrens, Marie        | 2014               | TuS Wettbergen           | Sarstedt     | 01.06. |
| 3:05,39      | Marheineke, Sophia   | 2014               | TV Eintracht Algermissen | Hildesheim   | 12.05. |

### Hochsprung

|              |                         |                 |                         |                   |        |
|--------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1,19                    | Brunotte, Carla | 2013                    | MTV 48 Hildesheim |        |
| 1,19         | Ohrdorff, Lilly         | 2014            | TuS Wettbergen          | Neustadt          | 22.09. |
| 1,16         | Berghof, Julin          | 2014            | TSV Mellinghausen       | Stuhr             | 15.09. |
| 1,14         | Hammersen, Insa         | 2014            | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf          | 31.08. |
| 1,14         | Hammersen, Frida        | 2014            | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf          | 31.08. |
| 1,14         | Mosel, Anina            | 2014            | LG Weserbergland        | Hameln            | 21.09. |
| 1,12         | Bortmann, Nora          | 2014            | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |
| 1,11         | Kummerow, Sophia        | 2014            | LG Weserbergland        | Sarstedt          | 01.06. |
| 1,10         | Wilke, Klarissa         | 2014            | TB Stöcken              | Hannover          | 14.06. |
| 1,10         | Hellwinkel, Carlotta    | 2014            | FSV Sarstedt            | Sarstedt          | 31.08. |
| 1,10         | Schulze-Gehrike, Frieda | 2014            | TuS Bothfeld            | Wunstorf          | 31.08. |
| 1,10         | Schreiner, Isabella     | 2014            | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln            | 28.09. |

### Weitsprung

|              |                      |                 |                          |             |        |
|--------------|----------------------|-----------------|--------------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023: | 3,90                 | Brückner, Mirja | 2013                     | TSV Gronau  |        |
| 4,06         | Pausch, Emilia       | 2014            | Lehrter SV               | Sarstedt    | 01.06. |
| 3,91         | Lakner, Eszter       | 2014            | VfL Bad Nenndorf         | Stadthagen  | 07.09. |
| 3,88         | Hübner, Nele         | 2014            | TSV Neustadt             | Burgdorf    | 27.04. |
| 3,88         | Kummerow, Sophia     | 2014            | LG Weserbergland         | Sarstedt    | 11.08. |
| 3,87         | Hammersen, Frida     | 2014            | SC Hemmingen-Westerfeld  | Sarstedt    | 11.08. |
| 3,87         | Marheineke, Sophia   | 2014            | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt    | 31.08. |
| 3,85         | Friedrichsen, Imke   | 2014            | TKJ Sarstedt             | Gronau      | 15.06. |
| 3,80         | Merker, Lily Sophie  | 2014            | VSV Rössing              | Nordstemmen | 24.08. |
| 3,80         | Hellwinkel, Carlotta | 2014            | FSV Sarstedt             | Sarstedt    | 14.09. |
| 3,75         | Rudolph, Carlotta    | 2014            | TSV Bemerode             | Hannover    | 07.09. |

## Kinder W10

### Schlagball 80g

|              |                     |                  |                       |               |        |
|--------------|---------------------|------------------|-----------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 30,50               | Eickelmann, Ella | 2013                  | TSV Bemerode  |        |
| 31,50        | Palfi, Lena         | 2014             | Mühlenberger SV       | Wunstorf      | 31.08. |
| 30,50        | Berghof, Julin      | 2014             | TSV Mellinghausen     | Syke          | 25.08. |
| 30,00        | Strohmaier, Hannah  | 2014             | VT Rinteln            | Stadthagen    | 01.06. |
| 27,50        | Bonapitacola, Lia   | 2014             | TKJ Sarstedt          | Sarstedt      | 31.08. |
| 26,50        | Fernanda, Hielscher | 2014             | LG Eimbeckh./Messenk. | Stadthagen    | 01.06. |
| 26,50        | Weis, Henrike       | 2014             | TuS Altwarmbüchen     | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 26,00        | Ueberheide, Luise   | 2014             | TuS Wunstorf          | Wunstorf      | 31.08. |
| 25,50        | Wellmann, Laura     | 2014             | FTSV Jahn Brinkum     | Syke          | 25.08. |
| 24,50        | Ohrdorff, Lilly     | 2014             | TuS Wettbergen        | Edemissen     | 19.05. |
| 24,00        | Richter, Tabea      | 2014             | TKJ Sarstedt          | Sarstedt      | 05.05. |

### 3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

|              |   |                  |                          |               |        |
|--------------|---|------------------|--------------------------|---------------|--------|
| Bestl. 2023: | 1.106                                   | Schröppe, Saskia | 2013                     | SG Rodenberg  |        |
| 1.133        | Marheineke, Sophia<br>7,88-3,87-22,00   | 2014             | TV Eintracht Algermissen | Sarstedt      | 14.09. |
| 1.103        | Weis, Henrike<br>8,18-3,50-26,50        | 2014             | TuS Altwarmbüchen        | Altwarmbüchen | 15.06. |
| 1.100        | Berghof, Julin<br>8,57-3,47-30,50       | 2014             | TSV Mellinghausen        | Stuhr         | 15.09. |
| 1.090        | Hübner, Nele<br>7,98-3,88-19,50         | 2014             | TSV Neustadt             | Burgdorf      | 27.04. |
| 1.085        | Hellwinkel, Carlotta<br>8,05-3,80-20,50 | 2014             | FSV Sarstedt             | Sarstedt      | 14.09. |
| 1.073        | Lakner, Eszter<br>8,39-3,91-21,50       | 2014             | VfL Bad Nenndorf         | Stadthagen    | 07.09. |
| 1.070        | Ohrdorff, Lilly<br>8,22-3,64-22,50      | 2014             | TuS Wettbergen           | Burgdorf      | 27.04. |
| 1.064        | Pausch, Emilia<br>8,13-3,81-19,50       | 2014             | Lehrter SV               | Wunstorf      | 31.08. |
| 1.061        | Richter, Tabea<br>8,35-3,54-24,00       | 2014             | TKJ Sarstedt             | Sarstedt      | 05.05. |
| 1.036        | Friedrichsen, Imke<br>8,37-3,74-20,00   | 2014             | TKJ Sarstedt             | Sarstedt      | 14.09. |

## Kinder W10

### 4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

| Bestl. 2023: | 1.224                   | Richter, Sophia | 2013                    | TSV Mellinghausen |        |  |
|--------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|--------|--|
| 1.388        | Berghof, Julin          | 2014            | TSV Mellinghausen       | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 8,57-3,47-1,16-30,50    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.245        | Palfi, Lena             | 2014            | Mühlenberger SV         | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,91-3,10-1,06-31,50    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.243        | Hammersen, Frida        | 2014            | SC Hemmingen-Westerfeld | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,37-3,52-1,14-17,00    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.242        | Kummerow, Sophia        | 2014            | LG Weserbergland        | Hameln            | 28.09. |  |
|              | 8,09-3,60-1,02-19,00    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.211        | Hammersen, Insa         | 2014            | SC Hemmingen-Westerfeld | Stuhr             | 25.05. |  |
|              | 8,64-3,61-1,10-18,00    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.202        | Schulze-Gehrike, Frieda | 2014            | TuS Bothfeld            | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 8,58-3,24-1,10-20,50    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.125        | Hielscher, Fernanda     | 2014            | LG Eimbeckh./Messenk.   | Wunstorf          | 31.08. |  |
|              | 9,06-3,05-1,06-22,50    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.122        | Schreiner, Isabella     | 2014            | TV 87 Stadtoldendorf    | Hameln            | 28.09. |  |
|              | 8,95-2,80-1,10-21,00    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.120        | Bortmann, Nora          | 2014            | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 9,54-2,96-1,12-23,00    |                 |                         |                   |        |  |
| 1.072        | Wendlandt, Malina Marie | 2014            | LC Hansa Stuhr          | Stuhr             | 15.09. |  |
|              | 9,05-3,33-1,04-16,50    |                 |                         |                   |        |  |

## Weibliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

|              |                         |               |        |  |
|--------------|-------------------------|---------------|--------|--|
| Bestl. 2023: | 33,33                   | TSV Neustadt  |        |  |
| 34,64        | TKJ Sarstedt II         | Sarstedt      | 31.08. | Kressin, Lina (2015); Richter, Rebekka (2015);<br>Aue, Mira (2015); Radestock, Frederica (2016)        |
| 34,89        | Eintracht Hildesheim    | Sarstedt      | 31.08. | Petrella, Livia (2015); Petrella, Elena (2015);<br>Yu, Anke (2016); Scharf, Nele (2015)                |
| 35,58        | TuS Bothfeld            | Neustadt      | 22.09. | Gehrmann, Bele (2015); Pepping, Nele (2015);<br>Grunenberg, Lotta (2015); Kececi, Ela (2016)           |
| 36,07        | LG Neustadt Nord        | Neustadt      | 22.09. | Seegers, Élise (2017); Rusyniak, Mayla (2015);<br>Marsch, Isabella (2016); Dunker, Ida (2016)          |
| 36,85        | TWG Nienstädt/Sülbeck   | Stadthagen    | 24.08. | Brinkmann, Olivia (2016); Gereke, Carla Maria (2015);<br>Andreeßen, Merle (2015); Broandt, Juna (2015) |
| 37,48        | TV Lohnde               | Wunstorf      | 31.08. | Zoll, Lea Luna (2017); Wirth, Amelie (2016);<br>Alyassin, Sara (2015); Loreti, Isabella (2015)         |
| 37,93        | VfL Bückeberg           | Stadthagen    | 24.08. | Charlotte, Herm (2015); Freytag, Leni (2017);<br>Woidschützke, Lenja (2017); Treml, Nina (2017)        |
| 38,05        | TuS Altwarmbüchen       | Altwarmbüchen | 15.06. | Weis, Verena (2015); Heese, Malia (2016);<br>Schäffer, Talea (2015); Steer, Lea (2016)                 |
| 38,46        | TuS Wunstorf            | Neustadt      | 22.09. | Girke, Lucy (2017); Sievers, Jette (2016);<br>Flügge, Lia (2017); Rodina, Annalena (2016)              |
| 38,47        | TSV Brüderschaft Essern | Uchte         | 27.04. | Bredemeyer, Lina (2015); Barg, Lynn (2016);<br>Bureck, Lena (2016); Martens, Milla (2015)              |

## Weibliche Kinder U10

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

Bestl. 2023:

4.269

TuS Altwambüchen

|       |   |          |        |
|-------|---|----------|--------|
| 4.310 | <b>TuS Wettbergen II</b><br>Geiges, Ida Malin (2015) - 910; Knetsch, Leni (2015) - 904;<br>Bäuning, Maya (2015) - 862<br>Rudolph, Lena (2015) - 825; Warnke, Hanna (2016) - 809         | Hannover | 31.08. |
| 4.044 | <b>TKJ Sarstedt I</b><br>Aue, Mira (2015) - 1.036; Richter, Rebekka (2015) - 923;<br>Radestock, Frederica (2016) - 781<br>Kressin, Lina (2015) - 712; Bethmann, Ayana (2016) - 592      | Sarstedt | 14.09. |
| 3.870 | <b>TuS Syke</b><br>Busse, Clara (2015) - 837; Heidenreich, Runa (2015) - 812;<br>Westphal, Emma (2015) - 768<br>Lanfermann, Laura (2015) - 731; Noosten, Ella (2015) - 722              | Stuhr    | 15.09. |
| 3.817 | <b>TSV Asendorf</b><br>Meyer, Wendy (2016) - 807; Huppertsberg, Lieke (2015) - 804;<br>Wick, Luna (2015) - 788<br>Herzberg, Maria Henriette (2015) - 713; Ibrahim, Laila (2016) - 705   | Stuhr    | 15.09. |
| 3.729 | <b>TSV Bemerode</b><br>Richardson, Kiara (2015) - 902; Nicolaus, Elisa (2015) - 755;<br>Büchner, Tessa (2015) - 703<br>Winkler, Ingrid (2015) - 698; Eckhardt, Lilly (2015) - 671       | Sarstedt | 05.05. |
| 3.646 | <b>LC Hansa Stuhr</b><br>Emilia, Heckmann (2016) - 783; Wessels, Emma (2016) - 765;<br>Kruse, Luisa (2016) - 760<br>Jahnke, Svea (2016) - 726; Conin, Emma (2016) - 612                 | Stuhr    | 15.09. |
| 3.544 | <b>TuS Wettbergen III</b><br>Boese, Nele (2015) - 766; Bocklage, Emmi (2016) - 760;<br>Comesana-Montero, Carolina (2016) - 717<br>Hausmann, Mia (2015) - 675; Lehre, Marie (2015) - 626 | Hannover | 31.08. |
| 3.422 | <b>TB Stöcken</b><br>Braeker, Julika (2015) - 847; Weber, Philippa (2016) - 759;<br>Mitschke, Paula (2015) - 651<br>Burfiel, Juna (2016) - 585; Kluge, Paulina (2016) - 580             | Hannover | 15.09. |
| 3.351 | <b>TKJ Sarstedt</b><br>Richter, Rebekka (2015) - 843; Aue, Mira (2015) - 829;<br>Bethmann, Ayana (2016) - 597<br>Kressin, Lina (2015) - 545; Lampe, Mialina (2015) - 537                | Sarstedt | 05.05. |
| 3.339 | <b>TV Lohnde</b><br>Loreti, Isabella (2015) - 768; Günther, Fenja (2015) - 711;<br>Burlager, Hanna (2015) - 702<br>Zoll, Hannah Sophie (2017) - 646; Wirth, Amelie (2016) - 512         | Sarstedt | 05.05. |

## Senioren M30

### 100 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |                   |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 11,00 | Sander, Florian      | 1993 | VfL Eintracht Hannover |                   |
| Bezirksrekord: | 10,5  | Kawan, Hans-Dieter   | 1950 | Post-SV Hannover       | 18.06.1980        |
| 11,17          | +1,4  | Sander, Florian      | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05.   |
| 11,57          | +1,2  | Kolter, Lennard      | 1991 | VfL Eintracht Hannover | Bremen 07.09.     |
| 12,03          | -0,1  | Brown, Patric        | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05.   |
| 12,09          | -0,1  | Napp, Daniel         | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Nienhagen 09.05.  |
| 11,9           |       | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf           | Burgdorf 28.09.   |
| 12,47          | -1,1  | Schumacher, Robert   | 1991 | Eintracht Hildesheim   | Hildesheim 12.05. |

### 200 m Lauf

|                |       |                    |      |                        |                  |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 22,43 | Sander, Florian    | 1993 | VfL Eintracht Hannover |                  |
| Bezirksrekord: | 21,4  | Kawan, Hans-Dieter | 1950 | Post-SV Hannover       | 11.06.1980       |
| Bezirksrekord: | 21,4  | Düerkop, Klaus     | 1942 | Hannover 96            | 02.07.1972       |
| 22,87          | +0,6  | Sander, Florian    | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt 11.08.  |
| 23,60          | +0,2  | Kolter, Lennard    | 1991 | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt 11.08.  |
| 24,01          | -0,4  | Napp, Daniel       | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Edemissen 25.08. |
| 24,96          | +0,3  | Brown, Patric      | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Wunstorf 15.05.  |

### 400 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |                 |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 55,02 | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf           |                 |
| Bezirksrekord: | 47,7  | Sievert, Günter      | 1957 | LC Hannover            | 17.06.1989      |
| 54,10          |       | Napp, Daniel         | 1993 | VfL Eintracht Hannover | Hannover 25.05. |
| 55,18          |       | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf           | Einbeck 25.08.  |

### 800 m Lauf

|                |         |                      |      |                         |               |
|----------------|---------|----------------------|------|-------------------------|---------------|
| Bestl. 2023:   | 2:15,00 | Krug, Tobias         | 1991 | TV Eintracht Algemissen |               |
| Bezirksrekord: | 1:50,2  | Müller, Jörg         | 1951 | VfV Hildesheim          | 00.00.1983    |
| 2:15,84        |         | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf            | Verden 29.09. |

### 3000 m Lauf

|                |         |                         |      |                      |                    |
|----------------|---------|-------------------------|------|----------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 9:01,55 | Elvers, Sebastian       | 1991 | TuS Sulingen         |                    |
| Bezirksrekord: | 8:07,1  | Döbler, Peter           | 1948 | LG Hannover          | 12.06.1980         |
| 8:40,43        |         | Elvers, Sebastian       | 1991 | TuS Sulingen         | Stuhr 21.09.       |
| 9:25,88        |         | Hartmann, Moritz        | 1990 | Eintracht Hildesheim | Sarstedt 01.06.    |
| 9:39,87        |         | Marquard, Moritz        | 1991 | Hannover 96          | Wunstorf 15.05.    |
| 9:40,57        |         | Nowak, Christoph        | 1992 | Hannover 96          | Sarstedt 01.06.    |
| 10:13,20       |         | Souop Tagne, Collins A. | 1991 | LC Hansa Stuhr       | Delmenhorst 28.06. |

### 5000 m Lauf

|                |          |                   |      |                      |                     |
|----------------|----------|-------------------|------|----------------------|---------------------|
| Bestl. 2023:   | 14:29,50 | Pfeiffer, Hendrik | 1993 | TK zu Hannover       |                     |
| Bezirksrekord: | 14:00,80 | Weldaj, Haftom    | 1990 | TSV Pattensen        | 08.08.2020          |
| 15:02,46       |          | Elvers, Sebastian | 1991 | TuS Sulingen         | Bremen 08.09.       |
| 15:56,90       |          | Spieß, Andreas    | 1994 | LG Weserbergland     | Hameln 27.08.       |
| 16:20,81       |          | Hartmann, Moritz  | 1990 | Eintracht Hildesheim | Braunschweig 11.05. |
| 18:37,75       |          | Wall, Henrik      | 1990 | Hannover Runners     | Edemissen 16.06.    |

## Senioren M30

### 10000 m Lauf

|                |                |                    |                  |                |            |
|----------------|----------------|--------------------|------------------|----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 30:10,50       | Bartholome, Thomas | 1969             | LC Hansa Stuhr | 26.08.2000 |
| 33:27,02       | Spieß, Andreas | 1994               | LG Weserbergland | Hamburg        | 10.08.     |

### 5 km Str.

|                |                   |                   |                          |                |            |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------------|----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 14:29             | Pfeiffer, Hendrik | 1993                     | TK zu Hannover | 03.03.2024 |
| 14:29          | Pfeiffer, Hendrik | 1993              | TK zu Hannover           | Leverkusen     | 03.03.     |
| 15:34          | Hartmann, Moritz  | 1990              | Eintracht Hildesheim     | Thedinghausen  | 13.10.     |
| 15:41          | Kuklinski, Fabian | 1994              | VfL Eintracht Hannover   | Leverkusen     | 03.03.     |
| 15:43          | Elvers, Sebastian | 1991              | TuS Sulingen             | Greene         | 21.04.     |
| 16:23          | Spieß, Andreas    | 1994              | LG Weserbergland         | Greene         | 21.04.     |
| 16:32          | Nowak, Christoph  | 1992              | Hannover 96              | Leverkusen     | 03.03.     |
| 17:45          | Krug, Tobias      | 1991              | TV Eintracht Algermissen | Hannover       | 10.11.     |
| 20:25          | Battermann, Eike  | 1993              | Hannover 96              | Hannover       | 10.11.     |

### 10 km Str.

|                |                     |                   |                        |                |            |
|----------------|---------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 29:06               | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 28:49               | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover | 03.03.2024 |
| 28:49          | Pfeiffer, Hendrik   | 1993              | TK zu Hannover         | Leverkusen     | 03.03.     |
| 31:24          | Kuklinski, Fabian   | 1994              | VfL Eintracht Hannover | Leverkusen     | 03.03.     |
| 31:40          | Elvers, Sebastian   | 1991              | TuS Sulingen           | Bremen         | 06.10.     |
| 32:53          | Hartmann, Moritz    | 1990              | Eintracht Hildesheim   | Alfeld         | 03.10.     |
| 33:37          | Nowak, Christoph    | 1992              | Hannover 96            | Leverkusen     | 03.03.     |
| 34:10          | Spieß, Andreas      | 1994              | LG Weserbergland       | Syke           | 11.05.     |
| 36:59          | Bodenburg, Christof | 1994              | TriAs Hildesheim       | Hannover       | 25.08.     |
| 38:46          | Wall, Henrik        | 1990              | Hannover Runners       | Hannover       | 10.11.     |
| 40:18          | Dawid, Julius       | 1994              | VfL Bückeburg          | Hannover       | 10.11.     |

### Halbmarathon

|                |                     |                   |                        |                |            |
|----------------|---------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:02:57             | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1:02:47             | Welay, Haftom     | 1990                   | Hannover 96    | 22.08.2021 |
| 1:03:31        | Pfeiffer, Hendrik   | 1993              | TK zu Hannover         | Lissabon (POR) | 17.03.     |
| 1:07:43        | Kuklinski, Fabian   | 1994              | VfL Eintracht Hannover | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:12:47        | Röthemeyer, Vincent | 1991              | TSV Victoria Linden    | Hannover       | 14.04.     |
| 1:13:39        | Nowak, Christoph    | 1992              | Hannover 96            | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:14:17        | Spieß, Andreas      | 1994              | LG Weserbergland       | Hannover       | 25.08.     |
| 1:26:11        | Baier, Fabian       | 1991              | Hannover Runners       | Hamburg        | 15.09.     |
| 1:26:55        | Wall, Henrik        | 1990              | Hannover Runners       | Hamburg        | 15.09.     |



## Senioren M30

### Marathon

|                |                   |                   |                        |                |  |            |
|----------------|-------------------|-------------------|------------------------|----------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:08:48           | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |  |            |
| Bezirksrekord: | 2:07:14           | Pfeiffer, Hendrik | 1993                   | TK zu Hannover |  | 14.01.2024 |
| 2:07:14        | Pfeiffer, Hendrik | 1993              | TK zu Hannover         | Houston (USA)  |  | 14.01.     |
| 2:26:44        | Kuklinski, Fabian | 1994              | VfL Eintracht Hannover | Hannover       |  | 14.04.     |
| 2:38:46        | Spieß, Andreas    | 1994              | LG Weserbergland       | Hannover       |  | 14.04.     |
| 2:41:47        | Marquard, Moritz  | 1991              | Hannover 96            | Hannover       |  | 14.04.     |
| 3:04:10        | Nesemeyer, Janek  | 1990              | Hannover Runners       | Köln           |  | 06.10.     |
| 3:09:20        | Wall, Henrik      | 1990              | Hannover Runners       | Lübeck         |  | 20.10.     |
| 4:51:31        | Mirwald, Marco    | 1992              | TSV Warzen             | Hannover       |  | 14.04.     |

### Hochsprung

|                |                      |                     |              |              |  |            |
|----------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,76                 | Bleischwitz, Marcel | 1992         | TSV Bemerode |  |            |
| Bezirksrekord: | 2,32                 | Onnen, Eike         | 1982         | LG Hannover  |  | 28.06.2015 |
| 1,76           | Lindemann, Christian | 1993                | TSV Burgdorf | Verden       |  | 26.05.     |

### Weitsprung

|                |      |                      |      |              |        |            |
|----------------|------|----------------------|------|--------------|--------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,57 | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf |        |            |
| Bezirksrekord: | 7,47 | Heide, Thorsten      | 1969 | LG Hannover  |        | 03.07.1999 |
| 5,50           | +1,3 | Lindemann, Christian | 1993 | TSV Burgdorf | Verden | 26.05.     |

### Kugelstoß 7.26kg

|                |                      |                 |                      |              |  |            |
|----------------|----------------------|-----------------|----------------------|--------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,84                | Kuntze, Marc    | 1993                 | TuS Wunstorf |  |            |
| Bezirksrekord: | 16,40                | Strasser, Roger | 1973                 | Hannover 96  |  | 23.05.2004 |
| 12,33          | Kuntze, Marc         | 1993            | TuS Wunstorf         | Neustadt     |  | 05.05.     |
| 12,16          | Scherfose, Patrick   | 1991            | TV 87 Stadtoldendorf | Hannover     |  | 28.09.     |
| 12,03          | Trenker, Tobias      | 1994            | TSV Neustadt         | Neustadt     |  | 05.05.     |
| 11,37          | Rothmann, Steffen    | 1991            | TV 87 Stadtoldendorf | Hannover     |  | 28.09.     |
| 8,94           | Weimann, René        | 1990            | Garbsener SC         | Verden       |  | 29.09.     |
| 8,06           | Lindemann, Christian | 1993            | TSV Burgdorf         | Burgdorf     |  | 28.09.     |

### Diskuswurf 2 kg

|                |                      |                   |                      |                        |  |            |
|----------------|----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 41,96                | Gilde, Maximilian | 1990                 | VfL Eintracht Hannover |  |            |
| Bezirksrekord: | 49,76                | Menzel, Walter    | 1939                 | SG Hannover 74         |  | 06.05.1971 |
| 34,65          | Scherfose, Patrick   | 1991              | TV 87 Stadtoldendorf | Hannover               |  | 28.09.     |
| 33,83          | Rothmann, Steffen    | 1991              | TV 87 Stadtoldendorf | Hannover               |  | 28.09.     |
| 18,66          | Lindemann, Christian | 1993              | TSV Burgdorf         | Burgdorf               |  | 19.06.     |

### Speerwurf 800 g

|                |                        |                        |                |                   |  |            |
|----------------|------------------------|------------------------|----------------|-------------------|--|------------|
| Bestl. 2023:   | 60,52                  | Matusevicius, Edvardas | 1991           | LC Hansa Stuhr    |  |            |
| Bezirksrekord: | 73,65                  | Willand, Oliver        | 1972           | MTV 49 Holzminden |  | 20.06.2004 |
| 60,94          | Matusevicius, Edvardas | 1991                   | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst       |  | 23.03.     |

### 5-Kampf Ma.

|  |           |                   |  |             |  |            |
|--|-----------|-------------------|--|-------------|--|------------|
| Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m  |           |                   |  |             |  |            |
| Bezirksrekord:   | 9.273     | LAZ Hannover-Land |  |             |  | 00.00.1971 |
| 5.767  | TV Lohnde |                   |  | Delmenhorst |  | 15.09.     |
| Geweke, Holger (1975) - 2.322; Wiesner, Marc (1987) - 2.188;<br>Lachmund, Jörn-Martin (1988) - 1.257 |           |                   |  |             |  |            |

## Senioren M35

### 100 m Lauf

|                |       |               |      |                   |            |
|----------------|-------|---------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,58 | Rabe, Felix   | 1984 | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 10,9  | Wolff, Horst  | 1935 | LAZ Hannover-Land | 22.05.1973 |
| Bezirksrekord: | 10,9  | Göhmann, Karl | 1938 | DSV Hannover 78   | 22.05.1973 |

|       |      |                    |      |                        |            |        |
|-------|------|--------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 11,89 | +0,4 | Kästner, Martin    | 1986 | VfL Eintracht Hannover | Zeven      | 18.05. |
| 12,15 | +0,7 | Siebert, Florian   | 1988 | SC Uchte               | Schöningen | 02.06. |
| 12,99 | +0,0 | Stolterfoth, Björn | 1987 | TuS Hoya               | Uchte      | 27.04. |
| 13,7  |      | Peters, Tim        | 1986 | TSV Burgdorf           | Burgdorf   | 28.09. |

### 200 m Lauf

|                |       |              |      |                   |            |
|----------------|-------|--------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 24,46 | Rabe, Felix  | 1984 | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 22,1  | Wolff, Horst | 1935 | LAZ Hannover-Land | 23.05.1973 |

|       |      |                      |      |                        |             |        |
|-------|------|----------------------|------|------------------------|-------------|--------|
| 24,62 | +0,6 | Siebert, Florian     | 1988 | SC Uchte               | Erding      | 16.06. |
| 24,80 | +0,6 | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover | Erding      | 16.06. |
| 26,04 | +0,0 | Wiesner, Marc        | 1987 | TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09. |
| 27,01 | +0,0 | Golz, Florian        | 1987 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst | 15.09. |
| 28,77 | -0,7 | Steding, Gerrit      | 1986 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst | 15.09. |
| 29,21 | -0,7 | Lachmund, Jöm-Martin | 1988 | TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09. |
| 29,61 | +0,8 | Peters, Tim          | 1986 | TSV Burgdorf           | Burgdorf    | 27.04. |

### 400 m Lauf

|                |       |                     |      |              |            |
|----------------|-------|---------------------|------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 57,77 | Harmening, Matthias | 1986 | TKJ Sarstedt |            |
| Bezirksrekord: | 49,2  | Stark, Jürgen       | 1953 | LC Hannover  | 12.05.1988 |

|       |  |              |      |                         |          |        |
|-------|--|--------------|------|-------------------------|----------|--------|
| 57,09 |  | Knopp, André | 1985 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden   | 29.09. |
| 67,77 |  | Peters, Tim  | 1986 | TSV Burgdorf            | Burgdorf | 27.04. |

### 800 m Lauf

|                |         |                    |      |                |            |
|----------------|---------|--------------------|------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:08,10 | Schneider, Florian | 1986 | LG Nienburg    |            |
| Bezirksrekord: | 1:51,3  | Noll, Paul         | 1935 | SG Hannover 74 | 03.09.1970 |

|         |  |               |      |                         |            |        |
|---------|--|---------------|------|-------------------------|------------|--------|
| 2:08,18 |  | Knopp, André  | 1985 | SG Bredenbeck-Holtensen | Schöningen | 01.06. |
| 2:26,82 |  | Golz, Florian | 1987 | MTV Groß Buchholz       | Hannover   | 07.09. |
| 2:28,52 |  | Eilert, Timo  | 1988 | TSV Victoria Linden     | Hannover   | 07.09. |
| 2:55,2  |  | Peters, Tim   | 1986 | TSV Burgdorf            | Burgdorf   | 28.09. |

### 1000 m Lauf

|                |         |               |      |                   |            |
|----------------|---------|---------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:18,76 | Golz, Florian | 1987 | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 2:26,9  | Noll, Paul    | 1935 | SG Hannover 74    | 15.07.1970 |

|         |  |               |      |                   |            |        |
|---------|--|---------------|------|-------------------|------------|--------|
| 3:05,81 |  | Golz, Florian | 1987 | MTV Groß Buchholz | Stadthagen | 28.09. |
|---------|--|---------------|------|-------------------|------------|--------|

### 1500 m Lauf

|                |         |                  |      |                   |            |
|----------------|---------|------------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:18,07 | Golz, Florian    | 1987 | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 3:54,44 | Pingpank, Markus | 1964 | TSV Kirchdorf     | 02.07.2000 |

|         |  |                      |      |                         |             |        |
|---------|--|----------------------|------|-------------------------|-------------|--------|
| 4:36,91 |  | Knopp, André         | 1985 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen   | 25.08. |
| 5:07,96 |  | Golz, Florian        | 1987 | MTV Groß Buchholz       | Delmenhorst | 15.09. |
| 5:17,79 |  | Wiesner, Marc        | 1987 | TV Lohnde               | Delmenhorst | 15.09. |
| 5:44,91 |  | Siebert, Florian     | 1988 | SC Uchte                | Delmenhorst | 15.09. |
| 6:06,43 |  | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst | 15.09. |
| 6:06,93 |  | Steding, Gerrit      | 1986 | MTV Groß Buchholz       | Delmenhorst | 15.09. |
| 6:50,86 |  | Lachmund, Jöm-Martin | 1988 | TV Lohnde               | Delmenhorst | 15.09. |

## Senioren M35

### 3000 m Lauf

|                |              |                  |                     |                   |            |
|----------------|--------------|------------------|---------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11:55,46     | Golz, Florian    | 1987                | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 8:21,01      | Pingpank, Markus | 1964                | TSV Kirchdorf     | 25.08.2001 |
| 10:47,51       | Eilert, Timo | 1988             | TSV Victoria Linden | Hannover          | 07.09.     |

### 5000 m Lauf

|                |                   |                  |                         |               |            |
|----------------|-------------------|------------------|-------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 20:36,09          | Bleyl, Konrad    | 1985                    | TuS Wunstorf  |            |
| Bezirksrekord: | 14:14,21          | Pingpank, Markus | 1964                    | TSV Kirchdorf | 12.06.1999 |
| 18:37,42       | Knopp, André      | 1985             | SG Bredenbeck-Holtensen | Minden        | 20.07.     |
| 18:53,08       | Radestock, Stefan | 1985             | TKJ Sarstedt            | Verden        | 29.09.     |
| 19:56,90       | Golz, Florian     | 1987             | MTV Groß Buchholz       | Edemissen     | 16.06.     |

### 5 km Str.

|                |                  |               |                          |                        |            |
|----------------|------------------|---------------|--------------------------|------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 18:06            | Wolf, Torsten | 1986                     | VfL Eintracht Hannover | 17.10.2021 |
| 18:24          | Knopp, André     | 1985          | SG Bredenbeck-Holtensen  | Hannover               | 10.11.     |
| 18:29          | John, Philipp    | 1988          | LG Weserbergland         | Hameln                 | 06.04.     |
| 19:23          | Rappe, Jonas     | 1988          | Hannover Runners         | Hannover               | 10.11.     |
| 19:41          | Behrens, Daniel  | 1986          | SC Bad Münder            | Hameln                 | 06.04.     |
| 22:37          | Keil, Timo       | 1986          | VfL Eintracht Hannover   | Hannover               | 03.11.     |
| 23:26          | Türnau, Frederic | 1989          | TV Eintracht Algermissen | Hannover               | 10.11.     |

### 10 km Str.

|                |                         |                  |                        |                      |            |
|----------------|-------------------------|------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 33:00                   | Kaschura, Jan    | 1985                   | RunArtist Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 29:48                   | Pingpank, Markus | 1964                   | TSV Kirchdorf        | 23.09.2001 |
| 36:09          | Seidler, Danny          | 1987             | SC Bad Münder          | Hannover             | 25.08.     |
| 36:37          | Schneider, Florian      | 1986             | SC Uchte               | Petershagen          | 09.05.     |
| 39:34          | Manthey, David          | 1988             | Hannover 96            | Springe              | 23.03.     |
| 40:02          | John, Philipp           | 1988             | LG Weserbergland       | Alfeld               | 03.10.     |
| 41:28          | Dominguez Romero, G.-D. | 1988             | TSV Victoria Linden    | Hannover             | 10.11.     |
| 44:46          | Keil, Timo              | 1986             | VfL Eintracht Hannover | Hannover             | 14.04.     |
| 44:46          | Becker, Malte           | 1986             | TuS Sulingen           | Diepholz             | 14.09.     |
| 46:59          | Aleksieienko, Olesii    | 1987             | Post-SV Holzminden     | Salzkotten           | 16.03.     |

### Halbmarathon

|                |                         |                    |                  |                      |            |
|----------------|-------------------------|--------------------|------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:11:45                 | Kaschura, Jan      | 1985             | RunArtist Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 1:08:25                 | Bartholome, Thomas | 1969             | TSV Kirchdorf        | 14.03.2004 |
| 1:14:35        | Schlamelcher, Christian | 1989               | Hannover 96      | Hamburg              | 15.09.     |
| 1:15:22        | Fritz, Pascal           | 1986               | Hannover 96      | Hiddestorf           | 22.09.     |
| 1:15:57        | Huck, Timo              | 1988               | Hannover Runners | Springe              | 23.03.     |
| 1:25:32        | Behrens, Daniel         | 1986               | SC Bad Münder    | Hannover             | 14.04.     |
| 1:26:34        | Senning, Dennis         | 1987               | Hannover Runners | Hamburg              | 15.09.     |
| 1:28:39        | Franke, Julian          | 1987               | SG Diepholz      | Springe              | 23.03.     |
| 1:29:37        | Rappe, Jonas            | 1988               | Hannover Runners | Bremen               | 06.10.     |
| 1:31:58        | Bleyl, Konrad           | 1985               | TuS Wunstorf     | Hannover             | 14.04.     |
| 1:32:02        | Manthey, David          | 1988               | Hannover 96      | Bremen               | 06.10.     |
| 1:54:53        | Becker, Malte           | 1986               | TuS Sulingen     | Hannover             | 14.04.     |

## Senioren M35

### Marathon

|                |                 |                   |                      |                      |            |
|----------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:31:11         | Kaschura, Jan     | 1985                 | RunArtist Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 2:24:47         | Kellenter, Stefan | 1957                 | MTV 48 Hildesheim    | 30.04.1995 |
|                |                 |                   |                      |                      |            |
| 2:42:25        | Seidler, Danny  | 1987              | SC Bad Münder        | Hamburg              | 28.04.     |
| 2:43:03        | Huck, Timo      | 1988              | Hannover Runners     | Hannover             | 14.04.     |
| 3:01:34        | Kaschura, Jan   | 1985              | RunArtist Holzminden | Hannover             | 14.04.     |
| 5:32:40        | Holderith, Maik | 1985              | Hannover Runners     | Hannover             | 14.04.     |

### Weitsprung

|                |      |                      |      |                        |                    |
|----------------|------|----------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 5,90 | Siebert, Florian     | 1988 | LG Nienburg            |                    |
| Bezirksrekord: | 7,16 | Rebischke, Bernd     | 1955 | LG Hannover            | 26.06.1993         |
|                |      |                      |      |                        |                    |
| 5,68           | -0,5 | Siebert, Florian     | 1988 | SC Uchte               | Erding 16.06.      |
| 5,36           | +0,0 | Stolterfoth, Björn   | 1987 | TuS Hoya               | Uchte 27.04.       |
| 5,18           | +0,0 | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst 15.09. |
| 4,73           | +0,0 | Wiesner, Marc        | 1987 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
| 4,45           | +0,6 | Lachmund, Jöm-Martin | 1988 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
| 4,44           |      | Peters, Tim          | 1986 | TSV Burgdorf           | Burgdorf 28.09.    |
| 4,36           | +0,3 | Steding, Gerrit      | 1986 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |
| 4,15           | +0,0 | Golz, Florian        | 1987 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |

### Kugelstoß 7.26kg

|                |       |                      |      |                         |                   |
|----------------|-------|----------------------|------|-------------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 11,17 | Stolper, Daniel      | 1988 | MTV Messenkamp          |                   |
| Bezirksrekord: | 19,84 | Mertens, Michael     | 1965 | Hannover 96             | 12.06.2002        |
|                |       |                      |      |                         |                   |
| 11,97          |       | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover  | Schöningen 02.06. |
| 11,36          |       | Stolper, Daniel      | 1988 | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen 28.09. |
| 9,03           |       | Göppert, Jan-Patrick | 1987 | SV E Bad Salzdetfurth   | Gronau 01.09.     |
| 7,48           |       | Stolterfoth, Björn   | 1987 | TuS Hoya                | Uchte 27.04.      |
| 7,36           |       | Ahlbrecht, Jan       | 1989 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden 29.09.     |
| 6,24           |       | Peters, Tim          | 1986 | TSV Burgdorf            | Burgdorf 28.09.   |

### Diskuswurf 2 kg

|                |       |                      |      |                         |                    |
|----------------|-------|----------------------|------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 30,53 | True, Stefan         | 1986 | LC Hansa Stuhr          |                    |
| Bezirksrekord: | 53,49 | Mertens, Michael     | 1965 | Hannover 96             | 15.06.2002         |
|                |       |                      |      |                         |                    |
| 31,24          |       | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst 15.09. |
| 30,27          |       | Stolper, Daniel      | 1988 | LG Eimbeckh./Messenk.   | Stadthagen 28.09.  |
| 28,09          |       | True, Stefan         | 1986 | LC Hansa Stuhr          | Delmenhorst 23.03. |
| 25,39          |       | Göppert, Jan-Patrick | 1987 | SV E Bad Salzdetfurth   | Gronau 01.09.      |
| 25,26          |       | Wiesner, Marc        | 1987 | TV Lohnde               | Delmenhorst 15.09. |
| 24,07          |       | Siebert, Florian     | 1988 | SC Uchte                | Delmenhorst 15.09. |
| 19,85          |       | Golz, Florian        | 1987 | MTV Groß Buchholz       | Delmenhorst 15.09. |
| 18,71          |       | Steding, Gerrit      | 1986 | MTV Groß Buchholz       | Delmenhorst 15.09. |
| 17,44          |       | Lachmund, Jöm-Martin | 1988 | TV Lohnde               | Delmenhorst 15.09. |
| 16,90          |       | Ahlbrecht, Jan       | 1989 | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden 29.09.      |

## Senioren M35

### Speerwurf 800 g

|                |       |                      |      |                        |                    |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 45,64 | Stolper, Daniel      | 1988 | MTV Messenkamp         |                    |
| Bezirksrekord: | 56,00 | Rockmann, Klaus      | 1953 | Hannover 96            | 30.06.1989         |
|                |       |                      |      |                        |                    |
| 43,25          |       | Stolper, Daniel      | 1988 | LG Eimbeckh./Messenk.  | Stadthagen 28.09.  |
| 39,52          |       | True, Stefan         | 1986 | LC Hansa Stuhr         | Delmenhorst 23.03. |
| 37,25          |       | Kästner, Martin      | 1986 | VfL Eintracht Hannover | Schöningen 01.06.  |
| 35,54          |       | Wiesner, Marc        | 1987 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
| 32,18          |       | Siebert, Florian     | 1988 | SC Uchte               | Delmenhorst 15.09. |
| 31,41          |       | Göppert, Jan-Patrick | 1987 | SV E Bad Salzdetfurth  | Gronau 01.09.      |
| 28,45          |       | Steding, Gerrit      | 1986 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |
| 26,96          |       | Lachmund, Jöm-Martin | 1988 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
| 26,18          |       | Golz, Florian        | 1987 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |

### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

|                |       |  |      |                        |                    |
|----------------|-------|--|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 2.083 | Siebert, Florian                           | 1988 | LG Nienburg            |                    |
| Bezirksrekord: | 3.153 | Nerge (P ?), Wilfried                      | 1941 | LG Hannover            | 00.00.1978         |
|                |       |  |      |                        |                    |
| 2.281          |       | Siebert, Florian                           | 1988 | SC Uchte               | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 5,64(+0,1)-32,18-24,71(-0,3)-24,07-5:44,91 |      |                        |                    |
| 2.199          |       | Kästner, Martin                            | 1986 | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 5,18(+0,0)-35,09-25,58(-0,3)-31,24-6:06,43 |      |                        |                    |
| 2.188          |       | Wiesner, Marc                              | 1987 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 4,73(+0,0)-35,54-26,04(+0,0)-25,26-5:17,79 |      |                        |                    |
| 1.816          |       | Golz, Florian                              | 1987 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 4,15(+0,0)-26,18-27,01(+0,0)-19,85-5:07,96 |      |                        |                    |
| 1.460          |       | Steding, Gerrit                            | 1986 | MTV Groß Buchholz      | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 4,36(+0,3)-28,45-28,77(-0,7)-18,71-6:06,93 |      |                        |                    |
| 1.257          |       | Lachmund, Jöm-Martin                       | 1988 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 4,45(+0,6)-26,96-29,21(-0,7)-17,44-6:50,86 |      |                        |                    |

## Senioren M40

### 100 m Lauf

|                |       |                    |      |                   |                   |
|----------------|-------|--------------------|------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 12,29 | Krzeminski, Michal | 1983 | TS Großburgwedel  |                   |
| Bezirksrekord: | 11,1  | Düerkop, Klaus     | 1942 | MTV Herrenhausen  | 29.06.1983        |
|                |       |                    |      |                   |                   |
| 12,70          | +1,0  | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf      | Stadthagen 20.04. |
| 14,11          | +0,9  | Karbe, Thomas      | 1981 | MTV Groß Buchholz | Wunstorf 15.05.   |
| 15,06          | +0,0  | Ludwig, Daniel     | 1980 | FSV Sarstedt      | Gronau 01.09.     |

### 200 m Lauf

|                |       |                    |      |                   |                 |
|----------------|-------|--------------------|------|-------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 25,15 | Krzeminski, Michal | 1983 | TS Großburgwedel  |                 |
| Bezirksrekord: | 22,6  | Düerkop, Klaus     | 1942 | MTV Herrenhausen  | 19.05.1984      |
|                |       |                    |      |                   |                 |
| 28,89          | +0,6  | Karbe, Thomas      | 1981 | MTV Groß Buchholz | Wunstorf 15.05. |

## Senioren M40

### 400 m Lauf

|                |               |                |                   |                   |            |
|----------------|---------------|----------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 66,92         | Karbe, Thomas  | 1981              | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 50,50         | Düerkop, Klaus | 1942              | MTV Herrenhausen  | 22.07.1984 |
| 65,40          | Karbe, Thomas | 1981           | MTV Groß Buchholz | Burgdorf          | 27.04.     |

### 800 m Lauf

|                |                  |                  |                   |              |            |
|----------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:02,60          | Wiese, Christian | 1981              | TSV Burgdorf |            |
| Bezirksrekord: | 1:59,74          | Ritter, Siegnar  | 1943              | TSV Burgdorf | 15.07.1983 |
| 2:01,91        | Wiese, Christian | 1981             | TSV Burgdorf      | Erding       | 16.06.     |
| 2:32,80        | Karbe, Thomas    | 1981             | MTV Groß Buchholz | Wunstorf     | 15.05.     |
| 2:35,80        | Grebe, Dimitri   | 1982             | VfL Bückeburg     | Stadthagen   | 20.04.     |

### 1000 m Lauf

|                |                |                  |                   |               |            |
|----------------|----------------|------------------|-------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:30,39        | Grebe, Dimitri   | 1982              | VfL Bückeburg |            |
| Bezirksrekord: | 2:33,85        | Pingpank, Markus | 1964              | TSV Kirchdorf | 17.07.2004 |
| 3:23,22        | Karbe, Thomas  | 1981             | MTV Groß Buchholz | Stadthagen    | 28.09.     |
| 3:23,62        | Grebe, Dimitri | 1982             | VfL Bückeburg     | Stadthagen    | 28.09.     |

### 1500 m Lauf

|                |                  |                  |                         |               |            |
|----------------|------------------|------------------|-------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:08,11          | Wiese, Christian | 1981                    | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 3:57,37          | Pingpank, Markus | 1964                    | TSV Kirchdorf | 07.07.2004 |
| 4:10,50        | Wiese, Christian | 1981             | TSV Burgdorf            | Erding        | 14.06.     |
| 5:07,93        | Karbe, Thomas    | 1981             | MTV Groß Buchholz       | Minden        | 20.07.     |
| 5:28,12        | Tierling, Jens   | 1984             | SG Bredenbeck-Holtensen | Minden        | 20.07.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |               |                  |                   |               |            |
|----------------|---------------|------------------|-------------------|---------------|------------|
| Bezirksrekord: | 4:25,37       | Pingpank, Markus | 1964              | TSV Kirchdorf | 13.05.2004 |
| 5:48,84        | Karbe, Thomas | 1981             | MTV Groß Buchholz | Burgdorf      | 27.04.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                     |                         |               |            |
|----------------|-------------------|---------------------|-------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:29,30          | Dittmann, Christian | 1983                    | Hannover 96   |            |
| Bezirksrekord: | 8:22,66           | Pingpank, Markus    | 1964                    | TSV Kirchdorf | 27.06.2004 |
| 9:41,34        | Schwarzbach, Dirk | 1981                | Hannover 96             | Garbsen       | 01.05.     |
| 11:45,97       | Grebe, Dimitri    | 1982                | VfL Bückeburg           | Stadthagen    | 28.09.     |
| 11:52,69       | Karbe, Thomas     | 1981                | MTV Groß Buchholz       | Garbsen       | 01.05.     |
| 12:31,61       | Tierling, Jens    | 1984                | SG Bredenbeck-Holtensen | Sarstedt      | 01.06.     |

### 5000 m Lauf

|                |                       |                  |                         |               |            |
|----------------|-----------------------|------------------|-------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15:26,36              | Wiese, Christian | 1981                    | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 14:37,15              | Pingpank, Markus | 1964                    | TSV Kirchdorf | 19.06.2004 |
| 15:17,12       | Wiese, Christian      | 1981             | TSV Burgdorf            | Wassenberg    | 04.05.     |
| 16:04,35       | Winterholler, Andreas | 1983             | LG Weserbergland        | Hamel         | 27.08.     |
| 20:49,07       | Tierling, Jens        | 1984             | SG Bredenbeck-Holtensen | Verden        | 29.09.     |
| 22:01,55       | Karbe, Thomas         | 1981             | MTV Groß Buchholz       | Gronau        | 01.09.     |

## Senioren M40

### 10000 m Lauf

|                |                |                  |                   |                    |            |
|----------------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41:46,56       | Steckel, Manuel  | 1979              | VfL Bückeberg      |            |
| Bezirksrekord: | 30:42,28       | Pingpank, Markus | 1964              | Hannover Athletics | 28.07.2004 |
| 42:20,3        | Grebe, Dimitri | 1982             | VfL Bückeberg     | Großenkneten       | 09.11.     |
| 43:14,32       | Karbe, Thomas  | 1981             | MTV Groß Buchholz | Hamburg            | 10.08.     |

### Stundenlauf

|                |                |                   |               |                   |            |
|----------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14.420         | Steckel, Manuel   | 1979          | VfL Bückeberg     |            |
| Bezirksrekord: | 17.095         | Ursinus, Wilfried | 1949          | MTV 48 Hildesheim | 18.10.1992 |
| 13.780         | Grebe, Dimitri | 1982              | VfL Bückeberg | Großenkneten      | 09.11.     |

### 5 km Str.

|                |                       |                       |                          |                  |            |
|----------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 16:04                 | Winterholler, Andreas | 1983                     | LG Weserbergland | 21.04.2024 |
| 16:04          | Winterholler, Andreas | 1983                  | LG Weserbergland         | Greene           | 21.04.     |
| 16:41          | Kovacik, Michal       | 1984                  | Garbsener SC             | Greene           | 21.04.     |
| 17:31          | Thomschke, Jan        | 1982                  | Delligser SC             | Greene           | 21.04.     |
| 17:51          | Dittmann, Christian   | 1983                  | Hannover 96              | Hannover         | 25.08.     |
| 18:37          | Weis, Felix           | 1983                  | Hannover Runners         | Springe          | 09.08.     |
| 18:49          | Hesse, Jörn           | 1974                  | Delligser SC             | Greene           | 21.04.     |
| 21:05          | Grebe, Dimitri        | 1982                  | VfL Bückeberg            | Hannover         | 10.11.     |
| 23:21          | Ostertag, Matthias    | 1984                  | TV Eintracht Algermissen | Springe          | 23.03.     |

### 10 km Str.

|                |                       |                    |                  |               |            |
|----------------|-----------------------|--------------------|------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 32:13                 | Wiese, Christian   | 1981             | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 29:59                 | Bartholome, Thomas | 1969             | TSV Kirchdorf | 12.09.2009 |
| 32:14          | Horstmann, Hauke      | 1982               | Hannover 96      | Hannover      | 14.04.     |
| 32:53          | Wiese, Christian      | 1981               | TSV Burgdorf     | Hannover      | 25.08.     |
| 34:12          | Kossenjans, Christian | 1982               | Hannover Runners | Hannover      | 10.11.     |
| 34:50          | Kovacik, Michal       | 1984               | Garbsener SC     | Hannover      | 10.11.     |
| 35:09          | Kehl, Steve           | 1981               | Hannover 96      | Hannover      | 25.08.     |
| 35:48          | Solter, Andreas       | 1983               | Hannover 96      | Lehrte        | 30.08.     |
| 36:21          | Thomschke, Jan        | 1982               | Delligser SC     | Paderborn     | 30.03.     |
| 37:29          | Baran, Christoph      | 1983               | Hannover Runners | Lehrte        | 30.08.     |
| 37:59          | Reinhardt, Nicolas    | 1982               | Hannover 96      | Hannover      | 14.04.     |
| 37:59          | Weis, Felix           | 1983               | Hannover Runners | Hannover      | 25.08.     |

### Halbmarathon

|                |                       |                    |                   |               |            |
|----------------|-----------------------|--------------------|-------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:10:46               | Wiese, Christian   | 1981              | TSV Burgdorf  |            |
| Bezirksrekord: | 1:05:31               | Bartholome, Thomas | 1969              | TSV Kirchdorf | 04.10.2009 |
| 1:10:51        | Wiese, Christian      | 1981               | TSV Burgdorf      | Hamburg       | 15.09.     |
| 1:14:46        | Kendelbacher, Michael | 1982               | TSV Barsinghausen | Hannover      | 25.08.     |
| 1:15:48        | Haupt, Christian      | 1980               | Hannover 96       | Hannover      | 14.04.     |
| 1:15:55        | Kehl, Steve           | 1981               | Hannover 96       | Hamburg       | 15.09.     |
| 1:16:03        | Kossenjans, Christian | 1982               | Hannover Runners  | Hiddestorf    | 22.09.     |
| 1:16:57        | Kovacik, Michal       | 1984               | Garbsener SC      | Bremen        | 06.10.     |
| 1:18:31        | Solter, Andreas       | 1983               | Hannover 96       | Springe       | 23.03.     |
| 1:19:54        | Thomschke, Jan        | 1982               | Delligser SC      | Hannover      | 14.04.     |
| 1:23:43        | Bertram, Marco        | 1982               | Delligser SC      | Hannover      | 14.04.     |
| 1:24:36        | Weis, Felix           | 1983               | Hannover Runners  | Hamburg       | 15.09.     |

## Senioren M40

### Marathon

|                |         |                       |      |                         |          |            |
|----------------|---------|-----------------------|------|-------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:32:02 | Kendelbacher, Michael | 1982 | TSV Barsinghausen       |          |            |
| Bezirksrekord: | 2:30:51 | Sebrantke, Oliver     | 1976 | LC Hansa Stuhr          |          | 01.10.2017 |
| 2:37:27        |         | Kendelbacher, Michael | 1982 | TSV Barsinghausen       | Lübeck   | 20.10.     |
| 2:38:47        |         | Kossenjans, Christian | 1982 | Hannover Runners        | Hannover | 14.04.     |
| 2:47:40        |         | Solter, Andreas       | 1983 | Hannover 96             | Hannover | 14.04.     |
| 2:48:56        |         | Kehl, Steve           | 1981 | Hannover 96             | Hannover | 14.04.     |
| 2:55:24        |         | Thomschke, Jan        | 1982 | Delligser SC            | Berlin   | 29.09.     |
| 3:03:26        |         | Bertram, Marco        | 1982 | Delligser SC            | Berlin   | 29.09.     |
| 3:30:03        |         | Franze, Florian       | 1983 | Hannover Runners        | Hannover | 14.04.     |
| 3:55:31        |         | Kravchenko, Anton     | 1980 | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Hannover | 14.04.     |
| 4:07:55        |         | Helbig, Jan-Frederic  | 1984 | Hannover Runners        | Berlin   | 29.09.     |
| 4:18:29        |         | Wollmann, Peter       | 1984 | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Hannover | 14.04.     |

### Weitsprung

|                |      |                  |      |              |        |            |
|----------------|------|------------------|------|--------------|--------|------------|
| Bezirksrekord: | 6,64 | Rebischke, Bernd | 1955 | LG Hannover  |        | 27.07.1996 |
| 3,73           | +0,0 | Ludwig, Daniel   | 1980 | FSV Sarstedt | Gronau | 01.09.     |

### Kugelstoß 7.26kg

|                |       |                    |      |                      |            |            |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,36 | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf         |            |            |
| Bezirksrekord: | 17,90 | Mertens, Michael   | 1965 | Hannover 96          |            | 12.06.2005 |
| 12,22          |       | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf         | Stadthagen | 20.04.     |
| 12,00          |       | Neuhäuser, Nils    | 1982 | MTV Eintracht Borsum | Oldenburg  | 26.05.     |
| 9,77           |       | Alrmadan, Mahmoud  | 1982 | MTV Herrenhausen     | Hannover   | 09.07.     |

### Diskuswurf 2 kg

|                |       |                    |      |                      |                  |            |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 36,12 | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf         |                  |            |
| Bezirksrekord: | 54,32 | Appelfelder, Bernd | 1939 | DSV Hannover 78      |                  | 27.05.1979 |
| 35,17          |       | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf         | Neustadt         | 05.05.     |
| 31,78          |       | Neuhäuser, Nils    | 1982 | MTV Eintracht Borsum | Oldenburg        | 26.05.     |
| 25,70          |       | Alrmadan, Mahmoud  | 1982 | MTV Herrenhausen     | Porta Westfalica | 15.06.     |

### Hammerwurf 7.26kg

|                |       |                    |      |                  |               |            |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41,15 | Alrmadan, Mahmoud  | 1982 | MTV Herrenhausen |               |            |
| Bezirksrekord: | 54,48 | Meier, Manfred     | 1943 | SG Hannover 74   |               | 00.00.1986 |
| 44,80          |       | Alrmadan, Mahmoud  | 1982 | MTV Herrenhausen | Hannover      | 30.07.     |
| 30,92          |       | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf     | Altwarmbüchen | 26.08.     |

### Speerwurf 800 g

|                |       |                    |      |              |          |            |
|----------------|-------|--------------------|------|--------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42,30 | Plückers, Matthias | 1980 | TuS Wunstorf |          |            |
| Bezirksrekord: | 61,16 | Steding, Stephan   | 1982 | Hannover 96  |          | 20.08.2024 |
| 61,16          |       | Steding, Stephan   | 1982 | Hannover 96  | Göteborg | 20.08.     |

### Gewicht

|                |       |                   |      |                  |          |            |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,48 | Alrmadan, Mahmoud | 1982 | MTV Herrenhausen |          |            |
| Bezirksrekord: | 11,48 | Alrmadan, Mahmoud | 1982 | MTV Herrenhausen |          | 18.07.2023 |
| 11,33          |       | Alrmadan, Mahmoud | 1982 | MTV Herrenhausen | Hannover | 30.07.     |



## Senioren M45

### 100 m Lauf

|                |       |                     |      |                     |          |            |
|----------------|-------|---------------------|------|---------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,44 | Geweke, Holger      | 1975 | TV Lohnde           |          |            |
| Bezirksrekord: | 11,40 | Koch, Franz         | 1950 | LC Hannover         |          | 23.06.1996 |
| 12,53          | -0,6  | Dierks, Jens-Oliver | 1976 | TV Eintracht Sehnde | Sarstedt | 01.06.     |
| 12,62          | +0,8  | Geweke, Holger      | 1975 | TV Lohnde           | Uslar    | 04.08.     |

### 200 m Lauf

|                |       |                     |      |                     |           |            |
|----------------|-------|---------------------|------|---------------------|-----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 24,92 | Dierks, Jens-Oliver | 1976 | TV Eintracht Sehnde |           |            |
| Bezirksrekord: | 23,85 | Düerkop, Klaus      | 1942 | LC Hannover         |           | 22.05.1988 |
| 25,42          | +1,5  | Dierks, Jens-Oliver | 1976 | TV Eintracht Sehnde | Sarstedt  | 01.06.     |
| 25,55          | +0,4  | Geweke, Holger      | 1975 | TV Lohnde           | Uslar     | 04.08.     |
| 27,44          | -0,3  | Bansa, Florian      | 1977 | TSV Neustadt        | Edemissen | 25.08.     |

### 800 m Lauf

|                |         |                    |      |                      |            |            |
|----------------|---------|--------------------|------|----------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:15,26 | Ciftci, Hikmet     | 1977 | Eintracht Hildesheim |            |            |
| Bezirksrekord: | 2:03,00 | Keller, Bernhard   | 1954 | MTV Jahn Barnstorf   |            | 19.07.2000 |
| 2:20,75        |         | Ciftci, Hikmet     | 1977 | Eintracht Hildesheim | Stuhr      | 21.09.     |
| 2:28,96        |         | Beier, Rico        | 1975 | VfL Bückeberg        | Garbsen    | 22.06.     |
| 2:29,24        |         | Giesler, Christian | 1977 | Hannover 96          | Verden     | 26.05.     |
| 2:53,87        |         | Müller, Holger     | 1976 | VfL Bad Nenndorf     | Stadthagen | 20.04.     |

### 1000 m Lauf

|                |         |                  |      |               |            |            |
|----------------|---------|------------------|------|---------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:13,05 | Beier, Rico      | 1975 | VfL Bückeberg |            |            |
| Bezirksrekord: | 2:39,5  | Pingpank, Markus | 1964 | TSV Kirchdorf |            | 07.08.2009 |
| 3:15,30        |         | Beier, Rico      | 1975 | VfL Bückeberg | Stadthagen | 28.09.     |

### 1500 m Lauf

|                |        |                    |      |                      |             |            |
|----------------|--------|--------------------|------|----------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:46,0 | Ciftci, Hikmet     | 1977 | Eintracht Hildesheim |             |            |
| Bezirksrekord: | 4:08,6 | Pingpank, Markus   | 1964 | TSV Kirchdorf        |             | 21.08.2009 |
| 4:51,02        |        | Ciftci, Hikmet     | 1977 | Eintracht Hildesheim | Sarstedt    | 11.08.     |
| 5:07,9         |        | Beier, Rico        | 1975 | VfL Bückeberg        | Stadthagen  | 14.06.     |
| 5:08,76        |        | Geweke, Holger     | 1975 | TV Lohnde            | Delmenhorst | 15.09.     |
| 5:12,97        |        | Giesler, Christian | 1977 | Hannover 96          | Verden      | 12.06.     |
| 6:38,83        |        | Maus, Alexander    | 1977 | TKJ Sarstedt         | Sarstedt    | 14.09.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |         |                    |      |                  |            |            |
|----------------|---------|--------------------|------|------------------|------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:23,8  | Hesse, Jörn        | 1974 | Delligser SC     |            |            |
| Bezirksrekord: | 4:34,26 | Pingpank, Markus   | 1964 | TSV Kirchdorf    |            | 15.06.2012 |
| 5:14,70        |         | Priebe, Philip     | 1976 | LG Weserbergland | Burgdorf   | 27.04.     |
| 5:31,19        |         | Beier, Rico        | 1975 | VfL Bückeberg    | Stadthagen | 14.06.     |
| 5:42,22        |         | Grüne, Benjamin    | 1979 | TSV Kirchdorf    | Garbsen    | 07.04.     |
| 6:52,85        |         | Helbing, Christian | 1975 | TSV Burgdorf     | Burgdorf   | 27.04.     |

## Senioren M45

### 3000 m Lauf

|                |                    |                    |                      |               |            |
|----------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:13,14           | Giesler, Christian | 1977                 | Hannover 96   |            |
| Bezirksrekord: | 8:52,02            | Pingpank, Markus   | 1964                 | TSV Kirchdorf | 03.10.2010 |
| 10:30,99       | Ciftci, Hikmet     | 1977               | Eintracht Hildesheim | Einbeck       | 25.08.     |
| 10:49,31       | Giesler, Christian | 1977               | Hannover 96          | Wunstorf      | 15.05.     |
| 11:18,85       | Beier, Rico        | 1975               | VfL Bückebug         | Wunstorf      | 15.05.     |
| 11:23,36       | Grimm, Markus      | 1978               | VfL Bückebug         | Stadthagen    | 28.09.     |
| 11:27,59       | Grüne, Benjamin    | 1979               | TSV Kirchdorf        | Garbsen       | 01.05.     |

### 5000 m Lauf

|                |                 |                    |                      |                  |            |
|----------------|-----------------|--------------------|----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 17:45,32        | Giesler, Christian | 1977                 | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 15:13,6         | Hoppe, Manfred     | 1938                 | LG Weserbergland | 10.09.1986 |
| 17:51,23       | Ciftci, Hikmet  | 1977               | Eintracht Hildesheim | Braunschweig     | 11.05.     |
| 27:07,52       | Maus, Alexander | 1977               | TKJ Sarstedt         | Gronau           | 01.09.     |

### 10000 m Lauf

|                |                    |                 |                |                  |            |
|----------------|--------------------|-----------------|----------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 38:22,97           | Hesse, Jöm      | 1974           | Delligser SC     |            |
| Bezirksrekord: | 32:10,2            | Strube, Joachim | 1941           | LG Weserbergland | 02.07.1988 |
| 40:49,64       | Djukanovic, Stanko | 1978            | SC Langenhagen | Hamburg          | 10.08.     |
| 42:15,3        | Beier, Rico        | 1975            | VfL Bückebug   | Großenkneten     | 09.11.     |

### Stundenlauf

|                |             |                   |              |                  |            |
|----------------|-------------|-------------------|--------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15.300      | Hesse, Jöm        | 1974         | Delligser SC     |            |
| Bezirksrekord: | 17.160      | Nothdurft, Helmut | 1960         | LG Weserbergland | 25.08.2005 |
| 13.639         | Beier, Rico | 1975              | VfL Bückebug | Großenkneten     | 09.11.     |

### 5 km Str.

|                |                    |                |                      |                  |            |
|----------------|--------------------|----------------|----------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 17:54              | Priebe, Philip | 1976                 | LG Weserbergland | 06.04.2024 |
| 17:54          | Priebe, Philip     | 1976           | LG Weserbergland     | Hameln           | 06.04.     |
| 18:08          | Ciftci, Hikmet     | 1977           | Eintracht Hildesheim | Thedinghausen    | 13.10.     |
| 18:17          | Giesler, Christian | 1977           | Hannover 96          | Greene           | 21.04.     |
| 18:48          | Grüne, Benjamin    | 1979           | TSV Kirchdorf        | Hannover         | 10.11.     |
| 19:48          | Grimm, Markus      | 1978           | VfL Bückebug         | Alfeld           | 03.10.     |
| 19:50          | Beier, Rico        | 1975           | VfL Bückebug         | Petershagen      | 09.05.     |
| 22:45          | Wonneberg, Lars    | 1976           | LAC Langenhagen      | Hannover         | 10.11.     |

### 10 km Str.

|                |                    |                   |                    |                |            |
|----------------|--------------------|-------------------|--------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 36:35              | Sebrantke, Oliver | 1976               | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 31:24              | Pingpank, Markus  | 1964               | TSV Kirchdorf  | 12.09.2009 |
| 38:03          | Giesler, Christian | 1977              | Hannover 96        | Hannover       | 14.04.     |
| 40:38          | Reuter, Arne       | 1975              | SC Weyhe           | Syke           | 11.05.     |
| 43:18          | Frischling, Jan    | 1978              | Hannover 96        | Hannover       | 25.08.     |
| 44:20          | Brakel, Sascha     | 1979              | Hannover Runners   | Hannover       | 10.11.     |
| 44:45          | Lampe, Tobias      | 1976              | TuS Niedermöhren   | Petershagen    | 09.05.     |
| 45:22          | Grimm, Markus      | 1978              | VfL Bückebug       | Petershagen    | 09.05.     |
| 49:04          | Thieß, Sascha      | 1977              | SC Langenhagen     | Burgwedel      | 27.04.     |
| 54:20          | Heimann, Christoph | 1975              | TG Freden          | Ihlienworth    | 06.07.     |
| 1:13:36        | Taube, Ingo        | 1975              | Post-SV Holzminden | Springe        | 23.03.     |

## Senioren M45

### Halbmarathon

|                |                    |                  |                    |                  |            |
|----------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:22:17            | Schaper, Hendrik | 1975               | Hannover Runners |            |
| Bezirksrekord: | 1:10:10            | Pingpank, Markus | 1964               | TSV Kirchdorf    | 21.03.2010 |
| 1:26:24        | Schaper, Hendrik   | 1975             | Hannover Runners   | Hannover         | 14.04.     |
| 1:26:26        | Fleis, Sven        | 1978             | Hannover Runners   | Hannover         | 25.08.     |
| 1:30:41        | Helmers, Jürgen    | 1978             | Hannover Runners   | Hannover         | 25.08.     |
| 1:30:57        | Djukanovic, Stanko | 1978             | SC Langenhagen     | Hannover         | 14.04.     |
| 1:32:01        | Röhner, Peer       | 1977             | Hannover 96        | Hannover         | 14.04.     |
| 1:35:21        | Frischling, Jan    | 1978             | Hannover 96        | Hannover         | 14.04.     |
| 1:36:11        | Brakel, Sascha     | 1979             | Hannover Runners   | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:36:27        | Wonneberg, Lars    | 1976             | LAC Langenhagen    | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:40:18        | Asche, Mike        | 1976             | Hannover Athletics | Hannover         | 25.08.     |
| 1:46:00        | Schulz, Oliver     | 1975             | Hannover Runners   | Hamburg          | 15.09.     |

### Marathon

|                |                    |                 |                        |                   |            |
|----------------|--------------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:56:31            | Hesse, Jörn     | 1974                   | Delligser SC      |            |
| Bezirksrekord: | 2:29:00            | Kramer, Manfred | 1940                   | TSV Barsinghausen | 28.09.1986 |
| 2:41:58        | Sebrantke, Oliver  | 1976            | LC Hansa Stuhr         | Hannover          | 14.04.     |
| 2:49:10        | Priebe, Philip     | 1976            | LG Weserbergland       | Hannover          | 14.04.     |
| 3:10:56        | Asche, Mike        | 1976            | Hannover Athletics     | Hannover          | 14.04.     |
| 3:32:18        | Steckel, Manuel    | 1979            | VfL Bückeburg          | Hannover          | 14.04.     |
| 3:41:10        | Brakel, Sascha     | 1979            | Hannover Runners       | Berlin            | 29.09.     |
| 4:08:16        | Bieder, Dr. Marcus | 1976            | VfL Eintracht Hannover | Essen             | 07.11.     |
| 4:08:45        | Michalska, Timo    | 1979            | Hannover 96            | Hannover          | 14.04.     |

### Weitsprung

|                |                |                     |           |              |            |
|----------------|----------------|---------------------|-----------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 6,25           | Geweke, Holger      | 1975      | TV Lohnde    |            |
| Bezirksrekord: | 6,38           | Lindmüller, Wilhelm | 1956      | TuS Wunstorf | 15.08.2003 |
| 6,04 +0,5      | Geweke, Holger | 1975                | TV Lohnde | Uslar        | 04.08.     |

### Kugelstoß 7.26kg

|                |                        |                    |                  |             |            |
|----------------|------------------------|--------------------|------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,31                  | Kalisch, Christian | 1976             | SG Misburg  |            |
| Bezirksrekord: | 15,00                  | Groß, Helmut       | 1939             | LC Hannover | 02.06.1985 |
| 11,26          | Randolph, Ulrich       | 1977               | SG Misburg       | Gronau      | 01.09.     |
| 10,80          | Kalisch, Christian     | 1976               | SG Misburg       | Gronau      | 01.09.     |
| 8,83           | Schulz, Patrick Damien | 1979               | Garbsener SC     | Verden      | 29.09.     |
| 8,25           | Willig, Hendrik        | 1975               | TKJ Sarstedt     | Verden      | 29.09.     |
| 7,74           | Müller, Holger         | 1976               | VfL Bad Nenndorf | Stadthagen  | 20.04.     |

### Diskuswurf 2 kg

|                |                        |                    |              |                     |            |
|----------------|------------------------|--------------------|--------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 28,72                  | Kalisch, Christian | 1976         | SG Misburg          |            |
| Bezirksrekord: | 46,48                  | Appelfelder, Bernd | 1939         | SV Wacker Osterwald | 02.06.1984 |
| 24,38          | Kalisch, Christian     | 1976               | SG Misburg   | Sarstedt            | 20.04.     |
| 23,75          | Schulz, Patrick Damien | 1979               | Garbsener SC | Verden              | 29.09.     |
| 20,70          | Geweke, Holger         | 1975               | TV Lohnde    | Delmenhorst         | 15.09.     |
| 20,45          | Maus, Alexander        | 1977               | TKJ Sarstedt | Gronau              | 01.09.     |

## Senioren M45

### Speerwurf 800 g

|                |       |                    |      |              |                    |
|----------------|-------|--------------------|------|--------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 33,02 | Geweke, Holger     | 1975 | TV Lohnde    |                    |
| Bezirksrekord: | 52,24 | Titze, Hans-Ulrich | 1957 | TSV Burgdorf | 12.07.2002         |
| 31,25          |       | Kalisch, Christian | 1976 | SG Misburg   | Gronau 01.09.      |
| 31,19          |       | Geweke, Holger     | 1975 | TV Lohnde    | Delmenhorst 15.09. |

### 5-Kampf

|  |       |                |      |             |                    |
|--|-------|----------------|------|-------------|--------------------|
| Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m  |       |                |      |             |                    |
| Bestl. 2023:                               | 2.990 | Geweke, Holger | 1975 | TV Lohnde   |                    |
| Bezirksrekord:                             | 3.524 | Heinz, Edward  | 1938 | LC Hannover | 28.09.1986         |
| 2.322                                      |       | Geweke, Holger | 1975 | TV Lohnde   | Delmenhorst 15.09. |
| 5,71(+0,0)-31,19-25,64(-0,4)-20,70-5:08,76 |       |                |      |             |                    |

## Senioren M50

### 100 m Lauf

|                |       |                   |      |                        |                   |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------------|-------------------|
| Bezirksrekord: | 11,40 | Deppe, Gert       | 1964 | SV Germania Helstorf   | 09.06.2018        |
| 12,59          | +0,0  | Bansa, Matthias   | 1970 | TSV Neustadt           | Schöningen 02.06. |
| 13,20          | -0,7  | Benze, Nils       | 1972 | LG Weserbergland       | Uslar 04.08.      |
| 13,43          | -2,3  | Sander, Frank     | 1973 | TV Lohnde              | Garbsen 01.05.    |
| 14,96          | +0,3  | Knaust, Thomas    | 1970 | TKJ Sarstedt           | Edemissen 25.08.  |
| 15,31          | +1,0  | Linschmann, Chris | 1971 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 10.06.    |

### 200 m Lauf

|                |       |                     |      |                        |                    |
|----------------|-------|---------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 30,48 | Zargar Amini, Babak | 1970 | Hannover 96            |                    |
| Bezirksrekord: | 22,06 | Schweter, Gregor    | 1965 | Eintracht Hildesheim   | 28.09.1986         |
| 25,77          | +0,3  | Bansa, Matthias     | 1970 | TSV Neustadt           | Wunstorf 15.05.    |
| 26,64          | -0,6  | Benze, Nils         | 1972 | LG Weserbergland       | Gronau 01.09.      |
| 31,30          | +0,6  | Ulbrich, Jens       | 1973 | VfL Bückeburg          | Wunstorf 15.05.    |
| 31,40          | -0,3  | Knaust, Thomas      | 1970 | TKJ Sarstedt           | Edemissen 25.08.   |
| 32,17          | +0,3  | Linschmann, Chris   | 1971 | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst 15.09. |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                      |                   |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 64,45 | Iburg, Stefan      | 1970 | Eintracht Hildesheim |                   |
| Bezirksrekord: | 53,82 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland     | 25.06.1994        |
| 57,20          |       | Bansa, Matthias    | 1970 | TSV Neustadt         | Schöningen 02.06. |
| 70,25          |       | Ulbrich, Jens      | 1973 | VfL Bückeburg        | Minden 20.07.     |

### 800 m Lauf

|                |         |                          |      |                      |                   |
|----------------|---------|--------------------------|------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 2:27,98 | Iburg, Stefan            | 1970 | Eintracht Hildesheim |                   |
| Bezirksrekord: | 2:05,9  | Brüggemann, Willi        | 1937 | LC Hannover          | 04.06.1987        |
| 2:22,42        |         | Piech, Andreas           | 1971 | TSV Brunkensen       | Uslar 04.08.      |
| 2:29,07        |         | Zargar Amini, Babak      | 1970 | Hannover 96          | Gronau 01.09.     |
| 2:34,41        |         | Hesse, Jörn              | 1974 | Delligser SC         | Gronau 01.09.     |
| 2:39,79        |         | Ulbrich, Jens            | 1973 | VfL Bückeburg        | Stadthagen 14.06. |
| 2:42,67        |         | Lippold, Harald          | 1973 | TSV Gronau           | Uslar 04.08.      |
| 2:49,94        |         | Gonzalez-Diez, José-Luis | 1972 | TSV Barsinghausen    | Uslar 19.10.      |

## Senioren M50

### 1000 m Lauf

|                |                     |                  |               |                    |            |
|----------------|---------------------|------------------|---------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:15,01             | Sivulka, Juraj   | 1969          | LC Hansa Stuhr     |            |
| Bezirksrekord: | 2:49,93             | Pingpank, Markus | 1964          | Hannover Athletics | 17.06.2016 |
| 3:07,87        | Hesse, Jörn         | 1974             | Delligser SC  | Göttingen          | 03.09.     |
| 3:19,46        | Zargar Amini, Babak | 1970             | Hannover 96   | Stadthagen         | 28.09.     |
| 3:38,31        | Lippold, Harald     | 1973             | TSV Gronau    | Uslar              | 07.06.     |
| 3:56,67        | Gaarmann, Dirk      | 1971             | VfL Bückeburg | Stadthagen         | 28.09.     |

### 1500 m Lauf

|                |                     |                 |                        |                |            |
|----------------|---------------------|-----------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:02,47             | Sivulka, Juraj  | 1969                   | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 4:20,89             | Becker, Herbert | 1931                   | LC Hansa Stuhr | 01.01.1981 |
| 4:58,9         | Hesse, Jörn         | 1974            | Delligser SC           | Stadthagen     | 14.06.     |
| 5:20,72        | Zargar Amini, Babak | 1970            | Hannover 96            | Sarstedt       | 11.08.     |
| 5:32,98        | Lippold, Harald     | 1973            | TSV Gronau             | Einbeck        | 25.08.     |
| 5:59,5         | Gaarmann, Dirk      | 1971            | VfL Bückeburg          | Stadthagen     | 14.06.     |
| 6:12,15        | Linschmann, Chris   | 1971            | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst    | 15.09.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                |                  |               |                         |            |
|----------------|----------------|------------------|---------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:27,13        | Sivulka, Juraj   | 1969          | LC Hansa Stuhr          |            |
| Bezirksrekord: | 4:57,56        | Ruminski, Thomas | 1960          | SV Eintracht Hildestorf | 02.06.2010 |
| 5:19,45        | Hesse, Jörn    | 1974             | Delligser SC  | Stadthagen              | 14.06.     |
| 5:54,93        | Ulbrich, Jens  | 1973             | VfL Bückeburg | Stadthagen              | 14.06.     |
| 6:27,90        | Gaarmann, Dirk | 1971             | VfL Bückeburg | Stadthagen              | 14.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                  |                 |                          |                |            |
|----------------|------------------|-----------------|--------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11:03,34         | Sivulka, Juraj  | 1969                     | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 9:21,2           | Becker, Herbert | 1931                     | LG Hansa Stuhr | 00.00.1982 |
| 10:40,35       | Hesse, Jörn      | 1974            | Delligser SC             | Hildesheim     | 12.05.     |
| 11:50,18       | Ulbrich, Jens    | 1973            | VfL Bückeburg            | Wunstorf       | 15.05.     |
| 12:25,42       | Lippold, Harald  | 1973            | TSV Gronau               | Gronau         | 01.09.     |
| 13:07,92       | Gaarmann, Dirk   | 1971            | VfL Bückeburg            | Wunstorf       | 15.05.     |
| 13:18,63       | Schmidt, Patrick | 1971            | TV Eintracht Algermissen | Gronau         | 01.09.     |

### 5000 m Lauf

|                |                          |                |                   |                  |            |
|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 19:23,79                 | Sivulka, Juraj | 1969              | LC Hansa Stuhr   |            |
| Bezirksrekord: | 15:15,2                  | Hoppe, Manfred | 1938              | LG Weserbergland | 07.09.1988 |
| 18:06,09       | Hesse, Jörn              | 1974           | Delligser SC      | Göttingen        | 03.09.     |
| 18:40,80       | Wehe, Mario              | 1974           | Delligser SC      | Garbsen          | 10.06.     |
| 20:49,89       | Ulbrich, Jens            | 1973           | VfL Bückeburg     | Minden           | 20.07.     |
| 22:04,88       | Stille, Helge            | 1970           | VfL Bad Nenndorf  | Stadthagen       | 07.09.     |
| 22:58,12       | Gonzalez-Diez, José-Luis | 1972           | TSV Barsinghausen | Minden           | 20.07.     |
| 23:57,89       | Gaarmann, Dirk           | 1971           | VfL Bückeburg     | Stadthagen       | 07.09.     |

### 10000 m Lauf

|                |             |                |              |                  |            |
|----------------|-------------|----------------|--------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41:46,6     | Ulbrich, Jens  | 1973         | VfL Bückeburg    |            |
| Bezirksrekord: | 32:07,0     | Hoppe, Manfred | 1938         | LG Weserbergland | 21.09.1988 |
| 37:28,04       | Hesse, Jörn | 1974           | Delligser SC | Göttingen        | 10.09.     |

## Senioren M50

### Stundenlauf

Bestl. 2023: 14.293 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückebug  
Bezirksrekord: 17.655 Hoppe, Manfred 1938 ESV Eintracht Hameln 25.09.1988

15:371 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC Uslar 19.10.

### 5 km Str.

Bezirksrekord: 17:19 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96 03.03.2024  
Bezirksrekord: 17:19 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96 03.03.2024

17:19 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96 Leverkusen 03.03.  
18:29 Hampel, Lars 1971 Hannover 96 Leverkusen 03.03.  
18:40 Sonnemann, Oliver 1970 Hannover 96 Leverkusen 03.03.  
18:41 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC Alfeld 03.10.  
18:45 Wehe, Mario 1974 Delligser SC Greene 21.04.  
19:19 Piech, Andreas 1971 TSV Brunkensen Paderborn 30.03.  
20:59 Badorrek, Niels 1974 SV Heinum Hannover 10.11.  
21:31 Gonzalez-Diez, José-Luis 1972 TSV Barsinghausen Hannover 25.08.  
22:16 Lippold, Harald 1973 TSV Gronau Greene 21.04.  
23:39 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückebug Hannover 10.11.

### 10 km Str.

Bestl. 2023: 35:41 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96  
Bezirksrekord: 33:58 Ruminski, Thomas 1960 SV Eintracht Hiddestorf 10.04.2010

34:58 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96 Lingen (Ems) 17.03.  
37:30 Hampel, Lars 1971 Hannover 96 Leverkusen 03.03.  
38:00 Sonnemann, Oliver 1970 Hannover 96 Leverkusen 03.03.  
38:46 Wehe, Mario 1974 Delligser SC Springe 23.03.  
39:29 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC Springe 09.08.  
43:28 Völkening, Karsten 1971 SV Eintracht Hiddestorf Burgwedel 27.04.  
44:51 Badorrek, Niels 1974 SV Heinum Springe 09.08.  
46:15 Gärtner, Dr. Michael 1970 Hannover 96 Hannover 10.11.  
54:44 Braun, Thomas 1970 TSV Lemke Hannover 14.04.

### Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:18:49 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96  
Bezirksrekord: 1:14:42 Strube, Joachim 1941 LG Weserbergland 10.04.1993

1:14:51 Kühlke, Frank 1973 Hannover 96 Hamburg 15.09.  
1:21:43 Kuhnau, Markus 1974 Hannover 96 Springe 23.03.  
1:24:24 Sonnemann, Oliver 1970 Hannover 96 Hamburg 15.09.  
1:24:31 Plesse, Maik 1973 VfL Eintracht Hannover Hannover 14.04.  
1:25:15 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC Wolfenbüttel 15.09.  
1:26:45 Butterbrodt, Tobias 1970 Eintracht Hildesheim Hamburg 15.09.  
1:32:10 Buchholz, Bernd 1971 Hannover Athletics Hannover 25.08.  
1:36:25 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückebug Petershagen 09.05.  
1:36:38 Völkening, Karsten 1971 SV Eintracht Hiddestorf Hannover 25.08.  
1:37:40 Gonzalez-Diez, José-Luis 1972 TSV Barsinghausen Hamburg 15.09.

## Senioren M50

### Marathon

|                |                      |                   |                         |                   |            |
|----------------|----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:53:24              | Sonnemann, Oliver | 1970                    | Hannover 96       |            |
| Bezirksrekord: | 2:36:43              | Kramer, Manfred   | 1940                    | TSV Barsinghausen | 30.09.1990 |
| 2:48:59        | Kuhnau, Markus       | 1974              | Hannover 96             | Hannover          | 14.04.     |
| 2:51:49        | Sonnemann, Oliver    | 1970              | Hannover 96             | Hannover          | 14.04.     |
| 3:00:31        | Hesse, Jörn          | 1974              | Delligser SC            | Hannover          | 14.04.     |
| 3:05:03        | Buchholz, Bernd      | 1971              | Hannover Athletics      | Hannover          | 14.04.     |
| 3:13:00        | Gärtner, Dr. Michael | 1970              | Hannover 96             | Hannover          | 14.04.     |
| 3:29:52        | Völkening, Karsten   | 1971              | SV Eintracht Hiddestorf | Hannover          | 14.04.     |
| 3:31:13        | Doppelfeld, Arne     | 1973              | Hannover 96             | Hannover          | 14.04.     |
| 3:43:01        | Badorrek, Niels      | 1974              | SV Heinum               | Bremen            | 06.10.     |
| 3:44:31        | Ulbrich, Jens        | 1973              | VfL Bückeberg           | Magdeburg         | 20.10.     |
| 4:43:18        | Kaczmarek, David     | 1973              | Hannover Runners        | Berlin            | 29.09.     |

### 100 km

|                |             |                |              |               |            |
|----------------|-------------|----------------|--------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:52:02    | Niehuß, Ulrich | 1969         | VfL Bückeberg |            |
| Bezirksrekord: | 8:46:00     | Peschke, Klaus | 1939         | LLG Springe   | 03.07.1993 |
| 9:39:34        | Hesse, Jörn | 1974           | Delligser SC | Kandel        | 21.09.     |

### 4 x 100 m Staffel

|                |   |             |  |        |           |
|----------------|---|-------------|--|--------|-----------|
| Bezirksrekord: | 47,47   | LC Hannover |  |        | 1.09.1993 |
| 48,43          | StG Leinesprinter   |             |  | Erding | 15.06.    |
|                | Spitzer, Dr. Ted (1963); Sander, Frank (1973);<br>Schuh, Carsten (1965); Bansa, Matthias (1970) |             |  |        |           |

### Weitsprung

|                |                   |                   |                        |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4,50              | Przywara, Joachim | 1970                   | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 7,13              | Schweter, Gregor  | 1965                   | Eintracht Hildesheim | 28.09.1986 |
| 4,88 +0,0      | Benze, Nils       | 1972              | LG Weserbergland       | Gronau               | 01.09.     |
| 4,84 +0,0      | Linschmann, Chris | 1971              | VfL Eintracht Hannover | Garbsen              | 10.06.     |

### Kugelstoß 6 kg

|                |                   |                |                        |                      |            |
|----------------|-------------------|----------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,54             | Hansen, Thomas | 1970                   | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 15,40             | Gross, Helmut  | 1939                   | LC Hannover          | 12.09.1992 |
| 12,38          | Hansen, Thomas    | 1970           | MTV Eintracht Borsum   | Bredstedt            | 01.05.     |
| 11,17          | Przywara, Joachim | 1970           | MTV Eintracht Borsum   | Edemissen            | 13.04.     |
| 9,84           | Kemner, Andrej    | 1973           | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.09.     |
| 9,19           | Liebmann, Heiko   | 1971           | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 9,13           | Schmidt, Gerhard  | 1972           | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 8,92           | Linschmann, Chris | 1971           | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt             | 21.09.     |
| 8,74           | Prange, Stefan    | 1972           | MTV Herrenhausen       | Hannover             | 09.07.     |
| 8,65           | Knaust, Thomas    | 1970           | TKJ Sarstedt           | Sarstedt             | 21.09.     |

## Senioren M50

### Diskuswurf 1.5 kg

|                |                   |                    |                        |                      |            |
|----------------|-------------------|--------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 37,90             | Hansen, Thomas     | 1970                   | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 51,20             | Appelfelder, Bernd | 1939                   | SV Wacker Osterwald  | 08.09.1990 |
| 35,53          | Przywara, Joachim | 1970               | MTV Eintracht Borsum   | Uslar                | 07.06.     |
| 35,34          | Hansen, Thomas    | 1970               | MTV Eintracht Borsum   | Hannover             | 28.04.     |
| 27,91          | Liebmann, Heiko   | 1971               | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 26,20          | Linschmann, Chris | 1971               | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst          | 15.09.     |
| 25,78          | Kemner, Andrej    | 1973               | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.09.     |
| 24,67          | Prange, Stefan    | 1972               | MTV Herrenhausen       | Hannover             | 09.07.     |
| 22,91          | Knaust, Thomas    | 1970               | TKJ Sarstedt           | Sarstedt             | 20.04.     |
| 22,80          | Schmidt, Gerhard  | 1972               | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 21,04          | Lippold, Harald   | 1973               | TSV Gronau             | Uslar                | 07.06.     |

### Hammerwurf 6 kg

|                |                  |                   |                      |                         |            |
|----------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31,06            | Przywara, Joachim | 1970                 | MTV Eintracht Borsum    |            |
| Bezirksrekord: | 53,58            | Meier, Manfred    | 1943                 | Handballfreunde Springe | 10.10.1993 |
| 26,81          | Hansen, Thomas   | 1970              | MTV Eintracht Borsum | Hannover                | 28.04.     |
| 26,40          | Kemner, Andrej   | 1973              | TuS Altwarmbüchen    | Altwarmbüchen           | 26.08.     |
| 25,58          | Prange, Stefan   | 1972              | MTV Herrenhausen     | Hannover                | 12.10.     |
| 23,40          | Liebmann, Heiko  | 1971              | TuS Altwarmbüchen    | Hannover                | 28.04.     |
| 20,17          | Schmidt, Gerhard | 1972              | TuS Altwarmbüchen    | Hannover                | 28.04.     |

### Speerwurf 700 g

|                |                   |                  |                        |                      |            |
|----------------|-------------------|------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42,78             | Hansen, Thomas   | 1970                   | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 54,22             | Schweter, Gregor | 1965                   | Eintracht Hildesheim | 28.09.1986 |
| 41,36          | Linschmann, Chris | 1971             | VfL Eintracht Hannover | Garbsen              | 10.06.     |
| 38,07          | Hansen, Thomas    | 1970             | MTV Eintracht Borsum   | Hannover             | 28.04.     |
| 31,72          | Liebmann, Heiko   | 1971             | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 28,92          | Schmidt, Gerhard  | 1972             | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 23,67          | Kemner, Andrej    | 1973             | TuS Altwarmbüchen      | Hannover             | 28.04.     |
| 19,78          | Prange, Stefan    | 1972             | MTV Herrenhausen       | Hannover             | 12.10.     |

### Gewicht

|                |                   |                   |                      |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13,22             | Przywara, Joachim | 1970                 | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 18,32             | Meier, Manfred    | 1943                 | SF Springe           | 21.09.1996 |
| 13,47          | Przywara, Joachim | 1970              | MTV Eintracht Borsum | Stadthagen           | 28.09.     |
| 11,05          | Hansen, Thomas    | 1970              | MTV Eintracht Borsum | Hannover             | 28.04.     |
| 10,40          | Prange, Stefan    | 1972              | MTV Herrenhausen     | Hannover             | 30.07.     |
| 10,16          | Liebmann, Heiko   | 1971              | TuS Altwarmbüchen    | Hannover             | 28.04.     |
| 7,23           | Kemner, Andrej    | 1973              | TuS Altwarmbüchen    | Hannover             | 28.04.     |
| 7,12           | Schmidt, Gerhard  | 1972              | TuS Altwarmbüchen    | Hannover             | 28.04.     |



## Senioren M50

### 5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

|                |       |                   |      |                        |             |  |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------------|-------------|--|
| Bezirksrekord: | 3.295 | Rudert, Jürgen    | 1948 | SG 95 Burgdorf         | 27.09.1998  |  |
| 2.069          |       | Linschmann, Chris | 1971 | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst | 15.09.                                     |
|                |       |                   |      |                        |             | 4,17(+0,1)-37,63-32,17(+0,3)-26,20-6:12,15 |

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

|                |       |                  |      |                      |            |                               |
|----------------|-------|------------------|------|----------------------|------------|-------------------------------|
| Bestl. 2023:   | 2.839 | Hansen, Thomas   | 1970 | MTV Eintracht Borsum |            |                               |
| Bezirksrekord: | 3.886 | Meier, Manfred   | 1943 | SF Springe           | 21.09.1996 |                               |
| 2.709          |       | Hansen, Thomas   | 1970 | MTV Eintracht Borsum | Hannover   | 28.04.                        |
|                |       |                  |      |                      |            | 26,81-11,99-35,34-38,07-11,05 |
| 2.141          |       | Liebmann, Heiko  | 1971 | TuS Altwarmbüchen    | Hannover   | 28.04.                        |
|                |       |                  |      |                      |            | 23,40-9,19-27,91-31,72-10,16  |
| 1.800          |       | Prange, Stefan   | 1972 | MTV Herrenhausen     | Hannover   | 12.10.                        |
|                |       |                  |      |                      |            | 25,58-8,46-21,74-19,78-10,13  |
| 1.763          |       | Schmidt, Gerhard | 1972 | TuS Altwarmbüchen    | Hannover   | 28.04.                        |
|                |       |                  |      |                      |            | 20,17-9,13-22,80-28,92-7,12   |
| 1.670          |       | Kemner, Andrej   | 1973 | TuS Altwarmbüchen    | Hannover   | 28.04.                        |
|                |       |                  |      |                      |            | 22,17-8,87-21,53-23,67-7,23   |

## Senioren M55

### 100 m Lauf

|                |       |                       |      |                        |            |        |
|----------------|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 12,80 | Pähz, Torsten         | 1967 | VfL Eintracht Hannover |            |        |
| Bezirksrekord: | 11,52 | Spitzer, Dr. Ted      | 1963 | SV Germania Helstorf   | 09.06.2018 |        |
| 12,87          | -1,0  | Pähz, Torsten         | 1967 | VfL Eintracht Hannover | Burgdorf   | 27.04. |
| 13,32          | +0,0  | Schuh, Carsten        | 1965 | TV Lohnde              | Minden     | 20.07. |
| 14,66          | -0,6  | Neubauer, Dr. Torsten | 1967 | SC Langenhagen         | Edemissen  | 04.05. |
| 14,92          | +0,3  | Talke, Michael        | 1968 | MTV 49 Holzminden      | Uslar      | 04.08. |

### 200 m Lauf

|                |       |                    |      |                   |            |        |
|----------------|-------|--------------------|------|-------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 26,57 | Schuh, Carsten     | 1965 | TV Lohnde         |            |        |
| Bezirksrekord: | 25,12 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland  | 02.06.2002 |        |
| 26,59          | +0,0  | Schuh, Carsten     | 1965 | TV Lohnde         | Erding     | 16.06. |
| 29,84          | -0,3  | Talke, Michael     | 1968 | MTV 49 Holzminden | Uslar      | 07.06. |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                  |            |        |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 59,34 | Schuh, Carsten     | 1965 | TV Lohnde        |            |        |
| Bezirksrekord: | 54,96 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland | 27.07.2002 |        |
| 58,92          |       | Schuh, Carsten     | 1965 | TV Lohnde        | Erding     | 15.06. |

## Senioren M55

### 800 m Lauf

|                |                      |                        |                         |                      |            |
|----------------|----------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:24,79              | Braune-Krickau, Martin | 1966                    | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 2:07,0               | Brüggemann, Wilhelm    | 1937                    | LC Hannover          | 20.06.1993 |
| 2:18,73        | Hogewind, Tom        | 1966                   | SG Bredenbeck-Holtensen | Wunstorf             | 15.05.     |
| 2:28,45        | Ulbrich, Dr. Markus  | 1968                   | MTV Eintracht Borsum    | Göttingen            | 21.09.     |
| 2:38,97        | Höltje, Sebastian    | 1966                   | VfL Bückeberg           | Garbsen              | 22.06.     |
| 2:39,89        | Lehmann, Uwe         | 1965                   | LAC Langenhagen         | Garbsen              | 01.05.     |
| 2:44,93        | Palombini, Jobst von | 1969                   | VfL Bückeberg           | Porta Westfalica     | 01.06.     |

### 1000 m Lauf

|                |                      |                        |               |                      |            |
|----------------|----------------------|------------------------|---------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:11,5               | Braune-Krickau, Martin | 1966          | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 2:56,2               | Brüggemann, Wilhelm    | 1937          | LC Hannover          | 21.07.1994 |
| 3:25,77        | Höltje, Sebastian    | 1966                   | VfL Bückeberg | Stadthagen           | 28.09.     |
| 3:28,40        | von Palombini, Jobst | 1969                   | VfL Bückeberg | Bielefeld            | 26.10.     |

### 1500 m Lauf

|                |                      |                        |                      |                      |            |
|----------------|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:50,60              | Braune-Krickau, Martin | 1966                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 4:40,36              | Menge, Heinrich        | 1936                 | SV Wacker Osterwald  | 28.08.1994 |
| 4:57,42        | Sivulka, Juraj       | 1969                   | LC Hansa Stuhr       | Winsen               | 28.08.     |
| 5:07,97        | Ulbrich, Dr. Markus  | 1968                   | MTV Eintracht Borsum | Sarstedt             | 14.09.     |
| 5:26,17        | Lehmann, Uwe         | 1965                   | LAC Langenhagen      | Sarstedt             | 11.08.     |
| 5:34,0         | Höltje, Sebastian    | 1966                   | VfL Bückeberg        | Stadthagen           | 14.06.     |
| 5:41,4         | von Palombini, Jobst | 1969                   | VfL Bückeberg        | Stadthagen           | 14.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                      |                   |                |                         |            |
|----------------|----------------------|-------------------|----------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:58,28              | Höltje, Sebastian | 1966           | VfL Bückeberg           |            |
| Bezirksrekord: | 5:04,90              | Ruminski, Thomas  | 1960           | SV Eintracht Hiddestorf | 10.06.2015 |
| 5:33,39        | Sivulka, Juraj       | 1969              | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst             | 20.04.     |
| 5:55,87        | Höltje, Sebastian    | 1966              | VfL Bückeberg  | Stadthagen              | 14.06.     |
| 6:04,61        | von Palombini, Jobst | 1969              | VfL Bückeberg  | Stadthagen              | 14.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                      |                   |                        |                |            |
|----------------|----------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11:24,25             | Höltje, Sebastian | 1966                   | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 9:41,7               | Becker, Herbert   | 1931                   | LG Hansa Stuhr | 00.00.1986 |
| 10:51,94       | Sivulka, Juraj       | 1969              | LC Hansa Stuhr         | Winsen         | 21.08.     |
| 11:13,50       | Böger, Frank         | 1968              | VfL Bückeberg          | Bielefeld      | 26.10.     |
| 11:14,35       | Ulbrich, Dr. Markus  | 1968              | MTV Eintracht Borsum   | Gronau         | 01.09.     |
| 11:21,76       | Kramer, Andreas      | 1969              | TSV Barsinghausen      | Gronau         | 01.09.     |
| 11:27,09       | Grote, Karsten       | 1968              | VfL Eintracht Hannover | Gronau         | 01.09.     |
| 11:41,70       | Höltje, Sebastian    | 1966              | VfL Bückeberg          | Stadthagen     | 28.09.     |
| 11:43,30       | Lehmann, Uwe         | 1965              | LAC Langenhagen        | Wunstorf       | 15.05.     |
| 11:55,88       | von Palombini, Jobst | 1969              | VfL Bückeberg          | Wunstorf       | 15.05.     |

## Senioren M55

### 5000 m Lauf

|                |                      |                   |                      |                |            |
|----------------|----------------------|-------------------|----------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 19:41,40             | Höltje, Sebastian | 1966                 | VfL Bückebug   |            |
| Bezirksrekord: | 16:10,88             | Seiz, Hartmut     | 1948                 | LC Hansa Stuhr | 22.06.2005 |
| 18:55,34       | Sivulka, Juraj       | 1969              | LC Hansa Stuhr       | Winsen         | 14.08.     |
| 19:15,17       | Meyer, Dirk          | 1966              | Hannover 96          | Minden         | 20.07.     |
| 19:22,40       | Ulbrich, Dr. Markus  | 1968              | MTV Eintracht Borsum | Uslar          | 19.10.     |
| 19:27,23       | Kühhirt, Jens        | 1969              | Hannover Runners     | Edemissen      | 16.06.     |
| 20:00,36       | Höltje, Sebastian    | 1966              | VfL Bückebug         | Bielefeld      | 26.10.     |
| 20:02,71       | Nitz, Karsten        | 1966              | Delligser SC         | Garbsen        | 10.06.     |
| 20:16,95       | Lehmann, Uwe         | 1965              | LAC Langenhagen      | Edemissen      | 16.06.     |
| 20:34,09       | von Palombini, Jobst | 1969              | VfL Bückebug         | Bielefeld      | 26.10.     |
| 23:21,86       | Hannig, Torsten      | 1966              | Post-SV Holzminden   | Uslar          | 19.10.     |
| 25:36,95       | Trube, Mario         | 1967              | Post-SV Holzminden   | Uslar          | 13.04.     |

### 10000 m Lauf

|                |                |                 |                 |                         |            |
|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41:43,5        | Ritschel, Frank | 1968            | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 34:24,10       | Strube, Joachim | 1941            | LG Weserbergland        | 07.08.1996 |
| 39:12,9        | Sivulka, Juraj | 1969            | LC Hansa Stuhr  | Emden                   | 27.10.     |
| 39:51,65       | Meyer, Dirk    | 1966            | Hannover 96     | Delmenhorst             | 02.08.     |
| 42:38,54       | Lehmann, Uwe   | 1965            | LAC Langenhagen | Delmenhorst             | 02.08.     |

### Stundenlauf

|                |                |                  |                |                         |            |
|----------------|----------------|------------------|----------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14.397         | Ritschel, Frank  | 1968           | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 16.408         | Ruminski, Thomas | 1960           | SV Eintracht Hildesdorf | 23.07.2015 |
| 15.180         | Sivulka, Juraj | 1969             | LC Hansa Stuhr | Emden                   | 27.10.     |

### 5 km Str.

|                |                      |                   |                         |             |            |
|----------------|----------------------|-------------------|-------------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 17:33                | Vollkommer, Guido | 1966                    | Hannover 96 | 03.03.2024 |
| 17:33          | Vollkommer, Guido    | 1966              | Hannover 96             | Leverkusen  | 03.03.     |
| 18:51          | Böger, Frank         | 1968              | VfL Bückebug            | Paderborn   | 30.03.     |
| 18:55          | König, Jens          | 1967              | Hannover 96             | Leverkusen  | 03.03.     |
| 19:11          | Kramer, Andreas      | 1969              | TSV Barsinghausen       | Greene      | 21.04.     |
| 19:31          | Ritschel, Frank      | 1968              | SG Bredenbeck-Holtensen | Greene      | 21.04.     |
| 19:49          | Kühhirt, Jens        | 1969              | Hannover Runners        | Hannover    | 10.11.     |
| 19:52          | Grote, Karsten       | 1968              | VfL Eintracht Hannover  | Hannover    | 25.08.     |
| 19:55          | Ulbrich, Dr. Markus  | 1968              | MTV Eintracht Borsum    | Hannover    | 03.11.     |
| 20:09          | Höltje, Sebastian    | 1966              | VfL Bückebug            | Hannover    | 10.11.     |
| 20:31          | von Palombini, Jobst | 1969              | VfL Bückebug            | Paderborn   | 30.03.     |

## Senioren M55

### 10 km Str.

|                |                   |                   |                        |                  |            |
|----------------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 35:29             | Vollkommer, Guido | 1966                   | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 34:47             | Strube, Joachim   | 1941                   | LG Weserbergland | 06.04.1996 |
| 35:11          | Vollkommer, Guido | 1966              | Hannover 96            | Lingen (Ems)     | 17.03.     |
| 37:43          | Djak, Marinko     | 1969              | RunArtist Holzminden   | Paderborn        | 30.03.     |
| 37:51          | König, Jens       | 1967              | Hannover 96            | Leverkusen       | 03.03.     |
| 38:56          | Meyer, Dirk       | 1966              | Hannover 96            | Espelkamp        | 04.05.     |
| 39:39          | Böger, Frank      | 1968              | VfL Bückeburg          | Hannover         | 10.11.     |
| 40:19          | Sivulka, Juraj    | 1969              | LC Hansa Stuhr         | Thedinghausen    | 13.10.     |
| 40:34          | Lehmann, Uwe      | 1965              | LAC Langenhagen        | Lingen (Ems)     | 17.03.     |
| 41:06          | Höltje, Sebastian | 1966              | VfL Bückeburg          | Espelkamp        | 04.05.     |
| 41:20          | Kramer, Andreas   | 1969              | TSV Barsinghausen      | Springe          | 09.08.     |
| 45:38          | Kolthof, Thomas   | 1967              | VfL Eintracht Hannover | Hannover         | 14.04.     |

### Halbmarathon

|                |                   |                   |                         |                  |            |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:17:30           | Vollkommer, Guido | 1966                    | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 1:16:09           | Strube, Joachim   | 1941                    | LG Weserbergland | 14.04.1996 |
| 1:21:57        | Vollkommer, Guido | 1966              | Hannover 96             | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:23:13        | Meyer, Dirk       | 1966              | Hannover 96             | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:25:07        | Dörrie, Robin     | 1969              | Hannover 96             | Hannover         | 25.08.     |
| 1:25:50        | Battermann, Olaf  | 1965              | Hannover Athletics      | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:26:18        | Djak, Marinko     | 1969              | RunArtist Holzminden    | Springe          | 23.03.     |
| 1:29:51        | Kokemüller, Rolf  | 1967              | LAV Alfeld              | Hannover         | 14.04.     |
| 1:30:00        | König, Jens       | 1967              | Hannover 96             | Springe          | 23.03.     |
| 1:30:27        | Ritschel, Frank   | 1968              | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover         | 14.04.     |
| 1:30:58        | Höltje, Sebastian | 1966              | VfL Bückeburg           | Alfeld           | 03.10.     |
| 1:33:02        | Lange, Michael    | 1968              | Hannover 96             | Bremen           | 06.10.     |

### Marathon

|                |                      |                   |                      |                |            |
|----------------|----------------------|-------------------|----------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:45:46              | Vollkommer, Guido | 1966                 | Hannover 96    |            |
| Bezirksrekord: | 2:39:45              | Vollkommer, Guido | 1966                 | Hannover 96    | 03.04.2022 |
| 2:43:14        | Vollkommer, Guido    | 1966              | Hannover 96          | Hannover       | 14.04.     |
| 2:48:30        | Dörrie, Robin        | 1969              | Hannover 96          | Bremen         | 06.10.     |
| 2:58:16        | Meyer, Dirk          | 1966              | Hannover 96          | Berlin         | 29.09.     |
| 2:59:13        | Battermann, Olaf     | 1965              | Hannover Athletics   | Eindhoven (NL) | 13.10.     |
| 3:01:30        | König, Jens          | 1967              | Hannover 96          | Hannover       | 14.04.     |
| 3:01:34        | Djak, Marinko        | 1969              | RunArtist Holzminden | Hannover       | 14.04.     |
| 3:04:00        | Lahm, Edwin          | 1966              | Hannover 96          | Berlin         | 29.09.     |
| 3:12:55        | Kettern, Jörg        | 1968              | Hannover Athletics   | Hannover       | 14.04.     |
| 3:14:36        | Lehmann, Uwe         | 1965              | LAC Langenhagen      | Hannover       | 14.04.     |
| 3:20:23        | von Palombini, Jobst | 1969              | VfL Bückeburg        | Hannover       | 14.04.     |

## Senioren M55

### Hochsprung

|                |                |               |                        |                        |            |
|----------------|----------------|---------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,60           | Pähz, Torsten | 1967                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1,62           | Pähz, Torsten | 1967                   | TKJ Sarstedt           | 22.05.2022 |
| 1,56           | Pähz, Torsten  | 1967          | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt               | 01.06.     |
| 1,56           | Talke, Michael | 1968          | MTV 49 Holzminden      | Uslar                  | 03.08.     |
| 1,29           | Köhn, Hauke    | 1966          | MTV Herrenhausen       | Gronau                 | 01.09.     |

### Stabhochsprung

|                |                |                       |                   |                |            |
|----------------|----------------|-----------------------|-------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2,40           | Neubauer, Dr. Torsten | 1967              | SC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 3,35           | Rudert, Jürgen        | 1948              | SG 95 Burgdorf | 26.06.2004 |
| 3,00           | Talke, Michael | 1968                  | MTV 49 Holzminden | Holzminden     | 17.08.     |

### Weitsprung

|                |      |                       |      |                  |            |        |
|----------------|------|-----------------------|------|------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 4,45 | Neubauer, Dr. Torsten | 1967 | SC Langenhagen   |            |        |
| Bezirksrekord: | 5,61 | Walters, Ernst-Robert | 1935 | TK Jahn Sarstedt | 25.05.1990 |        |
| 4,33           | -0,1 | Neubauer, Dr. Torsten | 1967 | SC Langenhagen   | Edemissen  | 04.05. |

### Kugelstoß 6 kg

|                |                       |                       |                        |                |            |
|----------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10,38                 | Neubauer, Dr. Torsten | 1967                   | SC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 15,92                 | Gross, Helmut         | 1939                   | LC Hannover    | 17.09.1995 |
| 11,02          | Suhr, Michael         | 1969                  | LG Weserbergland       | Sarstedt       | 20.04.     |
| 10,29          | Neubauer, Dr. Torsten | 1967                  | SC Langenhagen         | Hannover       | 28.09.     |
| 9,86           | Goltermann, Stefan    | 1966                  | TK Berenbostel         | Wunstorf       | 13.04.     |
| 9,83           | Abramowski, Peter     | 1966                  | MTV Eintracht Borsum   | Hannover       | 28.09.     |
| 9,77           | Talke, Michael        | 1968                  | MTV 49 Holzminden      | Uslar          | 03.08.     |
| 9,24           | Pähz, Torsten         | 1967                  | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt       | 21.09.     |
| 7,66           | Köhn, Hauke           | 1966                  | MTV Herrenhausen       | Hannover       | 12.10.     |

### Diskuswurf 1.5 kg

|                |                    |                    |                        |                      |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 30,92              | Abramowski, Peter  | 1966                   | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 45,96              | Appelfelder, Bernd | 1939                   | SV Wacker Osterwald  | 10.07.1994 |
| 31,15          | Abramowski, Peter  | 1966               | MTV Eintracht Borsum   | Gronau               | 01.09.     |
| 28,29          | Goltermann, Stefan | 1966               | TK Berenbostel         | Gronau               | 01.09.     |
| 25,59          | Talke, Michael     | 1968               | MTV 49 Holzminden      | Uslar                | 07.06.     |
| 25,16          | Köhn, Hauke        | 1966               | MTV Herrenhausen       | Gronau               | 01.09.     |
| 20,16          | Pähz, Torsten      | 1967               | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt             | 20.04.     |

### Hammerwurf 6 kg

|                |             |                  |                  |                  |            |
|----------------|-------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 35,25       | Schröder, Tilman | 1964             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 53,41       | Meier, Manfred   | 1943             | LAV Springe      | 07.10.2000 |
| 18,13          | Köhn, Hauke | 1966             | MTV Herrenhausen | Hannover         | 12.10.     |

## Senioren M55

### Speerwurf 700 g

|                |       |                       |      |                      |                   |
|----------------|-------|-----------------------|------|----------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 43,26 | Abramowski, Peter     | 1966 | MTV Eintracht Borsum |                   |
| Bezirksrekord: | 54,49 | Pohl, Joachim         | 1960 | MTV Herrenhausen     | 30.10.2016        |
| 42,99          |       | Abramowski, Peter     | 1966 | MTV Eintracht Borsum | Gronau 01.09.     |
| 38,38          |       | Neubauer, Dr. Torsten | 1967 | SC Langenhagen       | Edemissen 13.04.  |
| 38,12          |       | Goltermann, Stefan    | 1966 | TK Berenbostel       | Gronau 01.09.     |
| 33,67          |       | Köhn, Hauke           | 1966 | MTV Herrenhausen     | Gronau 01.09.     |
| 32,55          |       | Sauer, Michael        | 1969 | TuS Wunstorf         | Stadthagen 20.04. |

### Gewicht

|                |       |                  |      |                  |                 |
|----------------|-------|------------------|------|------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 12,68 | Schröder, Tilman | 1964 | MTV Herrenhausen |                 |
| Bezirksrekord: | 19,61 | Meier, Manfred   | 1943 | SF Springe       | 29.06.1998      |
| 8,09           |       | Köhn, Hauke      | 1966 | MTV Herrenhausen | Hannover 12.10. |

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

|                |       |                             |      |                  |                 |
|----------------|-------|-----------------------------|------|------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 2.463 | Schröder, Tilman            | 1964 | MTV Herrenhausen |                 |
| Bezirksrekord: | 4.291 | Meier, Manfred              | 1943 | SF Springe       | 29.06.1998      |
| 1.866          |       | Köhn, Hauke                 | 1966 | MTV Herrenhausen | Hannover 12.10. |
|                |       | 18,13-7,66-24,27-27,65-8,09 |      |                  |                 |

## Senioren M60

### 100 m Lauf

|                |       |                    |      |                   |                   |
|----------------|-------|--------------------|------|-------------------|-------------------|
| Bestl. 2023:   | 13,00 | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde         |                   |
| Bezirksrekord: | 12,40 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland  | 25.08.2005        |
| 12,89          | +0,2  | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde         | Adendorf 10.08.   |
| 14,16          | +0,1  | Helliger, Hartmut  | 1963 | MTV Groß Buchholz | Schöningen 02.06. |

### 200 m Lauf

|                |       |                    |      |                    |                 |
|----------------|-------|--------------------|------|--------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 26,15 | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde          |                 |
| Bezirksrekord: | 25,47 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland   | 15.08.2004      |
| 26,18          | +0,0  | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde          | Göteborg 19.08. |
| 29,46          | +0,3  | Domberg, Ralf      | 1963 | TSV Neustadt       | Gronau 01.09.   |
| 29,80          | +0,6  | Helliger, Hartmut  | 1963 | MTV Groß Buchholz  | Wunstorf 15.05. |
| 49,24          | -1,3  | Kopp, Andreas      | 1961 | Post-SV Holzminden | Uslar 21.06.    |

### 400 m Lauf

|                |       |                    |      |                  |                 |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 57,82 | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde        |                 |
| Bezirksrekord: | 57,15 | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde        | 24.08.2024      |
| Bezirksrekord: | 57,15 | Peitzmeier, Volker | 1944 | LG Weserbergland | 28.07.2004      |
| 57,15          |       | Spitzer, Dr. Ted   | 1963 | TV Lohnde        | Göteborg 24.08. |

## Senioren M60

### 800 m Lauf

|                |                   |                   |                |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:28,15           | Spitzer, Dr. Ted  | 1963           | TV Lohnde            |            |
| Bezirksrekord: | 2:17,16           | Ritter, Siegfried | 1938           | Eintracht Hildesheim | 31.07.1998 |
| 2:36,99        | Muschiol, Andreas | 1962              | SG Misburg     | Schöningen           | 01.06.     |
| 2:41,69        | Nothdurft, Helmut | 1960              | Hannover 96    | Hannover             | 07.09.     |
| 2:50,20        | Bente, Heiner     | 1964              | Beckedorfer SV | Stadthagen           | 20.04.     |
| 4:03,85        | Ehling, Andreas   | 1964              | LAV Alfeld     | Gronau               | 01.09.     |

### 1000 m Lauf

|                |                   |                   |                    |                     |            |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:28,28           | Nothdurft, Helmut | 1960               | Hannover 96         |            |
| Bezirksrekord: | 3:03,5            | Menge, Heinrich   | 1936               | SV Wacker Osterwald | 08.06.1996 |
| 3:16,29        | Zimmermann, Jörg  | 1961              | VfL Bückeberg      | Uslar               | 07.06.     |
| 3:34,71        | Nothdurft, Helmut | 1960              | Hannover 96        | Stadthagen          | 28.09.     |
| 4:09,21        | Ebeling, Matthias | 1964              | Post-SV Holzminden | Uslar               | 07.06.     |
| 5:16,47        | Ehling, Andreas   | 1964              | LAV Alfeld         | Uslar               | 07.06.     |

### 1500 m Lauf

|                |                   |                  |                    |                |            |
|----------------|-------------------|------------------|--------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:23,9            | Zimmermann, Jörg | 1961               | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 4:42,80           | Becker, Herbert  | 1931               | LC Hansa Stuhr | 17.08.1991 |
| 5:34,8         | Nothdurft, Helmut | 1960             | Hannover 96        | Stadthagen     | 14.06.     |
| 6:52,4         | Ebeling, Matthias | 1964             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 21.06.     |
| 8:45,1         | Kopp, Andreas     | 1961             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 21.06.     |
| 9:18,2         | Ehling, Andreas   | 1964             | LAV Alfeld         | Uslar          | 21.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                   |                  |                    |                |            |
|----------------|-------------------|------------------|--------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:42,56           | Zimmermann, Jörg | 1961               | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 5:13,17           | Böttcher, Rudolf | 1962               | TK zu Hannover | 01.07.2022 |
| 5:57,01        | Nothdurft, Helmut | 1960             | Hannover 96        | Stadthagen     | 14.06.     |
| 7:21,19        | Ebeling, Matthias | 1964             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 21.06.     |
| 9:17,89        | Kopp, Andreas     | 1961             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 21.06.     |
| 9:53,65        | Ehling, Andreas   | 1964             | LAV Alfeld         | Uslar          | 21.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                  |                    |                |            |
|----------------|-------------------|------------------|--------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10:57,54          | Zimmermann, Jörg | 1961               | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 9:58,7            | Becker, Herbert  | 1931               | LG Hansa Stuhr | 06.04.1991 |
| 11:58,68       | Nothdurft, Helmut | 1960             | Hannover 96        | Stadthagen     | 28.09.     |
| 13:20,86       | Böhm, Uwe         | 1960             | VfL Bückeberg      | Stadthagen     | 28.09.     |
| 14:17,23       | Ebeling, Matthias | 1964             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 04.08.     |
| 18:23,15       | Ehling, Andreas   | 1964             | LAV Alfeld         | Uslar          | 13.04.     |

### 5000 m Lauf

|                |                   |                  |                    |                |            |
|----------------|-------------------|------------------|--------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 19:01,35          | Zimmermann, Jörg | 1961               | VfL Bückeberg  |            |
| Bezirksrekord: | 17:30,65          | Becker, Herbert  | 1931               | LG Hansa Stuhr | 15.06.1991 |
| 19:23,87       | Zimmermann, Jörg  | 1961             | VfL Bückeberg      | Minden         | 20.07.     |
| 20:39,71       | Nothdurft, Helmut | 1960             | Hannover 96        | Edemissen      | 16.06.     |
| 25:02,00       | Ebeling, Matthias | 1964             | Post-SV Holzminden | Uslar          | 13.04.     |

## Senioren M60

### 10000 m Lauf

|                |                   |                   |             |                  |            |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 41:42,7           | Nothdurft, Helmut | 1960        | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 37:09,47          | Bublitz, Manfred  | 1939        | LG Weserbergland | 20.08.1999 |
| 42:07,40       | Nothdurft, Helmut | 1960              | Hannover 96 | Delmenhorst      | 02.08.     |

### Stundenlauf

|                |                   |                   |             |              |            |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14.317            | Nothdurft, Helmut | 1960        | Hannover 96  |            |
| Bezirksrekord: | 15.097            | Giesbert, Günther | 1938        | TSV Burgdorf | 16.10.1999 |
| 14.065         | Nothdurft, Helmut | 1960              | Hannover 96 | Helmstedt    | 25.10.     |

### 5 km Str.

|                |                        |                  |                    |               |            |
|----------------|------------------------|------------------|--------------------|---------------|------------|
| Bezirksrekord: | 19:16                  | Zimmermann, Jörg | 1961               | VfL Bückeberg | 18.05.2023 |
| 19:45          | Zimmermann, Jörg       | 1961             | VfL Bückeberg      | Petershagen   | 09.05.     |
| 20:07          | Bötticher, Rudolf      | 1962             | TK zu Hannover     | Hannover      | 10.11.     |
| 20:18          | Nothdurft, Helmut      | 1960             | Hannover 96        | Hannover      | 10.11.     |
| 21:06          | Fricke, Lothar         | 1962             | Hannover 96        | Hannover      | 03.11.     |
| 21:33          | Knackstedt, Thomas     | 1961             | Delligser SC       | Greene        | 21.04.     |
| 21:34          | Scheller, Carsten      | 1960             | TSV Burgdorf       | Hannover      | 03.11.     |
| 21:36          | Messerschmidt, Michael | 1962             | Delligser SC       | Greene        | 21.04.     |
| 22:48          | Böhm, Uwe              | 1960             | VfL Bückeberg      | Hannover      | 03.11.     |
| 23:55          | Pollok, Peter          | 1960             | VT Rinteln         | Hannover      | 10.11.     |
| 24:12          | Ebeling, Matthias      | 1964             | Post-SV Holzminden | Salzkotten    | 16.03.     |

### 10 km Str.

|                |                         |                  |                 |                  |            |
|----------------|-------------------------|------------------|-----------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 39:29                   | Zimmermann, Jörg | 1961            | VfL Bückeberg    |            |
| Bezirksrekord: | 36:22                   | Bublitz, Manfred | 1939            | LG Weserbergland | 19.03.2000 |
| 40:47          | Zimmermann, Jörg        | 1961             | VfL Bückeberg   | Springe          | 09.08.     |
| 42:07          | Fricke, Lothar          | 1962             | Hannover 96     | Hannover         | 10.11.     |
| 42:11          | Leston, Edgar           | 1963             | SG Misburg      | Hannover         | 03.11.     |
| 42:34          | Nothdurft, Helmut       | 1960             | Hannover 96     | Hannover         | 10.11.     |
| 42:43          | Strüber, Bert           | 1964             | LAC Langenhagen | Hannover         | 10.11.     |
| 42:56          | Splett, Tristan         | 1962             | LAC Langenhagen | Hannover         | 10.11.     |
| 44:15          | Markfeld, Jürgen        | 1963             | TuS Hasede      | Hannover         | 14.04.     |
| 47:18          | Böhm, Uwe               | 1960             | VfL Bückeberg   | Hannover         | 25.08.     |
| 47:51          | Chatziparaskevas, Aris. | 1960             | Hannover 96     | Springe          | 23.03.     |
| 52:59          | Bartsch, Jürgen         | 1961             | Delligser SC    | Paderborn        | 30.03.     |



## Senioren M60

### Halbmarathon

|                |                         |                  |                  |              |            |
|----------------|-------------------------|------------------|------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:28:37                 | Zimmermann, Jörg | 1961             | VfL Bückebug |            |
| Bezirksrekord: | 1:18:45                 | Zimmermann, Jörg | 1961             | VfL Bückebug | 16.06.2024 |
| 1:18:45        | Zimmermann, Jörg        | 1961             | VfL Bückebug     | Leverkusen   | 16.06.     |
| 1:29:42        | Fricke, Lothar          | 1962             | Hannover 96      | Springe      | 23.03.     |
| 1:31:15        | Nothdurft, Helmut       | 1960             | Hannover 96      | Hamburg      | 15.09.     |
| 1:38:08        | Schacht, Andreas        | 1963             | Hannover 96      | Springe      | 23.03.     |
| 1:38:34        | Messerschmidt, Michael  | 1962             | Delligser SC     | Springe      | 23.03.     |
| 1:39:35        | Knackstedt, Thomas      | 1961             | Delligser SC     | Hannover     | 25.08.     |
| 1:40:45        | Leston, Edgar           | 1963             | SG Misburg       | Springe      | 23.03.     |
| 1:43:29        | Chatziparaskevas, Aris. | 1960             | Hannover 96      | Hannover     | 14.04.     |
| 1:55:14        | Angelucci, Andreas      | 1964             | VfL Bückebug     | Springe      | 23.03.     |
| 1:55:55        | Theel, Kai-Uwe          | 1962             | Hannover Runners | Hamburg      | 15.09.     |

### Marathon

|                |                        |                  |                         |                 |            |
|----------------|------------------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:09:53                | Zimmermann, Jörg | 1961                    | VfL Bückebug    |            |
| Bezirksrekord: | 2:56:29                | Jansen, Manfred  | 1927                    | LG Hannover     | 03.05.1987 |
| 3:01:12        | Fricke, Lothar         | 1962             | Hannover 96             | Hannover        | 14.04.     |
| 3:15:47        | Zimmermann, Jörg       | 1961             | VfL Bückebug            | Hannover        | 14.04.     |
| 3:17:48        | Schacht, Andreas       | 1963             | Hannover 96             | Hannover        | 14.04.     |
| 3:23:46        | Strüber, Bert          | 1964             | LAC Langenhagen         | Hannover        | 14.04.     |
| 3:27:12        | Nothdurft, Helmut      | 1960             | Hannover 96             | Hannover        | 14.04.     |
| 3:44:12        | Knackstedt, Thomas     | 1961             | Delligser SC            | Magdeburg       | 20.10.     |
| 3:45:03        | Messerschmidt, Michael | 1962             | Delligser SC            | Barcelona (ESP) | 10.03.     |
| 4:03:06        | Deseke, Dirk           | 1964             | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Hannover        | 14.04.     |
| 4:13:41        | Eggers, Gerd           | 1962             | TSV Lemke               | Hannover        | 14.04.     |
| 5:05:02        | Bartsch, Jürgen        | 1961             | Delligser SC            | Hamburg         | 28.04.     |

### 5000 m Bahngehen

|                |                  |                  |                      |                        |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31:14,48         | Krüger, Reinhard | 1960                 | Eintracht Hildesheim   |            |
| Bezirksrekord: | 25:19,0          | Degener, Karl    | 1943                 | DJK Sparta Langenhagen | 15.10.2005 |
| 31:04,39       | Krüger, Reinhard | 1960             | Eintracht Hildesheim | Hildesheim             | 03.08.     |

### 5 km Str.Gehen

|                |                  |                  |                      |                      |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 31:43            | Krüger, Reinhard | 1960                 | Eintracht Hildesheim | 22.03.2024 |
| 31:43          | Krüger, Reinhard | 1960             | Eintracht Hildesheim | Torun (POL)          | 22.03.     |

### 10 km Str.Gehen

|                |                  |                   |                      |                      |            |
|----------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 63:20            | Krüger, Reinhard  | 1960                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 41:34            | Hilgert, Wolfgang | 1937                 | LG Hannover          | 19.03.2000 |
| 1:03:18        | Krüger, Reinhard | 1960              | Eintracht Hildesheim | Göteborg             | 17.08.     |

### 20 km Str.Gehen

|                |                  |                  |                      |                        |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:11:37          | Krüger, Reinhard | 1960                 | Eintracht Hildesheim   |            |
| Bezirksrekord: | 1:48:53          | Degener, Karl    | 1943                 | DJK Sparta Langenhagen | 06.06.2004 |
| 2:12:01        | Krüger, Reinhard | 1960             | Eintracht Hildesheim | Göteborg               | 25.08.     |

## Senioren M60

### Hochsprung

|                |      |                    |      |                     |            |
|----------------|------|--------------------|------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,35 | Steininger, Peter  | 1962 | MTV Herrenhausen    |            |
| Bezirksrekord: | 1,52 | Appelfelder, Bernd | 1939 | SV Wacker Osterwald | 13.06.1999 |
| Bezirksrekord: | 1,52 | Scheide, Karl      | 1937 | TK Jahn Sarstedt    | 13.09.1997 |

|      |                   |      |                  |            |        |
|------|-------------------|------|------------------|------------|--------|
| 1,30 | Steininger, Peter | 1962 | MTV Herrenhausen | Schöningen | 01.06. |
| 1,20 | Spieß, Ernst      | 1963 | MTV Herrenhausen | Gronau     | 01.09. |

### Weitsprung

|                |      |                       |      |                   |            |
|----------------|------|-----------------------|------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4,40 | Helliger, Hartmut     | 1963 | MTV Groß Buchholz |            |
| Bezirksrekord: | 5,50 | Walters, Ernst-Robert | 1935 | TK Jahn Sarstedt  | 16.05.1995 |

|      |      |                   |      |                   |        |        |
|------|------|-------------------|------|-------------------|--------|--------|
| 4,19 | +0,0 | Helliger, Hartmut | 1963 | MTV Groß Buchholz | Gronau | 01.09. |
| 3,42 | +0,0 | Hinrichs, Michael | 1964 | MTV Herrenhausen  | Gronau | 01.09. |

### Kugelstoß 5 kg

|                |       |                    |      |                     |            |
|----------------|-------|--------------------|------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,88 | Steininger, Peter  | 1962 | MTV Herrenhausen    |            |
| Bezirksrekord: | 15,03 | Appelfelder, Bernd | 1939 | SV Wacker Osterwald | 11.09.1999 |

|       |                       |      |                       |          |        |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 11,71 | Steininger, Peter     | 1962 | MTV Herrenhausen      | Rathenow | 29.06. |
| 10,91 | Hinrichs, Michael     | 1964 | MTV Herrenhausen      | Dissen   | 13.04. |
| 9,99  | Schröder, Tilman      | 1964 | MTV Herrenhausen      | Gronau   | 01.09. |
| 9,10  | Helliger, Hartmut     | 1963 | MTV Groß Buchholz     | Minden   | 20.07. |
| 8,67  | Göppert, Ralf         | 1960 | SV E Bad Salzdetfurth | Gronau   | 01.09. |
| 8,31  | Rost, Wolfgang        | 1961 | TG Freden             | Gronau   | 01.09. |
| 7,96  | Schinke, Hans-Joachim | 1963 | SG Misburg            | Hannover | 28.09. |
| 6,57  | Spieß, Ernst          | 1963 | MTV Herrenhausen      | Hannover | 09.07. |

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                   |      |                  |            |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 38,33 | Steininger, Peter | 1962 | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 53,29 | Meier, Manfred    | 1943 | LAV Springe      | 29.09.2004 |

|       |                   |      |                       |                  |        |
|-------|-------------------|------|-----------------------|------------------|--------|
| 35,85 | Steininger, Peter | 1962 | MTV Herrenhausen      | Dissen           | 13.04. |
| 35,31 | Schröder, Tilman  | 1964 | MTV Herrenhausen      | Porta Westfalica | 15.06. |
| 30,73 | Helliger, Hartmut | 1963 | MTV Groß Buchholz     | Gronau           | 01.09. |
| 29,57 | Hinrichs, Michael | 1964 | MTV Herrenhausen      | Gronau           | 01.09. |
| 26,49 | Rost, Wolfgang    | 1961 | TG Freden             | Gronau           | 01.09. |
| 25,02 | Spieß, Ernst      | 1963 | MTV Herrenhausen      | Gronau           | 01.09. |
| 24,55 | Göppert, Ralf     | 1960 | SV E Bad Salzdetfurth | Gronau           | 01.09. |

### Hammerwurf 5 kg

|                |       |                   |      |                  |            |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 37,49 | Steininger, Peter | 1962 | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 53,78 | Meier, Manfred    | 1943 | LAV Springe      | 28.09.2003 |

|       |                   |      |                  |          |        |
|-------|-------------------|------|------------------|----------|--------|
| 40,96 | Steininger, Peter | 1962 | MTV Herrenhausen | Hannover | 30.07. |
| 37,88 | Schröder, Tilman  | 1964 | MTV Herrenhausen | Hannover | 30.07. |
| 27,00 | Hinrichs, Michael | 1964 | MTV Herrenhausen | Hannover | 12.10. |
| 20,15 | Spieß, Ernst      | 1963 | MTV Herrenhausen | Hannover | 30.07. |

## Senioren M60

### Speerwurf 600 g

|                |                   |               |                       |                  |            |
|----------------|-------------------|---------------|-----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 44,70             | Pohl, Joachim | 1960                  | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 49,67             | Pohl, Joachim | 1960                  | MTV Herrenhausen | 29.08.2020 |
| 32,82          | Steininger, Peter | 1962          | MTV Herrenhausen      | Hannover         | 28.04.     |
| 32,04          | Schröder, Tilman  | 1964          | MTV Herrenhausen      | Gronau           | 01.09.     |
| 30,79          | Hinrichs, Michael | 1964          | MTV Herrenhausen      | Delmenhorst      | 23.03.     |
| 29,46          | Helliger, Hartmut | 1963          | MTV Groß Buchholz     | Schöningen       | 01.06.     |
| 25,39          | Göppert, Ralf     | 1960          | SV E Bad Salzdetfurth | Gronau           | 01.09.     |
| 24,00          | Spieß, Ernst      | 1963          | MTV Herrenhausen      | Hannover         | 28.04.     |

### Gewicht

|                |                   |                   |                  |                  |            |
|----------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14,44             | Steininger, Peter | 1962             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 21,18             | Meier, Manfred    | 1943             | LAV Springe      | 23.05.2004 |
| 15,68          | Steininger, Peter | 1962              | MTV Herrenhausen | Porta Westfalica | 15.06.     |
| 14,44          | Schröder, Tilman  | 1964              | MTV Herrenhausen | Bremen           | 31.08.     |
| 11,10          | Hinrichs, Michael | 1964              | MTV Herrenhausen | Dissen           | 13.04.     |
| 8,72           | Spieß, Ernst      | 1963              | MTV Herrenhausen | Hannover         | 30.07.     |

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

|                |                               |                   |                  |                  |            |
|----------------|-------------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3.024                         | Steininger, Peter | 1962             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 3.921                         | Pohl, Joachim     | 1960             | MTV Herrenhausen | 22.02.2020 |
| 3.123          | Steininger, Peter             | 1962              | MTV Herrenhausen | Porta Westfalica | 15.06.     |
|                | 37,01-11,29-34,54-32,17-15,68 |                   |                  |                  |            |
| 2.839          | Schröder, Tilman              | 1964              | MTV Herrenhausen | Porta Westfalica | 15.06.     |
|                | 34,31-9,75-35,31-31,65-13,57  |                   |                  |                  |            |
| 2.415          | Hinrichs, Michael             | 1964              | MTV Herrenhausen | Dissen           | 13.04.     |
|                | 24,84-10,91-27,16-30,00-11,10 |                   |                  |                  |            |
| 1.568          | Spieß, Ernst                  | 1963              | MTV Herrenhausen | Hannover         | 28.04.     |
|                | 17,58-6,25-21,86-24,00-8,36   |                   |                  |                  |            |

## Senioren M65

### 100 m Lauf

|                |                 |               |                      |              |            |
|----------------|-----------------|---------------|----------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14,67           | Becker, Axel  | 1958                 | TSV Burgdorf |            |
| Bezirksrekord: | 13,10           | Arnd, Manfred | 1942                 | TSV Burgdorf | 24.06.2007 |
| 14,95 +0,0     | Becker, Axel    | 1958          | TSV Burgdorf         | Erding       | 15.06.     |
| 15,05 +0,1     | Schrader, Franz | 1957          | MTV Eintracht Borsum | Gronau       | 01.09.     |
| 15,14 -0,6     | Monzel, Achim   | 1958          | TSV Egestorf         | Stadthagen   | 07.09.     |

### 200 m Lauf

|                |              |               |              |              |            |
|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 30,33        | Becker, Axel  | 1958         | TSV Burgdorf |            |
| Bezirksrekord: | 26,97        | Arnd, Manfred | 1942         | TSV Burgdorf | 23.06.2007 |
| 30,30 -0,1     | Becker, Axel | 1958          | TSV Burgdorf | Erding       | 16.06.     |

## Senioren M65

### 400 m Lauf

|                |              |                   |              |                      |            |
|----------------|--------------|-------------------|--------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 71,91        | Becker, Axel      | 1958         | TSV Burgdorf         |            |
| Bezirksrekord: | 61,96        | Ritter, Siegfried | 1938         | Eintracht Hildesheim | 02.08.2003 |
| 73,94          | Becker, Axel | 1958              | TSV Burgdorf | Edemissen            | 19.05.     |

### 800 m Lauf

|                |              |                   |              |                      |            |
|----------------|--------------|-------------------|--------------|----------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 2:22,58      | Ritter, Siegfried | 1938         | Eintracht Hildesheim | 01.08.2003 |
| 3:08,5         | Becker, Axel | 1958              | TSV Burgdorf | Burgdorf             | 28.09.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                  |                    |                 |            |
|----------------|-------------------|------------------|--------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12:39,45          | Gütermann, Frank | 1957               | LAC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 11:27,5           | Selz, Hartmut    | 1948               | LC Hansa Stuhr  | 15.08.2013 |
| 13:35,42       | Herrmann, Dietmar | 1956             | VfL Bückeberg      | Wunstorf        | 15.05.     |
| 15:52,13       | Lange, Andreas    | 1958             | Post-SV Holzminden | Uslar           | 13.04.     |

### 5 km Str.

|                |                   |                  |                         |                 |            |
|----------------|-------------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 22:10             | Gütermann, Frank | 1957                    | LAC Langenhagen | 13.11.2022 |
| 22:37          | Gütermann, Frank  | 1957             | LAC Langenhagen         | Hannover        | 10.11.     |
| 23:52          | Blume, Christof   | 1958             | TSV Schwarme            | Achim           | 05.05.     |
| 24:20          | Herrmann, Dietmar | 1956             | VfL Bückeberg           | Rinteln         | 26.05.     |
| 25:11          | Hogrefe, Thomas   | 1958             | Hannover Runners        | Hannover        | 10.11.     |
| 28:39          | Kruse, Manfred    | 1959             | SV Eintracht Hiddestorf | Springe         | 09.08.     |
| 28:52          | Hippler, Peter    | 1955             | SC Langenhagen          | Hannover        | 10.11.     |
| 30:36          | Keller, Jürgen    | 1956             | SC Bad Münder           | Springe         | 09.08.     |

### 10 km Str.

|                |                   |                  |                 |                  |            |
|----------------|-------------------|------------------|-----------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 43:24             | Gütermann, Frank | 1957            | LAC Langenhagen  |            |
| Bezirksrekord: | 38:41             | Publitz, Manfred | 1939            | LG Weserbergland | 19.09.2004 |
| 45:55          | Gütermann, Frank  | 1957             | LAC Langenhagen | Hannover         | 10.11.     |
| 47:23          | Herrmann, Dietmar | 1956             | VfL Bückeberg   | Espelkamp        | 04.05.     |
| 50:57          | Grethe, Michael   | 1957             | LAC Langenhagen | Vorsfelde        | 17.03.     |
| 56:24          | Keller, Jürgen    | 1956             | SC Bad Münder   | Hamel            | 06.04.     |

### Halbmarathon

|                |                   |                   |                 |                 |            |
|----------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:36:13           | Gütermann, Frank  | 1957            | LAC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 1:25:56           | Giesbert, Günther | 1938            | TSV Burgdorf    | 19.04.2003 |
| 1:31:48        | Kostrewa, Bruno   | 1958              | Delligser SC    | Hamburg         | 15.09.     |
| 1:41:05        | Gütermann, Frank  | 1957              | LAC Langenhagen | Hamburg         | 15.09.     |
| 1:45:51        | Herrmann, Dietmar | 1956              | VfL Bückeberg   | Paderborn       | 30.03.     |
| 1:55:16        | Grethe, Michael   | 1957              | LAC Langenhagen | Hamburg         | 15.09.     |

### Marathon

|                |                  |                   |                 |               |            |
|----------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:33:48          | Krömer, Holger    | 1957            | VfL Bückeberg |            |
| Bezirksrekord: | 3:01:12          | Giesbert, Günther | 1938            | TSV Burgdorf  | 04.05.2003 |
| 3:36:21        | Gütermann, Frank | 1957              | LAC Langenhagen | Hannover      | 14.04.     |
| 4:13:54        | Krömer, Holger   | 1957              | VfL Bückeberg   | Bremerhaven   | 29.09.     |

## Senioren M65

### Hochsprung

|                |                 |                 |                      |                      |            |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,29            | Schrader, Franz | 1957                 | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 1,48            | Scheide, Karl   | 1937                 | Eintracht Hildesheim | 26.07.2002 |
| 1,29           | Schrader, Franz | 1957            | MTV Eintracht Borsum | Gronau               | 01.09.     |

### Stabhochsprung

|                |                 |                 |                      |                      |            |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2,70            | Schrader, Franz | 1957                 | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 2,90            | Rudert, Jürgen  | 1948                 | SG Misburg           | 30.06.2017 |
| 2,80           | Schrader, Franz | 1957            | MTV Eintracht Borsum | Königs Wusterh.      | 25.05.     |

### Kugelstoß 5 kg

|                |                    |                   |                       |                      |            |
|----------------|--------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9,91               | Schrader, Franz   | 1957                  | MTV Eintracht Borsum |            |
| Bezirksrekord: | 12,70              | Methner, Wolfgang | 1939                  | TKJ Sarstedt         | 26.09.2004 |
| 10,68          | Titze, Hans-Ulrich | 1957              | LG Einbeckh./Messenk. | Uslar                | 03.08.     |
| 9,94           | Schrader, Franz    | 1957              | MTV Eintracht Borsum  | Edemissen            | 13.04.     |
| 9,23           | Himstedt, Reinhold | 1955              | MTV Eintracht Borsum  | Gronau               | 01.09.     |
| 8,52           | Kleinau, Stephan   | 1955              | MTV Herrenhausen      | Rathenow             | 29.06.     |
| 6,08           | Eilers, Friedrich  | 1956              | TuS Wunstorf          | Wunstorf             | 13.04.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                    |                        |                       |                       |            |
|----------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31,54              | Sprickerhoff, Wilfried | 1957                  | TSV Mellinghausen     |            |
| Bezirksrekord: | 45,97              | Meier, Manfred         | 1943                  | LG Wennigsen/Egestorf | 22.09.2009 |
| 36,66          | Titze, Hans-Ulrich | 1957                   | LG Einbeckh./Messenk. | Uslar                 | 03.08.     |
| 32,05          | Kleinau, Stephan   | 1955                   | MTV Herrenhausen      | Rathenow              | 29.06.     |
| 31,28          | Schrader, Franz    | 1957                   | MTV Eintracht Borsum  | Gronau                | 01.09.     |
| 30,07          | Himstedt, Reinhold | 1955                   | MTV Eintracht Borsum  | Schöningen            | 02.06.     |
| 17,90          | Eilers, Friedrich  | 1956                   | TuS Wunstorf          | Wunstorf              | 13.04.     |

### Hammerwurf 5 kg

|                |                    |                  |                      |                       |            |
|----------------|--------------------|------------------|----------------------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31,27              | Kleinau, Stephan | 1955                 | MTV Herrenhausen      |            |
| Bezirksrekord: | 50,71              | Meier, Manfred   | 1943                 | LG Wennigsen/Egestorf | 09.05.2009 |
| 32,40          | Himstedt, Reinhold | 1955             | MTV Eintracht Borsum | Braunschweig          | 03.05.     |
| 30,20          | Kleinau, Stephan   | 1955             | MTV Herrenhausen     | Porta Westfalica      | 15.06.     |

### Speerwurf 600 g

|                |                  |                  |                  |                  |            |
|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 28,97            | Kleinau, Stephan | 1955             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 41,78            | Schäfer, Horst   | 1940             | VT Rinteln       | 27.02.2005 |
| 28,65          | Kleinau, Stephan | 1955             | MTV Herrenhausen | Schöningen       | 01.06.     |

### Gewicht

|                |                    |                  |                      |                       |            |
|----------------|--------------------|------------------|----------------------|-----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,66              | Kleinau, Stephan | 1955                 | MTV Herrenhausen      |            |
| Bezirksrekord: | 18,77              | Meier, Manfred   | 1943                 | LG Wennigsen/Egestorf | 21.09.2008 |
| 12,15          | Himstedt, Reinhold | 1955             | MTV Eintracht Borsum | Stadthagen            | 28.09.     |
| 11,53          | Kleinau, Stephan   | 1955             | MTV Herrenhausen     | Dissen                | 13.04.     |

## Senioren M65

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

|                |       |                              |      |                       |            |        |
|----------------|-------|------------------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 2.575 | Kleinau, Stephan             | 1955 | MTV Herrenhausen      |            |        |
| Bezirksrekord: | 4.670 | Meier, Manfred               | 1943 | LG Wennigsen/Egestorf | 22.09.2009 |        |
| 2.580          |       | Kleinau, Stephan             | 1955 | MTV Herrenhausen      | Dissen     | 13.04. |
|                |       | 28,62-8,40-28,22-28,12-11,53 |      |                       |            |        |

## Senioren M70

### 3000 m Lauf

|                |          |                    |      |                         |            |        |
|----------------|----------|--------------------|------|-------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 13:32,67 | Schuck, Bernward   | 1952 | TKJ Sarstedt            |            |        |
| Bezirksrekord: | 11:31,98 | Schlecht, Horst    | 1935 | SG Misburg              | 25.05.2005 |        |
| 13:21,90       |          | Schuck, Bernward   | 1952 | TKJ Sarstedt            | Hildesheim | 12.05. |
| 13:30,06       |          | Oppermann, Detlef  | 1952 | Hannover Athletics      | Gronau     | 01.09. |
| 14:21,74       |          | Benz, Jürgen       | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen | Gronau     | 01.09. |
| 15:06,13       |          | Lengemann, Günther | 1952 | TuS Altwambüchen        | Gronau     | 01.09. |

### 5000 m Lauf

|                |          |                   |      |                         |            |        |
|----------------|----------|-------------------|------|-------------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 23:35,52 | Schuck, Bernward  | 1952 | TKJ Sarstedt            |            |        |
| Bezirksrekord: | 19:53,3  | Schlecht, Horst   | 1935 | SG Misburg              | 24.04.2005 |        |
| 22:37,67       |          | Oppermann, Detlef | 1952 | Hannover Athletics      | Edemissen  | 16.06. |
| 22:59,20       |          | Schuck, Bernward  | 1952 | TKJ Sarstedt            | Edemissen  | 16.06. |
| 24:01,93       |          | Benz, Jürgen      | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen  | 16.06. |

### 10000 m Lauf

|                |          |                  |      |                         |             |        |
|----------------|----------|------------------|------|-------------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 50:23,7  | Benz, Jürgen     | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen |             |        |
| Bezirksrekord: | 42:12,99 | Bublitz, Manfred | 1939 | LG Weserbergland        | 16.06.2009  |        |
| 51:21,91       |          | Benz, Jürgen     | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst | 02.08. |

### 5 km Str.

|                |       |                   |      |                         |            |        |
|----------------|-------|-------------------|------|-------------------------|------------|--------|
| Bezirksrekord: | 21:50 | Oppermann, Detlef | 1952 | Hannover Athletics      | 05.06.2022 |        |
| 23:43          |       | Benz, Jürgen      | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen | Greene     | 21.04. |
| 25:47          |       | Herzke, Bernd     | 1954 | SV Heinum               | Hannover   | 10.11. |
| 28:03          |       | Eichhorn, Gerhard | 1954 | VfL Bückebug            | Hannover   | 10.11. |
| 28:05          |       | Aßmann, Peter     | 1954 | LAC Langenhagen         | Hannover   | 10.11. |
| 35:50          |       | Born, Dr. Peter   | 1950 | VfL Bückebug            | Hannover   | 10.11. |

### 10 km Str.

|                |       |                   |      |                         |              |        |
|----------------|-------|-------------------|------|-------------------------|--------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 47:47 | Oppermann, Detlef | 1952 | Hannover Athletics      |              |        |
| Bezirksrekord: | 41:26 | Bublitz, Manfred  | 1939 | LG Weserbergland        | 05.04.2009   |        |
| 46:25          |       | Oppermann, Detlef | 1952 | Hannover Athletics      | Hannover     | 14.04. |
| 49:03          |       | Schuck, Bernward  | 1952 | TKJ Sarstedt            | Hannover     | 14.04. |
| 49:45          |       | Benz, Jürgen      | 1953 | SG Bredenbeck-Holtensen | Springe      | 23.03. |
| 56:47          |       | Eichhorn, Gerhard | 1954 | VfL Bückebug            | Hannover     | 10.11. |
| 57:16          |       | Herzke, Bernd     | 1954 | SV Heinum               | Alfeld       | 03.10. |
| 58:09          |       | Aßmann, Peter     | 1954 | LAC Langenhagen         | Hannover     | 14.04. |
| 59:44          |       | Dölling, Dieter   | 1953 | TV Lohnde               | Lingen (Ems) | 17.03. |

## Senioren M70

### Halbmarathon

|                |              |                     |                         |                  |            |
|----------------|--------------|---------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:10:11      | Wittig, Axel        | 1952                    | TuS Hasede       |            |
| Bezirksrekord: | 1:33:11      | Gernikeitis, Walter | 1929                    | LG Weserbergland | 27.03.1999 |
| 1:50:56        | Benz, Jürgen | 1953                | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover         | 14.04.     |
| 2:04:01        | Wittig, Axel | 1952                | TuS Hasede              | Alfeld           | 03.10.     |

### Marathon

|                |              |                |             |                     |            |
|----------------|--------------|----------------|-------------|---------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3:25:34      | Kriebel, Heinz | 1928        | TV Eintracht Sehnde | 05.04.1998 |
| 4:05:18        | Riepe, Erwin | 1954           | Hannover 96 | Hannover            | 14.04.     |

### 4 x 100 m Staffel

|   |                      |                      |  |        |            |
|---|----------------------|----------------------|--|--------|------------|
| Bestl. 2023:  | 76,84                | Eintracht Hildesheim |  |        |            |
| Bezirksrekord:  | 60,3                 | TK Jahn Sarstedt     |  |        | 24.06.2006 |
| 78,18   | Eintracht Hildesheim |                      |  | Gronau | 01.09.     |
| Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937);<br>Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948) |                      |                      |  |        |            |

### 5 km Str.Gehen

|                |                  |                  |                      |                      |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 33:11            | Schwoche, Walter | 1953                 | Eintracht Hildesheim | 22.03.2024 |
| 33:11          | Schwoche, Walter | 1953             | Eintracht Hildesheim | Torun (POL)          | 22.03.     |

### Kugelstoß 4 kg

|                |                     |                  |                  |                  |            |
|----------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10,67               | Zerbian, Henry   | 1952             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 12,95               | Brombach, Holger | 1943             | TuS Wunstorf     | 13.07.2013 |
| 10,68          | Zerbian, Henry      | 1952             | MTV Herrenhausen | Hannover         | 28.04.     |
| 9,72           | Klimke, Richard     | 1952             | TuSpo Bad Münder | Uslar            | 03.08.     |
| 9,40           | Geddert, Peter      | 1951             | MTV Herrenhausen | Hannover         | 09.07.     |
| 8,24           | Schreiber, Wolfgang | 1951             | MTV Herrenhausen | Dissen           | 13.04.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                     |                   |                  |                     |            |
|----------------|---------------------|-------------------|------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 29,84               | Zerbian, Henry    | 1952             | MTV Herrenhausen    |            |
| Bezirksrekord: | 43,18               | Rehpenning, Bernd | 1938             | SV Wacker Osterwald | 03.09.2008 |
| 30,17          | Zerbian, Henry      | 1952              | MTV Herrenhausen | Beverstedt          | 15.03.     |
| 27,37          | Geddert, Peter      | 1951              | MTV Herrenhausen | Hannover            | 09.07.     |
| 26,58          | Schreiber, Wolfgang | 1951              | MTV Herrenhausen | Porta Westfalica    | 15.06.     |

### Hammerwurf 4 kg

|                |                     |                    |                  |                  |            |
|----------------|---------------------|--------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 34,93               | Blume, Hans-Jürgen | 1950             | MTV Herrenhausen |            |
| Bezirksrekord: | 45,66               | Meier, Manfred     | 1943             | LG Wennigsen     | 13.07.2013 |
| 30,27          | Zerbian, Henry      | 1952               | MTV Herrenhausen | Beverstedt       | 15.03.     |
| 26,47          | Schreiber, Wolfgang | 1951               | MTV Herrenhausen | Hannover         | 12.10.     |
| 24,43          | Geddert, Peter      | 1951               | MTV Herrenhausen | Hannover         | 30.07.     |

## Senioren M70

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 34,23 Rockmann, Klaus 1953 Hannover 96  
Bezirksrekord: 41,44 Seifried, Gerd 1936 SV Wacker Osterwald 17.06.2007

|       |                     |      |                  |                  |        |
|-------|---------------------|------|------------------|------------------|--------|
| 31,50 | Zerbian, Henry      | 1952 | MTV Herrenhausen | Schöningen       | 01.06. |
| 24,87 | Klimke, Richard     | 1952 | TuSpo Bad Münder | Uslar            | 19.10. |
| 22,94 | Schreiber, Wolfgang | 1951 | MTV Herrenhausen | Porta Westfalica | 22.09. |
| 21,01 | Geddert, Peter      | 1951 | MTV Herrenhausen | Hannover         | 28.04. |

### Gewicht

Bestl. 2023: 14,33 Blume, Hans-Jürgen 1950 MTV Herrenhausen  
Bezirksrekord: 18,11 Meier, Manfred 1943 LG Wennigsen 13.07.2013

|       |                     |      |                  |          |        |
|-------|---------------------|------|------------------|----------|--------|
| 11,75 | Zerbian, Henry      | 1952 | MTV Herrenhausen | Hannover | 28.04. |
| 10,64 | Schreiber, Wolfgang | 1951 | MTV Herrenhausen | Hannover | 28.04. |
| 10,60 | Geddert, Peter      | 1951 | MTV Herrenhausen | Hannover | 30.07. |

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2023: 2.418 Blume, Hans-Jürgen 1950 MTV Herrenhausen  
Bezirksrekord: 4.027 Meier, Manfred 1943 LG Wennigsen 17.08.2013

|       |                              |      |                  |            |        |
|-------|------------------------------|------|------------------|------------|--------|
| 2.760 | Zerbian, Henry               | 1952 | MTV Herrenhausen | Beverstedt | 15.03. |
|       | 30,27-9,90-30,17-27,55-10,83 |      |                  |            |        |
| 2.259 | Schreiber, Wolfgang          | 1951 | MTV Herrenhausen | Hannover   | 12.10. |
|       | 26,47-8,21-26,14-20,51-10,39 |      |                  |            |        |
| 2.165 | Geddert, Peter               | 1951 | MTV Herrenhausen | Hannover   | 12.10. |
|       | 24,25-8,45-26,61-18,77-9,72  |      |                  |            |        |

## Senioren M75

### 100 m Lauf

Bestl. 2023: 20,51 Salzmann, Rolf 1947 TSV Kirchdorf  
Bezirksrekord: 14,30 Arnd, Manfred 1942 TSV Burgdorf 27.05.2018

|       |      |                    |      |               |           |        |
|-------|------|--------------------|------|---------------|-----------|--------|
| 20,92 | -0,9 | Salzmann, Rolf     | 1947 | TSV Kirchdorf | Gronau    | 01.09. |
| 21,03 | -0,6 | von Maltzahn, Wolf | 1946 | TSV Burgdorf  | Edemissen | 04.05. |

### 200 m Lauf

Bestl. 2023: 41,41 Salzmann, Rolf 1947 TSV Kirchdorf  
Bezirksrekord: 31,63 Winkelhake, Kurt 1937 MTV Herrenhausen 23.08.2012

|       |      |                 |      |                      |        |        |
|-------|------|-----------------|------|----------------------|--------|--------|
| 37,16 | -1,1 | Werner, Herbert | 1948 | LG Weserbergland     | Gronau | 01.09. |
| 40,03 | -1,1 | Ollech, Günter  | 1947 | Eintracht Hildesheim | Gronau | 01.09. |
| 42,88 | -1,1 | Salzmann, Rolf  | 1947 | TSV Kirchdorf        | Gronau | 01.09. |

### 400 m Lauf

Bezirksrekord: 73,41 Schlecht, Horst 1935 SG Misburg 13.07.2013

|       |  |                 |      |                      |            |        |
|-------|--|-----------------|------|----------------------|------------|--------|
| 95,27 |  | Redenius, Fokko | 1948 | SpVg Nds.-H.-Döhren  | Burgdorf   | 27.04. |
| 98,41 |  | Ollech, Günter  | 1947 | Eintracht Hildesheim | Schöningen | 02.06. |



## Senioren M75

### 800 m Lauf

|                |                 |                 |                     |                     |            |
|----------------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:26,21         | Redenius, Fokko | 1948                | SpVg Nds.-H.-Döhren |            |
| Bezirksrekord: | 2:42,34         | Schlecht, Horst | 1935                | SG Misburg          | 14.07.2010 |
| 3:11,62        | Werner, Herbert | 1948            | LG Weserbergland    | Erding              | 16.06.     |
| 3:27,46        | Redenius, Fokko | 1948            | SpVg Nds.-H.-Döhren | Stadthagen          | 14.06.     |
| 4:04,91        | Salzmann, Rolf  | 1947            | TSV Kirchdorf       | Schöningen          | 01.06.     |

### 1000 m Lauf

|                |                    |                 |               |            |            |
|----------------|--------------------|-----------------|---------------|------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3:35,23            | Schlecht, Horst | 1935          | SG Misburg | 31.07.2010 |
| 4:51,01        | Harmening, Manfred | 1949            | VfL Bückeburg | Uelzen     | 19.06.     |

### 1500 m Lauf

|                |                    |                 |                     |                     |            |
|----------------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:00,6             | Redenius, Fokko | 1948                | SpVg Nds.-H.-Döhren |            |
| Bezirksrekord: | 5:40,80            | Schlecht, Horst | 1935                | SG Misburg          | 01.05.2010 |
| 6:50,99        | Werner, Herbert    | 1948            | LG Weserbergland    | Erding              | 14.06.     |
| 7:12,3         | Redenius, Fokko    | 1948            | SpVg Nds.-H.-Döhren | Stadthagen          | 14.06.     |
| 7:40,60        | Harmening, Manfred | 1949            | VfL Bückeburg       | Stadthagen          | 14.06.     |
| 8:37,00        | Salzmann, Rolf     | 1947            | TSV Kirchdorf       | Schöningen          | 02.06.     |
| 9:39,07        | von Maltzahn, Wolf | 1946            | TSV Burgdorf        | Schöningen          | 02.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                    |                 |                     |                     |            |
|----------------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:29,94            | Redenius, Fokko | 1948                | SpVg Nds.-H.-Döhren |            |
| Bezirksrekord: | 6:17,00            | Schlecht, Horst | 1935                | SG Misburg          | 28.08.2010 |
| 7:43,48        | Redenius, Fokko    | 1948            | SpVg Nds.-H.-Döhren | Stadthagen          | 14.06.     |
| 8:14,47        | Harmening, Manfred | 1949            | VfL Bückeburg       | Stadthagen          | 14.06.     |
| 10:53,21       | von Maltzahn, Wolf | 1946            | TSV Burgdorf        | Burgdorf            | 27.04.     |

### 3000 m Lauf

|                |                      |                 |               |                  |            |
|----------------|----------------------|-----------------|---------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14:38,53             | Werner, Herbert | 1948          | LG Weserbergland |            |
| Bezirksrekord: | 12:37,1              | Schlecht, Horst | 1935          | SG Misburg       | 08.10.2010 |
| 16:01,80       | Rischmüller, Gerhard | 1948            | TKJ Sarstedt  | Gronau           | 01.09.     |
| 16:04,01       | Harmening, Manfred   | 1949            | VfL Bückeburg | Wunstorf         | 15.05.     |

### 5000 m Lauf

|                |                      |                 |               |                  |            |
|----------------|----------------------|-----------------|---------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 25:25,38             | Werner, Herbert | 1948          | LG Weserbergland |            |
| Bezirksrekord: | 22:08,90             | Raschke, Max    | 2005          | Post-SV Hannover | 11.01.1981 |
| 25:49,23       | Rischmüller, Gerhard | 1948            | TKJ Sarstedt  | Edemissen        | 16.06.     |
| 29:26,47       | Harmening, Manfred   | 1949            | VfL Bückeburg | Minden           | 20.07.     |

### 5 km Str.

|                |                    |                      |                     |              |            |
|----------------|--------------------|----------------------|---------------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 25:52              | Rischmüller, Gerhard | 1948                | TKJ Sarstedt | 03.10.2023 |
| 26:28          | Redenius, Fokko    | 1948                 | SpVg Nds.-H.-Döhren | Hannover     | 25.08.     |
| 26:34          | Harmening, Manfred | 1949                 | VfL Bückeburg       | Petershagen  | 09.05.     |
| 27:01          | Werner, Herbert    | 1948                 | LG Weserbergland    | Hameln       | 06.04.     |

## Senioren M75

### 10 km Str.

|                |                        |                  |                     |                  |            |
|----------------|------------------------|------------------|---------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 48:44                  | Lopatta, Joachim | 1932                | LG Weserbergland | 24.03.2007 |
| 53:38          | Wittmershaus, Dietrich | 1946             | TSV Barrien         | Hannover         | 14.04.     |
| 55:15          | Harmening, Manfred     | 1949             | VfL Bückeberg       | Münster          | 14.04.     |
| 55:28          | Ursinus, Wilfried      | 1949             | MTV 48 Hildesheim   | Schortens        | 17.08.     |
| 57:44          | Redenius, Fokko        | 1948             | SpVg Nds.-H.-Döhren | Hannover         | 14.04.     |

### Halbmarathon

|                |                   |                   |                   |                 |            |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:09:18           | Schaper, Wolfgang | 1944              | LAC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 1:32:46           | Bermuske, Günter  | 1937              | PSV Hannover    | 06.05.2012 |
| 2:07:03        | Ursinus, Wilfried | 1949              | MTV 48 Hildesheim | Berlin          | 20.10.     |

### Weitsprung

|                |                    |              |              |              |            |
|----------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 4,46               | Ard, Manfred | 1942         | TSV Burgdorf | 27.05.2018 |
| 2,60 +0,9      | von Maltzahn, Wolf | 1946         | TSV Burgdorf | Edemissen    | 04.05.     |

### Kugelstoß 4 kg

|                |                    |                   |              |                  |            |
|----------------|--------------------|-------------------|--------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 11,76              | Nowoczyn, Clemens | 1933         | TK Jahn Sarstedt | 09.04.2008 |
| 7,54           | von Maltzahn, Wolf | 1946              | TSV Burgdorf | Edemissen        | 04.05.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                |                   |               |                     |            |
|----------------|----------------|-------------------|---------------|---------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 36,54          | Rehpenning, Bernd | 1938          | SV Wacker Osterwald | 28.08.2013 |
| 11,52          | Salzmann, Rolf | 1947              | TSV Kirchdorf | Gronau              | 01.09.     |

## Senioren M80

### 100 m Lauf

|                |                |                |                      |                |            |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 18,33          | Witthohn, Gerd | 1942                 | TuS Wettbergen |            |
| Bezirksrekord: | 15,1           | Gehm, Helmuth  | 1912                 | VT Bückeberg   | 10.05.1992 |
| 18,96 -1,1     | Witthohn, Gerd | 1942           | TuS Wettbergen       | Edemissen      | 25.08.     |
| 22,72 +0,7     | Götz, Jürgen   | 1940           | Eintracht Hildesheim | Schöningen     | 02.06.     |

### 5 km Str.

|                |                    |                 |                    |                   |            |
|----------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 28:27              | Kramer, Manfred | 1940               | TSV Barsinghausen | 09.07.2022 |
| 30:09          | Schlimper, Manfred | 1940            | Laufclub Burgwedel | Hannover          | 25.08.     |
| 30:10          | Kramer, Manfred    | 1940            | TSV Barsinghausen  | Greene            | 21.04.     |
| 45:55          | Damitz, Hans-Peter | 1943            | LAC Langenhagen    | Hannover          | 25.08.     |

### 10 km Str.

|                |                    |                  |                   |                   |            |
|----------------|--------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 61:41              | Kramer, Manfred  | 1940              | TSV Barsinghausen |            |
| Bezirksrekord: | 57:46              | Köhne, Friedrich | 1936              | TB Stöcken        | 29.05.2016 |
| 65:21          | Kramer, Manfred    | 1940             | TSV Barsinghausen | Springe           | 09.08.     |
| 1:39:04        | Damitz, Hans-Peter | 1943             | LAC Langenhagen   | Hannover          | 14.04.     |

## Senioren M80

### 5000 m Bahngehen

|                |          |                    |      |                 |            |        |
|----------------|----------|--------------------|------|-----------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 46:36,16 | Damitz, Hans-Peter | 1943 | LAC Langenhagen |            |        |
| Bezirksrekord: | 35:19,93 | Teufert, Karlheinz | 1929 | SC Langenhagen  | 02.06.2013 |        |
| 46:34,93       |          | Damitz, Hans-Peter | 1943 | LAC Langenhagen | Oldenburg  | 15.09. |

## Senioren M85

### 100 m Lauf

|                |       |                    |      |                      |            |        |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 19,35 | Scheide, Karl      | 1937 | Eintracht Hildesheim |            |        |
| Bezirksrekord: | 18,30 | Teufert, Karlheinz | 1929 | SC Langenhagen       | 04.09.2016 |        |
| 20,31          | -0,9  | Scheide, Karl      | 1937 | Eintracht Hildesheim | Gronau     | 01.09. |
| 31,67          | -0,5  | Bettermann, Edgar  | 1936 | Post-SV Holzminden   | Uslar      | 21.06. |

### 200 m Lauf

|                |       |                    |      |                      |            |        |
|----------------|-------|--------------------|------|----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 43,88 | Scheide, Karl      | 1937 | Eintracht Hildesheim |            |        |
| Bezirksrekord: | 38,02 | Teufert, Karlheinz | 1929 | SC Langenhagen       | 09.07.2016 |        |
| 44,68          | -1,1  | Scheide, Karl      | 1937 | Eintracht Hildesheim | Gronau     | 01.09. |
| 76,25          | -0,1  | Bettermann, Edgar  | 1936 | Post-SV Holzminden   | Uslar      | 04.08. |

### 400 m Lauf

|                |        |                    |      |                      |            |        |
|----------------|--------|--------------------|------|----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 118,09 | Scheide, Karl      | 1937 | Eintracht Hildesheim |            |        |
| Bezirksrekord: | 96,22  | Teufert, Karlheinz | 1929 | SC Langenhagen       | 28.06.2015 |        |
| 120,79         |        | Ebeling, Rudolf    | 1939 | Post-SV Holzminden   | Uslar      | 03.10. |
| 196,38         |        | Bettermann, Edgar  | 1936 | Post-SV Holzminden   | Uslar      | 04.08. |

### 800 m Lauf

|                |         |                   |      |                    |            |        |
|----------------|---------|-------------------|------|--------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 6:35,4  | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden |            |        |
| Bezirksrekord: | 4:46,54 | Ebeling, Rudolf   | 1939 | Post-SV Holzminden | 17.05.2024 |        |
| 4:46,54        |         | Ebeling, Rudolf   | 1939 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 17.05. |
| 7:37,02        |         | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 19.10. |

### 1000 m Lauf

|                |        |                   |      |                    |            |        |
|----------------|--------|-------------------|------|--------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 8:30,3 | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden |            |        |
| Bezirksrekord: | 5:28,2 | Wehrmann, Wilhelm | 1934 | Post-SV Holzminden | 13.05.2019 |        |
| 5:54,80        |        | Ebeling, Rudolf   | 1939 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 07.06. |
| 9:08,75        |        | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 04.08. |

### 1500 m Lauf

|                |         |                   |      |                    |            |        |
|----------------|---------|-------------------|------|--------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 13:38,6 | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden |            |        |
| Bezirksrekord: | 9:21,3  | Ebeling, Rudolf   | 1939 | Post-SV Holzminden | 21.06.2024 |        |
| 9:21,3         |         | Ebeling, Rudolf   | 1939 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 21.06. |
| 14:19,7        |         | Bettermann, Edgar | 1936 | Post-SV Holzminden | Uslar      | 21.06. |

## Senioren M85

### 1 Meilen-Lauf

|                |                   |                   |                    |                    |            |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14:25,1           | Bettermann, Edgar | 1936               | Post-SV Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 9:59,51           | Ebeling, Rudolf   | 1939               | Post-SV Holzminden | 21.06.2024 |
| 9:59,51        | Ebeling, Rudolf   | 1939              | Post-SV Holzminden | Uslar              | 21.06.     |
| 15:19,74       | Bettermann, Edgar | 1936              | Post-SV Holzminden | Uslar              | 21.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                   |                    |                    |            |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 27:18,29          | Bettermann, Edgar | 1936               | Post-SV Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 18:53,72          | Wehrmann, Wilhelm | 1934               | Post-SV Holzminden | 05.05.2019 |
| 19:26,58       | Ebeling, Rudolf   | 1939              | Post-SV Holzminden | Uslar              | 04.08.     |
| 29:13,28       | Bettermann, Edgar | 1936              | Post-SV Holzminden | Uslar              | 04.08.     |

### 5000 m Lauf

|                |                 |                 |                    |                    |            |
|----------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 33:29,91        | Ebeling, Rudolf | 1939               | Post-SV Holzminden | 13.04.2024 |
| 33:29,91       | Ebeling, Rudolf | 1939            | Post-SV Holzminden | Uslar              | 13.04.     |

### 5 km Str.

|                |                   |                 |                    |                    |            |
|----------------|-------------------|-----------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 33:12             | Ebeling, Rudolf | 1939               | Post-SV Holzminden | 30.03.2024 |
| 33:12          | Ebeling, Rudolf   | 1939            | Post-SV Holzminden | Paderborn          | 30.03.     |
| 50:04          | Bettermann, Edgar | 1936            | Post-SV Holzminden | Uslar              | 27.10.     |

### 10 km Str.

|                |                   |                   |                    |            |            |
|----------------|-------------------|-------------------|--------------------|------------|------------|
| Bezirksrekord: | 66:50             | Müller, Engelbert | 1934               | TSV Warzen | 20.04.2019 |
| 1:43:29        | Bettermann, Edgar | 1936              | Post-SV Holzminden | Greene     | 07.09.     |

### Hochsprung

|                |                  |                  |           |             |            |
|----------------|------------------|------------------|-----------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,05             | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg |            |
| Bezirksrekord: | 1,11             | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg | 22.05.2022 |
| 0,95           | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke | Gronau      | 01.09.     |

### Weitsprung

|                |               |                  |                      |             |            |
|----------------|---------------|------------------|----------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 2,77          | Winkelhake, Kurt | 1937                 | LG Nienburg | 22.05.2022 |
| 2,55 +0,1      | Scheide, Karl | 1937             | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst | 15.09.     |

### Kugelstoß 3 kg

|                |                  |                  |                      |                  |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 8,08             | Winkelhake, Kurt | 1937                 | LG Nienburg      |            |
| Bezirksrekord: | 10,67            | Pohlmann, Helmut | 1939                 | TuS Altwambüchen | 31.08.2024 |
| 10,67          | Pohlmann, Helmut | 1939             | TuS Altwambüchen     | Rheine           | 31.08.     |
| 7,92           | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke            | Gronau           | 01.09.     |
| 6,46           | Scheide, Karl    | 1937             | Eintracht Hildesheim | Sarstedt         | 20.04.     |

## Senioren M85

### Diskuswurf 1 kg

|                |                  |                  |                      |             |            |
|----------------|------------------|------------------|----------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 23,24            | Winkelhake, Kurt | 1937                 | LG Nienburg |            |
| Bezirksrekord: | 25,39            | Winkelhake, Kurt | 1937                 | LG Nienburg | 07.09.2022 |
| 22,51          | Pohlmann, Helmut | 1939             | TuS Altwambüchen     | Stadthagen  | 28.09.     |
| 22,39          | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke            | Stadthagen  | 28.09.     |
| 14,83          | Scheide, Karl    | 1937             | Eintracht Hildesheim | Sarstedt    | 20.04.     |

### Hammerwurf 3 kg

|                |                  |                  |           |             |            |
|----------------|------------------|------------------|-----------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31,25            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg |            |
| Bezirksrekord: | 34,74            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg | 15.06.2022 |
| 32,23          | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke | Bremerhaven | 02.10.     |

### Speerwurf 400 g

|                |                  |                  |           |                  |            |
|----------------|------------------|------------------|-----------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 23,47            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg      |            |
| Bezirksrekord: | 25,94            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg      | 22.05.2022 |
| 21,65          | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke | Porta Westfalica | 22.09.     |

### Gewicht

|                |                  |                  |           |             |            |
|----------------|------------------|------------------|-----------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 12,65            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg |            |
| Bezirksrekord: | 14,00            | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg | 14.09.2022 |
| 11,97          | Winkelhake, Kurt | 1937             | TSV Lemke | Dissen      | 13.04.     |

### 3-Kampf

|                       |                             |                  |                      |             |            |
|-----------------------|-----------------------------|------------------|----------------------|-------------|------------|
| 100m-Weit-Kugel (3kg) |                             |                  |                      |             |            |
| Bezirksrekord:        | 1.808                       | Winkelhake, Kurt | 1937                 | LG Nienburg | 24.09.2022 |
| 1.145                 | Scheide, Karl               | 1937             | Eintracht Hildesheim | Delmenhorst | 15.09.     |
|                       | 20,44(+0,8)-2,55(+0,1)-5,75 |                  |                      |             |            |

### Wurf-Fünfkampf

|   |                              |                  |           |             |            |
|---|------------------------------|------------------|-----------|-------------|------------|
| Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg) |                              |                  |           |             |            |
| Bestl. 2023:  | 3.162                        | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg |            |
| Bezirksrekord:  | 4.185                        | Winkelhake, Kurt | 1937      | LG Nienburg | 15.10.2022 |
| 3.028   | Winkelhake, Kurt             | 1937             | TSV Lemke | Bremen      | 14.04.     |
|   | 27,93-7,29-21,29-21,24-11,25 |                  |           |             |            |

## Seniorinnen W30

### 100 m Lauf

|                |       |                  |      |                          |                    |
|----------------|-------|------------------|------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 12,62 | Schmidt, Anja    | 1993 | TuS Wunstorf             |                    |
| Bezirksrekord: | 11,5  | Böhme, Karin     | 1964 | LT 85 in Hannover        | 08.06.1996         |
| 13,07          | +1,8  | Schmidt, Anja    | 1993 | TuS Wunstorf             | Stadthagen 20.04.  |
| 13,21          | -0,8  | Koch, Melanie    | 1993 | TSV Burgdorf             | Rathenow 30.06.    |
| 13,96          | -0,2  | Rüth, Friederike | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst 15.09. |
| 15,03          | +0,0  | Bastek, Sonja    | 1994 | TuS Wunstorf             | Delmenhorst 15.09. |

### 200 m Lauf

|                |       |                   |      |                  |                 |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 25,89 | Schmidt, Anja     | 1993 | TuS Wunstorf     |                 |
| Bezirksrekord: | 23,62 | Marahrens, Nicole | 1977 | LG Weserbergland | 20.05.2007      |
| 26,56          | +1,3  | Koch, Melanie     | 1993 | TSV Burgdorf     | Rathenow 29.06. |
| 27,77          | +0,3  | Schmidt, Anja     | 1993 | TuS Wunstorf     | Wunstorf 15.05. |

### 400 m Lauf

|                |       |                   |      |                  |               |
|----------------|-------|-------------------|------|------------------|---------------|
| Bestl. 2023:   | 60,24 | Koch, Melanie     | 1993 | TSV Burgdorf     |               |
| Bezirksrekord: | 54,16 | Marahrens, Nicole | 1977 | LG Weserbergland | 04.08.2007    |
| 59,40          |       | Koch, Melanie     | 1993 | TSV Burgdorf     | Minden 20.07. |

### 800 m Lauf

|                |         |                  |      |                          |                    |
|----------------|---------|------------------|------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 2:30,05 | Krause, Katja    | 1992 | Hannover 96              |                    |
| Bezirksrekord: | 2:02,51 | Hering, Ingrid   | 1961 | LG Hannover              | 10.08.1991         |
| 2:45,93        |         | Rüth, Friederike | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst 15.09. |

### 3000 m Lauf

|                |         |                      |      |                          |               |
|----------------|---------|----------------------|------|--------------------------|---------------|
| Bestl. 2023:   | 9:59,51 | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96              |               |
| Bezirksrekord: | 9:48,21 | Wrzosek, Ewa         | 1955 | TuS Sulingen             | 16.07.1989    |
| 12:45,72       |         | Rüth, Friederike     | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Gronau 01.09. |

### 5000 m Lauf

|                |          |                      |      |             |                |
|----------------|----------|----------------------|------|-------------|----------------|
| Bestl. 2023:   | 17:28,18 | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96 |                |
| Bezirksrekord: | 17:02,29 | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96 | 21.05.2022     |
| 17:16,69       |          | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96 | Minden 20.07.  |
| 17:22,72       |          | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96 | Hamburg 25.05. |

### 10000 m Lauf

|                |          |                    |      |                         |                    |
|----------------|----------|--------------------|------|-------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 37:04,74 | Nitschke, Christin | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen |                    |
| Bezirksrekord: | 35:25,86 | Wrzosek, Ewa       | 1955 | TuS Sulingen            | 29.09.1989         |
| 35:51,04       |          | Huwatscheck, Lisa  | 1991 | Hannover 96             | Delmenhorst 02.08. |

### 5 km Str.

|                |       |                      |      |                         |                 |
|----------------|-------|----------------------|------|-------------------------|-----------------|
| Bezirksrekord: | 18:11 | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96             | 16.04.2023      |
| 19:53          |       | Nitschke, Christin   | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover 03.11. |
| 21:40          |       | Elvers, Nicola       | 1993 | TuS Sulingen            | Nienburg 25.05. |

## Seniorinnen W30

### 10 km Str.

|                |       |                      |      |               |              |            |
|----------------|-------|----------------------|------|---------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 36:20 | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96   |              |            |
| Bezirksrekord: | 35:03 | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96   |              | 13.10.2024 |
| 35:03          |       | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96   | Berlin       | 13.10.     |
| 37:36          |       | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96   | Lingen (Ems) | 17.03.     |
| 45:05          |       | Elvers, Nicola       | 1993 | TuS Sulingen  | Syke         | 11.05.     |
| 56:36          |       | Richter, Svenja      | 1990 | TuS Bothfeld  | Bremerhaven  | 29.09.     |
| 59:05          |       | Katzberg, Sina       | 1992 | VfL Bückeburg | Rinteln      | 26.05.     |

### Halbmarathon

|                |         |                    |      |                         |          |            |
|----------------|---------|--------------------|------|-------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:16:09 | Huwatscheck, Lisa  | 1991 | Hannover 96             |          |            |
| Bezirksrekord: | 1:16:09 | Huwatscheck, Lisa  | 1991 | Hannover 96             |          | 15.10.2023 |
| 1:13:57        |         | Huwatscheck, Lisa  | 1991 | Hannover 96             | Hamburg  | 15.09.     |
| 1:24:24        |         | Nitschke, Christin | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover | 25.08.     |
| 1:35:51        |         | Albrecht, Finja    | 1990 | Hannover Athletics      | Springe  | 23.03.     |
| 1:56:01        |         | Wagner, Mona       | 1993 | Hannover Runners        | Hamburg  | 15.09.     |

### Marathon

|                |         |                      |      |                    |          |            |
|----------------|---------|----------------------|------|--------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:36:17 | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96        |          |            |
| Bezirksrekord: | 2:33:23 | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96        |          | 29.09.2024 |
| 2:33:23        |         | Huwatscheck, Lisa    | 1991 | Hannover 96        | Berlin   | 29.09.     |
| 2:56:01        |         | Gerbeaux, Emmanuelle | 1991 | Hannover 96        | Hannover | 14.04.     |
| 3:21:16        |         | Albrecht, Finja      | 1990 | Hannover Athletics | Hannover | 14.04.     |
| 3:57:18        |         | Elvers, Nicola       | 1993 | TuS Sulingen       | Bremen   | 06.10.     |

### Hochsprung

|                |      |                  |      |                          |                 |            |
|----------------|------|------------------|------|--------------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,40 | Gilde, Svenja    | 1993 | VfL Eintracht Hannover   |                 |            |
| Bezirksrekord: | 1,94 | Onnen, Imke      | 1994 | Hannover 96              |                 | 02.06.2024 |
| 1,94           |      | Onnen, Imke      | 1994 | Hannover 96              | Stockholm (SWE) | 02.06.     |
| 1,27           |      | Rüth, Friederike | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst     | 15.09.     |
| 1,19           |      | Bastek, Sonja    | 1994 | TuS Wunstorf             | Delmenhorst     | 15.09.     |

### Weitsprung

|                |      |                    |      |                          |             |            |
|----------------|------|--------------------|------|--------------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,65 | Gilde, Svenja      | 1993 | VfL Eintracht Hannover   |             |            |
| Bezirksrekord: | 6,20 | Schwarzkopf, Lilli | 1983 | LG Hannover              |             | 29.06.2014 |
| 5,01           |      | Lenhard, Nele      | 1992 | SG Rodenberg             | Stadthagen  | 01.06.     |
| 4,28           | +0,4 | Rüth, Friederike   | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst | 15.09.     |
| 3,74           | +0,0 | Bastek, Sonja      | 1994 | TuS Wunstorf             | Gronau      | 01.09.     |

### Kugelstoß 4 kg

|                |       |                    |      |                          |             |            |
|----------------|-------|--------------------|------|--------------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9,73  | Homeyer, Denise    | 1989 | FTSV Jahn Brinkum        |             |            |
| Bezirksrekord: | 15,06 | Schwarzkopf, Lilli | 1983 | LG Hannover              |             | 27.06.2015 |
| 8,40           |       | Rüth, Friederike   | 1991 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst | 15.09.     |
| 8,25           |       | Schmidt, Anja      | 1993 | TuS Wunstorf             | Stadthagen  | 20.04.     |
| 7,80           |       | Bastek, Sonja      | 1994 | TuS Wunstorf             | Neustadt    | 05.05.     |

## Seniorinnen W30

### Diskuswurf 1 kg

|                |               |                      |              |              |            |
|----------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 28,90         | Sonntag, Wenke Marie | 1989         | TuS Wunstorf |            |
| Bezirksrekord: | 48,30         | Röddecke, Andrea     | 1958         | LG Hannover  | 28.07.1990 |
| 20,35          | Bastek, Sonja | 1994                 | TuS Wunstorf | Wunstorf     | 13.04.     |
| 18,60          | Schmidt, Anja | 1993                 | TuS Wunstorf | Neustadt     | 05.05.     |
| 16,67          | Koch, Sarah   | 1991                 | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 19.06.     |

### Hammerwurf 4 kg

|                |               |                    |              |               |            |
|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|------------|
| Bezirksrekord: | 45,24         | Möde-Meyer, Birgit | 1963         | LG Hannover   | 23.04.1994 |
| 24,09          | Schmidt, Anja | 1993               | TuS Wunstorf | Altwarmbüchen | 26.08.     |
| 15,00          | Bastek, Sonja | 1994               | TuS Wunstorf | Altwarmbüchen | 26.08.     |

### Speerwurf 600 g

|                |               |                      |              |                  |            |
|----------------|---------------|----------------------|--------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 27,41         | Losch, Maike         | 1993         | TuS Niedermöhren |            |
| Bezirksrekord: | 54,14         | Mau-Repnak, Beatrice | 1971         | MTV Mellendorf   | 24.08.2001 |
| 23,28          | Bastek, Sonja | 1994                 | TuS Wunstorf | Neustadt         | 05.05.     |
| 22,87          | Koch, Sarah   | 1991                 | TSV Burgdorf | Burgdorf         | 19.06.     |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                |  |               |                          |                         |            |
|----------------|--|---------------|--------------------------|-------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3.436                                    | Witt, Mareike | 1979                     | LG Delmenhorst/Diepholz | 13.06.2009 |
| 2.295          | Rüth, Friederike                         | 1991          | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst             | 15.09.     |
|                | 13,96(-0,2)-4,28(+0,4)-8,40-1,27-2:45,93 |               |                          |                         |            |
| 1.324          | Bastek, Sonja                            | 1994          | TuS Wunstorf             | Delmenhorst             | 15.09.     |
|                | 15,03(+0,0)-3,65(+0,0)-7,05-1,19-aufg.   |               |                          |                         |            |

## Seniorinnen W35

### 100 m Lauf

|                |       |                      |      |                       |             |        |
|----------------|-------|----------------------|------|-----------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 13,14 | Theophiel, Linda     | 1986 | TB Stöcken            |             |        |
| Bezirksrekord: | 12,14 | Janke, Karin         | 1963 | LG Hannover           | 22.07.1998  |        |
| 13,42          | +1,6  | Theophiel, Linda     | 1986 | TB Stöcken            | Nienhagen   | 09.05. |
| 14,75          | -0,2  | Witte, Jennifer      | 1985 | FTSV Jahn Brinkum     | Delmenhorst | 15.09. |
| 14,94          | +0,0  | Rusche, Carmen       | 1987 | MTV Groß Buchholz     | Delmenhorst | 15.09. |
| 15,64          | -2,3  | Westermann, Jennifer | 1985 | SV E Bad Salzdetfurth | Hildesheim  | 12.05. |
| 15,6           |       | Siemer, Wiebke       | 1987 | FTSV Jahn Brinkum     | Lohne       | 14.08. |

### 200 m Lauf

|                |       |                      |      |                       |            |        |
|----------------|-------|----------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 26,91 | Theophiel, Linda     | 1986 | TB Stöcken            |            |        |
| Bezirksrekord: | 25,92 | Rebbe, Karen         | 1972 | TSV Burgdorf          | 28.07.2007 |        |
| 27,44          | +1,2  | Theophiel, Linda     | 1986 | TB Stöcken            | Nienhagen  | 09.05. |
| 31,75          | -0,1  | Rusche, Carmen       | 1987 | MTV Groß Buchholz     | Minden     | 20.07. |
| 31,80          | +0,1  | Westermann, Jennifer | 1985 | SV E Bad Salzdetfurth | Hildesheim | 12.05. |

### 400 m Lauf

|                |       |                 |      |                   |            |        |
|----------------|-------|-----------------|------|-------------------|------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 62,82 | Palmowski, Jana | 1988 | VfL Bückeburg     |            |        |
| Bezirksrekord: | 57,33 | Rebbe, Karen    | 1972 | TSV Burgdorf      | 09.09.2007 |        |
| 71,10          |       | Witte, Jennifer | 1985 | FTSV Jahn Brinkum | Oldenburg  | 31.07. |



## Seniorinnen W35

### 800 m Lauf

|                |                 |                 |                   |               |            |
|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:20,34         | Palmowski, Jana | 1988              | VfL Bückeberg |            |
| Bezirksrekord: | 2:20,34         | Palmowski, Jana | 1988              | VfL Bückeberg | 03.06.2023 |
| 2:48,03        | Rusche, Carmen  | 1987            | MTV Groß Buchholz | Delmenhorst   | 15.09.     |
| 2:53,92        | Witte, Jennifer | 1985            | FTSV Jahn Brinkum | Delmenhorst   | 02.08.     |

### 1500 m Lauf

|                |               |                 |                |                  |            |
|----------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:08,9        | Palmowski, Jana | 1988           | VfL Bückeberg    |            |
| Bezirksrekord: | 4:50,98       | Asche, Angelika | 1952           | Post-SV Hannover | 11.08.1991 |
| 7:12,26        | Puchter, Jane | 1988            | LC Hansa Stuhr | Schöningen       | 02.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |               |                 |                |               |            |
|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:31,33       | Palmowski, Jana | 1988           | VfL Bückeberg |            |
| Bezirksrekord: | 5:31,33       | Palmowski, Jana | 1988           | VfL Bückeberg | 23.06.2023 |
| 7:44,65        | Puchter, Jane | 1988            | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst   | 20.04.     |

### 3000 m Lauf

|                |               |                    |                |                          |            |
|----------------|---------------|--------------------|----------------|--------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14:04,24      | Ernst, Anne Katrin | 1985           | TV Eintracht Algermissen |            |
| Bezirksrekord: | 9:59,22       | Wrzosek, Ewa       | 1955           | TuS Sulingen             | 22.06.1991 |
| 16:04,97       | Puchter, Jane | 1988               | LC Hansa Stuhr | Winsen                   | 21.08.     |

### 5000 m Lauf

|                |               |               |                |                |            |
|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 26:09,67      | Puchter, Jane | 1988           | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 17:34,3       | Wrzosek, Ewa  | 1955           | TuS Sulingen   | 06.06.1990 |
| 27:24,30       | Puchter, Jane | 1988          | LC Hansa Stuhr | Stuhr          | 04.05.     |

### 10000 m Lauf

|                |                    |               |                |                |            |
|----------------|--------------------|---------------|----------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 57:22,1            | Puchter, Jane | 1988           | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 36:55,9            | Wrzosek, Ewa  | 1955           | TuS Sulingen   | 23.06.1990 |
| 38:23,0        | Hartischyn, Galyna | 1988          | LC Hansa Stuhr | Großenkneten   | 09.11.     |

### Stundenlauf

|                |                    |                    |                |                |            |
|----------------|--------------------|--------------------|----------------|----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10.480             | Puchter, Jane      | 1988           | LC Hansa Stuhr |            |
| Bezirksrekord: | 15.319             | Hartischyn, Galyna | 1988           | LC Hansa Stuhr | 09.11.2024 |
| 15.319         | Hartischyn, Galyna | 1988               | LC Hansa Stuhr | Großenkneten   | 09.11.     |

### 5 km Str.

|                |                    |                     |                          |                  |            |
|----------------|--------------------|---------------------|--------------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 21:09              | Winterholler, Finja | 1985                     | LG Weserbergland | 03.10.2023 |
| 21:40          | Thiemann, Britta   | 1987                | Eintracht Hildesheim     | Springe          | 09.08.     |
| 23:33          | Rusche, Carmen     | 1987                | MTV Groß Buchholz        | Hannover         | 10.11.     |
| 26:18          | Ernst, Anne Katrin | 1985                | TV Eintracht Algermissen | Springe          | 23.03.     |

### 10 km Str.

|                |                   |                    |                         |             |            |
|----------------|-------------------|--------------------|-------------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 37:23             | Brunkhorst, Lena   | 1984                    | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 35:29             | Nothdurft, Annette | 1967                    | Hannover 96 | 19.04.2003 |
| 42:29          | Wiedemann, Annike | 1988               | Delligser SC            | Paderborn   | 30.03.     |
| 43:18          | Krause, Mandy     | 1987               | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Lehrte      | 30.08.     |
| 52:06          | Taube, Imke       | 1987               | Post-SV Holzminden      | Springe     | 23.03.     |

## Seniorinnen W35

### Halbmarathon

|                |                    |                   |                |              |            |
|----------------|--------------------|-------------------|----------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:32:58            | Wiedemann, Annike | 1988           | Delligser SC |            |
| Bezirksrekord: | 1:20:35            | Krinke, Nicole    | 1978           | LG Nienburg  | 05.05.2013 |
| 1:24:20        | Hartischyn, Galyna | 1988              | LC Hansa Stuhr | Hamburg      | 15.09.     |
| 1:32:20        | Wiedemann, Annike  | 1988              | Delligser SC   | Hannover     | 25.08.     |

### Marathon

|                |                    |                   |                         |                  |            |
|----------------|--------------------|-------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:23:01            | Wiedemann, Annike | 1988                    | Delligser SC     |            |
| Bezirksrekord: | 2:45:02            | Walter, Daniela   | 1950                    | LG Weserbergland | 25.05.1986 |
| 2:54:46        | Hartischyn, Galyna | 1988              | LC Hansa Stuhr          | Bremen           | 06.10.     |
| 3:12:23        | Wiedemann, Annike  | 1988              | Delligser SC            | Magdeburg        | 20.10.     |
| 3:23:07        | Krause, Mandy      | 1987              | Post-SV Rot-Gold Lehrte | Hannover         | 14.04.     |

### 100 m Hürden 0.838m

|                |      |                      |      |                |            |        |
|----------------|------|----------------------|------|----------------|------------|--------|
| Bezirksrekord: | 14,7 | Blume, Dagmar        | 1950 | Beckedorfer SV | 25.09.1986 |        |
| 20,97          | +1,4 | Sonntag, Wenke Marie | 1989 | TuS Wunstorf   | Neustadt   | 05.05. |

### Hochsprung

|                |                 |                   |                   |                   |            |
|----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,40            | Witte, Jennifer   | 1985              | FTSV Jahn Brinkum |            |
| Bezirksrekord: | 1,69            | Lindemann, Frauke | 1965              | TSV Burgdorf      | 12.07.2002 |
| 1,35           | Rusche, Carmen  | 1987              | MTV Groß Buchholz | Delmenhorst       | 15.09.     |
| 1,35           | Witte, Jennifer | 1985              | FTSV Jahn Brinkum | Delmenhorst       | 15.09.     |

### Weitsprung

|                |                 |                  |                   |                   |             |        |
|----------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------|--------|
| Bestl. 2023:   | 4,89            | Theophiel, Linda | 1986              | TB Stöcken        |             |        |
| Bezirksrekord: | 5,68            | Blume, Dagmar    | 1950              | Beckedorfer SV    | 30.06.1985  |        |
| 4,14           | Witte, Jennifer | 1985             | FTSV Jahn Brinkum | Lohne             | 14.08.      |        |
| 4,01           | +0,2            | Rusche, Carmen   | 1987              | MTV Groß Buchholz | Delmenhorst | 15.09. |
| 3,98           | Siemer, Wiebke  | 1987             | FTSV Jahn Brinkum | Lohne             | 14.08.      |        |

### Kugelstoß 4 kg

|                |                      |                 |                          |                   |            |
|----------------|----------------------|-----------------|--------------------------|-------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9,88                 | Homeyer, Yasmin | 1987                     | FTSV Jahn Brinkum |            |
| Bezirksrekord: | 12,53                | Witte, Barbara  | 1945                     | DSV Hannover 78   | 17.05.1980 |
| 10,93          | Borgerding, Kira     | 1988            | FTSV Jahn Brinkum        | Lohne             | 28.08.     |
| 10,00          | Homeyer, Yasmin      | 1987            | FTSV Jahn Brinkum        | Syke              | 25.08.     |
| 9,09           | Rusche, Carmen       | 1987            | MTV Groß Buchholz        | Delmenhorst       | 15.09.     |
| 8,81           | Witte, Jennifer      | 1985            | FTSV Jahn Brinkum        | Garbsen           | 10.06.     |
| 8,50           | Sonntag, Wenke Marie | 1989            | TuS Wunstorf             | Neustadt          | 05.05.     |
| 6,69           | Siemer, Wiebke       | 1987            | FTSV Jahn Brinkum        | Lohne             | 14.08.     |
| 6,58           | Kirschstein, Carina  | 1985            | TV Eintracht Algermissen | Gronau            | 01.09.     |
| 6,43           | Westermann, Jennifer | 1985            | SV E Bad Salzdetfurth    | Sarstedt          | 20.04.     |

## Seniorinnen W35

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                      |      |                          |                 |
|----------------|-------|----------------------|------|--------------------------|-----------------|
| Bestl. 2023:   | 30,43 | Homeyer, Yasmin      | 1987 | FTSV Jahn Brinkum        |                 |
| Bezirksrekord: | 42,71 | Thorausch, Anja      | 1977 | FSV Sarstedt             | 02.06.2012      |
| 30,19          |       | Homeyer, Yasmin      | 1987 | FTSV Jahn Brinkum        | Aurich 14.09.   |
| 27,28          |       | Sonntag, Wenke Marie | 1989 | TuS Wunstorf             | Neustadt 05.05. |
| 26,66          |       | Borgerding, Kira     | 1988 | FTSV Jahn Brinkum        | Verden 29.09.   |
| 16,82          |       | Kirschstein, Carina  | 1985 | TV Eintracht Algermissen | Gronau 01.09.   |
| 15,74          |       | Westermann, Jennifer | 1985 | SV E Bad Salzdetfurth    | Sarstedt 20.04. |

### Speerwurf 600 g

|                |       |                      |      |                          |                  |
|----------------|-------|----------------------|------|--------------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 30,09 | Rack, Anke           | 1986 | TV Eintracht Algermissen |                  |
| Bezirksrekord: | 45,58 | Mau-Repnak, Beatrice | 1971 | LG Hannover              | 17.05.2008       |
| 29,39          |       | Witte, Jennifer      | 1985 | FTSV Jahn Brinkum        | Oldenburg 31.07. |
| 28,36          |       | Rack, Anke           | 1986 | TV Eintracht Algermissen | Gronau 01.09.    |
| 25,96          |       | Rusche, Carmen       | 1987 | MTV Groß Buchholz        | Minden 20.07.    |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                |       |  |      |                   |                    |
|----------------|-------|--|------|-------------------|--------------------|
| Bezirksrekord: | 3.730 | Blume, Dagmar                            | 1950 | Beckedorfer SV    | 29.07.1986         |
| 2.273          |       | Rusche, Carmen                           | 1987 | MTV Groß Buchholz | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 14,94(+0,0)-4,01(+0,2)-9,09-1,35-2:48,03 |      |                   |                    |
| 2.176          |       | Witte, Jennifer                          | 1985 | FTSV Jahn Brinkum | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 14,75(-0,2)-3,95(-0,2)-8,42-1,35-2:54,24 |      |                   |                    |

## Seniorinnen W40

### 100 m Lauf

|                |       |                          |      |                          |                    |
|----------------|-------|--------------------------|------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 14,76 | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde                |                    |
| Bezirksrekord: | 12,87 | Laing, Bärbel            | 1957 | LG Weserbergland         | 05.07.1997         |
| 15,03          | +0,0  | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde                | Delmenhorst 15.09. |
| 15,36          | -1,0  | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen           | Edemissen 19.05.   |
| 15,53          | +0,0  | Böhm, Dr. Stefanie       | 1983 | TV Lohnde                | Delmenhorst 15.09. |
| 16,00          | -0,8  | Klenke, Katharina        | 1984 | TV 87 Stadtoldendorf     | Uslar 17.05.       |
| 16,36          | +0,0  | Schneider, Nicole        | 1983 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst 15.09. |
| 16,37          | +0,1  | Bog, Andrea              | 1982 | MTV Groß Buchholz        | Hannover 04.05.    |

### 200 m Lauf

|                |       |                          |      |                  |                  |
|----------------|-------|--------------------------|------|------------------|------------------|
| Bestl. 2023:   | 30,25 | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde        |                  |
| Bezirksrekord: | 27,08 | Laing, Bärbel            | 1957 | LG Weserbergland | 15.06.1997       |
| 31,58          | +1,7  | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen   | Edemissen 19.05. |
| 31,78          | -0,6  | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde        | Sarstedt 01.06.  |

## Seniorinnen W40

### 800 m Lauf

|                |                    |                   |                          |                  |            |
|----------------|--------------------|-------------------|--------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:40,95            | Kemper, Elisabeth | 1982                     | TSV Kirchdorf    |            |
| Bezirksrekord: | 2:15,99            | Holzschuh, Andrea | 1963                     | LG Weserbergland | 31.07.2004 |
| 2:56,49        | Loreti, Peggy      | 1980              | TV Lohnde                | Delmenhorst      | 15.09.     |
| 2:58,15        | Nowotny, Silke     | 1980              | FTSV Jahn Brinkum        | Verden           | 25.05.     |
| 3:02,77        | Böhm, Dr. Stefanie | 1983              | TV Lohnde                | Delmenhorst      | 15.09.     |
| 3:07,64        | Schneider, Nicole  | 1983              | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst      | 15.09.     |

### 3000 m Lauf

|                |                   |                       |                          |              |            |
|----------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 14:38,77          | Ludwig, Elena         | 1983                     | FSV Sarstedt |            |
| Bezirksrekord: | 10:03,2           | Krause(Balzer), Helga | 1935                     | VfL Alfeld   | 20.08.1977 |
| 15:57,64       | Schneider, Nicole | 1983                  | TV Eintracht Algermissen | Gronau       | 01.09.     |

### 10000 m Lauf

|                |                 |                       |            |             |            |
|----------------|-----------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 45:10,6         | Timmes, Sabrina       | 1980       | TuS Varrel  |            |
| Bezirksrekord: | 37:27,4         | Krause(Balzer), Helga | 1935       | VfL Alfeld  | 00.00.1975 |
| 45:01,23       | Timmes, Sabrina | 1980                  | TuS Varrel | Delmenhorst | 20.04.     |

### Stundenlauf

|                |                 |                   |            |             |            |
|----------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13.209          | Timmes, Sabrina   | 1980       | TuS Varrel  |            |
| Bezirksrekord: | 14.975          | Friedrich, Katrin | 1969       | Hannover 96 | 17.04.2013 |
| 13.256         | Timmes, Sabrina | 1980              | TuS Varrel | Delmenhorst | 20.04.     |

### 5 km Str.

|                |                   |                |                          |                  |            |
|----------------|-------------------|----------------|--------------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 20:03             | Baran, Martina | 1980                     | Hannover Runners | 25.08.2024 |
| 20:03          | Baran, Martina    | 1980           | Hannover Runners         | Hannover         | 25.08.     |
| 21:01          | Kemper, Elisabeth | 1982           | TSV Kirchdorf            | Hannover         | 10.11.     |
| 23:44          | Loreti, Peggy     | 1980           | TV Lohnde                | Hannover         | 10.11.     |
| 25:55          | Kirstein, Antje   | 1982           | TV Eintracht Algermissen | Hannover         | 10.11.     |
| 29:02          | Lampe, Andrea     | 1981           | TuS Niedermöhren         | Petershagen      | 09.05.     |

### 10 km Str.

|                |                   |                       |                          |             |            |
|----------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42:42             | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979                     | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 36:34             | Kreil, Katrin         | 1970                     | Hannover 96 | 03.09.2010 |
| 38:39          | Brunkhorst, Lena  | 1984                  | Hannover 96              | Hannover    | 14.04.     |
| 43:23          | Seyd, Natascha    | 1982                  | Delligser SC             | Hannover    | 10.11.     |
| 60:40          | Schneider, Nicole | 1983                  | TV Eintracht Algermissen | Hannover    | 25.08.     |

### Halbmarathon

|                |                |                       |              |             |            |
|----------------|----------------|-----------------------|--------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:29:24        | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979         | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 1:20:29        | Kreil, Katrin         | 1970         | Hannover 96 | 08.05.2011 |
| 1:34:29        | Seyd, Natascha | 1982                  | Delligser SC | Hannover    | 25.08.     |

### Marathon

|                |                 |                       |                    |                    |            |
|----------------|-----------------|-----------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:12:23         | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979               | Hannover 96        |            |
| Bezirksrekord: | 2:31:45         | Wilson, Vanessa       | 1981               | Hannover Athletics | 14.04.2024 |
| 2:31:45        | Wilson, Vanessa | 1981                  | Hannover Athletics | Hannover           | 14.04.     |
| 3:22:51        | Seyd, Natascha  | 1982                  | Delligser SC       | Berlin             | 29.09.     |

## Seniorinnen W40

### Hochsprung

Bestl. 2023: 1,31 Loreti, Peggy 1980 TV Lohnde  
Bezirksrekord: 1,70 Lindemann, Frauke 1965 TSV Burgdorf 15.06.2005

|      |                    |      |                          |             |        |
|------|--------------------|------|--------------------------|-------------|--------|
| 1,48 | Hartje, Birte      | 1981 | FTSV Jahn Brinkum        | Verden      | 25.05. |
| 1,27 | Loreti, Peggy      | 1980 | TV Lohnde                | Delmenhorst | 15.09. |
| 1,15 | Bog, Andrea        | 1982 | MTV Groß Buchholz        | Hannover    | 14.06. |
| 1,11 | Schneider, Nicole  | 1983 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst | 15.09. |
| 1,11 | Böhm, Dr. Stefanie | 1983 | TV Lohnde                | Delmenhorst | 15.09. |

### Weitsprung

Bestl. 2023: 4,58 Loreti, Peggy 1980 TV Lohnde  
Bezirksrekord: 5,24 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 14.07.2001

|      |      |                          |      |                          |             |        |
|------|------|--------------------------|------|--------------------------|-------------|--------|
| 4,46 | +0,1 | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde                | Sarstedt    | 01.06. |
| 3,92 |      | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen           | Hannover    | 31.08. |
| 3,28 | +0,0 | Böhm, Dr. Stefanie       | 1983 | TV Lohnde                | Delmenhorst | 15.09. |
| 2,95 | +0,3 | Schneider, Nicole        | 1983 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst | 15.09. |

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 8,64 Loreti, Peggy 1980 TV Lohnde  
Bezirksrekord: 11,86 Thorausch, Anja 1977 FSV Sarstedt 29.04.2018

|      |  |                          |      |                          |             |        |
|------|--|--------------------------|------|--------------------------|-------------|--------|
| 8,27 |  | Klenke, Katharina        | 1984 | TV 87 Stadtoldendorf     | Sarstedt    | 21.09. |
| 8,15 |  | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen           | Edemissen   | 19.05. |
| 8,08 |  | Froböse, Kathrin         | 1982 | FSV Sarstedt             | Sarstedt    | 20.04. |
| 8,07 |  | Mercan, Kathrin          | 1983 | MTV Eintracht Borsum     | Gronau      | 01.09. |
| 8,06 |  | Loreti, Peggy            | 1980 | TV Lohnde                | Delmenhorst | 15.09. |
| 7,49 |  | Schneider, Nicole        | 1983 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst | 15.09. |
| 6,00 |  | Welz, Diana              | 1980 | MTV 48 Hildesheim        | Sarstedt    | 20.04. |
| 5,61 |  | Böhm, Dr. Stefanie       | 1983 | TV Lohnde                | Delmenhorst | 15.09. |

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 24,33 Steinhaus, Dr. Stephanie 1981 TuS Wettbergen  
Bezirksrekord: 41,05 Thorausch, Anja 1977 FSV Sarstedt 02.03.2019

|       |  |                          |      |                      |          |        |
|-------|--|--------------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 24,45 |  | Froböse, Kathrin         | 1982 | FSV Sarstedt         | Sarstedt | 20.04. |
| 23,12 |  | Mercan, Kathrin          | 1983 | MTV Eintracht Borsum | Gronau   | 01.09. |
| 21,18 |  | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen       | Hannover | 28.09. |
| 14,52 |  | Welz, Diana              | 1980 | MTV 48 Hildesheim    | Sarstedt | 20.04. |

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 25,26 Froböse, Kathrin 1982 FSV Sarstedt  
Bezirksrekord: 34,91 Velten, Bärbel 1968 Garbsener SC 22.06.2008

|       |  |                          |      |                      |            |        |
|-------|--|--------------------------|------|----------------------|------------|--------|
| 27,52 |  | Klenke, Katharina        | 1984 | TV 87 Stadtoldendorf | Sarstedt   | 21.09. |
| 24,81 |  | Steinhaus, Dr. Stephanie | 1981 | TuS Wettbergen       | Hannover   | 28.09. |
| 24,23 |  | Froböse, Kathrin         | 1982 | FSV Sarstedt         | Edemissen  | 13.04. |
| 12,44 |  | Welz, Diana              | 1980 | MTV 48 Hildesheim    | Hildesheim | 12.05. |

## Seniorinnen W40

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

|                |       |  |      |                          |                    |
|----------------|-------|--|------|--------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 2.599 | Loreti, Peggy                            | 1980 | TV Lohnde                |                    |
| Bezirksrekord: | 3.011 | Loreti, Peggy                            | 1980 | TV Lohnde                | 22.08.2020         |
| 2.389          |       | Loreti, Peggy                            | 1980 | TV Lohnde                | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 15,03(+0,0)-4,34(-0,4)-8,06-1,27-2:56,49 |      |                          |                    |
| 1.634          |       | Böhm, Dr. Stefanie                       | 1983 | TV Lohnde                | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 15,53(+0,0)-3,28(+0,0)-5,61-1,11-3:02,77 |      |                          |                    |
| 1.552          |       | Schneider, Nicole                        | 1983 | TV Eintracht Algermissen | Delmenhorst 15.09. |
|                |       | 16,36(+0,0)-2,95(+0,3)-7,49-1,11-3:07,64 |      |                          |                    |

## Seniorinnen W45

### 100 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |                    |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 13,89 | Debary, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover |                    |
| Bezirksrekord: | 13,06 | Behrens, Renate      | 1957 | Eintracht Hildesheim   | 23.06.2004         |
| 16,84          | +0,0  | Krause, Sabine       | 1975 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |
| 19,56          | -1,4  | Münker, Katharina    | 1976 | FSV Sarstedt           | Gronau 01.09.      |

### 200 m Lauf

|                |       |                      |      |                        |                |
|----------------|-------|----------------------|------|------------------------|----------------|
| Bestl. 2023:   | 28,69 | Debary, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover |                |
| Bezirksrekord: | 26,68 | Jatho, Renate        | 1941 |                        | 26.08.1990     |
| 28,70          | -1,7  | Debary, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen 01.05. |

### 800 m Lauf

|                |         |                       |      |                        |                    |
|----------------|---------|-----------------------|------|------------------------|--------------------|
| Bestl. 2023:   | 2:40,71 | Debary, Dr. Jennifer  | 1978 | VfL Eintracht Hannover |                    |
| Bezirksrekord: | 2:24,81 | Balzer, Helga         | 1935 | VfL Alfeld             | 09.08.1980         |
| 2:38,97        |         | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979 | Hannover 96            | Garbsen 01.05.     |
| 2:57,25        |         | Debary, Dr. Jennifer  | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Göteborg 18.08.    |
| 3:27,11        |         | Krause, Sabine        | 1975 | TV Lohnde              | Delmenhorst 15.09. |

### 3000 m Lauf

|                |         |                          |      |                |                    |
|----------------|---------|--------------------------|------|----------------|--------------------|
| Bezirksrekord: | 10:27,8 | Balzer, Helga            | 1935 | VfL Alfeld     | 23.08.1980         |
| 12:04,60       |         | Richter-Berends, Manuela | 1975 | LC Hansa Stuhr | Delmenhorst 28.06. |

### 5 km Str.

|                |       |                          |      |                     |                 |
|----------------|-------|--------------------------|------|---------------------|-----------------|
| Bezirksrekord: | 19:33 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen   | 28.09.2018      |
| 21:32          |       | Kolovou, Dr. Vasiliki    | 1979 | Hannover 96         | Hannover 10.11. |
| 22:10          |       | Werner, Heike            | 1976 | TSV Victoria Linden | Greene 21.04.   |
| 22:42          |       | Eickhoff, Carmen         | 1976 | Laufclub Burgwedel  | Springe 09.08.  |
| 24:50          |       | Zastrow, Birgit          | 1978 | TSV Gronau          | Hannover 10.11. |
| 29:30          |       | Münker, Katharina        | 1976 | FSV Sarstedt        | Hannover 25.08. |

## Seniorinnen W45

### 10 km Str.

|                |                          |                |                     |                     |            |
|----------------|--------------------------|----------------|---------------------|---------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 48:30                    | Werner, Heike  | 1976                | TSV Victoria Linden |            |
| Bezirksrekord: | 38:02                    | Wagner, Carola | 1967                | Delligser SC        | 19.04.2014 |
| 42:23          | Richter-Berends, Manuela | 1975           | LC Hansa Stuhr      | Bremen              | 06.10.     |
| 45:58          | Meisl, Nicole            | 1975           | LAC Langenhagen     | Hannover            | 10.11.     |
| 46:44          | Werner, Heike            | 1976           | TSV Victoria Linden | Burgwedel           | 27.04.     |
| 46:47          | Eickhoff, Carmen         | 1976           | Laufclub Burgwedel  | Lehrte              | 30.08.     |
| 53:14          | Marscholik, Stefanie     | 1976           | LAC Langenhagen     | Hannover            | 10.11.     |

### Halbmarathon

|                |                       |                |                    |                 |            |
|----------------|-----------------------|----------------|--------------------|-----------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:42:19               | Meisl, Nicole  | 1975               | LAC Langenhagen |            |
| Bezirksrekord: | 1:23:33               | Wagner, Carola | 1967               | Delligser SC    | 22.03.2014 |
| 1:32:26        | Sydow, Ruth           | 1978           | TuS Hasede         | Frankfurt       | 17.03.     |
| 1:37:28        | Kolovou, Dr. Vasiliki | 1979           | Hannover 96        | Hannover        | 14.04.     |
| 1:42:32        | Hornig, Tina          | 1979           | Hannover Runners   | Göttingen       | 05.05.     |
| 1:42:48        | Meisl, Nicole         | 1975           | LAC Langenhagen    | Hannover        | 14.04.     |
| 1:46:43        | Rohde, Margaret       | 1979           | Hannover Runners   | Hannover        | 25.08.     |
| 1:48:47        | Gürsch, Melanie       | 1976           | Hannover 96        | Hamburg         | 15.09.     |
| 1:50:43        | Eickhoff, Carmen      | 1976           | Laufclub Burgwedel | Bremen          | 06.10.     |
| 2:01:22        | Schulz-Symon, Lydiah  | 1978           | TuS Hasede         | Berlin          | 07.04.     |

### Marathon

|                |                      |                      |                  |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:52:26              | Schulz-Symon, Lydiah | 1978             | TuS Hasede   |            |
| Bezirksrekord: | 2:54:51              | Wagner, Carola       | 1967             | Delligser SC | 12.10.2014 |
| 3:24:50        | Sydow, Ruth          | 1978                 | TuS Hasede       | Hamburg      | 28.04.     |
| 3:39:38        | Hornig, Tina         | 1979                 | Hannover Runners | Hannover     | 14.04.     |
| 3:57:20        | Rohde, Margaret      | 1979                 | Hannover Runners | Berlin       | 29.09.     |
| 4:05:36        | Schulz-Symon, Lydiah | 1978                 | TuS Hasede       | Frankfurt    | 27.10.     |
| 4:13:57        | Marscholik, Stefanie | 1976                 | LAC Langenhagen  | Hannover     | 14.04.     |
| 4:43:19        | Winter-Peter, Nicole | 1976                 | Hannover 96      | Berlin       | 29.09.     |

### 80 m Hürden 0.762m

|                |                       |                |                        |             |            |
|----------------|-----------------------|----------------|------------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,68                 | Funck, Annette | 1977                   | Hannover 96 |            |
| Bezirksrekord: | 11,68                 | Funck, Annette | 1977                   | Hannover 96 | 08.07.2023 |
| 13,40 +1,1     | Debarry, Dr. Jennifer | 1978           | VfL Eintracht Hannover | Sarstedt    | 11.08.     |

### Hochsprung

|                |                       |                       |                        |                        |            |
|----------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,56                  | Debarry, Dr. Jennifer | 1978                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 1,65                  | Lindemann, Frauke     | 1965                   | TSV Burgdorf           | 05.06.2010 |
| 1,42           | Debarry, Dr. Jennifer | 1978                  | VfL Eintracht Hannover | Göteborg               | 17.08.     |
| 1,15           | Krause, Sabine        | 1975                  | TV Lohnde              | Delmenhorst            | 15.09.     |

### Weitsprung

|                |                       |                       |                        |                        |            |
|----------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5,07                  | Debarry, Dr. Jennifer | 1978                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 5,29                  | Behrens, Renate       | 1957                   | Eintracht Hildesheim   | 07.09.2002 |
| 4,99 +0,0      | Debarry, Dr. Jennifer | 1978                  | VfL Eintracht Hannover | Braunschweig           | 04.05.     |
| 3,12 +0,0      | Krause, Sabine        | 1975                  | TV Lohnde              | Delmenhorst            | 15.09.     |

## Seniorinnen W45

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 9,70 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover  
Bezirksrekord: 10,54 Wegner, Marita 1959 LG Hannover 19.06.2004

|      |                       |      |                        |             |        |
|------|-----------------------|------|------------------------|-------------|--------|
| 9,66 | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Verden      | 29.09. |
| 7,52 | Kossol, Rylana        | 1977 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt    | 21.09. |
| 7,44 | Schütte, Vera         | 1975 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen  | 28.09. |
| 6,40 | Krause, Sabine        | 1975 | TV Lohnde              | Delmenhorst | 15.09. |
| 6,01 | Münker, Katharina     | 1976 | FSV Sarstedt           | Sarstedt    | 21.09. |

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 22,10 Schütte, Vera 1975 TuS Niedermöhren  
Bezirksrekord: 33,26 Schettler, Hildegard 1940 08.06.1986

|       |                       |      |                        |            |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 24,05 | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Verden     | 29.09. |
| 22,18 | Schütte, Vera         | 1975 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen | 28.09. |
| 14,05 | Münker, Katharina     | 1976 | FSV Sarstedt           | Sarstedt   | 20.04. |

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2023: 43,67 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen  
Bezirksrekord: 49,68 Münchow, Kirsten 1977 VfR Evesen 16.04.2022

|       |                  |      |            |                  |        |
|-------|------------------|------|------------|------------------|--------|
| 45,29 | Münchow, Kirsten | 1977 | VfR Evesen | Porta Westfalica | 07.01. |
|-------|------------------|------|------------|------------------|--------|

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 30,33 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover  
Bezirksrekord: 30,85 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover 01.05.2024

|       |                       |      |                        |            |        |
|-------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 30,85 | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Garbsen    | 01.05. |
| 22,66 | Kossol, Rylana        | 1977 | TKJ Sarstedt           | Sarstedt   | 21.09. |
| 18,00 | Schütte, Vera         | 1975 | TuS Niedermöhren       | Stadthagen | 28.09. |
| 12,46 | Münker, Katharina     | 1976 | FSV Sarstedt           | Sarstedt   | 21.09. |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2023: 3.656 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover  
Bezirksrekord: 3.656 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover 17.09.2023

|       |                |      |           |             |        |
|-------|----------------|------|-----------|-------------|--------|
| 1.613 | Krause, Sabine | 1975 | TV Lohnde | Delmenhorst | 15.09. |
|-------|----------------|------|-----------|-------------|--------|

16,84(+0,0)-3,12(+0,0)-6,40-1,15-3:27,11

### 7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bezirksrekord: 4.521 Debarry, Dr. Jennifer 1978 VfL Eintracht Hannover 17.08.2024

|       |                       |      |                        |          |                   |
|-------|-----------------------|------|------------------------|----------|-------------------|
| 4.521 | Debarry, Dr. Jennifer | 1978 | VfL Eintracht Hannover | Göteborg | 17.08./<br>18.08. |
|-------|-----------------------|------|------------------------|----------|-------------------|

13,43(-0,5)-1,42-9,30-29,44(+2,4)/4,41(-0,6)-26,54-2:57,25



## Seniorinnen W50

### 800 m Lauf

|                |         |                          |      |                      |             |            |
|----------------|---------|--------------------------|------|----------------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:45,63 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen    |             |            |
| Bezirksrekord: | 2:29,49 | Berg, Ute                | 1963 | SV Germania Helstorf |             | 15.09.2013 |
| 2:50,25        |         | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen    | Uslar       | 19.10.     |
| 2:52,69        |         | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen      | Delmenhorst | 02.08.     |
| 3:00,69        |         | Helbig, Maike            | 1971 | Hannover 96          | Delmenhorst | 02.08.     |

### 1500 m Lauf

|                |         |                          |      |                   |          |            |
|----------------|---------|--------------------------|------|-------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 5:30,80 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen |          |            |
| Bezirksrekord: | 5:11,59 | Friedrich, Eva           | 1951 | TuS Ricklingen    |          | 28.07.2002 |
| 5:49,35        |         | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen | Minden   | 20.07.     |
| 5:55,85        |         | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen   | Göteborg | 24.08.     |
| 6:24,01        |         | Helbig, Maike            | 1971 | Hannover 96       | Neustadt | 05.05.     |

### 3000 m Lauf

|                |          |                          |      |                   |       |            |
|----------------|----------|--------------------------|------|-------------------|-------|------------|
| Bestl. 2023:   | 13:42,47 | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen   |       |            |
| Bezirksrekord: | 11:03,70 | Friedrich, Eva           | 1951 | Post-SV Hannover  |       | 25.05.2001 |
| 12:19,82       |          | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen | Uslar | 19.10.     |
| 13:19,44       |          | Lippelt, Christine       | 1974 | LG Weserbergland  | Hamel | 27.08.     |

### 5000 m Lauf

|                |          |                          |      |                   |           |            |
|----------------|----------|--------------------------|------|-------------------|-----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 21:02,94 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen |           |            |
| Bezirksrekord: | 19:08,5  | Fuchs, Christine         | 1940 |                   |           | 03.07.1991 |
| 20:49,02       |          | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen | Bielefeld | 26.10.     |
| 23:10,66       |          | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen   | Edemissen | 16.06.     |

### 5 km Str.

|                |       |                          |      |                          |           |            |
|----------------|-------|--------------------------|------|--------------------------|-----------|------------|
| Bezirksrekord: | 20:37 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen        |           | 13.11.2022 |
| 21:24          |       | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen        | Gütersloh | 03.11.     |
| 21:56          |       | Lippelt, Christine       | 1974 | LG Weserbergland         | Greene    | 21.04.     |
| 22:13          |       | Lehmann, Anja            | 1973 | LAC Langenhagen          | Berlin    | 28.07.     |
| 22:46          |       | Helbig, Maike            | 1971 | Hannover 96              | Hannover  | 25.08.     |
| 32:25          |       | Bantschenko, Anja        | 1971 | TV Eintracht Algermissen | Hannover  | 25.08.     |
| 34:05          |       | Mundt, Gabriele          | 1970 | TSV Gronau               | Greene    | 21.04.     |

### 10 km Str.

|                |       |                          |      |                   |          |            |
|----------------|-------|--------------------------|------|-------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42:59 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen |          |            |
| Bezirksrekord: | 41:04 | Asche, Angelika          | 1952 | LG Hannover       |          | 14.09.2003 |
| 45:40          |       | Jakobus, Sandra          | 1970 | LAC Langenhagen   | Hannover | 10.11.     |

### Halbmarathon

|                |         |                          |      |                   |          |            |
|----------------|---------|--------------------------|------|-------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:34:37 | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen |          |            |
| Bezirksrekord: | 1:29:43 | Käfer, Marianne          | 1946 | TSV Barsinghausen |          | 16.05.1999 |
| 1:37:36        |         | Paez-Friedrichs, Marlene | 1972 | TSV Barsinghausen | Hamburg  | 15.09.     |
| 1:42:30        |         | Moser, Dr. Karin         | 1970 | Hannover 96       | Hannover | 14.04.     |
| 1:45:21        |         | Lippelt, Christine       | 1974 | LG Weserbergland  | Hannover | 14.04.     |

## Seniorinnen W50

### Marathon

|                |         |                  |      |                 |          |            |
|----------------|---------|------------------|------|-----------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:37:23 | Jakobus, Sandra  | 1970 | LAC Langenhagen |          |            |
| Bezirksrekord: | 3:10:23 | Fuchs, Christine | 1940 |                 |          | 18.10.1992 |
| 3:40:25        |         | Jakobus, Sandra  | 1970 | LAC Langenhagen | Hannover | 14.04.     |
| 4:45:29        |         | Hannemann, Dorit | 1974 | LAC Langenhagen | Hannover | 14.04.     |

### Hochsprung

|                |      |                   |      |              |        |            |
|----------------|------|-------------------|------|--------------|--------|------------|
| Bezirksrekord: | 1,53 | Lindemann, Frauke | 1965 | TSV Burgdorf |        | 06.06.2015 |
| 1,05           |      | Jedamzik, Heike   | 1973 | FSV Sarstedt | Gronau | 01.09.     |

### Weitsprung

|                |      |                 |      |                  |        |            |
|----------------|------|-----------------|------|------------------|--------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2,91 | Jedamzik, Heike | 1973 | FSV Sarstedt     |        |            |
| Bezirksrekord: | 5,01 | Behrens, Renate | 1957 | LG Weserbergland |        | 14.05.2008 |
| 3,01           | +0,0 | Jedamzik, Heike | 1973 | FSV Sarstedt     | Gronau | 01.09.     |

### Kugelstoß 3 kg

|                |       |                    |      |                  |          |            |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 9,46  | Schippert, Cordula | 1972 | TuS Altwambüchen |          |            |
| Bezirksrekord: | 11,46 | Petersen, Carola   | 1958 | MTV Herrenhausen |          | 02.09.2012 |
| 6,76           |       | Mundt, Gabriele    | 1970 | TSV Gronau       | Sarstedt | 21.09.     |
| 6,28           |       | Jedamzik, Heike    | 1973 | FSV Sarstedt     | Sarstedt | 20.04.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |       |                    |      |                  |        |            |
|----------------|-------|--------------------|------|------------------|--------|------------|
| Bestl. 2023:   | 26,19 | Schrämmer, Kerstin | 1969 | TuS Altwambüchen |        |            |
| Bezirksrekord: | 32,78 | Petersen, Carola   | 1958 | MTV Herrenhausen |        | 10.06.2012 |
| 15,53          |       | Jedamzik, Heike    | 1973 | FSV Sarstedt     | Gronau | 01.09.     |

### Speerwurf 500 g

|                |       |                   |      |                |        |            |
|----------------|-------|-------------------|------|----------------|--------|------------|
| Bestl. 2023:   | 20,95 | Lucht, Christiane | 1972 | MTV Messenkamp |        |            |
| Bezirksrekord: | 29,86 | Müller, Imke      | 1946 | SC Weyhe       |        | 03.10.1996 |
| 16,16          |       | Jedamzik, Heike   | 1973 | FSV Sarstedt   | Gronau | 01.09.     |

## Seniorinnen W55

### 100 m Lauf

|                |       |                      |      |              |          |            |
|----------------|-------|----------------------|------|--------------|----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15,41 | Schmidt, Dr. Susanne | 1967 | TSV Burgdorf |          |            |
| Bezirksrekord: | 13,93 | Peplinski, Heike     | 1964 | TSV Burgdorf |          | 16.06.2019 |
| 15,47          | -0,3  | Koch, Sonja          | 1967 | TSV Burgdorf | Rathenow | 30.06.     |
| 15,84          | -0,3  | Schmidt, Dr. Susanne | 1967 | TSV Burgdorf | Rathenow | 30.06.     |

### 200 m Lauf

|                |       |                      |      |              |           |            |
|----------------|-------|----------------------|------|--------------|-----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 31,42 | Koch, Sonja          | 1967 | TSV Burgdorf |           |            |
| Bezirksrekord: | 29,11 | Peplinski, Heike     | 1964 | TSV Burgdorf |           | 24.08.2019 |
| 32,19          | +0,6  | Koch, Sonja          | 1967 | TSV Burgdorf | Edemissen | 19.05.     |
| 34,02          | +1,7  | Schmidt, Dr. Susanne | 1967 | TSV Burgdorf | Edemissen | 19.05.     |

## Seniorinnen W55

### 400 m Lauf

|                |                   |                    |                         |                  |            |
|----------------|-------------------|--------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 73,20             | Koch, Sonja        | 1967                    | TSV Burgdorf     |            |
| Bezirksrekord: | 70,28             | Schlachte, Roswita | 1955                    | LG Weserbergland | 22.06.2010 |
| 74,92          | Koch, Sonja       | 1967               | TSV Burgdorf            | Hamburg          | 13.07.     |
| 81,65          | Kayka, Christiane | 1965               | TSV Neustadt            | Burgdorf         | 27.04.     |
| 81,82          | Thomas, Corinna   | 1966               | SG Bredenbeck-Holtensen | Uslar            | 04.08.     |

### 800 m Lauf

|                |                      |                    |                         |                         |            |
|----------------|----------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3:16,66              | Thomas, Corinna    | 1966                    | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 2:40,65              | Schlachte, Roswita | 1955                    | LG Weserbergland        | 02.07.2010 |
| 3:10,47        | Schmidt, Dr. Susanne | 1967               | TSV Burgdorf            | Delmenhorst             | 15.09.     |
| 3:13,46        | Thomas, Corinna      | 1966               | SG Bredenbeck-Holtensen | Schöningen              | 01.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |                  |                    |                         |                  |            |
|----------------|------------------|--------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 12:06,41         | Bensch, Heideleore | 1942                    | Post-SV Hannover | 10.06.1997 |
| 15:31,47       | Meier, Sabine    | 1966               | SG Bredenbeck-Holtensen | Gronau           | 01.09.     |
| 16:44,41       | Hübner, Gabriele | 1967               | SG Bredenbeck-Holtensen | Gronau           | 01.09.     |

### 5 km Str.

|                |                    |                    |                         |             |            |
|----------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 21:51              | Nothdurft, Annette | 1967                    | Hannover 96 | 13.11.2022 |
| 26:40          | Menzel, Anja       | 1965               | SG Bredenbeck-Holtensen | Greene      | 21.04.     |
| 27:28          | Hübner, Gabriele   | 1967               | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover    | 10.11.     |
| 27:47          | Angelucci, Natalie | 1967               | VfL Bückebug            | Rinteln     | 26.05.     |

### 10 km Str.

|                |                     |                    |                         |                  |            |
|----------------|---------------------|--------------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 42:47               | Nothdurft, Annette | 1967                    | Hannover 96      |            |
| Bezirksrekord: | 42:18               | Bensch, Heideleore | 1942                    | Post-SV Hannover | 06.04.1997 |
| 49:03          | Klasen, Kerstin     | 1968               | TSV Schwarme            | Syke             | 11.05.     |
| 50:29          | Schroeder, Annett   | 1969               | Hannover 96             | Springe          | 23.03.     |
| 55:27          | Markfeld, Elisabeth | 1966               | TuS Hasede              | Paderborn        | 30.03.     |
| 56:43          | Pfersich, Anke      | 1965               | SG Bredenbeck-Holtensen | Lingen (Ems)     | 17.03.     |
| 59:02          | Angelucci, Natalie  | 1967               | VfL Bückebug            | Hannover         | 10.11.     |
| 69:57          | Dietz, Natascha Zoa | 1966               | Post-SV Holzminden      | Vorsfelde        | 17.03.     |

### Halbmarathon

|                |                    |                    |                  |                  |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:07:30            | Angelucci, Natalie | 1967             | VfL Bückebug     |            |
| Bezirksrekord: | 1:34:07            | Bensch, Heideleore | 1942             | Post-SV Hannover | 26.06.1999 |
| 1:56:00        | Karlshaus, Unda    | 1969               | Hannover Runners | Hamburg          | 15.09.     |
| 2:08:25        | Angelucci, Natalie | 1967               | VfL Bückebug     | Springe          | 23.03.     |
| 2:18:32        | Brandes, Simone    | 1967               | LAC Langenhagen  | Hannover         | 14.04.     |

### Marathon

|                |                 |                 |                  |                 |            |
|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3:24:04         | Lyda, Hannelore | 1958             | LAC Langenhagen | 19.04.2015 |
| 4:19:37        | Strueber, Beate | 1969            | Hannover Runners | Hannover        | 14.04.     |

## Seniorinnen W55

### 5000 m Bahngehen

|                |                   |                   |                      |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 27:07,60          | Brönnecke, Sigute | 1965                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 25:28,0           | Meyer, Olga       | 1928                 | VfL Uetze            | 26.05.1985 |
| 27:05,72       | Brönnecke, Sigute | 1965              | Eintracht Hildesheim | Oldenburg            | 15.09.     |

### 5 km Str.Gehen

|                |                   |             |                      |             |            |
|----------------|-------------------|-------------|----------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 25:53             | Meyer, Olga | 1928                 | VfL Uetze   | 09.09.1984 |
| 27:49          | Brönnecke, Sigute | 1965        | Eintracht Hildesheim | Torun (POL) | 22.03.     |

### 10 km Str.Gehen

|                |                   |                   |                      |                      |            |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 57:00             | Brönnecke, Sigute | 1965                 | Eintracht Hildesheim |            |
| Bezirksrekord: | 54:30             | Meyer, Olga       | 1928                 | VfL Uetze            | 14.06.1987 |
| 58:15          | Brönnecke, Sigute | 1965              | Eintracht Hildesheim | Kelsterbach          | 27.05.     |

### Hochsprung

|                |                      |                      |              |                      |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1,12                 | Schmidt, Dr. Susanne | 1967         | TSV Burgdorf         |            |
| Bestl. 2023:   | 1,12                 | Koch, Sonja          | 1967         | TSV Burgdorf         |            |
| Bezirksrekord: | 1,25                 | Behrens, Renate      | 1957         | Eintracht Hildesheim | 18.06.2014 |
| 1,22           | Koch, Sonja          | 1967                 | TSV Burgdorf | Burgdorf             | 19.06.     |
| 1,11           | Schmidt, Dr. Susanne | 1967                 | TSV Burgdorf | Delmenhorst          | 15.09.     |

### Weitsprung

|                |                      |                      |              |                      |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|----------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3,60                 | Schmidt, Dr. Susanne | 1967         | TSV Burgdorf         |            |
| Bezirksrekord: | 4,41                 | Behrens, Renate      | 1957         | Eintracht Hildesheim | 26.04.2014 |
| 3,49 +0,1      | Schmidt, Dr. Susanne | 1967                 | TSV Burgdorf | Sarstedt             | 11.08.     |

### Kugelstoß 3 kg

|                |                      |                  |                   |                  |            |
|----------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7,33                 | Koop, Christine  | 1964              | TSV Gronau       |            |
| Bezirksrekord: | 12,32                | Petersen, Carola | 1958              | MTV Herrenhausen | 17.08.2013 |
| 8,77           | Ostertag, Petra      | 1969             | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen    | 04.09.     |
| 8,74           | Schrämmer, Kerstin   | 1969             | TuS Altwarmbüchen | Schöningen       | 01.06.     |
| 7,64           | Schmidt, Dr. Susanne | 1967             | TSV Burgdorf      | Delmenhorst      | 15.09.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                      |                      |                   |                  |            |
|----------------|----------------------|----------------------|-------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 17,95                | Zöller-Jähner, Maren | 1967              | SC Langenhagen   |            |
| Bezirksrekord: | 32,58                | Petersen, Carola     | 1958              | MTV Herrenhausen | 17.08.2013 |
| 24,78          | Schrämmer, Kerstin   | 1969                 | TuS Altwarmbüchen | Baunatal         | 25.02.     |
| 17,40          | Ostertag, Petra      | 1969                 | TuS Altwarmbüchen | Altwarmbüchen    | 04.09.     |
| 17,12          | Zöller-Jähner, Maren | 1967                 | SC Langenhagen    | Verden           | 29.09.     |
| 11,27          | Koch, Sonja          | 1967                 | TSV Burgdorf      | Burgdorf         | 19.06.     |

### Hammerwurf 3 kg

|                |                    |                          |                   |           |            |
|----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|-----------|------------|
| Bestl. 2023:   | 34,82              | Aschitsch, Ariane-Simone | 1967              | SV Alfeld |            |
| Bezirksrekord: | 34,82              | Aschitsch, Ariane-Simone | 1967              | SV Alfeld | 14.10.2023 |
| 28,45          | Schrämmer, Kerstin | 1969                     | TuS Altwarmbüchen | Hannover  | 28.04.     |
| 18,62          | Ostertag, Petra    | 1969                     | TuS Altwarmbüchen | Hannover  | 28.04.     |

## Seniorinnen W55

### Speerwurf 500 g

|                |                    |              |                   |                  |            |
|----------------|--------------------|--------------|-------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 27,66              | Mall, Sabine | 1964              | MTV Herrenhausen | 19.09.2020 |
| 16,79          | Schrämmer, Kerstin | 1969         | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |
| 16,07          | Ostertag, Petra    | 1969         | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |
| 10,67          | Koch, Sonja        | 1967         | TSV Burgdorf      | Burgdorf         | 19.06.     |

### Gewicht

|                |                    |                          |                   |                  |            |
|----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 10,99              | Aschitsch, Ariane-Simone | 1967              | SV Alfeld        |            |
| Bezirksrekord: | 11,80              | Petersen, Carola         | 1958              | MTV Herrenhausen | 03.10.2013 |
| 9,81           | Schrämmer, Kerstin | 1969                     | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |
| 7,05           | Ostertag, Petra    | 1969                     | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

|                |  |                      |              |              |            |
|----------------|--|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2.523                                    | Schmidt, Dr. Susanne | 1967         | TSV Burgdorf |            |
| Bezirksrekord: | 2.857                                    | Schmidt, Dr. Susanne | 1967         | TSV Burgdorf | 24.09.2022 |
| 2.573          | Schmidt, Dr. Susanne                     | 1967                 | TSV Burgdorf | Delmenhorst  | 15.09.     |
|                | 15,90(+0,0)-3,42(+0,2)-7,64-1,11-3:10,47 |                      |              |              |            |

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

|                |                             |                  |                   |                  |            |
|----------------|-----------------------------|------------------|-------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3.690                       | Petersen, Carola | 1958              | MTV Herrenhausen | 03.10.2013 |
| 2.574          | Schrämmer, Kerstin          | 1969             | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |
|                | 28,45-8,70-24,72-16,79-9,81 |                  |                   |                  |            |
| 1.855          | Ostertag, Petra             | 1969             | TuS Altwarmbüchen | Hannover         | 28.04.     |
|                | 18,62-7,99-15,74-16,07-7,05 |                  |                   |                  |            |

## Seniorinnen W60

### 100 m Lauf

|                |                  |                  |                    |                    |            |
|----------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 18,17            | Büttcher, Anette | 1962               | Post-SV Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 15,03            | Jatho, Renate    | 1941               | LG Hannover        | 12.08.2001 |
| 18,46 +0,4     | Büttcher, Anette | 1962             | Post-SV Holzminden | Höxter             | 05.05.     |

### 200 m Lauf

|                |                  |               |                    |             |            |
|----------------|------------------|---------------|--------------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 30,65            | Jatho, Renate | 1941               | LG Hannover | 25.08.2001 |
| 40,23 -0,1     | Büttcher, Anette | 1962          | Post-SV Holzminden | Uslar       | 04.08.     |

### 1500 m Lauf

|                |                  |                    |                    |                        |            |
|----------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 5:51,02          | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | 30.07.2017 |
| 8:37,4         | Büttcher, Anette | 1962               | Post-SV Holzminden | Uslar                  | 21.06.     |
| 9:22,2         | Kopp, Heidi      | 1962               | Post-SV Holzminden | Uslar                  | 21.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                  |                    |                    |                        |            |
|----------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 6:25,53          | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | 02.07.2016 |
| 9:14,48        | Büttcher, Anette | 1962               | Post-SV Holzminden | Uslar                  | 21.06.     |
| 9:59,43        | Kopp, Heidi      | 1962               | Post-SV Holzminden | Uslar                  | 21.06.     |

## Seniorinnen W60

### 5 km Str.

|                |                 |                |            |                         |            |
|----------------|-----------------|----------------|------------|-------------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 23:42           | Feldt, Martina | 1959       | SG Bredenbeck-Holtensen | 19.03.2022 |
| 34:04          | Koop, Christine | 1964           | TSV Gronau | Greene                  | 21.04.     |

### 10 km Str.

|                |                |                |                 |                         |            |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 48:18          | Feldt, Martina | 1959            | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 43:44          | Feldt, Martina | 1959            | SG Bredenbeck-Holtensen | 24.03.2019 |
| 55:59          | Ebel, Roswitha | 1963           | LAC Langenhagen | Hannover                | 10.11.     |

### Halbmarathon

|                |                |                |                 |              |            |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 1:35:44        | Weisig, Sabine | 1959            | Delligser SC |            |
| Bezirksrekord: | 1:35:44        | Weisig, Sabine | 1959            | Delligser SC | 27.08.2023 |
| 2:03:47        | Ebel, Roswitha | 1963           | LAC Langenhagen | Hannover     | 14.04.     |

### Weitsprung

|                |                  |                  |                    |                    |            |
|----------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 3,03             | Büttcher, Anette | 1962               | Post-SV Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 3,76             | Schulz, Colette  | 1941               | TuS Wunstorf       | 25.08.2001 |
| 3,01 +0,8      | Büttcher, Anette | 1962             | Post-SV Holzminden | Uslar              | 04.08.     |

### Kugelstoß 3 kg

|                |                 |                |            |             |            |
|----------------|-----------------|----------------|------------|-------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11,01           | Losch, Claudia | 1960       | VSV Rössing |            |
| Bezirksrekord: | 11,01           | Losch, Claudia | 1960       | VSV Rössing | 22.04.2023 |
| 7,11           | Koop, Christine | 1964           | TSV Gronau | Sarstedt    | 21.09.     |

## Seniorinnen W65

### 1000 m Lauf

|                |                    |                    |                        |                        |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:37,2             | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 4:12,03            | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover | 23.08.2020 |
| 4:41,45        | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | Berlin                 | 13.04.     |

### 1500 m Lauf

|                |                    |                    |                        |                        |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:17,7             | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 6:22,98            | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover | 11.07.2020 |
| 7:29,35        | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | Dülmen                 | 27.04.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |                    |                    |                        |                        |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 7:45,7             | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover |            |
| Bezirksrekord: | 7:14,08            | Schlachte, Roswita | 1955                   | VfL Eintracht Hannover | 05.09.2020 |
| 7:52,63        | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover | Garbsen                | 07.04.     |

### 3000 m Lauf

|                |                    |                    |                         |                         |            |
|----------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 15:04,81           | Schlachte, Roswita | 1955                    | VfL Eintracht Hannover  |            |
| Bezirksrekord: | 13:42,24           | Feldt, Martina     | 1959                    | SG Bredenbeck-Holtensen | 01.09.2024 |
| 13:42,24       | Feldt, Martina     | 1959               | SG Bredenbeck-Holtensen | Gronau                  | 01.09.     |
| 15:57,13       | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover  | Garbsen                 | 01.05.     |

## Seniorinnen W65

### 5000 m Lauf

|                |                    |                    |                         |                         |            |
|----------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 23:32,73           | Lyda, Hannelore    | 1958                    | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 23:12,86           | Bensch, Heide lore | 1942                    | LG Hannover             | 13.07.2007 |
| 23:39,82       | Lyda, Hannelore    | 1958               | SG Bredenbeck-Holtensen | Edemissen               | 16.06.     |
| 26:53,48       | Schlachte, Roswita | 1955               | VfL Eintracht Hannover  | Rheine                  | 14.04.     |

### 10000 m Lauf

|                |                    |                 |                         |                         |            |
|----------------|--------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 48:46,74           | Lyda, Hannelore | 1958                    | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 47:36,54           | Feldt, Martina  | 1959                    | SG Bredenbeck-Holtensen | 02.08.2024 |
| 47:36,54       | Feldt, Martina     | 1959            | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst             | 02.08.     |
| 48:38,27       | Lyda, Hannelore    | 1958            | SG Bredenbeck-Holtensen | Delmenhorst             | 02.08.     |
| 57:38,55       | Schlachte, Roswita | 1955            | VfL Eintracht Hannover  | Delmenhorst             | 20.04.     |

### Stundenlauf

|                |                    |                     |                        |                    |            |
|----------------|--------------------|---------------------|------------------------|--------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 11:154             | Dorusch, Elke       | 1954                   | Post-SV Holzminden |            |
| Bezirksrekord: | 11:409             | Abu Ajamieh, Traute | 1945                   | TK Jahn Sarstedt   | 14.04.2010 |
| 10.434         | Schlachte, Roswita | 1955                | VfL Eintracht Hannover | Delmenhorst        | 20.04.     |

### 5 km Str.

|                |                    |               |                         |                    |            |
|----------------|--------------------|---------------|-------------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 25:08              | Dorusch, Elke | 1954                    | Post-SV Holzminden | 24.10.2021 |
| 22:07          | Weisig, Sabine     | 1959          | Delligser SC            | Greene             | 21.04.     |
| 23:09          | Feldt, Martina     | 1959          | SG Bredenbeck-Holtensen | Greene             | 21.04.     |
| 23:30          | Lyda, Hannelore    | 1958          | SG Bredenbeck-Holtensen | Greene             | 21.04.     |
| 27:12          | Schlachte, Roswita | 1955          | VfL Eintracht Hannover  | Salzkotten         | 16.03.     |
| 29:01          | Franke, Bergith    | 1955          | Hannover Runners        | Hannover           | 10.11.     |
| 31:49          | Waldeck, Hildegard | 1955          | VfL Bücke burg          | Petershagen        | 09.05.     |

### 10 km Str.

|                |                    |                 |                         |                         |            |
|----------------|--------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 46:06              | Lyda, Hannelore | 1958                    | SG Bredenbeck-Holtensen |            |
| Bezirksrekord: | 43:01              | Dorusch, Elke   | 1954                    | Post-SV Holzminden      | 25.09.2021 |
| 45:58          | Lyda, Hannelore    | 1958            | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover                | 10.11.     |
| 47:42          | Feldt, Martina     | 1959            | SG Bredenbeck-Holtensen | Lingen (Ems)            | 17.03.     |
| 55:22          | Köppen, Ulla       | 1956            | VfL Hessisch Oldendorf  | Hamel n                 | 06.04.     |
| 58:58          | Schlachte, Roswita | 1955            | VfL Eintracht Hannover  | Vorsfelde               | 17.03.     |
| 1:05:05        | Waldeck, Hildegard | 1955            | VfL Bücke burg          | Hannover                | 14.04.     |

### Halbmarathon

|                |                 |                 |                         |                  |            |
|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 2:16:17         | Franke, Bergith | 1955                    | Hannover Runners |            |
| Bezirksrekord: | 1:36:04         | Weisig, Sabine  | 1959                    | Delligser SC     | 23.03.2024 |
| 1:36:04        | Weisig, Sabine  | 1959            | Delligser SC            | Springe          | 23.03.     |
| 1:40:46        | Lyda, Hannelore | 1958            | SG Bredenbeck-Holtensen | Hamburg          | 15.09.     |
| 1:41:52        | Feldt, Martina  | 1959            | SG Bredenbeck-Holtensen | Hamburg          | 15.09.     |

### Marathon

|                |                |                |                         |                        |            |
|----------------|----------------|----------------|-------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2023:   | 4:47:00        | Köppen, Ulla   | 1956                    | VfL Hessisch Oldendorf |            |
| Bezirksrekord: | 3:23:02        | Weisig, Sabine | 1959                    | Delligser SC           | 14.04.2024 |
| 3:23:02        | Weisig, Sabine | 1959           | Delligser SC            | Hannover               | 14.04.     |
| 3:40:25        | Feldt, Martina | 1959           | SG Bredenbeck-Holtensen | Hannover               | 14.04.     |

## Seniorinnen W65

### Diskuswurf 1 kg

|                |               |               |              |             |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------------|
| Bezirksrekord: | 22,01         | Jatho, Renate | 1941         | LG Hannover | 17.06.2006 |
| 11,01          | Pfeng, Ingrid | 1959          | FSV Sarstedt | Sarstedt    | 20.04.     |

## Seniorinnen W70

### 1000 m Lauf

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 5:01,54       | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 07.06.2024 |
| 5:01,54        | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 07.06.     |

### 1500 m Lauf

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 7:55,9        | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 21.06.2024 |
| 7:55,9         | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 21.06.     |

### 1 Meilen-Lauf

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 8:29,00       | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 21.06.2024 |
| 8:29,00        | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 21.06.     |

### 3000 m Lauf

|                |               |                |                    |            |            |
|----------------|---------------|----------------|--------------------|------------|------------|
| Bezirksrekord: | 2:00,48       | Gröhler, Marga | 1934               | LAV Alfeld | 14.04.2007 |
| 15:34,65       | Dorusch, Elke | 1954           | Post-SV Holzminden | Uslar      | 13.04.     |

### 10000 m Lauf

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 54:46,96      | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 19.10.2024 |
| 54:46,96       | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 19.10.     |

### Stundenlauf

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 10.930        | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 19.10.2024 |
| 10.930         | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 19.10.     |

### 5 km Str.

|                |               |               |                    |                    |            |
|----------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 27:01         | Dorusch, Elke | 1954               | Post-SV Holzminden | 07.09.2024 |
| 26:23          | Dorusch, Elke | 1954          | Post-SV Holzminden | Uslar              | 27.10.     |

### 10 km Str.

|                |               |              |                    |                 |            |
|----------------|---------------|--------------|--------------------|-----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 51:53         | Prümm, Maria | 1954               | LAC Langenhagen | 10.11.2024 |
| 51:53          | Prümm, Maria  | 1954         | LAC Langenhagen    | Hannover        | 10.11.     |
| 53:58          | Dorusch, Elke | 1954         | Post-SV Holzminden | Salzkotten      | 16.03.     |

### Halbmarathon

|                |               |              |                    |                 |            |
|----------------|---------------|--------------|--------------------|-----------------|------------|
| Bezirksrekord: | 1:55:20       | Prümm, Maria | 1954               | LAC Langenhagen | 14.04.2024 |
| 1:55:20        | Prümm, Maria  | 1954         | LAC Langenhagen    | Hannover        | 14.04.     |
| 1:59:28        | Dorusch, Elke | 1954         | Post-SV Holzminden | Leipzig         | 21.04.     |



## Seniorinnen W70

### Kugelstoß 3 kg

|                |                   |                |                  |            |            |
|----------------|-------------------|----------------|------------------|------------|------------|
| Bezirksrekord: | 6,81              | Gröhler, Marga | 1934             | LAV Alfeld | 16.08.2008 |
| 6,55           | Leinhart, Marita  | 1954           | TuSpo Bad Münder | Uslar      | 17.05.     |
| 5,72           | Engelke, Waltraud | 1951           | TKJ Sarstedt     | Gronau     | 01.09.     |

### Diskuswurf 1 kg

|                |                   |                 |              |              |            |
|----------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 17,82             | Böttcher, Erika | 1936         | Garbsener SC | 06.10.2007 |
| 16,61          | Engelke, Waltraud | 1951            | TKJ Sarstedt | Gronau       | 01.09.     |

### Speerwurf 500 g

|                |                  |             |                  |              |            |
|----------------|------------------|-------------|------------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 17,21            | Saling, Oda | 1940             | MTV Bockenem | 13.06.2010 |
| 13,09          | Leinhart, Marita | 1954        | TuSpo Bad Münder | Gronau       | 01.09.     |

## Seniorinnen W75

### 100 m Lauf

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 17,18                | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 27.04.2024 |
| 17,18 +1,1     | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 27.04.     |

### 200 m Lauf

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 36,31                | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 27.04.2024 |
| 36,31 +1,4     | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 27.04.     |

### 400 m Lauf

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 86,75                | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 27.04.2024 |
| 86,75          | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 27.04.     |

### Weitsprung

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 3,53                 | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 04.05.2024 |
| 3,53 +0,0      | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Edemissen    | 04.05.     |

### Kugelstoß 2 kg

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 7,78                 | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 01.06.2024 |
| 7,78           | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Schöningen   | 01.06.     |

### Diskuswurf 750 g

|                |                      |                      |              |              |            |
|----------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 16,67                | von Maltzahn, Hillen | 1949         | TSV Burgdorf | 19.06.2024 |
| 16,67          | von Maltzahn, Hillen | 1949                 | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 19.06.     |

### Speerwurf 400 g

|                |                      |             |              |              |            |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| Bezirksrekord: | 15,11                | Saling, Oda | 1940         | MTV Bockenem | 14.06.2015 |
| 13,74          | von Maltzahn, Hillen | 1949        | TSV Burgdorf | Burgdorf     | 19.06.     |

## Seniorinnen W80

### 10 km Str.

|                |                    |                    |                  |                  |            |
|----------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|------------|
| Bezirksrekord: | 61:53              | Kluge, Maria-Luise | 1944             | Hannover Runners | 10.11.2024 |
| 61:53          | Kluge, Maria-Luise | 1944               | Hannover Runners | Hannover         | 10.11.     |

## Veranstungsstatistik 2024

Hinweis: Die nachfolgenden Zahlen wurden dem Veranstaltungsbericht von TaF3 und den Finishermeldungen der Straßenläufe entnommen. Diese Zahlen sind eine ungefähre Größenordnung, da z.B. Staffelteilnehmer nicht einzeln aufgeführt werden. Sofern bei einer VA nur Wettbewerbe für Männer ausgeschrieben sind, werden alle Masters und U20er hier unter Männer gelistet.

### Veranstaltungen im Kreis Diepholz

| Datum          | Ausrichter / Ort | Veranstaltung          | MF        | Mast.     | U18/20     | U16uj.      | Gesamt      | Vereine    |
|----------------|------------------|------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|------------|
| 03.03.2024     | LC Hansa Stuhr   | Hallensportfest        | 8         | 0         | 23         | 171         | 202         | 23         |
| 04.05.2024     | LC Hansa Stuhr   | Bahneröffnung          | 20        | 0         | 49         | 161         | 230         | 32         |
| 25./26.05.2024 | LC Hansa Stuhr   | BM / LM BWK            | 0         | 0         | 0          | 277         | 277         | 67         |
| 12.06.2024     | LC Hansa Stuhr   | Abendsportfest         | 0         | 0         | 0          | 50          | 50          | 7          |
| 25.08.2024     | KLV Diepholz     | Staffeltag + KM Einzel | 13        | 0         | 21         | 127         | 161         | 26         |
| 14.09.2024     | SG Diepholz      | Stadtlauf              | 3         | 44        | 2          | 171         | 220         | 0          |
| 15.09.2024     | KLV Diepholz     | KM NI+DH               | 0         | 0         | 0          | 113         | 113         | 12         |
| 21.09.2024     | LC Hansa Stuhr   | Saisonfinale           | 14        | 0         | 19         | 157         | 190         | 33         |
|                |                  |                        |           |           |            |             |             |            |
| <b>8 VA's</b>  | <b>2024</b>      |                        | <b>58</b> | <b>44</b> | <b>114</b> | <b>1227</b> | <b>1443</b> | <b>200</b> |
|                |                  |                        |           |           |            |             |             |            |
| 7 VA           | 2023             |                        |           |           |            |             |             |            |
| 6 VA           | 2022             |                        |           |           |            |             |             |            |

### Veranstaltungen im Kreis Hameln-Pyrmont

| Datum         | Ausrichter / Ort  | Veranstaltung          | MF        | Mast.      | U18/20    | U16uj.     | Gesamt     | Vereine   |
|---------------|-------------------|------------------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| 06.04.2024    | ESV Eintr. Hameln | Stadt-Galerie-Lauf     | 38        | 170        | 15        | 252        | 475        | 0         |
| 04.05.2024    | TSC Fischbeck     | Mehrkampftag m. Staff. | 0         | 0          | 2         | 127        | 129        | 5         |
| 27.08.2024    | KLV Hameln-P.     | KM Langstrecken        | 10        | 0          | 5         | 63         | 78         | 13        |
| 21.09.2024    | KLV Hameln-P.     | KM Einzel              | 12        | 0          | 12        | 99         | 123        | 27        |
| 28.09.2024    | KLV Hameln-P.     | KM Mehrkampf           | 0         | 0          | 0         | 55         | 55         | 10        |
|               |                   |                        |           |            |           |            |            |           |
| <b>5 VA's</b> | <b>2024</b>       |                        | <b>60</b> | <b>170</b> | <b>34</b> | <b>596</b> | <b>860</b> | <b>55</b> |
|               |                   |                        |           |            |           |            |            |           |
| 6 VA          | 2023              |                        |           |            |           |            |            |           |
| 4 VA          | 2022              |                        |           |            |           |            |            |           |

## Veranstaltungen im Kreis Hannover-Land

| Datum          | Ausrichter / Ort  | Veranstaltung               | MF         | Mast.       | U18/20     | U16uj.      | Gesamt      | Vereine    |
|----------------|-------------------|-----------------------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 23.03.2024     | LLG Springe       | Deisterlauf                 | 100        | 591         | 11         | 73          | 775         | 0          |
| 07.04.2024     | Garbsener SC      | Meeting der kr.Strecken     | 29         | 0           | 16         | 22          | 67          | 25         |
| 13.04.2024     | TuS Wunstorf      | Werfertag                   | 11         | 9           | 11         | 2           | 33          | 19         |
| 20.04.2024     | TSV Burgdorf      | Blockwettkampf              | 0          | 0           | 0          | 13          | 13          | 1          |
| 27.04.2024     | TSV Burgdorf      | Saisoneröffnung             | 7          | 22          | 20         | 249         | 298         | 32         |
| 27.04.2024     | Burgwedel         | Straßenlauf                 | 19         | 146         | 1          | 116         | 282         | 0          |
| 01.05.2024     | Garbsener SC      | Bahneröffnung               | 145        | 1           | 153        | 138         | 437         | 96         |
| 05.05.2024     | TSV Neustadt      | Kreismeisterschaften        | 72         | 0           | 53         | 99          | 224         | 31         |
| 05.06.2024     | TuS Altwarmbüchen | Langstaffelabend (Staffeln) | 1          | 0           | 1          | 20          | 22          | 15         |
| 15.06.2024     | TuS Altwarmbüchen | Schüler-Mehrkampftag        | 0          | 0           | 0          | 314         | 314         | 26         |
| 22.06.2024     | Garbsener SC      | Feriansportfest             | 81         | 1           | 80         | 14          | 176         | 70         |
| 09.08.2024     | LLG Springe       | Deister-Sommerlauf          | 41         | 167         | 10         | 41          | 259         | 0          |
| 26.08.2024     | TuS Altwarmbüchen | KM Hammerwurf               | 3          | 9           | 8          | 4           | 24          | 3          |
| 28.08.2024     | TuS Altwarmbüchen | VM Sprung                   | 2          | 0           | 6          | 17          | 25          | 2          |
| 30.08.2024     | Lehrte            | Sommerlauf                  | 98         | 451         | 93         | 1779        | 2421        | 0          |
| 31.08.2024     | TuS Wunstorf      | Schülersportfest            | 0          | 0           | 0          | 173         | 173         | 23         |
| 04.09.2024     | TuS Altwarmbüchen | VM Wurf                     | 3          | 4           | 7          | 17          | 31          | 2          |
| 20.09.2024     | TuS Altwarmbüchen | VM 3-Kampf / 800 m          | 0          | 0           | 0          | 34          | 34          | 1          |
| 22.09.2024     | TSV Neustadt      | Schülersportfest            | 0          | 0           | 0          | 230         | 230         | 22         |
| 28.09.2024     | TSV Burgdorf      | Vereinsmeisterschaft        | 2          | 5           | 1          | 41          | 49          | 3          |
|                |                   |                             |            |             |            |             |             |            |
| <b>20 VA's</b> | <b>2024</b>       |                             | <b>614</b> | <b>1406</b> | <b>471</b> | <b>3396</b> | <b>5887</b> | <b>371</b> |
|                |                   |                             |            |             |            |             |             |            |
| 22 VA          | 2023              |                             |            |             |            |             |             |            |
| 17 VA          | 2022              |                             |            |             |            |             |             |            |

## Veranstaltungen im Kreis Holzminden

| Datum         | Ausrichter / Ort  | Veranstaltung         | MF        | Mast.    | U18/20    | U16uj.    | Gesamt     | Vereine   |
|---------------|-------------------|-----------------------|-----------|----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 18.05.2024    | MTV 49 Holzminden | Stabhochsprungmeeting | 14        | 0        | 20        | 23        | 57         | 24        |
| 24.05.2024    | KLV Holzminden    | Kinder-Einzel         | 0         | 0        | 0         | 54        | 54         | 3         |
| 28.06.2024    | MTV 49 Holzminden | Stab-Wettkampf        | 3         | 0        | 7         | 4         | 14         | 5         |
| 17.08.2024    | MTV 49 Holzminden | Einladungsmeting      | 8         | 0        | 8         | 6         | 22         | 9         |
|               |                   |                       |           |          |           |           |            |           |
| <b>4 VA's</b> | <b>2024</b>       |                       | <b>25</b> | <b>0</b> | <b>35</b> | <b>87</b> | <b>147</b> | <b>41</b> |
|               |                   |                       |           |          |           |           |            |           |
| 3 VA          | 2023              |                       |           |          |           |           |            |           |
| 5 VA          | 2022              |                       |           |          |           |           |            |           |

## Veranstaltungen im Kreis Hannover-Stadt

| Datum          | Ausrichter / Ort    | Veranstaltung         | MF          | Mast.        | U18/20      | U16uj.      | Gesamt       | Vereine     |
|----------------|---------------------|-----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| 03.01.2024     | Hannover 96         | Neujahrs-Kugelstoßen  | 10          | 0            | 14          | 1           | 25           | 11          |
| 06./07.01.2024 | LV Hannover-Stadt   | 1. Hallensportfest    | 200         | 0            | 305         | 223         | 728          | 145         |
| 27./28.01.2024 | LV Hannover-Stadt   | LM M,F / U18          | 233         | 0            | 197         | 0           | 430          | 104         |
| 03.02.2024     | Hannover 96         | Winter-Speerwurf      | 3           | 0            | 5           | 0           | 8            | 5           |
| 10./11.02.2024 | LV Hannover-Stadt   | LM U20 / U16          | 8           | 0            | 194         | 260         | 462          | 127         |
| 25.02.2024     | LV Hannover-Stadt   | Hallensportfest U12   | 0           | 0            | 0           | 185         | 185          | 32          |
| 10.03.2024     | LV Hannover-Stadt   | Hallensportfest U14   | 0           | 0            | 0           | 200         | 200          | 53          |
| 14.04.2024     | Eichels GmbH        | Marathon mit DM       | 3399        | 11051        | 262         | 85          | 14797        | 0           |
| 28.04.2024     | LV Hannover-Stadt   | LM/BM Wurf-Fünfkampf  | 0           | 65           | 0           | 0           | 65           | 29          |
| 05.05.2024     | TuS Wettbergen      | Offene KM             | 17          | 0            | 12          | 126         | 155          | 13          |
| 11.05.2024     | TSV Burgdorf        | Mehrkampfntag mit BM  | 0           | 0            | 0           | 81          | 81           | 14          |
| 12.05.2024     | Garbsener SC        | Springermeeting       | 52          | 0            | 21          | 0           | 73           | 33          |
| 15.05.2024     | TuS Wunstorf        | Abendsportfest        | 69          | 0            | 56          | 62          | 187          | 45          |
| 25.05.2024     | VfL Eintr. Hannover | Nat. Meeting          | 167         | 0            | 202         | 121         | 490          | 146         |
| 08./09.06.2024 | LV Hannover-Stadt   | LM U20 / U16          | 0           | 0            | 229         | 310         | 539          | 128         |
| 14.06.2024     | Mühlenberger SV     | Hochsprungmeeting     | 0           | 1            | 1           | 19          | 21           | 4           |
| 19.06.2024     | TSV Burgdorf        | Vereinmeisterschaften | 1           | 4            | 0           | 28          | 33           | 1           |
| 09.07.2024     | MTV Herrenhausen    | Kugel-Diskus          | 0           | 7            | 0           | 0           | 7            | 1           |
| 30.07.2024     | MTV Herrenhausen    | Hammer-Gewicht        | 0           | 8            | 0           | 0           | 8            | 1           |
| 09./10.08.2024 | VfL Eintr. Hannover | Mehrkampf-Quali       | 0           | 0            | 7           | 12          | 19           | 10          |
| 16.08.2024     | Mühlenberger SV     | Vereinsmeisterschaft  | 0           | 0            | 0           | 41          | 41           | 1           |
| 23.-25.08.2024 | LV Hannover-Stadt   | DM Mehrkampf          | 83          | 0            | 121         | 151         | 355          | 154         |
| 31.08.2024     | TuS Wettbergen      | Vereinsmeisterschaft  | 8           | 0            | 3           | 84          | 95           | 3           |
| 07.09.2024     | SG Misburg          | Sportfest             | 0           | 9            | 1           | 71          | 81           | 19          |
| 15.09.2024     | Mühlenberger SV     | Germanenolympiade     | 0           | 0            | 0           | 125         | 125          | 12          |
| 28.09.2024     | TuS Bothfeld        | Werfertag und KM Wurf | 3           | 21           | 16          | 21          | 61           | 28          |
| 12.10.2024     | MTV Herrenhausen    | Werfer-5-K mit KM     | 0           | 10           | 0           | 0           | 10           | 4           |
| 03.11.2024     | TuS Bothfeld        | Waldlauf              | 49          | 247          | 24          | 158         | 468          | 0           |
| 10.11.2024     | TK zu Hannover      | Herrmann-Löns-Lauf    | 68          | 547          | 27          | 144         | 786          | 0           |
|                |                     |                       |             |              |             |             |              |             |
| <b>29 VA's</b> | <b>2024</b>         |                       | <b>4370</b> | <b>11970</b> | <b>1697</b> | <b>2508</b> | <b>20535</b> | <b>1123</b> |
|                |                     |                       |             |              |             |             |              |             |
| 27 VA          | 2023                |                       |             |              |             |             |              |             |
| 19 VA          | 2022                |                       |             |              |             |             |              |             |

## Veranstaltungen im Kreis Hildesheim

| Datum          | Ausrichter / Ort     | Veranstaltung          | MF         | Mast.      | U18/20     | U16uj.      | Gesamt      | Vereine    |
|----------------|----------------------|------------------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 10.02.2024     | TSV Brunkensen       | Hallensportfest        | 0          | 0          | 17         | 102         | 117         | 9          |
| 20.04.2024     | FSV Sarstedt         | Werfertag mit KM       | 7          | 32         | 11         | 19          | 69          | 21         |
| 21.04.2024     | TKJ Sarstedt         | Schülermehrkampf       | 0          | 0          | 0          | 56          | 56          | 2          |
| 05.05.2024     | FSV Sarstedt         | Mehrkampftag mit KM    | 0          | 0          | 0          | 206         | 206         | 18         |
| 12.05.2024     | Eintracht Hildesheim | Kreismeisterschaften   | 38         | 0          | 40         | 86          | 164         | 25         |
| 01.06.2024     | FSV Sarstedt         | LA-Meeting             | 70         | 0          | 66         | 267         | 393         | 49         |
| 15.06.2024     | TSV Gronau           | Mehrkampftag           | 0          | 0          | 0          | 111         | 111         | 9          |
| 03.08.2024     | Eintracht Hildesheim | Bahngehen mit Musik    | 1          | 20         | 0          | 26          | 47          | 24         |
| 11.08.2024     | TKJ Sarstedt         | Hürden- u. Läufertag   | 68         | 3          | 51         | 140         | 262         | 53         |
| 17.08.2024     | TSV Brunkensen       | Merhkampftag           | 0          | 1          | 21         | 91          | 113         | 12         |
| 24.08.2024     | VSV Rössing          | Weitsprungmeeting      | 0          | 0          | 2          | 20          | 22          | 5          |
| 31.08.2024     | FSV Sarstedt         | KM U16 u.j.            | 0          | 0          | 0          | 151         | 151         | 16         |
| 01.09.2024     | TSV Gronau           | KM/BM Masters          | 0          | 98         | 0          | 0           | 98          | 47         |
| 14.09.2024     | TKJ Sarstedt         | KM MK U14 / Mittelstr. | 14         | 0          | 6          | 123         | 143         | 19         |
| 21.09.2024     | FSV Sarstedt         | Werfertag              | 5          | 23         | 9          | 34          | 71          | 25         |
| 03.10.2024     | LAV Alfeld           | Leinetallauf           | 35         | 135        | 10         | 33          | 213         | 0          |
|                |                      |                        |            |            |            |             |             |            |
| <b>16 VA's</b> | <b>2024</b>          |                        | <b>238</b> | <b>312</b> | <b>233</b> | <b>1465</b> | <b>2236</b> | <b>334</b> |
|                |                      |                        |            |            |            |             |             |            |
| 18 VA          | 2023                 |                        |            |            |            |             |             |            |
| 22 VA          | 2022                 |                        |            |            |            |             |             |            |

## Veranstaltungen im Kreis Nienburg

| Datum         | Ausrichter / Ort | Veranstaltung             | MF       | Mast.    | U18/20    | U16uj.     | Gesamt     | Vereine   |
|---------------|------------------|---------------------------|----------|----------|-----------|------------|------------|-----------|
| 09.03.2024    | TuS Hoya         | Hallensportfest (Kein VB) | 0        | 0        | 0         | 0          | 0          | 0         |
| 27.04.2024    | SC Uchte         | Bahneröffnung             | 5        | 2        | 10        | 142        | 159        | 17        |
|               |                  |                           |          |          |           |            |            |           |
| <b>2 VA's</b> | <b>2024</b>      |                           | <b>5</b> | <b>2</b> | <b>10</b> | <b>142</b> | <b>159</b> | <b>17</b> |
|               |                  |                           |          |          |           |            |            |           |
| 1 VA          | 2023             |                           |          |          |           |            |            |           |
| 0 VA          | 2022             |                           |          |          |           |            |            |           |

## Veranstaltungen im Kreis Schaumburg

| Datum         | Ausrichter / Ort | Veranstaltung               | MF         | Mast.      | U18/20     | U16uj.     | Gesamt      | Vereine   |
|---------------|------------------|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|
| 20.04.2024    | KLV Schaumburg   | Bahneröffnung               | 23         | 9          | 23         | 88         | 143         | 15        |
| 26.05.2024    | VT Rinteln       | Straßenlauf                 | 89         | 350        | 30         | 220        | 689         | 0         |
| 01.06.2024    | KLV Schaumburg   | KM Teil 1                   | 9          | 2          | 26         | 101        | 138         | 17        |
| 14.06.2024    | KLV Schaumburg   | Laufabend                   | 15         | 15         | 15         | 48         | 93          | 23        |
| 24.08.2024    | KLV Schaumburg   | Kinder- und Jugendpokal     | 0          | 0          | 0          | 86         | 86          | 6         |
| 07.09.2024    | KLV Schaumburg   | KM Teil 2                   | 6          | 6          | 7          | 87         | 106         | 12        |
| 28.09.2024    | KLV Schaumburg   | Werfer-/Läufertag (kein VB) | 0          | 0          | 0          | 0          | 0           | 0         |
|               |                  |                             |            |            |            |            |             |           |
| <b>7 VA's</b> | <b>2024</b>      |                             | <b>142</b> | <b>382</b> | <b>101</b> | <b>630</b> | <b>1255</b> | <b>73</b> |
|               |                  |                             |            |            |            |            |             |           |
| 5 VA          | 2023             |                             |            |            |            |            |             |           |
| 7 VA          | 2022             |                             |            |            |            |            |             |           |

## GESAMTAUFSTELLUNG BEZIRK HANNOVER

| Jahr        | Anzahl    | K L V                |
|-------------|-----------|----------------------|
|             | <b>6</b>  | Kreis Diepholz       |
|             | <b>4</b>  | Kreis Hameln-Pyrmont |
|             | <b>17</b> | Kreis Hannover-Land  |
|             | <b>19</b> | Kreis Hannover-Stadt |
|             | <b>16</b> | Kreis Hildesheim     |
|             | <b>4</b>  | Kreis Holzminden     |
|             | <b>2</b>  | Kreis Nienburg       |
|             | <b>7</b>  | Kreis Schaumburg     |
|             |           |                      |
| <b>2024</b> | <b>80</b> |                      |
|             |           |                      |
| 2022        | 80 VA.    | BEZIRK Hannover      |
| 2021        | 61 VA.    | BEZIRK Hannover      |
| 2020        | 61 VA     | BEZIRK Hannover      |
| 2019        | 92 VA.    | BEZIRK Hannover      |

## BEZIRK-BESTENLISTENEINTRÄGE nach Vereinen und Kreisen sortiert

Hinweis zur nachstehenden Tabelle: Hier sind die Daten übernommen, die in der Bestenlistendarstellung von ladv.de dargestellt werden. Die Zahlen sind bedingt durch Doppelwertungen bei Staffeln und Mannschaften ungenau.

| <b><i>KLV DIEPHOLZ</i></b> |          |          |
|----------------------------|----------|----------|
| Verein                     | Athleten | Einträge |
| LC Hansa Stuhr             | 38       | 107      |
| FTSV Jahn Brinkum          | 20       | 63       |
| TSV Asendorf               | 17       | 57       |
| TuS Sudweyhe               | 16       | 35       |
| TuS Sulingen               | 9        | 25       |
| TSV Mellinghausen          | 15       | 25       |
| TuS Syke                   | 16       | 20       |
| StG Brinkum-Asendorf       | 8        | 12       |
| StG SUSYWEY                | 6        | 7        |
| SC Weyhe                   | 2        | 5        |
| TuS Varrel                 | 1        | 4        |
| StG Suligen-Mellinghausen  | 4        | 4        |
| TSV Schwarme               | 2        | 2        |
| TSV Barrien                | 1        | 1        |
| SG Diepholz                | 1        | 1        |
|                            |          |          |
| 15                         | 156      | 368      |

| <b><i>KLV HAMELN-PYRMONT</i></b> |          |          |
|----------------------------------|----------|----------|
| Verein                           | Athleten | Einträge |
| LG Weserbergland                 | 60       | 194      |
| MTV Friesen Bakede               | 5        | 12       |
| SC Bad Münder                    | 3        | 7        |
| TuSpo Bad Münder                 | 3        | 7        |
| MTV Bad Pyrmont                  | 2        | 4        |
| VfL Hessisch Oldendorf           | 2        | 3        |
|                                  |          |          |
| 6                                | 75       | 227      |

## ***KLV HANNOVER-LAND***

| Verein                         | Athleten | Einträge |
|--------------------------------|----------|----------|
| TSV Burgdorf                   | 46       | 244      |
| TuS Altwarmbüchen              | 57       | 154      |
| Garbsener SC                   | 28       | 145      |
| SG Bredenbeck-Holtensen        | 47       | 133      |
| TSV Neustadt                   | 42       | 107      |
| TV Lohnde                      | 29       | 96       |
| TuS Wunstorf                   | 32       | 81       |
| LG Neustadt Nord               | 32       | 69       |
| SC Hemmingen-Westerfeld        | 13       | 52       |
| SC Langenhagen                 | 20       | 52       |
| TV Eintracht Sehnde            | 20       | 49       |
| LAC Langenhagen                | 19       | 47       |
| TS Großburgwedel               | 14       | 36       |
| TSV Barsinghausen              | 5        | 24       |
| StG Aller-Leine-Weser-Sprinter | 12       | 12       |
| TSV Kirchdorf                  | 3        | 10       |
| Lehrter SV                     | 3        | 7        |
| Post-SV Rot-Gold Lehrte        | 4        | 7        |
| StG Leine-Weser-Ems-Sprinter   | 4        | 6        |
| StG Berenbostel-Lohnde         | 4        | 6        |
| MTV Rethmar                    | 3        | 5        |
| SV Eintracht Hiddestorf        | 2        | 4        |
| Laufclub Burgwedel             | 2        | 4        |
| StG Aller-Leine-Sprinter       | 4        | 4        |
| StG Leinesprinter              | 4        | 4        |
| SpVg Laatzen                   | 1        | 3        |
| Rukeli Trollmann               | 3        | 3        |
| TSV Egestorf                   | 1        | 1        |
|                                |          |          |
| 28                             | 454      | 1365     |



## ***KLV HANNOVER-STADT***

| Verein                      | Athleten | Einträge |
|-----------------------------|----------|----------|
| VfL Eintracht Hannover      | 116      | 523      |
| Hannover 96                 | 83       | 291      |
| TuS Wettbergen              | 59       | 179      |
| TuS Bothfeld                | 38       | 99       |
| MTV Groß Buchholz           | 15       | 74       |
| MTV Herrenhausen            | 11       | 69       |
| TK zu Hannover              | 18       | 51       |
| Hannover Runners            | 29       | 49       |
| TSV Bemerode                | 22       | 47       |
| TB Stöcken                  | 16       | 23       |
| Hannover Athletics          | 10       | 22       |
| Mühlenberger SV             | 11       | 22       |
| TK Berenbostel              | 1        | 3        |
| TSV Victoria Linden         | 4        | 8        |
| SG Misburg                  | 5        | 8        |
| StG Hannover-Schneverdingen | 8        | 8        |
| SpVg Nds.-H.-Döhren         | 1        | 6        |
|                             |          |          |
| 17                          | 447      | 1482     |

## ***KLV HOLZMINDEN***

| Verein               | Athleten | Einträge |
|----------------------|----------|----------|
| TV 87 Stadtoldendorf | 17       | 60       |
| Post-SV Holzminden   | 14       | 58       |
| MTV 49 Holzminden    | 17       | 50       |
| RunArtist Holzminden | 2        | 4        |
| 4                    | 50       | 172      |

## ***KLK HILDESHEIM***

| Verein                     | Athleten | Einträge |
|----------------------------|----------|----------|
| Eintracht Hildesheim       | 47       | 134      |
| TKJ Sarstedt               | 38       | 124      |
| SV Eintr. Bad Salzdetfurth | 20       | 73       |
| FSV Sarstedt               | 22       | 73       |
| Delligser SC               | 12       | 59       |
| TSV Gronau                 | 19       | 49       |
| TVE Algermissen            | 23       | 44       |
| MTV Eintr. Borsum          | 9        | 32       |
| VSV Rössing                | 10       | 31       |
| MTV 48 Hildesheim          | 5        | 10       |
| TuS Hasede                 | 5        | 9        |
| TSV Warzen                 | 6        | 9        |
| LAV Alfeld                 | 3        | 7        |
| TSV Brunkensen             | 2        | 5        |
| SV Heinum                  | 2        | 5        |
| DJK BW Hildesheim          | 3        | 5        |
| TSV Sibbesse               | 1        | 3        |
| TG Freden                  | 2        | 3        |
| SV Alfeld                  | 1        | 2        |
| TriAs Hildesheim           | 1        | 1        |
|                            |          |          |
| 20                         | 231      | 678      |

## ***KLK NIENBURG***

| Verein                          | Athleten | Einträge |
|---------------------------------|----------|----------|
| SC Uchte                        | 11       | 24       |
| TSV Lemke                       | 8        | 15       |
| TuS Hoya                        | 7        | 11       |
| SC Woltringhausen-Hoysinghausen | 5        | 5        |
| TSV Brüderschaft Essern         | 4        | 4        |
| TKW Nienburg                    | 1        | 2        |
| TuS Steyerberg                  | 1        | 1        |
| Holtorfer SV                    | 1        | 1        |
|                                 |          |          |
| 8                               | 38       | 63       |

| <b>KLV SCHAUMBURG</b> |          |          |
|-----------------------|----------|----------|
| Verein                | Athleten | Einträge |
| VfL Bückeberg         | 37       | 133      |
| LG Eimbeckh./Messenk. | 26       | 94       |
| VfL Bad Nenndorf      | 14       | 64       |
| TWG Nienstädt/Sülbeck | 10       | 22       |
| SG Rodenberg          | 9        | 16       |
| TuS Niedernwöhren     | 9        | 13       |
| VT Rinteln            | 7        | 11       |
| TSV Hagenburg         | 4        | 4        |
| VfR Evesen            | 1        | 2        |
| Post-SV Stadthagen    | 1        | 1        |
| Beckedorfer SV        | 1        | 1        |
| 11                    | 119      | 361      |

| <b>BEZIRK HANNOVER - Gesamt</b> |          |          |
|---------------------------------|----------|----------|
| Kreise                          | Athleten | Einträge |
| 17 – Hannover-Stadt             | 447      | 1482     |
| 28 – Hannover-Land              | 454      | 1365     |
| 20 – Hildesheim                 | 231      | 678      |
| 15 – Diepholz                   | 156      | 368      |
| 11 – Schaumburg                 | 119      | 361      |
| 6 – Hameln-Pyrmont              | 75       | 227      |
| 4 – Holzminden                  | 50       | 172      |
| 8 – Nienburg                    | 38       | 63       |
| 109                             | 1570     | 4716     |