



Kreis - Leichtathletik - Verband Hildesheim e.V.



Emilie Philipps
(Eintracht Hildesheim)
Frauen

Luca Wilig
(TKJ Sarstedt)
mJU18/20

Lilit Korb
(FSV Sarstedt)
wJU16

Lucie Knaust
(TKJ Sarstedt)
wJU18/20

Toni Strobach
(SV Eintr. Bad Salzdetfurth)
mJU16

Niclas Jan Kaluza
(Eintracht Hildesheim)
Männer

Bestenliste 2024

Kreis-
Leichtathletik-
Verband
Hildesheim e.V.

JAHRESRÜCKBLICK

2 0 2 4

Herausgeber

Kreis - Leichtathletik-Verband
Hildesheim e.V.

Verantwortlich
für den Inhalt:

Wolfgang Rost
Pappelstr. 10 - 31061 Alfeld-Wispenstein

eMail: KLV-Hildesheim@t-online.de

Internet: WoRo-LA.de

Inhalt und Erläuterungen

Bonus-Werte für elektronische Zeitmessung

Bei Läufen bis einschl. 300 m = 0,24 sec. / 400-10.000 m = 0,14 sec. Bei Läufen über 10.000 m und Straßenläufen werden keine Zehntel- und Hundertstel-Sekunden angegeben.

Windunterstützung bis 2,0 m/s Rückenwind ist bei Läufen bis 200 m und bei Horizontalsprüngen zulässig. Leistungen mit höherem Rückenwind werden nicht aufgenommen. Eine Ausnahme bildet ein Mehrkampf. Hier liegt die maximal zulässige Rückenwindunterstützung bei 4,0 m/s. (Diese Leistungen kommen aber nicht in die Einzeldisziplinwertung) Entsprechende Punktzahlen werden dann mit einem „w“ gekennzeichnet.

INHALT

Seite	4	Vorwort und Erläuterungen
Seite	5 - 6	Schüler-Cup / Wanderpreis / Ehrenpreise 2024
Seite	7 - 17	Meister 2024
Seite	18 - 27	BL 2024: Erwachsene
Seite	27 - 35	BL 2024: Jugend U20 - U18
Seite	36 - 56	BL 2024: männl. Jugend U16 / U14 – männl. Kinder U12 / U10
Seite	56 - 78	BL 2024: weibl. Jugend U16 / U14 – weibl. Kinder U12 / U10
Seite	79 - 99	BL 2024: MW30 u.ä.
Seite	100 - 101	Zusammenfassung 2024

Hinweis: Für die Aufnahme in die Kreis-Bestenliste ist der Startpaß keine Pflicht. Viele Leistungen von Senioren und Kindern wären bei einer Startpaßpflicht auch nicht in dieser Bestenliste aufgeführt.

Aber sie fehlen in den Bestenlisten des Bezirkes Hannover und des NLV. Dort sind ab 2012 für Jugendliche U14 und älter Startpässe Pflicht.

Außerdem erleichtern sie den Statistikern sowie den Ausrichtern von Veranstaltungen erheblich die Arbeit. Es gibt dann auch keine Schreibfehler mehr.

Leistungen werden nur dann in die Bestenlisten aufgenommen, wenn die vollständige Leistung in der Ergebnisliste aufgeführt wurde. Das heißt einschließlich dem Geburtsjahr (die Zugehörigkeit zu einer AK ist nicht ausreichend) und einer eventuellen Mannschaftswertung und bei stadionfernen Veranstaltungen die Angabe des Vereins und nicht eines Sponsors.

Kreis-Schüler-Cup 2024

3 von 4 Dreikämpfen im KLV Hildesheim

M 13	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	3.486
			4 (2) Aktive	
M 12	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	3.244
			5 (6) Aktive	
M 11	Mika Julius Wipfler	13	TSV Gronau	3.260
			2 (5) Aktive	
M 10	Justus König	14	FSV Sarstedt	2.936
			5 (3) Aktive	
M 9	Sverre Lauenstein	15	FSV Sarstedt	3.029
			7 (9) Aktive	
M 8	Bennet Hector Knappke	16	TSV Gronau	2.069
			8 (12) Aktive	
W 13	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	4.012
			3 (6) Aktive	
W 12	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	3.873
			5 (6) Aktive	
W 11	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	3.370
			8 (6) Aktive	
W 10	Imke Friedrichsen	14	TKJ Sarstedt	3.087
			7 (10) Aktive	
W 9	Kincsö Illés	15	TSV Gronau	3.034
			7 (7) Aktive	
W 8	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	2.766
			7 (9) Aktive	

Ewiger Wanderpreis für den/die vielseitigsten Jugendlichen U16

M15 + M14

Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8 – 3.869
12,87 2:38,34 12,45	1,60	5,21 9,50 26,15	29,69
Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	7 – 3.154
13,90 2:53,52 15,14	1,52	4,86 9,17 xx	32,43
Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	6 – 2.437
15,12 xx xx	1,32	3,84 8,24 28,38	27,42

W15 + W14

Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	8 – 3.190
15,65 3:01,32 16,05	1,44	3,94 7,98 17,43	23,65
Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	8 – 2.683
17,43 3:21,81 19,34	1,28	3,82 6,37 17,89	19,45
Anni Schwarze	10	TKJ Sarstedt	7 – 2.753
14,50 2:52,99 15,61	1,25	4,20 7,19 xx	15,71
100 m 800m 80 mH Hoch Weit Kugel Diskus Speer			

Ehrenpreis für den/die leistungsstärksten Jug. U20 / U18

männliche Jugend (5 Wettbewerbe)

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 5.000, 110H, 400H,
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	3.173
Mattis Wagner	08	Eintracht Hildesheim	3.025
Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	2.985

weibliche Jugend (4 Wettbewerbe)

100, 200, 400, 800, 3.000, 100H,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	2.188
Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	2.101
Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	2.075

Ehrenpreis für die Beste Leistung eines Erwachsenen - männlich

Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	200 m	21,57	985
Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	400 m	48,02	979
Niclas Jan Kaluza	04	Eintracht Hildesheim	100 m	10,84	934

Ehrenpreis für die Beste Leistung einer Erwachsenen - weiblich

Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,03	986
Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	200 m	24,67	972
Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	400 m	58,11	902

Rückblick - Die Sieger der letzten Jahre

(A-Schüler) U16-Wertung

2019	Jonathan Teschner	04	Eintracht Hildesheim	6-3.216	Emily Pischke	04	TKJ Sarstedt	8-3.835
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	8-3.918	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	8-3.797
2023	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	8-4.190	Lena Rudolph	08	SV E B Salzdorf	8-3.587

U20/U18-Wertung

2019	Enes Maurice Köse	03	Eintracht Hildesheim	3.485	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	2.142
2020	Nicht vergeben							
2021	Nicht vergeben							
2022	Keiner in der Wertung				Charlotte Dörrie	05	TKJ Sarstedt	2.310
2023	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	3.047	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	2.267

Beste Erwachsenen-Leistung

2019	M	Luis Oberbeck	99	TSV NeuhoF	400 m	50,23	845 P.
2019	F	Lisa Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	3.000 m Hind.	9:59,82	1.096 P.
2020	Nicht vergeben						
2021	Nicht vergeben						
2022	M	Jannick Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	400 m	49,22	905 P.
2022	F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,8	956 P.
2023	M	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	400 m	49,89	865 P.
2023	F	Emilie Philipps	02	Eintracht Hildesheim	100 m	12,10	972 P.

EHRENTAFEL 2024**DEUTSCHE MEISTER**

400 m (H)	MJU20	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	48,01
400 m	MJU20	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	47,46
1.500 m Hi.	M15	Paul Euskirchen	05	Eintracht Hildesheim	4:31,33
5.000 m BG	W55	Sigute Brönneke	65	Eintracht Hildesheim	27:23,21
10-km Sr.g.	W55	Sigute Brönneke	65	Eintracht Hildesheim	58:15
Marathon	W65	Sabine Weisig	59	Delligser SC	3:23:02

NORDDEUTSCHE MEISTER

800 m	M15	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	2:03,29
3.000 m	M15	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	9:40,10
5.000 m BG	W55	Sigute Brönneke	65	Eintracht Hildesheim	29:13,32
Stabhoch	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,80

NIEDERSÄCHSISCHE MEISTER 2024

400 m	Mä	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	48,69
400 m (H)	Mä	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	49,36
200 m (H)	mJU20	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	21,72
400 m (H)	mJU20	Max Husemann	05	Eintracht Hildesheim	49,09
800 m (H)	M15	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	2:15,03
800 m	M15	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	2:08,44
3.000 m	M15	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	9:40,35
5-km	M15	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	17:33
Crosslauf	M15	Paul Euskirchen	09	Eintracht Hildesheim	8:18
3.000 m	W14	Elise Härke	10	VSV Rössing	11:22,19
Kugelstoß	M40	Nils Neuhäuser	82	MTV Eintr. Borsum	11,49
5-km Manns.	M60/65	Knackstedt, Messerschmidt, Bartsch		Delligser SC	1:07:48
Stabhoch	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	2,60
5-km	W65	Sabine Weisig	59	Delligser SC	22:07
4 x 100 m	M70	Weddig, Scheide, Ollech, Götz		Eintracht Hildesheim	84,89

BEZIRKSMEISTER

400 m	Männer	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	54,80
110 m Hü.	Männer	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	18,73
Speer	Männer	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	43,35
Dreisprung	MJU18	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	12,56
Hochsprung	WJU18	Malin Stichnoth	08	VSV Rössing	1,52
Speerwurf	WJU18	Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	29,65
BWK Lauf	W14	Elise Härke	10	VSV Rössing	2.309 P.
BWK Lauf	W12	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2.134 P.
5.000 m	M35	Frederic Türnau	89	TVE Algermissen	22:15,97
Speerwurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	31,41
100 m	M40	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	15,06
200 m	M40	Tobias Klinkenberg	81	TVE Algermissen	29,44
Weitsprung	M40	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	3,73
Kugelstoß	M40	Tobias Klinkenberg	81	TVE Algermissen	8,48
5.000 m	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	27:07,52
Diskuswurf	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	20,45
3.000 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:54,52
Kugelstoß	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	10,59
Diskuswurf	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	34,50
Wurf-Fünfk.	M50	Thomas Hansen	70	MTV Eintr. Borsum	2.709 P.
3.000 m	M55	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	11:14,35
Diskuswurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	31,15
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	42,99
800 m	M60	Andreas Ehling	64	LAV Alfeld	4:03,85
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,05
Hochsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	1,29
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,0
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	31,28
4 x 100	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Weddig		Eintracht Hildesheim	78,18
3.000 m	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	16:01,80
100 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	20,31
200 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	44,68

Noch BM

3.000 m	W30	Friederike RÜth	91	TVE Algermissen	12:45,72
Weitsprung	W30	Friederike RÜth	91	TVE Algermissen	4,21
Speerwurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	28,36
3.000 m	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	15:57,64
Kugelstoß	W40	Kathrin Mercan	83	MTV Eintr. Borsum	8,07
Diskuswurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,77
Speerwurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,94
100 m	W45	Katharina Münker	76	FSV Sarstedt	19,56
Kugelstoß	W45	Jennifer Schütte	77	TVE Algermissen	6,72
Diskuswurf	W45	Jennifer Schütte	77	TVE Algermissen	15,20
Hochsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	1,05
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	3,01
Kugelstoß	W50	Gabriele Mundt	70	TSV Gronau	6,65
Diskuswurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	15,53
Speerwurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	16,16
Kugelstoß	W60	Christine Koop	64	TSV Gronau	6,81
Diskuswurf	W70	Waltraud Engelke	51	TKJ Sarstedt	16,61

Männer - Kreismeister 2024

100 m	Robert Schumacher	91	Eintracht Hildesheim	12,47
200 m	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,43
400 m	Jannik Ostwaldt	01	TKJ Sarstedt	50,56
800 m	Jobst Rathgen	04	Eintracht Hildesheim	2:04,34
1.500 m	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	5:07,97
3.000 m	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:40,35
110 m Hürden	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	18,84
Hochsprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,65
Weitsprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	5,66
Dreisprung	Adrian Kreye	01	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,29
Kugelstoß	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,69
Diskuswurf	Jonas Maibaum	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	30,27
Speerwurf	Jan Aschemann	95	TKJ Sarstedt	44,20

Frauen - Kreismeisterinnen 2024

100 m	Marike Lüdemann	04	Eintracht Hildesheim	13,52
200 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	28,57
400 m	Marit Wiechmann	01	TSV Gronau	63,66
800 m	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	3:30,06
1.500 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4:39,46
3.000 m	Annika Beyes	00	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	12:33,37
4 x 100 m	Engler, Westermann, Beyes, Westermann		SV Eintr. Bad Salzdetfurth	58,23
Weitsprung	Melanie Reinecke	96	TSV Warzen	3,97
Kugelstoß	Joana Marie Ahrens	01	Eintracht Hildesheim	8,17
Diskuswurf	Joana Marie Ahrens	01	Eintracht Hildesheim	25,80
Speerwurf	Joana Marie Ahrens	01	Eintracht Hildesheim	27,20

AK - Kreismeister 2024

5.000 m	M35	Frederic Törnau	89	TVE Algermissen	22:15,97
Kugelstoß	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	9,03
Diskuswurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,39
Speerwurf	M35	Jan-Patrick Göppert	87	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	31,41
100 m	M40	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	15,06
200 m	M40	Tobias Klinkenberg	81	TVE Algermissen	29,44
Hochsprung	M40	Ralf Gaus	83	TVE Algermissen	1,40
Weitsprung	M40	Daniel Ludwig	80	FSV Sarstedt	3,73
Kugelstoß	M40	Tobias Klinkenberg	81	TVE Algermissen	8,48
5.000 m	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	27:07,52
Kugelstoß	M45	Sascha Lützel	78	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,44
Diskuswurf	M45	Alexander Maus	77	TKJ Sarstedt	20,45

noch AK-Kreismeister

800 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	2:34,41
3.000 m	M50	Jörn Hesse	74	Delligser SC	10:54,52
Kugelstoß	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	10,59
Diskuswurf	M50	Joachim Przywara	70	MTV Eintr. Borsum	34,50
3.000 m	M55	Markus Ulbrich	68	MTV Eintr. Borsum	11:14,35
Kugelstoß	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	9,62
Diskuswurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	31,15
Speerwurf	M55	Peter Abramowski	66	MTV Eintr. Borsum	42,99
800 m	M60	Andreas Ehling	64	LAV Alfeld	4:03,85
Kugelstoß	M60	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,67
Diskuswurf	M60	Wolfgang Rost	61	TG Freden	26,49
Speerwurf	M60	Ralf Göppert	60	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,39
100 m	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	15,05
Hochsprung	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	1,29
Kugelstoß	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	9,0
Diskuswurf	M65	Franz Schrader	57	MTV Eintr. Borsum	31,28
4 x 100	M70	Hauenschild, Scheide, Ollech, Weddig		Eintracht Hildesheim	78,18
200 m	M75	Günter Ollech	47	Eintracht Hildesheim	40,03
3.000 m	M75	Gerhard Rischmüller	48	TKJ Sarstedt	16:01,80
100 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	20,31
200 m	M80	Karl Scheide	37	Eintracht Hildesheim	44,68
100 m	W30	Friederike Rüth	91	TVE Algermissen	14,41
3.000 m	W30	Friederike Rüth	91	TVE Algermissen	12:45,72
Weitsprung	W30	Friederike Rüth	91	TVE Algermissen	4,21
Kugelstoß	W35	Carina Kirschstein	85	TVE Algermissen	6,58
Diskuswurf	W35	Carina Kirschstein	85	TVE Algermissen	16,82
Speerwurf	W35	Anke Rack	86	TVE Algermissen	28,36
100 m	W40	Angela Baraniak	83	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	15,39
3.000 m	W40	Nicole Schneider	83	TVE Algermissen	15:57,64
Weitsprung	W40	Angela Baraniak	83	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,10
Kugelstoß	W40	Kathrin Mercan	83	MTV Eintr. Borsum	8,07
Diskuswurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,77
Speerwurf	W40	Kathrin Froböse	82	FSV Sarstedt	23,94
100 m	W45	Katharina Munker	76	FSV Sarstedt	19,56
Kugelstoß	W45	Jennifer Schütte	77	TVE Algermissen	6,72
Diskuswurf	W45	Jennifer Schütte	77	TVE Algermissen	15,20
Hochsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	1,05
Weitsprung	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	3,01
Kugelstoß	W50	Gabriele Mundt	70	TSV Gronau	6,65
Diskuswurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	15,53
Speerwurf	W50	Heike Jedamzik	73	FSV Sarstedt	16,16
Kugelstoß	W60	Christine Koop	64	TSV Gronau	6,81
Kugelstoß	W70	Waltraud Engelke	51	TKJ Sarstedt	5,72
Diskuswurf	W70	Waltraud Engelke	51	TKJ Sarstedt	16,61

Jugend Kreismeister 2024**mJ U20**

100 m	Michael Omeaku	05	Eintracht Hildesheim	12,24
-------	----------------	----	----------------------	-------

mJ U18

100 m	Mattis Wagner	08	Eintracht Hildesheim	12,93
200 m	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	25,80
400 m	Yven Helms	07	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	60,25
800 m	Moritz Jancke	09	Eintracht Hildesheim	2:01,85
1.500 m	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	5:04,33
3.000 m	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	10:45,10
110 m Hürden	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	20,13
Hochsprung	Mattis Wagner	08	Eintracht Hildesheim	1,60
Weitsprung	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	5,47
Kugelstoß	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	11,14
Diskuswurf	Luca Willig	08	TKJ Sarstedt	32,15
Speerwurf	Maximilian Hass	07	TKJ Sarstedt	42,87

wJ U20

100 m	Marlene Wegener	06	Eintracht Hildesheim	13,80
200 m	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	30,87
800 m	Neele Hebel	06	TKJ Sarstedt	2:28,96
4 x 100 m	Knaust, Bösel, Coßmann, Hebel		TKJ Sarstedt	54,54
Weitsprung	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,03
Kugelstoß	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	7,66
Diskuswurf	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	21,73
Speerwurf	Zoe Fabienne Engler	06	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	22,94

wJ U18

100 m	Lucie Knaust	07	TKJ Sarstedt	13,96
200 m	Marie-Leana Wiesing	07	MTV 48 Hildesheim	32,83
400 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	64,52
800 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	2:30,41
1.500 m	Franka Niemeyer	08	TSV Gronau	5:05,51
3.000 m	Charlotte Kropp	08	TSV Gronau	16:13,28
100m Hürden	Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	17,64
Hochsprung	Mavie Bösel	07	TKJ Sarstedt	1,40
Weitsprung	Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	4,83
Kugelstoß	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,98
Diskuswurf	Lena Rudolph	08	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	20,61
Speerwurf	Lilli Krüger	08	FSV Sarstedt	28,30

mJU16

keine

*Noch KM***M15**

100 m	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	13,21
300 m	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	44,52
800 m	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	2:23,67
3.000 m	Niclas Legler	09	FSV Sarstedt	10:59,64
80 m Hürden	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	13,83
Hochsprung	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1,58
Weitsprung	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,94
Kugelstoß	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,54
Diskuswurf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	26,15
Speerwurf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	25,60
4-Kampf	Toni Strobach	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.888 P.

M14

100 m	Bosse Guntermann	10	Eintracht Hildesheim	13,42
80 m Hürden	Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	15,14
Hochsprung	Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	1,55
Weitsprung	Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	4,86
Kugelstoß	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	8,24
Diskuswurf	Simon Olschner	10	Eintracht Hildesheim	24,06
Speerwurf	Eric Aschitsch	10	SV Alfeld	42,38
4-Kampf	Armin Kollmeyer	10	TKJ Sarstedt	1.651 P.

mJU14

4 x 75 m	Petrella, Kloppenburg, Rhode, Gershevych		Eintracht Hildesheim	44,61
----------	------------------------------------------	--	----------------------	-------

M13

75 m	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	11,09
800 m	Armin Viktor Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	2:33,79
Hochsprung	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	1,34
Weitsprung	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	4,46
Speerwurf	Armin Viktor Böhmer	11	Eintracht Hildesheim	26,32
3-Kampf	Maximilian Maiwald	11	TKJ Sarstedt	1.187 P.
4-Kampf	Christoffer Köpke	11	TSV Warzen	1.663 P.

M12

75 m	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	10,95
800 m	Moritz Kreipe	12	TVE Algermissen	2:47,38
Hochsprung	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	1,28
Weitsprung	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	4,57
Kugelstoß	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	7,75
Diskuswurf	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	15,15
Speerwurf	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	22,90
3-Kampf	Jonas Kloppenburg	12	Eintracht Hildesheim	1.064 P.
4-Kampf	Daniil Gershevych	12	Eintracht Hildesheim	1.493 P.

*Noch KM***mK U12**

4 x 50 m	König, Lauenstein, Sonnemeier, Baehre	FSV Sarstedt	30,75
3-Kampf-M.	Rox, Hrvatic, Radestock, Maus, Winter	TKJ Sarstedt	3.630 P.

M11

50 m	Mika Julius Wipfler	13 TSV Gronau	7,64
800 m	Henri Konstantin Wipfler	13 TSV Gronau	2:47,97
Hochsprung	Mika Julius Wipfler	13 TSV Gronau	1,37
Weitsprung	Mika Julius Wipfler	13 TSV Gronau	4,61
Schlagball	Mika Julius Wipfler	13 TSV Gronau	35,00
3-Kampf	Mika Julius Wipfler	13 TSV Gronau	1.139 P.

M10

50 m	Justus König	14 FSV Sarstedt	8,00
800 m	Justus König	14 FSV Sarstedt	2:58,72
Hochsprung	Justus König	14 FSV Sarstedt	1,13
Weitsprung	Justus König	14 FSV Sarstedt	4,04
Schlagball	Jonathan Rox	14 TKJ Sarstedt	34,50
3-Kampf	Justus König	14 FSV Sarstedt	1.031 P.

mK U10

4 x 50 m	Ulrich, Lützel, Schulz, Bauleke	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	35,31
3-K-Mannschaft	Lauenstein, Sonnemeier, Baehre, Ludwig, Baehre	FSV Sarstedt	3.838 P.

M9

50 m	Sverre Lauenstein	15 FSV Sarstedt	8,08
800 m	Sverre Lauenstein	15 FSV Sarstedt	2:50,12
Weitsprung	Sverre Lauenstein	15 FSV Sarstedt	4,01
Schlagball	Sverre Lauenstein	15 FSV Sarstedt	44,00
3-Kampf	Sverre Lauenstein	15 FSV Sarstedt	1.035 P.

M8

50 m	Max Faber	16 TVE Algermissen	8,34
800 m	Julius Warnecke	16 TSV Gronau	3:13,76
Weitsprung	Bennet Hector Knappke	16 TSV Gronau	3,24
Schlagball	Noah Ludwig	16 FSV Sarstedt	26,50
3-Kampf	Max Faber	16 TVE Algermissen	732 P.

wJU16

keine

*Noch KM***W15**

100 m	Jena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	13,81
300 m	Anni Schwarze	10	TKJ Sarstedt	49,55
800 m	Alina Janik	09	TSV Gronau	3:12,88
80 m Hürden	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	20,08
Hochsprung	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	1,15
Weitsprung	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	3,66
Kugelstoß	Sunja Schindler	09	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	8,07
Diskuswurf	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	17,89
Speerwurf	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	19,45
4-Kampf	Lena Jedamzik	09	FSV Sarstedt	1.227 P.

W14

100 m	Anni Schwarze	10	TKJ Sarstedt	12,78
800 m	Elise Härke	10	VSV Rössing	2:29,88
3.000 m	Elise Härke	10	VSV Rössing	12:09,25
80 m Hürden	Elise Härke	10	VSV Rössing	14,83
Hochsprung	Elise Härke	10	VSV Rössing	1,36
Weitsprung	Elise Härke	10	VSV Rössing	4,23
Kugelstoß	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	6,83
Diskuswurf	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	17,43
Speerwurf	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	23,65
4-Kampf	Lilit Korb	10	FSV Sarstedt	1.459 P.

wJ U14

4 x 75 m	Lindhorst, Wolu, Schmidt, Linkogel		TVE Algermissen	43,90
4-Kampf-Manns.	Milizewski, Günes, Schwetje, Renner, Kohlmeier		TSV Warzen	5.170 P.

W13

75 m	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	10,78
800 m	Finja Petzold	11	MTV 48 Hildesheim	2:55,58
60 m Hürden	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,91
Hochsprung	Malin Schmidt	11	TVE Algermissen	1,34
Weitsprung	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	4,28
Kugelstoß	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	7,60
Diskuswurf	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	14,51
Speerwurf	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	25,07
3-Kampf	Lavinia Tenge	11	VSV Rössing	1.296 P.
4-Kampf	Angelina Westermann	11	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.583 P.

Noch KM

W12

75 m	Janne Wulf	12	TVE Algermissen	10,89
800 m	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	2:43,99
60 m Hürden	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	11,42
Hochsprung	Leni Hödtke	12	TKJ Sarstedt	1,05
Weitsprung	Janne Wulf	12	TVE Algermissen	4,13
Kugelstoß	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	7,81
Diskuswurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	15,64
Speerwurf	Julia Schmidt	12	VSV Rössing	24,24
3-Kampf	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.327 P.
4-Kampf	Zoe Baraniak	12	SV Eintr. Bad Salzdetfurth	1.659 P.

wK U12

4 x 50 m	König, Kitt, Hellwinkel, Gatzmaga		FSV Sarstedt	31,73
3-Kampf-M.	Schwabe, Friedrichsen, Richter, Bonapitacola, Schwarze		TKJ Sarstedt	4.959 P.

W11

50 m	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	8,09
800 m	Johanna König	13	FSV Sarstedt	3:10,14
Hochsprung	Johanna König	13	FSV Sarstedt	1,22
Weitsprung	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	3,95
Schlagball	Amelie Schwabe	13	TKJ Sarstedt	29,50
3-Kampf	Mirja Brückner	13	TSV Gronau	1.160 P.

W10

50 m	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	7,95
800 m	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	3:05,39
Hochsprung	Carlotta Hellwinkel	14	FSV Sarstedt	1,10
Weitsprung	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	3,87
Schlagball	Lia Bonapitacola	14	TKJ Sarstedt	27,50
3-Kampf	Sophia Marheineke	14	TVE Algermissen	1.133 P.

wK U10

4 x 50 m	Kressin, Richter, Aue, Radestock		TKJ Sarstedt	34,64
3-K-Mannschaft	Aue, Richter, Radestock, Kressin, Bethmann		TKJ Sarstedt	4.044 P.

*Noch KM***W9**

50 m	Rebekka Richter	15	TKJ Sarstedt	8,43
800 m	Kincso, Illes	15	TSV Gronau	3:19,93
Weitsprung	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	3,67
Schlagball	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	23,50
3-Kampf	Mira Aue	15	TKJ Sarstedt	1.036 P.

W8

50 m	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	8,24
800 m	Anke Yu	16	Eintracht Hildesheim	3:21,08
Weitsprung	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	3,47
Schlagball	Anke Yu	16	Eintracht Hildesheim	21,00
3-Kampf	Marlene Kitt	16	FSV Sarstedt	967 P.

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,30	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,53	Vogel, Stephan	1967	Eintracht Hildesheim		29.06.1986
10,84	+1,4	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
11,25	+0,5	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
11,67	+0,3	Vogel, Timo	2003	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.08.
11,94	-1,4	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
12,47	-1,1	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
12,62	+0,7	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
12,65	-1,1	Mrabbani, Abbas	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
12,89	-1,3	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Edemissen	25.08.
13,10	-0,6	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
13,42	+0,7	Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	22,83	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	21,57	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		07.07.2024
21,57	-1,3	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	07.07.
23,11	-3,0	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bremen	08.09.
23,85	+0,0	Vogel, Timo	2003	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
24,11	-1,2	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Verden	26.05.
26,69	-2,0	Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Hildesheim	12.05.
29,44	-0,6	Klinkenberg, Tobias	1981	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
31,40	-0,3	Knaust, Thomas	1970	TKJ Sarstedt	Edemissen	25.08.
40,03	-1,1	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.09.

400 m Lauf

Bestl. 2023:	49,89	Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	47,2	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		01.07.1987
48,02		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Rhede	14.07.
48,69		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Bremen	07.09.
54,65		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
98,41		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Schöningen	02.06.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:15,00	Krug, Tobias	1991	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	1:46,85	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.08.1984
2:00,82		Rathgen, Jobst	2004	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
2:09,37		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
2:17,35		Ostwaldt, Jannik	2001	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
2:20,75		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Stuhr	21.09.
2:22,42		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	04.08.
2:28,45		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Göttingen	21.09.
2:34,41		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	01.09.
2:42,67		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	04.08.
4:03,85		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Gronau	01.09.

Männer

1000 m Lauf

Bestl. 2023:	3:11,5	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:21,8	Rüter, Eckhard	1963	VfV Hildesheim		13.06.1984
3:07,87	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen		03.09.
3:38,31	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar		07.06.
5:16,47	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar		07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:46,0	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:47,0	Becker, Jens	1961	VfV Hildesheim		12.05.1984
4:51,02	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		11.08.
4:58,9	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Stadthagen		14.06.
5:07,97	Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		14.09.
5:32,98	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Einbeck		25.08.
6:38,83	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
9:18,2	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar		21.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023:	5:23,8	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	4:27,0	Hegemann, Andreas	1953	Eintracht Hildesheim		27.08.1974
5:19,45	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Stadthagen		14.06.
9:53,65	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar		21.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	9:29,55	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	8:16,80	Schreiber, Wolfgang	1963	VfV Hildesheim		22.08.1984
9:25,88	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
9:40,57	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Wunstorf		15.05.
9:53,39	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
10:30,99	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Einbeck		25.08.
10:40,35	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hildesheim		12.05.
11:14,35	Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Gronau		01.09.
12:16,44	Stamer, Joachim	1972	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		01.09.
12:25,42	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Gronau		01.09.
13:18,63	Schmidt, Patrick	1971	TVE Algermissen	Gronau		01.09.
13:21,90	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Hildesheim		12.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	17:51,72	Krug, Tobias	1991	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	14:38,71	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim		23.05.2012
16:20,81	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Rüningen		11.05.
16:24,87	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Rüningen		11.05.
17:07,86	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Edemissen		16.06.
17:51,23	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Rüningen		11.05.
18:06,09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen		03.09.
18:40,80	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Garbsen		10.06.
18:53,08	Radestock, Stefan	1985	TKJ Sarstedt	Verden		29.09.
19:22,40	Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Uslar		19.10.
19:35,76	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Uslar		13.04.
20:02,71	Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Garbsen		10.06.

Männer

10000 m Lauf

Bestl. 2023:	37:22,3	Breitmeyer, Sönke	2000	TRIAS Hildesheim	
Kreisrekord:	31:15,11	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	15.08.1987
37:28,04	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	10.09.

Stundenlauf

Bestl. 2023:	16.018	Breitmeyer, Sönke	2000	TRIAS Hildesheim	
Kreisrekord:	18.110	Funke, Michael	1968	LAV Alfeld	12.04.1987
15371	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Uslar	19.10.

5 km Str.

Kreisrekord:	15:34	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	13.10.2024
15:34	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.
16:41	Neudenberger, Leon	1998	LAV Alfeld	Hannover	25.08.
17:31	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Greene	21.04.
17:32	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.
17:45	Krug, Tobias	1991	TVE Algermissen	Hannover	10.11.
18:08	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.
18:41	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Alfeld	03.10.
18:45	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Greene	21.04.
19:19	Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Paderborn	30.03.
19:25	Gogol, Fynn	1993	TVE Algermissen	Hannover	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2023:	33:55	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	32:35	Leunig, Stefan	1986	Eintracht Hildesheim	14.04.2012
32:53	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
34:29	Au, Alexander	1989	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.
35:03	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	Lehrte	30.08.
36:21	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Paderborn	30.03.
36:59	Bodenburg, Christof	1994	TriAs Hildesheim	Hannover	25.08.
37:59	Neudenberger, Leon	1998	LAV Alfeld	Springe	23.03.
38:46	Wehe, Mario	1974	Delligser SC	Springe	23.03.
39:07	Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Springe	23.03.
39:29	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Springe	09.08.
40:20	Weise, Hendrik	1973	TriAs Hildesheim	Wadersloh	12.10.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:19:21	Breitmeyer, Sönke	2000	TriAs Hildesheim	
Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim	09.10.1994
1:15:41	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse	Hannover	14.04.
1:17:46	Droska, Sönke	2004	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:19:54	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Hannover	14.04.
1:23:06	Affelt, Alexander	1985	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
1:23:43	Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Hannover	14.04.
1:24:00	Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Hannover	25.08.
1:24:25	Kramer, Claas	1990	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:24:46	Clever, Stefan	1971	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
1:25:15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Wolfenbüttel	15.09.
1:26:45	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.09.

Männer

Marathon

Bestl. 2023:	2:38:11	Bedel, Mohammed	2000	TSV Sibbesse		
Kreisrekord:	2:24:51	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		30.04.1995
2:55:24	Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Berlin		29.09.
3:00:31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover		14.04.
3:02:48	Glöge, Jan	1980	TriAs Hildesheim	Hannover		14.04.
3:03:26	Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Berlin		29.09.
3:33:10	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover		14.04.
3:43:01	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Bremen		06.10.
3:44:12	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg		20.10.
3:45:03	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)		10.03.
4:51:31	Mirwald, Marco	1992	TSV Warzen	Hannover		14.04.
5:05:02	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Hamburg		28.04.

100 km

Kreisrekord:	7:35:29	Sieper, Jochen-Fried	1949	LSV Road Runner Elze		20.06.1986
9:39:34	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kandel		21.09.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2023:	17,76	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,56	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim		30.05.1999
18,68	-0,8	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2023:	60,69	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	52,53	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		15.06.2024
52,53		Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim	Rostock	15.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	48,14	SV E Bad Salzdetfurth					
Kreisrekord:	40,89	Eintracht Hildesheim				30.06.2024	
40,89		Eintracht Hildesheim			Braunschweig	30.06.	
		Kaluza, Niclas Jan (2004); Husemann, Max (2005); Englmann, Kai Erik (2006); Woithe, Moritz (2006)					
46,02		TKJ Sarstedt			Verden	29.09.	
		Ostwaldt, Jannik (2001); Aschemann, Jan (1995); Willig, Luca (2008); Passow, Nils (2008)					

20km Str.Gehen

Bestl. 2023:	2:11:37	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:19:33	Misjulja, Jewgeni -BLR	1964	ISC Hildesheim		09.07.2000
2:12:01		Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Göteborg	15.08.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,73	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2,10	Frost, Peter	1951	Eintracht Hildesheim		22.06.1975
1,65		Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
1,64		Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Edemissen	25.08.
1,60		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
1,40		Gaus, Ralf	1983	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
1,29		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.

Männer

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	2,96	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	4,82	Wiegand, Ralf	1949	VfV Hildesheim	25.08.1974
2,80		Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Königs Wusterh. 25.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,86	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	
Kreisrekord:	7,64	David, Thomas	1977	VfV Hildesheim	01.07.2000
5,88	-0,2	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 01.06.
5,43	+0,3	Kemmerer, Jona	1995	TSV Brunkensen	Edemissen 25.08.
5,10	+0,0	Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.05.
3,73	+0,0	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.
2,55	+0,1	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 15.09.

Dreisprung

Bestl. 2023:	11,59	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,83	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	09.07.2005
11,29	+0,0	Kreye, Adrian	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.05.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:	11,47	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	
Kreisrekord:	19,56	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.07.2008
12,00		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Oldenburg 26.05.
10,79		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.09.
10,75		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 21.09.
10,20		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt 01.06.
9,03		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.
8,48		Klinkenberg, Tobias	1981	TVE Algermissen	Gronau 01.09.
8,25		Willig, Hendrik	1975	TKJ Sarstedt	Verden 29.09.
7,88		Gaus, Ralf	1983	TVE Algermissen	Gronau 01.09.
7,44		Lützel, Sascha	1978	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023:	31,26	Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	47,99	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	21.08.2005
32,27		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.
31,78		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Oldenburg 26.05.
30,69		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.
29,66		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Verden 29.09.
28,25		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt 20.04.
25,39		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.
20,45		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau 01.09.
16,91		Lützel, Sascha	1978	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.

Männer

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 45,98 Maibaum, Jonas 2000 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 54,86 Frölich, Martin 1960 DJK BW Hildesheim 04.10.1987

44,70		Aschemann, Jan	1995	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.
43,36		Maibaum, Jonas	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Uslar	13.04.
40,94		Weimann, Philipp	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.09.
40,15		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hildesheim	12.05.
31,41		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.
23,13		Trommer, Leon	2001	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,10 Philipps, Emilie 2002 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 11,4 Goydke, Sigrid 1952 VfV Hildesheim 14.07.1974

12,03	+0,6	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
13,52	-1,6	Lüdemann, Marike	2004	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
13,96	-0,2	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.
14,16	+0,1	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Hannover	04.05.
15,10	+0,8	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.
15,39	-1,4	Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.
15,64	-2,3	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
16,06	+0,8	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Einbeck	25.08.
16,36	+0,0	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.
19,56	-1,4	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.

200 m Lauf

Bestl. 2023: 24,89 Philipps, Emilie 2002 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 23,68 Studzinski, Hanna-Marie 1997 Eintracht Hildesheim
 22.07.2018

24,67	+0,7	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Rostock	16.06.
28,21	+1,2	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Sarstedt	11.08.
31,80	+0,1	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
32,73	+0,1	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	12.05.
34,30	+1,3	Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Hildesheim	12.05.
36,00	+1,3	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Hildesheim	12.05.

400 m Lauf

Bestl. 2023: 63,73 Wiechmann, Marit 2001 TSV Gronau
 Kreisrekord: 51,6 Goydke, Sigrid 1952 VfV Hildesheim 01.01.1973

58,11		Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
63,19		Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Bremen	07.09.

Frauen

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:18,91	Petersen, Anne Marie	2003	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:09,37	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	11.08.1989
2:19,13	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Uslar	04.08.
2:41,13	Wiechmann, Marit	2001	TSV Gronau	Uslar	03.10.
2:45,93	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.
3:07,64	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	5:29,59	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	4:32,45	Lenz, Tanja	1968	VfV Hildesheim	03.09.1989
4:44,54	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Mönchengladbach	05.07.
5:42,70	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	12:06,00	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	9:29,20	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim	14.06.1989
11:57,38	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.
12:09,91	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.
12:45,72	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
15:57,64	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	19:18	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	30.03.2024
19:09	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen	Greene	21.04.
21:40	Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Springe	09.08.
22:07	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Greene	21.04.
25:38	Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Springe	09.08.
26:18	Ernst, Anne Katrin	1985	TVE Algermissen	Springe	23.03.
29:30	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Hannover	25.08.
31:34	Streichert, Johanna	2004	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
32:25	Bantschenko, Anja	1971	TVE Algermissen	Hannover	25.08.
34:04	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Greene	21.04.
34:05	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Greene	21.04.

10 km Str.

Bestl. 2023:	41:08	Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	34:28	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim	10.10.2021
41:40	Strüber, Anna	2000	TriAs Hildesheim	Lehrte	30.08.
42:29	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Paderborn	30.03.
43:23	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	10.11.
48:45	Beyes, Annika	2000	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.10.
48:50	Hausmann, Jacqueline	1983	Delligser SC	Alfeld	03.10.
55:27	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Paderborn	30.03.
59:13	Kemnitz, Katharina	1982	TuS Hasede	Hannover	14.04.
59:24	Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover	14.04.
1:00:40	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Hannover	25.08.
1:02:26	Vogt, Johanna	1984	TuS Hasede	Hannover	14.04.

Frauen

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:29:07	Butterbrodt, Maleen	1997	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:25:45	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		29.03.1997
1:32:20	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover		25.08.
1:32:26	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Frankfurt		17.03.
1:34:29	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover		25.08.
1:36:04	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe		23.03.
1:43:42	Lichthardt, Lisanne	1999	TuS Hasede	Hannover		14.04.
1:45:14	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld		03.10.
1:47:19	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	Berlin		07.04.
2:01:22	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Berlin		07.04.
2:09:16	Pourfard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover		25.08.
2:21:20	Amim, Kirsten	1972	Eintracht Hildesheim	Hannover		14.04.

Marathon

Bestl. 2023:	3:14:22	Köppelmann, Melina	1991	Delligser SC		
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		25.10.2015
3:12:23	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Magdeburg		20.10.
3:22:51	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Berlin		29.09.
3:23:02	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover		14.04.
3:24:50	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg		28.04.
3:39:45	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Karlsruhe		15.09.
3:45:51	Yazdan Pourfard, Anahita	2001	Eintracht Hildesheim	München		13.10.
4:05:36	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Frankfurt		27.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	48,07	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	47,70	Eintracht Hildesheim				15.08.1987
48,65	Eintracht Hildesheim			Garbsen		01.05.
	Philipps, Emilie (2002); Köksal, Leyla (2007); Falkenstein, Frida (2007); Tolle, Annika (2003)					
58,23	SV E Bad Salzdetfurth			Hildesheim		12.05.
	Engler, Zoé Fabienne (2006); Westermann, Angelina (2011); Beyes, Annika (2000); Westermann, Jennifer (1985)					

5000 m Bahngehen

Bestl. 2023:	27:07,60	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	20:50,6	Schwoche, Ruta	1970	VfV Hildesheim		04.06.1994
27:05,72	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Oldenburg		15.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2023:	57:00	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	45:07	Milusauskaite, Sonata	1972	ISC Hildesheim		11.09.1999
58:15	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach		28.04.

Frauen

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,35	Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,70	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	06.07.2008
1,27		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
1,11		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
1,05		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,19	Knuhr, Johanna	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	5,72	Gruschka, Camilla	1968	Eintracht Hildesheim	29.04.1987
4,28	+0,4	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
4,10	+0,0	Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.
3,97	+0,0	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim 12.05.
3,01	+0,0	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.
2,95	+0,3	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	10,28	Knuhr, Johanna	1999	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	12,96	Venghaus, Sandra	1980	VfV Hildesheim	14.06.2008
8,40		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
8,30		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Uslar 13.04.
8,17		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.04.
8,08		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 20.04.
8,07		Mercan, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.09.
7,52		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt 21.09.
7,49		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
7,40		Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.
7,15		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Uslar 13.04.
6,90		Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 20.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	31,09	Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	
Kreisrekord:	42,71	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt	02.06.2012
25,80		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.04.
24,47		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 20.04.
24,45		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt 20.04.
23,12		Mercan, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau 01.09.
21,13		Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.
20,64		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Einbeck 25.08.
16,82		Kirschstein, Carina	1985	TVE Algermissen	Gronau 01.09.
15,74		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 20.04.
15,53		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.
15,20		Schütte, Jennifer	1977	TVE Algermissen	Gronau 01.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	44,88	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim	24.09.2006
16,49		Rudolph, Kristin	2001	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.

Frauen

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	30,09	Rack, Anke	1986	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	42,82	Geitner, Ina	1965	Eintracht Hildesheim		04.06.1988
28,36		Rack, Anke	1986	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
27,20		Ahrens, Joana Marie	2001	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
24,50		Reinecke, Melanie	1996	TSV Warzen	Hildesheim	12.05.
24,23		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.
23,33		Eickemeier, Svenja	1998	SV E Bad Salzdefurth	Uslar	13.04.
22,66		Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
20,60		Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen	Hildesheim	12.05.
12,46		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.09.
12,44		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,05	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	10,66	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		17.10.2000
10,67	+0,9	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
10,75	+1,4	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
10,98	+1,4	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
11,58	+0,6	Ruhe, Danic	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
12,24	-2,1	Omeaku, Michael	2005	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	21,61	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	21,06	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		19.05.2024
21,06	+1,4	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.
22,26	+1,4	Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.06.
22,67	-0,3	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.
23,16	+0,0	Ruhe, Danic	2005	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.

400 m Lauf

Bestl. 2023:	47,82	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	47,14	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim		07.07.2024
47,14		Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	Mönchengladbach	07.07.
49,68		Ruhe, Danic	2005	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
50,82		Woithe, Moritz	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.

Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord:	46,58	Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim		23.09.1989
18,36		Potthast, Oliver	2006	FSV Sarstedt	Salzgitter	19.06.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,03	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	10,70	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	26.09.1998
12,28	+0,9	Passow, Nils	2008	TKJ Sarstedt	Bremen 07.09.
12,48	-1,3	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen 25.08.
12,90	+0,3	Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.
12,93	-2,1	Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.05.
12,98	-2,1	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Hildesheim 12.05.
13,05	-0,4	Wobus, Leon Maurice	2007	TSV Gronau	Hannover 04.05.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	21,92	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	21,92	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	23.07.2023
25,16	+0,0	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen 25.08.
25,34	+1,0	Passow, Nils	2008	TKJ Sarstedt	Bremen 08.09.
25,80	-1,4	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim 12.05.
25,96	+0,5	Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.08.
26,62	-1,4	Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Hildesheim 12.05.
26,96	-0,1	Wobus, Leon Maurice	2007	TSV Gronau	Verden 26.05.
28,50	-0,1	Grebe, Leon	2008	TSV Gronau	Verden 26.05.

400 m Lauf

Bestl. 2023:	50,74	Englmann, Kai Erik	2006	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	49,09	Husemann, Max	2005	Eintracht Hildesheim	16.07.2022
53,72		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Einbeck 25.08.
55,47		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Zeven 18.05.
55,96		Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Einbeck 25.08.
57,01		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 01.06.
58,28		Passow, Nils	2008	TKJ Sarstedt	Verden 29.09.
59,89		Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:09,16	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	1:54,53	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	03.07.2005
2:05,75		Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Hannover 25.05.
2:09,31		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Verden 29.09.
2:13,33		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Stuhr 21.09.
2:13,45		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Bad Harzburg 01.05.
2:28,47		Butterbrodt, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:49,5	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	3:59,34	Haas, Jonathan	1988	Eintracht Hildesheim	29.07.2005
4:11,64		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.08.
4:12,00		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.08.
4:36,76		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Zeven 18.05.
4:55,53		Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim	Zeven 18.05.
4:57,44		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg 02.06.
4:57,56		Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 11.08.

Männliche Jugend U18

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	11:03,32	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,57	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		21.05.2000
10:15,47		Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Bad Harzburg	01.05.
10:45,10		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim	12.05.
12:57,21		Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	19:27,72	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	15:39,60	Husen, Martin	1983	SV Alfeld		30.04.2000
21:16,60		Passow, Nils	2008	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	19:45	Ciftci, Elvan	2007	Eintracht Hildesheim		12.05.2023
21:52		Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.10.

10 km Str.

Kreisrekord:	35:31	Dreißigacker, Thomas	1987	FSV Sarstedt		14.03.2004
39:30		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover	14.04.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2023:	20,46	Teichmann, Linus	2006	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	14,67	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		27.04.2002
18,70	+0,4	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg	02.06.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	64,44	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	52,55	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		01.08.2021
60,50		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bremen	07.09.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,61	Teichmann, Linus	2006	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1,94	Rehbein, Jannik	1993	FSV Sarstedt		12.09.2010
1,72		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Edemissen	25.08.
1,60		Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2023:	3,20	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4,63	Aschitsch, Simon	1996	SV Alfeld		09.05.2013
3,44		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.
3,03		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Nienhagen	09.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,43	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6,93	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim		26.09.1998
6,04	+0,1	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Berlin	17.09.
5,19	+0,0	Passow, Nils	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
4,46	+0,0	Wagner, Mattis	2008	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
4,16		Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Brunkensen	17.08.

Männliche Jugend U18

Dreisprung

<i>Kreisrekord:</i>	14,29	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	25.07.1998
12,56	+0,2	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Verden 26.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023:	8,96	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	16,01	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	04.05.2002
11,61		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 21.09.
11,49		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Einbeck 25.08.
9,72		Risch, Niels	2008	DJK BW Hildesheim	Berlin 17.09.
8,44		Helms, Yven	2007	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck 25.08.
8,30		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt 21.09.
7,83		Schillert, Jan	2007	TSV Warzen	Brunkensen 17.08.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	22,17	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	43,77	Dobbrunz, Julian	1985	FSV Sarstedt	23.06.2002
35,98		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Einbeck 25.08.
30,82		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Bremen 08.09.

Hammerwurf 5 kg

<i>Kreisrekord:</i>	49,58	Weber, Jürgen	1971	MTV 48 Hildesheim	20.08.1988
30,43		Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing	Berlin 13.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	42,13	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	69,94	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	14.02.2009
43,24		Risch, Niels	2008	DJK BW Hildesheim	Braunschweig 12.06.
42,87		Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	Hildesheim 12.05.
42,10		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt 21.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2023:	2.015	Hass, Maximilian	2007	TKJ Sarstedt	
<i>Kreisrekord:</i>	3.586	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	09.05.1998
2.561		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg 01.06.
					12,58(-0,5)-5,25(+0,0)-11,15-1,68-57,40

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

<i>Kreisrekord:</i>	6.510	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	13.09.2003
4.861		Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	Papenburg 01.06./
					12,58(-0,5)-5,25(+0,0)-11,15-1,68-57,40/18,70(+0,4)-30,71-3,00-39,26-4:57,44 02.06.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,92	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,7	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim		27.05.1989
13,80	-2,5	Wegener, Marlene	2006	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
13,80	+0,6	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
14,76	+1,1	Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	27.04.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	26,68	Dörrie, Charlotte	2005	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	24,64	Busche, Ilka	1971	Eintracht Hildesheim		17.06.1989
30,53	+0,6	Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	27.04.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:18,87	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	2:07,54	Lenz, Anke	1969	VfV Hildesheim		27.07.1986
2:23,61		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.
2:27,82		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:49,30	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		
Kreisrekord:	4:28,20	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		02.06.2018
4:58,69		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Lübeck	14.07.
5:00,41		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Zeven	18.05.

10 km Str.

Kreisrekord:	36:51	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		13.03.2016
55:44		Lattacz, Maja	2005	MTV 48 Hildesheim	Hannover	14.04.

100 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:	13,90	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		12.06.2021
17,07	+0,3	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:	64,72	Kopper, Ina	1969	Eintracht Hildesheim		31.05.1987
68,07		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Hannover	25.05.

3000 m Hindernis

Kreisrekord:	10:40,62	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		10.06.2017
11:56,67		Vogelgesang, Inka	2006	Eintracht Hildesheim	Koblenz	27.07.
12:02,96		Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Koblenz	27.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	49,97	Eintracht Hildesheim				
Kreisrekord:	47,78	Eintracht Hildesheim				18.06.1989
54,54		TKJ Sarstedt			Hildesheim	12.05.
		Knaust, Lucie (2007); Bösel, Mavie (2007); Coßmann, Hannah (2007); Hebel, Neele (2006)				

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,74	Petersen, Sophie	2005	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,92	Mutig, Natalie	1986	Eintracht Hildesheim		10.07.2005
4,71	+0,2	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
4,21	-0,5	Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	9,40	Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,22	Brocke, Kirsten	1972	LG Borsum/Harsum		23.09.1990
9,19		Stichnoth, Lucia Marie	2005	VSV Rössing	Sarstedt	01.06.
8,12		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.09.
7,46		Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
6,50		Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
6,14		Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	15,76	Bluhm, Marie-Sophie	2004	TSV Warzen		
Kreisrekord:	41,40	Stych, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		23.06.1963
21,73		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	47,99	Schiffke, Berit	1985	Eintracht Hildesheim		16.08.2003
17,09		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	21,43	Matthiesen, Tabea	2005	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	43,16	Flügel, Heike	1959	Eintracht Hildesheim		18.09.1976
22,94		Engler, Zoé Fabienne	2006	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,78	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,5	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		30.06.1984
12,70	+0,4	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
12,97	+0,0	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	18.05.
13,47	+0,7	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	17.09.
13,58	+0,9	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
13,85	-1,2	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Verden	26.05.
14,10	-0,4	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
14,57	+1,0	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Berlin	17.09.
14,72	+1,3	Bartels, Hannah	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.
14,79	+1,3	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
15,07	+1,3	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.

Weibliche Jugend U18

200 m Lauf

Bestl. 2023: 26,44 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 24,43 *Leinemann, Birgit* 1968 *TK Jahn Sarstedt* 21.07.1984

26,79	+0,9	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.
26,88	+0,3	Köksal, Leyla	2007	Eintracht Hildesheim	Zeven	19.05.
27,77	-1,6	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Verden	26.05.
27,90	-0,4	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
28,89	+1,4	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	27.04.
31,52	-0,1	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
32,83	-1,0	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

400 m Lauf

Bestl. 2023: 59,81 Falkenstein, Frida 2007 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 56,60 *Pape, Svernja* 2000 *TSV Warzen* 04.08.2017

62,08		Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
63,91		Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.
64,52		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
90,99		Mroz, Leandra	2007	TVE Algemissen	Sarstedt	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:19,08 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 2:15,08 *Unbehaun, Florentine* 1998 *Eintracht Hildesheim* 09.08.2014

2:22,57		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Uslar	04.08.
2:36,13		Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
3:00,52		Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Berlin	17.09.
3:14,02		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Verden	26.05.
3:17,32		Eggert, Laura	2008	TKJ Sarstedt	Hannover	15.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:53,76 Hebel, Neele 2006 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 4:33,40 *Vogelgesang, Lisa* 1999 *Eintracht Hildesheim* 02.07.2016

4:52,83		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Rostock	15.06.
7:16,83		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Einbeck	25.08.

3000 m Lauf

Kreisrekord: 10:04,54 *Vogelgesang, Lisa* 1999 *Eintracht Hildesheim* 29.07.2016

11:00,21		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Einbeck	25.08.
16:13,28		Kropp, Charlotte	2008	TSV Gronau	Hildesheim	12.05.

5 km Str.

Kreisrekord: 19:40 *Niemeyer, Franka* 2008 *TSV Gronau* 10.11.2024

19:40		Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau	Hannover	10.11.
22:22		Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Alfeld	03.10.

Weibliche Jugend U18

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	15,57	Hebel, Neele	2006	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,95	Wildhagen, Lily Louisa	2002	TKJ Sarstedt		23.06.2019
16,60	+0,2	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
17,64	+0,7	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	56,86	SV E Bad Salzdetfurth				
Kreisrekord:	48,89	VfV Hildesheim				11.05.2002
55,95		Eintracht Hildesheim			Verden	20.04.
		Husemann, Helene (2008); Wameboldt, Pia Luisa (2010); Mouliom, Inayah (2009); Stoffregen, Lina Marie (2009)				

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,48	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1,76	Meyer, Stefanie	1985	VfV Hildesheim		08.06.2002
1,66		Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Garbsen	12.05.
1,44		Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Verden	26.05.
1,44		Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig	12.06.
1,41		Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
1,25		Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,22	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	5,84	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		05.08.2020
5,51	+1,1	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig	12.06.
4,83	+0,0	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
4,59	+0,0	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	Nordstemmen	24.08.
4,44	+0,6	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf	27.04.
4,39	+0,0	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.
4,00	+0,2	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
3,95	+0,0	Bartels, Hannah	2008	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
3,87	-0,6	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
2,97	+0,0	Gaebel, Hannah	2008	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.

Dreisprung

Kreisrekord:	12,03	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		21.08.2020
10,22	+0,8	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt	Minden	20.07.

Weibliche Jugend U18

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	9,35	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	12,88	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		19.07.2015
9,69	Bösel, Mavie	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig		12.06.
9,00	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Berlin		17.09.
8,98	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		20.04.
8,25	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.04.
7,98	Popielas, Caja	2007	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt		01.06.
7,86	Paggel, Thalea	2008	TKJ Sarstedt	Berlin		17.09.
7,44	Coßmann, Hannah	2007	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.06.
7,28	Bartels, Hannah	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		21.09.
7,09	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.04.
7,00	Heimbrecht, Alma	2008	DJK BW Hildesheim	Edemissen		13.04.
7,00	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen		17.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	19,92	Engler, Zoe	2006	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	40,08	Schwarze, Roswitha	1945	FSV Sarstedt		11.08.1962
20,61	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		20.04.
19,40	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.04.
18,88	Heimbrecht, Alma	2008	DJK BW Hildesheim	Edemissen		13.04.
16,53	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		20.04.
15,49	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		20.04.
13,85	Arnold, Stella	2008	DJK BW Hildesheim	Edemissen		13.04.

Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord:	47,53	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		20.06.2015
20,58	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck		25.08.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	27,93	Knaust, Lucie	2007	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	38,54	Geitner, Inga	1966	Eintracht Hildesheim		16.05.1982
29,65	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt	Verden		26.05.
26,10	Hollenbach, Sophie	2008	TKJ Sarstedt	Berlin		17.09.
20,48	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		21.09.
19,10	Hollenbach, Heidi	2007	TKJ Sarstedt	Braunschweig		12.06.
17,83	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		21.09.
17,37	Wiesing, Marie-Leana	2007	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
13,53	Arnold, Stella	2008	DJK BW Hildesheim	Edemissen		13.04.
11,42	Heimbrecht, Alma	2008	DJK BW Hildesheim	Edemissen		13.04.
9,69	Bartels, Hannah	2008	FSV Sarstedt	Sarstedt		21.09.

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2023:	13,12	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,37	Ahrens, Joel	2003	Eintracht Hildesheim		14.07.2018
12,05	+0,3	Mörsch, Emil	2009	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
12,70	+0,3	Köksal, Tarik Isa	2009	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
12,84	-1,5	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
12,87	-0,3	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
13,09	-1,5	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
14,25	-1,1	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.

300 m Lauf

Bestl. 2023:	43,30	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	36,80	Kaluza, Niclas Jan	2004	Eintracht Hildesheim		30.06.2019
44,52		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	31.08.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:18,58	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1:59,57	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim		19.08.2018
2:00,48		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Berlin	17.09.
2:03,2		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Bremen	08.09.
2:23,67		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
2:38,34		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.

2000 m Lauf

Bestl. 2023:	6:58,34	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	6:05,1	Mikloweit, Alexander	1973	Eintracht Hildesheim		07.09.1988
6:31,64		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
6:37,50		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
6:49,33		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	10:44,02	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	9:14,72	Loddoch, Finn-Jona	2002	Eintracht Hildesheim		12.08.2017
9:26,14		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Einbeck	25.08.
10:43,00		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover	08.06.

5 km Str.

Bestl. 2023:	18:04	Hersel, Raphael	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	16:56	Bunzel, Lukas	2000	Eintracht Hildesheim		25.10.2015
17:33		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Greene	21.04.
17:56		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Greene	21.04.
18:28		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Hannover	10.11.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	13,35	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	10,58	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		02.09.2001
12,45	+0,6	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Einbeck	25.08.
13,25	-1,3	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
13,82	-1,3	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
15,04	-0,4	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.

Jugend M15

1500 m Hindernis 0.762m

<i>Kreisrekord:</i>	4:31,33	<i>Euskirchen, Paul</i>	2009	<i>Eintracht Hildesheim</i>		27.07.2024
4:31,33		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Koblenz	27.07.
4:31,97		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Koblenz	27.07.
5:10,85		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Zeven	19.05.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,56	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1,86	<i>Heilmann, Christian</i>	1986	<i>SV Alfeld</i>		30.09.2001
1,60		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
1,28		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,59	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	6,70	<i>Heilmann, Christian</i>	1986	<i>SV Alfeld</i>		07.10.2001
5,21	-0,6	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
4,98	-2,1	Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
4,65	+0,0	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
4,41		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	12,06	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	16,04	<i>Heilmann, Christian</i>	1986	<i>SV Alfeld</i>		02.09.2001
9,50		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	01.06.
7,28		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	35,56	Schmidt, Jonas	2008	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	47,50	<i>Heilmann, Christian</i>	1986	<i>SV Alfeld</i>		24.06.2001
26,15		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	36,99	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	64,37	<i>Teuteberg, Alexander</i>	1992	<i>Eintracht Hildesheim</i>		01.09.2007
29,69		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	21.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	75,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	82,00	<i>Bürger, Christoph</i>	1973	<i>DJK BW Hildesheim</i>		05.06.1988
43,00		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
42,00		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
40,00		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2023:	1.381	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1.708	<i>Beike, Simon</i>	1999	<i>MTV Eintracht Borsum</i>		11.05.2014
1.359		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
		13,17(-0,4)-4,60-8,97				
1.170		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.
		14,28(-0,4)-4,41-7,28				

Jugend M15

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	1.920	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.540	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	09.09.2001
1.888		Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt 05.05.
		13,17(-0,4)-4,60-8,97-1,60			
1.532		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Sarstedt 05.05.
		14,28(-0,4)-4,41-7,28-1,28			

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2023:	2.443	Willig, Luca	2008	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	2.855	Marhauer, Jan Hendrik	1976	Eintracht Hildesheim	22.06.1991
2.399		Euskirchen, Paul	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
		12,84(-1,5)-13,25(-1,3)-4,98(-2,1)-42,00-6:37,50			
2.316		Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	Stuhr 26.05.
		13,09(-1,5)-13,82(-1,3)-4,65(+0,0)-40,00-6:31,64			
2.118		Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	Stuhr 26.05.
		14,25(-1,1)-15,04(-0,4)-4,29(+0,2)-43,00-6:49,33			

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2023:	13,84	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	11,61	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	14.05.1983
13,42	+1,5	Guntermann, Bosse	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 31.08.
13,71	-0,8	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt 01.06.
13,90	+1,5	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt 31.08.
13,98	+0,2	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Hannover 25.05.
14,00	+0,5	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Bredstedt 29.06.
14,51	-1,2	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 12.05.
15,12	-0,8	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 05.05.
15,17	-0,8	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt 01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:09,87	Jancke, Moritz	2009	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	2:07,60	Köse, Enes-Maurice	2003	Eintracht Hildesheim	06.06.2017
2:53,52		Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt 11.08.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	14,58	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	11,35	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
15,14	-1,1	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Hildesheim 12.05.
15,87	-1,4	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Stuhr 26.05.

Jugend M14

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,52	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,75	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	18.06.2000
Kreisrekord:	1,75	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	27.08.1995
Kreisrekord:	1,75	Reinecke, Markus	1965	FSV Sarstedt	05.05.1979

1,52		Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
1,46		Guntermann, Bosse	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
1,40		Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1,32		Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,88	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	6,23	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	21.08.1983

4,86		Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
4,83	-1,4	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
4,57		Guntermann, Bosse	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
4,20	+0,0	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
4,19	+0,4	Fricke, Hanno	2010	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
3,84		Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
3,81	+1,0	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
3,75		Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	8,03	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	14,42	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000

9,29		Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Uslar	19.10.
9,17		Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
8,91		Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
8,24		Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	20.04.
7,32		Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
6,96		Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	23,66	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	42,85	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	01.09.2000

28,38		Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.06.
23,26		Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	31,86	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	09.09.1995
--------------	-------	-------------	------	----------------------	------------

30,55		Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Hannover	09.06.
-------	--	-----------------	------	-----------	----------	--------

Jugend M14

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	26,53	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	44,85	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	23.04.2022
42,38	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	Hildesheim	12.05.
36,73	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Löwenberg	07.09.
32,43	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
29,39	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.09.
27,42	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
21,40	Guntermann, Bosse	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
19,86	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	43,00	Legler, Niclas	2009	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	73,00	Thierner, Carsten	1968	Eintracht Hildesheim	09.05.1982
64,50	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	Löwenberg	07.09.
44,00	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.
43,00	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Edemissen	13.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2023:	1.069	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1.606	Cremer, Nils	1969	Eintracht Hildesheim	23.08.1983
1.222	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	13,81(-0,8)-4,14-8,24				
1.203	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	14,20(-0,8)-4,35-7,97				
1.094	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
	15,12(-0,8)-3,84-8,22				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	1.649	Strobach, Toni	2009	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.332	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	24.06.2000
1.651	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	14,20(-0,8)-4,35-7,97-1,44				
1.649	Eckstein, Oskar	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	13,81(-0,8)-4,14-8,24-1,40				
1.478	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
	15,12(-0,8)-3,84-8,22-1,32				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord:	2.862	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	12.08.2000
1.488	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
	15,56(-1,5)-15,87(-1,4)-3,81(+1,0)-o-23,69				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	38,40	<i>Eintracht Hildesheim</i>		11.09.2016
44,61	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	31.08.
	Petrella, Giulio (2013); Kloppenburg, Jonas (2012); Rhode, Jannik (2012); Gershevyich, Daniil (2012)			

Jugend M13

75 m Lauf

<i>Bestl. 2023:</i>	10,97	Köhler, Noa	2010	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	10,47	<i>Köpke, Christoffer</i>	2011	<i>TSV Warzen</i>		05.05.2024
<i>Kreisrekord:</i>	9,2	<i>Beike, Simon</i>	1999	<i>MTV Eintracht Borsum</i>		29.05.2012
10,47	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
10,75	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
11,15	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Sarstedt		05.05.
11,43	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
11,60	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.08.
12,12	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
13,2	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.
13,5	Erdmann, Sajoscha	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.
14,32	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.

800 m Lauf

<i>Bestl. 2023:</i>	2:53,02	Oppermann, Jorit	2010	TSV Brunkensen		
<i>Kreisrekord:</i>	2:18,37	<i>Köse, Enes-Maurice</i>	2003	<i>Eintracht Hildesheim</i>		28.08.2016
2:33,79	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
2:47,69	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Hildesheim		12.05.
3:05,13	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Hildesheim		12.05.

Hochsprung

<i>Bestl. 2023:</i>	1,44	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt		
<i>Kreisrekord:</i>	1,75	<i>Heilmann, Christian</i>	1986	<i>SV Alfeld</i>		20.06.1999
1,36	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1,28	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
1,28	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1,24	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1,24	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Sarstedt		05.05.
1,12	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.

Jugend M13

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,78	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt	
Kreisrekord:	5,90	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999
4,85	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
4,50	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Nordstemmen	24.08.
4,46	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
4,15	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,93	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,59	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
3,15	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
3,09	Erdmann, Sajoscha	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
2,36	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	10,69	Aschitsch, Eric	2010	SV Alfeld	
Kreisrekord:	15,28	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	02.10.1999
5,75	Kannenberg, Hendrik	2011	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	22,42	Olschner, Simon	2010	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	50,30	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	30.05.1999
13,85	Kannenberg, Hendrik	2011	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	30,45	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	48,72	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt	01.05.2022
26,32	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
20,38	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Uslar	19.10.
14,12	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	52,50	Schulze-Koops, Frederik	2010	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	72,00	Teuteberg, Alexander	1992	Eintracht Hildesheim	29.06.2005
41,00	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
38,50	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
38,50	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
35,50	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau	15.06.
30,50	Kannenberg, Hendrik	2011	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.
30,00	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
26,00	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.
24,50	Erdmann, Sajoscha	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
24,50	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
18,50	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.

Jugend M13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.232	Kollmeyer, Armin	2010	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	1.538	Beike, Simon	1999	MTV Eintracht Borsum	14.07.2012	
1.301	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.	
	10,47-4,85-41,00					
1.187	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	10,89-4,33-38,50					
1.107	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
	11,43-4,05-38,50					
1.094	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Gronau	15.06.	
	11,22-3,94-35,50					
1.015	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	11,66-3,93-30,00					
843	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.	
	12,12-3,59-18,50					
750	Fügemann, Mika	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.	
	13,2-3,15-24,50					
724	Erdmann, Sajoscha	2011	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.	
	13,5-3,09-24,50					
602	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
	14,32-2,36-26,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.477	Scharfenberg, Bennet	2010	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2.006	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld	11.09.1999	
1.663	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.	
	10,47-4,85-1,28-41,00					
1.537	Maiwald, Maximilian	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.	
	11,05-4,33-1,36-32,50					
1.469	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
	11,43-4,05-1,28-38,50					
1.402	Tostmann, Kolja	2011	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.	
	11,15-3,99-1,24-29,50					
1.260	Murawski, Bene	2011	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.	
	11,81-3,55-1,24-25,00					
1.114	Vierbücher, Matti	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.	
	12,12-3,59-1,12-18,50					
602	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
	14,32-2,36-0-26,00					

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,92	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen		
Kreisrekord:	10,00	König, Christoph	1995	VfV Hildesheim		06.10.2007
10,67	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.
11,12	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		31.08.
11,59	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
12,40	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
12,43	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
12,52	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
13,04	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.
13,38	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:35,58	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:28,57	Wedemeyer, Malte	2001	TVE Algermissen		23.06.2013
2:47,38	Kreipe, Moritz	2012	TVE Algermissen	Hildesheim		12.05.
2:51,23	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
2:58,13	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
3:00,28	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:00,83	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
3:05,12	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:27,28	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Hildesheim		12.05.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	6:49,35	Stanze, Daniel	1978	TSV Gronau		14.06.1990
8:36,22	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Göttingen		27.08.

5 km Str.

Kreisrekord:	21:14	Weber, Harald	1980	MTV 48 Hildesheim		10.05.1992
24:07	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Norderney		13.07.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,16	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,57	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		20.05.2017
1,39	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
1,24	Kloppenburger, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1,12	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1,08	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1,04	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
1,04	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.

Jugend M12

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,13	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,12	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		06.06.1993
4,57	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.
4,17	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
3,90	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdefurth	Sarstedt		01.06.
3,80	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.08.
3,69	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
3,58	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
3,03	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.
2,80	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Gronau		15.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	6,46	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,33	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
7,75	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		20.04.
5,73	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdefurth	Sarstedt		20.04.
4,47	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		20.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	11,65	Nüßler, Maximilian	2011	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	39,18	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		26.09.1998
15,15	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		20.04.
14,42	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdefurth	Sarstedt		20.04.
11,36	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		20.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	26,73	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	45,49	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		26.09.2021
22,90	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
21,41	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
9,73	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	40,00	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen		
Kreisrekord:	64,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		04.06.2021
34,50	Albrecht, Linus	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
33,50	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
32,00	Kloppenburg, Jonas	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
27,00	Kollmeyer, Arved	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen		17.08.
24,00	Schwetje, Leo	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
23,50	Rhode, Jannik	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
22,00	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdefurth	Sarstedt		14.09.
15,00	Welz, Jonas	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.

Jugend M12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.150	Köpke, Christoffer	2011	TSV Warzen		
Kreisrekord:	1.310	Lenz, Hendrik	1989	SV Alfeld		11.05.2001
1.135	Gershevyh, Daniil 10,76-4,21-31,00	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
1.064	Kloppenburger, Jonas 11,59-4,17-32,00	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
978	Lützel, Alexander 11,31-3,89-22,00	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
939	Albrecht, Linus 12,52-3,58-34,50	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
869	Kollmeyer, Arved 12,40-3,61-23,50	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
804	Rhode, Jannik 12,43-3,24-21,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
680	Schwetje, Leo 13,61-2,80-23,00	2012	TSV Warzen	Gronau		15.06.
673	Welz, Jonas 13,04-3,03-15,00	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.287	Böhmer, Armin Viktor	2011	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.750	Heilmann, Christian	1986	SV Alfeld		16.05.1998
1.493	Gershevyh, Daniil 10,88-4,18-1,32-29,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1.268	Kloppenburger, Jonas 11,85-3,39-1,24-29,00	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1.140	Kollmeyer, Arved 12,40-3,61-1,12-23,50	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1.051	Rhode, Jannik 12,43-3,24-1,08-21,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
898	Lützel, Alexander 11,47-3,45-0-20,50	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		05.05.
896	Schwetje, Leo 13,38-2,59-1,04-24,00	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
842	Albrecht, Linus 12,75-3,27-0-28,50	2012	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
786	Welz, Jonas 13,29-2,55-1,04-12,50	2012	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

<i>Kreisrekord:</i>	28,81	TSV Gronau		06.06.1989
30,75	FSV Sarstedt	Sarstedt		31.08.
	König, Justus (2014); Lauenstein, Sverre (2015); Sonnemeier, Jasper (2015); Baehre, Maximilian (2015)			
34,08	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
	Rox, Jonathan (2014); Hrvatic, Matej (2014); Winter, Joel (2014); Radestock, Samuel (2013)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

<i>Kreisrekord:</i>	5.498	Eintracht Hildesheim		14.09.1991
3.891	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	Wipfler, Mika Julius (2013) - 1.065; Wipfler, Henri Konstantin (2013) - 954; Knappke, Emilian (2013) - 750 Wamecke, Maximilian (2014) - 612; Grebe, Maximilian (2013) - 510			
3.630	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	Rox, Jonathan (2014) - 880; Hrvatic, Matej (2014) - 755; Radestock, Samuel (2013) - 732 Maus, Noah (2014) - 639; Winter, Joel (2014) - 624			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2023:	7,47	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
<i>Kreisrekord:</i>	7,1	Busse, Jörg	1981	Eintracht Hildesheim	10.05.1992
7,43	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Uslar	03.10.
7,90	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Uslar	03.10.
8,34	Westermann, Mika	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
8,48	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.
8,55	Knappke, Emilian	2013	TSV Gronau	Gronau	15.06.
8,88	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
9,43	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Gronau	15.06.
9,54	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.
10,4	Zeugner, Gideon	2013	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.

Kinder M11

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:54,46	Kreipe, Moritz	2012	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	2:33,80	Henze, Fynn	2004	Eintracht Hildesheim		03.05.2015
2:42,14	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
2:47,97	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
2:57,12	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
3:15,64	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:21,75	Knappke, Emilian	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
3:26,75	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:28,01	Syperek, Yago	2013	FSV Sarstedt	Hildesheim		12.05.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,33	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1,52	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		11.09.2016
1,42	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
1,37	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		31.08.
1,10	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,55	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4,93	Wirries, Dominik	1994	FSV Sarstedt		04.09.2005
4,63	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Rössing		24.08.
4,30	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Rössing		24.08.
3,70	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
3,69	Westermann, Mika	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt		14.09.
3,23	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,12	Knappke, Emilian	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
2,89	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
2,83	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.
2,01	Zeugner, Gideon	2013	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	36,00	Gershevyeh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	60,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		10.10.2020
Kreisrekord:	60,00	Albers, Quentin	2009	TKJ Sarstedt		12.09.2020
42,00	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
38,00	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
32,00	Westermann, Mika	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt		14.09.
31,50	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
23,00	Zeugner, Gideon	2013	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.
22,00	Knappke, Emilian	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
22,00	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
19,50	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.
14,00	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.

Kinder M11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.123	Gershevyh, Daniil	2012	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	1.234	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim		10.05.1992
1.139	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
	7,57-4,49-36,00					
981	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
	7,92-4,10-27,00					
929	Westermann, Mika	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt		14.09.
	8,34-3,69-32,00					
868	Petrella, Giulio	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
	8,62-3,51-30,50					
750	Knappke, Emilian	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	8,55-3,12-22,00					
732	Radestock, Samuel	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,88-3,23-22,00					
598	Nüßler, Alexander	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		05.05.
	9,54-2,83-19,50					
524	Grebe, Maximilian	2013	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
	9,78-2,87-14,00					
434	Zeugner, Gideon	2013	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.
	10,4-2,01-23,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.113	Lützel, Alexander	2012	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1.613	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen		11.06.2016
1.595	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
	7,43-4,58-1,32-42,00					
1.527	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	Uslar		03.10.
	7,90-4,26-1,42-38,00					

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2023:	7,78	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	7,1	Schweiger, Sebastian	1984	Eintracht Hildesheim		18.06.1994
7,82	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
7,96	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau		15.06.
8,28	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
8,34	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
8,66	Battmer, Arion	2014	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
8,71	Hrvatic, Matej	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
8,96	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
9,11	Maus, Noah	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
9,28	Warnecke, Maximilian	2014	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
9,29	Kahmann, Erik	2014	VSV Rössing	Sarstedt		31.08.

Kinder M10

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:52,73	Wipfler, Henri Konstantin	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	2:44,23	Böhmer, Armin	2011	Eintracht Hildesheim	10.07.2021
2:58,72	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
3:03,00	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.
3:06,58	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.
3:10,47	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Hildesheim	12.05.
3:13,74	Warnecke, Maximilian	2014	TSV Gronau	Hildesheim	12.05.
3:14,70	Gawol, Ben	2014	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.
3:16,29	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,22	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	1,40	Deinert, Roman	2005	TSV Warzen	13.06.2015
1,13	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.
1,00	Hrvatic, Matej	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,22	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	4,70	Krüger, Karl-Heinz	1961	DJK BW Hildesheim	10.07.1971
4,10	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,86	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3,78	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
3,69	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
3,30	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
3,29	Battmer, Arion	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.
3,17	Kahmann, Erik	2014	VSV Rössing	Sarstedt	31.08.
3,14	Hrvatic, Matej	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,10	Warnecke, Maximilian	2014	TSV Gronau	Gronau	15.06.
2,91	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	34,00	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau	
Kreisrekord:	58,00	Risch, Niels Timon	2008	DJK BW Hildesheim	08.09.2018
34,50	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.04.
33,00	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.
31,50	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
24,00	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.
24,00	Mollenhauer, Emilian	2014	TSV Gronau	Brunkensen	17.08.
24,00	Hrvatic, Matej	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
22,00	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.04.
21,00	Maus, Noah	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
20,00	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
18,00	Battmer, Arion	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.

Kinder M10

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	992	Wipfler, Mika Julius	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	1.169	Mörsch, Jan	1981	Eintracht Hildesheim	14.09.1991	
1.031	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	7,82-4,10-31,50					
885	Holz, Johann	2014	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.	
	8,34-3,78-25,50					
884	Gäßler, Alexander	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.	
	7,96-3,54-24,00					
884	Rox, Jonathan	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.04.	
	8,4-3,40-34,50					
755	Hrvatic, Matej	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	8,71-3,14-24,00					
720	Battmer, Arion	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.	
	8,66-3,29-18,00					
677	Borgfeld, Joko	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.	
	8,96-3,30-16,50					
639	Maus, Noah	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	9,11-2,75-21,00					
624	Winter, Joel	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	9,42-2,91-20,00					
612	Warnecke, Maximilian	2014	TSV Gronau	Gronau	15.06.	
	9,28-3,10-15,50					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:	36,38	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	32,25	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	24.09.1995	
35,31	SV E Bad Salzdetfurth		Sarstedt	31.08.
	Ulrich, Lasse (2016); Lützel, Niklas (2015); Schulz, Lounis Max (2015); Bauleke, Mats (2015)			
40,89	TKJ Sarstedt		Sarstedt	31.08.
	Oluoh, William Ugochukwu (2016); Holling, Ben (2016); Carceles, Matteo (2017); Robin, Mund (2016)			

Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	3.687	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4.110	LG Salzdettfurth/Wehrstedt		17.09.1995
3.838	FSV Sarstedt		Sarstedt	14.09.
	Lauenstein, Sverre (2015) - 1.035; Sonnemeier, Jasper (2015) - 938; Baehre, Maximilian (2015) - 794 Ludwig, Noah (2016) - 630; Baehre, Samuel (2017) - 441			
3.542	SV E Bad Salzdettfurth		Sarstedt	05.05.
	Schulz, Lounis Max (2015) - 817; Lützel, Niklas (2015) - 756; Bauleke, Mats (2015) - 705 Baraniak, Mic (2015) - 693; Ulrich, Lasse (2016) - 571			
3.078	TVE Algermissen		Sarstedt	14.09.
	Faber, Max (2016) - 732; Waschk, Tim (2016) - 654; Ernst, Heinrich (2016) - 638 Ingelmann, Malte (2015) - 578; Kaapke, Ben Marius (2016) - 476			
3.009	TSV Gronau		Sarstedt	05.05.
	Knappke, Bennet Hector (2016) - 671; Bröckel, Jesko (2015) - 628; Ziegler, Jonas (2015) - 599 Neumann, Robin (2015) - 562; Haußer, Elijah Manuel (2015) - 549			
2.443	TKJ Sarstedt		Sarstedt	14.09.
	Oluoh, William Ugochukwu (2016) - 697; Carceles, Matteo (2017) - 505; Jahn, Elias (2016) - 456 Radestock, Joshua (2018) - 396; Hell, Maximilian (2017) - 389			
1.558	TSV Brunkensen		Brunkensen	17.08.
	Brodtmann, Enno (2017) - 555; Lehmann, Lias (2017) - 377; Oppermann, Bjarne (2018) - 223 Mildner, Kimi (2018) - 219; Mildner, Mark (2018) - 184			
1.215	FSV Sarstedt II		Sarstedt	05.05.
	Baehre, Samuel (2017) - 412; Lippold, Elmo (2017) - 318; Passinger, Constantin (2015) - 227 Zech, Paul (2019) - 168; Richter, Leon (2019) - 90			

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,15	König, Justus	2014	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	7,6	Hauswald, Stefan	1981	MTV Bockenem	13.06.1990
8,07	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.
8,13	Sonnemeier, Jasper	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
8,24	Schulz, Lounis Max	2015	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	14.09.
8,45	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.
8,47	Lützel, Niklas	2015	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	31.08.
8,57	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
8,70	Baraniak, Mic	2015	SV E Bad Salzdettfurth	Sarstedt	05.05.
8,92	Bröckel, Jesko	2015	TSV Gronau	Sarstedt	05.05.
9,02	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
9,21	Walter- von Lüderitz, Eliah	2015	VSV Rössing	Sarstedt	31.08.

Kinder M09

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:05,62	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:47,27	Sydow, Maximilian	2010	TKJ Sarstedt		18.08.2019
2:50,09	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Gronau		15.06.
2:53,95	Bröckel, Jesko	2015	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
2:54,00	Tiedemann, Noah	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
2:58,62	Sonnemeier, Jasper	2015	FSV Sarstedt	Gronau		15.06.
2:58,81	Welz, Tobias	2015	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:18,76	Lützel, Niklas	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim		12.05.
3:27,97	Schulz, Lounis Max	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
3:30,81	Gerberding, Tristan	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.
3:38,45	Ingelmann, Malte	2015	TVE Algermissen	Hildesheim		12.05.
3:42,41	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,80	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	4,35	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt		20.06.2004
4,12	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,70	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		31.08.
3,66	Lützel, Niklas	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		31.08.
3,64	Sonnemeier, Jasper	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,53	Schulz, Lounis Max	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		31.08.
3,43	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
3,19	Baraniak, Mic	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		05.05.
3,19	Walter- von Lüderitz, Eliah	2015	VSV Rössing	Sarstedt		31.08.
3,15	Ingelmann, Malte	2015	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
3,10	Bauleke, Mats	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	27,50	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	50,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		25.08.2018
44,00	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt		31.08.
31,50	Schulz, Lounis Max	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
31,00	Sonnemeier, Jasper	2015	FSV Sarstedt	Brunkensen		17.08.
30,50	Bauleke, Mats	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
28,00	Walter- von Lüderitz, Eliah	2015	VSV Rössing	Sarstedt		31.08.
27,50	Rhode, David	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
24,50	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Brunkensen		17.08.
24,00	Peters, Leon	2015	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		17.08.
23,00	Neumann, Robin	2015	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
22,50	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.

Kinder M09

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	887	König, Justus	2014	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	1.093	Szybiak, Kai	1995	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	04.09.2004	
1.035	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	8,25-4,12-38,00					
938	Sonnemeier, Jasper	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	8,13-3,64-31,00					
855	Schulz, Lounis Max	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.	
	8,24-3,40-26,00					
794	Baehre, Maximilian	2015	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
	8,52-3,65-19,50					
757	Ziegler, Jonas	2015	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.	
	8,57-3,43-19,00					
756	Lützel, Niklas	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.	
	8,69-3,52-19,00					
714	Bauleke, Mats	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.	
	9,54-3,10-28,00					
693	Baraniak, Mic	2015	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.	
	8,70-3,19-17,00					
667	Walter- von Lüderitz, Eliah	2015	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.	
	9,64-2,97-25,50					
651	Rhode, David	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
	9,61-2,80-26,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,31	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	7,8	Kiveta, Glory	2005	TK Jahn Sarstedt	25.05.2013	
8,34	Faber, Max	2016	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.	
8,53	Knappke, Bennet Hector	2016	TSV Gronau	Sarstedt	31.08.	
8,83	Oluoh, William Ugochukwu	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.	
8,96	Brodtsmann, Enno	2017	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.	
9,03	Snead, Vion	2016	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	05.05.	
9,25	Waschk, Tim	2016	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.	
9,26	Warnecke, Julius	2016	TSV Gronau	Sarstedt	31.08.	
9,33	Ulrich, Lasse	2016	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	31.08.	
9,40	Scharf, Noah	2017	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	14.09.	
9,58	Diers, Niklas	2016	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.	

Kinder M08 u.j.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:54,95	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	2:54,95	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		09.09.2023
3:13,76	Warnecke, Julius	2016	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
3:17,15	Snead, Vion	2016	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:24,72	Ulrich, Lasse	2016	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
3:32,33	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Gronau		15.06.
3:35,11	Scharf, Noah	2017	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:36,24	Brodtmann, Enno	2017	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
3:37,60	Diers, Niklas	2016	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
3:37,68	Gottwald, Finn Ole	2016	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
3:40,71	Lehmann, Lias	2017	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
3:52,43	Ameling, Jakob	2016	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,82	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	3,89	Joost, Lasse	1995	TK Jahn Sarstedt		04.10.2003
3,42	Faber, Max	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
3,32	Oluoh, William Ugochukwu	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,25	Knappke, Bennet Hector	2016	TSV Gronau	Rössing		24.08.
3,07	Waschk, Tim	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
3,05	Brodtmann, Enno	2017	TSV Brunkensen	Brunkensen		17.08.
3,05	Carceles, Matteo	2017	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,03	Warnecke, Julius	2016	TSV Gronau	Gronau		15.06.
2,92	Amelung, Jakob	2016	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
2,87	Holling, Ben	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
2,85	Snead, Vion	2016	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		01.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	39,50	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	43,00	Linschmann, Jan	2009	TKJ Sarstedt		30.07.2017
31,50	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Brunkensen		17.08.
28,00	Ernst, Heinrich	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
27,00	Knappke, Bennet Hector	2016	TSV Gronau	Brunkensen		17.08.
26,00	Würfel, Johann	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		05.05.
24,50	Waschk, Tim	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
23,50	Scharf, Noah	2017	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
21,00	Gottwald, Finn Ole	2016	TKJ Sarstedt	Brunkensen		17.08.
21,00	Faber, Max	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
20,50	Pätzold, Tim	2017	VSV Rössing	Brunkensen		17.08.
19,50	Ulrich, Lasse	2016	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		05.05.

Kinder M08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	974	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	974	Lauenstein, Sverre	2015	FSV Sarstedt		09.09.2023
732	Faber, Max	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
	8,54-3,42-16,50					
711	Knappke, Bennet Hector	2016	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	9,06-3,11-23,00					
697	Oluoh, William Ugochukwu	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,95-3,32-18,00					
654	Waschk, Tim	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
	9,25-3,07-19,50					
638	Ernst, Heinrich	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
	9,86-2,72-28,00					
630	Ludwig, Noah	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	9,80-2,69-27,00					
625	Würfel, Johann	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		05.05.
	9,70-2,66-26,00					
606	Warnecke, Julius	2016	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	9,45-3,03-17,00					
602	Scharf, Noah	2017	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
	9,40-2,49-23,50					
586	Pätzold, Tim	2017	VSV Rössing	Brunkensen		17.08.
	9,6-2,83-20,50					

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2023:	13,20	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	12,48	Philipps, Emilie	2002	Eintracht Hildesheim		02.09.2017
14,13	+0,4	Mouliom, Inayah	2009	Eintracht Hildesheim	Hannover	25.05.
14,55	+2,0	Stoffregen, Lina Marie	2009	Eintracht Hildesheim	Verden	20.04.
16,04	-0,5	Kinitz, Valentina	2009	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
16,42	+1,1	Neumann, Julia	2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
16,46	-2,2	Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.
17,43	+0,3	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:24,77	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:16,23	Ritter, Susanne	1978	Eintracht Hildesheim		29.08.1993
3:12,88		Janik, Alina	2009	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
3:21,81		Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Edemissen	16.06.

Jugend W15

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	10:42,13	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	10:06,87	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		16.08.2014
16:52,35	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.

5 km Str.

Bestl. 2023:	19:39	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		
Kreisrekord:	19:39	Niemeyer, Franka	2008	TSV Gronau		04.06.2023
Kreisrekord:	19:39	Piech, Finnja	2004	TSV Brunkensen		07.09.2019
24:29	Zastrow, Clara		2009	TSV Gronau	Hannover	10.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	13,79	Husemann, Helene	2008	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,77	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim		24.06.2001
19,34 -0,3	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Edemissen	16.06.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,68	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,68	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		09.09.2023
1,39	Schlake, Emma Theresia		2009	VSV Rössing	Berlin	17.09.
1,28	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
1,12	Neumann, Julia		2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,59	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	5,54	Briken, Kendra	1972	Eintracht Hildesheim		08.06.1987
3,97 +0,0	Schlake, Emma Theresia		2009	VSV Rössing	Nordstemmen	24.08.
3,82 -0,8	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.
3,72 +1,1	Stoffregen, Lina Marie		2009	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
3,62	Kinitz, Valentina		2009	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
3,33	Neumann, Julia		2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
2,83 +0,0	Wiesing, Carlotta		2009	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	9,12	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing		
Kreisrekord:	12,66	Schulz, Lena	1998	TSV Brunkensen		12.10.2013
8,07	Schindler, Sunja		2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.
6,78	Kinitz, Valentina		2009	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
6,37	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.
5,78	Wiesing, Carlotta		2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.04.
5,48	Neumann, Julia		2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	20,23	Krüger, Lilli	2008	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	35,26	Grethe, Inga	1980	MTV Bockenem		26.08.1995
17,89	Jedamzik, Lena		2009	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.
17,17	Schindler, Sunja		2009	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.
12,74	Wiesing, Carlotta		2009	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.04.

Jugend W15

Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord:	38,16	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	12.06.2000
14,27	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Salzgitter	19.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	31,25	Stichnoth, Malin	2008	VSV Rössing	
Kreisrekord:	37,10	Schlemeyer, Tabea	1991	TVE Algermissen	17.09.2006
19,45	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
12,58	Kinitz, Valentina	2009	VSV Rössing	Hildesheim	12.05.
10,59	Wiesing, Carlotta	2009	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	32,00	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	58,50	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
30,00	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.135	Scharfenberg, Leonie	2008	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	1.646	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	13.10.2002
1.060	Kinitz, Valentina	2009	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
	16,04(-0,5)-3,62-6,78				
948	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
	17,94(-1,2)-3,73(+0,8)-6,26				
934	Neumann, Julia	2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
	16,42(+1,1)-3,33-5,48				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.849	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.181	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	09.09.2000
1.316	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
	17,94(-1,2)-3,73(+0,8)-1,28-6,26				
1.195	Neumann, Julia	2009	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
	16,42(+1,1)-3,33-1,12-5,48				
1.060	Kinitz, Valentina	2009	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
	16,04(-0,5)-3,62-o-6,78				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	3.134	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	3.563	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	24.06.2000
2.256	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06./
	17,94(-1,2)-3,73(+0,8)-6,26-1,28/19,34(-0,3)-17,30-3:21,81				16.06.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2023:	2.086	Rudolph, Lena	2008	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	2.725	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	13.08.2000
1.387	Jedamzik, Lena	2009	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
	17,43(+0,3)-19,87(-0,8)-3,34(+0,0)-5,85-9,53				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2023:	14,14	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	12,16	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
13,81	+0,2	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
14,41	+0,2	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	26.05.
14,47	-2,2	Sonneborn, Amelie	2010	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
14,50	+0,0	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
15,10	-0,3	Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
15,65	-1,0	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
17,08	-0,3	Hartge, Johanna	2010	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.

300 m Lauf

Bestl. 2023:	52,60	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	42,66	Falkenstein, Frida	2007	Eintracht Hildesheim		20.06.2021
49,55		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:59,65	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	2:15,33	Leinemann, Birgit	1968	TK Jahn Sarstedt		03.07.1982
2:29,88		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
2:52,99		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3:01,32		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	16.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2023:	9:59,56	Zastrow, Clara	2009	TSV Gronau		
Kreisrekord:	6:44,67	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		31.08.2013
7:30,09		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	26.05.
8:29,25		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
8:40,68		Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:41,92	Vogelgesang, Lisa	1999	Eintracht Hildesheim		08.05.2013
11:22,19		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Hannover	08.06.

5 km Str.

Kreisrekord:	19:24	Hoffmann, Liv	2003	Eintracht Hildesheim		19.03.2017
21:13		Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Greene	21.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	14,05	Mouliom, Inayah	2009	VfV Hildesheim		
Kreisrekord:	12,19	Bloch, Johanna	1986	VfV Hildesheim		20.05.2000
13,71	-0,3	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
14,45	+0,0	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	26.05.
15,61	-0,3	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
16,05	-2,3	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.

Jugend W14

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,45	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	1,60	Pfingsten, Sophia	1996	TK Jahn Sarstedt	09.05.2010
Kreisrekord:	1,60	Rex, Britta	1970	LG Salzdettfurth/Wehrstedt	24.06.1984
Kreisrekord:	1,60	Ahrens, Britta	1964	MTV 48 Hildesheim	16.07.1978

1,44	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
1,36	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Sarstedt	31.08.
1,25	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
1,20	Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.

Stabhochsprung

Kreisrekord:	3,01	Pytel, Laura	1993	TK Jahn Sarstedt	01.10.2007
--------------	------	--------------	------	------------------	------------

2,35	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Hannover	08.06.
------	--------------	------	-------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,56	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdettfurth	
Kreisrekord:	5,79	Krumm, Petra	1970	Eintracht Hildesheim	31.05.1984

4,34	+1,8	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
4,29	+0,0	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Rössing	24.08.
4,20	+1,0	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
3,94	-0,2	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3,59		Niebuhr, Neele	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
3,50		Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
3,13		Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
2,96		Hartge, Johanna	2010	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
2,68		Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Brunkensen	17.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	8,37	Renner, Tomke	2009	MTV 48 Hildesheim	
Kreisrekord:	56,00	Nikolaus, Lena	1987	SV Alfeld	07.10.2001

7,98		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.
7,19		Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
6,77		Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
6,30		Niebuhr, Neele	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
5,75		Zeugner, Ida	2010	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
5,08		Schillert, Lara	2010	TSV Warzen	Brunkensen	17.08.
4,85		Kannenberg, Inken	2010	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.
4,55		Hartge, Johanna	2010	VSV Rössing	Sarstedt	20.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	19,73	Schindler, Sunja	2009	SV E Bad Salzdettfurth	
Kreisrekord:	30,18	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing	02.09.2018

17,43		Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.
8,49		Kannenberg, Inken	2010	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.

Jugend W14

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 22,33 Schindler, Sunja 2009 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 37,38 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 18.07.1999

23,65	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
15,71	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Ballwurf 200g

Kreisrekord: 56,00 Nikolaus, Lena 1987 SV Alfeld 07.10.2001

39,00	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr	26.05.
33,50	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.
32,00	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Stuhr	26.05.
22,00	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr	26.05.
15,00	Kannenbergh, Inken	2010	DJK BW Hildesheim	Edemissen	13.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 1.244 Renner, Tomke 2009 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 1.630 Nikolaus, Lena 1987 SV Alfeld 07.10.2001

1.147	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
	15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-7,74				
1.103	Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
	15,10(-0,3)-3,50-6,77				
778	Hartge, Johanna	2010	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
	17,08(-0,3)-2,96-4,24				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 1.750 Renner, Tomke 2009 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 2.107 Krumm, Petra 1970 Eintracht Hildesheim 31.05.1984

1.566	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06.
	15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-1,36-7,74				
1.418	Zappe, Ida	2010	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	05.05.
	15,10(-0,3)-3,50-1,20-6,77				
778	Hartge, Johanna	2010	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
	17,08(-0,3)-2,96-o-4,24				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 2.890 Renner, Tomke 2009 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 3.616 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 26.06.1999

2.687	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Edemissen	15.06./
	15,65(-1,0)-3,77(+3,5)-7,74-1,36/16,20(-1,2)-17,97-3:01,32				16.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023: 2.145 Renner, Tomke 2009 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 2.570 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 12.06.1999

2.026	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	Stuhr	26.05.
	15,84(-0,6)-16,05(-2,3)-3,67(+1,0)-1,44-22,80				

Jugend W14

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2023:	2.265	Härke, Elise	2010	VSV Rössing		
Kreisrekord:	2.584	Marhauer, Verena	1977	Eintracht Hildesheim		22.06.1991
2.309	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	Stuhr		26.05.
	14,41(+0,2)-14,45(+0,0)-4,18(+1,0)-39,00-7:30,09					
2.235	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	Stuhr		26.05.
	13,81(+0,2)-13,71(-0,3)-4,27(+0,4)-32,00-8:40,68					
1.990	Schwarze, Anni	2010	TKJ Sarstedt	Stuhr		26.05.
	14,73(+0,2)-15,61(-0,3)-4,20(+1,0)-22,00-8:29,25					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Kreisrekord:	40,62	TKJ Sarstedt				01.06.2019
43,90	TVE Algermissen			Sarstedt		31.08.
	Lindhorst, Mia (2011); Wulf, Janne (2012); Schmidt, Malin (2011); Linkogel, Amalie (2011)					
52,21	TKJ Sarstedt			Sarstedt		31.08.
	Schwarze, Tilda (2013); Hödtke, Leni (2012); Smith, Tilly (2013); Radestock, Emilia (2014)					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord:	8.919	VfV Hildesheim				05.09.1998
5.170	TSV Warzen			Sarstedt		05.05.
	Milizewski, Hannah (2012) - 1.234; Günes, Melinda (2012) - 1.167; Schwetje, Luise (2012) - 1.152 Renner, Malaika (2011) - 933; Kohlmeyer, Emma (2012) - 684					

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,95	Wulf, Stine Mathilda	2010	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	10,07	Vietgen, Linda	1990	FSV Sarstedt		29.06.2003
10,68	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Burgdorf		27.04.
10,91	Schmidt, Malin	2011	TVE Algermissen	Sarstedt		01.06.
11,09	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt		05.05.
11,38	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.
11,46	Linkogel, Amalie	2011	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
11,53	Petzold, Finja	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim		12.05.
12,11	Lindhorst, Mia	2011	TVE Algermissen	Sarstedt		01.06.
12,16	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.

Jugend W13

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:33,04 Härke, Elise 2010 VSV Rössing
 Kreisrekord: 2:21,23 Zipf, Carolin 1970 TuS Grün-Weiß Himmelsthür 21.08.1983

2:24,32	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	Hannover	09.06.
2:55,44	Schmidt, Malin	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	01.06.
2:55,58	Petzold, Finja	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.
2:58,67	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
2:58,67	Linkogel, Amalie	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	01.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,13 Warneboldt, Pia Luisa 2010 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 9,89 Pischke, Emily 2004 TKJ Sarstedt 30.09.2017

11,91	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
-------	----------------------	------	-----------------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,35 Korb, Lilit 2010 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 1,56 Mehlich, Daniela 1989 FSV Sarstedt 15.09.2002

1,34	Schmidt, Malin	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
1,28	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	05.05.
1,26	Linkogel, Amalie	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
1,15	Lindhorst, Mia	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,14 Korb, Lilit 2010 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 5,28 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 27.09.1998

4,28	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	31.08.
4,23	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
4,05	Petzold, Finja	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
4,01	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
4,00	Linkogel, Amalie	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
3,99	Schmidt, Malin	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
3,59	Lindhorst, Mia	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	01.06.
3,33	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 7,04 Korb, Lilit 2010 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 11,28 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 06.09.1998

7,60	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Sarstedt	20.04.
6,00	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023: 15,95 Korb, Lilit 2010 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 29,52 Schiffke, Berit 1985 VfV Hildesheim 28.06.1998

15,34	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
-------	----------------------	------	-----------------------	-------	--------

Jugend W13

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	21,71	Korb, Lilit	2010	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	38,02	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
25,07	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Hildesheim	12.05.
22,10	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim	12.05.
17,32	Petzold, Finja	2011	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	39,50	Warneboldt, Pia Luisa	2010	Eintracht Hildesheim	
Bestl. 2023:	39,50	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	52,50	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	06.06.1998
46,00	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing	Gronau	15.06.
33,00	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
28,50	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
24,00	Linkogel, Amalie	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	01.06.
22,00	Petzold, Finja	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
20,00	Renner, Malaika	2011	TSV Warzen	Brunkensen	17.08.
15,00	Schmidt, Malin	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.289	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	1.586	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.371	Tenge, Lavinia 11,28-4,16-46,00	2011	VSV Rössing	Gronau	15.06.
1.326	Westermann, Angelina 10,72-4,17-33,00	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
1.206	Borrmann, Antonina 11,38-4,01-28,50	2011	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
1.044	Linkogel, Amalie 11,87-3,62-21,00	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
1.009	Schmidt, Malin 11,69-3,77-15,00	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
951	Renner, Malaika 12,16-3,33-18,00	2011	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.626	Härke, Elise	2010	VSV Rössing	
Kreisrekord:	2.030	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim	07.06.1998
1.694	Westermann, Angelina 10,72-4,17-1,28-33,00	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
1.386	Linkogel, Amalie 11,87-3,62-1,24-21,00	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
1.345	Tenge, Lavinia 11,09-4,23-o-39,00	2011	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
1.009	Schmidt, Malin 11,69-3,77-o-15,00	2011	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
933	Renner, Malaika 12,36-3,31-o-18,00	2011	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.

Jugend W13

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

<i>Kreisrekord:</i>	2.555	<i>Schiffke, Berit</i>	1985	<i>VfV Hildesheim</i>	23.08.1998
1.863	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
	10,74-12,71-3,98-5,65-15,34				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,85	Westermann, Angelina	2011	SV E Bad Salzdetfurth	
<i>Kreisrekord:</i>	9,2	<i>Busche, Ilka</i>	1971	<i>LG Algermissen/Borsum</i>	21.08.1983
10,73	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
10,89	Wulf, Janne	2012	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
10,94	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt	14.09.
11,35	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
11,82	Hödtker, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
12,04	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
12,06	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.
12,22	Langer, Janne Sophie	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.
12,22	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Gronau	15.06.
12,30	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:44,30	Wolpers, Sophia	2011	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	2:26,6	<i>Steinhoff, Ute</i>	1969	<i>MTV Bockenem</i>	20.09.1991
2:40,70	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	14.09.
3:01,80	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.
3:04,89	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
3:05,74	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
3:12,04	Langer, Janne Sophie	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.
3:12,07	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.
3:18,13	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Gronau	15.06.
3:25,12	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.
3:29,45	Kleiner, Merle	2012	TSV Gronau	Gronau	15.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	12,59	Borrmann, Antonina	2011	MTV 48 Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	10,15	<i>Pischke, Emily</i>	2004	<i>TKJ Sarstedt</i>	18.06.2016
11,28	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.
13,19	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Uslar	03.10.

Jugend W12

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,41	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1,52	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		11.06.2016
1,36	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		05.05.
1,20	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1,16	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
1,16	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt		05.05.
1,16	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Sarstedt		05.05.
1,12	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
1,12	Milizewski, Hannah	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
1,05	Hödtker, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,29	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	5,13	Pischke, Emily	2004	TKJ Sarstedt		25.09.2016
4,69	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
4,16	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
4,13	Wulf, Janne	2012	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
4,11	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
3,67	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
3,65	Schwetje, Luise	2012	TSV Warzen	Gronau		15.06.
3,64	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Uslar		03.10.
3,58	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
3,55	Hödtker, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,53	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		01.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	7,46	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing		
Kreisrekord:	9,41	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		03.10.1997
9,27	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Bielefeld		14.09.
6,53	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		21.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	18,41	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing		
Kreisrekord:	28,30	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		03.10.1997
25,50	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Oldendorf		05.10.
13,38	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		20.04.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2023:	25,32	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing		
Kreisrekord:	38,17	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing		28.09.2024
38,17	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Einbeck		28.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	19,18	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing		
Kreisrekord:	32,90	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		13.09.1997
24,24	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Hildesheim		12.05.
16,91	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		21.09.

Jugend W12

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	41,50	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	51,00	Ebeling, Nina	2004	VSV Rössing		04.09.2016
40,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Gronau		15.06.
33,00	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
30,00	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau		15.06.
24,00	Hödtker, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
24,00	Bethmann, Jula Malou	2012	TKJ Sarstedt	Brunkensen		17.08.
23,00	Naumann, Mathilda	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt		05.05.
23,00	Wulf, Janne	2012	TVE Algermissen	Sarstedt		05.05.
23,00	Dorn, Sophia	2012	MTV 48 Hildesheim	Brunkensen		17.08.
22,00	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
21,50	Hahne, Jette	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	1.335	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
Kreisrekord:	1.494	Schiffke, Berit	1985	VfV Hildesheim		11.05.1997
1.327	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt		14.09.
	10,73-4,69-26,50					
1.296	Günes, Melinda	2012	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
	10,94-4,11-33,00					
1.180	Wulf, Janne	2012	TVE Algermissen	Sarstedt		05.05.
	11,04-3,97-23,00					
1.130	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	Gronau		15.06.
	12,73-3,49-40,00					
1.071	Brose, Charlotte	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
	11,73-4,16-16,50					
1.070	Hödtker, Leni	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	11,82-3,55-24,00					
1.010	Frenzel, Greta-Gloria	2012	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
	12,54-3,67-22,00					
973	Krull, Lenia	2012	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	12,06-3,58-16,50					
973	Milizewski, Hannah	2012	TSV Warzen	Sarstedt		05.05.
	12,36-3,37-21,00					
960	Lennon, Ellie	2012	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
	12,22-3,31-19,50					

Jugend W12

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.705

	Tenge, Lavinia	2011	VSV Rössing		
<i>Kreisrekord:</i>	<i>1.918 Pischke, Emily</i>		<i>2004 TKJ Sarstedt</i>		<i>11.06.2016</i>
1.715	Baraniak, Zoe 10,81-4,55-1,32-28,50	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Osterode	07.09.
1.261	Bethmann, Jula Malou 12,54-3,38-1,20-19,50	2012	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1.234	Milizewski, Hannah 12,36-3,37-1,12-21,00	2012	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
1.219	Naumann, Mathilda 12,88-3,17-1,16-23,00	2012	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1.211	Lennon, Ellie 12,04-3,18-1,16-16,50	2012	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
1.193	Hahne, Jette 12,76-3,11-1,16-20,50	2012	TSV Gronau	Sarstedt	05.05.
1.180	Wulf, Janne 11,04-3,97-0-23,00	2012	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
1.167	Günes, Melinda 11,52-3,65-0-30,50	2012	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
1.152	Schwetje, Luise 12,24-3,15-1,12-15,50	2012	TSV Warzen	Sarstedt	05.05.
1.074	Schmidt, Julia 12,66-3,42-0-33,50	2012	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.484 Schiffke, Berit</i>		<i>1985 VfV Hildesheim</i>		<i>27.09.1997</i>
2.134	Baraniak, Zoe 11,08-11,28-4,47-24,50-2:49,81	2012	SV E Bad Salzdetfurth	Stuhr	25.05.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

<i>Kreisrekord:</i>	<i>2.270 Schiffke, Berit</i>		<i>1985 VfV Hildesheim</i>		<i>07.09.1997</i>
1.890	Schmidt, Julia 12,72-13,19-3,64-8,72-24,32	2012	VSV Rössing	Uslar	03.10.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 35,50 TKJ Sarstedt
 Kreisrekord: 28,40 VfV Hildesheim 28.09.1997

31,73	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.
	König, Johanna (2013); Kitt, Marlene (2016); Hellwinkel, Carlotta (2014); Gatzmaga, Luisa (2016)		
32,14	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
	Bonapitacola, Lia (2014); Schwabe, Amelie (2013); Richter, Tabea (2014); Friedrichsen, Imke (2014)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 4.977 TSV Warzen
 Kreisrekord: 5.964 TK Jahn Sarstedt 16.07.2006

4.972	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	Schwabe, Amelie (2013) - 1.090; Richter, Tabea (2014) - 1.061; Friedrichsen, Imke (2014) - 1.018 Bonapitacola, Lia (2014) - 953; Schwarze, Tilda (2013) - 850		

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,59 Baraniak, Zoe 2012 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 7,39 Cascioli, Erika 2003 TK Jahn Sarstedt 15.06.2014

8,07	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	05.05.
8,22	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.
8,35	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.
8,67	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
8,75	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
8,86	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
8,87	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.
8,95	Purkott, Olivia	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
9,28	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
9,33	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Sarstedt	05.05.

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:43,96 Baraniak, Zoe 2012 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 2:34,9 Micksch, Inga 1974 LG Algermissen / Borsum 29.09.1985

2:52,70	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Gronau	15.06.
3:10,14	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
3:11,08	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Gronau	15.06.
3:11,13	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Hildesheim	12.05.
3:13,09	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
3:15,64	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.
3:33,80	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.

Kinder W11

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,28	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	1,41	Braun, Nadja	1984	Eintracht Hildesheim	17.09.1995
1,23	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
1,13	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
1,13	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.
1,05	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,35	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth	
Kreisrekord:	4,88	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt	05.09.2015
4,10	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
3,90	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,80	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	01.06.
3,76	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.
3,73	Grasse, Nike	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	01.06.
3,50	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
3,37	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3,30	Purkott, Olivia	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
3,20	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Sarstedt	05.05.
3,17	Oppermann, Jette	2013	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	32,00	Schmidt, Julia	2012	VSV Rössing	
Kreisrekord:	44,00	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.09.2018
29,50	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
25,00	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt	31.08.
24,50	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
24,50	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Sarstedt	31.08.
23,00	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
23,00	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	05.05.
23,00	Sturm, Josephine	2013	TuSpo Grünenplan	Brunkensen	17.08.
23,00	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
22,50	Purkott, Olivia	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	14.09.
22,00	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Gronau	15.06.

Kinder W11

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	1.250	Baraniak, Zoe	2012	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	1.409	Pischke, Emily	2004	TK Jahn Sarstedt		13.06.2015
1.160	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
	8,08-4,10-24,00					
1.090	Schwabe, Amelie	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.
	8,56-3,67-27,00					
1.065	König, Johanna	2013	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,40-3,70-23,00					
1.006	Roscheng, Lena	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
	8,72-3,50-23,00					
951	Purkott, Olivia	2013	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		14.09.
	8,95-3,30-22,50					
918	Yu, Anya	2013	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
	9,04-3,07-23,00					
885	Schwarze, Tilda	2013	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,90-3,30-17,00					
881	Dörries, Emma	2013	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	9,35-3,09-22,00					
865	Böhmer, Eva	2013	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
	9,80-3,03-24,50					
863	Wendt, Mieke	2013	TSV Warzen	Sarstedt		14.09.
	9,68-3,12-22,50					

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,19	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	7,2	Kreuzkam, Rita	1966	MTV 48 Hildesheim		22.08.1976
7,88	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
7,95	Engelke, Kira	2014	TVE Algermissen	Sarstedt		01.06.
8,05	Hellwinkel, Carlotta	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
8,21	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt		31.08.
8,32	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
8,37	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
8,62	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
8,74	Gaus, Luise Elisabeth	2014	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
8,97	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
9,35	König, Liana	2014	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.

Kinder W10

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:02,38	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	2:37,5	Micksch, Inga	1974	LG Algermissen / Borsum	08.09.1984	
3:05,39	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	Hildesheim	12.05.	
3:08,62	Engelke, Kira	2014	TVE Algermissen	Hildesheim	12.05.	
3:10,87	Stracke, Lahja	2014	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.	
3:13,40	Hellwinkel, Carlotta	2014	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.	
3:15,21	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Hildesheim	12.05.	
3:16,36	Radestock, Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	01.06.	
3:26,90	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.	
3:27,58	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Hildesheim	12.05.	
3:28,31	Gecius, Frieda Sophie	2014	TSV Gronau	Hildesheim	12.05.	
3:32,77	Gaus, Luise Elisabeth	2014	TVE Algermissen	Hildesheim	12.05.	

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,19	Brunotte, Carla	2013	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	1,32	Härke, Klara	2007	VSV Rössing	01.10.2017	
1,10	Hellwinkel, Carlotta	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	31.08.	
1,06	Engelke, Kira	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	01.06.	
1,05	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.	
1,05	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Sarstedt	31.08.	
1,05	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.	

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,90	Brückner, Mirja	2013	TSV Gronau		
Kreisrekord:	4,56	Wilde, Heike	1969	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	15.07.1979	
3,87	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.	
3,85	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.	
3,80	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Rössing	24.08.	
3,80	Hellwinkel, Carlotta	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.	
3,60	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Rössing	24.08.	
3,54	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.	
3,37	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	11.08.	
3,32	Engelke, Kira	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.	
3,18	Radestock, Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.	
3,18	Gaus, Luise Elisabeth	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.	

Kinder W10

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 27,00 Wiener, Ella 2013 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 43,00 Kayser, Silke 1989 TVE Algermissen 06.06.1999

27,50	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
24,00	Richter, Tabea	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
23,00	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
22,00	Friedrichsen, Imke	2014	TKJ Sarstedt	Brunkensen	17.08.
20,50	Hellwinkel, Carlotta	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
19,50	Merker, Lily Sophie	2014	VSV Rössing	Gronau	15.06.
19,00	Radestock, Emilia	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
19,00	König, Liana	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
18,00	Maihs, Hanna	2014	VSV Rössing	Sarstedt	05.05.
18,00	Engelke, Kira	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.105 Brückner, Mirja 2013 TSV Gronau
 Kreisrekord: 1.308 Grüne, Anna-Lena 2001 Eintracht Hildesheim 21.05.2011

1.133	Marheineke, Sophia 7,88-3,87-22,00	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.
1.085	Hellwinkel, Carlotta 8,05-3,80-20,50	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
1.061	Richter, Tabea 8,35-3,54-24,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
1.036	Friedrichsen, Imke 8,37-3,74-20,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
997	Maihs, Hanna 8,24-3,54-18,00	2014	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
964	Merker, Lily Sophie 8,62-3,44-19,50	2014	VSV Rössing	Sarstedt	14.09.
957	Bonapitacola, Lia 8,97-3,06-26,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
913	Engelke, Kira 8,23-3,32-14,00	2014	TVE Algermissen	Sarstedt	05.05.
803	Radestock, Emilia 9,65-2,98-19,00	2014	TKJ Sarstedt	Sarstedt	05.05.
705	Würfel, Isabell 9,69-2,87-13,50	2014	FSV Sarstedt	Sarstedt	05.05.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023:	36,47	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	32,21	TK Jahn Sarstedt		10.07.2005
34,64	TKJ Sarstedt II		Sarstedt	31.08.
	Kressin, Lina (2015); Richter, Rebekka (2015); Aue, Mira (2015); Radestock, Frederica (2016)			
34,89	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	31.08.
	Petrella, Livia (2015); Petrella, Elena (2015); Yu, Anke (2016); Scharf, Nele (2015)			
40,77	TKJ Sarstedt I		Sarstedt	31.08.
	Kersten, Wenke (2015); Bethmann, Ayana (2016); Winter, Valérie (2016); Wagner, Lina (2017)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	4.050	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	4.376	TKJ Sarstedt		11.06.2016
4.044	TKJ Sarstedt I		Sarstedt	14.09.
	Aue, Mira (2015) - 1.036; Richter, Rebekka (2015) - 923; Radestock, Frederica (2016) - 781 Kressin, Lina (2015) - 712; Bethmann, Ayana (2016) - 592			
3.109	TVE Algermissen		Sarstedt	05.05.
	Busche, Theresa (2016) - 835; Pecar, Clara (2016) - 657; Kompio, Louisa (2015) - 615 Engelke, Mariella (2016) - 533; Fokel, Mia (2016) - 469			

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,23	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen	
Kreisrekord:	7,94	Borowski, Alina	1998	LSV Road Runner Elze	18.06.2006
8,39	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
8,51	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
8,53	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.
8,63	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
8,81	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Sarstedt	14.09.
9,05	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.
9,19	Petrella, Livia	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
9,23	Kressin, Lina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
9,32	Scharf, Nele	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	31.08.
9,2	Atalay, Mina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.04.
9,2	Knöchel, Emilia	2015	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	17.08.

Kinder W09

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:10,08	Stracke, Lahja	2014	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	2:56,22	Härke, Elise Isabella	2010	VSV Rössing		21.09.2019
3:19,93	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
3:23,26	Kressin, Lina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.08.
3:26,57	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:26,95	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:35,16	Scharf, Nele	2015	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		12.05.
3:42,06	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
3:50,27	Heinz, Lea	2015	TSV Gronau	Hildesheim		12.05.
4:21,99	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.
4:22,03	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Gronau		15.06.

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,85	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	3,98	Lohmann, Julia	1986	VfV Hildesheim		11.06.1998
3,67	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
3,66	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Nordstemmen		24.08.
3,44	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		11.08.
3,25	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
3,20	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
3,18	Scharf, Nele	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.
3,10	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
3,04	Kressin, Lina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
3,03	Pätzold, Maja	2015	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
2,95	Knöchel, Emilia	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	23,00	Bonapitacola, Lia	2014	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	36,50	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		15.09.2012
Kreisrekord:	36,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		16.04.2016
27,00	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
23,00	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.
21,50	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
19,00	Ermiler, Lena	2015	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		17.08.
18,50	Günther, Luisa	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		01.06.
18,00	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.
15,00	Kompio, Louisa	2015	TVE Algermissen	Sarstedt		05.05.
15,00	Pätzold, Maja	2015	VSV Rössing	Gronau		15.06.
14,50	Knöchel, Annie	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
14,50	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.

Kinder W09

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	976	Marheineke, Sophia	2014	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	1.219	Wittenberg, Franka	2003	VFV Hildesheim		23.06.2012
1.044	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau	Gronau		15.06.
	8,51-3,63-23,00					
1.036	Aue, Mira	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,74-3,39-27,00					
923	Richter, Rebekka	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	8,53-3,16-18,50					
894	Stief, Luise	2015	TSV Gronau	Sarstedt		14.09.
	8,81-3,25-17,50					
769	Ermler, Lena	2015	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		17.08.
	9,5-2,79-19,00					
754	Scharf, Nele	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		14.09.
	9,43-3,01-14,00					
751	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim	Gronau		15.06.
	8,99-3,00-11,50					
726	Pätzold, Maja	2015	VSV Rössing	Sarstedt		14.09.
	9,62-3,03-13,00					
717	Knöchel, Emilia	2015	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		05.05.
	9,78-2,95-14,00					
712	Kressin, Lina	2015	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
	9,30-3,04-10,50					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2023:	8,57	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau		
Kreisrekord:	7,8	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
8,24	Kitt, Marlene	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		31.08.
8,36	Busche, Theresa	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
8,88	Gatzmaga, Luisa	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		31.08.
8,97	Radestock, Frederica	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		31.08.
9,23	Westermann, Romy	2017	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
9,24	Pecar, Clara	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
9,26	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim	Sarstedt		31.08.
9,27	Rose, Mila	2017	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt		31.08.
9,59	Willmann, Maja	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		31.08.
9,81	Engelke, Mariella	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.

Kinder W08 u.j.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	3:24,20	Yu, Anke	2016	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3:05,33	Wittenberg, Franka	2003	VfV Hildesheim		11.09.2011
3:18,52	Yu, Anke		2016	Eintracht Hildesheim	Gronau	15.06.
3:24,11	Gatzmaga, Luisa		2016	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3:27,37	Kitt, Marlene		2016	FSV Sarstedt	Hildesheim	12.05.
3:32,33	Westermann, Romy		2017	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
3:41,67	Rose, Mila		2017	MTV 48 Hildesheim	Gronau	15.06.
3:49,67	Lauenstein-Wagner, Lotta		2016	VSV Rössing	Gronau	15.06.
4:04,25	Brüning, Antonia		2016	VSV Rössing	Gronau	15.06.
4:20,29	Gottwald, Lina Marie		2018	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
4:37,15	Ludwig, Mira		2017	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.
4:37,98	Diers, Kaja		2018	TKJ Sarstedt	Gronau	15.06.

Weitsprung

Bestl. 2023:	3,28	Petrella, Elena	2015	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	3,63	Pfingsten, Sophie	1996	TK Jahn Sarstedt		05.09.2004
3,60	Kitt, Marlene		2016	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
3,45	Busche, Theresa		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
3,13	Gatzmaga, Luisa		2016	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.08.
3,03	Radestock, Frederica		2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
2,96	Rose, Mila		2017	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	31.08.
2,94	Yu, Anke		2016	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.
2,78	Engelke, Mariella		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.
2,78	Westermann, Romy		2017	TSV Brunkensen	Sarstedt	14.09.
2,75	Pecar, Clara		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.
2,70	Willmann, Maja		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2023:	21,50	Illés, Kinscö	2015	TSV Gronau		
Kreisrekord:	31,50	Härke, Klara	2007	VSV Rössing		29.08.2015
23,00	Yu, Anke		2016	Eintracht Hildesheim	Brunkensen	17.08.
18,50	Kitt, Marlene		2016	FSV Sarstedt	Brunkensen	17.08.
17,00	Radestock, Frederica		2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
16,00	Busche, Theresa		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	14.09.
15,50	Gatzmaga, Luisa		2016	FSV Sarstedt	Sarstedt	14.09.
15,00	Westermann, Romy		2017	TSV Brunkensen	Gronau	15.06.
15,00	Brüning, Antonia		2016	VSV Rössing	Brunkensen	17.08.
14,50	Dietsch, Linda		2016	TSV Brunkensen	Brunkensen	17.08.
14,00	Bethmann, Ayana		2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt	31.08.
13,50	Willmann, Maja		2016	TVE Algermissen	Sarstedt	31.08.

Kinder W08 u.j.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023:	912	Illés, Kincsö	2015	TSV Gronau		
Kreisrekord:	1.106	Liesler, Stephanie	1987	MTV Bockenem		25.06.1995
967	Kitt, Marlene 8,41-3,60-16,50	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
932	Busche, Theresa 8,45-3,42-16,00	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
801	Gatzmaga, Luisa 9,03-2,93-15,50	2016	FSV Sarstedt	Sarstedt		14.09.
789	Yu, Anke 9,8-2,75-23,00	2016	Eintracht Hildesheim	Brunkensen		17.08.
781	Radestock, Frederica 9,20-2,80-16,50	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		14.09.
746	Westermann, Romy 9,23-2,72-15,00	2017	TSV Brunkensen	Gronau		15.06.
711	Pecar, Clara 9,24-2,75-12,50	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
602	Markgraf, Mila Lotta 9,8-2,46-12,50	2016	TuSpo Grünenplan	Brunkensen		17.08.
600	Engelke, Mariella 9,81-2,50-11,00	2016	TVE Algermissen	Sarstedt		14.09.
597	Bethmann, Ayana 10,14-2,42-13,00	2016	TKJ Sarstedt	Sarstedt		05.05.

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,55	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	11,29	Bergmann, Helge	1966	TVE Algermissen		24.05.1997
12,47	-1,1	Schumacher, Robert	1991	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	9:39,39	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	8:40,4	Drewes, Eckhard	1940	Eintracht Hildesheim		30.09.1972
9:25,88		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	17:51,72	Krug, Tobias	1991	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	15:40,0	Neumann, Paul	1937	DJK BW Hildesheim		10.09.1969
16:20,81		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Rüningen	11.05.

5 km Str.

Kreisrekord:	15:34	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		13.10.2024
15:34		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.
17:45		Krug, Tobias	1991	TVE Algermissen	Hannover	10.11.
19:25		Gogol, Fynn	1993	TVE Algermissen	Hannover	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2023:	33:55	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	32:53	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		03.10.2024
32:53		Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim	Alfeld	03.10.
36:59		Bodenburg, Christof	1994	TriAs Hildesheim	Hannover	25.08.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:13:46	Becker, Karl-Heinz	1959	FSV Sarstedt		08.05.1993
1:24:25		Kramer, Claas	1990	TriAs Hildesheim	Alfeld	03.10.
1:50:39		Krüger, Ole	1990	SV E Bad Salzdetfurth	Hannover	14.04.

Marathon

Bestl. 2023:	2:41:49	Hartmann, Moritz	1990	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:25:40	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		20.05.1990
4:51:31		Mirwald, Marco	1992	TSV Warzen	Hannover	14.04.

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,45	Harmening, Matthias	1986	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11,4	Polcar, Marek	1957	Eintracht Hildesheim		21.05.1989
12,65	-1,1	Mrabbani, Abbas	1989	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	12.05.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:54,1	Becker, Karl-Heinz	1959	MTV 48 Hildesheim		19.05.1996
18:53,08		Radestock, Stefan	1985	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
22:51,97		Türnauf, Frederic	1989	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	23:26	Türnauf, Frederic	1989	TVE Algermissen		10.11.2024
23:26		Türnauf, Frederic	1989	TVE Algermissen	Hannover	10.11.
25:56		Warnecke, Thorsten	1985	TSV Gronau	Alfeld	03.10.

10 km Str.

Bestl. 2023:	50:02	Lichthardt, Matthias	1988	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	33:30	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		17.06.1995
34:29		Au, Alexander	1989	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.
44:31		Hübner, Sebastian	1986	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
47:06		Feichtinger, Roman	1985	Delligser SC	Paderborn	30.03.
49:27		Lichthardt, Matthias	1988	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
50:49		Jörns, Enrico	1989	MTV 48 Hildesheim	Hannover	14.04.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:11:06	Kellenter, Stefan	1957	MTV 48 Hildesheim		09.10.1994
1:23:06		Affelt, Alexander	1985	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
1:24:00		Shkadron, Maksym	1988	TriAs Hildesheim	Hannover	25.08.
1:28:09		Schmidt, Hannes	1989	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.
1:34:46		Meyer, Dennis	1989	Delligser SC	Hannover	25.08.
1:45:42		Bornemann, Henning	1985	TSV Gronau	Hannover	14.04.
1:49:25		Zimmermann, Kai	1988	TKJ Sarstedt	Hannover	14.04.
2:08:37		Könneke, Hendrik	1985	VSV Rössing	Hannover	25.08.
2:08:37		Könneke, Hendrik	1985	VSV Rössing	Hannover	25.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:	9,65	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	13,55	Grunau, Holger	1963	FSV Sarstedt		22.04.2001
9,03		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023:	25,56	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	36,10	Kopciowski, Zenon	1960	LAV Alfeld		11.06.1995
25,39		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023:	33,00	Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth		
Kreisrekord:	54,76	Genath, Achim	1955	DJK BW Hildesheim		03.05.1992
31,41		Göppert, Jan-Patrick	1987	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.

Senioren M40

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11,5	<i>Unting, Peter</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>		17.06.1979
15,06	+0,0	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	25,1	<i>Methner, Wolfgang</i>	1939	<i>FSV Sarstedt</i>		29.06.1980
29,44	-0,6	Klinkenberg, Tobias	1981	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

5 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	17:54	<i>Bochniak, Bartlomiej S.</i>	1981	<i>Eintracht Hildesheim</i>		27.05.2022
17:31		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Greene	21.04.
18:49		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Greene	21.04.
23:21		Ostertag, Matthias	1984	TVE Algermissen	Springe	23.03.

10 km Str.

Bestl. 2023:	50:44	<i>Oppermann, Malte</i>	1983	<i>TSV Brunkensen</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	33:59	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>TuS Hasede</i>		15.03.1998
36:21		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Paderborn	30.03.
39:07		Bochniak, Bartlomiej Stef	1981	Eintracht Hildesheim	Springe	23.03.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:22:50	<i>Thomschke, Jan</i>	1982	<i>Delligser SC</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	1:13:20	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>		07.09.1997
1:19:54		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Hannover	14.04.
1:23:43		Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Hannover	14.04.
1:29:00		Thiemann, Patrick	1984	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.09.
1:41:40		Schulze, Steffen	1981	TVE Algermissen	Hannover	14.04.
2:07:56		Kunze, Wolfgang	1983	TSV Gronau	Hannover	14.04.

Marathon

Bestl. 2023:	2:53:26	<i>Thomschke, Jan</i>	1982	<i>Delligser SC</i>		
<i>Kreisrekord:</i>	2:30:54	<i>Kellenter, Stefan</i>	1957	<i>MTV 48 Hildesheim</i>		28.09.1997
2:55:24		Thomschke, Jan	1982	Delligser SC	Berlin	29.09.
3:02:48		Glöge, Jan	1980	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.
3:03:26		Bertram, Marco	1982	Delligser SC	Berlin	29.09.

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,76	<i>Kopciowski, Zenon</i>	1960	<i>LAV Alfeld</i>		21.05.2000
1,40		Gaus, Ralf	1983	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	6,32	<i>Unting, Peter</i>	1937	<i>Eintracht Hildesheim</i>		24.06.1979
3,73	+0,0	Ludwig, Daniel	1980	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.

Senioren M40

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:	11,47	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	15,01	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		25.07.1981
12,00		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Oldenburg	26.05.
8,48		Klinkenberg, Tobias	1981	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
7,88		Gaus, Ralf	1983	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023:	28,97	Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	37,52	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		03.10.1982
31,78		Neuhäuser, Nils	1982	MTV Eintracht Borsum	Oldenburg	26.05.

Senioren M45

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:15,26	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:06,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		25.05.1988
2:20,75		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Stuhr	21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:46,0	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:12,7	Witte, Walter	1940	VfL Alfeld		01.01.1985
4:51,02		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	11.08.
6:38,83		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	14.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	11:01,09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	9:19,6	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		18.06.1986
10:30,99		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Einbeck	25.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	19:17,43	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	15:56,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		26.04.1986
17:51,23		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Rüningen	11.05.
27:07,52		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	01.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	18:08	Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim		13.10.2024
18:08		Ciftci, Hikmet	1977	Eintracht Hildesheim	Thedinghausen	13.10.

10 km Str.

Bestl. 2023:	39:09	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	34:51	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		17.06.1995
54:20		Heimann, Christoph	1975	TG Freden	Ihlienworth	06.07.

Senioren M45

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:23:10	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:15:11	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		11.09.1994
1:46:54		Machens, Christian	1979	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023:	6,95	Welz, Carsten	1975	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	13,15	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		04.06.1988
8,25		Willig, Hendrik	1975	TKJ Sarstedt	Verden	29.09.
7,44		Lützel, Sascha	1978	SV E Bad Salzdefurth	Gronau	01.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023:	21,22	Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	34,22	Heinecke, Herbert	1938	Eintracht Hildesheim		24.04.1988
20,45		Maus, Alexander	1977	TKJ Sarstedt	Gronau	01.09.
16,91		Lützel, Sascha	1978	SV E Bad Salzdefurth	Gronau	01.09.

Senioren M50

100 m Lauf

Kreisrekord:	12,0	Walters, Ernst-Robert	1935	TK Jahn Sarstedt		17.06.1989
Kreisrekord:	12,0	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		15.05.1988
14,96	+0,3	Knaust, Thomas	1970	TKJ Sarstedt	Edemissen	25.08.

200 m Lauf

Kreisrekord:	22,06	Schweter, Gregor	1965	Eintracht Hildesheim		28.09.1986
31,40	-0,3	Knaust, Thomas	1970	TKJ Sarstedt	Edemissen	25.08.

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:27,98	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:14,39	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		13.06.1992
2:22,42		Piech, Andreas	1971	TSV Brunkensen	Uslar	04.08.
2:34,41		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Gronau	01.09.
2:42,67		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	04.08.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:50,8	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		01.08.1992
3:07,87		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Göttingen	03.09.
3:38,31		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	5:29,96	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau		
Kreisrekord:	4:32,62	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld		28.04.1991
4:58,9		Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Stadthagen	14.06.
5:32,98		Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Einbeck	25.08.

Senioren M50

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2023:	6:02,80	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	
Kreisrekord:	5:19,45	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	14.06.2024
5:19,45	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Stadthagen 14.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	12:15,53	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	
Kreisrekord:	9:38,99	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	15.07.1992
10:40,35	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Hildesheim 12.05.
12:16,44	Stamer, Joachim		1972	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau 01.09.
12:25,42	Lippold, Harald		1973	TSV Gronau	Gronau 01.09.
13:18,63	Schmidt, Patrick		1971	TVE Algermissen	Gronau 01.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	16:12,02	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	25.05.1997
18:06,09	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Göttingen 03.09.
18:40,80	Wehe, Mario		1974	Delligser SC	Garbsen 10.06.

10000 m Lauf

Kreisrekord:	33:53,2	Kaiser, Manfred	1947	FSV Sarstedt	26.04.1997
37:28,04	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Göttingen 10.09.

Stundenlauf

Kreisrekord:	16.280	Kaluscha, Helmut	1938	FSV Sarstedt	22.04.1990
15371	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Uslar 19.10.

5 km Str.

Kreisrekord:	18:41	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	03.10.2024
18:41	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Alfeld 03.10.
18:45	Wehe, Mario		1974	Delligser SC	Greene 21.04.
19:19	Piech, Andreas		1971	TSV Brunkensen	Paderborn 30.03.
20:59	Badorrek, Niels		1974	SV Heinum	Hannover 10.11.
21:58	Legler, Markus		1971	FSV Sarstedt	Hameln 06.04.
22:16	Lippold, Harald		1973	TSV Gronau	Greene 21.04.

10 km Str.

Bestl. 2023:	40:33	Iburg, Stefan	1970	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	36:09	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	02.04.1994
38:46	Wehe, Mario		1974	Delligser SC	Springe 23.03.
39:29	Hesse, Jörn		1974	Delligser SC	Springe 09.08.
40:20	Weise, Hendrik		1973	TriAs Hildesheim	Wadersloh 12.10.
44:24	Legler, Markus		1971	FSV Sarstedt	Hannover 14.04.
44:51	Badorrek, Niels		1974	SV Heinum	Springe 09.08.
46:59	Röker, Dirk		1970	TSV Warzen	Alfeld 03.10.
49:36	Bartsch, Michael		1972	TKJ Sarstedt	Hannover 14.04.
51:51	Sturm, Arne		1974	Delligser SC	Alfeld 03.10.
53:04	Lier, Guido		1973	Eintracht Hildesheim	Hannover 14.04.

Senioren M50

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:28:47 Butterbrodt, Tobias 1970 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 1:21:20 Lawrenz, Heinz-Wilhel 1940 MTV 48 Hildesheim 20.03.1993

1:24:46	Clever, Stefan	1971	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
1:25:15	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Wolfenbüttel	15.09.
1:26:45	Butterbrodt, Tobias	1970	Eintracht Hildesheim	Hamburg	15.09.
1:41:10	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Alfeld	03.10.
1:42:39	Legler, Markus	1971	FSV Sarstedt	Hannover	25.08.
1:43:10	Kober, Oliver	1972	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.
1:45:59	Kumor, Gregor	1974	LAV Alfeld	Hannover	14.04.
1:49:07	Romanowski, Alexander	1971	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
1:51:17	Kohn, Tobias	1973	TSV Gronau	Hannover	14.04.
1:55:10	Stobbe, Marko	1972	LAV Alfeld	Hannover	14.04.

Marathon

Kreisrekord: 2:45:10 Kaluscha, Helmut 1937 FSV Sarstedt 09.04.1989

3:00:31	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Hannover	14.04.
3:43:01	Badorrek, Niels	1974	SV Heinum	Bremen	06.10.

100 km

Kreisrekord: 9:39:34 Hesse, Jörn 1974 Delligser SC 21.09.2024

9:39:34	Hesse, Jörn	1974	Delligser SC	Kandel	21.09.
---------	-------------	------	--------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 12,54 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 14,74 Methner, Wolfgang 1939 FSV Sarstedt 08.09.1990

12,38	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Bredstedt	01.05.
11,17	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Edemissen	13.04.
8,65	Knaust, Thomas	1970	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023: 37,90 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 39,44 Sawatzki, Roland 1943 LAV Alfeld 25.06.1994

35,53	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Uslar	07.06.
35,34	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.04.
22,91	Knaust, Thomas	1970	TKJ Sarstedt	Sarstedt	20.04.
21,04	Lippold, Harald	1973	TSV Gronau	Uslar	07.06.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2023: 31,06 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 37,02 Przywara, Joachim 1970 MTV Eintracht Borsum 18.06.2022

26,81	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.04.
-------	----------------	------	----------------------	----------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023: 42,78 Hansen, Thomas 1970 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 47,05 Abramowski, Peter 1966 MTV Eintracht Borsum 03.10.2020

38,07	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.04.
-------	----------------	------	----------------------	----------	--------

Senioren M50

Gewicht

Bestl. 2023:	13,22	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,97	Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	02.10.2021	
13,47		Przywara, Joachim	1970	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen	28.09.
11,05		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2023:	2.839	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	2.973	Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	03.10.2022	
2.709		Hansen, Thomas	1970	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.04.
		26,81-11,99-35,34-38,07-11,05				

Senioren M55

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:24,79	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	2:17,10	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim	15.08.1997	
2:28,45		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Göttingen	21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2023:	4:50,60	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	4:48,57	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	14.06.1997	
5:07,97		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	14.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	18:32,44	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	10:14,1	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	04.10.1996	
11:14,35		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:07,81	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim	03.07.2021	
19:22,40		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Uslar	19.10.
20:02,71		Nitz, Karsten	1966	Delligser SC	Garbsen	10.06.

5 km Str.

Kreisrekord:	19:55	Deinert, Stefan	1967	TSV Warzen	03.10.2023	
19:55		Ulbrich, Dr. Markus	1968	MTV Eintracht Borsum	Hannover	03.11.
22:48		Oberle, Christoph	1967	TriAs Hildesheim	Hannover	25.08.
26:50		Bantschenko, Peter	1965	TVE Algermissen	Hannover	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2023:	38:35	Braune-Krickau, Martin	1966	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	37:24	Witte, Walter	1940	LAV Alfeld	17.06.1995	
50:20		Schramm, Gerd	1969	TSV Warzen	Alfeld	03.10.
58:20		Bantschenko, Peter	1965	TVE Algermissen	Burgwedel	27.04.

Senioren M55

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:31:11	Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld		
Kreisrekord:	1:24:20	Kaluscha, Helmut	1937	FSV Sarstedt		21.03.1992
1:29:51		Kokemüller, Rolf	1967	LAV Alfeld	Hannover	14.04.
1:47:19		Uleer, Dr. Christoph	1966	Eintracht Hildesheim	Berlin	07.04.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023:	9,37	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	13,23	Methner, Wolfgang	1939	FSV Sarstedt		31.05.1997
9,83		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Hannover	28.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	30,92	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	39,16	Klemm, Hermann	1931	TSV Gronau		29.07.1988
31,15		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	43,26	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	46,18	Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum		05.09.2021
42,99		Abramowski, Peter	1966	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.

Senioren M60

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:17,16	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		31.07.1998
4:03,85		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Gronau	01.09.

1000 m Lauf

Kreisrekord:	3:06,4	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		21.07.1998
5:16,47		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	07.06.

1500 m Lauf

Kreisrekord:	5:02,62	Hein, Heinz	1931	LAV Alfeld		17.08.1991
9:18,2		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	21.06.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:	5:29,81	Ritter, Siegfried	1938	Eintracht Hildesheim		26.09.2001
9:53,65		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	21.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:49,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		12.05.1992
18:23,15		Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Uslar	13.04.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:49,4	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		03.05.1992
22:22,97		König, Arnold	1963	MTV Eintracht Borsum	Garbsen	10.06.

Senioren M60

5 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	20:59	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede		04.06.2023
21:33	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Greene		21.04.
21:36	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Greene		21.04.
24:39	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Greene		21.04.
25:56	Leyk, Norbert	1960	TriAs Hildesheim	Alfeld		03.10.
36:13	Ehling, Andreas	1964	LAV Alfeld	Greene		07.09.

10 km Str.

Bestl. 2023:	42:54	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede		
<i>Kreisrekord:</i>	39:37	Schuck, Bernward	1952	TK Jahn Sarstedt		20.07.2012
44:15	Markfeld, Jürgen	1963	TuS Hasede	Hannover		14.04.
52:59	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Paderborn		30.03.
59:24	Hasse, Jörg	1963	TKJ Sarstedt	Hannover		14.04.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:37:54	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC		
<i>Kreisrekord:</i>	1:27:16	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		09.10.1993
1:38:34	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Springe		23.03.
1:39:35	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Hannover		25.08.
1:52:27	Zeptner, Jürgen	1961	LAV Alfeld	Hannover		14.04.
2:06:29	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Hannover		14.04.
2:57:19	Mock, Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	Hannover		14.04.

Marathon

Bestl. 2023:	3:11:47	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	3:11:47	Leinemann, Dr. Markus	1963	Eintracht Hildesheim		29.10.2023
3:33:10	Elend, Detlef	1962	TSV Warzen	Hannover		14.04.
3:44:12	Knackstedt, Thomas	1961	Delligser SC	Magdeburg		20.10.
3:45:03	Messerschmidt, Michael	1962	Delligser SC	Barcelona (ESP)		10.03.
5:05:02	Bartsch, Jürgen	1961	Delligser SC	Hamburg		28.04.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2023:	31:14,48	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	31:04,39	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		03.08.2024
31:04,39	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Hildesheim		03.08.

5km Str.Gehen

<i>Kreisrekord:</i>	31:43	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		22.03.2024
31:43	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)		22.03.

10km Str.Gehen

Bestl. 2023:	64:53	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	64:53	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim		31.03.2023
1:03:18	Krüger, Reinhard	1960	Eintracht Hildesheim	Göteborg		17.08.

Senioren M60

20km Str.Gehen

Bestl. 2023: 2:11:37 Krüger, Reinhard 1960 Eintracht Hildesheim
 Kreisrekord: 2:11:37 Krüger, Reinhard 1960 Eintracht Hildesheim 30.09.2023

2:12:01 Krüger, Reinhard 1960 Eintracht Hildesheim Göteborg 15.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 9,06 Göppert, Ralf 1960 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 14,15 Methner, Wolfgang 1939 TKJ Sarstedt 02.07.2000

8,67 Göppert, Ralf 1960 SV E Bad Salzdetfurth Gronau 01.09.

8,31 Rost, Wolfgang 1961 TG Freden Gronau 01.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 26,66 Rost, Wolfgang 1961 TG Freden
 Kreisrekord: 40,62 Friebe, Günter 1938 LAV Alfeld 03.09.1999

26,49 Rost, Wolfgang 1961 TG Freden Gronau 01.09.

24,55 Göppert, Ralf 1960 SV E Bad Salzdetfurth Gronau 01.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 26,62 Göppert, Ralf 1960 SV E Bad Salzdetfurth
 Kreisrekord: 42,44 Krüger, Karl 1926 DJK BW Hildesheim 05.10.1986

25,39 Göppert, Ralf 1960 SV E Bad Salzdetfurth Gronau 01.09.

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2023: 15,17 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 13,2 Walters, Ernst-Robert 1935 TK Jahn Sarstedt 02.07.2000

15,05 +0,1 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:53:55 Schmidt, Hans-Dieter 1956 MTV 48 Hildesheim
 Kreisrekord: 1:30:04 Ursinus, Wilfried 1949 MTV 48 Hildesheim 06.04.2014

1:31:48 Kostrewa, Bruno 1958 Delligser SC Hamburg 15.09.

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,29 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 1,48 Scheide, Karl 1937 Eintracht Hildesheim 26.07.2002

1,29 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Gronau 01.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2023: 2,70 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum
 Kreisrekord: 2,80 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum 25.05.2024

2,80 Schrader, Franz 1957 MTV Eintracht Borsum Königs Wusterh. 25.05.

Senioren M65

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023:	9,91	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	12,70	Methner, Wolfgang	1939	TK Jahn Sarstedt		26.09.2004
9,94	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Edemissen		13.04.
9,23	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Gronau		01.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	31,52	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum		
Kreisrekord:	38,04	Michel, Heidmar	1935	Eintracht Hildesheim		27.04.2003
31,28	Schrader, Franz	1957	MTV Eintracht Borsum	Gronau		01.09.
30,07	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Schöningen		02.06.

Hammerwurf 5 kg

Kreisrekord:	36,47	Dörger, Harald	1937	TK Jahn Sarstedt		25.05.2002
32,40	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Braunschweig		03.05.

Gewicht

Kreisrekord:	13,30	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum		02.10.2021
12,15	Himstedt, Reinhold	1955	MTV Eintracht Borsum	Stadthagen		28.09.

Senioren M70

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	13:32,67	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	11:43,7	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2001
13:21,90	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Hildesheim		12.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	23:35,52	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	20:37,54	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		21.08.2002
22:59,20	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Edemissen		16.06.

5 km Str.

Kreisrekord:	25:04	Hannemann, Klaus	1954	STC Eime		06.04.2024
25:04	Hannemann, Klaus	1954	STC Eime	Hamel		06.04.
25:47	Herzke, Bernd	1954	SV Heinum	Hannover		10.11.

10 km Str.

Bestl. 2023:	52:46	Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	43:35	Menge, Heinrich	1936	TK Jahn Sarstedt		02.04.2006
49:03	Schuck, Bernward	1952	TKJ Sarstedt	Hannover		14.04.
55:05	Labrenz, Friedhelm	1950	LAV Alfeld	Hannover		14.04.
57:16	Herzke, Bernd	1954	SV Heinum	Alfeld		03.10.

Senioren M70

Halbmarathon

Bestl. 2023:	2:10:11	Wittig, Axel	1952	TuS Hasede		
Kreisrekord:	1:34:31	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		10.06.2001
2:04:01		Wittig, Axel	1952	TuS Hasede	Alfeld	03.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	76,84	Eintracht Hildesheim					
Kreisrekord:	6,03	TK Jahn Sarstedt				24.06.2006	
78,18		Eintracht Hildesheim			Gronau	01.09.	
		Hauenschild, Wilfried (1947); Scheide, Karl (1937); Ollech, Günter (1947); Weddig, Reinhard (1948)					

5km Str.Gehen

Kreisrekord:	33:11	Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim		22.03.2024
33:11		Schwoche, Walter	1953	Eintracht Hildesheim	Torun (POL)	22.03.

Senioren M75

200 m Lauf

Kreisrekord:	34,18	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		08.07.2012
40,03	-1,1	Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Gronau	01.09.

400 m Lauf

Kreisrekord:	74,79	Scheide, Karl	1937	TK Jahn Sarstedt		12.07.2014
98,41		Ollech, Günter	1947	Eintracht Hildesheim	Schöningen	02.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	14:47,87	Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13:03,2	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		24.06.2006
16:01,80		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Gronau	01.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	23:18,6	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		01.04.2006
25:49,23		Rischmüller, Gerhard	1948	TKJ Sarstedt	Edemissen	16.06.

10 km Str.

Kreisrekord:	48:56	Sweryd, Bruno	1931	TK Jahn Sarstedt		11.06.2006
55:28		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Schortens	17.08.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:51:07	Lüer, Rolf	1944	TuS Holle/Grasdorf		07.04.2019
2:07:03		Ursinus, Wilfried	1949	MTV 48 Hildesheim	Berlin	20.10.

Senioren M80

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	18,28	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	06.05.2018
22,72	+0,7	Götz, Jürgen	1940	Eintracht Hildesheim	Schöningen 02.06.

Senioren M85

100 m Lauf

Bestl. 2023:	19,35	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	19,35	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	11.06.2023
20,31	-0,9	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.09.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	43,88	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	43,88	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	11.06.2023
44,68	-1,1	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Gronau 01.09.

5 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	37:33	Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	19.03.2022
49:07		Müller, Engelbert	1934	TSV Warzen	Alfeld 03.10.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	2,55	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	15.09.2024
2,55	+0,1	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst 15.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	7,09	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	9,73	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
6,46		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	18,14	Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	
<i>Kreisrekord:</i>	21,36	Nowoczyn, Clemens	1933	TKJ Sarstedt	29.04.2018
14,83		Scheide, Karl	1937	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 20.04.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	12,5	<i>Evers, Angelika</i>	1952		27.06.1982
13,96	-0,2	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:39,13	<i>Fütterer, Diana</i>	1986	<i>Eintracht Hildesheim</i>	10.09.2017
2:45,93		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

3000 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	11:12,59	<i>Miaskowski, Britta</i>	1987	<i>Eintracht Hildesheim</i>	30.07.2017
12:45,72		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Gronau 01.09.

Hochsprung

<i>Kreisrekord:</i>	1,56	<i>Schulz, Diana</i>	1986	<i>Eintracht Hildesheim</i>	21.08.2016
1,27		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

Weitsprung

<i>Kreisrekord:</i>	5,17	<i>Fütterer, Diana</i>	1986	<i>Eintracht Hildesheim</i>	28.04.2018
4,28	+0,4	Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

Kugelstoß 4 kg

<i>Kreisrekord:</i>	11,28	<i>Thoraus, Anja</i>	1977	<i>FSV Sarstedt</i>	18.09.2011
8,40		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

<i>Kreisrekord:</i>	2.869	<i>Fütterer, Diana</i>	1986	<i>Eintracht Hildesheim</i>	20.08.2017
2.295		Rüth, Friederike	1991	TVE Algermissen	Delmenhorst 15.09.
		13,96(-0,2)-4,28(+0,4)-8,40-1,27-2:45,93			

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2023:	14,24	<i>Rack, Anke</i>	1986	TVE Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	13,8	<i>Kunert, Anita</i>	1944	<i>TK Jahn Sarstedt</i>	16.08.1981
15,64	-2,3	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2023:	34,20	<i>Klawunn, Maria</i>	1984	TVE Algermissen	
<i>Kreisrekord:</i>	29,8	<i>Riediger, Christel</i>	1950	<i>LSV Road Runner Elze</i>	11.07.1989
31,80	+0,1	Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Hildesheim 12.05.

5 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	21:40	<i>Thiemann, Britta</i>	1987	<i>Eintracht Hildesheim</i>	09.08.2024
21:40		Thiemann, Britta	1987	Eintracht Hildesheim	Springe 09.08.
26:18		Ernst, Anne Katrin	1985	TVE Algermissen	Springe 23.03.

Seniorinnen W35

10 km Str.

<i>Kreisrekord:</i>	39:50	Schmidtke, Sabine	1959	LAV Alfeld		06.04.1997
42:29		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Paderborn	30.03.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:32:58	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC		
<i>Kreisrekord:</i>	1:30:06	Welling, Catrin	1980	TriAs Hildesheim		23.08.2015
1:32:20		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Hannover	25.08.

Marathon

Bestl. 2023:	3:23:01	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC		
<i>Kreisrekord:</i>	3:12:23	Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC		20.10.2024
3:12:23		Wiedemann, Annike	1988	Delligser SC	Magdeburg	20.10.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	5,98	Kirschstein, Carina	1985	TVE Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	12,08	Thorausch-S., Anja	1977	FSV Sarstedt		05.09.2015
6,58		Kirschstein, Carina	1985	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
6,43		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	21,51	Rack, Anke	1986	TVE Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	42,71	Thorausch, Anja	1977	FSV Sarstedt		02.06.2012
16,82		Kirschstein, Carina	1985	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
15,74		Westermann, Jennifer	1985	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	30,09	Rack, Anke	1986	TVE Algermissen		
<i>Kreisrekord:</i>	30,29	Rücker-Aschits, Simone	1967	SV Alfeld		22.08.2004
28,36		Rack, Anke	1986	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2023:	15,08	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim		
<i>Kreisrekord:</i>	13,64	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		24.05.2001
15,39	-1,4	Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.
16,36	+0,0	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	29,26	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		26.08.2001
36,00	+1,3	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Hildesheim	12.05.

800 m Lauf

<i>Kreisrekord:</i>	2:16,4	Krause, Helga	1935	VfL Alfeld		05.06.1977
3:07,64		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.

Seniorinnen W40

3000 m Lauf

Bestl. 2023:	14:38,77	Ludwig, Elena	1983	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	10:45,1	Balzer, Helga	1935	VfL Alfeld		06.09.1979
15:57,64		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Gronau	01.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	25:55	Kirstein, Antje	1982	TVE Algermissen		10.11.2024
25:55		Kirstein, Antje	1982	TVE Algermissen	Hannover	10.11.

10 km Str.

Bestl. 2023:	41:08	Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim		
Kreisrekord:	41:08	Gebhardt, Tina	1982	MTV 48 Hildesheim		03.10.2023
43:23		Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	10.11.
48:50		Hausmann, Jacqueline	1983	Delligser SC	Alfeld	03.10.
59:13		Kemnitz, Katharina	1982	TuS Hasede	Hannover	14.04.
60:40		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Hannover	25.08.
1:02:26		Vogt, Johanna	1984	TuS Hasede	Hannover	14.04.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:35:48	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC		
Kreisrekord:	1:33:42	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		24.04.2022
1:34:29		Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Hannover	25.08.

Marathon

Bestl. 2023:	3:27:35	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC		
Kreisrekord:	3:22:51	Seyd, Natascha	1982	Delligser SC		29.09.2024
3:22:51		Seyd, Natascha	1982	Delligser SC	Berlin	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,16	Kreipe, Christina	1980	TVE Algermissen		
Kreisrekord:	1,44	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		07.09.1997
1,11		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,22	Köhler, Cora-Isabella	1983	Eintracht Hildesheim		
Kreisrekord:	5,24	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		14.07.2001
4,10	+0,0	Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.
2,95	+0,3	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	8,08	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	11,86	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		29.04.2018
8,08		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.
8,07		Mercan, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.
7,49		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.
6,90		Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Sarstedt	20.04.
6,00		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.04.

Seniorinnen W40

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	23,18	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	41,05	Thoraus, Anja	1977	FSV Sarstedt		02.03.2019
24,45		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.
23,12		Mercan, Kathrin	1983	MTV Eintracht Borsum	Gronau	01.09.
21,13		Baraniak, Angela	1983	SV E Bad Salzdetfurth	Gronau	01.09.
14,52		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Sarstedt	20.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	25,26	Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt		
Kreisrekord:	27,02	Aschitsch, Simone	1967	SV Alfeld		07.06.2008
24,23		Froböse, Kathrin	1982	FSV Sarstedt	Edemissen	13.04.
12,44		Welz, Diana	1980	MTV 48 Hildesheim	Hildesheim	12.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Kreisrekord:	1.552	Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen		15.09.2024
1.552		Schneider, Nicole	1983	TVE Algermissen	Delmenhorst	15.09.
						16,36(+0,0)-2,95(+0,3)-7,49-1,11-3:07,64

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2023:	14,73	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt		
Kreisrekord:	13,33	Behrens, Renate	1957	Eintracht Hildesheim		27.05.2003
19,56	-1,4	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.

5 km Str.

Kreisrekord:	20:59	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		04.06.2023
24:50		Zastrow, Birgit	1978	TSV Gronau	Hannover	10.11.
29:30		Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Hannover	25.08.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:32:26	Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede		17.03.2024
1:32:26		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Frankfurt	17.03.
2:01:22		Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Berlin	07.04.

Marathon

Bestl. 2023:	3:52:26	Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede		
Kreisrekord:	2:57:17	Wagner, Carola	1967	Delligser SC		25.10.2015
3:24:50		Sydow, Ruth	1978	TuS Hasede	Hamburg	28.04.
4:05:36		Schulz-Symon, Lydiah	1978	TuS Hasede	Frankfurt	27.10.

Seniorinnen W45

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 7,24 Zastrow, Birgit 1978 TSV Gronau
 Kreisrekord: 9,25 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld 04.08.2012

7,52	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
6,72	Schütte, Jennifer	1977	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
6,01	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 21,27 Zastrow, Birgit 1978 TSV Gronau
 Kreisrekord: 31,56 Stych, Roswitha 1945 FSV Sarstedt 19.09.1993

15,20	Schütte, Jennifer	1977	TVE Algermissen	Gronau	01.09.
14,05	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 13,42 Münker, Katharina 1976 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 27,47 Aschitsch, Simone 1967 SV Alfeld 04.08.2012

22,66	Kossol, Rylana	1977	TKJ Sarstedt	Sarstedt	21.09.
12,46	Münker, Katharina	1976	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.09.

Seniorinnen W50

5 km Str.

Kreisrekord: 22:10 Abu Ajamieh, Traute 1945 FSV Sarstedt 15.04.1995

32:25	Bantschenko, Anja	1971	TVE Algermissen	Hannover	25.08.
34:05	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Greene	21.04.

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:37:05 Abu Ajamieh, Traute 1945 TK Jahn Sarstedt 05.04.1998

2:21:20	Amim, Kirsten	1972	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.04.
2:45:06	Waldeck, Michaela	1972	TriAs Hildesheim	Hannover	14.04.

Hochsprung

Kreisrekord: 1,42 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 08.07.2007

1,05	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.
------	-----------------	------	--------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2023: 2,91 Jedamzik, Heike 1973 FSV Sarstedt
 Kreisrekord: 4,99 Behrens, Renate 1957 Eintracht Hildesheim 09.09.2007

3,01	+0,0	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau	01.09.
------	------	-----------------	------	--------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 7,03 Mundt, Gabriele 1970 TSV Gronau
 Kreisrekord: 10,53 Aschitsch, Ariane-S. 1967 SV Alfeld 15.09.2018

6,76	Mundt, Gabriele	1970	TSV Gronau	Sarstedt	21.09.
6,28	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.

Seniorinnen W50

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	14,87	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	25,27	Aschitsch, Ariane-S.	1967	SV Alfeld	30.04.2017
15,53		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	17,28	Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	
Kreisrekord:	27,92	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem	10.07.1994
16,16		Jedamzik, Heike	1973	FSV Sarstedt	Gronau 01.09.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2023:	57:47	Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	
Kreisrekord:	43:59	Hirseemann, Gabi Karin	1961	Eintracht Hildesheim	19.03.2017
55:27		Markfeld, Elisabeth	1966	TuS Hasede	Paderborn 30.03.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2023:	27:07,60	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	26:03,50	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	10.09.2022
27:05,72		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Oldenburg 15.09.

5km Str.Gehen

Kreisrekord:	27:49	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	22.03.2024
27:49		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Torun (POL) 22.03.

10km Str.Gehen

Bestl. 2023:	57:00	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	
Kreisrekord:	54:48	Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	30.04.2022
58:15		Brönnecke, Sigute	1965	Eintracht Hildesheim	Kelsterbach 28.04.

Seniorinnen W60

5 km Str.

Kreisrekord:	34:04	Koop, Christine	1964	TSV Gronau	21.04.2024
34:04		Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Greene 21.04.

10 km Str.

Kreisrekord:	46:45	Abu Ajamieh, Traute	1945	TK Jahn Sarstedt	03.10.2005
59:24		Hasse, Karin	1963	TKJ Sarstedt	Hannover 14.04.

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:35:44	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	
Kreisrekord:	1:33:51	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	19.03.2022
2:09:16		Poufard, Jasmin	1963	Eintracht Hildesheim	Hannover 25.08.

Seniorinnen W60

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	11,01	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		
Kreisrekord:	11,01	Losch, Claudia	1960	VSV Rössing		22.04.2023
7,11		Koop, Christine	1964	TSV Gronau	Sarstedt	21.09.

Seniorinnen W65

5 km Str.

Kreisrekord:	22:07	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		21.04.2024
22:07		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Greene	21.04.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:36:04	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		23.03.2024
1:36:04		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Springe	23.03.

Marathon

Kreisrekord:	3:23:02	Weisig, Sabine	1959	Delligser SC		14.04.2024
3:23:02		Weisig, Sabine	1959	Delligser SC	Hannover	14.04.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	18,74	Saling, Oda	1940	MTV Bockenem		24.06.2006
11,01		Pfeng, Ingrid	1959	FSV Sarstedt	Sarstedt	20.04.

Seniorinnen W70

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	7,00	Gröhler, Marga	1934	LAV Alfeld		29.06.2011
5,72		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	01.09.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	16,79	Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt		22.05.2022
16,61		Engelke, Waltraud	1951	TKJ Sarstedt	Gronau	01.09.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2024

Ausrichter	Veransr.tag	Wettkampf	Erw.	U20/18	U16 u.j.	Ges.	Vereine
FSV Sarstedt	5		137	86	677	890	129
	20.04.2024	Werfertag mit KM	39	11	19	69	21
	05.05.2024	Mehrkampftag mit KM	0	0	206	206	18
	01.06.2024	LA-Meeting	70	66	267	393	49
	31.08.2024	Schülersportf. mit KM	0	0	151	151	16
	21.09.2024	Werfertag	28	9	34	71	25
TKJ Sarstedt	3		85	57	319	461	74
	21.04.2024	Schülermehrkampf	0	0	56	56	2
	11.08.2024	Hürden- u. Läuferfest	71	51	140	262	53
	14.09.2024	KM Mehrkampf U14	14	6	123	143	19
TSV Brunkensen	2		1	38	193	232	21
	10.02.2024	Hallensportfest	0	17	102	119	9
	17.08.2024	Mehrkampftag	1	21	91	113	12
Eintracht Hildesheim	2		59	40	112	211	49
	12.05.2024	offene KM	38	40	86	164	25
	03.08.2024	Bahngehen	21	0	26	47	24
TSV Gronau	2		98	0	111	209	56
	15.06.2024	Mehrkampftag	0	0	111	111	9
	01.09.2024	KM/BM Senioren	98	0	0	98	47
VSV Rössing	24.08.2024	Weitsprungabend	0	2	20	22	5
LAV Alfeld	03.10.2024	Leinetallauf	170	10	33	213	0
KLV Hildesheim	16		550	233	1465	2238	334

Vergleich der letzten Jahre

Jahr	Veranstaltungen		Erw.	U20/18	U16uj.	Gesamt	Vereine
2018	21		935	383	1539	2857	434
2019	19		863	296	1563	2722	405
2020	9		152	161	460	773	137
2021	10	Detail-Zahlen nicht erfasst					
2022	22	Detail-Zahlen nicht erfasst					
2023	18	Detail-Zahlen nicht erfasst					
Veränderung 2024 zu 2019	- 3		-313	-63	-98	484	-71

Hinweis: Die ab 2024 erfassten Zahlen aus TaF3 geben nicht die richtigen/vollständigen Werte wieder, da Aktive nur dort erfasst werden, wo sie gestartet sind (M30 im Männerwerttberwerb = Mann), Staffeln sind nicht in den Zahlen enthalten.

Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen

Verein \ Meistertitel Bestenlisteneinträge	WM	DM	NDM	LM	BM	KM	KBL	GESAMT
Eintracht Hildesheim (1)	-	5	3	9	3	31	286	473
Delligser SC (11)	-	1	-	2	1	3	84	113
MTV Eintracht Borsum (3)	-	-	1	2	11	12	56	130
TKJ Sarstedt (2)	-	-	-	1	6	41	302	407
VSV Rössing (4)	-	-	-	1	2	11	90	123
FSV Sarstedt (9)	-	-	-	-	10	45	171	291
TVE Algermissen (7)	-	-	-	-	9	25	148	225
SV E Bad Salzdetfurth (10)	-	-	-	-	4	46	159	263
TSV Gronau (6)	-	-	-	-	2	21	132	180
LAV Alfeld (5)	-	-	-	-	1	1	17	22
TSV Warzen (15)	-	-	-	-	-	3	68	74
MTV 48 Hildesheim (12)	-	-	-	-	-	2	69	73
TG Freden (21)	-	-	-	-	-	1	3	5
SV Alfeld (8)	-	-	-	-	-	1	2	4
TSV Brunkensen (16)	-	-	-	-	-	-	54	54
TriAs Hildesheim (14)	-	-	-	-	-	-	20	20
TuS Hasede (20)	-	-	-	-	-	-	17	17
DJK BW Hildesheim (23)	-	-	-	-	-	-	13	13
SV Heinum (-)	-	-	-	-	-	-	7	7
TuSpo Grünenplan (19)	-	-	-	-	-	-	5	5
TSV Sibbesse (18)	-	-	-	-	-	-	3	3
STC Eime (27)	-	-	-	-	-	-	1	1
VfV Hildesheim (13)	-	-	-	-	-	-	0	0
StG HildesheimAlgerm. (17)	-	-	-	-	-	-	0	0
MTV Bockenem (22)	-	-	-	-	-	-	0	0
TuS Holle/Grasdorf (24)	-	-	-	-	-	-	0	0
TSV Neuhof (25)	-	-	-	-	-	-	0	0
MTV Harsum (26)	-	-	-	-	-	-	0	0

GESAMT setzt sich zusammen aus:

Eintrag Kreis-BL : 1 Punkt; WM = 25; DM = 10; NDM = 7; LM = 5; BM = 3, KM = 2 Punkte